

सत्तारूढ दल नै लोकप्रिय बन्ने होडमा

प्रदेश संवाददाता

काठमाडौं- जाजरकोट भूकम्पप्रभावित क्षेत्रमा पुराना दलहरू नै लोकप्रिय कार्यक्रममा केन्द्रित भएका छन्। सत्तारूढ दल नै सरकारी सहयोगभन्दा पहिले दलको राहत घोषणा गर्न उद्यमिताका उत्रिएका देखिन्छन्। सत्तारूढ दल नेपाली कांग्रेस र माओवादी केन्द्रमात्र हैन, प्रतिपक्षमा रहेको राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीलेसमेत भूकम्पपीडितलाई सघाउन भारी रकमको घोषणा गरेको छ। पुराना दलको यो

मन्थन गर्न देशभर 'इकोनोमिक कन्सलेभ' गर्ने यसअघि नै निर्णय गरेको थियो। तर भूकम्पको कारण देखाउँदै कांग्रेसले यो कार्यक्रम अनिश्चितकालका लागि स्थगित राखेको छ। पार्टीको सम्पूर्ण ध्यान भूकम्पप्रभावित क्षेत्रमा केन्द्रित गर्न आवश्यक रहेकोले केन्द्र, प्रदेश हुँदै पालिकास्तरसम्म पार्टीले आयोजना गर्न लागेका पूर्वनिर्धारित तिहारसम्मका सम्पूर्ण कार्यक्रमहरू स्थगित गर्ने निर्णय गरिएको छ। यो निर्णयलाई आ-आफ्नो तहमा कार्यान्वयन गर्नु/गराउनु हुन

सत्तारूढ दल नेपाली कांग्रेस र माओवादी केन्द्रमात्र हैन, प्रतिपक्षमा रहेको राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीलेसमेत भूकम्पपीडितलाई सघाउन भारी रकमको घोषणा गरेको छ

घोषणाले लोकप्रिय कार्यक्रम अघि सारेर उदाएका साना दल भने छायामा परेका छन्।

नेपाली कांग्रेस निर्देश गर्दै, पार्टी केन्द्रीय कार्यालयका मुख्यसचिव कृष्णप्रसाद पौडेलले जारी गरेको विज्ञप्तिमा उल्लेख छ।

आइतबार कांग्रेसले महासमिति बैठक सार्ने निर्णय गरेको छ। पार्टी सभापति शेरबहादुर देउवानिवास धुम्बाराहीमा बसेको केन्द्रीय कार्यसम्पादन समितिको बैठकले उक्त निर्णय गरेको हो। कांग्रेसले यसअघि मंसिर १५ गते काठमाडौंमा महासमिति बैठक गर्ने निर्णय गरेको थियो। आइतबारको बैठकले महासमिति मंसिर २९ गतेबाट सुरु हुनेगरी मिति परिवर्तन गरेको पार्टी प्रचार विभागका संयोजक मीनबहादुर विश्वकर्माको जानकारी दिए।

'कांग्रेस महासमितिको बैठक अब मंसिरको २९, ३० र पुसको १ र २ गते गोदावरीमा हुनेछ। हल अभावका कारणले पनि हो,' उनले भने। (बाँकी पृष्ठ २ मा)

कांग्रेसको महासमिति बैठक स्थगित, राहतमा विशेष ध्यान

नेपाली कांग्रेसले जाजरकोट र रुकुम पश्चिममा भूकम्प गएको भोलिपल्टै ५० लाख रूपैयाँ राहत कोषमा जम्मा गरिदिने घोषणा गरेको छ। त्यसपछि पनि कांग्रेसले दिनानुदिन नयाँ घोषणा गर्दै आएको छ।

शुक्रबार जाजरकोट केन्द्रविन्दु भएर गएको भूकम्पका कारण देखाउँदै शनिवार कांग्रेसले सरकारी राहत कोषमा ५० लाख योगदान दिने घोषणा गरेको थियो। शनिवार कांग्रेसले अर्को विज्ञप्ति जारी गर्दै तिहारअघिका सम्पूर्ण कार्यक्रम रद्द गर्ने निर्णय गर्‍यो। कांग्रेसले बुधवार देशको पछिल्लो आर्थिक स्थितिबारे

जाजरकोट भूकम्पको प्रभाव

साढे आठ हजार घरमा क्षति

- भूकम्पले आठ हजार ४७३ वटा घरमा क्षति, तीन हजार ४१ घर पूर्णरूपमा क्षतिग्रस्त
- भूकम्प प्रतिरोधात्मक संरचना एक वर्षभित्र निर्माण गरिसक्ने
- चार हजार घरका भूकम्पपीडितलाई राहत सामग्री पठाइयो
- दुर्गम क्षेत्रमा हवाई मार्गबाट राहत सामग्री लर्गिँदै
- राहत वितरण गर्न गृहमन्त्री नेतृत्वको टोली भूकम्पप्रभावित क्षेत्रमा
- प्रतिमृतक परिवारलाई दुई लाख राहत दिइने



रुकुम पश्चिमको आठबिसकोट नगरपालिका-१४ क्षपारेमा भूकम्पले घर भत्काएपछि त्रिपालमुनि बसेका स्थानीय।

तस्विर: सुरेश आचार्य/रासस

जेबी योजन

काठमाडौं- जाजरकोट केन्द्रविन्दु भएर शुक्रबार राति गएको भूकम्पबाट कर्णाली प्रदेशको जाजरकोट र रुकुम पश्चिममा आठ हजार ४७३ वटा घरमा क्षति पुगेको प्रारम्भिक तथ्यांक प्राप्त भएको छ। जिल्ला प्रशासन कार्यालयहरूले सार्वजनिक गरेको तथ्यांकअनुसार रुकुम पश्चिममा सर्वाधिक चार हजार ६७० वटा घरमा क्षति पुगेको छ।

जिल्ला प्रशासन कार्यालय रुकुम पश्चिमका सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी प्रवेश बढुवालका अनुसार दुई हजार १३६ घर पूर्णरूपमा क्षतिग्रस्त भएको छ। दुई हजार ६४२

घरमा सामान्य क्षति पुगेको छ। यी घरहरूमा पुगेको क्षति करिब दुई अर्ब रूपैयाँबराबरको भएको अनुमान कार्यालयको छ।

भूकम्पको केन्द्रविन्दु भएको जाजरकोटमा भने केही कम घरमा क्षति पुगेको देखिएको छ। कुल तीन हजार ६५० घरमा क्षति पुगेको पाइएको छ। त्यसमध्ये ९०५ घर पूर्णरूपमा क्षतिग्रस्त भएको छ। दुई हजार ७४५ घरमा सामान्य क्षति पुगेको जिल्ला प्रशासन कार्यालय जाजरकोटले जनाएको छ।

सबैभन्दा धेरै भेरी नगरपालिकामा २४४ वटा घर पूर्णरूपले क्षतिग्रस्त भएका छन्। नलगाड नगरपालिकामा २०० घर र छेडागाड नगरपालिकामा

सहरी विकास मन्त्रालयमार्फत जाजरकोटलाई आधार मानेर एकीकृत कार्ययोजना बनाई भूकम्पबाट क्षतिग्रस्त संरचनाको पुनर्निर्माण कार्य अघि बढाउने निर्णय मन्त्रिपरिषद् बैठकले गरेको छ। प्रभावित क्षेत्रको जीविका र पशुधनको सुरक्षाको व्यवस्था पनि गरिने छ।

रेखा शर्मा सञ्चारमन्त्री

१०० घर, कुशे गाउँपालिकामा ९५, बारेकोट गाउँपालिकामा १६०, शिवालय गाउँपालिकामा एक र जुनिचर्दि गाउँपालिकामा पाँच घर पूर्णरूपमा

क्षतिग्रस्त भएका छन्। सल्यानमा ९७, प्युठानमा २९, रोल्पा १७, दाङमा छ, नवलपरासी पूर्व र दैलेखमा एक-एक घर क्षतिग्रस्त भएका छन्। दैलेख र बैतडीमा एक-एक घर क्षतिग्रस्त भएका छन्। धेरै क्षति भएको जाजरकोट र रुकुम पश्चिमको भूकम्पप्रभावित क्षेत्रमा सरकारले एक वर्षभित्र भूकम्प प्रतिरोधात्मक संरचना बनाउनेगरी काम अगाडि बढाउने निर्णय गरेको छ।

आइतबार सिंहदरवारमा बसेको मन्त्रिपरिषद्को बैठकले सहरी विकास मन्त्रालयमार्फत जाजरकोटलाई आधार मानेर भूकम्पबाट क्षति भएका संरचनाहरूको पुनर्निर्माण कार्य अघि बढाउने निर्णय गरेको हो।

'पुनर्निर्माण कार्य अघि बढाउँदा भूकम्प प्रतिरोधात्मक संरचना एक वर्षभित्र निर्माण गरिसक्ने' निर्णयमा उल्लेख छ।

सरकारको प्रवक्तासमेत रहेकी सञ्चार तथा सूचना प्रविधिमन्त्री रेखा शर्माले पुनर्निर्माणको काम एकीकृत कार्ययोजना बनाई अघि बढाउने बताइन्। 'प्रभावित क्षेत्रको जीविकाको सुरक्षा र पशुधनको सुरक्षाको पनि व्यवस्था गर्ने निर्णय भएको छ,' शर्माले मन्त्रिपरिषद् बैठकपछि आयोजित पत्रकार सम्मेलनमा भनिन्, 'सहरी विकास मन्त्रालयले जाजरकोटलाई आधार मानेर एकीकृत कार्ययोजना बनाई भूकम्पबाट क्षतिग्रस्त संरचनाको पुनर्निर्माण कार्य अघि बढाउने निर्णय भएको छ।' (बाँकी पृष्ठ २ मा)

सन्दर्भ : वैदेशिक रोजगार

प्राथमिकतामा परेनन् कोरिया 'रिटर्नी'

प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- कोरिया रोजगारीबाट स्वदेश फर्किएर पुनः रोजगारीका लागि कोरिया जान भाषा परीक्षा उत्तीर्ण गरी रोस्टरमा रहेका 'रिटर्नी'हरू रोजगारदाताको प्राथमिकतामा नपरेको पाइएको छ। भ्रष्टाचार दुई वर्षदेखि रोस्टरमा रहेका रिटर्नीहरू रोजगारीका लागि छनोट नहुने सो कुरा पुष्टि हुने जानकारी प्राप्त भएको छ।

वैदेशिक रोजगार विभागअन्तर्गत कोरिया हेर्ने इपिएस शाखाका अनुसार भ्रष्टाचार दुई वर्षदेखि रोस्टरमा रहेका दुई हजार ५०० भन्दा बढी कोरिया रिटर्नीहरू रोजगारदाताको रोजाइमा पर्न सकेका छैनन्। कोरिया रिटर्नीहरू प्रक्रियागत रूपमा भाषा परीक्षा (सिबिटी) उत्तीर्ण गरेर रोस्टरमा परे पनि रोजगारदाताले छनोट नगरेका कारण रोजगारीका लागि जान नपाएको इपिएस शाखाका निर्देशक गुरुदत्त सुवेदीले बताए। 'लामो समयदेखि उनीहरूको नाम रोस्टरमा सूचीकृत छ,' उनले भने, 'तर, कोरियाली रोजगारदाताको रोजाइमा परेका छैनन्।'

इपिएस प्रणालीअन्तर्गत रोस्टरमा रहेको नमावलीबाट रोजगारदाताले सबै विवरण अध्ययन गरेर आफूलाई उपयुक्त हुने कामदार छनोट गर्न पाउने सुविधा छ। सोहीअनुसार रोजाइमा परेका श्रमिकलाई सबै प्रक्रिया पूरा गरी रोजगारदाताले लैजाने गरेका छन्। निर्देशक सुवेदीका अनुसार रोस्टरमा रहेका सबै रिटर्नीहरू कोरिया जानबाट रोकिएका छैनन्। तर, रिटर्नीहरूलाई छनोट गर्ने रोजगारदाताहरू

एकदमै न्यून देखिएका छन्। 'अझै पनि रिटर्नीहरू रोजगारदाताको रोजाइमा पर्नसके अवस्था छ,' उनले भने, 'पछिल्लो समय रोस्टरमा रहेका रिटर्नीहरूको मागमा कमी आएको पक्कै हो, तर छनोट

जान नपाएका हुन्।' इपिएस प्रणालीबाट रोजगारीका लागि कोरिया जाने कामदारलाई कुनै किसिमको छुट्टै सीप हासिल गर्नु पर्दैन। उनीहरूलाई औद्योगिक (म्यानुफ्याक्चरिङ)



हुनका लागि अझै पनि समय बाँकी छ।' इपिएस प्रणालीलाई नजिकैबाट नियालेका शाखाका पूर्वनिर्देशक पुष्पराज कटुवालले रोजगारदाताले रिटर्नीहरूलाई भन्दा नयाँ कामदार भर्नामा जोड दिएको बताए। 'हामीले भाषा परीक्षा पास गरेका सबैको रोस्टरमा नाम चढाउँछौं,' उनले भने, 'तर रोजगारदाताले कामदार छनोट गर्दा रिटर्नीभन्दा नयाँलाई प्राथमिकता दिएको देखिन्छ, सोही कारण रोस्टरमा नाम भए पनि रिटर्नीहरू कोरिया

तथा कृषि क्षेत्रमा अदक्ष कामदारको रूपमा नै रोजगारी उपलब्ध गराइन्छ।' सीपयुक्त कामदारको आवश्यकता हुने भए रोजगारदाताले अनुभवका आधारमा रिटर्नीहरूलाई प्राथमिकता दिनसक्ने, तर त्यस्तो केही चाँहिँदैन,' कटुवालले भने।

पछिल्लो समय कोरिया सरकारले इपिएसमार्फत गएका विदेशी कामदारलाई निरन्तर १० वर्षसम्म काम गर्न पाउने व्यवस्था गरेको छ। जसका कारण पुनः कोरिया जानका लागि रिटर्नीहरू इपिएस प्रणालीमा सहभागी

हुने गरेको बताइन्छ। तर, भाषा परीक्षा पास गरी रोस्टरमा नाम समावेश भए पनि कोरिया जान नपाएको भन्दै केही समयअघि रिटर्नीहरूले शाखा कार्यालयमा धर्ना एवं आन्दोलनसमेत गरेका थिए। उनीहरूको आन्दोलनका कारण नेपालीहरूले रोजगारीको अवसर गुमाउन सके भन्दै कोरियाली पक्षले चेतावनी नै दिएको थियो। पछि पाँचबुँदे सहमतिपत्रात् आन्दोलन रोकिएको थियो।

दुई देशबीच भएको जटिल सम्झौताअनुसार इपिएस प्रणालीमार्फत सन् २००८ देखि नेपाली श्रमिक रोजगारीका लागि कोरिया जान थालेका हुन्। कोरियाले गत वर्षसम्म निश्चित कोटा निर्धारण गरी कामदार लैजाने गरेको थियो। अब आवश्यकताको आधारमा जुन मुलुकले छिटो भाषा परीक्षालगायतका प्रक्रिया पूरा गरी कामदारको नामावली रोस्टरमा चढाउँछ सोही मुलुकबाट बढी कामदार लैजाने नियम लागू गरेको छ। सोही आधारमा यस वर्ष इपिएस भाषा परीक्षा पास गरेका २२ हजारभन्दा बढी नेपालीले कोरियामा रोजगारीको अवसर पाएको इपिएस कोरिया शाखाले जनाएको छ।

त्यसैगरी पछिल्लो समय रोजगारीका विभिन्न क्षेत्रमा विदेशी कामदारको माग गर्ने सन्दर्भमा पानी जहाज निर्माण 'सिप बिल्डिङ' (पानीजहाज निर्माण) का लागि भ्रष्टाचार २५ सय नेपाली कामदारको माग भई आएकोमा शाखाले भाषा परीक्षा सम्पन्न गरिसकेको छ। कोरियामा पछिल्लो समय नेपाली कामदारको माग बढ्दो रहेको बताइएको छ।

जनहितमा जारी सन्देश



सुरक्षित रहौं रोकथाम गरौं नियन्त्रण गरौं

डेंगी रोग डेंगी भाइरसबाट संक्रमित एडिज जातको लामखुटेको टोकाईबाट मात्र सर्दछ।



डेंगीको लक्षणहरू: उच्च ज्वरो आउनु, जोर्नी र मांसपेशीहरू, आँखाको गेडी र टाउको बेस्सरी दुख्नु, शरीरमा राता विमिराहरू आउनु, बाक्काकी लाग्नु वा वाक्ता हुनु आदी हुन्।

डेंगीबाट बच्ने उपायहरू

एडिज जातको लामखुटेले दिनको समयमा टोक्दछ। त्यसमाथि पनि बिहान र साँझको समयमा टोक्ने सम्भावना बढी भएकोले सो समयमा थप सचेत हुनु।



दिउँसो पनि लामखुटे भगाउने धूप बाल्ने र लामखुटेको टोकाईबाट बच्ने मलम लगाउनु।



बिहान, दिउँसो, राती जुनसुकै बेला फुल लगाएर मात्र हुल्ने।



आफ्नो घर वरिपरि, कार्यस्थल र सार्वजनिक ठाउँहरूमा पानी जम्मा नदिने। पानी राख्ने भाँडालाई लामखुटे नछिन्ने गरी राम्ररी छोपेर राख्ने।

घरको झ्याल ढोकामा लामखुटे नछिन्ने जाली हाल्ने।

दिउँसो पनि लामखुटे भगाउने धूप बाल्ने र लामखुटेको टोकाईबाट बच्ने मलम लगाउनु।

बिहान, दिउँसो, राती जुनसुकै बेला फुल लगाएर मात्र हुल्ने।

आफ्नो घर वरिपरि, कार्यस्थल र सार्वजनिक ठाउँहरूमा पानी जम्मा नदिने। पानी राख्ने भाँडालाई लामखुटे नछिन्ने गरी राम्ररी छोपेर राख्ने।

घरको झ्याल ढोकामा लामखुटे नछिन्ने जाली हाल्ने।

दिउँसो पनि लामखुटे भगाउने धूप बाल्ने र लामखुटेको टोकाईबाट बच्ने मलम लगाउनु।

बिहान, दिउँसो, राती जुनसुकै बेला फुल लगाएर मात्र हुल्ने।

आफ्नो घर वरिपरि, कार्यस्थल र सार्वजनिक ठाउँहरूमा पानी जम्मा नदिने। पानी राख्ने भाँडालाई लामखुटे नछिन्ने गरी राम्ररी छोपेर राख्ने।

घरको झ्याल ढोकामा लामखुटे नछिन्ने जाली हाल्ने।

लामखुटेले फुल पार्न सक्ने संभावित घर भित्र र वरपरका पानी जमेको ठाउँहरू र पानी राख्ने भाँडालाई सोजी सोजी सफा गरी र लामखुटेको फुल नाष्ट गरी।



राहत सामग्री भारत सरकारले जाजरकोट र रुकुम पश्चिमका भूकम्पपीडितलाई हस्तांतरण गरेको राहत सामग्री नेपालगञ्ज विमानस्थलमा भारतीय वायुसेनाको विमानबाट ओसाउँ राखिने।

भूकम्पपीडित भन्छन्- भाग्यले बाँचे

राकेतकुमार मिश्र

खजुरा (बाँके)- जाजरकोट भेरी नगरपालिका-३ खलंगाका ४८ वर्षीय विमलकुमार कार्की भूकम्पमा परी घाइते भएका छन्। उनी शुरुवार रातिको भूकम्पबाट घर भत्किएपछि च्यापिएका थिए। उदारपछि काकीले भने, 'भाग्यले बाँचे।' दुईतले कच्ची घरमा राति एकै सुतिरहेका बेला एककासि भूकम्प आएको र च्यापिएर अतालिएर घरबाट बाहिर निस्कन खोज्दा घर गल्याम्म ढल्दा माटोले च्यापिएर घाइते भएको उनले सुनाए।

एकछिन होसहवास गुम्‍यो, पछि होस आउँदा म बेस्सरी कराएँ। आधा घण्टापछि भतिज मन्दीप कार्की आयो। राति साढे १ वजे अस्पताल पुगेँ। काका एककासि चिच्याएको आवाज सुनेर म दौडेर पुगेको घाइते कार्कीका भतिज मन्दीपले बताए। उनले भने, 'म पुगेपछि वरिपरिका मानिसलाई बोलाएर स्टेचरमा बोकेर जाजरकोट अस्पताल पुऱ्याउँ र त्यहाँ पनि घटनाका घाइतेको ठूलो भीडभाड रहेछ, डाक्टरले उनलाई राति साढे ३ वजे नेपालगञ्ज सिफारिस गर्नुभयो।' मन्दीपले काकालाई शनिवार विहान साढे ७ वजे एम्बुलेन्समा राखेर भेरी अस्पतालमा ल्याइपुऱ्याएका हुन्। घाइतेमध्ये विमलकुमार नै पहिलो विरामी उपचारमा आएको अस्पतालले जनाएको छ। अस्पतालका चिकित्सकले परीक्षण गर्दा

विमलकुमारको दाहिने खुट्टाको दुई भाग भाँचिएको अस्पतालले जनाएको छ। २२ वर्ष पुरानो दुईतले कच्ची घरले भने ज्यान बचाएको घाइते उनले बताए। विमलकुमारको घर नजिकै ससुरालीमा रहेको श्रीमती र तीन छोरी बाँचेको बताए। शुरुवार राति घरमा उनी एकै ठाउँमा थिए। उनकी श्रीमती र छोरी ससुराली गएकोले बाँचे नत्र घटनामा परेर नबचाइनु भनेर विमलकुमारले बताए। भागवानले आफ्नो परिवारलाई जोगाएको घाइते विमलकुमारकी श्रीमती चन्द्रसिंहले बताइन्। उनले आफू घटनाको बारेमा थाहा पाउनेवित्तिकै श्रीमानलाई खोजेर जाजरकोट अस्पताल पुगेको बताइन्। भूकम्प गएपछि छोरीलाई उठाएर बाहिर भागेर ज्यान बचाएको उनले सुनाइन्। उनी बसेको घर भूकम्पले सामान्य भत्किएको र चिरा परेको छ।

चन्द्रसिंहले घटनालाई सम्भेर 'यस्तो ठूलो विपदले हामी त सदरमुकामकालाई यस्तो भयो, भूकम्पको केन्द्रविन्दु भएको क्षेत्रका मानिसको अवस्था के होला' भनेर प्रश्न गरिन्। जाजरकोट केन्द्रविन्दु भएर शुरुवार राति गएको भूकम्पमा परी गम्भीर घाइते भएकाका लागि उपचारका लागि नेपालगञ्ज ल्याइएको छ। भूकम्पमा परी गम्भीर घाइतेहरूको उपचारका लागि नेपालगञ्जको भेरी अस्पताल, नेपालगञ्ज मेडिकल कलेज, कोहलपुर शिक्षण अस्पतालमा उपचारको व्यवस्थापन गरिएको बाँकेका प्रमुख जिल्ला अधिकारी श्रवणकुमार पोखरेलले बताए। उनका अनुसार घाइते तथा घाइतेका आफन्तका लागि सहजताका लागि स्वास्थ्य कार्यालय बाँकेका फोकरल पर्सन नरेश श्रेष्ठलाई तोकिएको छ। रासस

खुला आकाशमिनी बसेरै सेवा दिइँदै

जाजरकोट- भूकम्पको केन्द्रविन्दु रहेको वारेकोटमा रहेको स्वास्थ्य संस्थामा पनि अति पुगेपछि यहाँको स्वास्थ्य सेवा खुला आकाशमिनी बसेरै सेवा दिनुपरेको हो। गाउँपालिकाको आधारभूत स्वास्थ्य तथा सरसफाई सेवासमेत खुला आकाशमिनी बसेरै दिनुपरेको सिनियार अनमी कल्पना रोकाले बताइन्। भवनको कुनै ठाउँ पनि सकलो नहुँदा काम गर्न मुस्किल भएपछि एम्बुलेन्स राख्न बनाइएको ठाउँमा आवश्यक उपकरण राखेर उपचार गर्नुपरेको उनको भनाइ थियो। पराक्रम गडरहेकोले सेवा प्रदाहमा समस्या भएको सिनियार अनमी रोकाले जानकारी दिइन्। गाउँपालिकाको केन्द्रबाट फर्केर चार किलोमिटर टाढाको दूरीमा रामीडाँडा पर्दछ। अहिले भूकम्पबाट घाइते भएका सर्वसाधारण तथा अन्यलाई समेत सेवा दिन समस्या भएको उनले जानकारी दिइन्। दस शय्याको नयाँ भवन निर्माण नभएको र पुरानै भवनबाट सेवा उपलब्ध गराउँदै आइएकामा अहिले भूकम्पले भवनमा क्षति पुऱ्याएकाले हेरानी खेनुपरेको हो। रासस

मोटोसाइकल हराएको सूचना
मिति २०८०/०७/१५ गते मत्तपुर नया २ को बालसुधारबाट छिने बाटोमा पाकिँड गरिसाथको अवस्थामा २०० cc Bajaj खरानी रंगको मोटोसाइकल हराएकोले पाउनुहुने महानुभावले नजिकैको प्रहरी चौकी वा निम्न ठेगाना तथा फोन नं. मा सम्पर्क गरिदिनुहोस्।
थलोको नाम : विष्णु बहादुर अधिकारी बाइक नं. : वा.प्र.०२-०३३५ ७३०५
रजिष्ट्रर नं. : MD2A36FK4MCH 98006
इन्जिन नं. : JLCXMH 25126
ठेगाना : भरतपुर २, बालसुधार
सम्पर्क : ८२५९३४५२८२

Gulmidarbar Rural Municipality

Office of Rural Municipal Executive

Gaundakot, Gulmi
Lumbini Province, Nepal

INVITATION FOR ONLINE BIDS

Date of Publication : 06th November, 2023 (20th Kartik, 2080)

- Gulmidarbar Rural Municipality, Office of the Rural Municipal Executive, Gaundakot, Gulmi invites electronics bids from eligible bidders for the Procurement of contracts mentioned below.

| Contract ID | Name of Project | Bid Document Fee (NRs.) | Bid Security (NRs.) | Bid Opening Date | Remarks |
|------------------------|---|-------------------------|---------------------|---------------------------------|---------|
| GDRM/SQ/G-06/2080-081 | Procurement of Supply and Delivery of Essential Drugs and Medicine | 1,000.00 | 36,000.00 | 21 st November, 2023 | |
| GDRM/NCB/W-07/2080-081 | Procurement of Upgrading of Gulmidarbar RM Solti Mod to Dandapokhari Road, Gulmidarbar-5, Gulmi | 3,000.00 | 63,000.00 | 7 th December, 2023 | |

- Bidders can get further information from Office of Gulmidarbar Rural Municipality, Gaudakot-03, Gulmi. (Phone No. 9857067912, 9857085214 Website: www.gulmidarbarmun.gov.np) during office hours or visit PPMO's website: www.bolpatra.gov.np/egg.
- Any amendment in the Notice will be published in the notice board at Office or visit PPMO's website: www.bolpatra.gov.np/egg. The Employer/Purchaser reserves the right to accept or reject, wholly or partly any or all the bids without assigning any reason, whatsoever.

Chief Administrative Officer

Lumbini Province Government
Ministry of Agriculture and Land Management
Fisheries Development Center
Samsergunj-Banke

Invitation for Bids

IFB No.FDC/BANKE/WORK/080-081/01
Date of publication: 2080/07/20

- Fisheries Development Center, Banke invites electronic bids from Nepalese eligible bidders for the Construction Of following work under National Competitive Bidding procedures.

| S. N. | Contract Identification No. | Brief description of the Works | T.Estimated Amount (with Vat & Contg.) | Bid document price (NRs.) | Bid Security Amount (NRs.) |
|-------|------------------------------------|---|--|---------------------------|----------------------------|
| 1. | FDC/BANKE/NCB/WORK/POND/080-081/01 | Construction of pond wall at Fisheries Development Center, Samsergunj-Banke | 2499629.43 | 3000 | 63000 |

- All bidders shall only submit their bid electronic and bids must be submitted through PPMO's e-GP system www.bolpatra.gov.np/egg on or before 12:00 hour on 2080/08/20. For more detail information at 081-400027 within office hour or download the Bidding Document.

Act. Office Chief

साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : Alnanod Abdullah Bin Mohammad Alyami Car Decorating Est.
पूँज स्वीकृति मिति २०८०/०७/१५
पूँज विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८०/०७/१५
LT. No. 294652
चलानी नं. ६०२९२०२४

| सि. नं. | कामदारको पद | माग संख्या | | मासिक तलब | | ओभर टर्पिन सुविधा | प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा | हप्तामा काम गर्ने दिन | बाकि कति दिन | सावा सुविधा | भरने सुविधा | करार अवधि |
|---------|---------------------------|------------|-------|-----------|--------|-------------------|--------------------------|-----------------------|---------------|-------------|-------------|-----------|
| | | पुरुष | महिला | SR | ने.रु. | | | | | | | |
| 1 | Packing & Wrapping WORKER | 1 | 0 | 1000 | ३५२०८ | क. नि. अनुसार | ६ घण्टा | ६ दिन | क. नि. अनुसार | हो | हो | २ वर्ष |

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० कात्तिक १० गते (13th Nov. 2023) मा हुनेछ।

| स्वदेशमा अरिने फि-मैडिकल सर्वेक्षण गर्ने र कति गर्ने | रोजगार कम्पनिले भेट्न/मैडिकल सर्वेक्षण गर्ने | स्वदेशमा अरिने बिमा सर्वेक्षण लेख्नुपर्ने र कति गर्ने | रोजगारमा बिमा हप्ते/बदले र कसले लेख्नुपर्ने | हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने | नयाँ शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने | अभिलेखितपत्र शुल्क कति लाग्ने र कसले लेख्नुपर्ने | बिमा रस्टिफिकेड शुल्क कसले लेख्नुपर्ने |
|--|--|---|---|----------------------------------|-----------------------------------|--|--|
| कामदार आफै | विने | कामदार आफैले | हुने/रोजगारदाता कम्पनीले | रोजगारदाता कम्पनीले | रोजगारदाता कम्पनीले | कामदार आफैले | रोजगारदाता कम्पनीले |

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १५००/- कामदार आफैले
सेवा शुल्क: १०,०००

Al Kausar Human Resource Pvt.Ltd. (Makawanpur Overseas Pvt. Ltd.)
सम्पर्क नं. ९७९-०९७ | Gaigaigaun - Tinkune, Kathmandu, Nepal. Tel: +977 1 4442794, E-mail : alkausar.hrm@gmail.com

साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : QABIL MOHAMMED SARHAN AL-DAUSARI TRADING
पूँज स्वीकृति मिति २०८०/०७/०३
पूँज विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८०/०७/१५
LT. No. 289643
चलानी नं. ६०२९०८०६

| सि. नं. | कामदारको पद | माग संख्या | | मासिक तलब | | ओभर टर्पिन सुविधा | प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा | हप्तामा काम गर्ने दिन | बाकि कति दिन | सावा सुविधा | भरने सुविधा | करार अवधि |
|---------|--------------------|------------|-------|-----------|--------|-------------------|--------------------------|-----------------------|---------------|-------------|-------------|-----------|
| | | पुरुष | महिला | SR | ने.रु. | | | | | | | |
| 1 | Construction Labor | 20 | 0 | 1000 | ३५०५५ | क. नि. अनुसार | ६ घण्टा | ६ दिन | क. नि. अनुसार | हो | हो | २ वर्ष |

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० कात्तिक १० गते (13th Nov. 2023) मा हुनेछ।

| स्वदेशमा अरिने फि-मैडिकल सर्वेक्षण गर्ने र कति गर्ने | रोजगार कम्पनिले भेट्न/मैडिकल सर्वेक्षण गर्ने | स्वदेशमा अरिने बिमा सर्वेक्षण लेख्नुपर्ने र कति गर्ने | रोजगारमा बिमा हप्ते/बदले र कसले लेख्नुपर्ने | हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने | नयाँ शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने | अभिलेखितपत्र शुल्क कति लाग्ने र कसले लेख्नुपर्ने | बिमा रस्टिफिकेड शुल्क कसले लेख्नुपर्ने |
|--|--|---|---|----------------------------------|-----------------------------------|--|--|
| कामदार आफै | विने | कामदार आफैले | हुने/रोजगारदाता कम्पनीले | रोजगारदाता कम्पनीले | रोजगारदाता कम्पनीले | कामदार आफैले | रोजगारदाता कम्पनीले |

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैले
सेवा शुल्क: नि:शुल्क

Target Consultant Human Resources Pvt. Ltd.
Sinaamangal-9, Shambhu Marga, Kathmandu, Nepal. Tel: +977-015911250/015911251
FAX: +977-015911251, E-mail: info@targetnepal.com, Web: www.targetnepal.com

कतारमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : DEERATNA FACILITIES MANAGEMENT & SERVICES
पूँज स्वीकृति मिति २०८०/०७/१५
पूँज विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८०/०७/१५
LT. No.294690
चलानी नं.६०२९०८०८

| सि. नं. | कामदारको पद | माग संख्या | | मासिक तलब | | ओभर टर्पिन सुविधा | प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा | हप्तामा काम गर्ने दिन | बाकि कति दिन | सावा सुविधा | भरने सुविधा | करार अवधि |
|---------|-------------|------------|-------|-----------|--------|-------------------|--------------------------|-----------------------|---------------|-------------|-------------|-----------|
| | | पुरुष | महिला | QR | ने.रु. | | | | | | | |
| 1 | Labor | 0 | 5 | 1000 | ३६,२७० | क. नि. अनुसार | ६ घण्टा | ६ दिन | क. नि. अनुसार | हो | हो | २ वर्ष |
| 2 | Technician | 1 | 0 | 1200 | ८३,५२० | क. नि. अनुसार | ६ घण्टा | ६ दिन | क. नि. अनुसार | हो | हो | २ वर्ष |

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० कात्तिक १० गते (13th Nov. 2023) मा हुनेछ।

| स्वदेशमा अरिने फि-मैडिकल सर्वेक्षण गर्ने र कति गर्ने | रोजगार कम्पनिले भेट्न/मैडिकल सर्वेक्षण गर्ने | स्वदेशमा अरिने बिमा सर्वेक्षण लेख्नुपर्ने र कति गर्ने | रोजगारमा बिमा हप्ते/बदले र कसले लेख्नुपर्ने | हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने | नयाँ शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने | अभिलेखितपत्र शुल्क कति लाग्ने र कसले लेख्नुपर्ने | बिमा रस्टिफिकेड शुल्क कसले लेख्नुपर्ने |
|--|--|---|---|----------------------------------|-----------------------------------|--|--|
| कामदार आफै | विने | कामदार आफैले | हुने/रोजगारदाता कम्पनीले | रोजगारदाता कम्पनीले | रोजगारदाता कम्पनीले | कामदार आफैले | रोजगारदाता कम्पनीले |

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: नि:शुल्क कामदार आफैले
सेवा शुल्क: नि:शुल्क

TALENT OVERSEAS SERVICES PVT. LTD.
Pingalasthan-8, Gausala, Kathmandu, Nepal, Tel.: +977-1-4113744, 4113738
E-mail: talentoverseas2008@gmail.com, info@talentoverseas.com.np, Web: www.talentoverseas.com.np

मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : HONG NAM INDUSTRY (M) SDN BHD
पूँज स्वीकृति मिति २०८०/०७/१५
पूँज विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८०/०७/१५
LT. No. 267165
चलानी नं. ६०१९३०५१

| सि. नं. | कामदारको पद | माग संख्या | | मासिक तलब | | ओभर टर्पिन सुविधा | प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा | हप्तामा काम गर्ने दिन | बाकि कति दिन | सावा सुविधा | भरने सुविधा | करार अवधि |
|---------|-------------------------------------|------------|-------|-----------|--------|-------------------|--------------------------|-----------------------|---------------|-------------|-------------|-----------|
| | | पुरुष | महिला | RM | ने.रु. | | | | | | | |
| 1 | Factory Worker (Manufacturing Sec.) | 70 | 0 | 1500 | ८९,८६५ | क. नि. अनुसार | ६ घण्टा | ६ दिन | क. नि. अनुसार | हो | हो | २ वर्ष |

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० कात्तिक १० गते (13th Nov. 2023) मा हुनेछ।

| स्वदेशमा अरिने फि-मैडिकल सर्वेक्षण गर्ने र कति गर्ने | रोजगार कम्पनिले भेट्न/मैडिकल सर्वेक्षण गर्ने | स्वदेशमा अरिने बिमा सर्वेक्षण लेख्नुपर्ने र कति गर्ने | रोजगारमा बिमा हप्ते/बदले र कसले लेख्नुपर्ने | हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने | नयाँ शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने | अभिलेखितपत्र शुल्क कति लाग्ने र कसले लेख्नुपर्ने | बिमा रस्टिफिकेड शुल्क कसले लेख्नुपर्ने |
|--|--|---|---|----------------------------------|-----------------------------------|--|--|
| कामदार आफै | विने | कामदार आफैले | हुने/रोजगारदाता कम्पनीले | रोजगारदाता कम्पनीले | रोजगारदाता कम्पनीले | कामदार आफैले | रोजगारदाता कम्पनीले |

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैले
सेवा शुल्क: नि:शुल्क

SWIFT H.R. SOLUTION PVT. LTD.
Samakhusi-26, Kathmandu, Nepal, Phone: +977-1-4952852, 4964820
Fax: 4352852, E-mail: swifthr12@gmail.com Website: swifthrsolution.com

मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : CIMEI FOOD INGREDIENTS SDN BHD
पूँज स्वीकृति मिति २०८०/०७/०६
पूँज विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८०/०७/१५
LT. No. 276035
चलानी नं. ६०१९६६२३

| सि. नं. | कामदारको पद | माग संख्या | | मासिक तलब | | ओभर टर्पिन सुविधा | प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा | हप्तामा काम गर्ने दिन | बाकि कति दिन | सावा सुविधा | भरने सुविधा | करार अवधि |
|---------|----------------|------------|-------|-----------|--------|-------------------|--------------------------|-----------------------|---------------|-------------|-------------|-----------|
| | | पुरुष | महिला | RM | ने.रु. | | | | | | | |
| 1 | Factory Worker | 12 | 0 | 1500 | ८९,८६५ | क. नि. अनुसार | ६ घण्टा | ६ दिन | क. नि. अनुसार | हो | हो | २ वर्ष |

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० कात्तिक १० गते (13th Nov. 2023) मा हुनेछ।

| स्वदेशमा अरिने फि-मैडिकल सर्वेक्षण गर्ने र कति गर्ने | रोजगार कम्पनिले भेट्न/मैडिकल सर्वेक्षण गर्ने | स्वदेशमा अरिने बिमा सर्वेक्षण लेख्नुपर्ने र कति गर्ने | रोजगारमा बिमा हप्ते/बदले र कसले लेख्नुपर्ने | हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने | नयाँ शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने | अभिलेखितपत्र शुल्क कति लाग्ने र कसले लेख्नुपर्ने | बिमा रस्टिफिकेड शुल्क कसले लेख्नुपर्ने |
|--|--|---|---|----------------------------------|-----------------------------------|--|--|
| कामदार आफै | विने | कामदार आफैले | हुने/रोजगारदाता कम्पनीले | रोजगारदाता कम्पनीले | रोजगारदाता कम्पनीले | कामदार आफैले | रोजगारदाता कम्पनीले |

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैले
सेवा शुल्क: नि:शुल्क

MINAWA RECRUITMENT H.R. PVT LTD
Sinaamangal-9, Sambhu Margh, Kathmandu, Nepal
T: +977-01-4112754 | Mobile: 9843030000, E-minawarecruitment@gmail.com | www.minawarecruitment.com

प्रभाव दैनिक

National Daily

म्याद्कीय

टि-२० विश्वकप यात्रामा नेपाल

खेलकुदको अन्य विधामा खासै प्रगति गर्न नसकेको नेपालले क्रिकेटमा भने आशा जगाइरहेको छ। पछिल्लो समय नेपाली क्रिकेटले पाएको सफलताप्रति चौतर्फी प्रशंसा भइरहेको छ। यसले नेपाली खेलप्रेमीहरूमा उत्साह मात्रै जगाएको छैन, नेपाललाई विश्वमाफ चिनाउने कार्य पनि गरिरहेको छ। नेपालले टेस्ट मान्यताप्राप्त शक्ति राष्ट्रहरू भारत र पाकिस्तानसँग खेलेर एक दिवसीय क्रिकेट प्रतियोगिताको अनुभव लिइसकेको छ। क्रिकेटको पावरहाउस मानिने ती राष्ट्रसँग पहिलोपटक खेलेको नेपालको खेललाई लिएर अन्तर्राष्ट्रियस्तरमै प्रशंसा भएको थियो। यद्यपि, ती राष्ट्रविरुद्ध अपत्यासित नतिजा निकाल्न सकेन। नेपालको लक्ष्य जित्नुभन्दा पनि राम्रो प्रभाव छाड्ने रहेको थियो। त्यसमा भने नेपालले सफलता पायो।

एक दिवसीय विश्वकप खेल्न नपाए पनि अब नेपालले टि-२० विश्वकप खेल्ने पक्का भइसकेको छ। भर्खरै नेपालमा सम्पन्न आइसिसी टि-२० विश्वकप एसिया क्षेत्र छनोट प्रतियोगितामा उत्कृष्ट प्रदर्शन गर्दै नेपालले आगामी वर्ष हुने विश्वकपमा स्थान सुरक्षित गरेको हो। नेपालले समूहचरणका खेलमा ओमानसँग बाहेक सबै खेल जितेको थियो। सेमिफाइनलमा युई प्रतियोगिता पाएको थियो। उक्त खेल जित्ने पत्रे दबावमा नेपाल थियो। र, घरेलु दर्शकको अपार समर्थनबीच मूलपानी क्रिकेट रंगशालामा युईलाई पराजित गर्‍यो। युईलाई हराएर नेपालले फाइनलमा मात्रै स्थान सुरक्षित गरेन, टि-२० विश्वकपको यात्रा पक्का गर्‍यो। टि-२० विश्वकप आगामी वर्ष (सन् २०२४) अमेरिका र वेस्टइन्डिजमा आयोजना हुँदै छ। नेपालले १० वर्षपछि विश्वकपमा स्थान सुरक्षित गरेको हो। यसअघि सन् २०१४ को विश्वकपमा खेलेको थियो।

विश्वकपमा स्थान सुरक्षित गरेको नेपालले फाइनलमा पनि उत्कृष्ट प्रदर्शन गर्‍यो। कीर्तिपुरस्थित त्रिवि अन्तराष्ट्रिय क्रिकेट मैदानमा नेपालले ओमानलाई पराजित गर्दै उपाधि जित्ने आशा भने पूरा हुन सकेन। नेपालसँगै विश्वकपमा छनोट भइसकेको ओमानले पनि त्यत्तिकै उत्कृष्ट प्रदर्शन गर्‍यो। टस जितेर पहिले ब्याटिङ गरेको नेपालले सम्मानजनक १८४ रन बनाउँदै ओमानलाई १८५ रनको लक्ष्य दिएको थियो। ओमानले पनि निर्धारित २० ओभर खेल्दै १८४ रन नै बनाएपछि खेल सुपरओभरमा धकेलियो। अन्ततः ओमानले सुपरओभरमा बाजी मार्‍यो। नेपाल उपविजेतामा सीमित बन्‍यो।

नेपाली क्रिकेट टिमले उपाधि नजिते पनि आम क्रिकेट समर्थकको मन जितेको छ। कारण, टि-२० विश्वकप यात्रा सुनिश्चित भइसकेको छ र फाइनलमा पनि उत्कृष्ट प्रदर्शन रह्यो। नेपालले अब विश्वकपका लागि सम्पूर्ण ध्यान केन्द्रित गर्नुपर्छ। खेलाडीहरूलाई उत्साहित बनाइराख्न र पूर्ण तयार बनाउन सरकार र सरोकारवाला निकायले कुनै कुरामा कमी हुन दिनुहुँदैन। राम्रो लगानी गरे त्यस्तै प्रतिफल आशा गर्न सकिन्छ।

विपद् व्यवस्थापनमा मिडिया र सामाजिक सञ्जाल



डा. केदार कार्की

सञ्चारमाध्यमले समाजको मानसिकतालाई प्रतिक्रियात्मकभन्दा पनि सक्रिय बनाउन नेतृत्वदायी भूमिका खेल्न सक्छ। यो सन्देशलाई आमजनताका लागि अफ मूल्यवान र विश्वसनीय बनाउने जिम्मेवारी पनि छ। सनसनीपूर्ण र प्रचारित समाचारले अराजकता र डरको रूपमा अर्को संकटलाई जन्म दिन सक्छ, थप घाटा निम्त्याउन सक्छ। विगत एक दशकमा यस क्षेत्रका अन्य देशहरूसँगै ब्रह्माण्डमा विद्युतीय सञ्चार च्यानलहरूको प्रवाह भएको छ।

समाजमा घटने कुनै पनि घटनामा टिप्पणी गर्ने सामाजिक सञ्जालको वर्चस्वले कहिलेकाहीँ जनतामा कहर निम्त्याउँछ। जाजरकोट भूकम्पपछि नागरिक समाज र तिनका संस्थाले आफूलाई प्रस्तुत गर्ने शैलीमा सत्यता देखिन्छ। डोनीभन्दा सन् १९९० मा आमसञ्चारमाध्यमको भूमिकालाई विभिन्न अस्वास्थ्यकर अभ्यासका हानिकारक प्रभावहरूवारे मानिसहरूलाई जानकारी दिने वा शिक्षित गर्ने भनेर पहिचान गरे।

मानिसहरूलाई पहिलेदेखि नै थाहा भएको नराधो प्रभावहरूको सम्झना गराउँदै र यस जानकारी क्षारतालाई कायम राख्दै विभिन्न स्वस्थ जीवनशैली अभ्यासहरू अवलम्बन गर्न मानिसहरूको उत्प्रेरणालाई बढाउँदै, प्रत्यक्ष वा अप्रत्यक्ष रूपमा व्यक्तिहरूलाई अन्य योगदानात्मक प्रभावहरूका लागि संवेदनशील वा पूर्वसूचना गरेर जैविक सुरक्षा उपायहरू। मद्दत कसरी प्राप्त गर्ने वा आफूलाई कसरी मद्दत गर्ने भन्नेवारे आत्मसहायता जानकारी प्रदान गर्दै।

मिडियाले जनतालाई थोरै अनुभव भएको विषयहरूको सन्दर्भमा नयाँ साक्षात् विश्वासहरू सिर्जना गर्न सक्छ। मिडियाले विद्यमान मापदण्डहरू पनि परिवर्तन गर्न सक्छ र जसले गर्दा मानिसहरूलाई एक प्रकारको व्यवहारबाट अर्कोमा रूपान्तरण गर्न सकिन्छ। अहिले आजतक, जी न्यूज र भारतको एभिपी च्यानलका रिपोर्टरले काठमाडौँबाट हालै आएको भूकम्पबाट भएको क्षतिको रिपोर्टिङ गर्दै उद्धार तथा राहतका विभिन्न एजेन्सीले पत्रकारिताको न्यूनतम आचारविहीनता विरुद्ध गलत सूचना सिर्जना गरी प्रचारवाजी गरिरहेका छन्। भारतबाहेक अरू एजेन्सीको कामलाई पनि उनीहरूले यो आन्दोलनमा भारतीय मात्र मुक्तिदाता भएको भन्दै बदनाम गरिरहेका छन्। कतिपय सञ्चारमाध्यमले पनि सुरक्षाकर्मीलाई घरेलु कामदारजस्तै हातपात गरिरहेका छन्। अब यो पत्याउन गाह्रो छ कि यी फसल मान्छे साँच्चै मिडिया व्यक्तित्व हो वा अरु केही। नभएको भए अन्य देशमा पत्रकारिताको न्यूनतम आचारसंहिता पालना गर्नुपर्छो रिपोर्टिङ गर्दा।

विगत दुई दशकमा प्राकृतिक तथा मानव निर्मित विपद्का कारण भोग्नुपरेको पीडाका कारण समसामयिक विश्वमा नयाँ अनुभूति भइरहेको छ। प्रविधिमा आधारित प्रणालीहरू प्रयोग गरी प्रभावकारी सञ्चारको माध्यमबाट जीवन र सम्पत्ति दुवैको हानिलाई अधिकतम सम्भावित स्तरसम्म न्यूनीकरण गर्न सामान्य बुझाइ छ। समर्पित अन्तर्राष्ट्रिय सहयोग प्रणालीबाट विपद्का विपद्का असरबाट हुने मानवीय पीडालाई उल्लेख्य रूपमा न्यूनीकरण गर्न सकिने समाजशास्त्री तथा विज्ञहरूको धारणा छ।

यो सहयोग सार्वजनिक सूचना र शिक्षाको

वरिपरि घुम्छ; सुधारिएको चेतनावनी प्रणाली; आपदा तयारी; र न्यूनीकरण। यी उपायहरू सुधारिएको सार्वजनिक सुरक्षा र कम आर्थिक नोक्सान सुनिश्चित गर्न उद्देश्य हो। यदि हामीले नाजकबाट अवलोकन गर्नु भन्ने, माथि उल्लिखित सबै उद्देश्यहरू प्राप्त गर्नका लागि सञ्चार सबैभन्दा महत्वपूर्ण माध्यम हो। हालैका वर्षहरूमा विपद् व्यवस्थापन दृष्टिकोणितर एक उदाहरण परिवर्तन भएको छ। त्यो भनेको खतराहरूका लागि पखनु र पछि प्रतिक्रिया गर्नुको सट्टा सक्रिय रूपमा तयारी र योजना बनाउनु हो। प्रकोप स्ट्राइक अघि कुनै उपायहरू नगरेमा विपद्पछिको राहत अप्रभावी रहन्छ भन्ने वलियो अनुभूति पछि यो पूर्व-एम्प्टिभ दृष्टिकोण विकसित भएको छ। यो दावी गर्न सकिन्छ कि तयारी वास्तवमा विपद्पछिको व्यवस्थापनको सबैभन्दा महत्वपूर्ण चरण हो।

हालैको इतिहासमा, सञ्चार विपद् न्यूनीकरणको कारणका लागि महत्वपूर्ण सावित भएको छ। यसले डेटा व्यवस्थापन र विश्लेषण प्रविधिहरू मात्र प्रदान गरेको छैन तर खतराहरूको उत्पत्ति र व्यवहारको बारेमा हाम्रो जानकारी पनि बढाएको छ। हालैका वर्षहरूमा आमसञ्चारमाध्यमको आगमनले खतराहरूको प्रत्यक्ष कभरेज र शीघ्र रिपोर्टिङमाफत मानिसहरूलाई सबैभन्दा प्रभावकारी रूपमा संवेदनशील बनाउन मद्दत गरेको छ। सञ्चारको महत्व बुझ्दै विभिन्न मानवीय संस्थाहरूले वलियो आन्तरिक र बाह्य सञ्चार (मिडिया) सम्बन्धका लागि जिम्मेवार सञ्चार विभागहरू स्थापना गरेका छन्।

विपद् व्यवस्थापनका लागि नयाँ सञ्चार प्रविधिमा अनुसार मानवीय प्रयासको सफलता धेरै हदसम्म सञ्चारमाध्यमसँगको संस्थाको बुझाइ र सम्बन्धमा निर्भर हुने विश्वास गरिन्छ। त्यहाँ जोखिम न्यूनीकरण र विपद्पछिका गतिविधिहरू छन्, जुन प्रत्यक्ष रूपमा आमसञ्चारमा निर्भर हुन्छन्। यी गतिविधिहरू जोखिम र प्रतिक्रियाहरूको बारेमा जनचेतना सिर्जना गर्नका केन्द्रित छन्।

प्रारम्भिक चेतना दिन, निकासी योजनाहरू र प्रकोपपछिका गतिविधिहरूलाई मद्दत गर्न विभिन्न उन्नत सञ्चारमाध्यमहरू प्रयोग गर्न सकिन्छ।

सञ्चारमाध्यमले समाजको मानसिकतालाई प्रतिक्रियात्मकभन्दा पनि सक्रिय बनाउन नेतृत्वदायी भूमिका खेल्न सक्छ। यो सन्देशलाई आमजनताका लागि अफ मूल्यवान र विश्वसनीय बनाउने जिम्मेवारी पनि छ। सनसनीपूर्ण र प्रचारित समाचारले अराजकता र डरको रूपमा अर्को संकटलाई जन्म दिन सक्छ, थप घाटा निम्त्याउन सक्छ। विगत एक दशकमा यस क्षेत्रका अन्य देशहरूसँगै ब्रह्माण्डमा विद्युतीय सञ्चार च्यानलहरूको प्रवाह भएको छ। विद्युतीय सञ्चारमाध्यमले देशका हरेक कुना-कुनामा उपस्थित भई जनसमुदायको पहुँच

पुर्‍याएको छ र विचार निर्माणमा व्यापक भूमिका खेलेरहेको छ।

इलेक्ट्रोनिक मिडिया (विद्युतीय सञ्चार)ले गर्न सके एउटा प्रमुख योगदान भनेको दुर्गम र प्रकोप-प्रवण क्षेत्रहरूमा पूर्वचेतावनी प्रणालीको स्थापना हो। रेडियो च्यानलहरूले मुख्य भूमिका खेल्न सक्छन्, किनकि तिनीहरूको पहुँच धेरै दुर्गम क्षेत्रहरूमा छ। मिडियाको योगदानले अफ वलियो समुदायको विकास गर्न सक्छ, जुन विपद् तयारी र न्यूनीकरणका बारेमा बढी सचेत र शिक्षित छ। नियमितरूपमा आउने भूकम्पका विरुद्धमा देश एकजुट भएर उभिएको जापानको उदाहरण हामीले देख्न सक्छौं।

देशभरि सञ्चारमाध्यमहरूले उत्पादन र प्रसारण गर्ने निरन्तर सचेतनामूलक कार्यक्रमहरू, तालिम र अभ्यासहरू भइरहेका छन्। राज्यभित्र राम्रो विपद् व्यवस्थापन प्रणालीको समग्र प्रबर्द्धनमा मिडियाको भूमिका महत्वपूर्ण हुन्छ। सूचना प्राप्त गर्ने व्यक्तिको मुखको वचनभन्दा लिखित सन्देशमा बढी विश्वास हुने गरेको देखिएको छ। पत्रकारितामा दिइने जानकारीलाई भरपर्दो सल्लाहका रूपमा लिइन्छ, र मानिसहरूले यसलाई अफ गम्भीरताका साथ लिन्छन्। विपद् पूर्व र पछिका गतिविधिहरूमा अर्को धेरै उपेक्षित पक्ष मानवीय संस्थाहरू, विकास साफ्टवेयरहरू र राज्य निकायहरू बीच सञ्चार र समन्वयको अभाव हो। यसले विशेषगरी संवेदनशील क्षेत्रहरूमा प्रभावकारी कामको अभावका साथै प्रयासहरूको दोहोरोपन निम्त्याउँछ। विभिन्न संस्थाहरूबीच सुधारिएको सञ्चार अनिवार्य छ, तर त्यो पूर्व-जोखिम अवधिमा मात्र सम्भव छ। त्यस्ता समन्वयका लागि केन्द्रित व्यक्ति र विभागहरू पहिचान गर्नुपर्छ। विपद् न्यूनीकरण वा प्रतिक्रियाका लागि, फोकल व्यक्तिहरूले प्रभावकारी उपायहरूका लागि साफ्टवेयर संस्थाहरू र सरकारी अधिकारीहरूसँग सम्पर्कमा रहन सक्छन्।

निजी सञ्चार समूह तथा च्यानलहरू र सामाजिक सञ्जाल प्रयोगकर्ताहरूको व्यावसायिक स्वार्थ भएका पनि विपद्को अवस्थामा मिडियाको भूमिका नैतिक र नैतिक आयामहरूमा आधारित हुनुपर्छ। यो एउटा यस्तो क्षेत्र हो जहाँ सञ्चारमाध्यमले सूचना प्रवाह गर्न धेरै जिम्मेवार हुनुपर्छ। यसले जनताको विश्वास जित्नेपर्छ, र भरपर्दो जानकारीको प्रावधानले उद्देश्य पूरा गर्नेछ। सञ्चारमाध्यमले सही समयमा सही सूचना र सही सन्देश मात्र नभई एकता र विश्वासको वातावरण पनि सिर्जना गर्नुपर्छ। यसले कुनै पनि विपद्बाट उत्पन्न चुनौतीहरूको सामना गर्न समाजका सबै वर्गको सामूहिक दायित्वलाई अभिवृद्धि गर्न मद्दत गर्नेछ।

(लेखक वरिष्ठ पशु चिकित्सक हुन्)

मननयाग्य

चाणक्य नीति

आफ्नो जन्मभूमि मगधको वैभव देखेर चाणक्य मन्त्रमुग्ध भए। १५-१६ वर्षको उमेरमा मगध छोडी तक्षशिला जाँदाको कलिलो अवस्था र अब लगभग ३० वर्षपछि मगध प्रवेश गर्दाका बीचको पर्याप्त अन्तरको अनुभव उनले गरिरहे। यतिकैमा कलिखेर मगधको राजधानीमा आइपुगियो। भन्ने पत्तै लागेन, रथ रोकिएपछि मात्र चाणक्यले आफू मगधको राजधानीभित्र पुगेको थाहा पाए।

मगधको राजमहलले आफ्नो कथा आफैँ भनिरहेथ्यो। राता, सेता संगमरमरमा अनुपम वास्तुकलायुक्त कलाकृतिहरू नै यसका प्रमाण थिए। राजमहलमा। व्यवस्थित ठाउँमा बगैँचा र फोहारले महलको शोभा दुई गुणा बढाएको थियो। राजमहल जाने बाटाका धेरै ठाउँहरूमा हतियारले सुसज्जित सैनिक सतर्क भई खडा थिए।

रथ रोकिनासाथ चाणक्य आँसिँए, साथै शकटार पनि शकटारसँगै उनले राजमहलमा प्रवेश गरे। पहरीले शकटारलाई अभिवादन गरे, राजदरवारमा अतिथिहरू बस्ने आसनपट्टि चाणक्यलाई बसाए। शकटार आफू स्वयम् भने राजकीय व्यक्तित्वको पत्तिको अलग आसनमा बसे।

रातो पहिरनमा सजिएका कम उमेरका युवतीने राजदरवारको व्यवस्था गरिरहेका चाणक्यले देखे पातलो वस्त्र पहिरन र तिनका चञ्चल शोबनले राजमहलमा बसेका व्यक्ति र आउने जानेलाई आकर्षित गरिरहेका थिए। केही समयपछि मुख्य प्रहरीले घोषणा गर्‍यो-मगधका शक्तिशाली महाविद्वान्, महामात्य राक्षस आउँदैछन्। राक्षसको प्रवेश, आयुको प्रभाव उसमा थिएन। अल्फो शरीर ठूलो उठेको निधार, लामो केश, तेजिला आँखा राजाधि पहिरनले गर्वित हिँडाइ। सतर्क दृष्टिले उनले सबैतिर हेरे नन्दका आसनको छेउमा रहेको अगाडिको मुख्य आसनमा बसे।

केही समयपछि फेरि घोषणा भयो-राज्यकिशोरमणिमगधाधिपति महाराज महापदमानन्दको सबारी हुँदैछ। नन्दको प्रवेशमा सबै दरवारिया उभिए। सेतो कलाप, भद्रा शरीर, लोलाएका आँखा, गलामा मोती र मणिपुष्पका माला, शिरमा रत्नजडित मुकुट, खुट्टा लवराउँदै दरवारमा नन्दको प्रवेश भयो। उनका अगल-बगलमा नवयौंनारहरू उत्तेजक पहिरनमा सजिएर हिँडिरहेथे। दरवारको बीचमा दिव्य सिंहासनमा नन्द बसे।

पत्र-मञ्जषा

कहिले हट्ला स्वास्थ्य क्षेत्रको बेथिति

नेपालका नेताहरू सामान्य ग्यास्ट्रिकले च्यापे पनि उपचार गर्न विदेश पुग्छन्। राज्यको दुकुटीबाट करोडौँ रूपैयाँ खर्च गर्छन्। जनताले तिरको करबाट उनीहरू विदेशी अस्पतालमा गएर जनता यहाँ उपचार नपाएर छुटपटाइरहेको नेताहरूले देख्दैनन्। सरकारी अस्पतालको अवस्था हेरिसाध्य छैन। न डाक्टर छन् न उपचार गर्ने उपकरण। यता, सरकारी अस्पतालकै शुल्क पनि एकदमै महँगो छ। गरिब जनताहरू त्यो 'अफोर्ड' गर्न सक्दैनन्।

स्वास्थ्य व्यक्तिको आधारभूत हकअधिकारमा पर्छ। यद्यपि, नेपाली नागरिकहरू चर्को शुल्क तिरेर उपचार गराउन बाध्य छन्। पैसा नहुनेहरू रोग च्यापेर बस्न बाध्य छन्। पछिल्लो समय मुलुकमा दीर्घकालीन रोगीहरू निरन्तर बहिरहेका छन्। कलेजो, मृगौला, फोक्सो, मेरुदण्ड, क्यान्सरलगायतका रोग थुप्रैमा देखिन थालेका छन्। अधिकांश महिलाहरू स्तन र पाटेघर क्यान्सरबाट पीडित छन्। यी रोगको उपचार एकदमै महँगो भएकाले कतिपय रोग पालेर

बसेका छन्। सरकारले यस्ता रोगीहरूलाई नि:शुल्क उपचार गर्ने व्यवस्था मिलाउनुपर्ने हो। विडम्बना, नेताहरूले आफ्नो रोग देखे तर नागरिकहरू रोगले तड्पिएको देखेनन्। दीर्घकालीन रोग लागेकाहरूको अन्तिम विकल्प नै मृत्यु बनेको छ। पैसा नभएपछि के गर्ने? उपचार नपाएपछि मर्नुबाहेक अन्य कुनै विकल्प नै रहँदैन। आर्थिकस्तर अलिक राम्रै भएकाले पनि आफ्नो घरखेत सकाउँछन् तर पनि पुगे त हुन्थ्यो। नेतामात्र होइन सरकारी कर्मचारीले पनि नेपालमै सहूलियतमा उपचार गर्न पाउँछन्।

सरकारी कर्मचारीका निमित्त सरकारले थुप्रै अस्पताल खोलेको छ। यहाँ उपचार सम्भव भएन भने विदेशमा गएर उपचार गर्ने व्यवस्थासमेत मिलाइएको छ। तर, जनताले यहाँ के पाउँछन्? कर तिनै त आखिरी जनता हुन् नि। त्यही करमा नेतादेखि सरकारी कर्मचारीले भोजमस्ती गरेका छन् अनि मर्नुपर्नेचाहिँ सधैं जनता? सरकारी अस्पताल भनिएको छ तर निजीसरह नै शुल्क लिइन्छ। त्यही माथि डाक्टर, नर्स पनि त्यस्तै छन्। अन्य मुलुकमा जनता ठूलो हुन्छन्।

नेता र कर्मचारी जनताको सेवक हुन्छन्। तर, हाम्रो मुलुकमा नेता र सरकारी कर्मचारीलाई जनता उपचार नपाएर मरेपनि कुनै मतलब छैन। गरिब जनताहरूको अवस्था न सरकारले देखेको न सरकारी कर्मचारीले। विश्व २१औँ शताब्दीमा दौडिरहेको छ तर नेपालमा उपचार नपाएर पेटोला खन्याएर मर्नुपर्ने वाध्यताको अन्त्य अझै पनि हुन सकेको छैन। अस्पताल लैजानसक्ने क्षमता नभएपछि बाबुआमाले आफ्नै छोराछोरीलाई साइलोलो बाँधेर राखेका छन्।

कसैलाई वर्षौँदेखि थुनेर राखिएको छ। कोही उपचार नपाएर मर्ने दिन कुरेर बसेका छन्। पीडा सहन नसकेर कतिपयले विप सेवन गरेर प्राण त्यागेका छन्। सरकारले स्वास्थ्य विमाको योजना ल्याएको छ। त्यो स्वास्थ्य विमा कस्ता व्यक्तिका लागि हो? स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयले पहिला यो स्पष्ट पारिदिनुपर्‍यो। किनकि बाडाटाहाहरूले विमा गरेका छन्। गरिब जनतालाई स्वास्थ्य विमा भनेकै थाहा छैन। फेरि विमा गर्नलाई पनि पैसा चाहियो। सरकारी जागिरेहरूले विमा गराउँदै आएका छन्। जसलाई सरकारले अस्पतालमासमेत सहूलियत

प्रदान गरेको छ। काठमाडौँमा करोडौँको सम्पत्ति भएकाहरूले पनि स्वास्थ्य विमाबाट फाइदा उठाइरहेका छन्। स्वास्थ्य विमाको नाममा पनि हुनेखानेलाई पोस्ने काम भइरहेको छ। गरिब जनता यहाँ पनि हेरेको हेर्‍यो भए। सरकारले स्वास्थ्य विमा गर्दा आर्थिक अवस्था कमजोर भएकालाई प्राथमिकतामा राख्नुपर्छ। किन कि हुनेखानेले आफ्नै खर्चले उपचार गराउन सक्छन्।

स्वास्थ्य विमाको योजना कार्यान्वयनमा ल्याएपछि स्वास्थ्य क्षेत्रमा एकदमै बेथिति बढेको छ। अस्पतालहरूले सय जनाको उपचार गराएर हजार जनाको बिल बनाउने गरेका छन्। सरकारसँग पैसा ल्याउँदै खाने काम अस्पतालहरूद्वारा भइरहेको छ। यता, अस्पतालले सरकारबाट आएको औषधिसमेत मेडिकलमा बेचेर पैसा खाने काम गर्दै आएका छन्। विरामीलाई औषधि सकियो भने अनि सरकारबाट आएको औषधि मेडिकललाई बेचे। स्वास्थ्य चौकीमा नि:शुल्क उपचार र नि:शुल्क औषधिको व्यवस्था सरकारले मिलाएको छ। तर, जनताले ती औषधि सितैमा

पाइरहेका छन् त? सरकारले कहिले अनुगमन गरेको छ? जनता औषधि लिन जाँदा सकियो भन्दै खाली हात फर्काउने कर्मचारीले औषधि मेडिकललाई बेच्ने गरेका छन्। अधिकांश सरकारी अस्पतालमा स्वास्थ्यकर्मी भेटिदैनन्। स्वास्थ्य चौकीको हात पनि त्यस्तै छ। जनताले तिरको करबाट तलब खान्छन् तर कामचाहिँ निजीमा गर्छन्। हाजिर गर्ने अनि कुलेलाम ठोक्ने। त्यस्ता स्वास्थ्यकर्मीलाई कसले कारवाही गर्ने?

रमेश कार्की
हेटौँडा, मकवानपुर

जानकारी

अब य दैनिक हर क दिन पत्र-मञ्जषा तम्भ रू गरकाल पाठक वगहरूल आफूल् चाहका विषय वत, रकारी निकायका काम कारवाही वा पत्रिकामा म्र्षण भएका मान्चरका वारमा पत्र लख्न भएमा त्यलाई जताका त्यत प्रकाशन हुन जानकारी गराइन्छ।
prabhaddailynews@gmail.com
facebook.com/prabhaddailynews



चोचे टोलका सबै घर ध्वस्त

भेरीगंगा (सुर्खेत) - जाजरकोट जिल्लाको नलगडा नगरपालिका-१ को चिउरी गाउँको चोचे टोल शुक्रबार राति आएको भूकम्पले ध्वस्त भएको छ। अधिकांश दलित समुदाय रहेको यो बस्तीमा १८६ घरधुरी रहेकामा अधिकांश घर पूर्णरूपमा र केही घर आंशिकरूपमा क्षति भएपछि चोचे टोलका सबै नागरिक घरबारविहीन भएका हुन्। खलंगावाट डेढघण्टाको दूरीमा रहेको यो गाउँका बाँकी रहेका अन्य घर पनि वस्न नमिल्ने गरी चिराचिरा परेका छन्। यहाँका सबै घर ध्वस्त भइसकेका छन्। पीडित अबिलाल विकले भने, 'हाम्रो यो गाउँमा अधिकांश दलित समुदाय बस्दै आएका थियौं, वर्षामासमेत पहिरोले जोखिम परेको हाम्रो टोललाई अस्त

आएको भूकम्पले स्वाहा नै बनायो।' अहिले यो टोलका ७०० व्यक्ति घरबारविहीन भएको उनले बताए। विकले भने, 'हामी घरबारविहीन भयौं आफन्त गुमायौं, खानेकुरा घरमै पुगियो, लाजने कपडा पनि पुगियो, अस्तिदेखि भोकभोकै छौं। केटाकेटी चिसोले हेरान भइसके।' उनीजस्तै चोचे गाउँका सबै व्यक्तिको पीडा त्यस्तै छ। उनीहरूले अब आफन्त गुमाए पनि बाँचेकाको लागि गाँस र बाँसको व्यवस्था गरिदिन सरकारसँग माग गरेका छन्।

चोचे टोलमा १४ जनाको मृत्यु

यो टोलमा भूकम्पमा परी १४ जनाको मृत्यु भएपछि गाउँ नै शोकमा डुबेको छ।

मृत्यु हुनेमा पाँच बालबालिका, सात २० वर्ष माथिका र अन्य दुईजना ज्येष्ठ नागरिक रहेको प्रहरीले बताएको छ।

तेह्र जनाको भूकम्पमा परी घटनास्थलमै मृत्यु भएको र एक जनाको उपचारका क्रममा नेपालगञ्जमा मृत्यु भएको थियो। मृत्यु भएका अधिकांश व्यक्ति भारतमा रोजगारीका लागि गएर फर्किएका थिए। उनीहरू तिहार मनाउन घर फर्किएकामा तिहार मनाउन नपाउँदै मृत्यु भयो।

स्थानीयवासी हीरा चड्डाराको भदै तिहार मनाउन भारतबाट घर आएका थिए। चाडवाडमा रमाइलो मनाउन गाउँ फर्किएका उनको भूकम्पमा परी मृत्यु भयो।

त्यसैगरी अन्य व्यक्ति पनि चाडवाडका लागि भारतबाट घर आएका थिए तर भूकम्पका कारण गाउँका सबैजनाको खुसी र हाँसो आँशुमा परिणत भएको छ।

केही घरका त परिवारका सबै सदस्यको मृत्यु भएको छ। भिउसन कुमाईको चार जनाको परिवारको भूकम्पमा परेर मृत्यु भएको छ। भूकम्पमा परेर मृत्यु भएका यो गाउँका १३ जनाको दाहासंस्कार हुनसमेत ढिलाइ भएको थियो। उनीहरूलाई निकाल्न नै समय लागेकाले दाहासंस्कार आइतबार गरिएको हो। यो गाउँका पीडितलाई राहत र पुनःस्थापनाका लागि कुनै कसर बाँकी नराख्ने कर्णाली प्रदेश सरकारले प्रतिवद्धता जनाएको छ। रासस

ब्रोमिडलाई 'ब्राण्डिड' गर्न पर्यटन महोत्सव

धादिङ (प्रस) - जिल्लाको ब्रोमिडलाई पर्यटकीय गन्तव्यको रूपमा ब्राण्डिङ गर्न उद्देश्यले आयोजित 'ब्रोमिड पर्यटन महोत्सव' सम्पन्न भएको छ। दुई हजार ८० मिटर उचाईमा रहेको ब्रोमिड डाँडामा वृषुवा पहिरोपटक पर्यटन महोत्सव आयोजना गरिएको हो। वागमती प्रदेश सरकारका मुख्यमन्त्री शालिकराम ज्ञवाङ, अर्थमन्त्री बहादुरसिंह लामा, पर्यटन बोर्डका उपाध्यक्ष चन्द्र रिजाल, बेनीघाट रोराड गाउँपालिकाका अध्यक्ष कृष्ण धरालिया (विवेक) लगायतले ब्रोमिड पर्यटन महोत्सवमा पर्यटकका लागि नयाँ र उत्कृष्ट गन्तव्य ब्रोमिडको 'एक्सप्लोर' गरेका हुन्। बेनीघाट रोराड गाउँपालिका र एनटीपी मल्टिमिडिया ग्रुपले संयुक्त रूपमा आयोजना गरेको महोत्सवमार्फत शैलुड

र दामनको विशेषता भएको ब्रोमिड पर्यटकका लागि नयाँ र 'भर्जिन' गन्तव्य घोषणा गरिएको छ। ब्रोमिडको प्रवर्द्धन गर्न काठमाडौँबाट पर्यटन बोर्डका उपाध्यक्ष रिजाल र नाटिका निवर्तमान अध्यक्ष अच्युत गुरागाईको नेतृत्वमा पत्रकार, कलाकार र सरोकारवाला तथा एक्सपल्ट राइडर्स नेपाल, क्लवका अध्यक्ष कुन्दन श्रेष्ठको नेतृत्वमा २५ जना राइडर्स ब्रोमिड पुगेका थिए। पहिलोपटक काठमाडौँबाट गएको सरोकारवालासहितको ब्रोमिड एक्सप्लोर गरेपछि आन्तरिक पर्यटक वढने अपेक्षा गरिएको छ। काठमाडौँदेखि पाँच-छ घण्टाको यात्रामा ब्रोमिड पुग्न सकिन्छ। ब्रोमिडबाट अन्नपूर्ण, राणेश हिमाल लगायत हिमशृंखला अवलोकन गर्न सकिन्छ।

कतारमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी: **AL ZAYED GENERAL CONTRACTING**
 पूर्ण स्वीकृति मिति: २०८०/०६/११
 पूर्ण स्वीकृति मिति: २०८०/०६/१२
 LT. No.: 289866
 चलावी नं.: ६०२०५२३१

| सि. नं. | कामदारको पद | माग संख्या | मासिक तलब | ओभर टर्न सुविधा | प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा | हप्तामा काम गर्ने दिन | वैयक्तिक भिडा | सावा सुविधा | हस्तो करार अवधि |
|---------|------------------------|------------|-----------|-----------------|--------------------------|-----------------------|---------------|-------------|-----------------|
| 1 | Carpenter | 6 | 1100 | ३९,६९० | | | | | |
| 2 | Driver | 2 | 1400 | ५०,८९० | | | | | |
| 3 | Foreman | 5 | 2500 | ८०,०२० | | | | | |
| 4 | General Clean Worker | 2 | 1000 | ३६,३९० | | | | | |
| 5 | Heavy Vehicle Driver | 2 | 1900 | ६८,८९५ | | | | | |
| 6 | Labour | 5 | 1000 | ३६,३९० | | | | | |
| 7 | Marble Technician | 2 | 1100 | ३९,६९० | | | | | |
| 8 | Specialist Recruitment | 2 | 2500 | ८०,०२० | | | | | |
| 9 | Supervisor | 2 | 2500 | ८०,०२० | | | | | |
| 10 | Tile Maker | 1 | 1100 | ३९,६९० | | | | | |

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौँमा मिति: २०८० कात्तिक २६ गते (13th Nov. 2023) मा हुनेछ।

Greenland Services Pvt. Ltd.

"A Complete Ethical Recruitment Agency"

Basundhara, Kathmandu, Nepal
 Tel: +977 1 5916353
 Email: greenlandnepal@gmail.com, Website: www.greenlandnepal.com

कुवेतमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी: **REFRESHMENT TRADING COMPANY LLC**
 पूर्ण स्वीकृति मिति: २०८०/०६/१२
 पूर्ण स्वीकृति मिति: २०८०/०६/१२
 LT. No. 294476
 चलावी नं.: ६०२०६९३

| सि. नं. | कामदारको पद | माग संख्या | मासिक तलब | ओभर टर्न सुविधा | प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा | हप्तामा काम गर्ने दिन | वैयक्तिक भिडा | सावा सुविधा | हस्तो करार अवधि |
|---------|-------------|------------|-----------|-----------------|--------------------------|-----------------------|---------------|-------------|-----------------|
| 1 | Helper | 100 | 0 | 100 | ८३९५५ | | | | |

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौँमा मिति: २०८० कात्तिक २६ गते (13th Nov. 2023) मा हुनेछ।

साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी: **ALSAWAED ALQAWIYAH FACTORY FOR READY MADE CONCRETE**
 पूर्ण स्वीकृति मिति: २०८०/०६/३०
 पूर्ण स्वीकृति मिति: २०८०/०६/३०
 LT. No. 294077
 चलावी नं.: ६०२०५२५०

| सि. नं. | कामदारको पद | माग संख्या | मासिक तलब | ओभर टर्न सुविधा | प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा | हप्तामा काम गर्ने दिन | वैयक्तिक भिडा | सावा सुविधा | हस्तो करार अवधि |
|---------|--------------------|------------|-----------|-----------------|--------------------------|-----------------------|---------------|-------------|-----------------|
| 1 | Heavy Truck Driver | 4 | 0 | 2000 | ७०,८९० | | | | |

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौँमा मिति: २०८० कात्तिक २६ गते (13th Nov. 2023) मा हुनेछ।

साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी: **KHALED ABBAS KHAZAL BLACKSMITH AND ALUMINUM WORKSHOP**
 पूर्ण स्वीकृति मिति: २०८०/०६/०५
 पूर्ण स्वीकृति मिति: २०८०/०६/१२
 LT. No. 289726
 चलावी नं.: ६०२०८६५२

| सि. नं. | कामदारको पद | माग संख्या | मासिक तलब | ओभर टर्न सुविधा | प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा | हप्तामा काम गर्ने दिन | वैयक्तिक भिडा | सावा सुविधा | हस्तो करार अवधि |
|---------|-------------|------------|-----------|-----------------|--------------------------|-----------------------|---------------|-------------|-----------------|
| 1 | Worker | 2 | 0 | 1000 | ३५,००० | | | | |

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौँमा मिति: २०८० कात्तिक २६ गते (13th Nov. 2023) मा हुनेछ।

कतारमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी: **TANZIFCO COMPANY WLL**
 पूर्ण स्वीकृति मिति: २०८०/१२/०२
 पूर्ण स्वीकृति मिति: २०८०/०६/१२
 LT. No. 259772
 चलावी नं.: ६०१०६०६२

| सि. नं. | कामदारको पद | माग संख्या | मासिक तलब | ओभर टर्न सुविधा | प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा | हप्तामा काम गर्ने दिन | वैयक्तिक भिडा | सावा सुविधा | हस्तो करार अवधि |
|---------|-------------|------------|-----------|-----------------|--------------------------|-----------------------|---------------|-------------|-----------------|
| 1 | Gen Cleaner | 1 | 0 | 1000 | ३६,२७० | | | | |

कम्पनी: **TANZIFCO COMPANY W.L.L.**
 पूर्ण स्वीकृति मिति: २०८०/०९/३०
 पूर्ण स्वीकृति मिति: २०८०/०६/१२
 LT. No. 271975
 चलावी नं.: ६०१०६०९९८

| सि. नं. | कामदारको पद | माग संख्या | मासिक तलब | ओभर टर्न सुविधा | प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा | हप्तामा काम गर्ने दिन | वैयक्तिक भिडा | सावा सुविधा | हस्तो करार अवधि |
|---------|-----------------|------------|-----------|-----------------|--------------------------|-----------------------|---------------|-------------|-----------------|
| 1 | General Cleaner | 2 | 1 | 1000 | ३६,२७० | | | | |

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौँमा मिति: २०८० कात्तिक २६ गते (13th Nov. 2023) मा हुनेछ।

ओमनमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी: **AL- EZZ HOSPITALITY AND INVESTMENT**
 पूर्ण स्वीकृति मिति: २०८०/०६/१२
 पूर्ण स्वीकृति मिति: २०८०/०६/१२
 LT. No. 294717
 चलावी नं.: ६०२०६९३०

| सि. नं. | कामदारको पद | माग संख्या | मासिक तलब | ओभर टर्न सुविधा | प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा | हप्तामा काम गर्ने दिन | वैयक्तिक भिडा | सावा सुविधा | हस्तो करार अवधि |
|---------|-------------|------------|-----------|-----------------|--------------------------|-----------------------|---------------|-------------|-----------------|
| 1 | Waiter | 0 | 3 | 140 | ८८,८८० | | | | |

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौँमा मिति: २०८० कात्तिक २६ गते (13th Nov. 2023) मा हुनेछ।

Shivanath Rural Municipality

Office of the Rural Municipal Executive

Shivanath, Baitadi

INVITATION FOR THE BIDS

Date of publication: November 06th, 2023 (2080/07/20)

1. **Shivanath Rural Municipality, Office of the Rural Municipal Executive** invites Electronic sealed bids from eligible bidders for the Construction of Various Project mentioned below under National Competitive Bidding.

| S. N. | Contract Identification Number | Description of Work | Total Project Cost Excluding VAT (NRs) | Bid Security (NRs) | Bid Document Price (NRs) | Remarks |
|-------|--------------------------------|---|--|--------------------|--------------------------|---|
| 1 | 03/SRMUN/WORKS/2080/081 | Auditorium Hall Construction Works at Shivanath RM Office Block B 1 st Floor | 30,00,351.72 | 90000/- | 3000/- | <ul style="list-style-type: none"> Hard Copy Not Acceptable Last Date and Time of Bid Submission:- December 06th, 2023 (2080/08/20) 12:00 Noon Date and Time of Bid Opening:- December 06th, 2023 (2080/08/20) 13:00 Hours |
| 2 | 04/SRMUN/WORKS/2080/081 | Construction and Upgrading Works of Khulpur Sports Ground at Shivanath Ward 02 Khulpur. | 21,38,874.14 | 65000/- | 3000/- | |
| 3 | 05/SRMUN/WORKS/2080/081 | Bhadigada Irrigation Canal and Pond Construction at Shivanath, Ward 05Bhadigada | 34,20,958.07 | 100000/- | 3000/- | |

2. Eligible Bidders may obtain further information and inspect the Bidding Documents at **Shivanath Rural Municipality Office, Sullekhan, Baitadi, Email: ito.shivanathmun@gmail.com**, Phone no. 9858784452 or may visit PPMO e-GP system www.bolpatra.gov.np/egp.

3. Information to deposit the cost of bidding document in Bank: Name of the Bank: Nepal SBI Bank, Shivanath, Baitadi, Name of Office: Shivanath Rural Municipality, Office Account no.: **41895241207004** (Internal Revenue Account). The scanned copy (pdf format) of the bank deposit voucher shall be uploaded by the bidder at the time of electronic submission of the bids.

4. Electronic bids must be submitted to Shivanath Rural Municipality Office, Baitadi, through PPMO's e-GP system www.bolpatra.gov.np/egp on or before 12:00 Noon on 2080/08/20 (December 06th, 2023). Bids received after this deadline will be rejected.

5. Bids must be valid for a period of 90 (Ninety) days after bid opening and must be accompanied by a bid security or scanned copy of the bid security in pdf format in case of e-bid, amounting to a minimum of mentioned above, which shall be valid for 30 days beyond the validity period of the bid.

Chief Administrative Officer



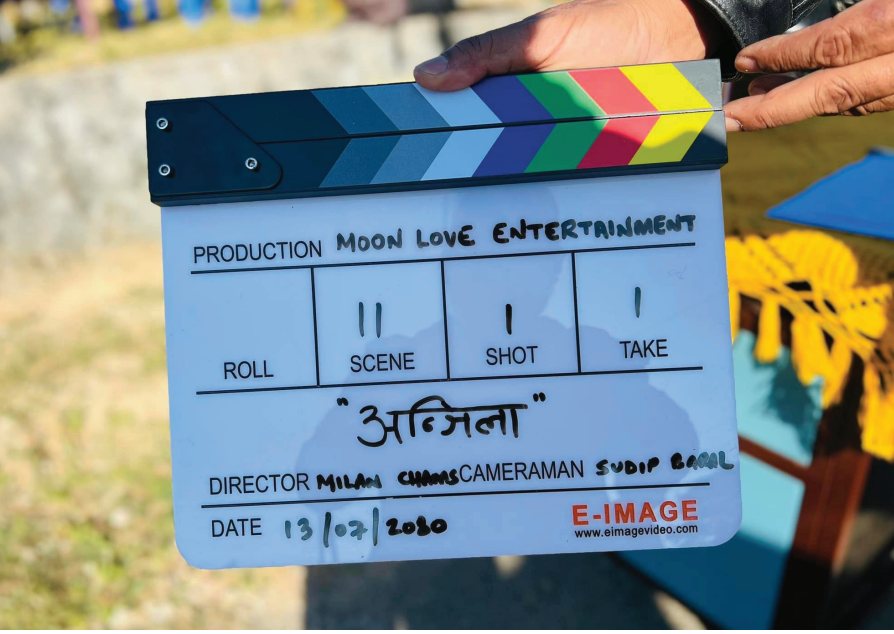
'हे हर्क...' गीतको म्युजिक भिडियो सार्वजनिक

धरान उपमहानगरपालिकाका मेयर हर्क साम्पाङप्रति समर्पित गीत 'हे हर्क' अघि बढ पछि नफर्क' को म्युजिक भिडियो सार्वजनिक भएको छ । सेवक अभियानका संयोजक राजिव हलवाईको रचना तथा निरज श्रेष्ठको संगीत रहेको उक्त गीतमा राजेश पायल राईले स्वर दिएका छन् । गीत सार्वजनिक गर्न बिहीबार आयोजित कार्यक्रममा मेयर साम्पाङ आफ्नो परिवारसहित सहभागी भएका थिए । मेयर साम्पाङको श्रम अभियानबाट प्रभावित भई यो गीत तयार पारिएको बताइएको छ ।



सोमबार, २० कात्तिक २०८० (Monday, November 6, 2023)

'अञ्जला' छायांकनमा



प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- नेपाल महिला राष्ट्रिय फुटबल टोलीकी गोलरक्षक एन्जला तुम्बापो सुब्बाको जीवनबाट प्रभावित भएर चलचित्र 'अञ्जला'को निर्माण गरिएको छ । गत सातादेखि खेलाडी सुब्बाकै जन्मथलो इलामको आइतवारे आसपासमा यसको छायांकन भइरहेको निर्देशक मिलन चाम्सले जानकारी दिए ।

'धेरैको स्रोत बन्न सक्ने व्यक्तिको कथा हामीले भन्न जरुरी छ, मैले दोस्रो वायोपिक निर्देशन गरेको हुँ, निर्देशक चाम्सले भने, 'अञ्जला'ले गरेको संघर्ष र प्राप्त गरेको सफलताले

धेरैलाई प्रेरणा दिनेमा विश्वस्त छु, यो उनको जीवनीमा आधारित रहेता पनि प्रस्तुतीकरण फिल्मी शैलीमै छ ।'

नेपालमा जीवनीबाट प्रभावित (वायोपिक) चलचित्र बन्ने क्रमले केही समययता निरन्तरता पाएको छ । भारतसँगै हलिउडमा त्यस्ता चलचित्र धेरै नै बन्ने गरेको पाइएता पनि नेपालमा भने त्यो संख्या न्यून छ ।

व्यापारिकरूपमा त्यस्ता चलचित्र असफल हुँदा निर्माताले आँट गर्न सकेका छैनन् । दुवै आँखाको ज्योति गुमाएर पनि धेरैको जीवन जिउने प्रेरणा बन्न सफल सृष्टि केसीको जीवनीमा 'ब्लाड्ड

रक्स' चलचित्र निर्देशन गरेका निर्देशक चाम्सले पुनः अर्को चलचित्र तयार गरिरहेका छन् ।

उनले यसअगाडि गोर्खालीको वीरताको कथामा 'गोर्खा वारियर' निर्देशन गरेको थियो । इलाम, फापा र काठमाडौंमा छायांकन हुने चलचित्रमा खेलाडी सुब्बा स्वयंले आफ्नो भूमिका निर्वाह गरिरहेको छ । यसमा दयाहाङ राई, मिरुना मगर, सिर्जना सुब्बा, पशुपति राई, माओत्से गुरुङ, बुद्धि तामाङ, विजय बराल, हरि खड्कालगायतले पनि अभिनय गरिरहेका छन् ।

चलचित्रमा यम थापाको लेखन, मिलन श्रेष्ठको सम्पादन, सुदीप बरालको छायांकन निर्देशन रहेको छ ।

दोस्रो चरणको क्यानभास चित्र प्रदर्शनी माघमा

खोटाङ- दिक्तेल रूपाकोट मझुवागढी नगरपालिकाले राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेलको प्रमुख आतिथ्यतामा 'मुन्दुम अन्तर्राष्ट्रिय चित्रकला प्लेन एयर कार्यशाला तथा कला प्रदर्शनी-२०८०' अन्तर्गत दोस्रो चरणको प्रदर्शनी कार्यक्रम गर्ने भएको छ । नेपालसहित विभिन्न १४ देशका ४३ जना ख्यातिप्राप्त चित्रकारले क्यानभासमा उतारेका चित्रहरूलाई नगरपालिकाले काठमाडौंस्थित नेपाल आर्ट कार्डिनल बवरमहलको सभाहलमा आगामी माघ १० गतेदेखि १५ दिनसम्म प्रदर्शनी गर्ने भएको हो ।

गत असोज १७ गतेदेखि २१ गतेसम्म दिक्तेल बजारमा पहिलो चरणअन्तर्गत आयोजना गरिएको कार्यक्रममा नगरपालिको प्रमुख आतिथ्यतामा 'मुन्दुम अन्तर्राष्ट्रिय चित्रकला प्लेन एयर कार्यशाला तथा कला प्रदर्शनी-२०८०' अन्तर्गत दोस्रो चरणको प्रदर्शनी गर्ने योजना बनाएका छन् । राष्ट्रपतिज्यूकै सल्लाहअनुसार आगामी माघ १० गतेदेखि प्रदर्शनी गर्ने योजना बनाएका छन् । राष्ट्रपतिज्यूको अनुकूलमा कार्यक्रम तय हुन्छ, 'नगरप्रमुख भट्टराईले भने, 'हामीले अन्तर्राष्ट्रियस्तरको चित्रकला कार्यशाला भव्यतापूर्वक सम्पन्न गरेकामा राष्ट्रपतिज्यूले नगरपालिकालाई बधाईसमेत दिए । कला, साहित्य र संगीतले विश्वजगतलाई जोड्ने भएकाले खोटाङमा यस क्षेत्रको विकासका लागि राष्ट्रपतिले आफ्नोतर्फबाट सहयोग गर्ने वचनसमेत दिएका छन् ।'

राष्ट्रपति पौडेलसँग नगरप्रमुख भट्टराईको नेतृत्वमा शीतलनिवास राएका प्राज्ञ धनबहादुर याख्खा र विजय थापा, वरिष्ठ चित्रकार रतनकुमार राई, किरण



कार्यक्रमको प्रमुख अतिथ्यता लागि राष्ट्रपति पौडेललाई औपचारिकरूपमा पत्रसमेत प्रदान गरिएको उनले बताए । 'हामीले गरेको निम्तोलाई राष्ट्रपतिज्यूले सहर्ष स्वीकार गरेको छ । राष्ट्रपतिज्यूकै सल्लाहअनुसार आगामी माघ १० गतेदेखि प्रदर्शनी गर्ने योजना बनाएका छन् । राष्ट्रपतिज्यूको अनुकूलमा कार्यक्रम तय हुन्छ, 'नगरप्रमुख भट्टराईले भने, 'हामीले अन्तर्राष्ट्रियस्तरको चित्रकला कार्यशाला भव्यतापूर्वक सम्पन्न गरेकामा राष्ट्रपतिज्यूले नगरपालिकालाई बधाईसमेत दिए । कला, साहित्य र संगीतले विश्वजगतलाई जोड्ने भएकाले खोटाङमा यस क्षेत्रको विकासका लागि राष्ट्रपतिले आफ्नोतर्फबाट सहयोग गर्ने वचनसमेत दिएका छन् ।'

राष्ट्रपति पौडेलसँग नगरप्रमुख भट्टराईको नेतृत्वमा शीतलनिवास राएका प्राज्ञ धनबहादुर याख्खा र विजय थापा, वरिष्ठ चित्रकार रतनकुमार राई, किरण

सिजु, विनिता इजमले भेटवार्ता गरेका थिए । क्यानभास चित्र प्रदर्शनी कार्यक्रममा खोटाङका किराँत राई, तामाङ, नेवार र क्षेत्री/ब्राह्मणको सांस्कृतिक भाँकी, पुस्तक विमोचन, चित्रकारलाई सम्मानलगायत कार्यक्रम गरिने नगरपालिकाले जनाएको छ ।

जिल्लाको धार्मिक, सांस्कृतिक र पर्यटकीय क्षेत्रको विकास गर्दै पर्यटन प्रवर्द्धन गर्ने उद्देश्यले नगरपालिकाको १८ लाख रूपैयाँ खर्चमा चित्रकला कार्यशाला तथा कला प्रदर्शनी कार्यक्रम आयोजना गरिएको नगर उपप्रमुख विशान राईले जानकारी दिए । 'स्वदेश तथा विदेशका ख्यातिप्राप्त चित्रकारले उतारेका चित्रहरू हाम्रो नगरपालिकाको सम्पत्ति हो । यसलाई नगरपालिकाको लगानीमा संग्रहालय बनाएर राख्ने योजना बनाएका छौं,' उनले भने, 'चित्रकारले प्रत्यक्षरूपमा कोरेका चित्रहरू नगरपालिकाको आम्दानिको आन्तरिक स्रोत हो । तत्कालका लागि यसबाट प्रत्यक्ष फाइदा नदेखिए पनि हामीले इतिहास

निर्माण गरेका छौं ।' जिल्लामै पहिलोपटक आयोजना गरिएको चित्रकला कार्यशाला कार्यक्रमको हजारौंले अवलोकन गरेका उपप्रमुख राईले बताए । कार्यक्रम अवलोकन गर्न आएका अधिकांश सहभागीले नगरपालिकाको यो कार्यक्रम प्रभावकारी भएको प्रतिक्रिया दिएका उनको भनाइ थियो ।

दिक्तेल रूपाकोट मझुवागढी नगरपालिका र धनु आर्ट फोटो स्टुडियो काठमाडौंको संयुक्त आयोजनामा सम्पन्न कार्यक्रम अवधिभरको खाना, खाजा तथा वासलगायतको खर्च शुभम् फाउन्डेसनले निःशुल्क उपलब्ध गराएको छ । फाउन्डेसनमा अध्ययन गर्ने विद्यार्थीले विदेशी पाहुनाका लागि समेत उपयुक्त हुने 'होमस्टे' घरबाससहितको 'गेष्ट हाउस' पाहुना घरसमेत सञ्चालन गरेका छन् । विदेशी पाहुनाका लागि दिक्तेलमा उपयुक्त होटल नभइरहेकाले विद्यार्थीले गेष्ट हाउस सञ्चालन गरेको बताएका छन् । रासस

रंगशाला

आइसिसी टी-२० विश्वकप छनोट

नेपाल उपविजेतामा सीमित

सुपरओभरमा नेपाललाई हराउँदै ओमानले जित्यो उपाधि

प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- आइसिसी टी-२० विश्वकप एसिया क्षेत्र छनोट प्रतियोगिताको उपाधि ओमानले जितेको छ । कीर्तिपुरस्थित विभुवन विश्वविद्यालयको अन्तर्राष्ट्रिय क्रिकेट मैदानमा आइतबार भएको फाइनलमा नेपाललाई सुपर ओभरमा पराजित गर्दै ओमानले उपाधि हात पारेको हो ।

निर्धारित २० ओभरको खेल बराबरीमा टुंगिएपछि खेल सुपर ओभरमा पुगेको थियो । सुपर ओभरमा पहिले ब्याटिङ गरेको ओमानले २१ रन बनायो । बाइस रनको लक्ष्य पछ्याएको नेपालले पहिलो बलमा कुशल भुर्तेलको विकेट गुमायो । ओमानका लागि विलाल खानले दोस्रो बल डट राखे भने तेस्रो र चौथो बलमा नेपालले एक/एक रन बटुल्यो । पाँचौं र छैटौं बलमा कुशल मल्लले लगातार दुई चौका प्रहार गरे पनि नेपालको जितका लागि त्यो पर्याप्त भएन र उपाधि ओमानले जित्यो ।

त्यसअघि टस जितेर पहिले ब्याटिङ गरेको नेपालले निर्धारित २० ओभरमा छ विकेटको क्षतिमा १८४ रन बनाएको थियो । जवाफी ब्याटिङमा उत्रिएको ओमानले निर्धारित २० ओभरमा नौ विकेटको क्षतिमा १८४ रन नै बनाएपछि खेल सुपर ओभरमा पुगेको थियो ।

ओमानका लागि कश्याप प्रजापतिले ५२ बलमा तीन चौका र चार छक्कासहित ६३ रन बनाए । कप्तान जिशान मकसुदले १८ बल खेल्दै दुई चौका र एक छक्का प्रहार गर्दै २६ रन बनाए । अक्रिब इल्यास १९ बलमा दुई चौका र तीन छक्कासहित ३३ रन बनाए भने प्रतीक अथावाले सात रन जोडे ।



नेपालका लागि सन्दीप लामिछाने र करन केसीले दुई/दुई विकेट लिए भने सोमपाल कामी, गुल्शन भ्ना, अविनाश बोहोरा र विवेक यादवले एक/एक विकेट लिए । नेपालको इन्डिसमा गुल्शन भ्नाले २५ बलमा चार छक्का र पाँच चौकाको मद्दतमा ५४ रनको योगदान दिए । नेपालले पाँचौं विकेटका रूपमा गुल्शनलाई गुमाएको थियो । त्यस्तै कप्तान रोहित पौडेलले अर्धजित ५२ रन बनाए । उनले ३७ बल खेल्दै पाँच चौका र दुई छक्काको मद्दतमा ५२ रन बनाएका हुन् । नेपालले पहिलो विकेटका रूपमा आशिफ शेखलाई गुमायो । छ बल खेलेको

आशिफले एक छक्का प्रहार गरे । विलाल खानको तेस्रो ओभरको चौथो बलमा आशिफ शेख कश्यप प्रजापतिबाट क्याच आउट भए । त्यस्तै नेपालले दोस्रो विकेटका रूपमा सन्दीप जोरालाई गुमायो । सन्दीपले १० रन बनाए । उनले १३ बलमा एक चौका प्रहार गरे । जसिन मकसुदको बलमा सन्दीप आउट भएका हुन् । यसैगरी कुशल भुर्तेललाई नेपालले तेस्रो विकेटका रूपमा गुमायो । कुशलले ३१ रन बनाए । उनले २२ बलमा तीन चौका र दुई छक्का प्रहार गरे । उनी अक्रिब इल्यासको बलमा आउट भए । चौथो विकेटका रूपमा अक्रिब इल्यासले कुशल मल्ललाई तीन

रनमा आउट गरे । त्यसैगरी विवेक यादवले तीन रन बनाएर आउट भए भने करन केसिले अर्धजित २० रन जोडे । वलिङतर्फ ओमानका विलाल खानले तीन र अक्रिब इल्यासले दुई विकेट लिए । त्यस्तै जसिन मकसुदले एक विकेट लिए । यसअघि भएको समूह चरणको अन्तिम खेलमा नेपाल ओमानसँग पाँच रनले पराजित भएको थियो । सेमिफाइनलमा नेपालले युई र ओमानले बहराइनलाई हराउँदै आगामी वर्ष वेस्ट इन्डिज र अमेरिकामा हुने विश्वकपमा स्थान सुरक्षित गरेका थिए । नेपाल १० वर्षपछि विश्वकपमा पुगेको हो ।

पौडी महासंघका अध्यक्ष हुसेन नेपाल आउँदै

काठमाडौं (प्रस)- नेपाल पौडी संघको निमन्त्रणा अन्तर्राष्ट्रिय पौडी महासंघ (वर्ल्ड एक्वाटिक्स)का अध्यक्ष क्याप्टेन हुसेन अल मुसलम नेपाल भ्रमणमा आउँदै छन् ।

पौडी खेलको विकास र विस्तार गर्ने क्रममा विभिन्न देशको भ्रमणमा रहेका अध्यक्ष हुसेनले नेपालमा पौडी तथा एक्वाटिक्स खेलको विकासका बारेमा जानकारी लिने र पौडी तथा एक्वाटिक्स खेलको विकासलाई कसरी अगाडि बढाउन सकिन्छ भन्ने बारेमा पौडी संघका पदाधिकारीहरूसँग सम्बन्धितसँग छलफल गर्ने कार्यक्रम रहेको छ ।

अध्यक्ष हुसेन यही कात्तिक २१ गते मंगलवार विहान ८ बजे काठमाडौं अवतरण गर्ने कार्यक्रम रहेको नेपाल पौडी संघका अध्यक्ष अशोक बजाचार्यले जानकारी गराएका छन् । अध्यक्ष हुसेनको भ्रमणले नेपालका पौडी खेल तथा त्यससँग सम्बन्धित अन्य खेलको विकासमा सहयोग पुग्ने अध्यक्ष बजाचार्यले बताए ।

यसै क्रममा नेपालमा पौडी खेल लगायत एक्वाटिक्स खेलको विकासका लागि महासंघका कोचिङ एडभाइजर जेम्स गिब्सन र मिस पर्सिल ब्लुम (ओलम्पिक तथा वर्ल्ड च्याम्पियन) पनि आज सोमवार नेपाल आउँदै छन् । उनीहरू आज विहान ८ बजे नेपाल आउने कार्यतालिका रहेको छ ।



उनीहरूले सोमवार र मंगलवार दुई दिन नेपालका पौडी प्रशिक्षकहरूलाई प्रशिक्षण दिने कार्यक्रम रहेको छ । उक्त अवसरमा नेपाली प्रशिक्षकहरूलाई कोचिङ स्किल डेभलपमेन्टसम्बन्धी सैद्धान्तिक तथा प्रयोगात्मक प्रशिक्षण प्रदान गर्ने छन् । सो कार्यक्रममा नेपालका प्रमुख पौडीबाजहरूले पनि सहभागिता जनाउने संघका अध्यक्ष बजाचार्यले जानकारी गराए ।

एसियाडका पदक विजेता खेलाडी सम्मानित

किमाथाका (प्रस)- संखुवासभा सदरमुकाममा तेक्वान्दोका अन्तर्राष्ट्रिय पदक विजेता सम्मानित भएका छन् । तेक्वान्दोका राष्ट्रिय खेलाडी प्रेमबहादुर लिम्बू गृहजिल्लामा सम्मानित भएका हुन् । खोदबारीमा आइतबार आयोजित एक कार्यक्रममा राष्ट्रिय खेलाडी लिम्बूलाई खाँदबारी नगरपालिकाका प्रमुख महेश थपलियाले सम्मानपत्रका साथै दोसल्ला ओढाएर अभिनन्दन गरेको थिए । नगरप्रमुख थपलियाले खेल क्षेत्रको विकासका लागि जिल्लाका दशवटै पालिको सहकार्य आवश्यक भएको बताए । तेक्वान्दोमा एक दशकदेखि सक्रिय लिम्बूले थाइल्याण्ड, कोरिया, इण्डोनेसियामा भएका विभिन्न प्रतियोगितामा अन्तर्राष्ट्रिय पदक प्राप्त गरेका छन् । हालै चीनको हाङकावमा सम्पन्न एसियाडमा पनि पदक जितेका थिए ।



बाँसको अकारी | कञ्चनपुरको शुक्लाफाँटा नगरपालिका-१० फलारी बजारमा बिक्रीका लागि राखिएका बाँसबाट निर्मित भकारी।
तस्वीर: राजेन्द्रप्रसाद पनेर/रासस

सडकले जोडियो मुस्ताङ-डोल्पा

दुई प्रदेशको आन्तरिक व्यापार, पर्यटन विकास र स्थानीयवासीलाई आवतजावतमा सहज हुने

म्याग्दी- गण्डकी प्रदेशको मुस्ताङ र कर्णाली प्रदेशको डोल्पा जोड्ने सडकमार्ग खुलेको छ। भौतिक पूर्वाधार तथा यातायात मन्त्रालयको मनाङ-मुस्ताङ-डोल्पा-जुम्ला सडक आयोजनाअन्तर्गत मुस्ताङको वारागुड मुक्तिक्षेत्र र डोल्पाको छाका टाडसोड गाउँपालिका सडक सञ्जालसित जोडिएका हुन्।

वारागुड मुक्तिक्षेत्र गाउँपालिका-५ का वडाध्यक्ष सुरेन्द्र गुरुङले चार वर्षको प्रयासमा मुस्ताङ र डोल्पा जोड्ने सडकमार्ग खोल्ने काम सकिएको जानकारी दिए।

'मुस्ताङबाट डोल्पा र डोल्पाबाट मुस्ताङको सिमानामा शनिवार पहिलोपटक ट्याक्टर आवतजावत गरेका छन्,' उनले भने, 'हप्तौं लगाएर मुस्ताङ आउने उत्तरी डोल्पावासी अब एकै दिनमा आउन सक्नेछन्। घोडा, खच्चर, याक र चौरीमा बोकाएर सामान ढुवानी गर्नुपर्ने बाध्यता हटेको छ।'

सरकारले गण्डकी प्रदेशको मनाङ-मुस्ताङ र कर्णाली प्रदेशको डोल्पा-मुगु जोड्ने रणनीतिक महत्त्वको सडकअन्तर्गत आर्थिक वर्ष २०७५/७६ देखि मुस्ताङको वारागुड मुक्तिक्षेत्र-५ को पाक्लिङदेखि साङ्ता हुँदै डोल्पा जोड्ने सडक निर्माणको कामलाई अघि बढाएको थियो। करिब २० करोड रूपैयाँको लगानीमा ५६.५ किलोमिटर सडकमार्ग खुलेको सडक डिभिजन कार्यालय वागलुङले जनाएको छ।

गत वर्ष नयाँ ट्याक्टर खोल्ने मन्त्रालयले तीन करोड १७ लाख रूपैयाँ बजेट विनियोजन गरेको थियो। चालु आवामा नयाँ ट्याक्टर खोल्ने मन्त्रालयले दुई करोड रूपैयाँ बजेट छुट्याएको थियो। मुस्ताङ-डोल्पा जोड्ने अन्तिम विन्दुको नयाँ ट्याक्टर खोल्ने सिद्धा इन्जिनियरिङ र पम्पा जेभी कन्स्ट्रक्सनले ठेक्का लिएको थियो। समुद्री सतहदेखि चार हजार मिटरभन्दा बढीको उचाइमा भौगोलिक रूपमा विकट र

दुर्गम याकबर्क क्षेत्रमा सडक निर्माण गरिएको हो। एक्लेभिटिदेखि मुस्ताङको अन्तिम मानववस्ती साङ्ता हुँदै याकबर्कको भीर छिचोलेर डोल्पाको सिमानामा सडक पुऱ्याइएको छ। डोल्पातर्फबाट मुस्ताङको सिमानामा यसअघि नै सडक निर्माण गरिएको थियो। उक्त सडकलाई आव २०७६/७७ मा ११ करोड रूपैयाँ तथा आव २०७५/७६ मा चार करोड रूपैयाँ बजेट विनियोजन गरिएको थियो।

मुस्ताङका पूर्वसांसद प्रेमप्रसाद तुलाचनले डोल्पा जोड्ने सडकले दुई प्रदेशको आन्तरिक व्यापार, पर्यटन विकास र स्थानीयवासीलाई आवतजावतमा सहज हुने बताए। डोल्पा जोड्ने सडकको प्रवेश बिन्दुमा पर्ने मुस्ताङको वारागुड मुक्तिक्षेत्र गाउँपालिकाको एक्लेभिटि र पाक्लिङको सिमानास्थित कालीगण्डकी नदीमा गत वर्ष १२० मिटर लामो पक्की पुल निर्माण गरिएको थियो। रासस

भूकम्पपीडितलाई आइएमई ग्रुपको एक करोड ५० लाख सहयोग



काठमाडौं (प्रस)- आइएमई ग्रुपले जाजरकोट भूकम्पपीडितका लागि एक करोड ५० लाख रूपैयाँ सहयोग घोषणा गरेको छ। आइएमई ग्रुपद्वारा प्रवर्द्धित ग्लोबल आइएमई बैंक, आइजिआई प्रुडेन्सियल इन्स्योरेन्स, आइएमई लाइफ इन्स्योरेन्स र आइएमई लिमिटेडलगायत कम्पनीहरू तथा आइएमई फाउन्डेसनमार्फत उक्त रकम प्रदान गर्ने भएका छन्।

जाजरकोट, रुकुम पश्चिमलगायतका जिल्लाका प्रभावित क्षेत्रमा उद्धार तथा राहत वितरण गर्ने उद्देश्यले संस्थागत सामाजिक उत्तरदायित्वअन्तर्गत प्रधानमन्त्री दैवी प्रकोप उद्धार कोषमा उक्त रकम प्रदान गरिने गुपले विज्ञापितमार्फत जानकारी दिएको छ।

प्रभावित क्षेत्रमा आइएमई ग्रुप तथा आइएमई फाउन्डेसनले स्थानीय प्रशासनसंगको समन्वयमा थप राहत सहयोग समेत उपलब्ध गराउने जनाएको छ।

आइएमई ग्रुपका अध्यक्ष चन्द्रप्रसाद ढकालले महाभूकम्प तथा महामारीका समयमा उद्धार, तत्काल राहत वितरणमा आइएमई ग्रुपलाई नै परिचालन गरेको स्मरण गर्दै यसपटक पनि हरसम्भव सहयोगका लागि जुटेको बताएका छन्।

पर्वतारोहण संघले ३१ लाख सहयोग गर्ने

काठमाडौं (प्रस)- नेपाल पर्वतारोहणसंघले जाजरकोट र रुकुम पश्चिमका भूकम्पपीडितलाई ३१ लाख ११ हजार १११ रूपैयाँ सहयोग गर्ने निर्णय गरेको छ। संघको आइतबार सम्पन्न केन्द्रीय कार्यकारी बोर्ड बैठकले भूकम्पपीडितलाई उक्त सहयोग उपलब्ध गराउने निर्णय गरेको हो।



संघको आन्तरिक स्रोतबाट उक्त रकम प्रधानमन्त्री दैवी प्रकोप राहत कोषमा जम्मा गर्ने निर्णय भएको संघका महासचिव मोहन लम्सालले जानकारी दिए।

उनले प्रधानमन्त्रीलाई भेटेर सहयोग रकमको चेक हस्तान्तरण गरिने बताए। बैठकले नेपालमा भूकम्पपीडितलाई सहयोग जुटाउन विश्वभरका अत्याधुनिक क्लबहरूलाई आग्रह गर्ने पनि निर्णय गरेको छ। यसैबीच आरजु राइस मिलले भूकम्पपीडित क्षेत्रका लागि ५०० बोरा चामल पठाएको छ। उक्त कम्पनीले विज्ञापित जारी गर्दै करिब १० टन चामल भूकम्पपीडित क्षेत्रमा पठाइएको जनाएको हो।

सेयरबजारमा उच्च अंकको गिरावट

काठमाडौं- धितोपत्र बजारमा सेयर कारोबार मापक नेप्से परिसूचक आइतबार पनि उच्च अंकले ओरालो लागेको छ। नेपाल स्टक एक्सचेन्जका अनुसार नेप्से परिसूचक २१.४६ अंकले ओरालो लागेर एक हजार ८२६.२३ बिन्दुमा सीमित भएको छ।

ठूला कम्पनीको सेयर कारोबार मापन गर्ने सेन्सेटिभ परिसूचक पनि ५.३६ अंकले घटेको छ। आइतबार सेन्सेटिभ परिसूचक ३५२.३९ बिन्दुमा फरेको छ। कारोबार भएका कूल १३ उपसमूहमध्ये एक उपसमूहको सेयर मूल्य उकालो लाग्दा १२ उपसमूहको सेयर मूल्यमा गिरावट आएको छ।

नेप्सेका अनुसार, कूल ३५ लाख ५८ हजार ५५४ किता सेयर ९७ करोड २३ लाख ६७ हजार २७८ रूपैयाँ मूल्यमा खरिद बिक्री भएका छन्। कारोबारका आधारमा नविल बैंकको संस्थापक सेयर शीर्ष स्थानमा रहेको छ। सो बैंकको चार करोड ६० लाख ८० हजार रूपैयाँ बराबरको कारोबार भयो।

ग्लोबल आइएमई बैंक तीन करोड १७ लाख ७९ हजार ८७४ रूपैयाँ, एनआइसी एसिया बैंक तीन करोड तीन लाख ८० हजार २९० रूपैयाँ, हिमालयन डिस्टिलरी दुई करोड ८९ लाख ५९ हजार ४२४ रूपैयाँ र नविल बैंक दुई करोड ८७ लाख ५२ हजार रूपैयाँ बराबरको कारोबार भई शीर्ष पाँचभित्र पर्ने सफल भएका छन्।

नेप्सेका अनुसार एनआइसी एसिया लघुवित्त ६.९७, तारागाउँ रिजेन्सी होटल ५.४७, माया खोला हाइड्रोपावर ४.२५, एसियन हाइड्रोपावर ३.७५ र नेसनल लघुवित्तका लगानीकर्ताले २.५७ प्रतिशतले कमाएका छन्। यसै, हिमालयन लघुवित्त १०, वाराही लघुवित्त ७.९८, युनाइटेड आइडिआइ मर्दी हाइड्रोपावर ६.७६, नविल ब्यालेन्स फण्ड दोस्रो ५.७३ र सबैको लघुवित्तका लगानीकर्ताले ५.५६ प्रतिशतले गुमाएका छन्।

मूल्य घटेपछि च्याउ उत्पादक किसान मर्कामा

लेखनाथ (कास्की)- उत्पादित च्याउको बजार मूल्य अत्यधिक मात्रामा घटेपछि कास्कीका च्याउ किसान मर्कामा परेका छन्। च्याउ उत्पादन वृद्धिसँगै मूल्यमा आएको भारी गिरावटका कारण कास्कीमा व्यावसायिक च्याउखेती गर्ने किसान मर्कामा परेका हुन्। डेढ महिनाअघि प्रतिकिलो २०० रूपैयाँ बजार मूल्य रहेको कन्य च्याउको मूल्य यतिबेला घटेर प्रतिकिलो ६० रूपैयाँ पुगेको छ।

पोखरा बजारमा बढी मात्रामा उपभोक्ताले उपभोग गर्ने च्याउ कन्य नै हो। चिसो मौसममा च्याउको उत्पादन पनि बढी हुने गर्छ। किसानले उत्पादन गरेको कन्य च्याउ पोखरा बजारमा दैनिक चार हजार किलो बिक्री हुने गर्छ। कास्कीमा व्यावसायिक च्याउखेती गर्ने किसानको संख्या २० र बाहिरबाट पनि केहीमात्रामा च्याउ आयात हुने गरेको छ।

पोखरा महानगरपालिकाका कृषि महाशाखा प्रमुख मनोहर कडरियाले किसानको उत्पादन गरेको च्याउ र सिमीको मूल्य यतिबेला अत्यधिक मात्रामा घटेपछि किसानको लागत मूल्यसमेत उठ्न नसकेको बताए।

पोखरा-१९ लामाचौरका च्याउ उत्पादक किसान सन्दीप क्षेत्रीले एक किलो च्याउ उत्पादन गर्न लागत मूल्य १३० रूपैयाँ लाग्छ, तर प्रतिकिलो ६० रूपैयाँमा बिक्री गर्नुपर्दा च्याउ किसानको लगानी सीधै ढुन्ने अवस्थामा पुगेको बताए। करिब १४ लाख रूपैयाँको लागतमा छ रोपनी जग्गामा उत्पादन गरेको च्याउले बजार नपाउँदा आफूले ठूलो नोक्सानी व्यहोनुपरेको उनले बताए।

'पोखरामा च्याउको मूल्य चार वर्षयताकै न्यून हो,' क्षेत्रीले भने, 'च्याउ उत्पादक किसानको संख्या पनि बढ्दै जानु, च्याउ उत्पादन गर्ने अनुकूल मौसम र दसैं पर्व पछाडि अर्थात् च्याउ उत्पादन बढी हुने समयमा २० र बाहिरबाट पनि केहीमात्रामा च्याउको माग घटेसँगै मूल्यमा पनि गिरावट आएको हो।'

महानगरपालिकामा सूचीकृत किसानले उत्पादन गरेको च्याउको न्यूनतम समर्थन मूल्य तोकिदिएका कारण च्याउ किसान विस्थापित नै हुनुपर्ने अवस्थामा भने छैन। महानगरले पोखरामा च्याउको समर्थन मूल्य १३० रूपैयाँ तोकेको छ। गत वर्ष महानगरले पोखरामा च्याउको न्यूनतम समर्थन मूल्य १५० रूपैयाँ तोकेको थियो। यस वर्ष २० रूपैयाँ घटाएर १३० कायम गरिएको कृषि महाशाखा प्रमुख कडरियाले जानकारी दिए।

लागत मूल्यलाई आधार बनाएर न्यूनतम समर्थन मूल्य तोकिएको उनले बताए। 'समर्थन मूल्यभन्दा कम मूल्यमा किसानले च्याउ बेचेमा त्यसमा थपेर समर्थन मूल्य बराबर महानगरले रकम उपलब्ध गराउँछ,' कडरियाले भने, 'समर्थन मूल्यका कारण च्याउखेतीबाट विस्थापित हुने स्थिति आउँदैन, न्यूनतम समर्थन मूल्यवापतको रकम लिन घनै सजिलो छ।' किसानले मूल्य घटेकोबारेमा महानगरलाई पूर्वजानकारी गराउनुपर्ने उनले बताए। कडरियाले भने, 'पछि हामीले अनुगमन गर्छौं र बेचेको रकमका आधारमा प्रमाण पेस भए तुरुन्तै रकम उपलब्ध गराउँछौं।' रासस

गण्डकीमा वैकल्पिक विद्युत् प्रसारण लाइन

म्याग्दी- गण्डकी प्रदेशमा विद्युत् आपूर्तिको गुणस्तर सुधार गर्ने र धौलागिरि क्षेत्रका आयोजनाबाट उत्पादित विद्युत् केन्द्रीय प्रणालीमा आबद्ध गराउने वैकल्पिक प्रसारण लाइन बनाउन थालिएको छ।

नेपाल विद्युत् प्राधिकरणले निर्माण सुरु गरेको कृष्मा-तल्लोमोदी-नयाँमोदी १३२ केभी प्रसारण लाइन सम्पन्न भएपछि गण्डकी प्रदेशमा विद्युत् प्रसारण लाइनको चक्र बन्ने र कालीगण्डकी करिडोरको वैकल्पिक हुने जनाएको छ।

आयोजना प्रमुख रोशन अग्रवालले म्याग्दी, बागलुङ, पर्वत र मुस्ताङमा निर्माण भएका तथा निर्माणका क्रममा रहेका विद्युत् आयोजनालाई केन्द्रीय प्रणालीमा आबद्ध गराउन र यस क्षेत्रमा विद्युत् आपूर्तिको गुणस्तर सुधार गर्न प्रसारण लाइनको चक्र बनाउन लागिएको बताए।

'कालीगण्डकी करिडोरअन्तर्गत २०० केभी क्षमताको दाना-खुर्कोट-न्यु बूटवल जोड्ने प्रसारण लाइन हालै निर्माण सकिएको छ, यो लाइनको कनेक्टर भरतपुर सबस्टेसनसँग हुन्छ, हामीले खुर्कोटदेखि नयाँ मोदी नयाँ लाइन बनायौं भने खुर्कोट-न्यु बूटवल-भरतपुर-दमौली-लेखनाथ-घाचोक-नयाँमोदी विद्युत् प्रसारण लाइनको चक्र बन्छ,' उनले भने, 'कालीगण्डकी करिडोरको लाइनमा समस्या आउँदा नयाँ मोदी हुँदै र मोदीको लाइनमा समस्या आउँदा खुर्कोट-न्यु

बूटवलको प्रसारण लाइनबाट विद्युत् आपूर्ति गराउन सकिने विकल्प हुन्छ।'

प्रसारण लाइनको चक्र भएपछि विद्युत् आपूर्ति नियमित भई गुणस्तर सुधार हुने, आयोजना पूर्ण क्षमतामा सञ्चालन हुने र आपूर्तिका कारणले विद्युत् खपत कम भई प्राधिकरणले क्षतिपूर्ति तिर्नुपर्ने समस्या हट्ने आयोजना प्रमुख अग्रवालले बताए। खुर्कोट-न्यु बूटवल लाइन निर्माण पूरा नहुँदासम्म खुर्कोटदेखि मोदी हुँदै न्यु मोदी जोड्ने सिंगम सर्किटको प्रसारण लाइनबाट विद्युत् आपूर्ति गराउँदा म्याग्दी र मुस्ताङका जलविद्युत् आयोजना पूर्ण क्षमतामा चल्न सकेका थिएनन्। रासस

चाडबाडको समयमा खानपानमा ध्यान दिऔं।

- ◆ मासु तथा मासुजन्य पदार्थको अत्यधिक उपभोग नगरौं,
- ◆ काँचो वा पकाएको मासु तथा मासुजन्य पदार्थ सुरक्षित राखेर मात्र उपभोग गरौं,
- ◆ सडेगलेको र गन्हाएको बासी खानेकुरा उपभोग नगरौं,
- ◆ स्वच्छ स्थानबाट स्वास्थ्य मासु तथा मासुजन्य पदार्थ खरिद गरौं,
- ◆ मासु तथा मासुजन्य पदार्थ धेरै खाँदा पचाउन गाह्रो हुने भएकाले अन्य खानेकुरासँग सन्तुलन मिलाएर उपभोग गरौं।



अब मात्र एक क्लिकमा...

www.prabhahabonline.com

facebook www.facebook.com/Prabhab Online

प्रभाव दैनिक