



'एक व्यक्ति, एक पद' नीति लागू गर्दै एमाले

प्रकाश सिलवाल

काठमाडौं- नेकपा एमालेले कार्यकारी पदको भूमिकामा दोहोरो जिम्मेवारी अन्त्य गर्ने नीति लिने भएको छ। यसका लागि अब हुने प्रदेश र जिल्ला अधिवेशनमा जनप्रतिनिधिलाई पार्टी कमिटीका अध्यक्ष र सचिवको जिम्मेवारीका लागि उम्मेदवार बन्न रोक लगाउने भएको हो।

एमालेले पार्टीका प्रदेश, जिल्ला र पालिका कमिटीका अधिवेशन गर्दा पालिकाका वडाध्यक्ष, प्रमुख/उपप्रमुख, अध्यक्ष/उपाध्यक्ष, प्रदेशसभाका सदस्य, प्रतिनिधिसभा र राष्ट्रिय सभाका सदस्यलाई पार्टी कमिटीका अध्यक्ष र सचिवको जिम्मेवारीका लागि उम्मेदवार बन्न रोक लगाउन अध्यक्ष कृष्ण शर्मा ओलीको हस्ताक्षरमा यही भदौ १ गते अन्तरपार्टी निर्देशन दिएको हो। अध्यक्ष ओलीले आफू नेतृत्वमा नआउँदै पार्टी जीवनको लोकतान्त्रिकीकरण र एक व्यक्ति एक पदको वकालत गर्दै आएका थिए।

एमालेको २०७३ असार ७ गतेको स्थायी कमिटीको बैठकले संविधानबमोजिम पार्टीका संरचनालाई प्रदेशमा रूपांतरण गर्ने र एक व्यक्ति, एक पदको नीतिमा अधि बद्धने निर्णय गरेको थियो। यद्यपि, २०७५ जेठ ३ गते एमाले र नेकपा माओवादी केन्द्रबीच एकता भई नेपाल कम्युनिस्ट पार्टी (नेकपा) गठन भएपछि नयाँ संरचना बनेको थियो। नेकपाभित्रको विवाद चुलिएसँगै सर्वोच्च अदालतबाट २०७७ फागुन २४ गतेको आदेशबाट एमाले र माओवादी केन्द्र पूर्ववत् अवस्थामा फर्किएका थिए।

तत्पश्चात् एमाले केन्द्रीय महाधिवेशनमा होमियो भने प्रदेश कमिटीको नेतृत्व माथिबाट मनोनयनका आधारमा चयन गरेको थियो। प्रतिनिधिसभा र प्रदेशसभा सदस्यको निर्वाचनमा अपेक्षाकृत परिणाम नपाएपछि एमालेले तीन महिने 'मिसन



- संविधानबमोजिम पार्टीका संरचनालाई प्रदेशमा रूपांतरण गर्ने र एक व्यक्ति, एक पदको नीतिमा अधि बद्धने निर्णय
- अब हुने प्रदेश र जिल्ला अधिवेशनमा जनप्रतिनिधिलाई पार्टी कमिटीका अध्यक्ष र सचिवको जिम्मेवारीका लागि उम्मेदवार बन्न रोक
- एक तिहाइ युवा प्रतिनिधित्व सुनिश्चित गर्ने भन्ने निर्णयलाई सिर्जनात्मकरूपले कार्यान्वयन गर्ने निर्णय

ग्रासरूट अभियान' सञ्चालन गरी सोको समीक्षापछि कार्ययोजना लागू गरिनेछ।

गत साउन २९ गतेको २४औं सचिवालय बैठकको निर्णयअनुसार सो निर्देशन दिइएको सो पार्टीका केन्द्रीय प्रचार तथा प्रकाशन विभागका प्रमुख राजेन्द्र गौतमले

(बाँकी पृष्ठ २ मा)

सुन तस्करी प्रकरण

सिआइबीले गुहान्यो इन्टरपोल

प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- साउन ३ गते राजस्व अनुसन्धान विभागले बरामद गरेको सुनमा प्रहरीले थप सूचना सर्वसाधारणबाट अपेक्षा गरेको छ। नेपाल प्रहरीको केन्द्रीय अनुसन्धान ब्युरो (सिआइबी)ले सुन प्रकरणका विषयमा कुनै तथ्य प्रमाण, सूचना भए ब्युरोमा पठाएर सहयोग गर्न अनुरोध गरेको हो। ब्युरोका सूचना अधिकारी, प्रहरी उपरीक्षक नवराज अधिकारीले त्यस्ता सूचना, तथ्य वा प्रमाण यस कार्यालयमा प्रत्यक्षरूपमा आई उपलब्ध गराउन वा इमेलमार्फत पनि पठाउन सकिने बताए। सूचनाले अपराध अनुसन्धानमा सहयोग गर्ने पनि उनले बताए।

यसरी प्राप्त भएको जानकारी वा सूचनाको स्रोत गोप्य रहने पनि उनले बताए। उनका अनुसार सुनका विषयमा कसैसँग केही सूचना, तथ्य वा प्रमाण भएमा ब्युरोको इमेल वा फोन नम्बरमा जानकारी दिन सकिने जनाएको छ।



- हडकडबाट तस्करी गरेर ल्याएको ६० किलो ७९६ ग्राम सुन तस्करीबारे सिआइबीको अनुसन्धान जारी
- सुन प्रकरणका विषयमा कुनै तथ्य प्रमाण, सूचना भए ब्युरोमा पठाएर सहयोग गर्न अनुरोध
- हडकड, नेपाल र भारतबीच त्रिदेशीय संगठित समूह' भेटिएपछि यसबारे अनुसन्धानमा सहयोगका लागि इन्टरपोललाई पत्राचार

मा हडकडबाट काठमाडौं ल्याइएको सो सुन 'रेडी ट्रेड प्रालि' ले मगाएको हो। गिरोहले सुन भारत पठाउन खोजेको ब्युरोको निष्कर्ष छ।

विभिन्न गिरोहले अवैधरूपमा भन्सार छली ल्याएको सुन प्रकरणका सम्बन्धमा केही दिन यता विभिन्न सञ्चारमाध्यममा प्रकाशित तथा प्रसारित

भएका समाचारका सम्बन्धमा ब्युरोको ध्यानाकर्षण भएको पनि जनाइएको छ।

एक महिनाअघि भन्सार छली ल्याइएको सुनको सूक्ष्मरूपमा अनुसन्धान गरिरहेको जनाइएको छ। यसभन्दा अगाडिका विभिन्न मितिमा भएका सुन तस्करी प्रकरणका सम्बन्धमासमेत

ब्युरोबाट सूक्ष्मरूपमा अनुसन्धान भइरहेको ब्युरोले शुक्रबार एक सूचना जारी गरी जनाएको छ। 'आमनागरिकको साथ, सहयोग र सहकार्यबाट अपराध अनुसन्धान सत्य र तथ्यमा पुग्ने हुँदा सो कार्यमा सकारात्मक सहयोगको अपेक्षा गर्दछौं,' विज्ञप्तिमा भनिएको छ।

ब्युरोले आफ्नो अनुसन्धान सकेर सरकारी बाँकेको कार्यालयमा रायसहितको प्रतिवेदन बुझाएको छ। उक्त प्रकरणको मुद्दा अदालतमा लैजाने तयारी भइरहेको छ। उक्त प्रकरणमा १८ जना हिरासतमा छन्।

गुहान्यो इन्टरपोल

सिआइबीले यस प्रकरणको जालोबारे थप अध्ययन गर्न अन्तर्राष्ट्रिय प्रहरी संगठन 'इन्टरपोल'को सहयोग मागेको छ। हडकड, नेपाल र भारतबीच त्रिदेशीय संगठित समूह' भेटिएपछि यसबारे अनुसन्धानमा सहयोगका लागि इन्टरपोललाई पत्राचार गरिएको ब्युरोका एक प्रहरी अधिकृतले बताए।

इन्टरपोललाई आगअनुसन्धान अधिकृतहरूका अनुसार प्रहरी प्रधान कार्यालयले इन्टरपोल हडकड र इन्टरपोल भारतलाई पत्राचार गरेको छ। सुन तस्करीमा संलग्न आरोपमा केन्द्रीय अनुसन्धान ब्युरो 'सिआइबी'को हिरासतमा अहिले सात जना चिनियाँ नागरिक छन्। उनीहरूसँग नेपाली नागरिकतासमेत भेटिएको प्रहरीले जनाएको छ।

सन्दर्भ : वैदेशिक रोजगार

ग्रीसमा नेपालीलाई अपहरण गरी फिरौती लिने गिरोह पक्राउ

प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- नेपाल प्रहरीले ग्रीसमा नेपालीलाई अपहरण गरी फिरौती रकम लिने गिरोहलाई पक्राउ गरेको छ। प्रहरीको केन्द्रीय अनुसन्धान ब्युरो (सिआइबी)ले गत जेठ १२ गते नेपालबाट 'सिजनल भिसा'मा वैदेशिक रोजगारीका क्रममा सर्बिया गएका

- नेपालबाट 'सिजनल भिसा'मा वैदेशिक रोजगारीका क्रममा सर्बिया गएका तीन नेपालीलाई बन्धक बनाएर रकम फिरौती माग्ने चार जना समातिए
- ग्रीसमा बन्धक बनाइ राखेका पीडितको सकुशल उद्धार

तीन नेपालीलाई बन्धक बनाएर रकम फिरौती माग्ने चार जनालाई पक्राउ गरी शुक्रबार सार्वजनिक गरेको छ। पक्राउ पर्नेमा धनकुटाका ३२ वर्षीय शिवराज कुँवर, काठमाडौंका ५६ वर्षीय रामेश्वर अर्याल, कपिलवस्तुका ३२ वर्षीय प्रकाश बेलवासे र पर्वतका ४२ वर्षीय दिलबहादुर थापा रहेका छन्।

ब्युरोका प्रवक्ता, प्रहरी उपरीक्षक नवराज अधिकारीले सर्बियामा गएका पीडितले चित्तबुझ्दो रोजगार तथा तलब सुविधा नपाएपछि लुकीछिपी ग्रीस प्रवेश गर्न खोज्दा हिन्दी भाषा बोल्ने अपरिचित पाकिस्तानीले अपहरण गरी डोरीले बाँधेर शारीरिक तथा मानसिक यातना र डर त्रास देखाई ज्यान मार्ने धम्की दिइ फिरौती १५ हजार मागेकाले पक्राउ गरिएको जानकारी दिए।

पक्राउ परेका कुँवर नेपालमा फिरौती रकम लिने अर्याल नेपालमा फिरौती लिएको रकम कुँवरसँग लिन सम्पर्क गर्ने, बेलवासे दुबईबाट नेपालमा कुँवरलाई फिरौती रकम लिन लगाउने र थापा दुबईमा बेलवासेलाई रकम नेपालको अर्याललाई दिनु भनी सम्पर्क गर्न भूमिका खेलेको प्रहरीको अनुसन्धानमा खुलेको प्रवक्ता अधिकारीले बताए।

प्रहरीले ग्रीसमा बन्धक बनाइ राखेका पीडितलाई सकुशल उद्धार गरेको छ। पक्राउ चारै जनालाई अपहरण तथा शरीर बन्धक मुद्दामा म्याद लिई थप अनुसन्धान भइरहेको प्रहरीले जनाएको छ। सिआइबीले वैदेशिक रोजगारीका लागि विदेश जाँदा सरकारको थ्रम स्वीकृत भएको देशमा मात्र आवश्यक कानुनी प्रक्रिया पूरा गरी जान अनुरोध गरेको छ।

धरानमा २४ घण्टे निषेधाज्ञा जारी

आपसी सद्भाव, भाइचारा र एकता कायम गर्न अपिल

काठमाडौं (प्रस)- सुनसरीको धरान उपमहानगरपालिकामा २४ घण्टे निषेधाज्ञा जारी गरिएको छ। जिल्ला प्रशासन कार्यालय सुनसरीले शुक्रबार राति १२ बजेदेखि निषेधाज्ञा लागू गरेको हो।

गाईगोरूको मासु खाने र नखाने समुदायबीचको सम्भावित धार्मिक/साम्प्रदायिक हिंसाको संवेदनशीलतालाई मध्यनजर गरी प्रशासनले निषेधाज्ञा जारी गरेको हो। केही समययता गाईगोरूको मासु खान पाउनुपर्ने र खान नहुने भन्ने दुईपक्षबीच सामाजिक सञ्जालमार्फत विवाद चर्किएको छ।

आज दुवै पक्षले धरानमा शान्तिपूर्ण व्याली आयोजना गर्ने कार्यक्रम राखेका थिए। त्यसले हिंसात्मक रूप लिने जोखिमलाई मध्यनजर गरी प्रशासनले निषेधाज्ञा जारी गरेको हो। यद्यपि, डेंगी रोग संक्रमणको बढ्दो जोखिम नियन्त्रणका लागि निषेधाज्ञा जारी गर्नुपर्नेको प्रशासनले उल्लेख गरेको छ।

सुनसरीको प्रमुख जिल्ला अधिकारी हुमकला पाण्डेले निषेधाज्ञा आदेश आज (शनिवार) राति १२ बजेसम्मका लागि जारी गरिएको बताइनु। उनले धरान उपमहानगरपालिकाका २० वटा वडामा मात्रै १५ हजार व्यक्तिमा डेंगी संक्रमण फैलिएकाले

उपमहानगरपालिकालाई 'जनस्वास्थ्य आपत्कालीन अवस्था' क्षेत्र घोषणा गरिएकोले जारी गरिएको निषेधाज्ञा उल्लंघन नगर्न अनुरोध गरेकी छन्।

धरान उपमहानगरपालिकाप्रवेश गर्ने पश्चिम बाटो बराह क्षेत्र नगरपालिका-१ मा पर्ने ऋण्डा चोकदेखि धरानतर्फको क्षेत्र, धरान प्रवेश गर्ने पश्चिम-दक्षिण रामधुनी नगरपालिका-६ बाट बराह क्षेत्र नगरपालिका-३ नडहा चोकबाट धरानतर्फको क्षेत्रमा निषेधाज्ञा जारी गरिएको हो।

त्यसैगरी इटहरी उपमहानगरपालिका-२० तरहरा पानीपियादेखि उत्तर धरानतर्फको क्षेत्रमा पनि प्रशासनले निषेधाज्ञा जारी गरेको छ। त्यसैगरी धरान उपमहानगरपालिका-५ प्रवेश गर्ने पूर्वी केरावारीबाट धरानतर्फको क्षेत्र र धनकुटा जिल्ला साँगुरीगढी-६ भेडेटारबाट धरानतर्फको क्षेत्रमा निषेधाज्ञा जारी गरिएको छ।

स्थानीय प्रशासन ऐन, २०२८ को दफा ६ को उपदफा (३) बमोजिम शुक्रबार राति १२ बजेदेखि शनिवार राति १२ बजेसम्म अत्यावश्यक काममा सुरक्षा निकायसँग समन्वय गरी बाहेक सामुहिकरूपमा गरिने सामाजिक, धार्मिक, राजनीतिक सभा, व्याली/भेला गर्न रोक लगाइएको छ।

(बाँकी पृष्ठ २ मा)

जवहितमा जारी सव्देश

आँखा पाक्ने रोग अर्थात् भाइरल कन्जंक्टिभाइटिस लागेमा के गर्ने ?

भाइरल कन्जंक्टिभाइटिस रोग घरमै स्याहार गरे १ देखि २ हप्तामा आफैं निको हुन्छ।

घरमा स्याहार गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरु

- बरफले आँखा सेक्दा आँखा बन्द गरेर वा सफा रुमालमा राखेर सेक्ने।
- आँखा नमिच्ने र आँखामा पानी नछ्याप्ने।
- आँखा छोइसकेपछि साबुन पानीले मिचिमिचि राम्रोसँग हात धुने।
- प्रशस्त मात्रामा पानी र पोषिलो खाना खाने।
- बाहिर घाममा जाँदा कालो चस्मा प्रयोग गर्ने।
- संक्रमित व्यक्तिले प्रयोग गरेका रुमाल, टावेल, सिरानी, तन्ना आदि हरेक दिन धुने वा सफा गर्ने।
- संक्रमित व्यक्तिले प्रयोग गरेको सामान अन्य व्यक्तिलाई प्रयोग गर्न नदिने।

स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह बिना जथाभावी औषधी प्रयोग नगर्ने।
दृष्टि कम हुने लगायतका आँखा सम्बन्धी समस्या बढेमा
उपचारको लागि तुरुन्त स्वास्थ्यसंस्था जाओं।

छपावाला सुन	तेजाबी सुन	चाँदी
प्रति तोला - ११११००	प्रति तोला - ११०२५०	प्रति तोला - १४५०



इंगान खेती सुर्खेतको गुर्भाकोट नगरपालिका-१४ विशालचोकमा रहेको इंगान फूट खेती। उक्त इंगान खेती एक विद्या क्षेत्रफलमा रहेको छ।
तिरिचर: सुरेश आचार्य/रासस

३६ अर्बका चार जलविद्युत् परियोजना स्वीकृत

■ प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- लगानी बोर्ड बैठकले चारवटा जलविद्युत् परियोजनाहरू स्वीकृत गरेको छ। शक्रवार प्रधानमन्त्री एवं लगानी बोर्डका अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल प्रचण्डको अध्यक्षतामा बसेको लगानी बोर्डको ५५औं बैठकले चारवटा जलविद्युत् परियोजनाहरू रोल्पा/सुनसरी, छुजुङ खोला, दाना खोला र सानीभेरी जलविद्युत् परियोजनाका लागि कुल ३६ अर्ब ३७ करोड रूपैयाँ बराबरको लगानी स्वीकृत गरेको हो।



बैठकले तमोर जलाशययुक्त जलविद्युत् परियोजना कार्यान्वयन अधि बढाउने सम्बन्धमा हालसम्मको विकासक्रमको समीक्षा गर्दै परियोजनाको भावी कार्यदिशासम्बन्धी सुझाव पेश गर्न उच्चस्तरीय समिति गठन गर्ने निर्णय गरेको छ।

दाङको राजपुर गाउँपालिकामा २४५ मेगावाट र २० मेगावाट व्याप्टी क्षमताको सौर्य ऊर्जा परियोजनाको अध्ययनका लागि 'डोल्मा हिमालयन इनर्जी'लाई अध्ययन अनुमतिपत्र दिने निर्णय गरेको छ। साथै, बाँकेको कोहलपुर र कपिलवस्तुको बाणगांगामा २५० मेगावाटको सौर्य ऊर्जा विकासका लागि अध्ययनकर्ता 'राइजेन इनर्जी कम्पनी'बाट पेश भएको विस्तृत सम्भाव्यता अध्ययन प्रतिवेदनलाई बोर्डले जानकारीमा लिएको छ।

बोर्डले माथिल्लो कर्णाली जलविद्युत् परियोजनाको सम्बन्धमा सम्मानित सर्वोच्च अदालतबाट जारी भएको निर्देशनात्मक आदेश कार्यान्वयनका लागि मन्त्रिपरिषद् समक्ष प्रस्ताव पेश गर्ने निर्णय गरेको छ। यसका अतिरिक्त, बोर्डको बैठकले 'ग्रीन क्यान्सियम नाइट्रेट फर्टिलाइजर फ्याक्ट्री' स्थापनासम्बन्धमा अध्ययनका लागि मलेसियास्थित 'रिनकोला एसडीएन बीएचडी'सँग गरिने सम्झदारीको मस्यौदा स्वीकृत गरेको छ।

बैठकमा विभिन्न परियोजनाहरूको सम्बन्धमा गहन छलफल भई महत्वपूर्ण निर्णय भएको विचार व्यक्त गर्दै प्रधानमन्त्री प्रचण्डले आगामी दिनमा जलविद्युत् परियोजनाहरूको परिचालनमा लागत निर्धारण गर्दा ब्याकबल हुने गरी थप अध्ययन/विश्लेषण गर्न, कार्यान्वयनमा रहेका परियोजना समयमा सम्पन्न गर्न आवश्यक समन्वय प्रगाढ बनाउन र लगानी स्वीकृति र परियोजना कार्यान्वयनमा रहेका प्रक्रियाहरूलाई छोट्याउँदै छिटोछरितो र परिणाममुखी कार्यसम्पादन गर्न सम्बन्धित सबै निकायहरूलाई निर्देशन दिए।

जिइएफ उपाध्यक्षमा डा. महत निर्वाचित

■ प्रभाव संवाददाता

भ्यानकपुर- ग्लोबल इनभ्यारोमेन्ट फ्यासिलिटी (जिइएफ) को ७ औं विश्व सम्मेलनको प्लेनरी सेसनबाट नेपालका अर्थमन्त्री डा. प्रकाशशरण महत उपाध्यक्षमा निर्वाचित भएका छन्। शक्रवार एसेम्बलीको जारी बैठकमा गणतन्त्र पानामाको प्रस्ताव तथा नेदरल्यान्डको समर्थनमा मन्त्री महत उपाध्यक्षमा निर्वाचित भएका हुन्। यस अगाडि मन्त्री डा. महतले विश्व वातावरण कोषको एसेम्बली बैठकमा सम्बोधन गर्दै नेपालले कूल क्षेत्रफलको ४५ प्रतिशत वन संरक्षण गरी समग्र मानव समुदायको लागि स्वच्छ अक्सिजन प्रवाह गरेको बताए। उनले दक्षिण एसियाका एक अर्बभन्दा बढी जनसंख्याको लागि पानीको श्रोत रहेको विषय विश्व समुदायमा ध्यानकर्षण गरे।

र सोको नतिजा स्वरूप बाघ तथा गैडाको संख्यामा उल्लेख्य रूपमा बृद्धि भएको बताए। यस्ता वन तथा वन्यजन्तु सम्पदा नेपालको लागि मात्र नभई विश्व मानव समुदायकै सम्पदाको रूपमा रहेको उल्लेख गर्दै धी प्रयासका बाबजुत पनि नेपाल जलवायु परिवर्तनका दृष्टिकोणले उच्च जोखिममा पर्दछ। नेपाल विश्वको १० औं जोखिमयुक्त मुलुक भएको र पछिल्ला दिनहरूमा बाढी पहिरो अतिवृष्टि सुख्खा साथै हिमताल विस्फोटको जोखिम समेत बढेको बताए।

नेपालको तापक्रम सन् २०३० सम्ममा ०.५ देखि २.० डिग्री सेल्सियसले बढ्ने अनुमान रहेको र यसबाट हुने असर र प्रभावसँग सामना गर्न सन् २०५० सम्ममा ५० अर्ब अमेरिकी डलर भन्दा बढी लगानी आवश्यक रहेको तर्फ सहभागीहरूको ध्यानकर्षण गराए। अर्थमन्त्री डा. महतले जलवायु वित्तबाट सञ्चालित कार्यक्रमहरूको प्रभावकारी कार्यान्वयनमा जोड दिँदै यसै एसेम्बलीबाट अनुमोदित विश्व जैविक विविधता खाका कोष लगायतका श्रोत र सोको नतिजा स्वरूप बाघ तथा गैडाको संख्यामा उल्लेख्य रूपमा बृद्धि भएको बताए। यस्ता वन तथा वन्यजन्तु सम्पदा नेपालको लागि मात्र नभई विश्व मानव समुदायकै सम्पदाको रूपमा रहेको उल्लेख गर्दै धी प्रयासका बाबजुत पनि नेपाल जलवायु परिवर्तनका दृष्टिकोणले उच्च जोखिममा पर्दछ। नेपाल विश्वको १० औं जोखिमयुक्त मुलुक भएको र पछिल्ला दिनहरूमा बाढी पहिरो अतिवृष्टि सुख्खा साथै हिमताल विस्फोटको जोखिम समेत बढेको बताए।

रोपवेले भूमेका किसानलाई सहज

रूकुम (पूर्व)- रुकुम (पूर्व)मा ग्राँमिटी गुड्स रोपवेले गर्दा किसानलाई आफ्नो उत्पादन बजारमा पुऱ्याउन सहज भएको छ। जिल्लाको भूमे गाउँपालिका-४ र ८ मा बनाइएको रोपवेले स्थानीय किसानलाई सहज बनाएको हो। विगतमा एक डोको तरकारी बिक्री गरेर घर फर्कन एक दिनभरि लाग्ने गरेकामा रोपवेका कारण अचेल किसानको आधाभन्दा बढी समय बचत हुने गरेको छ।

अहिले भूमे-८ कुचिवाङका किसानले आफूले बारीमा उत्पादन गरेको तरकारी रोपवेमार्फत दुई मिनेटमा भूमे-४ को काँडाबगरमा पुऱ्याउँछन्। जुन ठाउँबाट डोकोमा बोकेर काँडा बगरसम्म पुऱ्याउँदा पहिले पैदल तीनदेखि चार घन्टा हिँड्नुपर्नेको कुचिवाङका किसान धनबहादुर बुढाले बताए। 'सडक सुविधा छैन, हाम्रो गाउँमा भर्खर ट्र्याकओपन गरिएको छ', उनले भने, 'ट्र्याकओपन गरिएको बाटोमा गाडी नजान्ने भएपछि हामीले विहान खाना खाएर एक डोको तरकारी बोकी पैदल खावाङ, रुकुमकोटलगायतका ठाउँमा जाने गर्थौं।' तरकारी बजार पुऱ्याएर फर्केवा बेलाभन्दा बढी समय बचत हुने गरेको उनीले बताए। कुचिवाङकै अर्का किसान भक्त रोकोले तरकारी प्रशस्त उत्पादन हुने सम्भावना

रहेको भन्दै पनि बजार पुऱ्याउन कठिन हुने भएकाले त्यहाँका किसानले तरकारी खेती नगरेको बताए। कुचिवाङका किसानलाई लक्षित गरेर रोपवे निर्माणको काम सुरु गरेपछि भने त्यहाँका किसानले तरकारी खेती गरेको र अहिले प्रशस्त मात्रामा तरकारी उत्पादन भएको रोकोले बताए। 'कुचिवाङमा बन्दा, काउली, मुला, काँका प्रशस्त मात्रामा उत्पादन भएको छ', उनले भने, 'बारीबाट तरकारी टिपेर प्याक गरी रोपवेमार्फत अचेल दुई मिनेटमा काँडाबगर पुऱ्याउने गरेका छौं।' काँडाबगरमा पुगेको तरकारी खावाङ, रुकुमकोटलगायतका ठाउँमा जाने गरेको उनको भनाइ छ।


दूषित पानीका कारण हुने रोगप्रति सजग रहौं



फोहोर पानी पिउनले भाडापखाला, हैजा, टाइफाइड, आउँ, जण्डिसजस्ता रोग लाग्न सक्छ।

त्यसैले,

- ◆ खोला, धारा र मूलको पानी सिधै नपिऔं।
- ◆ पानी उमालेर मात्र पिऔं।
- ◆ उमाल्न सम्भव नभएमा शुद्धीकरण गरेर मात्र पिऔं।
- ◆ पिउने पानीलाई सफा भाँडामा छोपेर राखौं र सफा भाँडाले पानी भिक्ने गरौं।



नेपाल सरकार विज्ञापन बोर्ड

अब मात्र एक क्लिकमा...

www.prabhahabonline.com

www.facebook.com/Prabhahab Online

प्रभाव दैनिक