



# प्रभाव दैनिक

National Daily

अलजाईमर्सका बिरामीलाई सहयोग गरी

- ▶ अलजाईमर्स प्रायः ज्येष्ठ नागरिकमा देखिने रोग हो ।
- ▶ क्वाज, धूम्रपान, मोटोपन, उच्च रक्तचाप, मधुमेह र टाउकोमा लाग्ने चोटपटकका कारणले यो रोग हुन सक्छ ।
- ▶ यो रोगको प्रारम्भमा विस्तारै बिर्सिँदै जाने, मान्छे र स्थान भुल्ने, बोली र भाषामा असहजता हुने जस्ता लक्षण देखिन्छन् ।
- ▶ रोग बढ्दै जाँदा दिसापिसाबको घेतना हराउने र खाने तरिकासमेत बिर्सिने लक्षण देखिन सक्छ ।
- ▶ यस्ता बिरामीलाई सहयोग गरी, एकलै नछोडी र चिकित्सकसँग परामर्श गरी ।



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष १० अंक २०४ काठमाडौं शुक्रबार, ८ मंसिर २०८० Prabhav National Daily Friday, November 24, 2023 www.prabhavonline.com पृष्ठ ८ मूल्य रु. ५५-

## दुर्गा प्रसाईंको शक्ति प्रदर्शन

# अराजक नारा, अनियन्त्रित भीड



विवाहित व्यवसायी दुर्गा प्रसाईंको आह्वानमा बिहीबार बल्खुमा भएको प्रदर्शन र प्रदर्शनलाई सम्बोधन गर्दै प्रसाईं । तस्विः सामाजिक सञ्जाल

### जेबी योजन

**काठमाडौं-** राजतन्त्र पुनःस्थापना भएपछि २० लाखसम्मको बैक, सहकारी र लघुवित्तको ऋण मिनाहा गर्ने भन्दै ऋणीहरूलाई भेला पारेर काठमाडौं केन्द्रित प्रदर्शन थालेका विवाहित व्यवसायी दुर्गा प्रसाईं समूहको अभियानमा राजावादीहरूको बचशब्द देखिएको छ ।

'राष्ट्र, राष्ट्रियता, धर्म, संस्कृति र नागरिक बचाउ महाअभियान' नाम दिइएको अभियानको संयोजनमा बिहीबार भएको प्रदर्शनमा सहभागीहरूले 'गणतन्त्र मुर्दावाद', 'राजतन्त्र जिन्दावाद' भन्दै नारा लगाए । आन्दोलनकारीले गणतन्त्रलाई घोकाको संज्ञा दिए । मुलुकलाई हिन्दुराष्ट्र घोषणा गरिएको २०४७ सालको संविधान पुनःस्थापनाको माग प्रदर्शनको क्रममा गरे । संधीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रविरोधी मत प्रकट गरे ।

- ◆ दुर्गा प्रसाईं समूहको प्रदर्शनमा ऋण मिनाहाभन्दा राजतन्त्र फर्काउने माग चर्को
- ◆ २० लाखसम्म ऋण मिनाहा हुने आशाले ऋणीहरू प्रदर्शनमा
- ◆ बल्खुमा भएको प्रदर्शनमा फडप हुँदा पाँच प्रहरी र २३ प्रदर्शनकारी घाइते

गोलबद्ध भइदिनुहुन, एकजुट भइदिनुहुन आजैदेखि यो व्यवस्था अन्त्य गरिदिनुहुन म अनुरोध गर्दछु ।

शाही प्रवक्ता रहेको दल राप्रपाले भने प्रसाईं नेतृत्वको समूहले गरेको प्रदर्शनलाई समर्थन गरेको छैन । यसबारे अनिर्णित छ । तर, शाही पुगेर प्रदर्शनलाई सम्बोधन गरेर राजतन्त्र फर्काउन एकताबद्ध हुन आग्रह गरे । वित्तीय संस्थाको ऋण मिनाहाबारे भने उनी बोलेनन् ।

जबकि, प्रसाईंले २० लाखसम्मको ऋण मिनाहा गराउन काठमाडौं जाओँ भन्दै हजारौं ऋणीलाई ल्याएका हुन् । कतिपयचाहिँ प्रसाईंको यही कुरा युट्युब र फेसबुकलगायत सामाजिक सञ्जालबाट सुनेर आएको पाइएको छ । तर, राजावादी दल राप्रपा प्रवक्ता शाहीले ऋणीहरूको ऋण मिनाहाबारे बोलेनन् । बरु, प्रदर्शनलाई उपयोग गरेर उनले राजतन्त्र फर्काउने आशयको अभिव्यक्ति

दिएपछि राजावादीले च्याँखे दाउ थाप प्रयास गरेको अर्थमा टिप्पणी गर्न थालिएको छ ।

छिमेकी बैकका ऋणीसमेत रहेका सिन्धुली घर भएका प्रदर्शनमा सहभागी खोजराज बुढाथोकी बैकले व्याज अस्वाभाविक बढाएको र हर्जना पनि लगाएका कारण पीडित भएपछि ऋण मिनाहा हुने आशाले प्रदर्शनमा आएका हुन् । तर, प्रदर्शनलाई सम्बोधन गरेका शाहीबाट भने उनले राजा फर्काउने भाषण सुने ।

'बैकको ऋण खाएपछि तिनै नै हो । कमाएर तिर्छु । तर, व्याज घटनुपर्ने । हर्जनाले डामेको छ,' उनले प्रभावसँग भने, 'अहिलेचाहिँ ऋण नै मिनाहा भन्ने सुनेर आएँ । तर, यहाँ अर्को कुरा बढी सुनिन्थो ।' प्रसाईंको अभियानमा भाषा, मोरङ, सुनसरीसँगै मधेश, बागमती, गण्डकी, लुम्बिनीलगायत विभिन्न प्रदेशबाट वित्तीय संस्थाका ऋणीहरू आएका छन् । उनीहरूलाई वित्तीय संस्थाहरूले सर्वसाधारण नेपालीकै बचत रकमलाई ऋणका रूपमा प्रवाह गरेका हुन् । अभियानका संयोजक प्रसाईं स्वयं विभिन्न बैकका पाँच अर्बभन्दा बढी रकमको ऋणी हुन् ।

ऋणको व्याजसमेत तिनै नसकेका उनले पछिल्ला दिनमा अराजक अभिव्यक्ति दिँदै आएका छन् । उनले बैक, सहकारी र लघुवित्त मारवाडी समुदायका १६ परिवारको कञ्जामा रहेको र उनीहरूबाट सर्वसाधारण नेपाली नागरिक ठगिएको आरोप पनि लगाउँदै आएका छन् । त्यसविरुद्ध प्रदर्शनमा आउन ऋणीहरूलाई उनको आह्वान थियो । सोहीअनुसार प्रदर्शनमा आउँदा ऋणीहरूले भने राजतन्त्र र हिन्दुराष्ट्रको माग अधिक सुने ।

(बाँकी पृष्ठ २ मा)

## काठमाडौंमा आगो सल्काएर पोखरामा बलिङ ब्याटिङ !



पोखरामा केपी ओली कप क्रिकेट प्रतियोगिता उद्घाटन गर्दै एमाले अध्यक्ष केपी शर्मा ओली । तस्विः रासस

### प्रभाव संवाददाता

**काठमाडौं-** बिहीबार बिहानैबाट सर्वसाधारण काठमाडौंमा दुर्गा प्रसाईं र नेकपा एमालेको आन्दोलनले कस्तो रूप लिने हो भनी चिन्तामा थिए । दुर्गा संधीयताविरुद्ध बल्खुमा आउँदै थिए, एमाले दुर्गाको विरोधमा तीनकुनेमा । दुर्गाको मुद्दा प्रस्ट थियो- चर्को व्याज लगाउने वित्तीय संस्था र संधीयताविरुद्ध । तर, एमाले भ्रष्टाचार र महँगीविरुद्ध सडकमा आएको बताइरहेका दुर्गाको आन्दोलनमाथि पनि जाइलाग्ने तयारीमा थियो ।

सम्भावित फडप रोक्न सरकारले सुरक्षा व्यवस्था कडा पारेको थियो, कतिवेला के हुने हो ? धेरैको चासोको विषय बनेको थियो । तर प्रदर्शन सुरु नहुँदै सामाजिक सञ्जालमा एउटा तस्विर् भाइरल भयो । उक्त फोटो थियो, नेकपा एमालेका अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीले बलिङ

महेश बस्नेतको नेतृत्वमा भएको आन्दोलनमा एमालेका शीर्ष नेता तीनकुनेमा देखिएनन् । यसले पनि एमालेको आन्दोलन संशयमा छ । कुनै बेला आफैले राजनीतिमा डेब्यु दिएका दुर्गाले आन्दोलनलाई प्रतिकार गर्न ओलीले आफ्ना पार्टीका नेता-कार्यकर्तालाई किन सडकमा उतारे ? कतै सरकारविरुद्ध माहोल बनाउन ओलीका चालबाजी त हैन ?

### समाचार टिप्पणी

गरिरहेको । ओली बिहानै मदन भण्डारी स्पोर्ट्स एकेडेमीले पोखरामा आयोजना गरेको 'केपी ओली कप' उद्घाटन गर्न पुगेका थिए । उक्त कार्यक्रम उद्घाटन गर्ने क्रममा ओलीले बलिङ गरेका रहेछन् । एकछिनपछि ओलीले ब्याटिङ गरेका तस्विर् पनि आयो । यद्यपि, बलिङ गरेको तस्विर्ले नै बढी चर्चा पायो ।

केहीबेरमै बल्खु क्षेत्रमा प्रहरी र प्रदर्शनकारीबीच फडप भयो । एक प्रदर्शनकारीले तस्विर् थपियो । ती युवाको ठीक पछाडि युवा संघको फण्डा देखिन्थ्यो । यही फोटो जोडेर सामाजिक सञ्जाल प्रयोगकर्ताहरूले 'पोखरामा ओलीको बलिङ, काठमाडौंमा युवा संघको' भन्दै पोस्ट गर्न थप्यो । हुन पनि ओली काठमाडौंमा फडपको वीड सल्काएर पोखरा पुगेका थिए । अधिल्लो दिन ओलीले पार्टी मुख्यालयबाट पार्टी नेता कार्यकर्तालाई शान्तिपूर्ण आन्दोलन गर्न निर्देशन दिएका थिए ।

(बाँकी पृष्ठ २ मा)

### सन्दर्भ : वैदेशिक रोजगार

## वैदेशिक रोजगारीमा जानेको संख्या निरन्तर घट्दै

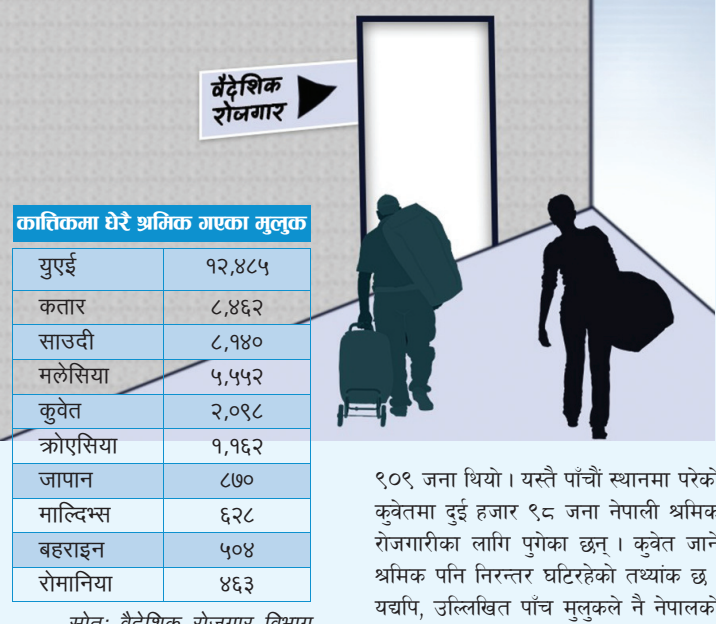
# चौथो महिना साढे ४३ हजारमा सीमित

### प्रभाव संवाददाता

**काठमाडौं-** चालु आर्थिक वर्ष (आव) २०८०/८१ को चौथो महिना अर्थात् कात्तिकमा वैदेशिक रोजगारीका लागि श्रम स्वीकृति लिनेको संख्या घटेको छ । वैदेशिक रोजगार विभागले सार्वजनिक गरेको पछिल्लो तथ्यांकअनुसार कात्तिक महिनामा ४३ हजार ६२२ जना श्रम स्वीकृति लिएर रोजगारीका लागि विभिन्न मुलुकमा गएका हुन् । यो संख्या नयाँ तथा पुनः श्रम स्वीकृति लिने दुवैतर्फको हो ।

विभागको तथ्यांकअनुसार कात्तिकमा विदेशिने नेपालीको संख्या गत असोज महिनाको भन्दा १२ हजार ६१३ ले घटेको छ । असोजमा ५६ हजार २३५ जनाले वैदेशिक रोजगारीका लागि श्रम स्वीकृति लिएका थिए ।

चालु आवको सुरुआती महिनादेखि संयुक्त अरब इमिरेट्स (युएई) नेपाली श्रमिकको पहिलो गन्तव्य बनेको छ । विभागको तथ्यांकअनुसार युएईका लागि १२ हजार ४८५ जनाले श्रम स्वीकृति लिएका छन् । गत असोज महिनामा युएई जान १३ हजार ९०५ जनाले श्रम स्वीकृति लिएका थिए । यस्तै कात्तिक महिनामा रोजगारीका लागि कतार जान आठ हजार ४६२ जनाले श्रम स्वीकृति लिएका छन् । संख्याको हिसाबमा कतार दोस्रो स्थानमा परेको छ । त्यसैगरी तेस्रोमा साउदी अरेबिया रहेको छ । साउदीमा आठ हजार १४० जना श्रमिक श्रम स्वीकृति लिएर



स्रोत: वैदेशिक रोजगार विभाग

रोजगारीका लागि पुगेको विभागले उल्लेख गरेको छ । यसअघि साउदी दोस्रो स्थानमा थियो । चालु आव सुरु भएपछि युएई, कतार र साउदी जाने नेपालीको संख्या हराहारीजस्तो देखिएको छ ।

यसैगरी गत आर्थिक वर्षभरि पहिलो स्थान ओगटेको मलेसिया जाने नेपालीको संख्यामा निरन्तर कमी आएको छ । चौथो स्थानमा फरेको मलेसिया जान पाँच हजार ५५२ जनाले मात्रै कात्तिकमा श्रम स्वीकृति लिएका छन् । यो संख्या असोजमा सात हजार

९०९ जना थियो । यस्तै पाँचौं स्थानमा परेको कुवेतमा दुई हजार ९८ जना नेपाली श्रमिक रोजगारीका लागि पुगेका छन् । कुवेत जाने श्रमिक पनि निरन्तर घटिरहेको तथ्यांक छ । यद्यपि, उल्लिखित पाँच मुलुकले नै नेपालको वैदेशिक रोजगारीको ठूलो हिस्सा (फण्डे ८० प्रतिशतभन्दा बढी) ओगटेको देखिन्छ ।

यसैगरी क्रोएसियाका लागि एक हजार १६२, जापान ८७०, माल्दिव्स ६२८, बहराइन ५०४, रोमानिया ४६३, माल्दिव्सका लागि ४९९, मोरिसस ३७३, ओमान ३६९ र साइप्रसका लागि ३९० जनाले श्रम स्वीकृति लिएका छन् । त्यस्तै इमिरेट्स प्रणालीबाट दक्षिण कोरिया जाने नेपालीको संख्यामा निकै कमी आएको छ । कात्तिक महिनामा कोरिया जान २८५ जनाले मात्रै श्रम स्वीकृति पाएका छन् । उल्लिखित मुलुकहरूमा पनि श्रम स्वीकृति लिएर जाने

नेपालीमा उल्लेख कमी आएको छ ।

विभागबाट कूल श्रम स्वीकृति लिनेमध्ये पुनः श्रम स्वीकृति लिने १९ हजार ५४४ जना छन् भने पहिलोपटक विदेश जान श्रम स्वीकृति लिनेको संख्या २४ हजार ७८ जना रहेका छन् । चालु आवको चौथो महिनामा श्रम स्वीकृति लिनेमध्ये पाँच हजार ३०० जना महिला श्रमिक रहेको विभागले उल्लेख गरेको छ । पछिल्लो समय वैदेशिक रोजगारीका लागि युरोपेली मुलुकमा जान श्रम स्वीकृति लिने नेपालीको संख्या क्रमिक रूपमा बढ्दै गएको विभागको तथ्यांकबाट देखिएको छ ।

यस्तै जिल्लागतरूपमा फापाबाट सबैभन्दा बढी रोजगारीका लागि श्रम स्वीकृति लिएको देखिन्छ । कात्तिकमा फापाबाट दुई हजार १०८ जना विदेशिएका छन् । गत आर्थिक वर्षभरि पहिलो रहेको धनुषा चालु आवको सुरुआतबाटै दोस्रो स्थानमा फरेको छ । त्यहाँबाट दुई हजार ५७ जना श्रमिक विदेशिएका छन् । यस्तै तेस्रो स्थानमा मोरङबाट एक हजार ९३० जना रोजगारीका लागि वाहिरिएका छन् । चौथोमा रहेको सिरहाबाट एक हजार ५९४ र पाँचौंमा रहेको महोत्तरीबाट एक हजार ५५० जना रहेका छन् । त्यसैगरी रूपन्देही, सुनसरी, चितवन, सर्लाही, तनहुँ, स्याङ्जा, दाङ, नवलपरासी पूर्व, मकवानपुर, कास्की, कपिलवस्तु, धादिङ, काभ्रे, रौतहट, बारा, बागलुङबाट पनि वैदेशिक रोजगारीका लागि जाने नेपालीहरूको संख्या ठूलो रहेको विभागको तथ्यांकले देखाएको छ ।

### जनहितमा जारी सन्देश

**डेगी**

सुरक्षित रहौं  
रोकथाम गरौं  
नियन्त्रण गरौं

थोरै मात्र पानी जम्मा भएकै भौडामा पनि यो लामखुट्टेले फुल पार्दछ र यसको वृद्धि विकास हुन्छ ।

डेगी रोग डेगी भाइरसबाट संक्रमित एडिज जातको लामखुट्टेको टोकाईबाट मात्र सर्दछ ।

थोरै मात्र पानी जम्मा भएकै भौडामा पनि यो लामखुट्टेले फुल पार्दछ र यसको वृद्धि विकास हुन्छ ।

### डेगीबाट बच्ने उपायहरू

एडिज जातको लामखुट्टेले दिनको समयमा टोक्दछ । त्यसमाथि पनि बिहान र साँझको समयमा टोक्ने सम्भावना बढी भएकोले सो समयमा थाप सचेत हुने ।

आफ्नो घर वरिपरि, कार्यस्थल र सार्वजनिक ठाउँहरूमा पानी जम्मा नदिने । पानी राख्ने भाँडालाई लामखुट्टे नछिर्ने गरी राम्ररी छोपेर राख्ने ।

दिउँसो पनि लामखुट्टे भगाउने धुप बाल्ने र लामखुट्टेको टोकाईबाट बच्ने मलम लगाउने ।

घरको झ्याल ढोकामा लामखुट्टे नछिर्ने जाली हाल्ने ।

बिहान, दिउँसो, राती जुनसुकै बेला फुल लगाएर मात्र सुत्ने ।

पुरै शरिर ढाक्ने लुगा लगाउने ।

**लामखुट्टेले फुल पार्न सक्ने संभावित घर भित्र र वरपरका पानी जमेको ठाउँहरू र पानी राख्ने भाँडाहरू सोजी सफा गरी र लामखुट्टेको फुल नाष्ट गरी ।**

**प्रभाव दैनिक**

www.prabhavonline.com

**प्रभाव पब्लिकेशन प्रा. लि.**  
काठमाडौं, तिब्बत, काठमाडौं



# आवधिक निर्वाचनका लागि 'बार' नै तोकेर प्रस्ताव

काठमाडौं- प्रतिनिधिसभा सदस्य वा प्रदेशसभा सदस्यको निर्वाचन यस्तो सभाको अन्तिम निर्वाचन परिणाम घोषणा भएको चार वर्ष ११ महिनापछिको पहिलो आइतबारलाई प्रस्ताव गरिएको छ । निर्वाचन आयोगले गृह मन्त्रालयमा पठाएको निर्वाचनसम्बन्धी कानूनलाई संशोधन र एकीकरण गर्न वनेको निर्वाचन व्यवस्थापनसम्बन्धी विधेयक'मा राष्ट्रपति र उपराष्ट्रपतिको निर्वाचन भने पदावधि समाप्त हुनुभन्दा तीन दिनअघि गर्न प्रस्ताव छ ।

राष्ट्रिय सभा सदस्यको निर्वाचन कार्यक्रम समाप्त हुने एक महिनाअघिको पहिलो आइतबार तथा स्थानीय तहका पदाधिकारीको निर्वाचन परिणाम घोषणा भएको चार वर्ष ११ महिनापछिको पहिलो आइतबार गर्न विधेयकमा प्रस्ताव गरिएको छ । गाउँपालिका वा नगरपालिका सदस्यको निर्वाचन स्थानीय तहको निर्वाचन परिणाम घोषणा भएको १५ दिनभित्र सम्पन्न हुनेगरी सम्बन्धित निर्वाचन अधिकृतले तोकिएको दिन गर्ने व्यवस्थाका लागि सुझाव दिइएको छ । नेपालमा २०४७ सालदेखि नै स्थानीय तहदेखि माथिल्लो तहसम्मका निर्वाचन अन्यायता कायम रहेको मात्र समयमा हुन नसकेर विधोलाई आएको सन्दर्भमा नयाँ प्रावधानले निर्वाचन ठीक समयमा गर्न सहयोग पुग्ने छ । प्रमुख निर्वाचन आयुक्त दिनेशकुमार थपलियाले निर्वाचन लोकतन्त्रको आधारस्तम्भ भएकाले चार दृष्टिकोणबाट निर्वाचनको मिति पहिले नै थाहा हुनुपर्छ भन्ने मान्यताअनुरूप विधेयकमा दिन तोकेर प्रस्ताव गरिएको बताए ।

उनले भने, निर्वाचनको मिति थाहा नभई वजेट, नीति, विधि, योजना र तयारी केही गर्न सकिन्न । मतदाता नामावलीलाई अन्तिम रूप दिन र स्रोत साधनको सहज व्यवस्थापन र मितव्ययी निर्वाचनका लागि कानूनमै मिति तोक्न प्रस्ताव गरिएको हो ।

राजनीतिक स्थायित्व र स्थिरताका लागि समयमा चुनाव नभएमा चुनौती हुने उल्लेख गर्दै प्रमुख निर्वाचन आयुक्त थपलियाले जुनसुकै सरकारले पनि आफ्नो अनुकूल वातावरण नहुँदासम्म मिति तोक्न अलमल गर्ने विगतका घटना र अनुभव आधारमा नयाँ व्यवस्था गर्न प्रस्ताव गरिएको जानकारी दिए । राजनीतिक दललायत सबै सरोकारवाला पक्षबाट निर्वाचनको मिति तोक्ने अधिकार आयोगलाई दिनुपर्छ भनी

## माघ ११ मा निर्वाचन गर्न आयोगको सिफारिस

काठमाडौं (प्रस)- निर्वाचन आयोगले आगामी फागुन २० गते समाप्त हुने राष्ट्रिय सभा सदस्यको निर्वाचनका लागि सरकारलाई मिति सिफारिस गरेको छ । आयोगले आगामी माघ ११ गते बिहीवार गर्ने गरी मिति तोक्न बिहीवार नेपाल सरकारलाई परामर्श दिएको हो ।

प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाललाई आयोगका पदाधिकारीले भेटेर उक्त परामर्श दिएको आयोगले जानकारी दिएको छ । प्रधानमन्त्री दाहालले आयोगको सिफारिसअनुसारकै मितिमा हुने गरी निर्वाचनको मिति तोकने उल्लेख गरेको आयोगका प्रवक्ता शालिग्राम शर्मा पौडेलले जानकारी दिए ।

नेपालको संविधानको धारा ८६ को उपधारा (२) बमोजिम राष्ट्रिय सभाका एक तिहाई सदस्यको पदावधि २०८० फागुन २० गते समाप्त हुन लागेको र राष्ट्रिय सभा सदस्य निर्वाचन ऐन, २०७५ बमोजिम पद रिक्त हुनुभन्दा ३५ दिन पहिले (माघ १५

गते सम्म) निर्वाचन गरिसक्नुपर्ने कानूनी व्यवस्था छ । आगामी फागुन २० गते निर्वाचित १९ र सरकारबाट मनोनीत एक गरी २० सदस्यको पद रिक्त हुँदै छ ।

राष्ट्रिय सभामा प्रत्येक दुई वर्षमा रिक्त हुने एक तिहाई सदस्य पदको निर्वाचन हुँदै आएको छ । राष्ट्रिय जनगणना २०७८ को नतिजा बमोजिम राष्ट्रिय सभा सदस्यको अब रिक्त हुने पदको निर्वाचनका लागि मतदाता रहेका प्रदेशसभा सदस्यको ५३ र गाउँपालिकाका अध्यक्ष तथा उपाध्यक्ष र नगरपालिकाका प्रमुख तथा उपप्रमुखको १९ मतभारका दरले गणना हुने गरी निर्वाचन आयोगबाट निर्णय भएको भइसकेको छ ।

निर्वाचन ऐन, २०७५ मा राष्ट्रिय सभाको निर्वाचनमा प्रदेशसभाका सदस्य र गाउँपालिकाका अध्यक्ष तथा उपाध्यक्ष र नगरपालिकाका प्रमुख तथा उपप्रमुखले मतदान गर्ने निर्वाचक मण्डलको व्यवस्था रहेको छ ।

आवाज उठेपछि आयोगले संसद्बाटै कानून निर्माण गरी यसलाई टुंग्याउनुपर्छ भन्ने दृष्टिकोणबाट नयाँ प्रावधान अघि बढाउन सुझाव दिएको थियो ।

निर्वाचनका सबै अध्ययन, अनुसन्धान र अनुगमनलगायतका अधिकांश प्रतिवेदनमासमेत निर्वाचनको मिति आयोगले तोकने वा कानूनमै व्यवस्था गर्ने भनी सुझाव दिइएको थियो । निर्वाचनको मिति घोषणाका सन्दर्भमा सरकार र राजनीतिक दलबीच मतैक्यता नभई निर्वाचनको माहोलसम्बन्धी विषय उठाउँदै हुने गरेको आरोप-प्रत्यारोप अन्त्य गर्न यससम्बन्धी प्रावधानले सहयोग पुग्ने छ ।

निर्वाचन हुने दिन, मतदानको समय र निर्वाचन प्रचारप्रसारको अवधिसम्बन्धी व्यवस्था प्रस्ताव गरिएको विधेयकमा मतदान हुने दिनभन्दा २४ घण्टाअघिदेखि मतदानको काम पूरा नभएसम्मको अवधिलाई मौन अवधि मानिने उल्लेख छ । विधेयकमा हालको जिल्ला न्यायाधीश मुख निर्वाचन अधिकृतको प्रावधान

खारेज गरी न्याय सेवाका प्रथम र द्वितीय श्रेणीका अधिकृत रहनेगरी प्रस्ताव गरिएको छ ।

समानुपातिक निर्वाचनका लागि आयोगको सचिव र स्थानीय तहका सदस्यको निर्वाचनमा न्याय सेवा वा संघीय निजामती सेवा वा प्रदेश निजामती सेवाका राजपत्रांकित प्रथम श्रेणी वा द्वितीय श्रेणीको अधिकृत निर्वाचन अधिकृत नियुक्ति गर्ने व्यवस्थाका लागि सुझाव दिइएको छ । भ्रष्टाचारसम्बन्धी कसुरमा मुद्दा दायर भएको वा सुरु अदालतबाट भ्रष्टाचार ठहर भई पुनरावेदनको रोहमा मुद्दा विचाराधीन रहेको व्यक्तिसमेत निर्वाचनमा उम्मेदवार बन्न नपाउनेजस्ता थुप्रै प्रावधान विधेयकमा समेटिएको छ ।

संघीय संसद्, प्रदेशसभा वा स्थानीय तहको सदस्य पदमा उम्मेदवार भई पराजित भएको व्यक्ति सोही निर्वाचन क्षेत्र वा तहको उपनिर्वाचनबाहेक त्यस्तो पदको कार्यकाल पूरा नएसम्म कुनै पनि तहको निर्वाचनमा उम्मेदवार हुन नसक्ने व्यवस्था

पनि विधेयकमा छ । प्रतिनिधिसभा सदस्य वा प्रदेशसभा सदस्यमा समानुपातिक निर्वाचन प्रणालीबाट दुईपटक निर्वाचित भइसकेको व्यक्ति सोही निर्वाचन प्रणालीबमोजिम हुने निर्वाचनमा उम्मेदवार हुन नसक्ने व्यवस्था प्रस्ताव गरिएको छ । आयोगलाई राष्ट्रपति, उपराष्ट्रपति, संघीय संसद्का सदस्य, प्रदेशसभा सदस्य, स्थानीय तहका सदस्यको निर्वाचन सञ्चालन, रेखदेख, निर्देशन र नियन्त्रणको कार्य जिम्मेवारी छ ।

निर्वाचन व्यवस्थापनलाई अझ बढी स्वच्छ, निष्पक्ष, सहज र प्रभावकारी बनाउन संविधान, अदालतको आदेश, अन्तर्राष्ट्रिय अभ्यास र अनुभवका आधारमा ऐन, कानून संशोधन, परिमार्जन र एकीकृत गर्न लागिएको छ । विभिन्न चरणमा निर्वाचन कानूनका विज्ञ तथा सरोकारवालाको सुझावसमेतका आधारमा मस्यौदामा आवश्यक परिमार्जन गरी निर्वाचनसँग सम्बन्धित विद्यमान सातवटा निर्वाचन ऐन र निर्वाचन आयोग ऐनका प्रावधान समेटेरी एकीकृत विधेयक तयार गरिएको हो ।

प्रस्तुत विधेयकमा मतदाता नामावली संकलन तथा आवधिक विद्युतीय माध्यमबाट गर्ने तथा नागरिकले स्थानीय बसोबास गरेको वडामा मतदान नामावलीमा नाम सबै निर्वाचन कार्यालयबाट दर्ता गराउन सक्ने व्यवस्था प्रस्ताव गरिएको छ । कसैले मतदाता नामावलीमा एकाघरका नाम समावेश भएको वडाको मतदाता नामावलीमा आफ्नो नाम दर्ता र स्थानान्तरण गर्न सक्ने तथा कुनै मतदाताको नाम एकभन्दा बढी स्थानमा समावेश भए हटाउने प्रस्ताव गरिएको छ । मतदाता नामावली तयार गर्ने प्रयोजनका लागि विदेशमा रहेका नेपाली नागरिकको विवरण संकलन गर्ने विषय आयोगले अब औपचारिकरूपमै अघि बढाउन संकल्प गरेको छ ।

निर्वाचन प्रणालीका सम्बन्धमा अध्ययन, अनुसन्धान तथा छलफल गर्ने सन्दर्भमा आयोगले नीति अनुसन्धान प्रतिष्ठानलाई जिम्मेवारी दिएको छ । निर्वाचन तथा मतदाता शिक्षालाई थप प्रभावकारी बनाउन र मतदाताको पहुँच बढ्दि गर्न

स्थानीय तहमाफत निर्वाचन तथा मतदाता शिक्षा कार्यक्रम सञ्चालन गर्नेसम्बन्धी कार्यविधिको मस्यौदा तयार गरी आयोगले राय सुझावका लागि वेबसाइटमा राखेको छ । प्रतिनिधिसभा तथा प्रदेशसभा सदस्य र स्थानीय तह सदस्यको निर्वाचनमा निर्वाचित भई विभिन्न कारणबाट रिक्त हुन आएका पदको निर्वाचनका लागि आयोगले सरकारसँग परामर्श गरी आवश्यक तयारीमा जुटेको छ ।

यसैबीच आयोगले राष्ट्रिय सभा सदस्यको रिक्त हुन लागेको एकतिहाई अर्थात् १९ पदको निर्वाचन माघको दोस्रो हप्ताभित्र सम्पन्न गर्ने गरी आवश्यक तयारी भइरहेको छ । यस्तै प्रतिनिधिसभा सदस्य एक, प्रदेशसभा सदस्य एक, जिल्ला समन्वय समिति प्रमुख दुई, पालिका अध्यक्ष एक, उपाध्यक्ष दुई र वडाध्यक्ष रिक्त १७ पदको निर्वाचन पनि आगामी वैशाखभित्र सम्पन्न गर्ने आयोगको योजना रहेको बताइएको छ । आयोगमा हाल दर्ता कायम रहेका राजनीतिक दलको संख्या ११९ रहेको छ । रासस

### रामेछाप नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

रामेछाप बजार, रामेछाप, बागमती प्रदेश, नेपाल

#### आर्थिक प्रस्ताव खोल्ने सम्बन्धि सूचना

(सूचना प्रकाशित मिति : २०८०/०८/०८)

यस कार्यालयको मिति २०८०/०६/१४ मा तपशिल बमोजिम बोलपत्र आह्वान सम्बन्धि सूचना अनुसार तोकिएको म्यादाभित्र दर्ता हुन आएका बोलपत्रहरूमध्ये प्राविधिक प्रस्ताव मूल्यांकनमा निम्नानुसारको बोलपत्रदाताले तोकिए बमोजिमको सर्तहरू पुरा गर्न सफल भएको हुँदा बोलपत्रदाताहरूले पेश गरेको आर्थिक प्रस्ताव मिति २०८०/०८/१५ गते दिनको १:०० बजे यस कार्यालयमा खोलिने भएकोले सार्वजनिक खरिद नियमावली २०६४ को नियम ३१ (ड) को उपनियम ५ को प्रयोजनार्थ सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

तपशिल

सि.नं.	बोलपत्रको नम्बर र कामको विवरण	प्रविधिक प्रस्तावमा सफल बोलपत्रदाताहरू
1	RM/07/2080-081, Upgrading of Saane Bolang Bolang Barbot Road Ramechhap Municipality-4.	1. Kailash Builders & Suppliers Pvt. Ltd., Manthali, Ramechhap. 2. Prajil Construction Pvt. Ltd., Manbhawan, Lalitpur. 3. Ramechhap-Nisuda JV, Ramechhap Bajar, Ramechhap. 4. Singhadevi Nirman Sewa Pvt.Ltd., Manthali, Ramechhap. 5. Golmadevi / Shanti & Aswin JV, Melamchi-11, Sindhuli. 6. Sulochan-Luminous Cobra JV, Manthali, Ramechhap. 7. Rupkali Construction Pvt.Ltd., Manthali, Ramechhap. 8. P.K.B. Nirman Sewa, Panchpokhari Thangpal rural Municipality, Sindhupalchowk. 9. Sukrakamali/BK JV, Baldandi, Kanchanpur. 10. DC/ Nabita & Lopchan JV, Triyuga, Udayapur. 11. Bishal-Simana JV, Madhyapur Thimi Bhaktapur. 12. Bankali Construction Pvt.Ltd.,Manthali, Ramechhap. 13. Sadhbaav/ Bogati & Brothers JV, Manthali Ramechhap.

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



नेपाल सरकार  
भौतिक पूर्वाधार तथा यातायात मन्त्रालय

#### सडक विभाग

सडक डिभिजन नुवाकोट

### बोलपत्र स्वीकृत गर्ने आशयको सूचना

प्रकाशित मिति: २०८०/०८/०८

यस डिभिजनको मिति २०८०/०५/०७ मा राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकामा प्रकाशित बोलपत्र आह्वानको सूचना नं.०२-०८०/८१ अनुसार प्राप्त हुन आएका बोलपत्रहरूको मूल्यांकन पश्चात न्यूनतम मूल्यांकित सारभूत रूपमा प्रभावग्राही बोलपत्र तपसिल बमोजिम भएकोले सार्वजनिक खरिद ऐन, २०६३ को दफा २७(२) र दफा ४७ को प्रयोजनार्थ बोलपत्र स्वीकृतिका लागि छनौट गर्ने आशयको सूचना प्रकाशित गरिएको व्यहोरा सम्बन्धित सबैमा जानकारीका लागि अनुरोध छ ।

तपसिल:

सि.नं.	ठेक्का नं.	निर्माण कार्यको विवरण	छनौट भएका बोलपत्रदाताको नाम र ठेगाना	कबोल अंक पि.एस. र भ्याट समेत ने.रु.
1.	RDNKT/33701169/080/081/24	Road Improvement works of Ange Gahiro Janaki Ma Vi Todke Bhanjyang Road, Nuwakot	M/S Bachhaladevi-G.K. J/V, Nuwakot	37036346.50

डिभिजन प्रमुख



#### पौवादुडमा गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

च्याङ्गे, भोजपुर  
कोशी, नेपाल

### विद्युतिय बोलपत्र स्वीकृत गर्ने आशयको सूचना

(प्रकाशित मिति: २०८०/०८/०८)

मिति २०८०/०६/१५ गतेको प्रकाशित विद्युतिय बोलपत्र आह्वान गरिएको सूचना अनुसार खरिद मूल्याङ्कन समितिको मिति २०८०/०८/०७ गतेको निर्णय अनुसार निम्न बमोजिमको कार्यको लागि विद्युतिय बोलपत्र आह्वान भई तोकिएको म्यादा भित्र दर्ता हुन आएका विद्युतिय बोलपत्रहरूमध्ये तपसिल बमोजिमका विद्युतिय बोलपत्रदाताहरूको विद्युतिय बोलपत्र न्यूनतम मूल्याङ्कित सारभूत रूपमा प्रभावग्राही भएको देखिएकाले सार्वजनिक खरिद ऐन, २०६३ को दफा २७ को उपदफा २ बमोजिम र सोही ऐनको दफा ४७ को प्रयोजनार्थ सम्बन्धित सबै विद्युतिय बोलपत्रदाताहरूको जानकारीका लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

तपसिल

क्र.सं.	ठेक्का नं.	कामको विवरण	छनौट भएको विद्युतिय बोलपत्रदाताको नाम र ठेगाना	कबोल अंक रु. (भ्याट सहित)
१.	PRM/NCB/Goods/080-81/01	The Procurement of Supply & Delivery of Coloured C.G.I. Sheet	Sahewala Trading Pvt. Ltd., Bhadrapur-8, Jhapa	64,15,123

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



### Invitation for Bids

Mikwakhola Rural Municipality  
Tapplejung

Invitation for Bids No.: MRMTT/NCB/WORKS/NEWTRACK/05-080/081

Date of Publication: 24-11-2023 13:00 (2080/08/08)

- Mikwakhola Rural Municipality, Tapplejung invites electronic bids from Nepalese eligible bidders for the construction works of Mikladen-killing motarbato nirman under National Competitive Bidding procedures. The estimated amount for the works is Rs. (In NRs) 30,03,984.63 i.e. Rs. (In NRs) 25,50,414.21 (Exclusive of VAT and Contingencies)
- Eligible Bidders may obtain further information and inspect the bidding document at the office of Mikwakhola Rural Municipality, Tapplejung, Tapplejung, Sawa, Tapplejung, koshi province, Nepal or may visit PPMO website [www.bolpatra.gov.np/egp](http://www.bolpatra.gov.np/egp).
- Bidder who chooses to submit their bid electronically may purchase the hard copy of the bidding documents as mentioned above or may download the bidding documents for e-submission from PPMO's Web Site [www.bolpatra.gov.np/egp](http://www.bolpatra.gov.np/egp). Bidders, submitting their bid electronically, should deposit the cost of Nrs 3000 bidding document in the Project's Rajaswa (revenue) account as specified below and the scanned copy (pdf format) of the Bank deposit voucher shall be uploaded by the bidder at the time of electronic submission of the bids. Information to deposit the cost of bidding document in Bank:

Name of Bank: Prabhu Bank Ltd.

Office Account Name: GA-1-1-MIKWAKHOLA GA.PA. ANTARIK RAJASWA KHATA

Office Account Number: 2897088324800028

Office code no: 1125401

- Pre-bid meeting shall not be held. Electronic bids must be submitted to the office Mikwakhola Rural Municipality, Tapplejung, Tapplejung, Sawa, Tapplejung, Koshi Province, Nepal by hand/courier or through PPMO website [www.bolpatra.gov.np/egp](http://www.bolpatra.gov.np/egp) on or before 24-12-2023 12:00. Bids received after this deadline will be rejected.
- The bids will be opened in the presence of Bidders' representatives who choose to attend at 24-12-2023 14:00 at the office of Mikwakhola Rural Municipality, Tapplejung, Nepal. Bids must be valid for a period of 90 days after bid opening and must be accompanied by a bid security or scanned copy of the bid security in .pdf format in case of e-bid, amounting to a minimum of NRs. 80,000, which shall be valid for 30 days beyond the validity period of the bid. Information to deposit the cost of bid security in Bank: Mikwakhola Branch

Name of Bank: Prabhu Bank Ltd

Office Account name:GA-3-1-MIKWAKHOLA GA.PA. STHANIYA TAHA DHARAUTI KHATA

Office Account number: 2897088324800148

Chief Administrative Officer  
Mikwakhola Rural Municipality

# प्रभाव दैनिक

National Daily

## म्याङ्कीय

### जिम्मेवार बन्न चेतावनी

बिहीबार विवादित मेडिकल व्यवसायी दुर्गा प्रसाईं एकलैको आहवानमा काठमाडौंको बल्लुमा हजारौं मानिस भेला भए। उनीहरू व्यवस्थापति असन्तुष्टि जनाउँदै प्रसाईंलाई साथ दिन आइपुगेका थिए। प्रसाईंको प्रदर्शनमा पाँच हजार भन्दा बढी मानिस नहुने गृह प्रशासनमा रिपोर्ट थियो। उनी माइतीघरमा प्रदर्शन गर्न चाहन्थे। तर एमालेले पनि सोही स्थानमा प्रतिकार आन्दोलन गर्ने भएपछि सरकार केही संयमित बन्यो।

प्रसाईंको आन्दोलनलाई प्रश्रय दिन नहुने र उनको आन्दोलनमा अराजकतावादीहरूको भीड जम्मा हुने अनुमान धेरैको थियो। राजतन्त्र फर्काउन चाहने र हिन्दवादीहरूको समर्थन उत्तिकै थियो प्रसाईंलाई। यद्यपि प्रसाईं आफैँ विवादित व्यक्ति भएकाले जनताका साथ नरहने आकलन राजनीतिक दलहरूको थियो। प्रसाईंले दाबी गरेजस्तो लाग्दो मानिस उत्तम उनी असफल देखिए। तर राजनीतिक दलहरूको अनुमानविपरीत प्रसाईंको आन्दोलनमा साथ दिनेको तौँती भने देखियो। आफूलाई प्रजातन्त्रको मसिहा ठान्ने नेपाली कांग्रेस, नेकपा एमाले र नेकपा माओवादी केन्द्रहरूले हिजो रवि लामिछानेको नयाँ दल र काठमाडौं महानगरका अहिलेका मेयर बालेन्द्र साहलाई पनि कम आँकेका थिए। नयाँ दलका युवाहरू मैदानमा उत्रिएपछि गठबन्धन पनि खेर गयो।

देशमा विस्तृत शान्ति प्रक्रिया भएको १७ वर्ष पूरा हुँदा पनि शीर्ष दलले द्वन्द्वको निरूपण गर्न सकेको छैन। यतिमात्र हैन संघीय लोकतान्त्रिक संविधान जारी भएको पनि आठ वर्ष पूरा भइसक्यो। तर शीर्ष दल संघीयताको मूल मर्मलाई कार्यान्वयनमा ल्याउने विषयमा उदासीन छ। कानून निर्माणमा प्रतिनिधिसभा सबैभन्दा पछाडि छ। विन्तीय अपराधलाई नियन्त्रण गर्ने कानून अझै पनि बन्न सकेको छैन। दलहरू सत्ताको होडमा लाग्दा अन्य महत्वपूर्ण कामलाई बिसिँए।

संघीय व्यवस्थाअनुरूप प्रदेश गठन गर्ने दलहरू नै आफू अनुकूल सत्ता नपाउँदा आफैँ प्रदेशको विरोधमा उत्रन पछि पार्दैनन्। यसरी कुर्सी तानातानमा केन्द्रले प्रदेशको अधिकार आफैँसँग राखेको छ। गणतन्त्र प्रमुख पक्षधर माओवादी केन्द्रका अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल नै अहिले संघीय सरकारको नेतृत्व सम्हालिरहेका छन्। उनै दाहाल पनि प्रदेशलाई अधिकार दिने विषयमा जिम्मेवार नबनेको उनकै पार्टीका मुख्यमन्त्रीहरूको असन्तुष्टिबाट प्रस्ट हुन्छ। प्रदेशलाई संविधायक अधिकार नदिए आन्दोलनमा जाने घुर्की बागमतीका मुख्यमन्त्री शालिकराम जम्कट्टेलले दिइसकेका छन्। अहिले अधिकार केन्द्रमा सञ्चित हुँदा सोचेजस्तो काम गर्न सकेको छैन प्रदेशले। जसकारण गणतन्त्र विरोधीको तारो बनिरहेको छ प्रदेश। जुनसुकै काम ढिलासुस्ती हुँदा जनतामा वितृष्णा जाग्यो। यही विषयलाई देखाउँदै व्यवस्थाविरोधीले पुनः टाउको उठाउने प्रयास भइरहेको छ। दुर्गा प्रसाईं यसको पछिल्लो उदाहरण हुन्। उनी पछिल्लो वितृष्णाको फिस्का हुन्। दलहरू नसुधिए व्यवस्थाविरोधी यस्तै फिस्काले डडेल्डो फैलन बेर छैन। आफूलाई वर्तमान व्यवस्थाको पहरेदार दाबी गर्ने दलहरूले यसलाई थप जिम्मेवार बन्ने चेतावनीको रूपमा बुझ्न जरुरी छ।

## मननयाग्य

### चाणक्य नीति

विस्तारै विस्तारै थाकेका सबै सुन्न गए। ताराखाली सुन्न मात्र थियो या कलै-कलै अन्धारसँग बढ्दै गरेका वती र सुनसान थियो। नीरवतालाई कहीं कुकुरको आवाजले भंग गरिदियो।

यसै बेलामा दुब्लो पातलो शरीरका कुनै साधु का सालि सतक भई राजमार्गमा हिँड्दै मन्त्रीहरूका निवासतिर जाँदै थिए। शरीर गेरु बस्त्रले ढाकेका थिए। काँधमा एउटा भोली थियो। ती पुरुष शकटारको ढोकामा आइपुगे। सतक खडा रहेको प्रहरीले भाला अगाडि बढाउँदै रोक्यो र भन्यो-“बाबा भोलि विहान आउनुहोस्, यसवेला अमात्य सुत्किनुभएको छ।”

बुद्धले तिखा नजरले हेर्दै द्वारपाललाई भने-“मलाई अमात्यसँग यसै समय भेट्नु छ। तिमी गई अमात्यसँग भन ‘कौटिल्य’ आएको छ, विष्णुगुप्त, किन कि विष्णुगुप्त नामको व्यक्तिको चरित्रितर खोजी भइरहेछ। ‘कौटिल्य’ नाम शकटारवाहेक अन्यलाई थाहा छैन। पातलो शरीर एवम् तिखा दुष्टले द्वारपाल असहायकजस्तो भयो र तुरुन्त भित्र सूचना दिन गयो।

राजाले चाणक्यलाई व्यङ्ग्य

गरेको देखी सबै दरबारियाले पनि व्ययग्न गर्न थाले। सुनिएको थियो- ‘ब्राह्मणका रिस डरलाग्दो हुन्छ तर आज साक्षात् देखे मौरा पायौं’ चाणक्यको रिस सीमाबाहिर भयो। उनको शरीर रिसरूपी आगोले काम्म थाल्यो। कमण्डलुबाट जल लिएर हातमा राख्दै टुक्रिएर भने ‘राजा नन्द। तं सन्, यो ब्राह्मण संकल्प गर्छ जबसम्म नन्दवंशको जरदेखि नाश गर्दैन तबसम्म अन्न खाँदैन र यो टुप्पी तेरो (नन्दको) रगतले नधोएसम्म शिखा पनि पाँदैन (बाँध्दैन)। नन्दले आफ्ना सैन्यलाई चाणक्यलाई गिरफ्तार गर्न आदेश दिनुभन्दा अगाडि नै मध्यसभाबाट चाँडो-चाँडो पाइला चाल्दै उनी दरवारबाट बाहिरिए। राजा र सबै दरबारिया हेरेका हेँच्यै भए।

यसरी नन्दको दरवारमा प्रतिज्ञा गरेर जसरी शकटारसँग भेट्न आफ्ना पिता कमाए त्यसैगरी उनी पनि गए। तिहारको मध्यराती अन्धाकार नष्ट गरिरेथ्यो। मगधका प्रत्येक घर जग थिए। बूढा, वच्चा, तरुनी वृत्ती सबै अनुभव पनि दुराचारी नन्दको अत्याचार विसिएर दीपावलीको मानद लिइरहेका थिए।

क्रमशः

# मानव सेवा नै सर्वोत्कृष्ट धर्म



» आनी छोइड डोल्मा

मानिसको धर्म नै मानवता हो। मानिसमा हनुपनै मानवीय गुणको विकास र पूर्णतालाई नै मानव धर्म भनिन्छ। धर्म भनेको सम्पूर्ण प्राणीको कल्याण गर्नु हो। मानव सेवाबाट नै धर्म प्राप्तको ढोका खुल्दछ। सेवा यति नै गर्नुपर्छ भन्ने छैन, इमान्दारी र खुसीपूर्वक गरिने पुण्य जति पनि कार्य छन्, ती सबै धर्म हुन्। सेवा भनेको जति सकिन्छ, त्यति गर्ने हो, मात्र पवित्र आशय राख्नुपर्छ। सामाजिक सेवा आफ्नो धर्म हो। सामाजिक सेवा गर्नु भनेको एउटा मानवीय धर्म हो, जसमा विशेष गरेर आफू बुद्धको अनुयायी भएपछि जीवन सार्थक बनाउने आफ्नो प्रयास हो। धेरै गरे वा थोरै गरे भन्ने हिसावकतावमा लाग्ने होइन, आफूले जति सकिन्छ, त्यति गर्ने हो। बुद्ध धर्ममा लागेको र बुद्धका अनुयायी भएर एउटा सत्कर्मको वाटोमा लागेर आफूले पाएको संगीतको माध्यमबाट जसरी आफूलाई र अरूलाई खुसी दिन सकेको छु त्यसैमा आफू रमाइरहेको छु र यसबाट नै जीवनको सार्थकता पुष्टि हुन्छ भन्ने लाग्दछ।

जीवन सार्थक बनाउने वाटो तब भेटाइन्छ, जब आध्यात्मिक चिन्तन मनन गर्न सकिन्छ। आध्यात्मिक हुनु भनेको एकदम धार्मिक हुनु, मठमन्दिरमै गएर जप गर्नुपर्छ भन्ने होइन, आफ्नो धर्म संस्कृतिको सार बुझेर आफ्नो जीवनलाई अगाडि बढाउनु हो। समाजमा एक/दुईजना खराब भए भन्दैमा सबैलाई खराब ठान्नु हुँदैन। नुहाउने बेलामा एक जग पानीसम्म बढी खेर गयो भने पनि मलाई नरमाइलो लाग्छ। म कमाएको थोपाथोपा जाँगाउँछु। भिक्षु भएकीले पनि होला मलाई धेरैले परिश्रमिकभन्दा पनि दक्षिणा बढी टुक्राचान्ने गर्छन्। म सकेसम्म यस्तो पैसाहरू आफ्नो हातमै नपारी सेवाका लागि पठाइदिन्छु। केही समयअघि मुकेश अम्बानीले आयोजना गरेको कार्यक्रममा पाँच मिनेटको गीत गाएवापत प्राप्त भएको १६ लाख रूपैयाँ रकम पनि सिक्किममा बन्दै गरेको एक गुम्बालाई चन्दा दिएर फर्काएँ।

संगीत मेरा लागि साधना हो र आर्थिक उपाजन गर्न साधन पनि हो। हामीसँग भएको जति पनि भौतिक सम्पत्ति छ, त्यो अरूलाई नै दिने हो किनकि हिजो त्यो मसँग थिएन र भोलि पनि मसँग रहँदैन। सुखी र खुसी फरक कुरा हो। खुसी क्षणिक चीज हो, सुखी वास्तविकताको बुझाइ हो। शरीरको आयु बढ्दै जाँदा यसको शक्ति पनि कम हुँदै जान्छ। सायद यसैले होला आजकल मलाई कसैसँग पनि नराम्रो बोल्न त के सोच्न पनि नपरोस् भन्ने लाग्छ। भौतिक सुख समृद्धिका लागि आफ्नो लागिमात्र केही गरौं भन्ने भावनाभन्दा माथि उठेर अरूको कल्याणमा समर्पित हुन पक्कै पनि धेरैलाई सजिलो नहुन सक्दछ।

जीवनमा मानव भएर जन्मेपछि सार्थकता पाउने एउटै मात्र वाटो सेवा नै हो। जीवनमा धेरैभन्दा धेरै पैसा कमाउनुपर्छ, यसले सबै कुरा पुग्छ भन्ने कुरा गलत सावित भएको छ। मानवजस्तो सभ्य जीवको नियन्त्रणमा सारा धर्ती सञ्चालित छ। धर्तीका सन्तान हुन् मानव जाति। मानवजस्तो अत्यन्त विकसित, महत्त्वपूर्ण र मूल्यवान् धर्तीको उपज, सुष्ठि, त्यसले यही धर्तीमा भौतारिएर बाँच्नुपर्ने, सहाराविहीन हुनुपर्ने, गाँस-बास-कपासको प्रबन्ध, हेरविचार हेरचाह, बन्धुत्व, मित्रता केही पनि नपाएर बस्नुपर्नेजस्ता कुरा मानव समाजका लागि पटकै शोभनीय कुरा होइनन्।

जीवनमा हामीले खोजेको माया र प्रेम हो। प्रेमको अभावमा संसारमा जति पनि दुर्घटना भएका छन्, चाहे त्यो रोग वा घटनाहरू हुन्। मनुष्यले मात्र होइन, कसैले पनि पीडा चाहेको हुँदैन। यस धर्तीमा रहेका सबै प्राणीले सुख शान्ति नै चाहेका हुन्छन्। मैले चाहेको मात्र सुख हो भन्ने सोच्नु हुँदैन। अरूलाई दुःख दिएर आफूले सुख खोज्नु सबैभन्दा ठूलो अधर्म हो। आज यही गलत सोचले गर्दा विश्वमा अनेक द्वन्द्व भइरहेका छन्, अपराधका घटना बढिरहेका छन्। आफ्नोमात्र ख्याल राख्यो, अरूको खुसीमा ख्याल राखेन भने यस्तै घटना हुने गर्दछ। आजको कलियुगमा यस्तै पखाण्डीपनको व्यापक प्रभाव छ। आफ्नो मानमर्यादा तब हुन्छ, जब अरूको दुःख बुझ्न सकिन्छ र अरूको कल्याण हुने काम गरिन्छ। गोली रोपेर फूल फुल्दैन, सेवाको वीउ रोपे शान्ति र सुख फल्छ। कसैलाई होच्याएर आफूमाथि पुन सकिँदैन।

फूलको आँखामा फूलै संसार गीत नसुन्ने र नगुनगुनाउने सायदै होलान्। मैले गाएको सो

गीतको लाइभ कन्सर्टको आनन्द भने नेपालीले भन्दा विदेशीले बढी लिन गरेका छन्। मेरो गीत नचाउने र उफार्नेभन्दा पनि आँखा बन्द गरेर अनुभूति गर्ने खालको हुने गर्छ। मेरा गीत सुन्नेहरू भन्छन्, गीतमा शास्त्रको सार भेटिन्छ। एकछिन्न आँखा चिम्लेर गीत सुने आनन्दको अनुभूति मिल्छ। संगीतमाफत संसारलाई सकारात्मकता र आध्यात्मिकतातर्फ डोऱ्याउने कोसिस गरिरहेको छु।

#### भूकम्पबाट आश्रयविहीनलाई संरक्षकत्व

मानवअधिकारको सम्मान, संरक्षण, प्रबर्द्धन र परिपूर्ति गर्ने पहिलो दायित्व राज्यको हो। देशको आर्थिक, सामाजिक रूपमा पछाडि परेको हालै जाजरकोटमा गएको भूकम्पबाट भग्नु डेढ सयजनाले ज्यान गुमाएका छन् भने बाँचेकाहरूमध्ये पनि परिवारका सदस्य र बस्ने घरलगायत अन्य भौतिक सम्पत्ति गुमाउनुपर्दा आश्रयविहीन बन्नु परेको छ। भूकम्पका कारण भएको क्षतिले गर्दा उनीहरूको बसोबासको अधिकार, खाद्यान्नको अधिकार, सम्पत्तिको अधिकार, सीमान्तकृत वर्ग, समुदाय, ज्येष्ठ नागरिक, गर्भवती तथा सुत्केरी, बालबालिका, अपांगता भएका व्यक्तिको अधिकारमा गम्भीर आघात पुगेको छ।

यस प्राकृतिक विपद्मा परी अभिभावक गुमाएका बालबालिका, ज्येष्ठ नागरिक, गर्भवती तथा सुत्केरी यस्तो अवस्थामा थप जोखिममा पर्दछन्। राहत प्राप्त गर्ने कुरामा पनि यी वर्गका मानिसको पहुँच कम हुन्छ। यस्तो बेला उनीहरूलाई राहत र पुनःस्थापनाको आवश्यकता पर्दछ। त्यसैले भूकम्पमा परी अनाथ तथा अभिभावकविहीन भएका सम्पूर्ण बालबालिका साथै आश्रयविहीन बन्न पुगेका एकल आमा बुवाहरूको संरक्षण आनी छोइड डोल्मा फाउन्डेसन र मानव सेवा आश्रमले गर्ने घोषणा गरेको छ। यसको उद्देश्य विपद्को अवस्थामा कसैले पनि आफू असहाय भएको अनुभूति गर्न नपरोस् भन्ने नै हो।

यतिबेला भूकम्पप्रभावितहरूलाई सरकारी, गैरसरकारी र निजी तवरबाट पनि राहत, उद्धार र पुनःस्थापनामा सहयोगहरू जुटिरहेको छ। राष्ट्रिय अन्तर्राष्ट्रियस्तरबाट सहयोगी मनहरूले सक्दो सहयोग गर्न इच्छा व्यक्त गरेका छन्। यसलाई सस्तो प्रचारका रूपमा नभई विशुद्ध मानवीय सेवाको रूपमा गर्न सकिँएमा पीडित व्यक्तिले सार्थक सहयोग पाएको अनुभव गर्न सक्ने छन्। आफू पनि बाँचौं र अरूलाई पनि बाँच्न देऊ भन्ने उपदेशलाई चरितार्थ गर्दै सबै उदार दानदाताले होस्टेमा हेँसे गर्दै जाँदा ती असहाय व्यक्तिकहरूको संरक्षणमा सहयोग पुग्ने छ। मानवलाई सेवा गर्नु नै सबैभन्दा ठूलो सेवा र धर्म हो। सामाजिक सेवा गर्नु भनेको एउटा मानवीय धर्म हो, जीवन सार्थक बनाउने उपयुक्त अवसर पनि हो।

#### मेची-महाकाली अभियान सञ्चालन

‘यस वर्षको दसैँ, तिहार, छठजस्ता नेपालीहरूका ठूला चाडपर्वमा कसैले बस्नु पर्दैन सडकमा’ भन्ने मूल नाराका साथ मानव सेवा आश्रम र आनी छोइड डोल्मा फाउन्डेसनले गत असोज २७ देखि यही मंसिर ४ गतेसम्म विशेष अभियान सञ्चालन गरेको थियो। वेसहारा, अशक्त, असहाय, अनाथ, अभिभावकविहीन, मानसिक तथा शारीरिकरूपमा कमजोर सडक आश्रित मानवहरूको उद्धार, पारिवारिक पुनर्मिलनदेखि उनीहरूसँगै दसैँ, तिहार, छठजस्ता पर्वहरू मनाउने गरी सो अभियान सञ्चालन गरिएको थियो।

पूर्व मेचीदेखि पश्चिम महाकालीसम्म पूर्व-पश्चिम राजमार्गसँग जोडिएका ४६ जिल्ला तथा बगमती र गण्डकी प्रदेशका केही जिल्लालाई लक्षित गरी सञ्चालन गरिएको अभियानका क्रममा ३०० भन्दा बढीको उद्धार भएको छ। यसपटक यस अभियानलाई अझ प्रभावकारी बनाउन म आफैँ पनि सहभागी भएको थिएँ। अभियानमा लाग्ने सम्पूर्ण खर्चको व्यवस्थापन पनि आनी छोइड डोल्मा फाउन्डेसनले नै व्यहोरेको थियो। मानव सेवाभन्दा अर्को महान् धर्म केही नभएकाले आफू पनि यस अभियानमा जोडिएकी थिएँ। दीनदुःखी र असहायको सेवा गर्दा मनमा शान्ति मिल्छ, पुण्य संग्रह बढ्छ। मानव सेवा आश्रमले गरिरहेको सत्कर्मको पुण्य मलाई पनि मिलोस् भनेर अभियानलाई साथ दिएकी हुँ।

अभियानका क्रममा फेला पारिएका असहाय, सहाराविहीन अवस्थामा रहेका बाआमा, बाबुनानीहरूको अवस्था देखा मलाई निकै भावुक बनाएको छ। हासो परिवारकै

सदस्यहरूलाई कसरी सडकमा पठाइरहेका छौँ भन्ने देखा समाज कलातिर जाँदै छ, मानवता कसरी नासिँदै छ भन्ने अनुभव भएको छ। मानव सेवाभन्दा अर्को महान् धर्म केही नभएकाले आफू पनि यस अभियानमा जोडिएको छु। मानिसका गलत सोच, व्यवहारलाई सुधार गर्नु पनि समाज सेवा नै हो। सकारात्मक संदेश दिन र राम्रो कामको देखायिकी गराउन यस्ता अभियानहरू सार्थक रहने छन्।

हामीले सामाजिक सुधार पर्याप्त गरेर, आर्थिक अवस्थामा उल्लेख्य प्रगति गरेर, समाजको मनोवृत्ति र मनोविज्ञानमा परिवर्तन गरेर, मानवीय भावनाको वृद्धि गरेर, एउटा सभ्य र अनुशासित समाजको निर्माण गर्न सकिँएमा मानिस सहाराविहीन बन्नुपर्ने अवस्था रहँदैन। यसका लागि ठूलो लगानी पनि आवश्यक पर्दैन। हामीले आफ्ना जन्मदिनमा अथवा आफ्ना विवाहका वार्षिकोत्सवमा अथवा छोराछोरीका सफलताका घडीहरूमा खुसी मनाउँदा मानव सेवा आश्रमजस्ता मानवीय संस्थाहरूलाई सहयोग पुऱ्याउने र यस्ता संस्थामाफत मानव सेवामा आफ्नो पनि सहभागिता जनाउन सक्दछन्। मानिस चाहे शारीरिक अपांगता, चाहे अशक्तता, बाधयता अथवा गरिखान नसक्ने वाल्यकाल, मानसिक अस्वस्थता, प्राकृतिक विपत्ति अथवा अरू जेसुकै कारण भए पनि कोही पनि मानिस मानवोचित जीवनबाट वञ्चित हुनु हुँदैन। त्यो हुनु भनेको समाजकै अविर्कासित स्थितिको परिचायक हो। त्यस स्थितिबाट समाजलाई माथि उठाउनेपर्छ।

#### धार्मिक सद्भावको सावो

मानिसमा नभई नहुने अर्को महत्त्वपूर्ण कुरा हो, परोपकारको भावना। परोपकार नै ठूलो धर्म हो। गरिव, असहाय, दीनदुःखीको सेवा हामी सबैले गर्नुपर्छ। उनीहरूको सेवा गर्नु नै भगवानको सेवा गर्नु हो भन्ने गरिन्छ, मानव सेवा नै माधव सेवा हो। संसारमा भएका सबै धर्मले यही भन्छ। विश्वमा जति पनि धर्महरू छन्, ती सबै मानिसले अनुशरण गरेका अभ्यासहरू हुन्। सबैको उद्देश्य एउटै छ। धर्मको नाममा भगुडा गर्नुको कुनै अर्थ छैन। यसै सन्दर्भमा मेरो एउटा गीत पनि छः

*धर्म न हिन्दू हो न बौद्ध हो*

*शिख न जैन*

*धर्म चित्तको शुद्धता*

*धर्म शान्ति सुख चयन।*

*मानव मानववीचमा*

*रति नराखी भेद*

*गर्छ सबैको जो भलो*

*त्यो नै धर्म सफेद।*

*सम्प्रदाय न त धर्म हो*

*धर्म न छेकवार*

*धर्म सिक्काओस् एकता*

*धर्म सिकाओस् प्यार।*

सर्वप्रथम बालकले यो धर्तीमा जन्म लिँदा मानव भएर जन्मेको हुन्छ र मानव हुनुको नाताले ऊसँग स्वतः मानव धर्म जोडिएर आएको हुन्छ, जुन व्यापक, सनातन र सत्य हुन्छ। तर, यो संसारमा जन्म लिइसकेपछि ऊ आफ्नो वरिपरिको वातावरण, जातीय रीतिरिवाज, संस्कृति आदि कुराले प्रभावित हुन्छ कि उसले मानवताको त्यो महान् लक्ष्य र मानवताको आधारलाई विसरेर आफूलाई संकीर्ण सीमाभित्र राख्दछ।

फलतः मेरो ईश्वर यो, मेरो धर्म यो, अर्काको धर्म त्यो भनी भागवन्डा गर्न थाल्दछ र आफूलाई जातीय संकीर्णता, सम्प्रदायवाद अनि क्षेत्रवादसँग गाँसेर आफ्नो व्यापक परिचयलाई संकुचित बनाउन थाल्दछ।

यसरी हामी आफैँले आफैँलाई धर्म, सम्प्रदायको घेराभित्र सीमित गरेका छौँ, जसका कारण कोही भन्दछौँ- म हिन्दू हुँ, म मुसलमान हुँ, म इसाई हुँ, म शिख हुँ, म बृद्धिपट हुँ। तर हिन्दू, मुस्लिम, शिख, इसाई अथवा बृद्धिपट हुनुभन्दा पहिले हामी मानव हो र मानव हुनुको नाताले मानवको वास्तविक धर्म मानवीय धर्म हो, अर्थात् मानव धर्म हो।

जब समाजले मानव धर्मलाई साँचो अर्थमा अपनाउँछ, त्यहाँ जातीय भगुडा समाप्त हुन्छ। त्यहाँ धार्मिक भगुडा समाप्त हुन्छ। त्यहाँ क्षेत्रीय भगुडा समाप्त हुन्छ। यही मानव धर्मको मर्म हो र यसलाई आत्मसात् गर्न सकेमा समाजमा सद्भावना फैलिने छ, विश्व बन्धुत्वको भावना सबल हुने छ। आज विश्वलाई यही अवस्था चाहिएको छ।

*(आनी छोइड डोल्मा फाउन्डेसनकी अध्यक्ष आनी छोइडसँग राससका आलेख प्रमुख कृष्ण अधिकारीले गरेको कुराकानीमा आधारित)*



# भूकम्पबाट प्रहरी कार्यालय भत्किएपछि त्रिपालबाटै काम

**जाजरकोट-** जाजरकोट वारेकोट गाउँपालिका-१ रामीडाँडा आसपास केन्द्रविन्दु बनाएर गत कात्तिक १७ गते राति गाएको भूकम्पबाट कर्णाली प्रदेशका ५४ प्रहरी कार्यालयमा क्षति पुगेको छ। जिल्ला प्रहरी कार्यालयदेखि अस्थायी प्रहरीचौकीसम्म भूकम्पले क्षति बनाएको कर्णाली प्रहरी प्रमुख प्रहरी नायब महानिरीक्षक भीमप्रसाद ढकालले जानकारी दिए। प्रहरी कार्यालयमा क्षति पुगेसँगै प्रहरी त्रिपालको सहारामा काम गर्न बाध्य भएका छन्।

प्रहरी नायब उपरीक्षक सन्तोष रोकाका अनुसार जिल्ला प्रहरी कार्यालयका आठमध्ये सात भवन चर्किएर बस्न नहुने भएका छन्। भर्खरै बनेको एउटा पक्की भवनमात्र बस्न लायक छ। जाजरकोटमा जिल्ला प्रहरी कार्यालय, २०२४ सालमा स्थापना भएको हो। भूकम्पबाट प्रभावित रूकुम पश्चिममा पाँच प्रहरीको पुराना संरचना भत्किएर जीर्ण बनेको प्रहरी नायब उपरीक्षक नवराज भट्टराई बताउँछन्। पूर्वमाकाँडा, सोलाबाङ र सिम्ली चौकी प्रहरी चौकी, छ अस्थायी प्रहरी पोस्ट र जिल्ला ट्राफिक कार्यालय भूकम्पबाट भत्किएको छ।

रूकुम पश्चिम जिल्ला प्रहरी कार्यालय, दुई इलाका प्रहरी कार्यालय, चार प्रहरी चौकी र पाँच अस्थायी प्रहरी पोस्ट भत्किएका छन्। त्यस्तै सल्यानमा तीन इलाका प्रहरी कार्यालय भत्किएका छन्। जुम्लामा जिल्ला प्रहरी कार्यालय, एउटा इलाका प्रहरी कार्यालय र दुई प्रहरी चौकी भत्किएको छ। कालीकोटमा जिल्ला प्रहरी कार्यालय र एउटा प्रहरी चौकी भत्किएको छ। भाडको घरमा रहेको जाजरकोट भेरी नगरपालिका-१ अस्थायी प्रहरी पोस्ट, रावतगाउँ चर्किएको छ।

# मुटुरोग घटाउन 'बाल मुटु बचाऊ' अभियान

**गलकोट (बागलुङ)-** आधुनिक जीवनशैली र खानपानका कारण बर्सेनि मुटुरोगका विरामी बढेको भन्दै चिकित्सकले 'बाल मुटु बचाऊ' अभियान सञ्चालन गरेका छन्। सानै उमेरमा मुटुको जाँच गर्नसके मुटुरोगबाट हुनसक्ने ठूलो क्षतिबाट बच्न सकिने भन्दै अहिले बालबालिकाको 'मुटु बचाऊ' अभियान देशभर सञ्चालन भइरहेको छ।

जन्मजात वा अन्य कारणबाट मुटुमा समस्या देखिएको सानै उमेरमा पत्ता लगाउनसके मुटुलाई बचाउन सकिने भन्दै देशभरका बालबालिकाको मुटु परीक्षण अभियान चलाइएको मुटुरोग विशेषज्ञ डा. प्रकाशराज रेग्मीले बताए। मुटु जोगाउन खानपान, आनीबानीमा सुधार हुनुपर्ने बताउँदै उनले मुटु रोगसम्बन्धी सचेतना जगाउन अभियान थालिएको बताए।

'स्वास्थ्यमा समस्या आएपछि मात्रै परीक्षण गर्ने नेपालीको बानी छ। त्यसकारण अन्तिम अवस्थामा मुटु बचाउन नसक्दा धेरैको ज्यान गएको छ। मुटुरोग चिकित्सकले मुटुको चाल सुनेरै मुटुको अवस्था बुझ्न सकिन्छ,' डा. रेग्मीले भने, 'मुटुको घड्कन सुन्दासाथ मुटुको केही समस्या भए नभएको पत्ता लाग्छ। शांकास्पद विरामीलाई मात्रै मुटुको इको गरिन्छ, इकोमार्फत मुटुको अवस्था कस्तो छ भनेपछि बल्ल समस्यादेखि उपचारकर्तर्फ लागिन्छ, समयमै मुटुको समस्या पत्ता लगाउनसके उपचार सम्भव छ।' नेपालका ४० जिल्लामा जिल्लामा उक्त अभियान पुगिसकेको बताउँदै हालसम्म दुई लाख बालबालिकाको मुटु परीक्षण गरिसकेको रेग्मीको भनाइ। बालबालिकाको मुटुमा प्वाल पर्ने समस्या धेरै हुने र बर्सेनि तीन हजार बालबालिका मुटुको समस्याबाट मृत्यु भइरहेको उनले बताए।

त्यहाँका प्रहरी अहिले त्रिपालको भरमा दैनिक कामकाज गरिरहेका छन्। सदरमुकाम खलंगामा रहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालयको हालत पनि अन्य प्रहरीचौकीभन्दा फरक छैन। जिल्ला प्रहरी कार्यालय प्रहरी जवान त्रिपालको भरमा छन्।

जाजरकोटमा प्रमुख जिल्ला अधिकारी सुरेश सुनारको निवास पनि भूकम्पले भत्काएको छ। जिल्ला प्रशासन कार्यालयका पुराना संरचना बस्न नहुने भएका छन्। डिआइजी ढकाल प्रदेशभर ३०८ प्रहरी युनिट रहे पनि २५ प्रतिशत एकाइको मात्रै आफ्नो भवन रहेको बताउँछन्। पचहत्तर प्रतिशत सबै जोखिममा रहेका उनको भनाइ छ। रासस

## युएईमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

**कम्पनी: NAJMAT ALBURAQ FOR FACILITIES MANAGEMENT SERVICES CO. LLC**  
पूर्व स्वीकृति मिति २०८०/०८/०७ पृष्ठ विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८०/०८/०७ LT. No. 295329 चलावी नं. ६०९१०३६२

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या		मासिक तलव		ओवर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वर्षाकाल सुविधा	साला सुविधा	बस्ने सुविधा	कारर अडो
		पुरुष	महिला	AED	ने.रु.							
1	Cleaner	15	0	900	३२.६७५	क.नि.अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि.अनुसार	छ	छ	२ वर्ष

**अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० मंसिर १५ गते (1st Dec. 2023) मा हुनेछ।**

**अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० मंसिर १५ गते (1st Dec. 2023) मा हुनेछ।**

**कल्याणकारी कोषसम्बन्धित व्यवस्था:** रु. १,५००/- कामदार आफैले **सेवा शुल्क: नि:शुल्क**

**कल्याणकारी कोषसम्बन्धित व्यवस्था:** रु. १,५००/- कामदार आफैले **सेवा शुल्क: नि:शुल्क**

**कल्याणकारी कोषसम्बन्धित व्यवस्था:** रु. १,५००/- कामदार आफैले **सेवा शुल्क: नि:शुल्क**

## MAURITIUS र मलेशियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

**कम्पनी: PRIME CONSTRUCTION LTD**  
पूर्व स्वीकृति मिति २०८०/०८/०६ पृष्ठ विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८०/०८/०६ LT. No. 295320 चलावी नं. ६०९१०३३८

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या		मासिक तलव		ओवर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वर्षाकाल सुविधा	बस्ने सुविधा	कारर अडो
		पुरुष	महिला	MUR	ने.रु.						
1	Barbender Grade II	10	0	16,665	५०.३२५	क.नि.अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि.अनुसार	छ	२ वर्ष
2	Carpenter Grade II	10	0	16,665	५०.३२५						
3	electrician grade II	2	0	16,665	५०.३२५						
4	Foreman Grade II	1	0	16,665	५०.३२५						
5	Maintenance Mechanic Grade II	1	0	16,665	५०.३२५						
6	mason grade II	10	0	16,665	५०.३२५						
7	Operator Grade II	1	0	16,665	५०.३२५						
8	Plumber GRADE II	2	0	16,665	५०.३२५						
9	Tiler Grade II	3	0	16,665	५०.३२५						

**अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० मंसिर १५ गते (1st Dec. 2023) मा हुनेछ।**

**कल्याणकारी कोषसम्बन्धित व्यवस्था:** रु. १,५००/- कामदार आफैले **सेवा शुल्क: नि:शुल्क**

## TIANLI CONSTRUCTION COMPANY LTD

**कम्पनी: TIANLI CONSTRUCTION COMPANY LTD**  
पूर्व स्वीकृति मिति २०८०/०८/०६ पृष्ठ विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८०/०८/०६ LT. No. 295319 चलावी नं. ६०९१०३३३

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या		मासिक तलव		ओवर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वर्षाकाल सुविधा	बस्ने सुविधा	कारर अडो
		पुरुष	महिला	MUR	ने.रु.						
1	Bar Bender	4	0	16,665	५०.३२५	क.नि.अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि.अनुसार	छ	२ वर्ष
2	Carpenter	26	0	16,665	५०.३२५						
3	Cook	2	0	16,665	५०.३२५						
4	Driver	6	0	16,665	५०.३२५						
5	Mason	60	0	16,665	५०.३२५						
6	Welder	2	0	16,665	५०.३२५						

**अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० मंसिर १५ गते (1st Dec. 2023) मा हुनेछ।**

**कल्याणकारी कोषसम्बन्धित व्यवस्था:** रु. १,५००/- कामदार आफैले **सेवा शुल्क: नि:शुल्क**

## ARAH DAGANG SDN.BHD.

**कम्पनी: ARAH DAGANG SDN.BHD.**  
पूर्व स्वीकृति मिति २०८०/०८/०६ पृष्ठ विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८०/०८/०६ LT. No. 295210 चलावी नं. ६०९१०३१२

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या		मासिक तलव		ओवर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वर्षाकाल सुविधा	बस्ने सुविधा	कारर अडो
		पुरुष	महिला	MR	ने.रु.						
1	factory worker	20	0	1500	४२.७५३	क.नि.अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि.अनुसार	छ	२ वर्ष

**अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० मंसिर १५ गते (1st Dec. 2023) मा हुनेछ।**

**कल्याणकारी कोषसम्बन्धित व्यवस्था:** रु. १,५००/- कामदार आफैले **सेवा शुल्क: नि:शुल्क**

## The Center Overseas Concern Pvt.Ltd

Basundhara, Ktm, Nepal, Tel : +977-1-4985474, 4985586, Mob: 9861045857

## युएईमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

**कम्पनी: STARGATE HOSPITALITY LLC**  
पूर्व स्वीकृति मिति २०८०/०७/१५ पृष्ठ विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८०/०८/०७ LT. No.294409 चलावी नं. ६०९०९५३

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या		मासिक तलव		ओवर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वर्षाकाल सुविधा	बस्ने सुविधा	कारर अडो
		पुरुष	महिला	AED	ने.रु.						
1	Cleaner	80	15	800	२५.००५	क.नि.अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि.अनुसार	छ	२ वर्ष

**अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० मंसिर १०/११ गते (26/27 Nov. 2023) मा हुनेछ।**  
**काप्या. बितामोड. Hotel Central Point मा मिति: २०८० मंसिर १३ गते (29 Nov. 2023) मा हुनेछ।**  
**विवाह. अरतपुर. Hotel Tirupathi Pulchok Naranghat मा मिति: २०८० मंसिर १५ गते (1st Dec. 2023) मा हुनेछ।**  
**रुम्बर्देही. बुटवल. Dolse Restro & Lounge Miliachowk मा मिति: २०८० मंसिर १६ गते (2nd Dec. 2023) मा हुनेछ।**

**अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० मंसिर १५ गते (1st Dec. 2023) मा हुनेछ।**

**अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० मंसिर १५ गते (1st Dec. 2023) मा हुनेछ।**

**कल्याणकारी कोषसम्बन्धित व्यवस्था:** रु. १,५००/- कामदार आफैले **सेवा शुल्क: नि:शुल्क**

**कल्याणकारी कोषसम्बन्धित व्यवस्था:** रु. १,५००/- कामदार आफैले **सेवा शुल्क: नि:शुल्क**

**कल्याणकारी कोषसम्बन्धित व्यवस्था:** रु. १,५००/- कामदार आफैले **सेवा शुल्क: नि:शुल्क**

## साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

**कम्पनी: AMIX COMPANY READY MIX**  
पूर्व स्वीकृति मिति २०८०/०६/१८ पृष्ठ विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८०/०८/०७ LT. No. 293626 चलावी नं. ६०९०८८०

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या		मासिक तलव		ओवर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वर्षाकाल सुविधा	बस्ने सुविधा	कारर अडो
		पुरुष	महिला	SR	ने.रु.						
1	Heavy Truck Driver	7	0	1800	६३.२८०	क.नि.अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि.अनुसार	छ	२ वर्ष

**अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० मंसिर १५ गते (1st Dec. 2023) मा हुनेछ।**

**अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० मंसिर १५ गते (1st Dec. 2023) मा हुनेछ।**

**कल्याणकारी कोषसम्बन्धित व्यवस्था:** रु. १,५००/- कामदार आफैले **सेवा शुल्क: नि:शुल्क**

**कल्याणकारी कोषसम्बन्धित व्यवस्था:** रु. १,५००/- कामदार आफैले **सेवा शुल्क: नि:शुल्क**

**कल्याणकारी कोषसम्बन्धित व्यवस्था:** रु. १,५००/- कामदार आफैले **सेवा शुल्क: नि:शुल्क**

## कतारमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

**कम्पनी: TRINETRA TRADING CONTRACTING AND CLEANING**  
पूर्व स्वीकृति मिति २०८०/०६/२४ पृष्ठ विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८०/०८/०७ LT No.273191 चलावी नं. ६०९१०८८२२

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या		मासिक तलव		ओवर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वर्षाकाल सुविधा	साला सुविधा	बस्ने सुविधा	कारर अडो
		पुरुष	महिला	QR	ने.रु.							
1	Labour	4	0	1000	३६.६२५	क.नि.अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि.अनुसार	छ	छ	२ वर्ष
2	Gen Clean Worker	8	0	1000	३६.६२५							
3	Driver	3	0	2100	४७.६५०							

**अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० मंसिर १५ गते (1st Dec. 2023) मा हुनेछ।**

**अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० मंसिर १५ गते (1st Dec. 2023) मा हुनेछ।**

**कल्याणकारी कोषसम्बन्धित व्यवस्था:** रु. १,५००/- कामदार आफैले **सेवा शुल्क: नि:शुल्क**

**कल्याणकारी कोषसम्बन्धित व्यवस्था:** रु. १,५००/- कामदार आफैले **सेवा शुल्क: नि:शुल्क**

**कल्याणकारी कोषसम्बन्धित व्यवस्था:** रु. १,५००/- कामदार आफैले **सेवा शुल्क: नि:शुल्क**

## मलेशियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

**कम्पनी: TRIBUMI VENTURES SDN BHD**  
पूर्व स्वीकृति मिति २०८०/०७/०५ पृष्ठ विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८०/०८/०७ LT. No. 289822 चलावी नं. ६०९१०३९६

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या		मासिक तलव		ओवर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वर्षाकाल सुविधा	साला सुविधा	बस्ने सुविधा	कारर अडो
		पुरुष	महिला	RM	ने.रु.							
1	Security Guard	56	0	1500	४२.८८०	क.नि.अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि.अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

**अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० मंसिर १५ गते (1st Dec. 2023) मा हुनेछ।**

**अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० मंसिर १५ गते (1st Dec. 2023) मा हुनेछ।**

**कल्याणकारी कोषसम्बन्धित व्यवस्था:** रु. १,५००/- कामदार आफैले **सेवा शुल्क: नि:शुल्क**

**कल्याणकारी कोषसम्बन्धित व्यवस्था:** रु. १,५००/- कामदार आफैले **सेवा शुल्क: नि:शुल्क**

**कल्याणकारी कोषसम्बन्धित व्यवस्था:** रु. १,५००/- कामदार आफैले **सेवा शुल्क: नि:शुल्क**

## कुवेतमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

**कम्पनी: AL EID FOOD CO**  
पूर्व स्वीकृति मिति: २०८०/०८/०७ पृष्ठ विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८०/०८/०७ LT. No. 295331 चलावी नं. ६०९१०३७७

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या		मासिक तलव		ओवर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वर्षाकाल सुविधा	बस्ने सुविधा	कारर अडो
		पुरुष	महिला	KD	ने.रु.						
1	Heavy Driver	3	0	160	६२.२९८	क.नि.अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि.अनुसार	छ	२ वर्ष

**अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० मंसिर १५ गते (1st Dec. 2023) मा हुनेछ।**

**अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० मंसिर १५ गते (1st Dec. 2023) मा हुनेछ।**

**कल्याणकारी कोषसम्बन्धित व्यवस्था:** रु. १,५००/- कामदार आफैले **सेवा शुल्क: नि:शुल्क**

**कल्याणकारी कोषसम्बन्धित व्यवस्था:** रु. १,५००/- कामदार आफैले **सेवा शुल्क: नि:शुल्क**

**कल्याणकारी कोषसम्बन्धित व्यवस्था:** रु. १,५००/- कामदार आफैले **सेवा शुल्क: नि:शुल्क**

## युएईमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

**कम्पनी: AL NADA BUILDING CLEANING SERVICES**  
पूर्व स्वीकृति मिति २०८०/०७/०८ पृष्ठ विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८०/०८/०७ LT. No. 291332 चलावी नं. ६०९०६५२२

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या		मासिक तलव		ओवर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वर्षाकाल सुविधा	बस्ने सुविधा	कारर अडो
		पुरुष	महिला	AED	ने.रु.						
1	Cleaner	15	10	900	३२.६७६	क.नि.अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि.अनुसार	छ	२ वर्ष

**अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० मंसिर १५ गते (1st Dec. 2023) मा हुनेछ।**

**अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० मंसिर १५ गते (1st Dec. 2023) मा हुनेछ।**

**कल्याणकारी कोषसम्बन्धित व्यवस्था:** रु. १,५००/- कामदार आफैले **सेवा शुल्क: नि:शुल्क**

**कल्याणकारी कोषसम्बन्धित व्यवस्था:** रु. १,५००/- कामदार आफैले **सेवा शुल्क: नि:शुल्क**

**कल्याणकारी कोषसम्बन्धित व्यवस्था:** रु. १,५००/- कामदार आफैले **सेवा शुल्क: नि:शुल्क**

## मलेशियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

**कम्पनी: YKM ENGINEERING SND. BHD.**  
पूर्व स्वीकृति मिति २०८०/१२/०८ पृष्ठ विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८०/०८/०७ LT. No. 284535 चलावी नं. ६०९००३२६

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या		मासिक तलव		ओवर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वर्षाकाल सुविधा	साला सुविधा	बस्ने सुविधा	कारर अडो
		पुरुष	महिला	RM	ने.रु.							
1	Factory Worker											



यो मन त मेरो नेपाली हो निर्माण हुने

नेपाली चलचित्र 'यो मन त मेरो नेपाली हो' निर्माण हुने भएको छ। पद्मा ईश्वर ईन्टरटेन्मेन्ट प्रालि र मित्र प्रधान (नर)को प्रस्तुतिमा निर्माण हुन लागेको चलचित्र 'यो मन त मेरो नेपाली हो' ले विदेशमा रहेका नेपालीको मुखा उठान गर्दैछ।



शुक्रबार, ८ मंसिर २०८० (Friday, November 24, 2023)

निर्माता र प्रदर्शकबीच सहमति
सेयर बराबर बाँडफाँड हुने

प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- नेपाल चलचित्र निर्माता संघ र नेपाल चलचित्र संघबीच रहेको सेयर बाँडफाँडको विवाद टुङ्गिएको छ। नेपाल चलचित्र निर्माता संघ र नेपाल चलचित्र संघले गठन गरेको वार्ता टोलीको विहीबार बसेको बैठकले दुवै संस्थाले ५०-५० प्रतिशत सेयर बाँडफाँड गर्ने सहमतिमा विवादलाई निकास दिएका हुन्।

प्रदर्शन र निर्माताले ५०-५० प्रतिशत सेयर बाँडफाँड गर्ने सहमति नेपाल चलचित्र निर्माता संघ र नेपाल चलचित्र संघबीच भएको नेपाल चलचित्र संघका उपाध्यक्ष तथा वार्ता टोलीका सदस्य गोपालकाजी कायस्थले बताए। कायस्थका अनुसार प्रदर्शकले राज्यलाई तिर्ने विकास शुल्क छुट्टाका राज्यसंग प्रदर्शन र निर्माता दुवैले पहल गर्ने सहमति समेत भएको छ।

केही अगाडि फिल्म 'दिमाग खराब' टिमले सो र ५० प्रतिशत सेयर बाँडफाँडको कुरा उठाएर हलबाट उतार्ने घोषणा गरेको थियो। त्यसपछि, चलचित्र संघ र निर्माता संघका प्रतिनिधिहरू



पहिलो चरणको वार्ता बस्दै 'दिमाग खराब' को प्रदर्शनलाई निरन्तरता दिई वार्ता अगाडि बढाउने सहमति गरेका थिए।

दोस्रो चरणको वार्ताका लागि प्रदर्शक र निर्माताको तर्फबाट छुट्टाछुट्टै वार्ता टोली गठन भएका थिए। प्रदर्शक र निर्मातालाई प्रतिनिधित्व गर्ने गरेर वार्ता टोली गठन भएको थियो। निर्माता संघको तर्फबाट गणित टोलीमा पूर्व अध्यक्ष

तथा सल्लाहकार अशोक शर्माको संयोजकत्वमा उदयकुमार इन्ड्राम, दीपकराज गिरी, खगेन्द्रप्रसाद लामिछाने, रामबाबु गुरुङ, रवीन्द्रसिंह बानियाँ र कृषा चौलागाईं सदस्य रहेका थिए। चलचित्र संघको तर्फबाट गणित वार्ता टोलीमा पूर्व अध्यक्ष राजकुमार पोखरेलको संयोजकत्वमा नरेन्द्र महर्जन, गोपालकाजी कायस्थ, सुरेन्द्र थापा, प्रज्वल राणा लगायत सदस्य थिए।

ज्योति फिल्मस् म्युजिक अवार्ड दुबईमा

प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- पाँचौँ 'ज्योति फिल्मस् म्युजिक अवार्ड २०८०' दुबईमा आयोजना हुने भएको छ। आगामी पुस १ गते आयोजना हुने कार्यक्रममा नेपालबाट थुप्रै सेलिब्रिटीको सहभागिता रहनेछ। रोयल मुभिज प्रालिको प्रस्तुतिमा विगत ४ वर्षदेखि नेपालमा नियमित आयोजना हुँदै आएको अवार्ड यो पटक दुबईमा हुन लागेको हो।



आयोजकले अवार्डमा ३३ विधा समेटेको छ। जसको उत्कृष्ट ५ मनोनयन सूची समेत

सार्वजनिक भैसकेको छ। यो पटक अवार्डबाट भएको आम्दानी जाजरकोट र रुकुमका भूकम्प पीडितलाई सहयोग गरिने आयोजकले जनाएको छ।

दुबईको याक एण्ड यति ग्राण्ड एस्टोरिया होटल बरदुबईमा आयोजना हुने अवार्डमा भन्दा ३० जना कलाकार सहभागी हुने आयोजक निरन्तर श्रेष्ठले बताए। अवार्डको संयोजकमा राजेन्द्र पुरी रहेका छन्। भण्डारी, विपिन नारायण वहादुर र केशव राना रहेका छन्।

रंगशाला

केपी ओली टी-२० क्रिकेट

सन्दीपको कप्तानीमा बागमती विजयी



प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- स्पिनर सन्दीप लामिछानेको बलिङप्रेरित बागमती प्रदेशले केपी ओली टी-२० क्रिकेट प्रतियोगितामा सुखद सुरुवात गरेको छ। पोखरा क्रिकेट मैदानमा विहीवारदेखि सुरु भएको केपी ओली टी-२० क्रिकेट प्रतियोगितामा बागमतीले मदन भण्डारी स्पोर्ट्स एकेडेमी रातोलाई १०९ रनले हराएको हो। मदन भण्डारी स्पोर्ट्स एकेडेमीको आयोजनामा भएको टी-२० क्रिकेट प्रतियोगितामा एक सय ८४ रनको लक्ष्य पछ्याएको आयोजक १४.२ ओभरमा ७५ रनमै समेटेनो पुग्यो।

बागमतीको धारिलो बलिङसामु आयोजक समालिन सकेन। कप्तान सन्दीप लामिछानेले चार ओभरमा १६ रन मात्रै खर्चिएर ४ विकेट लिए। सुवास खत्रीले तीन

तथा प्रतिश जसिले दुई र रिजन ढकालले एक विकेट लिँदै आयोजकको इनिङ सस्तेमा रोके। आयोजकका लागि अमर मिश्रले १३, विजय प्रजापतीले १३ र सन्तोष यादव १२ रन बनाए। निर्मल थापाले १० रन जोड्दा अन्य ब्याटले भने दोहोरो अंकको रन बटुल सकेनन्। बागमतीले सहज जित निकाल्यो।

नेपाली राष्ट्रिय क्रिकेट टोलीका पूर्वकप्तान समेत रहेका सन्दीपको कप्तानीमा उत्रिएको बागमतीले टस हारेर पहिले ब्याटिङको निम्तो पायो। बागमतीलाई ब्याटिङ गराउने आयोजकको निर्णय सही साबित भएन। रित गौतमको ७४ रनको योगदानमा बागमतीले पूर ओभरमा खेल्दै सात विकेटको क्षतिमा १८४ रनको योगफल तयार पायो। ओपनर गौतमले ५३ बलमा आठ चौका र तीन छक्का प्रहार गरे।

'सतीदेवी'को फस्टलुक सार्वजनिक

प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- देशमा ठुला ठुला आन्दोलन भयो। विभिन्न राजनीतिक परिवर्तन भए। जनताको परिवर्तनका नाममा विभिन्न नारा गुन्जाउँदै क्रान्ति गर्ने सडकदेखि सतामा पुगे। तर आन्दोलनको उपलब्धि गाउँघर र निमुखा वर्गमा अझै पुग्न सकेको छैन। यस विषयमा बेलाबेलामा विभिन्न आवाज समेत उठ्दै आएको छ।

फिल्म 'सतीदेवी'को फस्टलुक पोस्टरले पनि विभिन्न समय भएको परिवर्तनको औचित्य माथि प्रश्न गरेको छ। निर्माण युनिटले विहीबार फस्टलुकको रूपमा सार्वजनिक गरेको पोस्टरमा अभिनेत्री मालिका महत देखिएको छन्। पोस्टरमा उनको सामान्य अवतार भने छैन। जुत्ताको मालासहित कालोमोसो देले गाउँलेले लखेटिरहेको र उनी भागिरहेको देखा सकिन्छ। गाउँले युवतीको गेटअपमा त्रिसत मनोविज्ञानसहित भागिरहेको पोस्टरले हासो समाजको चित्रण गरेको छ। जहाँ अहिले पनि परिवर्तनले छुन सकेको छैन।

फिल्म 'सतीदेवी' लक्ष्मण सुवेदीले निर्देशन गरेका हुन्। फिल्मले देशमा जतिनै परिवर्तन आएपनि परिवर्तित हुन नसकेको महिला, दलित र अपहोतको कथा विषय बनाएको छ।



सुवेदी बताउँछन्। 'एकै खालका विषयवस्तुमा बाक्क भएका दर्शकका लागि मेरो फिल्मले नयाँ स्वाद पक्कै दिनेछ' सुवेदीले थपे। छोरी पात्रलाई अहिलेसम्मकै फरक र बलियो रूपमा आफूले फिल्म पेस गरेको दावी गर्ने सुवेदीको फिल्म मार्फत एक किसिमको क्रान्ति गर्न खोजेको धारणा छ।

बाबुछोरीको कथा समेत भन्ने फिल्मले समाजमा हुने छोराको चाहना, छोरीको महत्वलगायतको विषय समेत गाँहिएर देखाउने बताइन्छ। फिल्ममा मालिकाको अलवा सन्दीपबाबु लोहनी, रमेश बुढाथोकी, कुलदीप अधिकारी, भोलाराज सापकोटा लगायतको अभिनय छ।

गोल्डेन स्टेट मुभी मेकर्स एलएलसी क्यालिफोर्नियाको सहकार्यमा दिलासा क्रिएसनको प्रस्तुति रहेको फिल्मको निर्माता श्रीदेवी सुवेदी हुन्। फिल्मको लेखन, गीत, निर्माण समेत सुवेदीकै हो। फिल्मको रिलिज मिति यसै वर्षको अन्त्य बताइएको छ।

पोस्टरमा मार्फत आफूले पनि त्यही विषय झल्काएको निर्देशन

Advertisement for Magic burger Restaurant. Includes a table with staff details (Chef, Waiters) and contact information for Sagarmatha International Employment Pvt. Ltd.

Advertisement for Clark Trading & Contracting Co. W.L.L. featuring three job listings with details on roles, salaries, and benefits.



छपावाला सुन / तेजाबी सुन / चाँदी	प्रति तोला -	प्रति तोला -	प्रति तोला -
	११६५.००	११५९.५०	१४५५



मंसिरै मान्छे | सुर्खेतको वीरेन्द्रनगर नगरपालिका ४ मंसुरिखेतमा श्रेसरको सहायताले धान भाँदै किसान।  
तस्वीर: सुरेश आचार्य/रासस

## चार महिनामा साढे १२ अर्बको विद्युत् निर्यात

### प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- नेपाल विद्युत् प्राधिकरणले चालू आर्थिक वर्षको चार महिनामा रु १२ अर्ब ५० करोड बराबरको विजुली भारत निर्यात गरेको छ। प्राधिकरणले सो अवधिमा एक अर्ब ३६ करोड १२ लाख युनिट विद्युत् निर्यात गरी रु १२ अर्ब ५० करोड ८ लाख बराबरको रकम आर्जन गरेको छ। विद्युत् निर्यात गत आव २०७९/८० को सोही अवधिको तुलनामा रु चार अर्ब ८६ करोड ४४ लाखले बढी हो। गत आवको पहिलो चार महिनामा ९८ करोड ३८ लाख युनिट विद्युत् निर्यात गरी रु सात अर्ब ६३ करोड ६४ लाख आर्जन गरिएको थियो। प्राधिकरणले देशभित्र खपत गरी बचत भएको वर्षायामको विद्युत् यसवर्ष गत २८ जेठबाट भारतीय बजारमा विक्री सुरु गरेको थियो। गत जेठदेखि कात्तिकसम्ममा एक अर्ब ६२ करोड १६ लाख युनिट विद्युत् निर्यात गरी रु १४ अर्ब ५० करोड २९ लाख



आर्जन भएको छ। प्राधिकरणले साउनमा रु दुई अर्ब १४ करोड ७६ लाख, भदौमा रु तीन अर्ब ४७ करोड ८५ लाख, असोजमा रु चार अर्ब १७ करोड ७७ लाख र कात्तिकमा रु दुई अर्ब ६९ करोड ७० लाख बराबरको विद्युत् निर्यात गरेको छ। चार महिनाको समग्र औसत विद्युत् विक्री दर प्रति युनिट रु नौ १८ पैसा छ। गत वर्ष सोही अवधिको समग्र औसत विक्री दर प्रति युनिट सात ७ रुपैयाँ ७६ पैसा थियो। प्राधिकरणका कार्यकारी निर्देशक कुलमान घिसिङले चार महिनाको अवधिमा विद्युत् निर्यातबाट सात अर्ब ८४ करोड ८० लाख भारतीय रुपैयाँ आर्जन भएकाले यसबाट देशको विदेशी मुद्रा सञ्चित र नेपाल र भारतबीचको व्यापार घाटा कम गर्न योगदान पुगेको बताए। प्राधिकरणले देशभित्र खपत गरी बचत भएको वर्षायामको विद्युत् भारततर्फ निर्यात गर्दै आएको छ। प्राधिकरणले आइएम्सको डे-अहेड बजारमा प्रतिस्पर्धाबाट र

मध्यकालीन विद्युत् सम्झौता बमोजिम करिब एक सय १० मेगावाट विद्युत् भारतीय कम्पनी एनटिपीसी विद्युत् व्यापार निगमलाई विक्री गरिरहेको छ। एनटिपीसीले उक्त विद्युत् हरियाणा राज्यमा विक्री गरिरहेको छ। प्राधिकरणले प्रतिस्पर्धी बजारमा निर्यातका लागि स्वीकृति दिइएकै पाँच सय २२ मेगावाटमध्ये पहिलो चरणमा करिब ४४ मेगावाट विद्युत् रियल टाइम मार्केटमा विक्रीलाई पनि अनुमति दिएको छ। नेपाल विद्युत् प्राधिकरणले प्रतिस्पर्धी बजारमा पाँच सय २२ मेगावाट र एनटिपीसीलाई एक सय १० मेगावाट गरी छ सय ३२ मेगावाट विद्युत् निर्यातका लागि स्वीकृति पाएको छ। यसमध्ये पाँच सय ६२ मेगावाट विद्युत् ढल्केबर-मुजफ्फरपुर चार सय केभी अन्तरदेशीय प्रसारण लाइनबाट र ७० मेगावाट महेन्द्रनगर-टनकपुर एक सय ३२ केभी प्रसारण लाइनबाट निर्यात भइरहेको छ।

## 'ऊर्जा क्षेत्रको विकासका लागि योजनाबद्ध प्रयास'

### प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- ऊर्जा जलस्रोत तथा सिंचाइमन्त्री शांतिबहादुर वस्नेतले मुलुकको ऊर्जा क्षेत्रको समग्र विकासका लागि सरकारले योजनाबद्ध र सार्थक पहल गरिरहेको बताएका छन्। प्राकृतिक स्रोतको समुचित प्रयोग र दिगो विकासका लागि सरकारले गरिरहेको प्रयासमा निजी क्षेत्रको पनि उत्तिकै साथ र सहयोग रहेको उनको भनाइ थियो। दिगो विकासका लागि जलविद्युत् विषयक कार्यक्रमलाई विहीवार सम्बोधन गर्दै मन्त्री वस्नेतले दिगो विकासका लागि पनि ऊर्जा क्षेत्रको उत्तिकै महत्वपूर्ण योगदान रहने र नेपालले निर्धारण गरेको शून्य कार्बन उत्सर्जनको योजनालाई साकार बनाउन पनि यसैमा जोड दिनुपर्ने बताए। आर्थिक समृद्धिका लागि पनि जलविद्युत् क्षेत्र उत्तिकै महत्वपूर्ण रहेको तथ्य प्रस्तुत

गर्दै उहाँले सोही आधारमा सरकार सन् २०३५ सम्म थप २८ हजार मेगावाट विजुली उत्पादन गर्ने लक्ष्यका साथ अग्रसर रहेको उल्लेख गरे। आन्तरिकरूपमा सहज विद्युत् उपलब्धता तथा सबैका लागि ऊर्जा भन्ने नाराका साथ काम भइरहेको र हालसम्म ९८ प्रतिशत घरधुरीमा विजुलीको पहुँच भएको उनको भनाइ थियो। आन्तरिक माग परिपूर्तिका साथै क्षेत्रीय बजारमा समेत नेपालको विजुली उपलब्ध गराउने र त्यसबाट आर्थिक उपार्जन गर्ने लक्ष्य राखिएको मन्त्री वस्नेतले बताए। नेपालको कूल उत्पादन क्षमताअनुसार विद्युत् उत्पादन, प्रसारण एवम् वितरण लाइन विस्तार गर्दै बजारको सुनिश्चितता गर्नु र लगानीमैत्री वातावरण बनाउनका लागि नीतिगत एवम् संरचनागत सुधारमा ध्यान दिइएको उनले स्पष्ट पारे। यस्तै निजी क्षेत्रले उठाएको विद्युत

खरिद सम्झौता (पीपीए)का विषयमा सरकार सकारात्मक रहेको र वन क्षेत्रको जग्गा प्रयोग तथा बाढीपहिरोका कारण क्षतिग्रस्त भएका आयोजना पुनः स्थापनाका लागि पनि सरकारले निरन्तर छलफल गरिरहेकाले निष्कर्षमा पुगिने मन्त्री वस्नेतको भनाइ थियो। लगानी बोर्डका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत सुशील भट्टले जलविद्युत् क्षेत्रको विकासका लागि बोर्डले निरन्तर प्रयास गरिरहेको र केही समयभित्रै लगानी सम्मेलन आयोजना गर्न लागिएको बताए। स्वतन्त्र ऊर्जा उत्पादकहरूको संस्था नेपाल (इपान)का अध्यक्ष गणेश कार्कीले सरकारले आगामी १२ वर्षमा २८ हजार मेगावाट विजुली उत्पादन गर्ने लक्ष्य राखेकाले तत्काल विद्युत् खरिद सम्झौता (पीपीए) गर्न माग गरे। उनले संसदमा विचारार्थिन विद्युत् विधेयकका केही प्रावधान निजी क्षेत्रमैत्री नभएकाले त्यसमा सुधारको जरुरी रहेको बताए।

## निरन्तर बढ्दै सेयरबजार

### प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- धितोपत्र बजारमा सेयर कारोबार मापक नेप्से परिसूचक साताको अन्तिम दिन विहीवार उकालो लागेको छ। नेपाल स्टक एक्सचेञ्जका अनुसार नेप्से परिसूचक नौ दशमलव ८७ अंकले उकालो लागेर एक हजार आठ सय ६० दशमलव २० मा पुगेको छ। ठूला कम्पनीको सेयर कारोबार मापन गर्ने सेन्सेटिभ परिसूचक दुई दशमलव ७६ अंकले उकालो लागेर तीन सय ५६ दशमलव ९८ मा पुगेको छ। कारोबार भएका कूल १३ उपसमूहमध्ये तीन उपसमूहको सेयर मूल्यमा गिरावट आउँदा १० उपसमूहको सेयर

मूल्य भने उकालो लागेको छ। कूल ४४ लाख २० हजार पाँच सय १८ किता सेयर रु एक अर्ब ३४ करोड ८३ लाख ४७ हजार चार सय ३० मूल्यमा खरिद विक्री भएका छन्। कारोबारका आधारमा नवील बैंक शीर्ष स्थानमा छ। सो बैंकको रु १३ करोड १० लाख ७६ हजार एक सय पाँच बराबरको कारोबार भयो। यस्तै, सोनापुर मिनरल्स रु नौ करोड ५८ लाख एक सय ६९, सानिमा जिआइसी इन्वोरेन्स लिमिटेड रु पाँच करोड ४९ लाख ९८ हजार एक सय ८९, सिटिजन लाइफ इन्वोरेन्स रु पाँच करोड ३० लाख ४४ हजार चार सय ८५ र रिलायबल नेपाल लाइफ इन्वोरेन्स रु पाँच करोड २९ लाख २७ हजार सात सय १४

बराबरको कारोबार भई शीर्ष पाँच भित्र पर्न सफल भएका छन्। नेप्सेका अनुसार बुद्धमि नेपाल हाइड्रोपावर नौ दशमलव ९७, श्री स्टार हाइड्रोपावर आठ दशमलव ५८, सिक्लेस हाइड्रोपावर आठ दशमलव ५४, सानिमा रिलायन्स लाइफ इन्वोरेन्स आठ दशमलव २५ र सानिमा जिआइसी इन्वोरेन्सका लगानीकर्ताले छ दशमलव ३१ प्रतिशतले कमाएका छन्। यस्तै नवील बैंक आठ दशमलव २०, किसान लघुवित्त पाँच दशमलव ७८, सपोर्ट माइक्रोफाइनेन्स पाँच दशमलव ३४, माहुली लघुवित्त चार दशमलव ५३ र हिमालयन लघुवित्तका लगानीकर्ताले तीन दशमलव ७३ प्रतिशतले गुमाएका छन्।

## ग्लोबल आइएमई बन्थो सबैभन्दा धेरै कर तिर्ने बैंक

### प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- बैंक तथा वित्तीय संस्थामध्ये ग्लोबल आइएमई बैंक लिमिटेडले सबैभन्दा धेरै आयकर दाखिला गरेको छ। बैंकले आर्थिक वर्ष २०७८/७९ मा रु तीन अर्ब २० करोड कर दाखिला गरेको थियो। आन्तरिक राजस्व कार्यालयले राष्ट्रिय कर दिवस २०८० का अवसरमा आयोजित कर सप्ताह समापन समारोहमा बैंक तथा वित्तीय संस्थाअन्तर्गत सर्वाधिक कर तिर्ने करदातामा ग्लोबल आइएमई बैंकलाई सम्मान गरेको हो। कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि अर्थमन्त्री डा प्रकाशशरण महतले ग्लोबल आइएमई बैंक लिमिटेडका अध्यक्ष चन्द्रप्रसाद ढकाललाई सर्वाधिक कर दाखिला गरेको कदरस्वरूप सम्मानपत्र प्रदान गरे। हाल बैंकको चुक्ता पुँजी रु ३५ अर्ब ७७ करोड छ। सन् २००७ मा वाणिज्य बैंकका रूपमा बैंकिङ कारोबार सुरुआत गरेको ग्लोबल आइएमई बैंकले आफ्नो बैंकिङ यात्रामा विभिन्न २९ वटा बैंक तथा वित्तीय संस्था मर्जर तथा प्राप्ती गरी सफल र उत्तरदायी बैंकका रूपमा



स्थापित भएको छ। व्यवसायको गुणात्मक वृद्धिका लागि लक्ष्य सन् २०२५ अनुशरण गरी कार्यसम्पादन गर्दै आइरहेको ग्लोबल आइएमई बैंकले प्रविधिमैत्री बैंकिङ सेवा तथा सुविधाको पहुँच विस्तार गरी सन् २०२५ सम्म आफ्नो व्यवसाय दोब्बर बनाउने लक्ष्य लिएको छ। ग्लोबल आइएमई बैंक मुलुकका ७७ जिल्लामा शाखा सञ्जाल रहेको निजी क्षेत्रको

बढी आयकर दाखिला गर्नेमा नेपाल दूरसञ्चार कम्पनी छ भने निर्यात कारोबार क्षेत्रमा ड्रावर नेपाल, विशेष उद्योगमा एसियन पेन्ट्स, कृषि तथा पशुजन्य उद्योगमा ओबिसी फुड्स एण्ड फ्रिड कम्पनी, सहकारी तथा लघुवित्तमा छिमेक लघुवित्त वित्तीय संस्था र बैंक तथा वित्तीय क्षेत्रतर्फ ग्लोबल आइएमई बैंक सम्मानित भएका छन्। बीमा व्यवसायतर्फ लाइफ इन्वोरेन्स कम्पनी नेपाल, स्वास्थ्य शिक्षा प्रदायक संस्थातर्फ नोबेल मेडिकल कलेज, पर्यटन व्यवसायतर्फ मनकामना दर्शन प्रालि, वस्तु व्यापारतर्फ भाटभटेनी सुपरमार्केट, रु ५० करोडदेखि एक अर्ब कर तिर्ने मध्यमस्तरीय करदातातर्फ नेपाल स्टक एक्सचेञ्ज र ऊर्जा मुलुक उद्योगतर्फ भोटकोशी जलविद्युत् कम्पनी सम्मानित भएका छन्। विशेष व्यवसायतर्फ आइएमई लिमिटेड, व्यक्तिगत आयतर्फ विजयकुमार साह तथा संस्थागततर्फ सबैभन्दा बढी आयकर, मूल्यअभिवृद्धि, अन्तःशुल्क तिर्ने र पाँच वर्षको मूल्यअभिवृद्धि कर समयमै दाखिला गर्ने विधामा सूर्य नेपाल प्रालि पनि सम्मानित भएका छन्।

## लालीगुराँस बहुउद्देशीय सहकारीको साधारणसभा पुस मसान्तभित्र

ललितपुर (प्रस)- पुल्चोक केन्द्रीय कार्यालय रहेको श्री लालीगुराँस बहुउद्देशीय सहकारी संस्था लिको २३ औं र २४ औं वार्षिक साधारणसभा पुस मसान्तभित्र हुने भएको छ। नेपालको वित्तिय बजारमा देखिएको उच्च तरलताको समस्यालागायत अन्य विविध समस्याको कारण यस संस्थाले २३औं वार्षिक साधारण सभा आयोजना गर्न नसकेको जनाउँदै संस्थाका सञ्चालक समितिका सचिव सुरेन्द्र भण्डारीले यही २०८० पुस मसान्तभित्र संस्थाले २३औं र २४औं वार्षिक साधारण सभा सम्पन्न गर्ने जानकारी दिएका हुन्। भण्डारीले सेयर सदस्यको निरन्तर सहयोगको कारण संस्थाले सफलता हासिल गर्न सकेको बताउँदै उनले पुस महिनामा हुने वार्षिक साधारण सभाको तयारी थालिएको जानकारी दिए। हालको विद्यमान अवस्थामा वित्तिय क्षेत्रमा परेको प्रभावको बावजूद संस्थाका सेयरसदस्यहरूले संस्था प्रति देखाएको विश्वासलाई



संस्थाले आफ्नो अमूल्य समर्पणको रूपमा लिएको स्पष्ट पार्दै सचिव भण्डारीले भविष्यमा आवश्यक सहयोग, सल्लाह र सुझावको अपेक्षा राखेको व्यहोरासमेत जानकारी गराउँदैछन्। संस्थाले यही वर्षको जेठ ८ गते सहकारी विभागमा संस्थाको वचत संकलन, दायित्व, लगानी र सम्पत्ति लगायत संस्थाको वित्तिय विवरण समेत बुझाईसकेको छ। संस्थाको आव ०७९/०८० सम्म करिब ९ अर्बको कूल कारोबार रहेको व्यहोरा जानकारी गराउँदै सचिव भण्डारीले आव ०७८/०७९ को खुद मुनाफा रकमबाट ८ प्रतिशत र आव ०७९/०८० को खुद मुनाफा रकमबाट ५ प्रतिशत लाभान्ध वितरण गर्ने प्रस्ताव राखेको जानकारी गराए। संस्थाले आफ्नो लगानीमा चितवनको छैरहनीमा देशकै सर्वाधिक ठूलो गाई फार्म श्री लालीगुराँस डेरी फार्म एण्ड रिसर्च सेन्टर, ललितपुरको गोदावरीमा श्री लालीगुराँस दुग्ध प्रशोधन उद्योग संचालन गरेको छ।

अब मात्र एक क्लिकमा...  
[www.prabhbonline.com](http://www.prabhbonline.com)  
  
[www.facebook.com/PrabhOnline](https://www.facebook.com/PrabhOnline)  
  
 प्रभाव दैनिक