



# प्रभाव दैनिक

National Daily

पत्रिका नआएमा, ठेगाना परिवर्तन भएमा वा अन्य कुनै गुनासो/जिज्ञासा भएमा निम्न माध्यमबाट हामीलाई तत्काल सम्पर्क गर्नुहुन अनुरोध गरिन्छ।

प्रभाव पब्लिकेशन प्रा. लि.  
सिफल-७, काठमाडौं

०१४३३३३३/०७६१११४४०००/  
९८४१११११११०/९८४१११११११११

marketing2prabhav@gmail.com

वर्ष १० अंक २४५

काठमाडौं

बिहीबार, १९ पुस २०८०

Prabhav National Daily

Thursday, January 4, 2024

www.prabhavonline.com

पृष्ठ ८

मूल्य रु. ५१-

## शीर्ष दलका नेतालाई ज्ञानेन्द्रको 'काउन्टर'

- भारतीय विदेशमन्त्री नेपाल एस जयशंकर आउनुपूर्व राजसंस्थाको मुद्दामा तरंगित बनाउन पूर्वराजाले नेताहरूलाई छलफलका लागि डाकेको बताइएको छ
- तीन दिनअधिकात्र शीर्ष तीन दलका तीन नेताले राजतन्त्रबारेको बहस बेकार भएको बताएका थिए
- भैरहवामा पूर्वराजा ज्ञानेन्द्रसँग राजसंस्था र हिन्दू अधिराज्य पुनःस्थापनाका विषयमा गहन विमर्श भएको राप्रपा नेताहरूले बताएका छन्



पूर्वराजा ज्ञानेन्द्र शाहसँगको भेटका क्रममा सामूहिक तस्वीर लिँदै राप्रपाका नेताहरू। तस्वीर: सामाजिक सञ्जालबाट

### प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- केही समयअघि कोशीमा अभिनन्दन लिन उत्रेका पूर्वराजा ज्ञानेन्द्र शाह हिजोआज लुम्बिनीमा छन्। मंगलबारमात्र नवलपरासीको बर्दघाट कालिका मन्दिरमा अभिनन्दन लिएका शाहले बुधवार राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी (राप्रपा)का शीर्ष नेताहरूलाई भैरहवा डाकेर छलफल गरेका छन्। भारतीय विदेशमन्त्री नेपाल एस जयशंकर आउनुपूर्व राजसंस्थाको मुद्दामा तरंगित बनाउन पूर्वराजाले नेताहरूलाई छलफलका लागि डाकेको बताइएको छ।

भैरहवाको सिद्धार्थ भिलासा होटलमा अड्डा जमाएर बसिरहेको शाहले राप्रपाका अध्यक्ष राजेन्द्र लिङ्देनसहित पाँच नेतासँग बुधवार दुई घण्टा छलफलसमेत गरे। पूर्वराजा शाहले भेटमा देशको आर्थिक संकटबारे चिन्तासमेत जनाएको राप्रपाका उपाध्यक्ष बुद्धिमान

तामाङले बताए।

'आर्थिक मन्दीको बारेमा चासो राख्नुभयो। रिपोर्ट सुन्थियो भन्छन् तर मैले यस्तो देखेको छैन भन्नुभयो,' उपाध्यक्ष तामाङले भने। नेपालमा राजगारी नपाउँदा नेपाल बृद्धहरूको देश बन्न लागेकोमा पनि शाहले चिन्ता जनाएको उनको भनाइ थियो। 'नेपाल बृद्धहरूको देश बन्ने भयो। यसरी देश कसरी बन्ला? क्रिमिकमले युवाले देश छाड्ने भो। बालबच्चा र बृद्धहरूको देश हुने भयो भनेर चिन्ता जनाउनुभयो,' उपाध्यक्ष तामाङले भने।

### शीर्ष दलका शीर्ष नेतालाई काउन्टर

पुस १६ गते प्रजा भवनमा नेपाली कांग्रेसले आयोजना गरेको मेलमिलाप दिवसमा शीर्ष दलका नेताले राजतन्त्र फर्कने नसक्ने विषय भएको बताएका थिए। त्यसको दुई दिन नखित्दै पूर्वराजाले राजसंस्थाबारे छलफल गर्न

राप्रपाका नेताहरूलाई भैरहवामा डाकेको बुझिएको छ।

राजसंस्थाबारे छलफलका लागि राप्रपा अध्यक्ष लिङ्देन, वरिष्ठ उपाध्यक्ष रवीन्द्र मिश्र, उपाध्यक्ष तामाङ, र केन्द्रीय सदस्य दीपकबहादुर सिंहलाई भैरहवा डाकेका हुन्। नेताहरू बुधवार नै काठमाडौं फर्किसकेका छन्। महामन्त्री धवलशमशेर राणा भने पूर्वराजालाई अभिनन्दनका लागि व्यवस्थापनमा खटिएका छन्।

राप्रपाको पुस ३ गते सम्पन्न केन्द्रीय समिति बैठकले संघीयता खारेजी र राजसंस्था पुनःस्थापनाको माग गर्दै बृहत् आन्दोलन गर्ने निर्णय गरेको थियो। आन्दोलनको तयारीका लागि पुस र माघमा देशभर व्यापक सभा गर्ने तथा फागुनमा मेची-महाकाली एकता यात्रा र उपत्यका केन्द्रित प्रदर्शन गर्ने निर्णय गरेको पृष्ठभूमिमा ज्ञानेन्द्रले राप्रपाका नेताहरूलाई सामूहिकरूपमा भेट्नलाई अर्थपूर्णक्यामा लिइएको छ।

(क्रमशः पृष्ठ २ मा)

## राष्ट्रिय सभा निर्वाचन

# 'शून्य' बाट जोगिन गठबन्धनको साथ खोज्दै एमाले

### जेबी योजन

काठमाडौं- आसन्न राष्ट्रिय सभा निर्वाचनमा सत्ता गठबन्धन बलियो अवस्थामा देखिन्छ। सबै प्रदेशमा सत्ता गठबन्धनका उम्मेदवार विजयी हुने देखिएपछि प्रमुख विपक्षी दल नेकपा एमाले यतिखेर तनावमा छ।

अधिल्लोपटक भएको उपनिर्वाचनमा एमाले एक सिटमा खुम्चिएको थियो। यसपटक भने गठबन्धनले १९ सिटका लागि हुन लागेको निर्वाचनमा 'क्लिन स्वीप' गर्न सक्ने आकलन गरिएको छ। सबै प्रदेशमा गठबन्धनका दलहरू स्पष्ट जितउन्मुख छन्। यस्तो अवस्थामा एमाले अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीले प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहालसँग एमालेलाई शून्यमा नपार्न आग्रह गरेका छन्।

बुधवार दिउँसो बसेको गठबन्धन दलहरूको बैठकमा प्रधानमन्त्री दाहालले ओलीको उक्त आग्रह सुनाएको नेकपा एकीकृत समाजवादीका उपाध्यक्ष राजेन्द्र पाण्डेले बताए। 'प्रधानमन्त्रीज्यूसँग एमाले अध्यक्षज्यूले हामीलाई शून्य नबनाउनुस् भन्नुभयो भन्ने कुरा आयो। यो कुरा आएपछि हामीले सबै दलहरूसँग सरसल्लाह गरेर के हो? उहाँहरूको खास क्विकेट प्रस्ताव के हो? बुफेरमात्रै टुंगो गरौं भन्ने कुरा भयो,' गठबन्धनको बैठकपछि उपाध्यक्ष पाण्डेले पत्रकारहरूसँग भने।

उनका अनुसार एमालेको ठोस प्रस्ताव आएपछि गठबन्धनले उपयुक्त निर्णय लिने छ। गठबन्धनको बैठक आज बिहान ९ बजे प्रधानमन्त्रीकै सरकारीनिवास बालुवाटारमा बस्ने तय भएको छ। ओलीले कांग्रेस सभापति



राष्ट्रिय सभा सदस्य निर्वाचन



- २० फागुनमा २० जना राष्ट्रिय सभा सदस्यको पदावधि सकिँदै
- गठबन्धनले मात्रै चुनाव लडे एमाले शून्य हुनसक्ने
- एमालेसँग चुनावमा सहकार्य गर्ने गठबन्धनको तयारी
- गणतन्त्रविरोधीहरूलाई जवाफ दिन गठबन्धन-एमाले सहकार्यको प्रयास

तर, गठबन्धन दलहरूले औपचारिकरूपमा एमालेसँग राष्ट्रिय सभा चुनावमा सहकार्य गर्नेबारे निर्णय गरेका छैनन्। नभए पनि गठबन्धन दलहरू ओलीको प्रस्तावबारे सकारात्मक रहेको र ओलीसँग प्रस्ताव माग्ने पक्षमा छन्। ओली नेतृत्वको दल एमालेकी उपाध्यक्ष अष्टलक्ष्मी शाक्यले गणतन्त्रविरोधी शक्तिहरू सल्लुलाउन थालेकाले परिवर्तनकारी शक्तिहरूबीच चुनावी सहकार्य हुनुपर्ने बताइन्।

हाम्रो दलले बैठकबाट गठबन्धन दलहरूसँग सहकार्यबारे एउटा निर्णय गर्नां तर गणतन्त्रविरोधी शक्तिहरू जसरी सल्लुलाउन थाले नि, हामीले गणतन्त्र गुम्न दिनुहुँदैन, जुन बलिदानले सम्भव भएको हो,' उनले प्रभावसँग भनिन्।

'त्यसैबिस्तरु परिवर्तनकारीहरू चुनावमा पनि एकजुट हुनुपर्छ।' राष्ट्रिय सभा निर्वाचनका लागि उम्मेदवारी दर्ता गर्ने दिन यही २३ पुसमा हो। निर्वाचन १९ माघमा हुँदै छ।

(क्रमशः पृष्ठ २ मा)



अष्टलक्ष्मी शाक्य, उपाध्यक्ष, नेकपा एमाले

गणतन्त्रविरोधी शक्तिहरू जसरी सल्लुलाउन थाले नि, हामीले गणतन्त्र गुम्न दिनुहुँदैन, जुन बलिदानले सम्भव भएको हो। त्यसैका लागि सहकार्य चाहियो।

शेरबहादुर देउवालालाई समेत केही दिनअघि एमालेलाई नएक्याउन र



राजेन्द्र पाण्डे, उपाध्यक्ष, एकीकृत समाजवादी

प्रधानमन्त्रीज्यूसँग एमाले अध्यक्षज्यूले हामीलाई शून्य नबनाउनुस् भन्नुभयो भन्ने कुरा आयो। हामीले सबै दलहरूसँग सरसल्लाह गरेर एमालेको खास क्विकेट प्रस्ताव के हो? बुफेरमात्रै टुंगो गरौं भन्ने कुरा भयो।

शून्यको स्थितिमा नपार्न आग्रह गरेको विवरण सार्वजनिक भएको थियो।

### सन्दर्भ: वैदेशिक रोजगार

## साउदीमा संगठित गिरोहको ठगीबाट बच्न दूतावासको आग्रह

### प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- साउदी अरेबियामा संगठित गिरोहको ठगी बृद्धि गइरहेको भन्दै यसबाट सचेत रहन र सावधानी अपनाउन तयहोस्तिथ नेपाली राजदूतावासले आग्रह गरेको छ। साउदीमा हालसालै ठगीका घटनाहरू बढिरहेको र नेपाली श्रमिकहरूसमेत ठगीमा परेका भन्ने जानकारीमा आएको भन्दै दूतावासले सावधानी अपनाउन आग्रह गरेको हो।

दूतावासले बुधवार एक सूचना जारी गर्दै साउदी अरेबियाको आन्तरिक मन्त्रालयको हवाला दिँदै ठगी गर्ने गिरोहका सदस्यले आफू कर्मचारी भएको जनाउँदै फोन गर्ने र जनगणनाको सिलसिलामा आफूकोमा बासस्थानमा भेट हुन नसकेको भन्दै विवरण माग गर्ने गरेको पाइएको उल्लेख गरेको छ। साउदी कानूनअनुसार फोनबाट नै आफूको विवरण अनिवार्य अद्यावधिक गर्नुपर्छ भनी रोजगारीमा रहेका नेपालीहरूसँग कुरा सुरु गर्ने, अकामा (बसोबास अनुमति) नम्बर माग्ने, एसएमएसबाट साउदीको आन्तरिक मन्त्रालयबाट आएको जस्तै बनाई फोनमा ओटिपी



पठाउने र उक्त ओटिपी माग्ने गरेको पनि दूतावासले जनाएको छ। सबै विवरण अद्यावधिक गर्नुपर्ने जनाउँदै गिरोहले आव्स्तर तथा बैंक खाता नम्बर वा बैंक कार्ड नम्बर र सँगसँगै ओटिपी नम्बरसमेत मागी सम्बन्धित व्यक्तिको खातामा भएको रकम लैजाने तथा आव्स्तर हात पारी अनेक खालका अवैध कारोबार गरी फसाउने गरेको घटनाप्रति सचेत हुन साउदीमा रहेका सबै नेपालीलाई दूतावासले सूचित गरेको छ। यस्ता ठगीको थुप्रै घटना घटेको भन्दै साउदीको आन्तरिक मन्त्रालयले कारवाहीसमेत गरिरहेको

तथा बेलाबेलामा एसएमएस मार्फत सूचना जारी गरी सचेत गराइरहेको भन्दै दूतावासले कुनै अनाधिकृत व्यक्तिले फोनबाट वा अरु कुनै माध्यमबाट व्यक्तिगत विवरण माग गरेमा नदिन र स्थानीय प्रहरीमा जानकारी गराउन पनि दूतावासले अनुरोध गरेको छ।

### टाट पल्टिएको कम्पनीले तलब लिन बोलायो

साउदीस्थित एक कम्पनीले टाट पल्टिएको पाँच वर्षपछि त्यहाँ काम गर्ने नेपालीहरूलाई तलब सुविधा बुझालिन बोलाएको छ।

(क्रमशः पृष्ठ २ मा)

## रोमानिया पठाइदिने बहानामा ठगी गर्ने चार पक्राउ

काठमाडौं (प्रस)- वैदेशिक रोजगारीका लागि विभिन्न मुलुकमा पठाउने बहानामा लाखौं रकम ठगी गरेको अभियोगमा चारजना पक्राउ परेका छन्। रोमानिया पठाइदिनु भन्दै २१ लाख ३६ हजार रूपैयाँ ठगी गरेको अभियोगमा दोलखा मेलुङ गाउँपालिका-२ घर भई काठमाडौं महानगरपालिका-२४ बागेमुढा बस्ने ५० वर्षीय ढालबहादुर बुढाथोकी पक्राउ परेका छन्। बुढाथोकीले १४ जना युवालाई वैदेशिक रोजगारीका लागि रोमानियामा फुड प्याकिङमा मासिक एक लाख रूपैयाँ तलब प्राप्त हुने प्रलोभन देखाई ठगी गरेको प्रहरीले जनाएको छ। सम्पर्कबहीन अवस्थामा रहेका उनलाई खोजतलासको क्रममा असनबाट पक्राउ गरिएको बताइएको छ।

यसैगरी युवाहरूलाई वैदेशिक रोजगारीमा स्लोभेनिया पठाइदिने बहानामा दुई लाख ८० हजार रूपैयाँ ठगी गरेको आरोपमा धादिङका २५ वर्षीया जयराज शाही र गोरखाकी ३५ वर्षीया छिमी सुनिनलाई पनि प्रहरीले पक्राउ गरेको छ। उनीहरूले पीडितलाई मासिक ७० हजारभन्दा बढी तलब हुनेगरी एक फ्याक्ट्रीमा काम लगाइदिने भन्दै ठगी गरेको बताइएको छ।

यस्तै कतार पठाइदिनु भन्दै दुई लाख ९४ हजार रूपैयाँ ठगी गरेको आरोपमा सिन्धुपाल्चोक चौतारा साँगाचोकगढी नगरपालिका-१ का कैलाश गिरीलाई पनि पक्राउ गरेको छ। गिरीले पीडितलाई मासिक ८० हजार रूपैयाँ तलब हुने प्रलोभनमा पारी कतारमा इडिभिडमा काम लगाइदिने भन्दै ठगी गरेको प्रहरीले जनाएको छ। पक्राउ परेका चारै जनालाई थप अनुसन्धान तथा कारवाहीका लागि वैदेशिक रोजगार विभाग पठाइएको काठमाडौं उपत्यका अपराध अनुसन्धान कार्यालयका प्रहरी उपरीक्षक रविन्द्र रेग्मीले जानकारी दिए।

### जनहितमा जारी सव्ददेश

## जाडोमा आगो ताप्दा, हिटर चलाउँदा वा गिजरको प्रयोग गर्दा अपनाउनु पर्ने सावधानीहरू

जाडो याममा शरीर वा कोठालाई न्यानो बनाइराख्न आगो ताप्ने, हिटर बाल्ने, गिजरको प्रयोग गर्ने लगायतका उपायहरू गरिए पनि पर्याप्त सावधानी नअपनाउँदा अप्रिय घटनाहरू हुने गरेका छन्। त्यसैले त्यस्ता कार्य गर्दा सावधानीका निम्न उपायहरू अपनाउाँ:

हावा ओहोरदोहोर हुने ठाउँ वा कोठामा मात्र आगो ताप्ने, हिटर बाल्ने वा गिजर प्रयोग गर्ने कोइलाजन्य स्रोतबाट सकेसम्म आगो नतापाँ

आगो ताप्दा वा हिटर बाल्दा कामज, कपडा जस्ता छिटो जल्ने खालका सामग्री नजिकै नराखाँ

आगो तापिसकेपछि त्यसलाई पूर्ण रूपमा निभाउने गरौं

हिटरको प्रयोग गर्दा समय-समयमा चलिरेहेको हिटरलाई बन्द गर्ने गरौं

सुत्नुअघि अनिवार्य रूपमा हिटर बन्द गरौं

गिजरको मुख्य मेसिनलाई बाथरूम बाहिर खुला ठाउँमा जडान गरौं  
गिजर खोलेर लामो समयसम्म बाथरूममा बस्ने नगरौं  
गिजर प्रयोग गरेर नुहाउँदा संभव भएसम्म बाथरूमको झ्याल बन्द नगरौं







अन्नपूर्ण क्षेत्रमा इतिहासकै बढी पर्यटक भित्रिए

गण्डकी- पदयात्राका लागि विश्व प्रसिद्ध अन्नपूर्ण क्षेत्रमा सन् २०२३ मा एक लाख ९१ हजार ५५८ विदेशी पर्यटक भित्रिएका छन् । अन्नपूर्ण संरक्षण क्षेत्र आयोजना (एन्याप)का अनुसार उक्त संख्या हालसम्मकै बढी हो । त्यसअघि सबैभन्दा बढी सन् २०१९ मा एक लाख ८१ हजार पर्यटकले अन्नपूर्ण क्षेत्र घुमेका थिए ।

'अन्नपूर्ण क्षेत्रमा सन् २०२३ मा पर्यटक आगमनमा नयाँ रेकर्ड कायम भएको छ,' अन्नपूर्ण संरक्षण क्षेत्र आयोजनाका प्रमुख डा. रविन्द्र कडरियाले भने, 'पछिल्लो समय दक्षिण एसियाली देशका पर्यटक बढेका छन् अन्य देशका पर्यटक भने घटेको पाइएको छ ।' सन् २०१९ मा दक्षिण एसियाली देशका जम्मा ५३ हजार ७९० पर्यटक अन्नपूर्ण पुगेकामा गत वर्ष ९७ हजार ५४४ जना उक्त क्षेत्रको भ्रमण गरेका थिए ।

अन्य देशका पर्यटक भने पहिलेको तुलनामा घटेको 'एन्याप'को तथ्यांकमा उल्लेख छ । सन् २०१९ मा 'साक' क्षेत्रबाहेकका देशका एक लाख २७ हजार २९० पर्यटक अन्नपूर्ण क्षेत्रमा भित्रिएकामा गत वर्ष जम्मा ९४ हजार चार जनाले सो क्षेत्र घुमेको आयोजना प्रमुख डा. कडरियाले जानकारी दिए ।

उनका अनुसार सन् २०२३ मा १७३ देशका पर्यटक अन्नपूर्ण क्षेत्रमा पुगेका थिए । जसमध्ये सबैभन्दा बढी भारतका ९६ हजार १८७ पर्यटकले अन्नपूर्ण क्षेत्रको भ्रमण गरेका हुन् । सो अवधिमा फ्रान्सका आठ हजार ५२९, जर्मनका सात हजार ६४१, अमेरिकाका सात हजार २४९, बेलायतका सात हजार १७४ र चीनका छ हजार ३२३ पर्यटक अन्नपूर्ण क्षेत्रमा भित्रिएको तथ्यांक छ ।

कोभिड-१९ महामारीका बेला पर्यटक आगमन हलाै घटेकामा महामारीको अन्त्यसँगै अन्नपूर्ण क्षेत्रको पर्यटनले पुनः पुरानै लय समातेको हो । उक्त महामारी छँदा सन् २०२१ मा जम्मा १६ हजार १०५ पर्यटकले अन्नपूर्ण क्षेत्रको भ्रमण गरेका थिए । त्यसको अर्को वर्ष अर्थात् सन् २०२२ मा एक लाख २१ हजार ७३३ पर्यटक त्यस क्षेत्रमा पुगेका थिए ।

आयोजना प्रमुख डा. कडरियाले पुराना पदमार्ग विस्थापित हुँदा जाँदा पदयात्राका लागि आउने युरोप-अमेरिकाका पर्यटकको संख्या घटेको बताए । 'सडक मार्ग विस्तारले

अन्नपूर्ण क्षेत्रमा पदमार्गको अस्तित्व सकटमा परेको छ, जसले गर्दा पदयात्रामा आकर्षण घटेदै गएको पाइएको छ,' उनले भने, 'विश्वका उत्कृष्ट १० गन्तव्यभित्र परिसकेको अन्नपूर्ण क्षेत्रको पहिचानलाई कायमै राख्न यस क्षेत्रका पदमार्गलाई जोगाउनु आवश्यक छ, पर्यटन सम्बद्ध सबैको यसतर्फ ध्यान जानु जरुरी छ ।'

अन्नपूर्ण चक्रीय पदमार्गमा अन्नपूर्ण आधार शिविर, मदी हिमाल, धान्द्रुक, मनाङको तिलचो ताल, थोरला भञ्ज्याङ, उल्लो मुस्ताङ, मुक्तिनाथ क्षेत्र, म्याग्दीको घोडेपालनागायतका गन्तव्यस्थलमा बर्सेनि लाखौं आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटक पुग्ने गरेका छन् ।

अन्नपूर्ण संरक्षण क्षेत्र आयोजनाले ती गन्तव्यस्थलमा घुर्माफिर गर्ने विदेशी पर्यटकको मात्र तथ्यांक राख्ने गरेको छ । 'आन्तरिक पर्यटकको संख्या त एकिन नै गर्न सकिँदैन, सडक मार्ग भएर मुस्ताङ र मनाङ छिर्नेको संख्या उल्लेख्य रहेको हुन्छ,' प्रमुख डा. कडरियाले भने, 'असोज-कात्तिक र चैत-वैशाख गरी दुई याममा पर्यटकको चाप बढी हुन्छ ।' सात हजार ६०० वर्ग किलोमिटरमा फैलिएको अन्नपूर्ण संरक्षण क्षेत्र पदयात्राका लागि आकर्षक गन्तव्य मानिन्छ ।

त्यस वखत उनले हिमालमा सूर्योदयको किरण देखेर आफू छक्क परेको र नेपालको प्राकृतिक वनोद अद्भुत रहेको बताएका थिए । अमेरिकी समाचार संस्था 'सिएनएन'ले सन् २०२३ मा 'विश्वका घुम्नैपर्ने २३ गन्तव्यको सूचीमा परेको मुस्ताङ उपत्यका पनि अन्नपूर्ण संरक्षण क्षेत्रमा पर्छ । पर्यटक पथप्रदर्शक दिवस गुरुङले अन्नपूर्ण क्षेत्र प्राकृतिक सौन्दर्य, जैविक विविधता, हिमाली जनजीवन, संस्कृति आदि कारणले पर्यटकको रोझाइमा पर्ने गरेको बताए ।

'काकी, लमजुङ, मनाङ, म्याग्दीलगायत जनसूके मार्गबाट अन्नपूर्ण क्षेत्रको छोटो, मध्यम र लामो दूरीको पदयात्रा तय गर्न सकिन्छ,' उनले भने, 'आकर्षक गन्तव्यस्थलहरू, पर्यटनमैत्री प्राविधार, स्थानीयवासीको आतिथ्यता र सेवास्विधका हिसावले अन्नपूर्ण चक्रीय पदमार्ग घुर्माफिरका लागि उत्कृष्ट छ ।' रायस

युएडमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : RUKN AL THIQAH SECURITY SERVICES LLC
पुर्ण स्वीकृति मिति २०८०/०८/१८
मासिक तलब: १२००
कामदारको पद: Security Guard

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० पौष १६ गते (11th Jan. 2024) मा हुनेछ ।

सर्वेक्षण गरिने पि.ओ.ई.के.एल.स.ए.को जम्मा तलब: १२००/०८/१८
कामदार आफैँ दिने
कामदार आफैँ दिने
कामदार आफैँ दिने

Sagarmatha International Employment Pvt. Ltd.
K.B INTERNATIONAL EMPLOYMENT (P) LTD
Airport, Kathmandu, Nepal. Tel : 015916758/59, Mobile: 9844078232, 9844078232

युएड र साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : TAMOUC EMPLOYMENT LLC
पुर्ण स्वीकृति मिति २०८०/०८/१८
मासिक तलब: ८००
कामदारको पद: Black Smith

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० पौष १६ गते (11th Jan. 2024) मा हुनेछ ।

सर्वेक्षण गरिने पि.ओ.ई.के.एल.स.ए.को जम्मा तलब: ८००/०८/१८
कामदार आफैँ दिने
कामदार आफैँ दिने
कामदार आफैँ दिने

Avion Human Resource Management Pvt. Ltd.
Sinamangal-9, (Airport Gate) Kathmandu, Nepal.
Tel No.: +977 1 4599632, 4584744 Fax: +977-1-4479363 Mobile: 9801000591

मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : SR DELI SDN BHD
पुर्ण स्वीकृति मिति २०८०/०८/१८
मासिक तलब: १५००
कामदारको पद: Restaurant Crew

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० पौष १६ गते (11th Jan. 2024) मा हुनेछ ।

सर्वेक्षण गरिने पि.ओ.ई.के.एल.स.ए.को जम्मा तलब: १५००/०८/१८
कामदार आफैँ दिने
कामदार आफैँ दिने
कामदार आफैँ दिने

सर्वेक्षण गरिने पि.ओ.ई.के.एल.स.ए.को जम्मा तलब: १५००/०८/१८
कामदार आफैँ दिने
कामदार आफैँ दिने
कामदार आफैँ दिने

सर्वेक्षण गरिने पि.ओ.ई.के.एल.स.ए.को जम्मा तलब: १५००/०८/१८
कामदार आफैँ दिने
कामदार आफैँ दिने
कामदार आफैँ दिने

Muskan Overseas Pvt. Ltd.
Samakhushi -26, Kathmandu, Nepal. Tel : 977-1-4359026, 4363094
Email: muskanoverseas786@gmail.com, Web: www.muskanoverseas.com.np

साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : CEEYEM GROUP LIMITED COMPANY
पुर्ण स्वीकृति मिति २०८०/०८/१८
मासिक तलब: १०००
कामदारको पद: Loading And Unloading Worker

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० पौष १६ गते (11th Jan. 2024) मा हुनेछ ।

सर्वेक्षण गरिने पि.ओ.ई.के.एल.स.ए.को जम्मा तलब: १०००/०८/१८
कामदार आफैँ दिने
कामदार आफैँ दिने
कामदार आफैँ दिने

Nasser Outsourcing Consultants Pvt. Ltd.
Ratopool-9, Kathmandu, nepal. Tel: +977-1-4465090 (6 Line), Fax: +977-1-4411950, Email: nocnepal@nassers.org

मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : SNTRETECH RESOURCES SDN BHD
पुर्ण स्वीकृति मिति २०८०/०८/१८
मासिक तलब: १५००
कामदारको पद: Factory Worker (Manufacturing Sec.)

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० असोज १३ गते (11th Oct. 2023) मा हुनेछ ।

सर्वेक्षण गरिने पि.ओ.ई.के.एल.स.ए.को जम्मा तलब: १५००/०८/१८
कामदार आफैँ दिने
कामदार आफैँ दिने
कामदार आफैँ दिने

Himalayan Human Resources Nepal Pvt. Ltd.
Tokha-5, Basundhara Chowk, Nepal, Tel: 01-4954342, E-mail : hrnhimalayan@gmail.com Website : www.hrnhimalayan.com

साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : ADVANCE PROFESSIONAL TRADING & CONTRACTING CO. LTD.
पुर्ण स्वीकृति मिति २०८०/०८/१८
मासिक तलब: १०००
कामदारको पद: Office And Facilities Cleaning Worker

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० पौष १६ गते (10th Jan. 2024) मा हुनेछ ।

सर्वेक्षण गरिने पि.ओ.ई.के.एल.स.ए.को जम्मा तलब: १०००/०८/१८
कामदार आफैँ दिने
कामदार आफैँ दिने
कामदार आफैँ दिने

Omega International Pvt. Ltd.
Basundhara, Kathmandu, Nepal, Ph. No: +977-4954327, 4954337
E-mail : info@omeganepal.com, Website : www.omeganepal.com

बहराईनमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : MOON STONE SALON
पुर्ण स्वीकृति मिति २०८०/०८/१८
मासिक तलब: १५०
कामदारको पद: Beautician

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० पौष १६ गते (11th Jan. 2024) मा हुनेछ ।

सर्वेक्षण गरिने पि.ओ.ई.के.एल.स.ए.को जम्मा तलब: १५०/०८/१८
कामदार आफैँ दिने
कामदार आफैँ दिने
कामदार आफैँ दिने

Chinari Overseas Pvt. Ltd.
P.O. Box : 8837, Dhumbarahi, Kathmandu, Nepal
Tel : +977-1-4372922/ 4376922 Fax : +977-1-4376922
E-mail : chinarioverseas@gmail.com Website : chinarioverseas.com

साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : IBRAHIM ABDULLAH AL-FARES & BROTHERS CONTRACTING COMPANY
पुर्ण स्वीकृति मिति २०८०/०८/१८
मासिक तलब: १०००
कामदारको पद: LOADING AND UNLOADING WORKER

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० पौष १६ गते (11th Jan. 2024) मा हुनेछ ।

सर्वेक्षण गरिने पि.ओ.ई.के.एल.स.ए.को जम्मा तलब: १०००/०८/१८
कामदार आफैँ दिने
कामदार आफैँ दिने
कामदार आफैँ दिने

Ishan Overseas Pvt. Ltd.
Samakhushi , Kathmandu, Nepal, Tel: 01-4380272/ 4380273 Fax : +977-1-5547945, E-mail : manishhannepal@gmail.com

साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : ORDER AND WALK RESTAURANTS TO PROVIDE MEALS
पुर्ण स्वीकृति मिति २०८०/०८/१८
मासिक तलब: १५००
कामदारको पद: KITCHEN WORKER

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० पौष १६ गते (11th Jan. 2024) मा हुनेछ ।

सर्वेक्षण गरिने पि.ओ.ई.के.एल.स.ए.को जम्मा तलब: १५००/०८/१८
कामदार आफैँ दिने
कामदार आफैँ दिने
कामदार आफैँ दिने

Euro Tech Consultancy Pvt. Ltd.
Samakhushi, Kim, Nepal, Tel: +977-1-4357822, Fax: +977-1-4355158, Mob No. 9851021264, 9851084492

कुवेतमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : RELAX INSTITUTE AND SALON COMPANY HEALTH TREATMENT FOR WOMEN'S BEAUTY
पुर्ण स्वीकृति मिति २०८०/०८/१८
मासिक तलब: १४०
कामदारको पद: Beautician/hairdresser/nail Technician/manicure Pe

कम्पनी : AL NOUR AL ABYD FACTORY FOR FOOD PACKAGING AND PACKAGING WORKS
पुर्ण स्वीकृति मिति २०८०/०८/१८
मासिक तलब: १००
कामदारको पद: Labour

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० पौष १६ गते (11th Jan. 2024) मा हुनेछ ।

सर्वेक्षण गरिने पि.ओ.ई.के.एल.स.ए.को जम्मा तलब: १००/०८/१८
कामदार आफैँ दिने
कामदार आफैँ दिने
कामदार आफैँ दिने

सर्वेक्षण गरिने पि.ओ.ई.के.एल.स.ए.को जम्मा तलब: १००/०८/१८
कामदार आफैँ दिने
कामदार आफैँ दिने
कामदार आफैँ दिने

Omega International Pvt. Ltd.
Basundhara, Kathmandu, Nepal, Ph. No: +977-4954327, 4954337
E-mail : info@omeganepal.com, Website : www.omeganepal.com

सुयोग बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि.

सामभवन-२०, ललितपुर

सिंहो पटक प्रकाशित मिति: २०८०/०८/१५
यस सहकारी संस्थाबाट तपसिलमा उल्लेखित श्रणीले तपसिलमा उल्लेखित घर जग्गा धितो राखी यस सहकारी संस्थाको कर्जाको लिखत बमोजिम ऋण उपभोग गरी यस संस्थालाई तिर्नु बुझाउनु पर्ने बाबु, व्याज र हर्जना रकम समेत तिर्नु बुझाउनु पटक पटक मासिक र लिखत तरताकेता गर्दा तपाईंले ऋण रकम नबुझाउनु भएकोले सहकारी नियमावली २०७५ को नियम ३० (क) बमोजिम बुझाउनु पर्ने ऋण रकम, व्याज र हर्जनासमेत उल्लेख गरी ऋण चुक्ता गर्ने सम्बन्धी ७ दिनको आन्तक ताकेताको म्याद बुझाउनु समेत तपाईंले ऋण कर्जा सम्बन्धी लिखतको शर्त तथा बन्देजहरू उल्लेख गर्नु भएकोले सहकारी नियमावली २०७५ को नियम ३० (ख) बमोजिम लिलाम वित्री सम्बन्धी सूचना प्रकाशित गरिएको छ । यस धितो लिलाम वित्री सम्बन्धी सूचना प्रकाशित भएको मितिले ७ दिनभित्र यस संस्थालाई तिर्नु बुझाउनु पर्ने रकम नबुझाएमा ८ औं दिनमा धितोमा रहेको घर जग्गाको चलनचल्तीको मोल कायम गरी उक्त रकमबाट डाँक बढावट गरी यस संस्थाको मुख्य कार्यालय ललितपुर महानगरपालिका वडा नम्बर २० मानभवनमा लिलाम कार्य गरिनेछ । लिलाम हुने दिन सावधानीका विधा परेमा सोको भोलिपल्ट कार्यालय बोल्ने समयदेखि शुरु गरी ४ बजे बन्द गरिनेछ ।

तपसिल
जग्गा धनीको नाम, जिल्ला/गा.वि.स./न.पा., किता, क्षेत्रफल/व.मि., ऋणको फोटो

Himalayan Dipankar Foundation, New Road

Email id: himalayadipankar@gmail.com

Invitation to Tender

Himalayan Dipankar Foundation, New Road, Kathmandu invites bids from eligible Contractors registered with Government of Nepal, using single envelope system, for the implementation of their Project entitled "Addition of Floor in a Hostel Building at Sitapaila, Kathmandu. Interested Contractors may obtain Tender Documents via email and submit it by 18 January, 2024: Date: 4 January, 2024



अभिनेता दयाहाङ राई र अभिनेत्री रिस्मा गुरुङको मुख्य भूमिका रहने फिल्म हो 'रिमै'। फिल्मको मुख्य भूमिकाको लागि अभिनेता सौगात मल्ल पनि भित्रिएका छन्। निर्माण युनिकलले बुधवार फिल्ममा सौगात जोडेको हो। दयाहाङ, रिस्मा र सौगातले एकसाथ फिल्म 'कबड्डीको दोस्रो सिक्के' 'कबड्डी कबड्डी' काम गरेका थिए। खिल बहादुर गुरुङको निर्देशन रहने फिल्म सिनेमा गोरखा सिरानचोक एण्ड लिगलिग कोट फिल्मस प्राधिको ब्यानरले निर्माण हुन लागेको हो। फिल्ममा विरबल घलेको समेत मुख्य भूमिका रहनेछ।



बिहीवार १९, पुस २०८० (Thursday, January 4, 2024)

# राष्ट्रिय चलचित्र पुरस्कारबारे सक्कल फाइल भिकाउन उच्चको आदेश



### प्रभाव संवाददाता

**काठमाडौं-** उच्च अदालत पाटनले राष्ट्रिय चलचित्र पुरस्कार २०८० सम्बन्धी मुद्दामा जुरीको निर्णयको सक्कल फाइल पेश गर्न चलचित्र विकास बोर्डलाई आदेश दिएको छ। न्यायाधीशद्वय हरिप्रसाद पौडेल र रमेशराज पोखरेलको संयुक्त इजलासले

बुधवार प्रमाण बुझ्ने निर्णय गर्दै उक्त आदेश दिएको अदालतका प्रवक्ता तीर्थराज भट्टराईले जानकारी दिए। 'आदेशानुसार सक्कल मिसिल आएपछि मात्र पेश हुनेछ,' उनले भने। राष्ट्रिय चलचित्र पुरस्कार २०८० मा सर्वोत्कृष्ट फिल्मको घोषणा नगर्ने बोर्डको निर्णयलाई चुनौती दिँदै 'प्रकाश' फिल्मका लेखक विकास सुवेदी, निर्देशक

दिनेश राउत र जुम्लाका स्थानीय मीनराज आचार्यले असोज ४ गते रिट दायर गरेका थिए। बोर्डलाई विपक्षी बनाएर दायर गरिएको रिटमा जुरीको निर्णयको सक्कल प्रति भिकाउनुपर्ने र कारण देखाउन भन्दै परमादेशको माग गरिएको छ। मुद्दाको आगामी पेशी माघ ७ गतेलाई तोकिएको छ। भदौ १२ गते राष्ट्रपति कार्यालय

शीतल निवासमा सर्वश्रेष्ठ फिल्मलाई छान्ने अन्य विधामा मात्र पुरस्कार वितरण गरिएको थियो। एक जना जुरी सदस्यले 'प्रकाश'लाई सिफारिस गरिएको तर बोर्ड नेतृत्वले नमानेको बताएका थिए। खासगरी सतारुड माओवादी पार्टीलाई उक्त फिल्ममा नकारात्मक चित्रण गरिएकाले राजनीतिक हस्तक्षेपमा उक्त विधामा पुरस्कार नर्वाइएको भन्ने प्रतिक्रिया पनि आएका थिए। असोज ५ गते अदालतले उत्कृष्ट चलचित्र घोषणा नगर्नुको लिखित कारण पेश गर्न आदेश दिएको थियो।

अध्यक्ष भुवन केसीले वारेसमाफत पेश गरेको जवाफमा फिल्म 'प्रकाश'लाई जुरीले उत्कृष्ट चलचित्र भनी सिफारिस गरेको तर बोर्डका एक जना सदस्य रविचन्द्र अधिकारीले उजुरी निवेदन दिएपछि गठित तीन सदस्यीय समितिले दिएको प्रतिवेदनको सुझावको आधारमा उत्कृष्ट राष्ट्रिय चलचित्र विधाको पुरस्कार स्थगन गरिएको दावी गरिएको छ।

# संगीतकार रसिकलाई बेलायतमा सम्मान, मेन्याङ्बोलाई पुरस्कार



### प्रभाव संवाददाता

**काठमाडौं-** नेपाली प्रतिभा प्रतिष्ठान, बेलायतले यस वर्षका लागि प्रसिद्ध साहित्य तथा सङ्गीत साधक गणेश रसिकलाई प्रतिभा सम्मान अर्पण गर्ने निर्णय गरेको छ। यसै गरी प्रतिभा पुरस्कार मुन्धुमी कवि, कथाकार तथा पत्रकार प्रदीप मेन्याङ्बोलाई अर्पण गर्ने निर्णय गरेको छ। हाल बेलायतमा बसेको संस्थाको बैठकले उक्त निर्णय गरेको हो। लगभग पाँच दशकअघि 'लेकाली' समूहबाट गायनमा उदाएका गीतकार, सङ्गीतकार तथा गायक गणेश रसिकले नेपाली गीत-सङ्गीतका साथै कथा, कविता, उपन्यास, संस्मरण र निबन्ध विधाका दर्जनभन्दा बढी कृति प्रकाशित गरी नेपाली साहित्यको श्रीवृद्धिमा दिएको अतुलनीय योगदानको कदर गर्दै प्रतिभा सम्मान अर्पण गर्ने निर्णय गरिएको प्रतिष्ठानका नवनिर्वाचित अध्यक्ष टंक वनेमले बताए।

रसिकका क्षितिजलाई छुन खोज्दा (कथा संग्रह, २०२४), एउटा सारङ्गी छुन खोज्दा (कथा संग्रह, २०२७), रसिकका गीतहरू (गीत संग्रह, २०४५), आकाशगंगाको ओतमुति (उपन्यास, २०४८), जब

सिस्नुहरू टेक्दै हिंडे (संस्मरण, २०५५), विलाउँदै गाएका गीत (कथा संग्रह, २०५८), दशगजामा उभिएर हेर्दा (उपन्यास, २०६३), स्वादिताको पीडा (गीत संग्रह, २०६८), पेरुङ्गे संस्करण (पाँच कृति, २०७३) लगायत मेरो अतीत (अडियो क्यासेट), अन्तराल (अडियो क्यासेट भाग १ र २), ओ! शून्यता (सी.डी.) आदि प्रकाशित छन्।

यसै गरी लामो समयदेखि पत्रकारितामा संलग्न रहँदै आएका मेन्याङ्बोको पुरुषगन्ध (कथाकृति, २०६०) प्रकाशित छ भने फुटकर रूपमा उनका विभिन्न पत्रपत्रिकामा मुन्धुमी कविताहरू प्रकाशित छन्। हाल उनी मुन्धुमी ज्ञानको खोज-अन्वेषण कार्यमा संलग्न रहेका छन्। सम्मान तथा पुरस्कारको राशि नगद एक लाख रूपैयाँ रहेको छ। प्रतिष्ठानका महासचिव चोक गुरुङका सम्मान तथा पुरस्कार चैत्र महिनाको अन्तिम साता काठमाडौंमा एक समारोहको आयोजना गरी अर्पण गर्ने कार्यक्रम रहेको छ।

सन् २००८ मा बेलायतमा स्थापित यस प्रतिष्ठानबाट गत वर्ष वरिष्ठ कवि वैरागी काइँडालाई धरानमा वृहत् नागरिक अभिनन्दन गरिएको थियो। यसै गरी प्रतिभा पुरस्कारबाट सुधी पाख्रिन पुरस्कृत भएका थिए।

# मञ्जुल, गौतम र श्रेष्ठको 'आमा' सार्वजनिक

### प्रभाव संवाददाता

**काठमाडौं-** समकालीन नेपाली काव्य जगत्का तीन वरिष्ठ कवि मञ्जुल, शिव गौतम र तीर्थ श्रेष्ठले संयुक्तरूपमा तयार पारेको काव्यकृति 'आमा' लोकार्पण गरिएको छ। बुधवार यहाँ नेपाली लेखक सङ्घ केन्द्रीय कार्यसमितिले आयोजना गरेको कार्यक्रममा त्रिभुवन विश्वविद्यालयका पूर्वउपकुलपति केदार भक्त माथेमाले कृतिको लोकार्पण

गरेको हो। माथेमाले उक्त काव्य कृतिमा प्राकृतिक विम्ब समावेश भएकाले पुस्तक अत्यन्तै उपयोगी र पठनीय रहेको बताए। उनले विद्यालय तहदेखिनै विद्यार्थीमा साहित्यसम्बन्धी ज्ञान दिन आवश्यक रहेको बताए। जम्मा ७९ पेजमा तयार गरिएको उक्त पुस्तकमा तीन कविहरूले तीन खण्डमा आमा शीर्षकका कविता लेखेका छन्। पुस्तकको मूल्य रु दुई सय ५० निर्धारण गरिएको छ। उक्त पुस्तकका लेखक एवं कवि तीर्थ श्रेष्ठले संसारमा

सबैभन्दा बढी बोलिने, खर्च गरिने र प्रिय शब्द आमा भएकाले यस शीर्षकमा नेकला लागि आफू कहिल्यै नयाक्ने बताए। त्यस्तै अर्का लेखक शिव गौतमले आमाको स्पर्श र अभाव साथैसाथै रहररहने बताए। उक्त अवसरमा कवि मञ्जुल, गौतम र श्रेष्ठको कवितामा सरल भाषामा लेखिएका गहन अनुभूति र विचार पाइने भएकाले आफूसहित तीनै जना मिलेर संयुक्तरूपमा काव्यकृति तयार पारी सार्वजनिक गरिएको जानकारी दिइएको थियो।

## रंगशाला

### पिएम कप महिला क्रिकेट

# एपिएफ बन्यो च्याम्पियन



### प्रभाव संवाददाता

**काठमाडौं-** विभागीय टोली एपिएफ क्लबले प्रधानमन्त्री कप महिला राष्ट्रिय टी-२० ट्वान्टी क्रिकेट प्रतियोगिताको उपाधि जितेको छ। बुधवार भएको फाइनल खेलमा कोशी प्रदेशलाई ११ रनले हराउँदै एपिएफले उपाधि जितेको हो। त्रिवि क्रिकेट मैदानमा एपिएफले दिएको ११५ रनको लक्ष्य पछ्याएको कोशीले निर्धारित २० ओभरमा ४ विकेट गुमाउँदै १०३ रन बनायो। कोशीका लागि रविना क्षेत्रीले रनको अर्धशतकीय पारी खेलिन्। ५८ बल खेलेकी उनले ७ चौका र १ छक्का प्रहार गरिन्। त्यस्तै लागि काजल श्रेष्ठले २२ रन बनाउँदा अस्परी बेगमले ८ रनको योगदान गरिन्। वलिडतर्फ एपिएफका लागि सीता राना मगर र करुणा भण्डारीले एक-एक विकेट लिइन्। यसअघि टस

जितेर पहिले ब्याटिङ गरेको एपिएफले निर्धारित २० ओभरमा ७ विकेट गुमाउँदै ११४ रन बनाएको थियो। एपिएफका लागि इन्दुले ५३ रनको अर्धशतकीय पारी खेलिन्। ४७ बल खेलेकी उनले ६ चौका र १ छक्का प्रहार गरिन्। एपिएफका लागि ज्वती पाण्डेले २७ रन बनाउँदा रोमा थापा १४ तथा सरिता मगरले ९ रनको योगदान गरिन्। वलिडतर्फ कोशीका लागि अस्परी बेगमले ह्याट्रिक विकेट लिइन्। उनले अन्तिम ओभरमा तीन विकेट लिइन्। त्यस्तै अलिशा खाडियाले दुई विकेट लिँदा रविना क्षेत्री र निशा शाहले एक-एक विकेट लिइन्।

### ज्योतिले लिडन सन्ध्यास

राष्ट्रिय महिला क्रिकेट टोलीकी अनुभवी खेलाडी ज्योति पाण्डेले सक्रिय खेल जीवनबाट सन्ध्यास लिक्की

छन्। काठमाडौंमा बुधवार सम्पन्न प्रधानमन्त्री कप महिला राष्ट्रिय टी-२० क्रिकेट प्रतियोगिताको समापनसँगै उनले सक्रिय खेल जीवनबाट सन्ध्यास लिएकी हुन्। राष्ट्रिय टोलीकी ओपनर ज्योतिको सन्ध्यास सुखद रह्यो। सशस्त्र प्रहरी बलको एपिएफ क्लबलाई प्रधानमन्त्री कपको उपाधि च्याम्पियन बनाउँदै उनले सक्रिय खेल जीवनबाट सन्ध्यास लिएकी हुन्। उनी टोलीकी प्रभावशाली विकेटकिपर पनि हुन्।

### रविना सर्वोत्कृष्ट खेलाडी

कोशी प्रदेशकी कप्तान रविना क्षेत्री प्रधानमन्त्री कप महिला टी-२० ट्वान्टी राष्ट्रिय प्रतियोगितामा सर्वोत्कृष्ट खेलाडी घोषित भएकी छन्। प्रतियोगिता भर कोशी प्रदेशलाई उपाधि नजिक पुर्याउन महत्वपूर्ण भूमिका खेलेकी रविना सर्वोत्कृष्ट खेलाडी घोषित हुँदै यमाह १२५ सिरीको स्कुटर प्राप्त गरिँदै छन्।



# यू-१९ राष्ट्रिय महिला फुटबल टिमको प्रशिक्षकमा साहुखल

**काठमाडौं (प्रस)-** बालगोपाल साहुखल यू-१९ राष्ट्रिय महिला टोलीको मुख्य प्रशिक्षकमा नियुक्त भएका छन्। सहायक प्रशिक्षकमा गंगा गुरुङ र श्यामसुन्दर सिंह र गोलकिपिङ प्रशिक्षकमा शैलेश कर्माचार्य नियुक्त भएका छन्। एन्फाका महासचिव किरण राईले बुधवार सातदोबाटोस्थित एन्फा कम्प्लेक्समा नियुक्त भएका चारै जना पदाधिकारीलाई नियुक्ति पत्र हस्तान्तरण गरेका हुन्। कोचिङ टोलीले बंगलादेशको ढाकामा फेब्रुअरी २ देखि ८ सम्म हुने साफ यू-१९ महिला च्याम्पियनसिपमा नेपालको नेतृत्व गर्नेछ।



# मधेश प्रदेश कप: बारा र पर्सा विजयी

### प्रभाव संवाददाता

**निजगढ-** मधेश प्रदेश स्तरिय प्रधानमन्त्री कप एकदिवसीय क्रिकेटअन्तर्गतको बुधवारको खेलमा बाराले सहज जित हात पारेको छ। बुधवार भएको खेलमा बाराले सिरहालाई ५६ रनले पराजित गर्दै प्रतियोगिताको सुखद सुरुवात गरेको हो। कलैयास्थित सिद्धेश्वर क्रिकेट मैदानमा टस जितेर पहिले ब्याटिङ रोजेको घरेलु टोली बाराले ३९ ओभर बलमा अलआउट हुँदै १६४ रन बनाएकोथियो। बाराको लागि युवा ब्याटर निरज यादवले नटआउट अर्धशतक प्रहार गरे। उनले ४८ बलमा ६ वटा चौका र १ वटा छक्का प्रहार गरे। त्यस्तै अरनिको यादवले ३५ बलमा ३ चौका र २ छक्का प्रहार गर्दै ४० रन बनाए। अरनिको अफरुद्दैन रैनको बलमा दिशा दास मार्फत क्याच आउट भए। बाराका भुलवन सहर्गले २९ बलमा ३ वटा छक्का प्रहार गर्दै २५ रन बनाए। भुलवन पार्थिव यादवको बलमा कृष्ण साह मार्फत क्याच आउट भए कप्तान अनिल कुमार साहले २७ बलमा २ चौका र १ छक्काको सहयोगमा २० रन बनाए।

कप्तान अनिललाई सिरहाका कप्तान रूपेश सिंहले एलबीडब्लू आउट गरे। बाराका अन्य ब्याटरहरूले दोहोरो अंकमा रन बनाउन सकेनन्। सिरहाको लागि अफरुद्दैन रैनले सर्वाधिक तीन विकेट लिए। अफरुद्दैनले ८ ओभरमा ३२ रन खर्चिएका थिए। तेस्तै कप्तान रूपेश सिंह र आशुतोष डोटेलले २२ र विकेट लिए भने पार्थिव यादव,फतेह सिद्धिकी र प्रदिप पासवानले समान एक-एक विकेट हात पारे। ३९ ओभर ३ बलमा अलआउट भएको बाराले सिरहालाई जितकोलागि १६५ रनको सामान्य लक्ष्य प्रस्तुत गरेकोथियो। तर बाराका बलर शंकर पौडेल एकैले ६ विकेट हात पार्दै सिरहा पराजित हुन पुग्यो। जवाफी ब्याटिङमा उत्रिएको सिरहाको लागि दिशा दासले सर्वाधिक ४२ रन बनाउनु बाहेक अन्य ब्याटरहरूले दोहोरो अंकमा रन बनाउन सकेनन्। दिपेशले ५३ बलमा १ चौका र ४ छक्का प्रहार गर्दै सिरहालाई सम्हाले प्रयास गरेपनि रोहन साह मार्फत शंकर पौडेलले क्याच आउट गराएपछि फेरिलियन फर्किएकाथिए। २२ ओभर ४ बलमा अलआउट हुँदै

सिरहाले मात्र १०८ रन बनाउनसक्यो। बाराकालागी शंकरले ६ ओभर ४ ओभर बलिङ गर्दै २ मेडन सहित १६ रन खर्चिएर सर्वाधिक ६ विकेट लिए। तेस्तै भुलवन सहर्गले २ तथा विकास प्रसाद पटेल र अरनिको यादवले समान एक एक विकेट हात पारे। बाराको जितमा शानदार प्रदर्शन गरेका शंकर खेलको प्लेयर अफ द म्याच चुनिए। अर्को खेलमा पर्साले धनुपालाई ५ विकेटले हराएकोछ। विरगंज स्थित नारायणी रंगशालामा सम्पन्न खेलमा २९ ओभरमा ९३ रन बनाउँदै धनुषा अलआउट भएकोथियो। धनुषाकालागी मयन यादवले ४८ बलमा सर्वाधिक ३२ रन बनाउँदै टोलीलाईअधि वडाउन प्रयास गरेपनि टोलीका अन्य ब्याटरहरूले राम्रो प्रदर्शन गर्न सकेनन्। धनुषालाई सस्तीमा समेट्न पर्साले रजित कुमाले सर्वाधिक ३ विकेट लिए। जवाफी ब्याटिङमा पर्साले २५ ओभरमा लक्ष्य भएथियो। पर्साले लागि मन्जय महतले ४६ बल खेदै ३३ रन बनाए। धनुषाका हरिशंकर साहले २ विकेट लिए। प्रतियोगिता अन्तर्गत विहीवार २ वटा खेलहरू हुनेछ।



छापावाला सुन / तेजाबी सुन / चाँदी	प्रति तोला -	प्रति तोला -	प्रति तोला -
	१२०८००	१२०२००	१४५०



बजार लाने सप्तरीको राजविराजस्थित पडरियामा माँ भगवती कृषक समूहले लगाएका काउलीखेती विक्रीका लागि बजार लैजाँदै। तस्विर: अरूणकुमार यादव/रासस

## ‘उत्पादन गुम्नेगरी घर बनाउनुहुँदैन’

■ प्रभाव संवाददाता

पाटन- अर्थमन्त्री डा. प्रकाशशरण महतले भूकम्प प्रभावित क्षेत्रमा पुनःनिर्माण अघि बढाउँदा रोजगारी र उत्पादन गुम्नेगरी बासस्थान निर्माण गरिनु नहुने धारणा राखेका छन्। भूकम्प प्रभावित जिल्लाका जनप्रतिनिधिको संयुक्त आयोजनामा आज ललितपुरमा आयोजित जाजरकोट रामिडाँडा भूकम्प प्रभावित क्षेत्रको पुनः निर्माणसम्बन्धी वृहत् अन्तरक्रियामा मन्त्रव्य राख्दै अर्थमन्त्री डा. महतले नागरिकको अपेक्षा बमोजिमको उपयुक्त स्थानमा बासस्थान निर्माण गर्ने गरी पुनःनिर्माणका काम अघि बढाउनुपर्ने बताएका हुन्।

‘नागरिकलाई सुरक्षित गर्ने कुरामा गम्भीर ढङ्गले लागेको छ। पुनःनिर्माणका कामलाई प्रभावकारी बनाउन स्रोत र साधनको परिचालन र वितरणमा स्थानीय र प्रदेश सरकारको प्रत्यक्ष सहयोग र कार्यान्वयनमा ध्यान दिनुपर्छ।

रोजगारी र उत्पादन गुम्नेगरी बासस्थान निर्माण गरेर पनि सहज हुँदैन, उनीहरूको रोजगारी र उत्पादनलाई पनि सुरक्षित हुने गरी नागरिकको अपेक्षा बमोजिमको उपयुक्त स्थानमा बासस्थान निर्माण गर्ने गरी पुनःनिर्माणका काम अघि बढाउनुपर्छ,’ डा. महतले भने।

उनले विपद् व्यवस्थापनमा आवश्यक बजेट उपलब्ध गराउनु नेपाल सरकारको जिम्मेवारी हो भन्दै स्रोत र साधन जुटाएर खर्चको व्यवस्थापन गर्ने प्रतिबद्धता जनाए। डा. महतले जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिमाफत स्थानीय तहमा पुःन्याउनुपर्ने धारणा राख्दै बजेटको सीमाभित्र रहेर काम गर्नुपर्नेको भए पनि हामी व्यवस्थापन गर्ने प्रयत्न गर्ने प्रष्ट पारे।

उनले पुनःनिर्माणका लागि बजेट नपुग भएको खण्डमा मित्रराष्ट्रका प्रतिनिधिसँग पनि समन्वय गरेर कूटनीतिक सहयोग आउन सक्छ भन्ने केही दिनमै निस्क्यौल निकाल्ने जानकारी गराए। अब पुनः निर्माणका काम गर्दा ठूलो

भूकम्प आउँदा पनि बेग्न सक्ने भवन निर्माण गर्नुपर्नेमा जोड दिँदै सरकारले यसका लागि बडा तहसम्म दक्ष प्राविधिकको व्यवस्थापन गर्ने अर्थमन्त्री महतको प्रतिबद्धता छ।

पूर्व अर्थमन्त्री तथा प्रतिनिधिसभा सदस्य जनादेन शर्माले जनजीवनलाई जोड्ने तथा रोजगारी र सीपलाई उठाउने गरी पुनः निर्माणका काम अगाडि बढाउनु तिनै तहका सरकारहरूबीच समन्वय र सहकार्य हुनुपर्ने धारणा राखे। उनले भूकम्प प्रभावित क्षेत्रमा एकीकृत वस्ती निर्माणमा जोड दिनुपर्ने बताए। वातावरण संरक्षण सहितको प्राविधिकी पुनःनिर्माणका लागि जोड दिँदै विपद् बेग्न सक्ने गरी पुनःनिर्माण अगाडि बढाउनुपर्ने धारणा उनको थिए। भूकम्प प्रभावित जिल्लाको भू-भागलाई सङ्गठित क्षेत्र घोषणा गरेर प्राथमिकताका साथ त्यहाँको जनजीवनलाई सहज बनाउने गरी पुनःनिर्माणका काम तीव्र गतिमा अगाडि बढाउनुपर्नेमा कार्यक्रमका सहभागीले जोड दिएका थिए।

## ‘ठूला आयोजना निर्माण सरकारको प्राथमिकतामा’

■ प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल ‘प्रचण्ड’ले ठूला पूर्वाधार आयोजना निर्माणको काम सरकारको प्राथमिकतामा रहेको बताएका छन्। नेपाल इन्जिनियर्स एसोसियशनको १६औँ राष्ट्रिय सम्मेलनको बुधवार उद्घाटन सत्रमा बोल्दै उनले आधुनिक विकासको मुख्य प्राथमिकता पूर्वाधार क्षेत्रमा हुनुपर्ने बताए।

प्रधानमन्त्री दाहालले सडक, लोकमार्ग, ऊर्जा, विद्युत्, सञ्चार, विमानस्थल, सिँचाई, खानेपानी तथा ढल निकासका ठूला परियोजना गुणस्तरीय निर्माणद्वारा तोकिएको समयमा सम्पन्न गर्नसके मात्र आर्थिक विकासको ढोका खुल्ने बताए। पूर्वाधार निर्माणका काममा सुस्तता हुँदा मुलुकको समग्र विकास र आर्थिक समृद्धिको काम पनि सुस्ताउने भएकाले समयमै काम सकेर लाभ लिने गरी ठूला आयोजना निर्माण गरिनुपर्नेमा उनले जोड दिए।

‘ठूला पूर्वाधारको अभावमा राज्यको ठूलो हिस्सा विकासको प्रतिफलबाट टाढा छ। विकास निर्माण गर्नु भनेको लामो तर जटिल प्रक्रिया हो। यसले समान्य रूपमा गति लिन सक्थो भने कुनै पनि आयोजना तोकिएको अवधिभित्र सम्पन्न गर्न सकिन्छ’, प्रधानमन्त्री दाहालले भने, ‘अनावश्यक विवाद र फनेमलाका

कारण विलम्ब भइरिँदा समय सीमाभित्र सम्पन्न हुन नसकेका विकास आयोजनामा लागत बढ्दै जाने र राज्यलाई थप आर्थिक भार पर्ने गरेको अवस्था अहिले देखिन्छ।’

दश हजार आठ सय मेगावाट विद्युत् उत्पादन क्षमताको कर्णाली चिसापानी, चार सय केभी क्षमताका प्रशारण निर्माणलाई

सुशासनको प्रत्याभूति दिलाउने र अर्थतन्त्रका चुनौती सम्बोधन गर्दै अगाडि बढिरहेको उनले उल्लेख गरे। नेपाल सङ्क्रमणकाल पार गरी अब स्थायित्वतर्फ अग्रसर भएको उल्लेख गर्दै प्रधानमन्त्री दाहालले राजनीतिक दलले नागरिकसँग गरेका प्रतिवद्धता र वाचा पूरा गर्ने चुनौतीपूर्ण अवसर आफूले प्राप्त गरेकोसमेत बताए।

सडक, लोकमार्ग, ऊर्जा, विद्युत्, सञ्चार, विमानस्थल, सिँचाई, खानेपानी तथा ढल निकासका ठूला परियोजना गुणस्तरीय निर्माणद्वारा तोकिएको समयमा सम्पन्न गर्नसके मात्र आर्थिक विकासको ढोका खुल्ने

सरकारले महत्वका साथ अघि बढाइरहेको प्रधानमन्त्री दाहालको भनाइ छ। विकास निर्माणका काममा अहिले देखिएका विभिन्न खालका कठिनाइलाई चिर्दै अब्बल व्यवस्थापकीय ढङ्गबाट आफ्नो ज्ञान र सीपको सदुपयोग गरेर समयमै परिणाम निकाल्न सकिनेमा मात्र जनताको मुहारमा खुसी ल्याउन सकिने उनले बताए। इन्जिनियर्सको क्षमता अभिवृद्धि, पेसागत विकास तथा उन्नयनका लागि इन्जिनियर्स स्टाफ कलेज स्थापना गर्ने विषयमा सरकार सकारात्मक रहेको प्रधानमन्त्री दाहालले बताए।

प्रधानमन्त्रीका रूपमा आफ्नो तेस्रो कार्यकालको पहिलो वर्षमा भ्रष्टाचार नियन्त्रण गरी

कार्यक्रममा भौतिक पूर्वाधार तथा यातायातमन्त्री प्रकाश ज्वलाले विकास निर्माणका काममा सबै पक्ष र सरोकारवाला जिम्मेवार भएर लाग्नुपर्ने बताए। उक्त सम्मेलनबाट एसोसियशनले दिएका सुझावलाई सरकारले ग्रहण गर्ने र उपयुक्त सुझाव कार्यान्वयनका लागि पहल गर्ने उनले विश्वास दिलाए।

‘पूर्वाधारबाट देश विकास सम्भव छ। त्यसका लागि हामी सबै उत्प्रेरित भएर, जिम्मेवार भएर काम गरौं। राष्ट्र निर्माणमा के-कस्ता नीति, योजना र मार्गदर्शन बनाउनुपर्छ त्यसको मार्गदर्शनका लागि सबैपक्षसँग सरकार पार्न इन्जिनियर्सको ज्ञान र सीपलाई भरपूर प्रयोग गर्न सक्नुपर्ने बताए।

कार्यान्वयनलगायत विषयमा सरकार गम्भीर रहेको मन्त्री ज्वलाले स्पष्ट पारे। नेपालको जनशक्ति विदेश पलायन हुने समस्या बढ्दै गएको उल्लेख गर्दै मन्त्री ज्वलाले नेपालभित्रै सम्भावना खोज्न पनि आग्रह गरे।

सहरी विकासमन्त्री सीता गुरुङले विकास निर्माणका कामलाई प्रभावकारी बनाउन समन्वयकारी भूमिका आवश्यक पर्ने बताए। इन्जिनियर्स क्षेत्र विकास निर्माणसँग जोडिएको महत्वपूर्ण पक्ष रहेको उल्लेख गर्दै उनले विकास निर्माण आयोजनामा तोकिएको समयभित्र काम सम्पन्न नहुने परिपटीको अन्त्य गरिनुपर्ने बताए।

पूर्वाधार आयोजना नागरिकसँगै हुन नसकेको गुनासो सुनिने गरेकाले इन्जिनियर्सले पूर्वाधार आयोजनाको डिजाइन गर्दा यो पक्षलाई गम्भीर रूपमा हेर्नुपर्ने उनको भनाइ थियो। विकासलाई तीव्र गतिमा अघि बढाउन सकेमात्रै समृद्धि हासिल हुने बताउँदै उनले आयोजनामा म्याद थपको बाटोमा जाने प्रवृत्तिलाई निराकरण गर्न कर्मचारी तहको भूमिका उत्तिकै महत्वपूर्ण हुने बताए। नेपाल इन्जिनियर्स एसोसियशनका अध्यक्ष डा. हरिवहादुर दर्लामीले राष्ट्रिय समृद्धिको लक्ष्यलाई साकार पार्न इन्जिनियर्सको ज्ञान र सीपलाई भरपूर प्रयोग गर्न सक्नुपर्ने बताए।

### कपोरेट

ग्लोबल आइएमईको वार्षिकोत्सवमा २५३ कर्मचारी सम्मानित



काठमाडौं (प्रस)- ग्लोबल आइएमई बैंक लिमिटेडले आफ्नो स्थापनाको १७औँ वार्षिकोत्सवका अवसरमा बैंकमा १५ वर्ष सेवा पुग गरेका २५३ कर्मचारीहरूलाई सम्मान गरेको छ। बैंकद्वारा आयोजित एक विशेष कार्यक्रमकाबीच ग्लोबल आइएमई बैंक तथा नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघका अध्यक्ष चन्द्रप्रसाद ढकालले बैंकमा १५ वर्षदेखि निरन्तर बैंकमा सेवारत कर्मचारीहरूलाई सम्मान गरेका हुन्। अध्यक्ष ढकालले ग्लोबल आइएमई बैंकले मज्जर र व्यवसाय विस्तारसँगै बैंकको गुणस्तर बढिलाई ध्यानमा राख्दै ग्राहकको सेवा तथा सन्तुष्टिलाई प्राथमिकतामा राखेर बैंकको सेवालालाई थप प्रभावकारी र प्राविधिकी बनाउने बताए। उनले बैंक आफ्नो स्थापनाको १७ वर्षमा आफूलाई अधिकांश वित्तीय सूचकहरूमा अब्बल बनाउन सफल रहेको बताएका छन्। नेपाल सरकार तथा नेपाल राष्ट्र बैंकका नीतिहरको परिपालन गर्दै जाँदा बैंक अहिलेको अवस्थामा आइपुगेको बताउँदै लक्ष्य प्राप्ति भन्दा मिहिनेत र लगनशिलतामा जोड दिन आम कर्मचारीहरूलाई आग्रह गरे।

कर्मचारीको अथक मिहिनेत र लगनशिलताका कारण बैंक अहिलेको अवस्थामा आइपुगेको बताउँदै अध्यक्ष ढकालले ग्लोबल आइएमई बैंकलाई उत्कृष्ट बैंक बनाउन आफ्नो तर्फबाट पुःन्याएको विशेष योगदानप्रति सबै कर्मचारीहरूलाई धन्यवाद प्रकट गरे। यसैगरी, बैंकका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत रत्नराज बज्राचार्यले बैंकले आफ्नो सेवालालाई नविनतम तथा ग्राहकमैत्री बनाउँदै अहिलेको डिजिटल युगमा समयसापेक्ष सेवा दिनेगरी लक्ष्य निर्धारण गरेर अगाडि बढेको बताए। ग्लोबल आइएमई बैंक मुलुकका सतहत्तरै जिल्लामा शाखा सञ्चालन रहेको निजी क्षेत्रको पहिलो वाणिज्य बैंक हो। बैंकले ३५५ शाखा, ३७९ एटिएम, २७४ शाखा रहित बैंकिङ्ग सेवा, ६५ एक्सटरेन्सन तथा राजश्व संकलन काउन्टर तथा ३ वटा

वैदेशिक प्रतिनिधि कार्यालयसमेत गरी ११०० भन्दा बढी सेवा केन्द्रबाट ४५ लाखभन्दा बढी ग्राहकहरू माफ्क सेवा प्रदान गर्दैआएको छ। त्यसैगरी, बैंकले संयुक्त राज्य अमेरिका, संयुक्त अधिराज्य, क्यानडा, अष्ट्रेलिया, मलेभिया, दक्षिण कोरिया, जापान, साउदी अरेबिया, कतार, युएई, बहराइन, कुवेत, भारत, जोर्डन, हङकङ लगायतका मुलुकबाट रमित्यान्स भित्र्याउँदै देशको अर्थ व्यवस्थामा महत्वपूर्ण योगदान पुर्याउँदै आएको छ।

महालक्ष्मी र अपोलो डाइग्नोस्टिकबीच सम्झौता



काठमाडौं (प्रस)- महालक्ष्मी विकास बैंक र अपोलो डाइग्नोस्टिक सेन्टरबीच सम्झौता भएको छ। ‘सबल बैंक, सफल सहकार्य’को नारालाई आत्मसाथ गर्दै नेपाली जनताको घरदैलोमा विगत २९ वर्ष देखि अनवरत रूपले गुणस्तरीय वित्तीय सेवा प्रदान गर्दै आएको बैंकले स्वास्थ्य क्षेत्रका संस्थासँग समन्वय गरी अगाडि बढ्ने अभिप्रायका साथ धुम्बाराही, काठमाडौंमा अवस्थित अपोलो डाइग्नोस्टिक सेन्टरसँग सम्झौता गरेको छ। सम्झौता पश्चात महालक्ष्मी विकास बैंकका डेबिट अथवा क्रेडिट कार्ड तथा मोबाइल बैंकिङ्ग प्रयोग गर्ने ग्राहकहरूले उक्त संस्थाका विभिन्न स्वास्थ्य सेवाहरूमा विशेष छुट प्राप्त गर्न सक्नेछन्। यस किसिमको सहकार्यबाट बैंकका डेबिट अथवा क्रेडिट कार्ड तथा मोबाइल बैंकिङ्ग प्रयोग गर्ने ग्राहकहरू प्रत्यक्ष रूपमा लाभान्वित हुने विश्वास बैंकले लिएको छ। यसका साथसाथै डिजिटल युगसँग नेपाली जनतालाई साक्षात्कार गराउने उद्देश्यले बैंकले विभिन्न शाखाहरूबाट वित्तीय जनचेतनामुलक कार्यक्रमहरू सञ्चालन गर्दै आएको छ।

## धुम्पान र मद्यपान नगरौं, स्वस्थ जीवन बाँचौं।

- ◆ धुम्पान र मद्यपानले जाडो घट्ने वा हट्ने होइन।
- ◆ यसले मुटु, दम, श्वासप्रश्वास, क्यान्सरजस्ता दीर्घकालीन रोग लाग्न सक्छ।
- ◆ आफू, परिवार तथा समाजका अन्य व्यक्तिलाई त्यस्तो कुलतमा फस्न नदिऔं।
- ◆ कुलतमा रहेकाले त्याग्ने प्रण गरौं।
- ◆ यसले तपाईं र तपाईंको परिवारलाई असर पुःन्याउँछ।

त्यसैले,

धुम्पान र मद्यपान नगरौं, स्वस्थ जीवन बाँचौं।



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

अब मात्र एक क्लिकमा...

www.prabhahabonline.com

facebook

www.facebook.com/Prabhab Online



प्रभाव दैनिक