प्रभाव दैनिक
National Daily

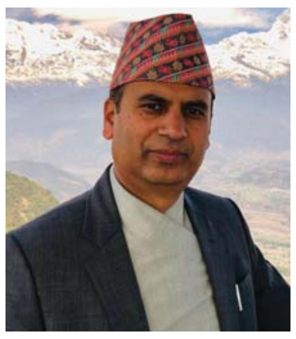
पत्रिका नआएमा, ठेगाना परिवर्तन भएमा वा अन्य कुनै गुनासो/जिज्ञासा भएमा निम्न माध्यमबाट हामीलाई तत्काल सम्पर्क गर्नुहुन अनुरोध गरिन्छ ।

प्रभाव पब्लिकेशन प्रा.लि.
सिफल-७, काठमाडौं
०१४३७३५७७/९७६१८१५४०००/९८४११५१२१७/९८४१२४६२६९
marketing2prabhab@gmail.com

संसद्को महासचिवमा प्रस्तावित पाण्डेयको नागरिकता विवाद

अमेरिका पढ्न जानुअघि नयाँ नागरिकता, फर्केपछि पुरानै

- महान्यायाधिवक्ताको कार्यालयमा रहेको बेला पाण्डेयले सन् २०१३-१४ मा अमेरिकन युनिभर्सिटीको वासिङ्टन कलेज अफ ल मा पढ्न 'द हबर्ट एच हम्फ्री फेलोसिप' पाएका थिए
- पहिलोपटक २०४६ असार गते नागरिकता लिँदा उनको जन्ममिति २०२६ असोज १५ गते थियो । तर पछि २०६६ पुस २६ गते लिएको नयाँ नागरिकतामा भने जन्ममिति २०३२ पुस २६ गते कायम गरिएको छ
- पहिले हराएको नागरिकता २०७५ चैत ३० गते फेला परेको भन्दै पाण्डेयले निवेदन दिएपछि नयाँ नागरिकता रद्द गरेको देखिन्छ



■ प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं– संघीय संसद्को महासचिव बन्ने प्रक्रियामा रहेका पद्मप्रसाद पाण्डेयले अमेरिकामा छात्रवृत्तिमा पढ्न जानुअघि नयाँ जन्ममिति राखेर नागरिकता लिएको खुलेको छ । अमेरिका जानुअघि पाण्डेयले २०६६ भदौ ८ गते आफ्नो उमेर छ वर्ष घटाएर नागरिकता लिएका हुन् ।

पाण्डेय २०७० मा अमेरिकन युनिभर्सिटीमा कानुन पढ्न पुगेका थिए । त्यसपछि उनले जन्ममिति भूलवश फरक पर्न गएको भन्दै नयाँ नागरिकता रद्द गर्न निवेदन दिएको देखिन्छ । उनको निवेदनको आधारमा २०७६ असोज २३ गते पहिलेकै जन्ममितिका आधारमा नागरिकता कायम भएको गृह मन्त्रालयले जनाएको छ ।

पाण्डेयलाई राष्ट्रिय सभाका अध्यक्ष गणेशप्रसाद तिमिल्सिना र सभामुख देवराज घिमिरेले महासचिवका लागि मंसिर २५ गते सिफारिस गरिसकेका छन् । यद्यपि उनको सिफारिसलाई राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेलले अध्ययनका लागि भन्दै 'होल्ड'मा राखेका छन् ।

मंसिर २५ गते तिमिल्सिना र सभामुखले सिफारिस गरे पनि राष्ट्रपतिले होल्डमा राखेका हुन् । राष्ट्रपतिले उनको नियुक्ति होल्डमा राखेपछि सभामुख घिमिरे रुष्ट भएका थिए । घिमिरेले नियुक्ति रोकेरै राखे आफू राष्ट्रपतिविरुद्ध अदालत जानसक्ने चेतावनीसमेत दिएका थिए । घरायसी कारण देखाउँदै यसअघिका महासचिव डा. भरतराज गौतमले मंसिर २४ गते राति राजीनामा दिएपछि विकल्पमा पाण्डेयलाई अध्यक्ष र सभामुखले महासचिवमा नियुक्तिका लागि सिफारिस गरेका हुन् ।

(क्रमशः पृष्ठ २ मा)

महासचिवमा किन जोडबल ?

नेकपाकालमा प्रधानमन्त्री रहेका केपी शर्मा ओलीले संसद् भंग गरेका बेला सर्वोच्चमा बहस हुँदा पद्मप्रसाद पाण्डेयले ओलीकै पक्षमा लामो बहस गरेका थिए । सरकारी पक्षबाट बहस गर्दै त्यतिबेला नायब महान्यायाधिवक्ता पाण्डेयले प्रतिनिधिसभा पुनःस्थापना भए झनै समस्या हुने बताएका थिए ।

यसैले पनि पाण्डेयलाई सभामुख र राष्ट्रिय सभाका अध्यक्ष तिमिल्सिनाले महासचिवमा जोडबल गरेको बताइएको छ । घिमिरे र तिमिल्सिना दुवै एमाले सांसद हुँदै उक्त पदमा निर्वाचित भएका हुन् । तिमिल्सिना आगामी फागुन २० गते छ वर्षे कार्यकाल पूरा गरी राष्ट्रिय सभाबाट बिदा हुँदै छन् । उनको ठाउँमा कांग्रेसका कृष्णप्रसाद सिटौलाको नाम चर्चामा छ । उनी माघ ११ गते सम्पन्न निर्वाचनबाट निर्वाचित भइसकेका छन् । सिटौला आएपछि नियुक्तिमा अप्ठेरो पर्ने देखेर एमालेले भरतराजलाई छ महिना कार्यकाल बाँकी हुँदा नै राजीनामा गर्न लगाएको बताइन्छ ।

राष्ट्रिय सभाको नेतृत्व लिन गठबन्धन दलबीच रस्साकस्सी

■ जेबी योञ्जन

काठमाडौं– आगामी २० फागुनमा वर्तमान राष्ट्रिय सभा अध्यक्ष गणेशप्रसाद तिमिल्सिनाको पदावधि सकिँदै छ । उनको पदावधि सकिनुअघि नै सत्ता गठबन्धन दलहरूमा भने भावी राष्ट्रिय सभा अध्यक्ष को हुने भन्ने बहस चल्न थालेको छ ।

संवैधानिक परिषद् सदस्यसमेत रहने उक्त पदमा गठबन्धन दलहरू नेपाली कांग्रेस, नेकपा माओवादी केन्द्र र नेकपा एकीकृत समाजवादीले दाबी प्रस्तुत गरिरहेका छन् । कांग्रेसले हालै राष्ट्रिय सभा सदस्य निर्वाचित नेता कृष्णप्रसाद सिटौलालाई अध्यक्ष बनाउने प्रचार गरिरहेको छ । चुनावअघि नै उनलाई सम्भावित अध्यक्षको रूपमा हेरिएको थियो । त्यही ढंगले प्रचारसमेत भयो ।

कांग्रेस सहमहामन्त्री भीष्मराज आङ्देम्बेले कांग्रेसबाटै राष्ट्रिय सभा अध्यक्ष हुने र सिटौला उक्त पदमा उपयुक्त हुने बताए । उनी अध्यक्ष भए शान्ति प्रक्रियाका बाँकी कार्यभार पूरा गर्न सहज हुने आङ्देम्बेको भनाइ छ । 'गठबन्धनबाट साझा उम्मेदवार कृष्ण सिटौला नै हुने हो । अहिले शान्ति प्रक्रियाको जुन स्थितिमा हामी छौं, यसबारे मसिनोगरी बुझेका र यसको संवेदनशीलता बुझ्ने नेता सिटौलाजी हो,' उनले प्रभावसँग भने, 'यस आधारमा उहाँ राष्ट्रिय सभा अध्यक्षको उपयुक्त पात्र हो ।'

बिहीबार राष्ट्रिय सभा चुनाव हुँदै गर्दा पत्रकारहरूले सम्माननीय हुने छाँट देखियो ? भन्दा सिटौला मुसुमुसु हाँसेका थिए । यसलाई कतिपयले राष्ट्रिय सभा अध्यक्ष हुने उनको चाहना प्रकट भएको अर्थमा बुझेका छन् ।

उनी माओवादीलाई शान्ति प्रक्रियामा ल्याउनेमध्येका एकजना सूत्राधार हुन् । उनै सिटौलालाई राष्ट्रिय सभा अध्यक्ष बनाइँदा संक्रमणकालीन न्यायसम्बन्धी दुईवटा विधेयक छिटो पारित हुने कांग्रेस नेताहरूको तर्क छ । 'गठबन्धनका शीर्ष नेताहरू छिटो सम्वादमा जुट्नुपर्छ र यसबारे एकमत गरेर अघि बढ्नुपर्छ,' सहमहामन्त्री आङ्देम्बेले भने, 'त्यसका लागि टीआरसी विधेयक पास गराउनेदेखि शान्ति प्रक्रियाका बाँकी कार्यभार पूरा गर्नुपर्ने दायित्व छ । त्यसमा सिटौलाजी नै चाहिन्छ ।'

सत्ता नेतृत्व दल नेकपा माओवादीले भने आफैं राष्ट्रिय सभा अध्यक्ष राख्नुपर्ने तर्क अघि सार्दै आएको छ । अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल कांग्रेस वा एकीकृत समाजवादीलाई अध्यक्ष छाड्न नहुने पक्षमा छन् । आफूले कांग्रेस सभापति शेरबहादुर देउवालाई आलोपालो प्रणालीअनुसार सत्ता हस्तान्तरण गरेपछि संवैधानिक पदमा माओवादीबाट एक जना पनि नहुने भएपछि राष्ट्रिय सभा अध्यक्ष आफैंसँग राख्ने सूरमा प्रधानमन्त्री दाहाल छन् ।

संवैधानिक परिषद्मा प्रधानमन्त्री, प्रतिनिधिसभाका सभामुख, उपसभामुख, राष्ट्रिय सभाका अध्यक्ष, विपक्षी दलका नेता र प्रधानन्यायाधीश हुने व्यवस्था छ ।

(क्रमशः पृष्ठ २ मा)

गठबन्धनबाट साझा उम्मेदवार कृष्ण सिटौला नै हुने हो र अहिले शान्ति प्रक्रियाको जुन स्थितिमा हामी छौं । यसबारे मसिनोगरी बुझेका र यसको संवेदनशीलता बुझ्ने नेता सिटौलाजी हो ।

■ भीष्मराज आङ्देम्बे
सहमहामन्त्री, नेपाली कांग्रेस

स्वाभाविक छ कि हामीले अध्यक्ष लिन्छौं । यसमा भन्नुपर्ने र गर्नुपर्ने केही छैन । किनभने प्रधानमन्त्री पद त्यागेपछि संवैधानिक परिषद् सदस्य हाम्रोबाट को हुन्छ ?

■ लीलामणि पोखरेल
सचिव, माओवादी केन्द्र

गठबन्धनभित्र अस्ति कांग्रेस र माओवादीले राष्ट्रिय सभा सदस्यको उम्मेदवार चयन गर्दा जे प्रकारको व्यवहार देखाए, यसले उनीहरूप्रति शंका गर्नुपर्ने स्थिति छ । हाम्रो दाबी अध्यक्षमा कायम रहने छ ।

■ जगन्नाथ खतिवडा
उपमहासचिव, एकीकृत समाजवादी

सन्दर्भः वैदेशिक रोजगार

६ महिनामा ६८२ श्रमिकले गुमाए विदेशमा ज्यान

मासिक सरदर १०० जनाभन्दा बढी नेपालीले विदेशमा ज्यान गुमाएको तथ्यांक

■ मोहनप्रसाद पन्त

काठमाडौं– पछिल्लो छ महिनामा वैदेशिक रोजगारीमा गएका ६८२ जना नेपाली श्रमिकले विदेशी भूमिमा ज्यान गुमाएका छन् । वैदेशिक रोजगार बोर्डको तथ्यांकअनुसार चालु आर्थिक वर्षको छ महिना १५ दिनमा श्रम स्वीकृति लिएर रोजगारीका लागि विभिन्न मुलुकमा पुगेका ६८२ जना नेपाली श्रमिकले ज्यान गुमाएका हुन् ।

यसरी ज्यान गुमाउनेमा ६६६ जना पुरुष र १६ जना महिला श्रमिक रहेका छन् । बोर्डको तथ्यांकअनुसार उक्त अवधिमा मासिक सरदर १०० जनाभन्दा बढी नेपालीले विदेशमा ज्यान गुमाएको देखिन्छ । सबैभन्दा बढी रोजगारीका क्रममा साउदी अरेबिया गएका नेपालीले ज्यान गुमाएका छन् । साउदीमा उक्त अवधिभित्र १७९ जना नेपालीको मृत्यु भएको तथ्यांक छ । त्यस्तै मलेसियामा १७६, कतारमा १२५, युएईमा ११०, कुवेतमा ३२, दक्षिण कोरियामा १५, बहराइनमा १४ र अन्य मुलुकमा ३१ जना नेपाली श्रमिकले ज्यान गुमाएको बोर्डको तथ्यांकले देखाएको छ ।

जिल्लागत रूपमा सबैभन्दा बढी सिराहाबाट रोजगारीका लागि विदेश गएका नेपालीहरूले ज्यान गुमाएका छन् । पछिल्लो छ महिनाको अवधिमा सिराहाका ३९ जनाको मृत्यु भएको छ । त्यस्तै झापा र महोत्तरीका ३४/३४ जना, मोरङका ३२, धनुषाका २७, रूपन्देहीका २६, दाङका २२, स्याङ्जाका १९, नवलपरासी पूर्वबाट

> गुमाउनेमा ६६६ जना पुरूष र १६ जना महिला श्रमिक रहेका छन् । तथ्यांकअनुसार सबैभन्दा बढी रोजगारीका क्रममा साउदी अरेबिया गएका नेपालीले ज्यान गुमाएका छन्

१८, रोल्पाबाट १६, रौतहटबाट १५, बारा र सप्तरीबाट १४/१४ र बाँके, बागलुङ, मकवानपुरबाट १२/१२ जनाले ज्यान गुमाएका छन् ।

यसैगरी प्रादेशगत आधारमा चालु आवको छ महिना १५ दिनमा मधेस प्रदेशबाट १६४ जना, कोशी प्रदेशबाट १५६ जना, लुम्बिनी प्रदेशबाट १३५ जना, गण्डकी प्रदेशबाट १०० जना, बागमती प्रदेशबाट ८१ जना, कर्णाली प्रदेशबाट ३० जना र सुदूरपश्चिम प्रदेशबाट १६ जनाले वैदेशिक रोजगारीको शिलशिलामा ज्यान गुमाएको बोर्डले जनाएको छ । विदेश जाने नेपालीहरूको प्राकृतिक, आत्महत्या, सडक दुर्घटना, हृदयघात, कार्यस्थलमा हुने दुर्घटना, हत्या, गम्भीर प्रकृतिका रोगलगायतका कारणले मृत्यु हुने गरेको बोर्डले उल्लेख गरेको छ ।

सरकारले औपचारिक माध्यमबाट श्रम स्वीकृति लिएर विदेशमा पुगी ज्यान गुमाएका मृतक संख्याको अभिलेख राख्ने गरेको छ । यद्यपि अवैध तरिकाले विदेश गएका वा अन्य कारणले अवैध हुन पुगेका श्रमिकको मृत्यु भएमा कुनै अभिलेख राख्ने गरिँदैन । तसर्थ रोजगारीका लागि विदेश गएका कति श्रमिकको मृत्यु भयो भन्ने यकीन तथ्यांक पाउन मुस्किल छ ।

सरकारले श्रम स्वीकृति लिएर विदेश गएका श्रमिकको मृत्यु भएमा उनीहरूको परिवारलाई आर्थिक सहायता उपलब्ध गराउँदै आएको छ । जसअन्तर्गत बोर्डमार्फत मृतकका परिवारले सात लाख रूपैयाँ आर्थिक सहायता प्राप्त गर्ने छ । सरकारले २०६५ सालदेखि विदेशमा काम गर्ने क्रममा मृत्यु भएका श्रमिकका परिवार तथा अंगभंग भएका श्रमिकलाई आर्थिक सहायता उपलब्ध गराउन थालेको हो । विदेश जाने श्रमिकले कल्याणकारी कोषमा जम्मा गरेको रकमबाट नै सरकारले आर्थिक सहायता उपलब्ध गराउँदै आएको छ ।

मकाउ पठाइदिने भन्दै ठगी गरेको अभियोगमा पक्राउ

काठमाडौं (प्रस)– वैदेशिक रोजगारीका लागि मकाउ पठाइदिन्छु भन्दै प्रलोभनमा पारी रकम ठगी गरेको अभियोगमा एकजना पक्राउ परेका छन् । मकाउमा आकर्षक तलबसहितको रोजगारी लगाइदिने भन्दै पीडितसँग रकम लिएर फरार रहेको आरोपमा पृथ्वीराज सिग्देललाई प्रहरीले पक्राउ गरेको हो ।

काठमाडौं महानगरपालिका-३ महाराजगञ्ज बस्ने ५३ वर्षीय सिग्देलले मनिराम तिमल्सिनासमेतलाई मकाउ पठाई प्रतिष्ठित कम्पनीमा मासिक एक लाख ८० हजार रूपैयाँ तलबमा सेक्युरिटी गार्डको काम लगाइदिन्छु भन्दै प्रलोभनमा पारी पटक-पटक गरी दुई लाख ७० हजार रूपैयाँ ठगी गरेको अनुसन्धानबाट खुल्न आएको प्रहरीले जनाएको छ । रमक संकलन गरी फरार रहेका उनलाई खोजतालासका क्रममा दरबारमार्गबाट पक्राउ गरेको बताइएको छ ।

सिग्देलले पीडितबाट पटक-पटक गरी रकम लिएर सम्पर्कविहीन भएको उजुरीका आधारमा वैदेशिक रोजगार विभाग काठमाडौंले पक्राउ गरी उपस्थित गराइदिन प्रहरीलाई पत्राचार गरेको थियो । सोही आधारमा पक्राउ परेका उनलाई थप अनुसन्धान तथा कारबाहीका लागि विभागमा बुझाइएको प्रहरी उपरीक्षक रविन्द्र रेग्मीले जानकारी दिए ।

सर्वोच्च अदालतको परमादेश

मिस्ट्री खोला जलविद्युत् आयोजना निर्माण नगर्नू

काठमाडौं (प्रस)– सर्वोच्च अदालतले म्यादी मिस्ट्री खोला–२ जलविद्युत् आयोजनाको भौतिक संरचना निर्माण तत्काल नगर्न परमादेश गरेको छ । न्यायाधीश कुमार रेग्मी र महेश शर्मा पौडेलको संयुक्त इजलासले आइतबार उक्त जलविद्युत् आयोजनाका कारण म्यादीमा रहेको तातोपानी कुण्ड सुकेर अपूरणीय क्षति पुग्ने उल्लेख गर्दै परमादेश दिएको हो ।

तातोपानी कुण्डको प्राकृतिक स्रोतलाई प्रत्यक्ष असर पर्ने गरी मिस्ट्री खोला २ जलविद्युत् आयोजनाको प्रारम्भिक वातावरणीय परीक्षण प्रतिवेदन मिति २०७८ फागुन २२ गते र २०७९ साउन २३ गते प्रारम्भिक वातावरणीय परीक्षणलाई पनि अदालतले बदर गरेको छ ।

प्रारम्भिक वातावरणीय परीक्षण प्रतिवेदन संशोधन, भू–गर्भविज्ञको प्रतिवेदनसहितको प्रतिबद्धताको माग गरेकामा जबर्जस्ती साबिक पारित प्रतिवेदनबमोजिम निर्माण गर्ने भनी रेखांकन गर्न थालेकाले सोहीबमोजिम कार्यान्वयन भएमा पहिचान बोकेको तातोपानी कुण्ड नै सुकी अपूरणीय क्षति हुने उल्लेख गर्दै सो क्षेत्रका स्थानीय बासिन्दा रुमलाल पुन, खिममाया लिलिजासहित १८ जनाले रिट निवेदन दायर गरेका थिए ।

उक्त जलविद्युत् आयोजना अन्नपूर्ण संरक्षित क्षेत्रभित्र पर्ने भएकाले संरक्षण क्षेत्रभित्र कस्तो–कस्तो प्रकारको विकास–निर्माण गर्ने, विकासका लागि संरक्षित क्षेत्रभित्र प्रयोग गर्न दिँदा सम्बन्धित विज्ञहरूसँग छलफल गरी एक वैज्ञानिक किसिमको गुरुयोजना तथा एकीकृत परियोजनाको कार्यविधि तत्काल कार्यान्ववयन नगर्न परमादेशमा भनिएको छ ।

सो आयोजना अन्नपूर्ण संरक्षित क्षेत्रभित्र पर्ने भएको हुँदा सो क्षेत्रमा आदिम समयदेखि पिछडिएको जनजातिको बासस्थान भएको र उक्त क्षेत्रमा सार्वजनिक पाटीपौवा भएको उक्त संरक्षण गर्न, कृषि पेसा र तातोपानी कुण्डको कारण नै पर्यटन व्यवसाय सञ्चालन गरी जीविका चल्दै आएकाले उक्त आयोजनाले असर गर्ने आदेशमा छ । उक्त विषयमा अधिवक्ताहरू पदमबहादुर श्रेष्ठ, शुभराज आचार्य, राज फुयाल, दिलराज खनाल, षटकोष श्रेष्ठ, आरजु कार्की, राकेशकुमार साह र विष्णुकुमार थोकरले बहस गरेका थिए ।

पृष्ठ १ बाट क्रमशः

राष्ट्रिय सभाको...

प्रतिनिधिसभाका सभामुख देवराज घिमिरे एमालेका हुन् । विपक्षी दल पनि नेकपा एमाले भएको र उक्त दलका अध्यक्ष केपी शर्मा ओली विपक्षी नेता छन् । हाल राष्ट्रिय सभा अध्यक्ष एमालेकै गणेशप्रसाद तिमिल्सिना छन् । तर, उनको पदावधि आगामी २० फागुनमा सकिँदै छ । यही पद प्रधानमन्त्री दाहालले आफैं राख्न चाहेका हुन् । परिषद्को अर्का सदस्य रहने प्रतिनिधिसभाको उपसभामुख इन्दिरा राना मगर राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वपा)की हुन् ।

माओवादी सचिव लीलामणि पोखरेल राष्ट्रिय सभा सदस्य शक्ति सन्तुलन कायम गर्न पनि माओवादीलाई आवश्यक हुने बताउँछन् । उनले कांग्रेस, नेकपा एकीकृत समाजवादी वा गठबन्धनका कुनै पनि दललाई अध्यक्ष पद छाड्न नसकिने पनि बताए । 'स्वाभाविक छ कि हामीले अध्यक्ष लिन्छौं । यसमा भन्नुपर्ने र गर्नुपर्ने केही छैन,' सचिव पोखरेलले भने, 'प्रधानमन्त्री पद त्यागेपछि पनि संवैधानिक परिषद् सदस्य हाम्रोबाट को हुन्छ ? हुँदैन । त्यही भएर अध्यक्ष हामी नै लिन्छौं र लिनु पनि पर्छ ।'

हाल माओवादीकी उर्मिला अर्याल उपाध्यक्ष छिन् । उपाध्यक्ष परिषद् सदस्य हुने प्रावधान छैन । जसकारण माओवादीभित्र राष्ट्रिय सभा अध्यक्ष हुनैपर्ने आवाज उठिरहेको छ । अध्यक्षसमेत रहेका प्रधानमन्त्री दाहालमाथि दबाब बढ्दो छ ।

तर, एकीकृत समाजवादीले भने कुनै पनि उच्च पदमा आफ्नो पार्टीबाट नभएको र राष्ट्रिय सभा अध्यक्षमा दाबी पहिलेदेखि नै गरेको जनाएको छ । पार्टी प्रवक्ता जगन्नाथ खतिवडाले बेइमान नगरी एकीकृत समाजवादीलाई अध्यक्ष दिने समझदारी गठबन्धनका शीर्षस्थ नेताहरूले गर्नुपर्ने बताए । तर, उनले कांग्रेस–माओवादीबीच शंका व्यक्त गरे ।

'गठबन्धनभित्र अस्ति कांग्रेस र माओवादीले राष्ट्रिय सभा सदस्यको उम्मेदवार चयन गर्दा जे प्रकारको व्यवहार देखाए, यसले उनीहरूप्रति शंका गर्नुपर्ने स्थिति पनि छ,' उनले भने, 'तर, यस विषयमा व्यापक छलफल हुने छ, हाम्रो दाबी अध्यक्षमा कायम रहने छ ।'

हालै भएको चुनावपछि माथिल्लो सदन भनिने राष्ट्रिय सभामा एकीकृत समाजवादीका आठ जना सांसद छन् । सर्वाधिक १७ जना सत्ता नेतृत्व दल माओवादीको रहँदा कांग्रेसका १६ जना सांसद छन् । तुलनात्मक रूपमा यी दुई दलभन्दा एकीकृत समाजवादी कमजोर हो । तर, कांग्रेसबाट राष्ट्रपति, माओवादीबाट प्रधानमन्त्री र एमालेबाट सभामुख रहँदा राष्ट्रिय सभा अध्यक्ष एकीकृत समाजवादीका लागि अपरिहार्य हुने प्रवक्ता खतिवडाले बताए ।

उनका अनुसार शक्ति सन्तुलनका लागि पनि त्यसो गर्नु उपयुक्त छ । हाल राष्ट्रिय सभामा एक जना राष्ट्रपतिबाट मनोनीत गर्न बाँकी छ । बाँकी निर्वाचित भइसकेका छन् । ५९ सदस्यीय राष्ट्रिय सभाको कार्यकारी र न्यायिक कार्यभार छ ।

•••

अमेरिका पढ्न...

सभामुख र राष्ट्रिय सभाका अध्यक्षको सिफारिसमा राष्ट्रपतिले महासचिव नियुक्त गर्ने कानुनी व्यवस्था छ । तर राष्ट्रपतिले उक्त सिफारिस होल्डमा राखेपछि सभामुखले पुस २७ गते पाण्डेयलाई कार्यवाहकको जिम्मेवारी दिएका थिए ।

राष्ट्रपति कार्यालयले भने महासचिव पद सचिवबाट राजीनामा नदिई पाण्डेयलाई महासचिवमा नियुक्त गर्न नमिल्ने तर्क गरेको थियो । 'सचिव पदमा बहाल रहेकै बेला महासचिव पदमा नियुक्त गरिएको छ । यो निजामती सेवाजस्तो होइन, विशेष कानुन हो । विशेष कानुनलाई अरू कानुनले 'ओभरराइट' गर्दैन । विशेष कानुन लागू हुन्छ,' राष्ट्रपतिका प्रेस सल्लाहकार किरण पोखरेलले त्यतिबेला भनेका थिए । अर्कोतर्फ भरतराजको राजीनामा स्वीकृत नहुँदै सिफारिस गरिएको भन्दै राष्ट्रपतिले निर्णयलाई अध्ययनका लागि भन्दै होल्ड गरेका थिए ।

महान्यायाधिवक्ताको कार्यालयमा रहेको बेला पाण्डेयले सन् २०१३-१४ मा अमेरिकन युनिभर्सिटीको वासिङ्टन कलेज अफ ल मा पढ्न 'द हबर्ट एच हम्फ्री फेलोसिप' पाएका थिए । यो भनेको नेपाली मितिअनुसार २०७० को समय हो । महान्याधिवक्ताको कार्यालयमा नायब महान्यायधिवक्ता रहेका पाण्डेय २०८० वैशाखमा संघीय संसद्मा सचिव भएर आएका हुन् । उनलाई अहिलेकै सभामुख घिमिरे र राष्ट्रिय सभा अध्यक्ष तिमिल्सिनाले संसद्मा ल्याएका हुन् ।

फेलोसिप आवेदनका लागि पाण्डेयले तीन वर्षअघि आफ्नो उमेर घटाएर नयाँ नागरिकता बनाएको आशंका गरिएको छ । पहिलोपटक २०४६ असार गते नागरिकता लिँदा उनको जन्ममिति २०२६ असोज १५ गते थियो । तर पछि २०६६ पुस २६ गते लिएको नयाँ नागरिकतामा भने जन्ममिति २०३२ पुस २६ गते कायम गरिएको छ । पहिलेको नागरिकता नम्बर ३५ देखिन्छ भने वर्ष घटाएर लिएको नागरिकताको नम्बर ३९१०११/१५५ रहेको छ । वर्ष घटाएर लिएको नागरिकता नम्बर नै प्रयोग गरेर पाण्डेयले पासपोर्ट लिएको गृहले जनाएको छ । पहिले हराएको नागरिकता २०७५ चैत ३० गते फेला परेको भन्दै पाण्डेयले निवेदन दिएपछि नयाँ नागरिकता रद्द गरेको देखिन्छ ।

जन्ममिति नै भुलेको दाबी गर्दै अर्को नागरिकता

पुरानो नागरिकता हराएपछि नयाँ नागरिकता बनाउँन जाँदा आफूले जन्ममिति नै भुलेको पाण्डेयले दाबी गरेको पाइएको छ । '२०६६ भदौ ८ प्राप्त गरेको नागरिकता प्रमाणपत्रमा भूलवश जन्ममिति फरक पर्न गएकोले पछिल्लो प्रमाणपत्र कायम गर्न आवेदन दिएको,' गृह मन्त्रालयले संसद्को राज्य व्यवस्था समितिलाई पठाएको कागजातमा भनिएको छ । नागरिकता दुरूपयोग गरेको भन्दै पाण्डेयविरुद्ध संसदीय समितिमा माघ ५ गते उजुरी परेको छ । पाण्डेयले अब यसबारेको प्रश्नोत्तर संसदको राज्य व्यववस्था समितिमा 'फेस' गर्नेछन् ।

सामान्यतय नागरिकता बनाइसकेको नागरिकले जन्ममिति भुल्दैनन् । यद्यपि पाण्डेयले भने नयाँ नागरिकता लिन जन्ममिति नै भुलेको बताएका हुन् । यतिमात्र हैन २०६२ माघ २८ गते पाल्पा जिल्ला प्रशासन कार्यालयको सम्पूर्ण अभिलेख जलेर नष्ट भएको प्रसंगसमेत जोडेका छन् । माओवादीले तानसेन सदरमुकाममा आक्रमण गर्दा पाल्पाको जिल्ला प्रशासन कार्यालय जलेको थियो ।

पाण्डेयले २०६६ भदौ ८ गते काकाको सनाखतको आधारमा जन्म मिति सिफारिस त्यही दिन पाण्डेयले नागरिकता लिएको र अमेरिकाबाट फर्केपछि २०७५ फागुन ३० मा २०४६ मै जारी भएको तर हराएको नागरिकता फेला परेको भन्दै २०६६ मा जारी भएको नागरिकता प्रमाणपत्र रद्द गर्न निवेदन दिएको गृहले जनाएको छ ।

उनका निवेदनको आधारमा २०७६ असोज २३ मा उनको पहिलेकै नागरिकता कायम भएको सरकारी कागजातले देखाउँछ ।

भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली

जन्म मिति : २०२१/११/०२

स्वर्गारोहण मिति : २०८०/०९/०९

स्व. मो . कलिम शाह

हाम्रा अनन्य मित्र तथा **जे. एण्ड. जी.** परीवारको सदस्य **मो. कलिम शाह** को ५९ वर्षको उमेरमा असामयिक निधन भएको हुँदा दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै यस दुःखद् घडीमा सम्पूर्ण शोकसन्तप्त परिवारजनमा धैर्यधारण गर्ने शक्ति प्रदान गरुन् भनी भगवान्सँग प्रार्थना गर्दछौं ।

श्रीमती डा. मिता तथा उपरथी डा. किशोर ज.ब राणा (अ.प्रा.)
श्रीमती शिला तथा प्रा.सहायक रथी विरेन्द्र थापा (अ.प्रा.)
श्रीमती रीता तथा सुवास गौतम
श्रीमती सपना तथा श्रीराम गुरुङ
श्रीमती रज्जु तथा दिनेश चालिसे
श्रीमती किरण तथा श्याम खेतान
श्रीमती मन्जु तथा नलिन अर्जेल
श्रीमती रजीता तथा राजेश उपाध्याय
श्रीमती मिलु तथा रहिस थापा
श्रीमती शान्ति तथा मोहन गुरुङ
श्रीमती शसी तथा प्रभाकर विक्रम शाह
श्रीमती सुसीला तथा भरत ढकाल
श्रीमती रेखा तथा सुनिल खेतान
श्रीमती आभा तथा राजु बाबु श्रेष्ठ
श्रीमती सुनिता तथा धिरेन्द्र पाण्डे

तथा

सम्पूर्ण जे. एण्ड. जी. परिवार

Kumakh Rural Municipality

Office of Rural Municipal Executive

Karnali Province
Ragechaur, Salyan

Date of publication: 2080/10/15 (2024/01/29)

Invitation for Bids for the: Ward No. 3 Office Building Construction Work

Kumakh Rural Municipality Office, Salyan invites only electronic bids from Nepalese eligible bidders for the construction of below mentioned building works under National Competitive Bidding procedures

S.N.	Contract No.	Description	Bid Security	Exclusive of VAT and Contingencies	Bid document Deposit fee NRs
1.	KRM-NCB-W-13-2080/081	Ward No. 3 Office Building Construction Work.	76000	2652525.11	3000

1. Eligible Bidders may obtained further information & inspect the bidding document at Kumakh Rural Municipality, Office of Rural Municipal Executive, Ragechaur salyan. Phone : **9857844801**, Email: *ito.kumakh2073@gmail.com* or may visit PPMO website ***www.bolpatra.gov.np/egp.***
2. Bidders may download the bidding document for e-submission from PPMO website ***www.bolpatra.gov.np/egp***, Bidders submitting their bid electronically, should deposite NRs.**3000** for the cost of bidding document in the project Rajaswa (revenue) account as specified below and the scanned copy (pdf format) of the Bank deposite vouchar shall be uploaded by the bidder at the time of electronic submission of the bids.

   Name of the Bank : **Himalayan Bank Ltd, Kumakh Branch**
   Name of Office : **Kumakh Rural Municipality, Ragechaur salyan**
   Rajaswa (revenue) Account No **:** 05907797630011
   Office Code : 305016001

   Revenue Code Number: 14229
3. Pre-Bid mitting shall not be held .
4. Electronic bids must be submitted to the office **Kumakh Rural Municipality** through PPMO website ***www.bolpatra.gov.np/egp*** on or before 12:00 Noon **2080/11/15** (27-02-2024). Bids receive after this deadline will be rejected .
5. The bids will be opened in the presence of Bidder's representatives who choose to attend at 13:00 Hrs on **2080/11/15** (27-02-2024) at the Kumakh Rural Municipality Office, salyan . Bids must be valid for a period of **90 day's** and must be accompanied by a scanned copy of the bid security in pdf format ,amounting to a minimum of above bids security, which shall be valid for **30 day's** beyond the validity period of bid.
6. If the last date of purchasing or submission falls on a government holiday, then the next working day shall be considered as the last date. In such case the validity period of the bid security shall remain the same as specified for the original last date of bid submission.

Chief Administrative Officer
Kumakh Rural Municipality

मलेसिया/साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : YEOK SEH POULTRY INDUSTRY SDN BHD
पूर्व स्वीकृति मिति २०७९/०६/०२ पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८०/१०/१४ LT. No. 275840 चलानी नं. ६०१९१६०५

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलब RM	मासिक तलब ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Farm Worker	30	0	1500	४२,३९०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

कम्पनी : SHAHD AND AHED TRADING COMPANY,BRANCH OF BUSINESS ENTITIES TRADING
पूर्व स्वीकृति मिति २०८०/१०/१२ LT. No. 298874 चलानी नं. ६०२१३८३८

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलब SR	मासिक तलब ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Loading And Unloading Worker	5	0	1100	३९,०२५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थानः संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मितिः २०८० माघ २२ गते (5th Feb. 2024) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिन	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/– कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यतवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैँले **सेवा शुल्क**: १०,०००

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । २) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ३) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ४) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ५) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावाना हुन्छ । ६) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

Gandaki Gurkhas Pvt. Ltd. श्रम ईजाजत नं. ६३०/०६३/०६४
New Baneshwor ktm, Nepal, Tel: +977-1-4115065, 4115067, Fax: 977-1-4115024

कतारमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : BLUE GREEN TRADING CONTRATING AND HOSPITALITY W.L.L
पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८०/१०/१४ LT. No. 298925 चलानी नं: ६०२१३८८४

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलब QR	मासिक तलब ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Carpenter	3	0	1100	४०,१७९	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
2	Driver	2	0	2000	७३,०५२							
3	Foreman	2	0	2500	९१,३१६							
4	MASON	3	0	1100	४०,१७९							
5	Representative	1	0	2500	९१,३१६							
6	Supervisor	2	0	2500	९१,३१६							
7	Technician	3	0	1500	५४,७८९							

अन्तरवार्ता हुने स्थानः संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मितिः २०८० माघ २२ गते (5st Feb. 2024) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिन	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/– कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैँले **सेवा शुल्क**: १०,०००

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावाना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

Lucky Human Resource Pvt.Ltd.
G.P.O Box : 815, Pingalasthan-08. Gaushala, Kathmandu, Nepal Tel :01 4589501, 014589401
E-mail: luckyhumanhr@gmail. Website : www.luckyhumanresource.com.np
श्रम ईजाजत नं. १३०२/०७४/०७५

‘तीन तहका सरकारबीचको अस्पष्टता अब हट्छ’

■ प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं– प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहालले अधिकारका विषयमा संघ, प्रदेश र स्थानीय सरकारबीच रहेका अस्पष्टता हटेर जाने विश्वास व्यक्त गरेका छन् । उनले एकल तथा साझा अधिकारबारे देखिएका अन्योलता तीनै तहबाट हट्ने बताए ।

सिंहदरबारमा आइतबार आयोजित कार्यविस्तृतीकरण परिमार्जनको मस्यौदा प्रतिवेदनमाथिको उच्चस्तरीय छलफलमा प्रधानमन्त्री दाहालले तीनै तहका संवैधानिक अधिकार र संवेदनशीलता विचार गरेर तहगत अधिकारलाई थप प्रस्ट पारिने बताए । उनले तीनै तहका सरकारको अधिकारमा स्पष्टता आएपछि मात्र हरेक तहको सेवा प्रवाहमा सुधार भई संघीय शासन प्रणालीको औचित्य पुष्टि हुने उल्लेख गरे ।

‘तीनै तहका सरकारबाट प्राप्त सुझाव, अभ्यास र अनुभवका आधारमा मस्यौदा तयार गरिएको छ,’ प्रधानमन्त्री दाहालले भने, ‘यो प्रतिवेदन राष्ट्रिय समन्वय समितिले स्वीकृत गरेपछि विगतका अस्पष्टता क्रमशः हटेर जान्छन् ।’

संविधानले संघीयताको सम्बन्धमा स्वीकार गरेका सिद्धान्त, संघीय शासन अपनाएका मुलुकका अनुभव र विज्ञहरूको सुझावका आधारमा मस्यौदा प्रतिवेदन तयार गरिएको उनले स्पष्ट पारे । प्रधानमन्त्री दाहालले क्षेत्रगत समितिबाट प्राप्त मस्यौदा प्रतिवेदन राष्ट्रियस्तरका स्वतन्त्रविज्ञहरूले संवैधानिक व्यवस्था, आवश्यकता, तहगत सरकारको क्षमता, अन्तर्राष्ट्रिय अभ्यास र औचित्यका आधारमा अन्तिम रूप दिइएको जानकारी दिए ।

उच्चस्तरीय छलफलबाट आएका सुझावलाई समेटिने उल्लेख गर्दै प्रधानमन्त्री दाहालले भने, ‘प्रतिवेदनलाई समृद्ध तुल्याएर तीन तहका सरकारका बीचमा रहेका अस्पष्टता हटाइने छ, अन्योलता र दोहोरोपन हटाउन यो प्रतिवेदन सहयोगसिद्ध हुने छ ।’

छलफलमा उपप्रधानमन्त्रीहरू, राष्ट्रिय सभा एवं प्रतिनिधिसभाका विषयगत समितिका सभापतिहरू, सांसदहरू, विभिन्न पार्टीका नेताहरू, मुख्यसचिव एवं विभिन्न मन्त्रालयका सचिवहरू र विज्ञहरूको उपस्थिति रहेको थियो ।

प्रहरी समायोजन प्रक्रिया यथाशीघ्र अघि बढाइने

काठमाडौं (प्रस)– प्रहरी समायोजन प्रक्रियालाई यथाशीघ्र सम्पन्न गर्ने सम्बन्धमा संघीय गृहमन्त्री र प्रदेशका गृहमन्त्रीबीच छलफल भएको छ । सिंहदरबारमा आइतबार उपप्रधानमन्त्री एवं गृहमन्त्री नारायणकाजी श्रेष्ठ र प्रदेश गृहमन्त्रीबीच भएको छलफलले प्रहरी समायोजन प्रक्रियालाई यथाशीघ्र अघि बढाउने निर्णय गरेको हो ।

बैठकले मुलुकको शान्तिसुरक्षालाई थप सुदृढ बनाउने निष्कर्ष निकाल्दै संघीय गृह मन्त्रालय र प्रदेशका सुरक्षासँग सम्बन्धित मन्त्रालयले थप सहकार्य गर्ने निर्णयसमेत गरेको गृह मन्त्रालयका प्रवक्ता नारायणप्रसाद भट्टराईले जानकारी दिए ।

गृह मन्त्रालयले र प्रदेश सरकारबीच समन्वय र सहयकार्यलाई थप मजबुद बनाउने बैठकको निर्णय छ । ‘बैठकले प्रहरी समायोजन ऐन र नेपाल प्रहरी तथा प्रदेश प्रहरी (कार्यसञ्चालन, सुपरीवेक्षण र समन्वय गर्ने) सम्बन्धी ऐनलाई समयानुकूल बनाउने तथा शान्ति सुरक्षासँग महत्त्व राख्ने नेपाल प्रहरी ऐन, स्थानीय प्रशासन ऐनलाई यथाशीघ्र निर्माण गर्ने निर्णय गरेको छ,’ उनले भने ।

आइतबारको निर्णयलाई यही माघ १७ गते प्रधानमन्त्री पुपष्कमल दाहालको अध्यक्षतामा हुने राष्ट्रिय समन्वय परिषद्मा पेस गर्ने तय भएको उनले बताए । बैठकपछि बागमती प्रदेशका आन्तरिक मामिला तथा कानुनमन्त्री गंगानारायण श्रेष्ठले प्रहरी समायोजनका सम्बन्धमा महत्त्वपूर्ण छलफल भएको जानकारी दिए ।

प्रहरी समायोजन र नेपाल प्रहरी तथा प्रदेश प्रहरी (कार्यसञ्चालन, सुपरीवेक्षण र समन्वय गर्ने) सम्बन्धी ऐन २०७६ सालमा जारी भए पनि अहिलेसम्म प्रहरी समायोजन सम्पन्न हुन नसक्नु विडम्बना भएको जनाउँदै उनले यही माघ १७ गते बस्ने राष्ट्रिय समन्वय परिषद्को बैठकले प्रहरी समायोजनलाई टुंगो लगाउने विश्वास व्यक्त गरे । छलफलमा सबै प्रदेशका आन्तरिक मामिला तथा गृह प्रशासन हेर्ने मन्त्री, गृह मन्त्रालयका सचिव, प्रहरी संगठनका प्रमुखलगायतको उपस्थिति थियो ।

काठमाडौंको तापक्रम घट्दो, तराईमा ‘हाई क्लाउड’

काठमाडौं– काठमाडौं उपत्यकामा चिसो बढ्दो क्रममा रहे पनि आइतबार तराईले भने केही राहत महसुस गरेको छ । केही दिनअघिदेखि क्रमशः घट्दै गएर न्यूनतम तापक्रम २.२ मा झरेको काठमाडौंको तापक्रम आइतबार त्यसभन्दा पनि तल झरेर २.१ डिग्रीमा आएको थियो ।

जल तथा मौसम विज्ञान विभाग, मौसम पूर्वानुमान महाशाखाका वरिष्ठ मौसमविद् मीनकुमार अर्यालले काठमाडौंको न्यूनतम तापक्रम यस वर्षकै सबैभन्दा कम २.१ डिग्री अभिलेख भएको बताए । उनले आइतबार सबैभन्दा कम जुम्लामा माइनस ४.९ र जोमसोममा माइनस ४.५ डिग्री मापन भएको पनि बताए ।

उनका अनुसार आइतबार तराईले भने केही राहत महसुस गरेको छ । उच्च बादल अर्थात् पातलो बादल (हाई क्याउड) देखिएकाले तराईमा हुस्सुमात्रै रहेको तर बाक्लो कुहिरो नदेखिएकाले केही न्यानो महसुस भएको उनले जानकारी दिए । यो हाई क्लाउडले पानी भने नपार्ने उनले बताए । ‘खाली यसले तराईको हुस्सुलाई घटाएर पातलो बनाएको छ, आइतबार साँझ ६ बजेको समयमा धेरै क्षेत्रमा एक हजार मिटरमाथि भिजिबिलिटी छ,’ मौसमविद् अर्यालले भने, ‘जसले हिजो (शनिबार)को भन्दा कम कुहिरो हुँदा घाम लागेर राहत मिलेको छ ।’ *रासस*

Karnali Provincial Government
Ministry of Physical Infrastructure and Urban Development
Infrastructure Development Directorate
Infrastructure Development Office
Dailekh, Nepal

LETTER OF INTENT (LOI)

Date of First Publication: 2080/10/15 (29th Jan 2024)

This is notify to all the concerned bidders as per Section 27 (2) of Public Procurement Act, 2063 (inclusive amendment) that we are going to award following contracts as per IFB No: Published on Office Web-Site ***(www.idodailekh.karnali.gov.np)*** dated 2080/08/11 (27th Nov, 2023), to following bidders selected as substantially responsive lowest evaluated bid fulfilling the qualification criterion for the provision of Section 47 of Public Procurement Act, 2063 If no bidder makes an application pursuant to Section 47 within the period of seven days of the notice referred to in Section 27 (2), the bid of the bidder selected pursuant to Section 27 (1) shall be accepted.

1.

S. N.	Contract ID. Number	Name of Project	Subtantially responsive lowest evaluated bidders	Bid Price (excluding VAT & PS) NRs
1	IDO/Dailekh/W/NCB/26/080/081	Construction Of Chupra Kalbhairab Kayalkuna Motorable Bridge (Approach Road)	Uttam Nirman Seaw, Dailekh	3848491.00

Acting Office Chief

भोक्राहा नरसिंह गाउँपालिका
गाउँकार्यपालिकाको कार्यालय
चिरौली, सुनसरी
कोशी प्रदेश, नेपाल

शितलहर सम्बन्धी जनहितमा जारी सन्देश

प्राय: प्रत्येक वर्ष तराई तथा भित्री मधेसका जिल्लाहरूमा जाडोयाममा शीतलहर तथा चिसोको कारण जनजीवन प्रभावित हुने गरेको छ । त्यसैले चिसोबाट बच्न निम्न उपायहरू अपनाउनु हुन सर्वसाधारणमा अनुरोध छ ।

बच्ने उपायहरु

- गोडा माथि देखिनै बाक्लो तथा न्यानो लुगा लगाउने गरौं ।
- धुम्रपान तथा मद्यपानको सेवन नगरौ ।
- कोठा न्यानो पारौं र पर्याप्त हावा ओहोरदोहोर हुने व्यवस्था मिलाऔं ।
- बालबालिका, वृद्धवृद्धा, गर्भवती महिला तथा दीर्घ रोगीहरूलाई चिसोबाट जोगाऔं ।
- आमाको दूध खाने बच्चाहरूलाई नियमित रूपमा स्तनपान गराऔं ।
- तातो तथा पोषिलो झोल पदार्थहरू प्रशस्त सेवन गरौं ।
- स्वास्थ्य सम्बन्धी कुनै समस्या आई परेमा, ज्वरो आएमा, झाडा पखाला लागेमा, दम बढेमा, खोकी लागेमा, छाती घ्यार घ्यार भएमा वा श्वास फेर्न कठिनाई भएमा तुरुन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क राखौं ।
- सुत्ने कोठामा आगो, मकल, कोइला बाली झ्याल ढोका वन्द गरेर सुत्नु हुँदैन । जसले गर्दा श्वास फेर्न नसकी निसास्सिएर मृत्यु समेत हुन सक्छ ।
- आगो वालेको ठाउँमा वच्चाहरूलाई एक्लै नछोडौं ।
- छरछिमेकमा कोहि विरामी परेमा नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा खवर गरौं र यथाशक्य चाँडो आवश्यक उपचारको लागि लैजाऔं ।

VACANCY ANNOUNCEMENT

A leading foreign recruitment agency is seeking the following position urgently.

1. Accountant (F/M): 1
2. HR specialist (F/M): 2
3. Operation Coordinator (F/M): 3
4. Documentation Officer (F/M): 4
5. Assistant Manager (F/M): 1

SALARY IS NEGOTIABLE

Interested candidates can submit their CV to our email: hamdanglobalnepal@gmail.com

Candidates with greater experience will be given more preference!!

HAMDAN GLOBAL PVT. LTD.
License No. 1563/079/080
Sinamangal - 9, Kathmandu (Opposite of Hope hospital)
Tel: +977 1 5915082 / 83

निक्षेप उपर हकदावी सम्बन्धी ३५ दिने सार्वजनिक सूचना

(सूचना प्रकाशित २०८०/१०/१५ गते)

लाल बहादुर तामाङको नातीनी, नर बहादुर तामाङको छोरी, प्रेम बहादुर तामाङको श्रीमती जिल्ला रामेछाप दोरम्बा शैलुङ नगरपालिका वडा नं १ घर भई हाल जिल्ला रामेछाप दोरम्बा शैलुङ नगरपालिका वडा नं १ बस्ने मनमाया तामाङको मिति २०८०/९/०४ मा मृत्यु भएकोले निजको नाममा यस बैंकको चावहिल शाखामा रहेको बचत खाता ०१९००३७५४२५००००१ मा मौज्दात रहेको रकम भुक्तानी पाऊँ भनी निजको श्रीमान प्रेम बहादुर तामाङले यस बैंक शाखा चावहिल मा निवेदन दिनुभएको हुँदा उक्त निक्षेप उपर निज निवेदक बाहेक अन्य कसैको हकदावी भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ३५ (पैंतिस) दिनभित्र आफ्नो हक लाग्ने व्यहोरा प्रमाणित हुने सक्कलै सवुत प्रमाण कागजसहित यस बैंकको शाखा कार्यालय चावहिलमा हकदावी गर्न आउनु होला । म्यादभित्र कसैको हकदावी नपरेमा वा रीत नपुगेको दरखास्त उपर कुनै कारवाही नहुने व्यहोरा यसै सूचना मार्फत् जानकारी गराउँदछौं ।

कुमारी बैंक लिमिटेड
KUMARI BANK LIMITED
सबैका लागि, सधैंका लागि
शाखा कार्यालय चावहिल, काठमाण्डौं ०१-४५९०९७८, ०१-४५७४२९९

ईर्ष्टन सुगर मिल्स लिमिटेड
रजिष्टर्ड कार्यालय, अमाहीबेला, सुनसरी

वार्षिक साधारण सभा बस्ने सूचना

आदरणीय शेयरधनी महानुभावहरु,

यस ईर्ष्टन सुगर मिल्स लि.को सञ्चालक समितिको मिति २०८०/०९/२९ मा सम्पन्न संचालक समितिको बैठकको निर्णयानुसार यस कम्पनीको आ.व. २०७९/०८० को वार्षिक साधारणसभा निम्न लिखित मिति, समय र स्थानमा देहायका विषयहरु उपर छलफल गरी निर्णय गर्न बस्ने भएको हुँदा सबै शेयरधनी महानुभावहरुलाई व्यक्तिगत रुपमा पठाइएको पत्र प्राप्त नभएपनि यसै सूचनालाई आधार मानी शेयरधनीको हैसियतले उक्त साधारणसभामा उपस्थितिको लागि अनुरोध छ ।

सभा बस्ने मिति, समय र स्थान :

मिति : २०८० साल फागुन १५ गते,मंगलबार (तदनुसार २०२४।०२।२७)
स्थान : कम्पनीको रजिष्टर्ड कार्यालय, अमाहीबेला, सुनसरी
समय : बिहानको ११:०० बजे ।

छलफल तथा निर्णयका लागि निर्धारित विषयसूची (Agenda) :

१. आर्थिक वर्ष २०७९।०८० को सञ्चालक समितिको वार्षिक प्रतिवेदन उपर छलफल गरी पारित गर्ने सम्वन्धमा ।
२. लेखापरीक्षकको प्रतिवेदन सहित २०८० आषाढ मसान्तको वासलात तथा सोही मितिमा समाप्त भएको आर्थिक वर्ष २०७९।०८० को नाफा नोक्सान हिसाब तथा नगद प्रवाह विवरण र लेखा सम्वन्धी नीतिहरु सहितको तत् सम्वन्धी अनुसुचीहरु उपर छलफल गरी पारित गर्ने सम्वन्धमा ।
३. कम्पनीको आर्थिक वर्ष २०८०।०८१ को लेखापरीक्षण कार्यका लागि लेखापरीक्षक नियुक्त गर्ने र निजको पारिश्रमिक निर्धारण गर्ने ।
४. संचालक समितिको गठन गर्ने ।
५. कम्पनीलाई आवश्यक पर्ने नीति, नियम, निर्देशिका बनाउन अख्तियारनामा दिने,
६. संचालक समितिले गरेका कार्यहरुको अनुमोदन गर्ने,
७. विविध ।

आज्ञाले
कम्पनी सचिव

निक्षेप उपर हकदावी सम्बन्धी ३५ दिने सार्वजनिक सूचना

(सूचना प्रकाशित मिति २०८०/१०/१५ गते)

द्वारिका नारायण श्रेष्ठ को नाति, लक्ष्मण नारायण श्रेष्ठको छोरा, सुनिता श्रेष्ठको पति काठमाण्डौ जिल्ला, कुलेश्वर वडा नं १४ (साविक: कुलेश्वर वडा नं १४, काठमाण्डौ) बस्ने गोपाल कृष्ण श्रेष्ठ को मिति २०७८/०१/२३ मा मृत्यु भएकोले निजको नाममा यस बैंकको न्युरोड शाखामा रहेको बचत खाता नं.००५०००५९२६९००००१ मा मौज्दात रहेको रकम भुक्तानी पाऊँ भनी निज खातावालाको श्रीमतीले यस बैंक शाखामा निवेदन दिनुभएको हुँदा उक्त निक्षेप उपर निज निवेदक बाहेक अन्य कसैको हकदावी भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ३५ (पैंतिस) दिनभित्र आफ्नो हक लाग्ने व्यहोरा प्रमाणित हुने सक्कलै सवुत प्रमाण कागजातसहित यस बैंकको शाखा कार्यालय न्युरोड वा प्रधान कार्यालय, टंगाल, काठमाडौंमा हकदावी गर्न आउनु होला । म्यादभित्र कसैको हकदावी नपरेमा वा रीत नपुगेको दरखास्त उपर कुनै कारवाही नहुने व्यहोरा यसै सूचना मार्फत् जानकारी गराउँदछौ

कुमारी बैंक लिमिटेड
KUMARI BANK LIMITED
सबैका लागि, सधैंका लागि
शाखा कार्यालय न्युरोड, काठमाण्डौ फोन नं. ०१-५३३१७१३

प्रभाव दैनिक
National Daily

सम्पादकीय

नारामै सीमित सडक सुरक्षा

विकासले मानिसलाई सहज बनाइरहेको छ। तर विकासकै प्रमुख मेरुदण्ड मानिने सडक सुरक्षित नबन्दा दैनिक कयौंले बित्थामा ज्यान गुमाउनु परिरहेको छ । गाउँ तथा पहाडी क्षेत्रमा सडक दुर्घटना हुनलाई सामान्य रूपमा हेरिन्छ । जहाँ न त पक्की सडक हुन्छन् न त फराकिलो नै । ती क्षेत्रमा ट्राफिक प्रहरी नहुँदा सवारी चालकको लापरवाही उत्तिकै हुन्छ, जसले गर्दा नेपालीले यी क्षेत्रमा हुने दुर्घटनालाई नियतिकै रूपमा चित्त बुझाएर बस्न बाध्य छन् ।

तर सहर त्यो पनि राजधानीमै पनि ट्राफिक सुरक्षा भरपर्दो देखिन्न । पछिल्लो छ महिनामामात्र उपत्यकामै ८८ जनाले सवारी दुर्घटनमै ज्यान गुमाएको तथ्यांक छ । काठमाडौं उपत्यका ट्राफिक प्रहरी कार्यालयका अनुसार चालु आर्थिक वर्षको पुस मसान्तसम्म पाँच हजार ८६५ सवारी दुर्घटना भएका थिए । यी दुर्घटनमा १४८ जना गम्भीर घाइते भएका छन् । ८८ जनाको मृत्यु । उपत्यकामा सवारी दुर्घटनामा परी मृत्यु भएकाहरूमा मोटरसाइकल चालक र पैदलयात्रु बढी छन् ।

मादकपदार्थ सेवन, तीव्र गति, पैदालयात्रीको जथाभावी बाटो कटाइका कारण दुर्घटना बढेको देखिन्छ । नेपालमा प्रत्येक वर्ष करिब तीन हजार सर्वसाधारणको सवारी दुर्घटनामा परी ज्यान जाने गरेको देखिन्छ ।

मुलुकभर सवारी दुर्घटना बढेपछि सरकारले यातायात क्षेत्रको समग्र अवस्थाबारे अध्ययन गर्न नेपाल सरकारका पूर्वसचिव शरदचन्द्र पौडेलको संयोजकत्वमा 'यातायात सुधार सुझाव कार्यदल' निर्माण गरेको थियो । उक्त कार्यदलले झण्डै एक वर्ष लगाएर मुलुकको यातायात क्षेत्रको समग्र अवस्थाबारे अध्ययन गरेर सरकारलाई सुझाव हस्तान्तरणसमेत गरिसकेको छ । उक्त कार्यदलको प्रतिवेदनअनुसार सडक यातायात दुर्घटनाको प्रमुख जोखिम क्षेत्र नै हो । प्रतिवेदनअनुसार प्रत्येक दिन नेपालमा औसत आठ जनाको मुत्यु दुर्घटनाबाट मृत्यु भएको देखिन्छ । भौतिक रूपमा सडक नराम्रोमात्र भएर हैन मानवीय र यान्त्रिक खराबीका कारण पनि दुर्घटना हुन्छ । सडक दुर्घटना घटाउन अझै पनि चेतनाको खाँचो छ । ट्राफिक प्रहरीकै कारण पनि सवारी दुर्घटना भएका घटनाहरू छन् । त्यसैले चालकलाई तर्साएर, छड्के जाँच गरेर भन्दा पनि सहज रूपमा कानुन पालना गराउन लगाएर सडक सुरक्षालाई प्राथमिकतामा राख्नुपर्छ । चालकले पनि अरूको लागि भन्दा आफ्नो लागि भए पनि सुरक्षित रूपमा सवारी चलाउनुपर्छ । यसले आफ्नोमात्र हैन अरूको पनि ज्यान जोगिन्छ । 'सडक सुरक्षा'को नारा नारमा मात्र सीमित नबनाऊ ।

मननयोग्य

चाणक्य नीति

तिमीले मेरो मनको बोली बोल्यौ, मेरो आफ्नो ठूलो इच्छा थियो कि यो विद्यालयको कुनै विद्यार्थी तक्षशिला गएर ज्ञान आर्जन गरोस् र यो विद्यालयको नाउँ उच्च पारोस् र मलाई तिम्रो प्रतिभामाथि, तिम्रो विलक्षण बुद्धिप्रति पूरा विश्वास छ, तिमी एक दिन यो विद्यालयलाई पनि महाविद्यालयको स्तर प्रदान गर्न सक्नेछौ । तिमी तक्षशिला विश्वविद्यालयमा हजारौं विद्यार्थी बीचमा स्वाती नक्षत्रझैं चम्कनेछौ । मेरो आशीर्वाद सधैं नै तिम्रो साथ छ ।

गुरुका यस्ता वचन सुनेर अनायास नै विष्णुगुप्त (चाणक्य) लाई आफ्ना पिताको सम्झना आयो । उनलाई यस्तो लाग्न थाल्यो कि म अब आफ्नो प्रतिज्ञा अवश्य पूर्ण गर्न सक्छु ।ईश्वर त अत्यन्तै दयालु छन्, उनैले त हजुरलाई मसम्म पठाए । चाणक्य अर्थात् विष्णुगुप्तका यस्ता कुरा सुनेर पण्डितजी केही हाँसे अनि भने- 'कुनै चिन्ता छैन, तिमी मसँग हिंड, म गाउँको एक पाठशालाको अध्यापक हुँ अनि म पनि एक्लै छु । ती पण्डितजी आफ्नो गाउँमा पुगे । दुई तीन दिनको सेवापछि विष्णुगुप्त स्वस्थ पनि भए । एक दिन विष्णुगुप्तले पण्डितजीसँग भने- 'हजुरले म अनाथलाई पितातुल्य स्नेह दिनुभयो, म हजुरको कोणबाट कसरी मोक्ष पाउँला ! मेरा पिताजी धेरै पढाउने इच्छा गर्नुहुन्थ्यो । के हजुर मलाई शिक्षा दिनुहुन्छ !' 'किन हुँदैन बाबु ! शिक्षा दिनु नै हाम्रो धर्म हो । म जति योग्य छु, तिमीलाई पनि अवश्य योग्य बनाउछु', पण्डितजीले भने ।

विष्णुगुप्त पण्डित राधामोहनको पाठशालामा विद्या पढ्न थाले । उनको लगनशीलता, बुद्धि, चातुर्य केही दिनपछि अगाडि आउन लाग्यो । कुनै विद्यार्थीलाई धेरै घोके (रटे) पनि हेक्कै नहुने कुनै कुरा ती विष्णगुप्त सुनेर मात्र कण्ठस्थ (मुखाग्र) गर्दथे प्रत्येकका मुखबाट विष्णुगुप्तको प्रशंसा सुनिन थाल्यो ।

थोरै समयमा नै जिज्ञासु विष्णुगुप्तले गुरुका खुट्टा दबाउँदै तक्षशिला विश्वविद्यालयमा अध्ययन गर्ने आफ्नो इच्छा प्रकट गरे । यो कुरा सुन्दा पण्डित राधामोहन गद्‌गद् भए । उनले विष्णुगुप्तलाई अँगालो हालेर आँखाभरि आँसु पार्दै भने- 'बाबु !

जाडोमा मुटुको सुरक्षा किन र कसरी

डा. ओममूर्ति अनिल

चिसोले शरीरका रक्तनलीहरु साँघुरो हुन्छ । रगत बाक्लो हुने सम्भावना बढ्छ । चिसोका कारण शरीरमा उत्पन्न हुने रसायन वा हर्मोनहरु बढ्ने गर्दछ । शरीरमा एड्रिनालिन र नन्एड्रिनालिन हर्मोनहरु बढ्ने हुँदा त्यसले रक्तनलीहरूलाई खुम्च्याउँछ । यसले मुटुको चाल वा धड्कन बढाउँछ भने मुटुभित्रका नलीमा रक्तसञ्चार अवरुद्ध गर्ने र रगत जम्ने सम्भावना बढ्न जान्छ ।

जाडो मौसममा तापक्रम घट्दा स्वास्थ्यसम्बन्धी विभिन्न समस्या आउँछन् । जाडोमा हाम्रो शरीरका मुटु, मस्तिष्क तथा फोक्सो बढी जोखिममा हुने गर्छ । त्यसैले जाडोको समयमा मुटुलाई कसरी स्वस्थ राख्ने भन्ने जिज्ञासा उठ्नु स्वाभाविक नै हो । जाडोमा उच्च रक्तचापको बिरामीको संख्या पनि निकै बढेको पाइन्छ । पहिलेदेखि रक्तचाप नियन्त्रणमा नरहेका बिरामीमा जाडोको कारणले रक्तचाप बढ्ने सम्भावना अत्यधिक हुन्छ । त्यसैले मुटु बचाउन चिसोबाट बच्नु पहिलो र महत्त्वपूर्ण उपाय हो ।

चिसो मौसममा रक्तसञ्चार प्रणालीमा बढी दबाब हुन्छ । त्यसैले मुटुरोगी र मुटुरोगको उच्च जोखिम भएका व्यक्ति बढी सचेत हुनु जरुरी हुन्छ । उमेरले ६० नाघेका मानिस, मधुमेह वा दमका रोगी, अन्य दीर्घरोग लागेका वा पहिल्यैदेखि मुटुसम्बन्धी समस्या भएका जस्तैः मुटुको अनियमित चाल, बाइपास सर्जरी गरेका वा मुटुको काम गर्ने क्षमता कम भएका (हार्ट फेल्योर) समस्या भएका बिरामी जाडोको समयमा उच्च जोखिममा रहेका हुन्छन् । साथै, उच्च रक्तचाप, धूमपान र मदिरापान अत्यधिक गर्ने, रोगको पारिवारिक इतिहास, उच्च कोलेस्टेरोल, मोटोपनाजस्ता कारणले जाडोमा हृदयघातको जोखिम उच्च हुन्छ ।

मानिसहरू हृदयघात त बूढापाकालाई हुन्छ भन्ने सोच्दछन् तर आजभोलि युवा पनि हृदयघातको जोखिम बढ्न थालेको छ । पछिल्लो समय मानिसको आहारविहार, जीवनशैली र तनावका कारण मुटुलगायत रोगको बढेको छ । चिसो मौसममा शरीरलाई तातो बनाउन तथा रक्तसञ्चार गर्न मुटुले बढी काम गर्नुपर्छ । मुटुलाई भार पर्ने भएकाले चिसो मौसम मुटुरोगीका लागि जोखिमपूर्ण हुन्छ । पहिल्यैदेखि मधुमेह, उच्च रक्तचापजस्ता दीर्घरोग भएका व्यक्ति वा क्यान्सर तथा केही रोगका उपचार गरिरहेका व्यक्तिको रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता कमजोर हुन्छ । फलस्वरूप, त्यो व्यक्ति यतिबेला संक्रमणको सबैभन्दा उच्च जोखिममा रहेका हुन्छन् ।

आजभोलि प्रायः ४० वर्षमुनिका युवामा रक्तचाप अचानक बढ्ने गरेको देखिन्छ । यसको मुख्य कारण नै मानसिक तनाव मानिएको छ । देशमा व्याप्त राजनीतिक र सामाजिक परिस्थितिले युवामा एकातिर तनाव बढ्दो छ भने अर्कोतिर खानपिन, जीवनशैली पनि स्वस्थकर छैन । पछिल्लो पुस्तामा खराब जीवनशैली, शारीरिक निष्क्रियता, मद्यपान तथा धूमपानको सेवन, मोटोपन र मानसिक तनावको समस्या धेरै युवामा देखिन्छ । यसले गर्दा कम उमेरमै रक्तचापको समस्या दिन प्रतिदिन बढ्दै गएको छ ।

जाडोमा रक्तचापका बिरामी बढ्नाका कारण

जाडोयाममा मानिस हिँड्डुल गर्न रुचाउँदैनन् । चिसोका कारण बाहिर निस्कन अल्छी र आलस्यता हुन्छ । जाडोमा शारीरिक गतिविधि कम हुन्छ । मानिस आराम गर्न र आफ्नो शरीरलाई न्यानो राख्न घरभित्रै बस्न रुचाउँछन् । यसले गर्दा यो सिजनमा शरीरलाई आवश्यक पर्ने व्यायाम गरिँदैन र शरीर निष्क्रिय भएका कारण पनि विभिन्न स्वास्थ्य समस्या निम्तिन सक्छन् । चिसोमा धेरै चिल्लो खाना खाने र निष्क्रिय दैनिकीका कारण पनि रक्तचाप तथा मुटुरोगको जोखिम बढ्छ ।

रक्तचाप र मुटुरोगको जोखिम बढ्नुको

मेडिकल आधार

चिसोले शरीरका रक्तनलीहरू साँघुरो हुन्छ । रगत बाक्लो हुने सम्भावना बढ्छ । चिसोका कारण शरीरमा उत्पन्न हुने रसायन वा हर्मोनहरू बढ्ने गर्दछ । शरीरमा एड्रिनालिन र नन्एड्रिनालिन हर्मोनहरू बढ्ने हुँदा त्यसले रक्तनलीहरूलाई खुम्च्याउँछ । यसले मुटुको चाल वा धड्कन बढाउँछ भने मुटुभित्रका नलीमा रक्तसञ्चार अवरुद्ध गर्ने र रगत जम्ने सम्भावना बढ्न जान्छ ।

जाडोमा चुरोट र मदिराको असर

चिसोमा धेरैले धूमपान र मादकपदार्थको प्रयोग बढी गर्ने भएकाले पनि मुटुको समस्या धेरै देखिन्छ । विशेषगरी जाडो छल्न भन्दै बढ्ने चुरोट र मदिरापानमा नियन्त्रण गुमाउँदा धेरै मानिसमा मुटुको जोखिम बढ्ने र कसैकसैको यही बेला हृदयाघात भई मृत्यु पनि हुने गर्दछ ।

बच्ने उपाय

- हिँडाइको गति कम गर्नेः चिसोमा मुटुमा जोखिम घटाउन हिँडाइको स्पिड कम गरेर, हिँडाइको अवधि बढाउनु सुरक्षित उपाय हुन्छ ।
- वार्मअप गर्नेः शारीरिक व्यायाम सुरु गर्नुभन्दा अघि शरीरलाई सक्रिय बनाउने अनि व्यायाम सुरु गर्ने
- चिसोबाट बच्नेः चिसो हावा र पानी परेको बेलामा बाहिर व्यायाम गर्न निस्किनु हुँदैन ।
- चिसोमा हिँड्दा छाती दुख्नुः मुटुरोगको प्रमुख लक्षण एन्जाइना चिसोमा बढी देखिन्छ र यस्तो छ भने डाक्टरलाई देखाउन जरुरी हुन्छ ।
- पानी प्रशस्त पिउनेः शरीरमा पानीको मात्रा प्रशस्त भएमा चिसोले गर्दा रगत बाक्लो हुने जोखिम कम हुन्छ ।
- मदिरा र चुरोट सेवन नगर्नेः जाडो महिनामा मुटुमा हुने असरलाई मदिरा तथा धूमपानले झन् बढाउने हुनाले यसको प्रयोग नगर्नु राम्रो हुन्छ ।
- धेरै चिल्लो खानेकुरा नखानेः जाडोमा कोलेस्ट्रोल बढ्ने हुनाले धेरै चिल्लो, फ्राइ, पार्टी भोजको बेलामा सतर्क हुनु पर्दछ ।
- सुगर, प्रेसर, कोलेस्ट्रोलको राम्रो नियन्त्रणः जाडो महिनामा प्रेसर, सुगर र कोलेस्ट्रोलको स्तर बढ्ने हुनाले यसको जाँच, र नियन्त्रण गर्न जरुरी छ ।
- औषधिको नियमित प्रयोगः मुटुरोग, प्रेसर, सुगर, कोलेस्ट्रोल आदिको औषधि नटुटाई नियमित खानुपर्छ ।
- व्यायामको बेलामा चिसोबाट सुरक्षाः यसका लागि पर्याप्त लुगा लगाएर विशेष गरेर टाउको, कान, हात छोपेर हिँड्नुपर्छ ।
- श्वासप्रश्वास प्रणालीको संक्रमणबाट बच्नेः पोषणयुक्त खानेकुराको सेवन गर्दा शरीरमा प्रतिरोधात्मक शक्ति बढ्न गई विभिन्न संक्रमण हुन पाउँदैन । जसले मुटुरोगको जोखिममा भएका व्यक्तिहरूलाई स्वास्थ्य जटिलता हुनबाट जोगाउँछ । फलफूल र तरकारीमा पाइने एन्टिअक्सिडेन्ट, भिटामिन र मिनरल्सले शरीरको प्रतिरक्षा प्रणालीलाई मजबुत बनाउन मद्दत गर्दछ । *रासस*

(लेखक वरिष्ठ मुटुरोग विशेषज्ञ हुन्)

'खोक्पा' : नेपाली समाजको चित्र

फणीन्द्र फुयाल 'ज्वाला'

समाज जस्तो छ, यस कृतिमा त्यही चित्र हाबी भएको पाइन्छ । समाजका घाउमात्र यो कथासंग्रहमा छैनन्, उपचारका विधि, वैद्य र चिकित्सालय पनि यहाँ उपलब्ध गराइएको छ ।

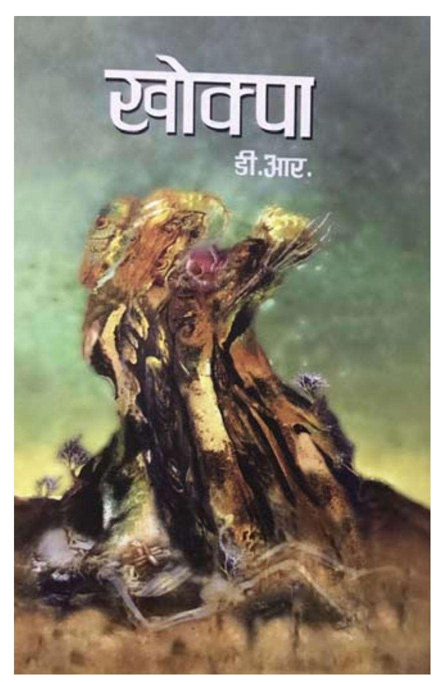
गीति लेखनमा ख्याति कमाएका डी.आर.को पछिल्लो साहित्यिक कृति (कथासंग्रह) बजारमा आएको छ । तिलस्मी उपन्यासपछि कथासंग्रह 'खोक्पा' बजारमा आएको हो । संग्रहमा बूढो रूख, पुच्का, परिवर्तन, परिणाम, हराएको सपना, रवि, नयाँ बाकस, गाड्धन, लाहुरेको निसानी, मायाको चिनो र लंगडो साथी गरी ११ वटा कथा संग्रहित छन् ।

यी कथाहरूमा नेपालीहरूको पीडा, संस्कृति, स्मृति, र प्रकृतिप्रेम छरपस्ट भएको पाइन्छ । जीवनका यथार्थ भोगाइ र पीडा यी कथाले बोलेको भान हुन्छ । आधुनिकताको नाममा नेपालीपन मर्दै गएकोमा कथाकार डी.आर. चिन्तित देखिन्छन् । कथाहरू पढ्दै जाँदा यस्तो लाग्छ, वर्षौंदेखि तस्बिरमा मानव जीवन कैद गरिरहेका साहित्यकार डी.आर. को जीवनभोगाइ नै पो यी कथाहरूमा उनिएका हुन् कि !

कुनै साहित्य केवल मनोरञ्जन प्रदान गर्नका लागि लेखिन्छन् त कति लेखकले जीवनमा अनुभूत गरेका विविध पाटा र पक्षलाई समेटेका हुन्छन् । तर डी.आर.ले यस कथासंग्रह 'खोक्पा'मा समाजका विचार, भावना, सोच, संवेदना, देखाइ र भोगाइका अन्तरघुलनमात्र होइन, नेपाली युवाहरूको विदेश मोहले देश रित्तिदै गएको र घरमा भएका बूढा बा-आमाहरू वृद्धाश्रममा बस्नुपरेको तीतो र दर्दनाक यथार्थलाई पनि उल्लेख गरेका छन् ।

'बूढो रुख' कथामा जीवन र प्रकृतिको सम्बन्ध कति गाढा हुन्छ भन्ने प्रस्ट पारिएको छ । मानिस प्रकृतिमै जन्मिन्छ, प्रकृतिमै हुर्किन्छ, खान्छ, खेल्छ, नाँच, बाँच्छ र अन्तिममा ऊ प्रकृतिमै विलीन हुन्छ भन्ने यथार्थलाई कथाकारले बूढो रुखलाई बूढो भएर थलिएको मानिससँग बडो सुन्दर तरिकाले तुलना गरेका छन् । वन विनास रोक्नुपर्ने सन्देश पनि यस कथामा पाइन्छ ।

'पुच्का' कथामा इमान्दारीपूर्ण तरिकाले सानै लगानी गरेर भए पनि स्वदेशमा केही इलम गर्न आग्रह गरिएको छ । लगनशील, मिहेनत र कामप्रति जिम्मेवारीबोध भएमा पुच्का (पानी पुरी) व्यापारबाट पनि स्वरोजगार सिर्जना गर्न



सकिन्छ भन्ने सन्देश प्राप्त हुन्छ । सायद कथाकार डी.आर. पनि संघर्ष र सानोतिनो व्यापार गर्दै आजको अवस्थामा आइपुगेको यथार्थलाई बोध गर्दै 'पुच्का' कथा लेखेका पो हुन् कि !

'परिवर्तन' कथामा देशलाई समृद्ध बनाउन विदेसिएका युवा विदेशबाट शिक्षा र सीप लिएर स्वदेश फर्किनुपर्ने सन्देश दिन खोजिएको छ । वर्तमान समयमा शिक्षित युवाहरू अध्ययन भिसामा विदेश जाने र उतै ग्रीनकार्ड, पिआर, वर्किङ आदि प्राप्त गरेर बस्नाले देशमा युवा जनशक्ति रित्तिदै गएको सत्यतालाई उल्लेख गरिएको छ । देशमा विकास र परिवर्तनका किरणहरू फैलाउन विदेसिएका युवाहरू स्वदेश फर्किनुपर्ने सन्देश कथाकारले दिएका छन् ।

त्यस्तै यस 'खोक्पा' भित्र संग्रहित अर्को कथा छ 'हराएको नाता' । यस कथामा परिवारको एक्लो छोरा र बुहारी क्यानडा गएर उतै बसेपछि विदेश जान नमानेर स्वदेशमै बसेकी आमा बुढेसकालमा एक्लै हुनुको पीडा र वर्तमान यथार्थलाई समेटिएको छ । छोरा-बुहारी विदेशमा हुँदा स्वदेशमा रहेका वृद्ध बा-आमा बिरामी हुनु, थला पर्नु, र अन्त्यमा देहत्याग हुँदा पनि उनीहरू स्वदेश नफर्किनुजस्ता वर्तमान भोगाइलाई अत्यन्त सुन्दर तरिकाले प्रस्तुत गरिएको छ । कथाकारले यस कृतिमा प्रयोग गरेका भाषा, शैली निकै मौलिक र लोभलाग्दा छन् ।

यस कथासंग्रहका अन्य कथाहरूमा पनि नेपालीहरूको वर्तमान भोगाइ, चरित्र, बाध्यता र प्रवृत्ति नै पाइन्छ । धन कमाउने आशमा विदेश गएका नेपलीहरू लास बनेर बाकसमा फर्किनु पर्नाका घटना, नेपाली लाहुरेहरूको पीडा र घोडाजस्तै लक्ष्यका लागि मानिसको जिन्दगी पनि दौडिनुपर्नेलगायतका शिक्षा र सन्देशमूलक कथाहरू 'खोक्पा'मा समावेश छन् ।

कथाहरू काल्पनिक भएता पनि सबै कथाले आदर्शन्मुख चेतना दिएको पाइन्छ । रवि कथा त झन् चलचित्रझैं रोचक छ । यसमा पटकथा र केही संवाद थप्ने हो भने यो तीन घण्टाको उत्कृष्ट चलचित्र नै बन्न सक्छ । युवा दुर्व्यसनी, धनी र गरिबबीचको विभेद, गाउँले परिवेश, सहरिया शैली, रोजगारीको अवस्था, कलेज पढ्ने युवा-युवतीबीचको प्रेम, विछोड र त्यसपछिको जीवन भोगाइ आदिलाई यस कथामा सुन्दर तरिकाले बुनिएको छ ।

समग्रमा 'खोक्पा' नेपाली समाजको ऐना हो भन्दा फरक पर्दैन । समाज जस्तो छ, यस कृतिमा त्यही चित्र हाबी भएको पाइन्छ । समाजका घाउमात्र यो कथासंग्रहमा छैनन्, उपचारका विधि, वैद्य र चिकित्सालय पनि यहाँ उपलब्ध गराइएको छ ।

पेज टर्नर प्रालि प्रकाशक रहेको यस कथासंग्रहको आवरण पनि सुन्दर छ । सबै कथाहरूको बिम्ब पुस्तकको आवरणले बोल्छ । आवरण डिआर सिर्जना संसारले गरेको हो । यस पुस्तकको मूल्य नेपालीमा ४०० रूपैयाँ, अमेरिकी डलरमा खरिद गर्न चाहनेहरूका लागि १० डलर र संस्थागत मूल्य एक हजार रूपैयाँ उल्लेख छ ।

पनौती 'विश्व सम्पदा'मा सूचीकृत हुने अन्तिम चरणमा

काभ्रेपलाञ्चोक– ऐतिहासिक, धार्मिक, सांस्कृतिक तथा पुरातात्त्विक नगर पनौती विश्व सम्पदामा सूचीकृत हुने अन्तिम चरणमा पुगेको छ । विशेषगरी पनौतीको वडा नं ७ (बजार क्षेत्र)लाई विश्व सम्पदामा सूचीकृत गर्न संयुक्त राष्ट्रसंघीय अंग (युनेस्को)को मापदण्ड पूरा गर्ने कार्य अन्तिम चरणमा पुगेको नगरले जनाएको छ ।

उक्त ऐतिहासिक क्षेत्र विश्व सम्पदामा सूचीकृत गर्न युनेस्कोले २५ वर्षअघि प्रस्ताव गरेको थियो । विश्व सम्पदामा सूचीकृत हुने तयारीअन्तर्गत सूचीकृत हुनुपूर्व आवश्यक सम्पूर्ण प्रक्रिया अन्तिम चरणमा पुगेको जनाइएको हो । युनेस्कोको मापदण्डका अधिकांश पूरा भइसकेकाले आवश्यक कागजात पुरातत्त्व विभाग हुँदै युनेस्कोमा पठाइने नगरप्रमुख रामशरण भण्डारीले बताए । उनले भने, 'नगरबाट व्यवस्थापकीय तयारी भइरहेको छ, करिब दुई महिनामा उक्त तयारी सकेपछि सूचीकृतका लागि 'फाइल' युनेस्को पठाउने छौं ।'

भण्डारीका अनुसार उक्त क्षेत्र समुदायले संरक्षण गर्न सक्ने/नसक्नेबारे स्थानीयस्तरमा छलफलको तयारी भइरहेको छ । पनौती नगरलाई विश्व सम्पदामा सूचीकृत गर्ने कार्य वि.सं. २०७९ मा अघि बढाइएपछि युनेस्कोको नेपाल प्रमुख क्रिस्टियन मनहर्टले पनौतीका ऐतिहासिक, धार्मिक तथा पुरातात्त्विक सम्पदाको अवलोकन गरेका थिए । अवलोकनका क्रममा मनहर्टले विशेष रुचिपूर्वक मठमन्दिर तथा पुराना नेपाली मौलिकता बोकेका घरलाई विश्व सम्पदामा सूचीकृत गर्न युनेस्को तयार भएको स्थानीय जनप्रतिनिधिलाई जानकारी गराएपछि नगरले यसका लागि आवश्यक बजेट छुटचाएर प्रक्रिया अघि बढाइएको थियो ।

देशमा राजनीतिक उतारचढाव, सरकार परिवर्तन, कारोना संक्रमणले पारेको प्रतिकूल प्रभावका कारण एक वर्षदेखि मन्त्रिपरिषद्मा पनौतीको विषयले प्राथमिकता नपाउँदा विश्व सम्पदामा सूचीकृत हुन नपाएको बताइन्छ । पनौतीलाई सरकारले प्राचीन स्मारक संरक्षण ऐन, २०३१ अनुसार वि.सं. २०५८ मा 'स्मारक क्षेत्र' घोषणा गरिसकेको छ । नेपालस्थित मन्त्रिपरिषद्को निर्णयपछि युनेस्कोको फ्रान्सको पुरातत्त्वविज्ञ टिमले पुनः पनौतीको अनुगमन निरीक्षण गर्ने जनाइएको छ ।

सूचीकृतको यस प्रक्रियामा पनौतीमा ७२ वटा मौलिक नेपाली घरसमेत निर्माणको काम धमाधम भइरहेको छ । नगरद्वारा सांस्कृतिक पर्यटन विकासका लागि कलात्मक काठ बनाउने तालिम, होमस्टे (घरबास) सञ्चालन र पुरातात्त्विक सम्पदाको संरक्षण कार्यक्रम सञ्चालन गरिसकेको छ ।

काभ्रेपलाञ्चोकको पनौती विश्व सम्पदामा सूचीकृत भएपछि 'पनौती युनेस्को विश्व सम्पदा क्षेत्र' भनिने छ । युनेस्कोले कुनै पनि राष्ट्रको विशेष सांस्कृतिक महत्त्व राख्ने (जस्तैः वन, पहाड, ताल, द्वीप, मरुभूमि, स्मारक, भवन, वा सहर)धरोहरलाई आफ्नो सूचीमा सूचीबद्ध गर्ने गर्दछ । जुन विश्व सम्पदा समितिद्वारा चयन गर्ने गरिन्छ ।

सोही समितिले नै यस सम्पदा क्षेत्रको रेखदेख युनेस्कोको तत्त्वावधानमा हुने नीति छ । युनेस्कोको नेपालस्थित निकायले वि.सं. २०५२ मै पनौतीलाई मध्यकालीन वास्तुकला क्षेत्र जनाउँदै विश्व सम्पदामा सूचीकृत गर्न प्रस्ताव गरेको थियो । त्यसयता जनप्रतिनिधि तथा सरोकारवालाको बेवास्ताले सूचीकृतको काम अन्योलमा रहँदै आएको जनाइयो । पुरातत्त्व विभागद्वारा पनौती नगरका एतिहासिक मठमन्दिर तथा पुराना कलात्मक शैलीका घरको पुनर्निर्माणसमेत भइसकेको छ ।

पनौती नगरपालिका ५, ६ र ७ मा १०० भन्दा बढी ऐतिहासिक मठमन्दिर, पाटी र पौवा छन् । फ्रान्स सरकारको सहयोगमा २०४८ सालदेखि २०५५ सालसम्ममा ती मठमन्दिर, पाटी, पौवाको मर्मत एवं जीर्णोद्वार गरिएको थियो । राजा प्रताप मल्लले वि.सं. १२७ मा रानीपोखरी बनाइसकेपछि विभिन्न तीर्थस्थलको जल राख्ने क्रममा पनौतीस्थित त्रिवेणीघाटको जल पनि राखेको शिलालेखमा उल्लेख गरिएको इतिहासविद्ले जनाएका छन् । तीन नदीको संगमस्थल त्रिवेणीघाटमा पुण्यमाता र रोशी खोलाबाहेक पद्यमावती नदी गुप्त रूपमा बहिरहेको मान्यता छ ।

पनौती संघीय राजधानी काठमाडौंबाट पूर्वतर्फ २५ किलोमिटरको व्यापारिक नगर बनेपाबाट छ किलोमिटर दक्षिणमा पर्दछ । पुरातत्त्व विभागका अनुसार नेपालको चार क्षेत्रलाई विश्व सम्पदा सूचीमा सूचीकृत गरिएको छ । जसमा काठमाडौं उपत्यका (उपत्यका सात क्षेत्र : काठमाडौं दरबार क्षेत्र, पाटन दरबार क्षेत्र, भक्तपुर दरबार क्षेत्र, पशुपतिनाथको मन्दिर, स्वयम्भूनाथ, बौद्धनाथ र चाँगुनारायण मन्दिर), चितवन राष्ट्रिय निकुञ्ज, लुम्बिनी र सगरमाथा राष्ट्रिय निकुञ्ज छन् ।

नेपाल सरकारले हालसम्म पनौतीसहित १५ वटा ऐतिहासिक एवं पर्यटकीयस्थललाई विश्व सम्पदा सूचीमा सूचीकृत गर्न युनेस्कोसमक्ष प्रस्ताव गरेको छ । यसमध्ये पनौती विश्व सम्पदामा सूचीकृत पहिलो हुने देखिएको छ । भारतको प्रयागमा गंगा र यमुना नदीको संगममा गुप्तरूपले सरस्वती मिसन नदी बहेझैं पनौतीस्थित रोशीलाई रुद्रावती नदी, पुयणमाता नदीलाई लीलावती र गुप्तरूपले बहेकी ब्रह्मायणी मन्दिरको मुनिबाट दूध बग्ने नदी पद्यमावती मानिँदै आइएको छ । *रासस*

छोराछोरीलाई सामुदायिक विद्यालयमा पढाउनुपर्ने

नवलपरासी (प्रस)– पश्चिम नवपलरासीको सुनवल नगरपालिकाले छोराछोरीलाई सामुदायिक विद्यालयमा पढाउनुपर्ने नीति ल्याएको छ। पालिकाको सेवा सुविधा उपभोग गर्ने सबैका छोराछोरी सामुदायिक विद्यालयमा पढाउनुपर्ने नीति तथा कार्यक्रम नगरपालिकाले बनाएको हो ।

नगरपालिकाको कोषबाट तलब, भत्तालगायतका सुविधा उपभोग गर्नेले छोराछोरीलाई सामुदायिक विद्यालयमा नै पढाउनुपर्ने नीति तथा कार्यक्रममा तय गरिएको नगरप्रमुख बिमला अर्यालले बताइन् । आर्थिक वर्ष २०८०/८१ को वार्षिक नीति तथा कार्यक्रममा व्यवस्था गरिए अनुसार सुविधा लिने शिक्षक, कर्मचारी र जनप्रतिनिधिका लागि उक्त नीति कार्यान्वयनमा ल्याइएको उनको भनाइ थियो ।

पालिकाभित्र रहेका शैक्षिक संस्थाको गुणस्तरमा वृद्धिसमेत हुने अपेक्षा लिइएको नगरप्रमुख अर्यालले बताइन् । यस नीतिले सामुदायिक विद्यलायको शैक्षिक गुणस्तर सुधार हुने बताइएको छ ।

सामुदायिक विद्यालयमा भर्ना गर्नका लागि नगरपालिकाले गत वर्षदेखि उक्त अभियान सञ्चालन गरेको थियो । उक्त नीति आगामी शैक्षिक सत्रबाट लागू हुने नगरपालिकाले जनाएको छ । नगरपालिकाको आन्तरिक कोषबाट तलब, भत्ता तथा सुविधा उपभोग गर्ने ३६७ जना छन् । 'ज्यालादारीसहितका अन्य २११ जना कर्मचारी, सामुदायिक विद्यालयका निजी स्रोतबाट ८८ जना र सशर्त अनुदानबाट अन्य शिक्षकसमेत रहेका छन्,' नगरप्रमुख अर्यालले भने ।

उनका अनुसार पालिकाभित्र ३५ वटा सामुदायिक विद्यालय छन् । यसमध्ये तीन विद्यालयलाई नगरपालिकाले अनुमति दिएर सञ्चालन भइरहेका छन् । गुरुकुल विद्यालय, मदरसा र लुम्बिनी समता महिला विद्यालय पालिकाको अनुमतिमा सञ्चालन भएका नगरप्रमुख अर्यालले जानकारी दिइन् ।

हुलास स्टील ईण्डष्ट्रिज लिमिटेडको
वार्षिक साधारण सभा बस्ने सूचना

मिति २०८०।१०।१४ (तदनुसार २८ जनवरी २०२४) गते संचालक समितिले गरेको निर्णय अनुसार यस कम्पनीको ४२ औं वार्षिक साधारण सभा निम्न लिखित मिति, समय र स्थानमा निम्न विषय उपर छलफल तथा निर्णय गर्न बस्ने भएको हुनाले शेयरधनी महानुभावहरुको उपस्थितिका लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

वार्षिक साधारण सभा हुने मिति, समय र स्थान :

मिति : २०८० फाल्गुण ९ गते (२१ फरवरी २०२४) बुधबार ।

समय : अपरान्ह १२:३० बजे ।

स्थान : कम्पनीको रजिष्टर्ड कार्यालय, गोल्छा हाउस, गणबहाल, काठमाडौं ।

छलफलका विषयहरु :

(क) सामान्य प्रस्तावहरु

१. आर्थिक वर्ष २०७९।८० को संचालक समितिको प्रतिवेदन पारित गर्ने ।
२. लेखा परीक्षकको प्रतिवेदन सहितको ३१ आषाढ २०८० को वासलात, नाफा नोक्सान हिसाव तथा नगद प्रवाह लगायत वित्तिय विवरणहरु उपर छलफल गरी स्वीकृत गर्ने ।
३. संचालक समितिले प्रस्ताव गरे बमोजिम लाभांश स्विकृत गर्ने ।
४. व्यवसायीक सामाजिक जिम्मेवारीका लागी छुट्याइएको रकम अनुमोदन गर्ने ।
५. कम्पनी ऐनको दफा ७८ अर्न्तगतको प्रतिवेदन र उद्घोषण प्रस्तुत गर्ने ।
६. संचालकहरुको पारिश्रमिक निर्धारण गर्ने ।
७. आर्थिक वर्ष २०८०।८१ का लागि लेखा परीक्षकको नियुक्ती र निजको पारिश्रमिक तोक्ने ।
८. विविध ।

(ख) विशेष प्रस्तावहरु

१. प्रत्येक १०० कित्ता बराबर २२.१८ कित्ताका दरले हकप्रद शेयर जारी गर्ने ।
२. विदेशी लगानीकर्तालाई भुक्तानी गर्न बांकी गतवर्षको लाभांश रकम मध्ये रु.८,५६,००,३००/– लाई हकप्रद शेयरको भुक्तानी (पुर्नलगानी स्वरुप) वापत समायोजन गर्ने ।
३. अधिकृत पुंजीको सीमा अर्न्तगत रही कम्पनीको जारी पुंजी बृद्धि गरी रु.२,०१,००,००,०००/– पुऱ्याउने । यस सम्बन्धी प्रबन्ध पत्रको दफा ५(ख) संशोधन गर्ने ।
४. प्रस्तावित हकप्रद शेयर जारी पश्चात कम्पनीको तत्काल चुक्ता पूंजी रु.९४,३०,६९,४००/– हुने हुंदा प्रबन्धपत्रको दफा ५(ग) मा संशोधन गर्ने ।
५. प्रबन्धपत्र संशोधन सम्बन्धमा कुनै शाब्दिक/भाषिक परिवर्तन गर्नु परेमा सो का लागी संचालक समितिलाई अख्तियारी दिने ।

नोट : साधारण सभा तथा लाभांश वितरण प्रयोजनका लागि कम्पनीको शेयर दर्ता पुस्तिका मिति २०८० फाल्गुण ४ गते एक दिनका लागि बन्द गरिनेछ ।

संचालक समितिको आज्ञाले
कम्पनी सचिव

मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : SIN LIAN

पूर्व स्वीकृति मिति: २०७९/०५/२३ | पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८०/१०/१४ | LT. No. 271323 | चलानी नं. ६०१८७२७१

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव RM	मासिक तलव ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Factory Worker	24	0	1500	४२,२१५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौमा मिति: २०८० माघ २२ गते (5th Feb. 2024) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैंले सेवा शुल्क: नि:शुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

VARSHA MANPOWER PVT. LTD.
(STAR INTERNATIONAL HUMAN RESOURCE PVT. LTD.)
श्रम ईजाजत नं. ९५४/०६७/६८
Maharajgunj-3, Kathmandu, Phone No: 015908044/015906944

साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : EWAN HUMAN RESOURCES COMPANY

पूर्व स्वीकृति मिति : २०७९/११/०५ | पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८०/१०/१४ | LT. No. 281221 | चलानी नं.: ६०१९६७१९

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव SR	मासिक तलव ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Office & Facility Cleaning Labor	5	0	1000	३५,४१०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौमा मिति: २०८० माघ २२ गते (5th Feb. 2024) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिन	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैंले सेवा शुल्क: नि:शुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्याथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

RECENT JOB PLACEMENT PVT. LTD
श्रम ईजाजत नं. १३१८/७४/७५
Tokha Municipality-05, Basundhara-8, Kathmandu Tel: +977-1-4390467,4355536
Email: recentjobplacement@gmail.com.np, Website: www.recentjobplacement.com

साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : ABDAL HUMAN RESOURCES COMPANY IS A CLOSED JOINT STOCK COMPANY

पूर्व स्वीकृति मिति : २०८०/१०/१४ | LT. No.298872 | चलानी नं. ६०२१३८५३

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव SR	मासिक तलव ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Kitchen Worker	100	0	1000	३५,४८०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौमा मिति: २०८० माघ २२ गते (5th Feb. 2024) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैंले सेवा शुल्क: १०,०००

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

Pigeon International Overseas Pvt. Ltd
श्रम ईजाजत नं. ३८४/०५९/०६०
Samakhushi-26 Gongabu, Town Planning Kathmandu, Nepal
Tel: +977-1-4358977, 4383277 E-mail: info@pigeoninternational.com.np
Website www.pigeoninternational.com.np

कतारमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी: ZEAL IT TRADING & CONTRACTING

पूर्व स्वीकृति मिति २०८०/०८/१४ | पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८०/१०/१४ | LT. No. 295676 | चलानी नं. ६०२१०८२२

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव QR	मासिक तलव ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	PLUMBER	40	0	1100	४०,३४५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौमा मिति: २०८० माघ १७ गते (31st Jan. 2024) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैंले सेवा शुल्क: नि:शुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

OZONE OVERSEAS SERVICE PVT. LTD.
Airport, Kathmandu, Nepal, Tel No. 01-4112794, 4112795
E-mail : contact@ozoneoverseas.com, www.ozoneoverseas.com
श्रम ईजाजत नं. ४४८/०६०/०६१

कुवेतमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : RADIANCE BEAUTY SALON FOR LADIES

पूर्व स्वीकृति मिति २०७९/०८/०८ | पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८०/१०/१४ | LT No :276062 | चलानी नं. ६०१९१९६३

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव KD	मासिक तलव ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Clipper And Cleaner	0	2	140	५९,०४०	क.नि.अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि.अनुसार	छ		२ वर्ष
2	Hairdresser	0	2	140	५९,०४०							
3	Massagist	0	1	150	६३,२७०							

कम्पनी : CHICKEN BOMB RESTAURANTS COMPANY

पूर्व स्वीकृति मिति २०८०/०९/०८ | पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८०/१०/१४ | LT No :296965 | चलानी नं. ६०२११९९८

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव KD	मासिक तलव ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Chef assistant	10	0	130	५६,४८०	क.नि.अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि.अनुसार	छ		२ वर्ष
2	Supervisor	1	0	200	८६,७५०							

कम्पनी : DELMON GLASS FACTORY CO, (MOLD GLASS)

पूर्व स्वीकृति मिति २०८०/०८/०१ | पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८०/१०/१४ | LT No :296545 | चलानी नं. ६०२११६१४

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव KD	मासिक तलव ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Glass Factory Worker	18	0	130	५६,४८०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

कम्पनी : PRO PAINTERS FOR PAINTS AND DECORATION MATERIALS COMPANY

पूर्व स्वीकृति मिति २०७९/१२/२७ | पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८०/१०/१४ | LT. No. 284264 | चलानी नं. ६०१९९८४६

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव KD	मासिक तलव ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	PAINTERS	30	0	110	४७,७७५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौमा मिति: २०८० माघ २२ गते (5th Feb. 2024) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यतवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैंले सेवा शुल्क: नि:शुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

Omega International Pvt. Ltd.
Govt. License No. 1352/074/075
Basundhara, Kathmandu, Nepal, Ph. No: +977-4954327, 4954337
E-mail : info@omeganepal.com,Website : www.omeganepal.com

युएईमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : CLEANCO TRADING IMPORTING & SERVICES EST

पूर्व स्वीकृति मिति २०८०/१०/११ | LT No. 298800 | चलानी नं. ६०२१३७८७

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव AED	मासिक तलव ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Female Cleaner	0	50	900	३२,५८५	क.नि.अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि.अनुसार	छ		२ वर्ष
2	Male Cleaner	100	0	800	२८,९६५							

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौमा मिति: २०८० माघ २२ देखि २६ गते (5-9 Feb. 2024) सम्म हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैंले सेवा शुल्क: नि:शुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

OM OVERSEAS EMPLOYMENT PVT.LTD
Govt. License 1518/074/075
Basundhara - 3, Kathmandu, Nepal,Tel : +977-1-5903266, 985-1105656, 9801020501
E-mail : omoverseas36@gmail.com, omoverseas666@gmail.com

UAE को ACC COMPANY मा ४०० जना हेल्परलाई रोजगारको अवसर
VISA WITHIN 10 DAYS (भिषा १० दिनमा)

कम्पनी : ARABIAN CONSTRUCTION COMPANY WLL

पूर्व स्वीकृति मिति २०८०/१०/०९ | LT. No. 298686 | चलानी नं. ६०२१३८४३

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव AED	मासिक तलव ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Labour	400	0	800	२८,९६५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौं, जनकपुर, नेपालगञ्ज, बुट्वलमा मिति: २०८० माघ २२/२३/२४ गते (5/6/7th Feb. 2024) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैंले सेवा शुल्क: नि:शुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

Mass Human Resource Pvt. Ltd.
Govt. License 938/067/068
(ISO Certified Ethical Recruitment Company)
SAMAKHUSI, KTM, Nepal, TEL: 4983088, 4955765, Sapana: 9860684532, Naresh: 9842381591
Hark: 9851195403, Ajay: 9857822000, Barun: 9851085771

साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : MOBILE SUPPORT CONTRACTING CO. LTD.

पूर्व स्वीकृति मिति २०८०/०८/०१ | पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति : २०८०/१०/१४ | LT. No. 294987 | चलानी नं. ६०२१००७३

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव SR	मासिक तलव ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Driver Heavy Equipment	7	0	1800	६३,८६०	क.नि.अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि.अनुसार	छ		२ वर्ष
2	Heavy Truck Driver	4	0	1800	६३,८६०							

कम्पनी : ROBOU AL-SUMAN FUEL EST

पूर्व स्वीकृति मिति २०८०/१०/०३ | पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति : २०८०/१०/१४ | LT. No. 298052 | चलानी नं. ६०२१३१५४

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव SR	मासिक तलव ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Heavy Truck Driver	10	0	1800	६३,८६०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

कम्पनी : ALI BIN ISSA BIN MUHAMMAD AL YAHYA FOUNDATION FOR MAINTENANCE AND FINISHING

पूर्व स्वीकृति मिति २०८०/०१/०४ | पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति : २०८०/१०/१४ | LT. No. 284866 | चलानी नं. ६०२००२७५

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव SR	मासिक तलव ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Heavy Equipment Driver	1	0	1800	६३,८६०	क.नि.अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि.अनुसार	छ		२ वर्ष
2	Heavy Truck Driver	2	0	1800	६३,८६०							
3	Mini Truck Driver	1	0	1800	६३,८६०							

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौमा मिति: २०८० माघ २२ गते (5th Feb. 2024) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैंले सेवा शुल्क: नि:शुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

Kapeel Manpower Pvt. Ltd.
श्रम ईजाजत नं. १८५/०५७/०५८
P.O. Box: 8975, Kupandole, Lalitpur, Nepal
Tel: 01-5451901, Fax: 977-1-5542407
Mobile: 9851324457, 9823299605 E-mail: kapeelmanpowerpvtltd@gmail.com
Website: www.kapeelmanpower.com.np

प्रभाव दैनिक

रूपशाला

'अगस्त्य'को टिजर सार्वजनिक

आगामी फागुन १८ मा रिलिज हुने फिल्म 'अगस्त्य च्याप्टर १' को टिजर आइतबार सार्वजनिक भएको छ । ललितपुरस्थित क्युएफएक्स लबिम मलमा कलाकारको उपस्थितिमा टिजर सार्वजनिक गरिएको हो । एक्सन प्रधान दुई मिनेटको टिजरमा सौगातलाई प्रेमीदेखि ग्याङस्टार हुँदै सडकमा पुगेको अवस्थासम्म देखाइएको छ । सौरभ चौधरी निर्देशित फिल्ममा सौगात मल्ल, नाजिर हुसेन, निश्चल बस्नेत, मलिका महत्त, प्रमोद अग्रहरी, बेन बस्नेत, विजय बराल, रवीन्द्र झा, शिशिर बाङ्देल, सिम्रन खड्का, प्रकाश दाहाल, प्रदीप ढकाल, गजेन्द्र त्रिपाठी, सचिन चन्द्रलगायतका कलाकारको अभिनय छ ।

सोमबार १५, माघ २०८० (Monday, January 29, 2024)

सौराहामा दक्षिण एसियाली चलचित्र महोत्सव हुँदै

भरतपुर (चितवन)– सौराहामा दक्षिण एसियाली चलचित्र महोत्सव हुने भएको छ । क्याराभान नेपालको आयोजनामा रत्ननगर नगरपालिका-७ स्थित चित्रसारी खेलमैदानमा यही माघ १८ गतेदेखि महोत्सव सुरु हुन लागेको हो ।

नेपाली चलचित्रको विकास र चितवनको पर्यटन प्रवर्द्धन गर्ने उद्देश्यले अन्तर्राष्ट्रियस्तरको चलचित्र महोत्सवको आयोजना गरिएको शनिबार पत्रकार सम्मेलनमार्फत क्याराभान नेपालका अध्यक्ष तथा चलचित्र निर्देशक विमल पौडेलले बताए । उनले भने, 'नेपाली चलचित्र र चलचित्रका माध्यमबाट चितवनसहित नेपालको पर्यटन विकासमा सहयोग पुर्‍याउन अन्तर्राष्ट्रियस्तरको चलचित्र महोत्सव आयोजना गरिएको छ ।'

महोत्सवमा चलचित्र, पर्यटन तथा स्थानीय परम्परागत खानाका गरी १०० भन्दा बढी स्टल रहने जनाइएको छ । महोत्सवको ५० हजार दर्शकले अवलोकन गर्ने, एक करोड ५० लाख रूपैयाँको कारोबार हुने अनुमान र अपेक्षा गरिएको छ । पाँच दिनसम्म सञ्चालन हुने महोत्सवमा चलचित्र र पर्यटनको विकासका लागि राज्य र निजीस्तरबाट गर्नुपर्ने पहलका बारेमा सूक्ष्मरूपमा छलफल र बहस गरी नीतिगत सुधारका लागि सरकारको ध्यानाकर्षण गराइने पौडेलले बताए ।

रत्ननगर नगरपालिकाको मुख्य सहयोगमा सञ्चालन हुने सो महोत्सवमा आठ राष्ट्रका चलचित्रकर्मीको उपस्थिति तथा दक्षिण एसियाली क्षेत्रका नवीनतम् कला सिर्जनालाई अवसर प्रदान गर्ने, सांस्कृतिक आदानप्रदानलाई बढावा दिने र दक्षिण एसियाली कथाकथनको समृद्धिको उत्सवका रूपमा कथानक चलचित्र, वृतचित्र, लघुचलचित्रबीच प्रतिस्पर्धा गराइने छ । महोत्सवमा उत्कृष्ट चलचित्र, उत्कृष्ट निर्देशन र उत्कृष्ट लेखन विधामा तीनवटा चलचित्रलाई अवार्ड प्रदान गरिने आयोजकले जनाएको छ ।

महोत्सवमा नेपाली चलचित्र, वृत्तचित्र तथा सर्टफिल्म अवार्ड वितरण, सार्कस्तरका चलचित्रको प्रदर्शन, चलचित्रकर्मीको जीवनीसम्बन्धी साक्षात्कार, नेपाली चलचित्रको अन्तर्राष्ट्रिय बजार र पर्यटन विकाससम्बन्धी अन्तर्क्रिया, कलाकार र राजनीतिक दलका प्रतिनिधि, पूर्वी र पश्चिम चितवनका खेलाडीबीच मैत्रीपूर्ण फुटबल प्रतियोगिता गरिने चलचित्र निर्माता संघका सचिव तथा महोत्सव मूल समारोह समितिका निर्देशक किसान पोखरेलले जानकारी दिए ।

महोत्सव मूल समारोह समितिका सहसंयोजक तथा सौराहाका व्यवसायी गोकर्ण गिरीले सौराहामा हुने अन्तर ाष्ट्रियस्तरको चलचित्र महोत्सवले सुस्ताएको पर्यटनलाई चलायमान बनाउने आशा व्यक्त गरे । क्याराभान नेपालले यसअघि वीरगञ्जमा स्वर्णिम चलचित्र महोत्सव तथा लुम्बिनीमा बुद्धको जीवनी र दर्शनसम्बन्धी फेस्टिबल गरेको थियो । *रासस*

गायिका राणालाई दीर्घसाधना सम्मान

काठमाडौं (प्रस)– विन्ध्यवासिनी फाउण्डेसनको १०औं वार्षिक भेलाले 'विन्ध्यवासिनी म्युजिक अवार्ड-२०८०' मा सम्मानित तथा पुरस्कृत हुने स्रस्टाको नाम अनुमोदन गरेको छ । शनिबार सम्पन्न भेलाले 'विन्ध्यवासिनी संगीत दीर्घसाधना सम्मान २०८०' बाट गायिका मीरा राणालाई एक लाख रूपैयाँ राशिसहित सम्मान गर्ने निर्णय लिएको फाउण्डेसनकी अध्यक्ष लीना रेग्मीले जानकारी दिइन् ।

'संगीतमा जीवन समर्पण गर्नुभएका र भविष्य देख्नुभएकालाई सम्मान तथा प्रोत्साहन गर्ने उद्देश्यका साथ हामीले यसको सुरुआत गरेका हौं,' अध्यक्ष रेग्मीले भनिन् । उनका अनुसार 'विन्ध्यवासिनी संगीत साधना सम्मान २०८०' बाट संगीतकार भूपेन्द्र रायमाझीलाई ५० हजार रूपैयाँसहित र 'विन्ध्यवासिनी कला पत्रकारिता सम्मान २०८०' बाट पत्रकार शान्तिप्रियलाई २५ हजार रूपैयाँसहित सम्मान गरिने छ । भेलाको निर्णयअनुसार सबै पुरस्कार आगामी चैत १ गते प्रदान गरिने छ ।

फाउण्डेसनका सल्लाहकार तथा स्वर्गीय गायक प्रेमध्वज प्रधानप्रति श्रद्धासुमनसहित उनको नाममा स्थापित 'प्रेमध्वज संगीत रत्न सम्मान २०८०' बाट रूपक डोटेल र स्वर्गीय गायक झलकमान गन्धर्वको नाममा स्थापित 'झलकमान लोक-संगीत सम्मान २०८०' बाट लोकदोहोरी गायक राजु परियारलाई सम्मान गर्ने निर्णय उक्त भेलाले गरेको छ । उनीहरू दुवैलाई जनही नगद राशि २५ हजार रूपैयाँसहित सम्मान गरिने जनाइएको छ ।

प्रधानमन्त्री कप राष्ट्रिय क्रिकेट

कर्णालीविरुद्ध आर्मीको फराकिलो जित

काठमाडौं (प्रस)– राजधानीमा जारी प्रधानमन्त्री कप एकदिवसीय पुरुष राष्ट्रिय क्रिकेट प्रतियोगितामा त्रिभुवन आर्मी क्लबले कर्णाली प्रदेशमाथि १६४ रनको फराकिलो अन्तरले जित हासिल गरेको छ । कीर्तिपुरस्थित त्रिवि क्रिकेट मैदानमा आर्मीले प्रस्तुत गरेको २८० रनको विजयी लक्ष्य पछ्याएको कर्णाली प्रदेश २९ ओभरमा सबै विकेट गुमाउँदै ११५ रनमै समेटियो । कर्णालीका लागि हिमान्शु शाहीले १९, दिवान पुनले १८ तथा विपिन शाहीले १४ रन बनाए । त्यसैगरी, कप्तान रवीन्द्र शाही, निश्चल रावल र दीपेन्द्र रावतले समान १२/१२ रन जोडे ।

आर्मीका लागि विवेक यादव र कुशल मल्लले समान तीन/तीन विकेट लिए भने सोमपाल कामीले दुई तथा साहब आलामले एक विकेट लिए । त्यसअघि टस हारेर पहिला ब्याटिङको निम्तो पाएको आर्मीले निर्धारित ५० ओभरमा पाँच विकेट गुमाउँदै २७९ रनको योगफल तयार पारेको थियो । आर्मीका लागि कप्तान विनोद भण्डारीले सर्वाधिक १०० रनको योगदान दिए । उनले १३२ बलमा छ चौका र तीन छक्काको मद्दतमा अविजित १०० रन जोडेका हुन् ।

यसैगरी, बसिर अहमदले अविजित ९८ रन जोडे भने भीम सार्कीले २५, कुशल मल्लले २१ तथा सन्तोष कार्कीले ११ रन बनाए । कर्णालीका लागि दीपेन्द्र रावतले दुई विकेट लिए । प्रकाश जैसी, दिनेश अधिकारी र दिवान पुनले समान एक/एक विकेट लिए । यस जितसँगै आर्मीले सात खेलमा १० अंक जोडेको छ । आर्मी अंक तालिकाको तेस्रो स्थानमा उक्लिएको छ । यता पराजित कर्णाली भने आठ खेलबाट छ अंकका साथ अंक तालिकाको सातौं स्थानमा छ ।

बास्केटबल कोर्टमा कराते !

दमौली (तनहुँ)– सामान्यतया कराते खेल कभर्डहलमा आयोजना हुन्छ । घामपानीमा पनि प्रतियोगिता आयोजना गर्न कभर्डहलमा सहज हुन्छ तर तनहुँमा अवस्थामा त्यस्तो छैन । यहाँ बास्केटबल कोर्टमा कराते खेलाउनुपर्ने बाध्यता छ । कभर्डहलको अभावमा नेपाल कराते महासंघ गण्डकी प्रदेशले सदरमुकाम दमौलीमा रहेको बास्केटबल कोर्टमा करातेका छनोट प्रतियोगिता गरेको छ । हैरान्स क्लबले निर्माण गरेको बास्केटबल कोर्टमा गण्डकी प्रदेशका नौवटा जिल्लाका खेलाडीले प्रतिस्पर्धा गरेका छन् ।

पूर्वाधार अभावका कारण बास्केटबल कोर्टमा करातेको प्रतियोगिता आयोजना गर्नुपरेको नेपाल कराते महासंघ गण्डकी प्रदेश अध्यक्ष मनिराज थापाले जानकारी दिए । कभर्डहल नहुँदा बास्केटबल कोर्टमा भए पनि खेल खेलाएर खेलाडी छनोट गरिएको उनले बताए । उनले भने, 'जिल्लामा एउटा पनि कभर्डहल छैन । कभर्ड हल नहुँदा कहिले खुला चौरमा त कहिले बास्केटबल कोर्टमा खेल खेलाउनुपर्ने बाध्यता छ । खेल क्षेत्रको विकासका लागि सरोकारवाला निकायले चासो नदिँदा समस्या भइरहेको छ ।'

जिल्ला खेलकुद विकास समितिका अध्यक्ष अनिल पाण्डेले संघीयतापछि तीन तहको सरकार बनेको र सबैभन्दा नजिकको सरकार स्थानीय सरकारले पनि खेल क्षेत्रको भावना बुझ्न नसकेको गुनासो गरे । उनले भने, 'पूर्वाधार नहुँदा खेलकुदका गतिविधि सञ्चालनमा समस्या भइरहेको छ । तनहुँमा खेलकुदका गतिविधि धेरै हुने गरे पनि पूर्वाधारकै कमी छ ।' कराते खेलाडी तनहुँका मनिषा पुनले पूर्वाधार निर्माण भइदिए खेल्न सहज हुने बताइन् । उनले भनिन्, 'हामी देशका लागि खेल्छौं, देशले हाम्रा लागि पूर्वाधार बनाइदिनुपर्छ ।'

यसैबीच यही माघ १८ गतेदेखि २० गतेसम्म हुने तेस्रो कृष्णप्रसाद भट्टराई स्मृति राष्ट्रिय कराते प्रतियोगिताका लागि गण्डकी प्रदेशका खेलाडी चयन गरिएको छ । नेपाल कराते महासंघ गण्डकी प्रदेशले शनिबार तनहुँको दमौलीमा प्रतियोगिताको आयोजना गर्दै गण्डकी प्रदेशको तर्फबाट खेलाडी छनोट गरेको हो । प्रतियोगितामा गण्डकी प्रदेशका मनाङ र मुस्ताङबाहेकका नौ जिल्लाबाट खेलाडी सहभागिता रहेको गण्डकी प्रदेश अध्यक्ष मनिराज थापाले जानकारी दिए ।

विभिन्न जिल्लाका खेलाडीबीच प्रतिस्पर्धा गराई राष्ट्रिय प्रतियोगिताका लागि गण्डकी प्रदेशको टोली घोषणा गरिएको उनले बताए । उनका अनुसार महिला र पुरुष गरी कूल २० खेलाडी छनोट गरिएको छ । *रासस*

एसियाडका लागि विशेष प्रशिक्षण

काठमाडौं (प्रस)– राष्ट्रिय खेलकुद परिषद् (राखेप) ले 'मिसन २०२६' अन्तर्गत जापानमा हुने २०औं एसियाली खेलकुदमा स्वर्णसहित दोहोरो अंकमा पदक हासिल गर्ने लक्ष्य तथा आसन्न ओलम्पिक खेलकुद, इन्डोर एसियन गेम्स र साग गेम्सलाई समेत मध्यनजर गरी राष्ट्रिय टोली तयारीको विशेष प्रशिक्षण आज सोमबारदेखि सुरु हुने भएको छ ।

राखेपका सदस्यसचिव टंकलाल घिसिङले नियमित राष्ट्रिय टोली तयारीको प्रशिक्षण र व्यापक अन्तर्राष्ट्रिय सहभागितालाई उच्च प्राथमिकता दिएर पहिलो चरणमा पाँच खेलको तयारी प्रशिक्षण थालिएको आइतबार यहाँ आयोजित पत्रकार सम्मेलनमा जानकारी दिए । उनले विगतको समग्र नतिजा र उपलब्धिलाई दृष्टिगत गरी पहिलो चरणमा तेक्वान्दो, कराते, उसु, बक्सिङ र जुडोको तयारी प्रशिक्षण सुरु गर्न लागिएको बताउँदै क्रमैसँग अन्य खेलको पनि तयारी थाल्ने बताए । उनले पाँचौं एसियाली पारा खेलकुदको पनि तयारी सुरु गर्ने उल्लेख गरे ।

राष्ट्रिय टोली तयारीका निर्देशक दीपक विष्टले प्रशिक्षणको अवधिमा खेलाडीको फिटनेस परीक्षण, डाइट एन्ड न्युट्रिसन कक्षा, उत्प्रेरणात्मक तथा खेल विज्ञान कक्षा, योगा कक्षा, स्वास्थ्य परीक्षण, स्वास्थ्य परीक्षण, डोपिङसम्बन्धी अभिमुखीकरण कार्यक्रम पनि हुने जानकारी दिए । विशेष प्रशिक्षणमा रहेका पाँच खेलमा २९ पुरुष र २१ महिला खेलाडी रहेका छन् । प्रत्येक खेलका लागि समान दुई-दुई गरी १० प्रशिक्षक खटिने छन् । कुनै पनि एसियाली खेलकुद सम्पन्न भएको छोटो समयमा अगामी संस्करणका लागि राखेपले तयारी थालेको यो पहिलोपटक हो ।

काभ्रे एकेडेमीलाई 'प्रथम बनेपा मेयर कप'

काभ्रे- बनेपामा आयोजित 'प्रथम बनेपा मेयर कप तेक्वान्दो आइटिएफ च्याम्पियसिप' आयोजक संस्था काभ्रे तेक्वान्दो आइटिएफ एकेडेमीले हात पार्न सफल भएको छ । दुई दिनसम्म सञ्चालन भएको उक्त च्याम्पियनसिपमा आयोजक संस्था १४ स्वर्ण, पाँच रजत र सात कास्य पदकसहित प्रथम भएको हो ।

उक्त प्रतियोगितामा धुलिखेल तेक्वान्दो आइटिएफ डोजाङ १० स्वर्ण, छ रजत र तीन कास्य पदकसहित दोस्रो र बनेपा तेक्वान्दो आइटिएफ डोजाङ पाँच स्वर्ण, दुई रजत र तीन कास्य पदकसहित तेस्रो भएका छन् । प्रतियोगितामा विजयी खेलाडी र समूहलाई बनेपा नगरपालिका प्रमुख शान्तिरत्न शाक्य, नगर उपप्रमुख विमला सापकोटा दाहाल र राष्ट्रिय खेलकुद परिषद्का सदस्य अञ्जन धमलाले शिल्ड, पदक र प्रमाणपत्र प्रदान गरेका थिए ।

नगरप्रमुख शाक्यले स्वस्थ र अनुशासित बन्नका लागि हरेक व्यक्तिले खेल खेल्नु आवश्यक रहेको बताए । उत्कृष्ट खेलाडीलाई छात्रवृत्ति प्रदान गरिने उल्लेख गर्दै उनले खेलेर के पाउँछ भन्ने बुझाइमा रहेका आम अभिभावकलाई उत्कृष्ट खेलाडीले छात्रवृत्ति पनि पाउन सक्छन् भन्ने उदाहरण बनेपा नगरपालिकाले दिने बताए ।

उपप्रमुख दाहालले खेल विशेषगरी महिलालाई आत्मरक्षाका लागि आवश्यक भएकाले सम्पूर्ण महिलालाई खेलक्षेत्रमा लाग्न आग्रह गरिन् । नेपाल आइटिएफ तेक्वान्दो महासंघका केन्द्रीय अध्यक्ष प्रवीण कार्कीले आइटिएफ तेक्वान्दोको विकासका लागि संस्थागतरूपमा लागिरहेको बताए । खुला आकाशमुनि धेरै दुःख गरेर खेलाडी उत्पादन गर्दै राष्ट्रिय अन्तर ाष्ट्रियस्तरको खेलाडी उत्पादन गर्न काभ्रेले योगदान पुर्‍याएकामा उनले आभार व्यक्त गरे । *रासस*

साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : BANDAR MOHAMMED AL RAJHI AND SONS HOLDING COMPANY

पुर्व स्वीकृति मिति : २०८०/१०/१० LT. No. 298678 चलानी नं. ८०२१३६९३

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या		मासिक तलब		ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
		पुरुष	महिला	SR	ने.रू.							
1	Loading And Unloading	1	0	1000	३५,४८०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थानः संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मितिः २०८० माघ २२ गते (5th Feb. 2024) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने/रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्थाः रु. १,५००/- कामदार आफैंले सेवा शुल्कः १०,०००

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारीः १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा वैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

GREEN LIGHT OVERSEAS PVT. LTD
श्रम ईजाजत नं. 1365/074/75
Basundhara-3, Kathmandu Tel : +977-1-5905757, 5905758
Email:info@green-lightgroup.com, Web:green-lightgroup.com

MAURITIUS मा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : MARTINSON & COMPANY LTD

पूर्व स्वीकृति मिति २०८०/१०/०७ LT. No. 298287 चलानी नं. ८०२१३४३९

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या		मासिक तलव		ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
		पुरुष	महिला	MUR	ने.रू.							
1	Mason/Tiles Mason/Carpenter/Steel Fixtur	35	0	16000	४६,५६०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थानः हयुमर ओभरसिज, इटहरी शाखा र सुनसरी ट्रेनिङ सेन्टर, इटहरी ६ मा मितिः २०८० माघ २८/२९ गते (11/12 Feb 2024) सम्म हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने/रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्थाः रु. १,५००/- कामदार आफैंले सेवा शुल्कः निःशुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारीः १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा वैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

Humour Overseas Pvt. Ltd.
श्रम ईजाजत नं. ७७७/०६५/०६६
Gwarko-7, Lalitpur, Tel No. +977-01-5528563, 5531210, 5525424
Mobile: 9824327595, 9802762299, 9807089760,9808107471
Email : humouroverseas777@gmail.com, infohumour@gmail.com, www.humouroverseas.com

उत्तर कोरियाले क्रुज क्षेप्यास्त्रहरू प्रहार गरेको दक्षिण कोरियाको भनाइ

सोल– उत्तर कोरियाले मुलुकको पूर्वी तटमा एउटा प्रमुख सैन्य शिपयार्ड नजिकै पानीमाथि उडान भर्ने क्रुज क्षेप्यास्त्रहरू प्रहार गरेको दक्षिण कोरियाको सेनाले आइतबार बताएको छ । उत्तर कोरियाको उक्त कदमबाट हतियार परीक्षणहरूको सिलसिला बढेको छ र यसले अमेरिका, दक्षिण कोरिया र जापानसँग तनाव बढाएको छ ।

प्रक्षेपणहरू गत साता उत्तर कोरियाली क्रुज क्षेप्यास्त्र परीक्षणहरूको अर्को चरण र जनवरी १४ मा मुलुकको पहिलो ठोस-इन्धन मध्यमदूरीको ब्यालेस्टिक क्षेप्यास्त्र परीक्षणपछि गरिएको हो । यी परीक्षणहरूले उत्तर कोरियाका नेता किम जोङ उनको दक्षिण कोरिया र जापानमा क्षेप्यास्त्र प्रतिरक्षा तथा गुआमसहित प्रशान्त क्षेत्रमा टाढाको अमेरिकी लक्ष्यहरूलाई प्रभावित गर्नका लागि डिजाइन गरिएको हतियारहरूको विस्तार गर्ने प्रयासलाई प्रतिविम्बित गर्दछन् । दक्षिण कोरियाका संयुक्त चिफ अफ स्टाफले उत्तर कोरियाली बन्दरगाह सिनापो नजिक पानीमाथि क्षेप्यास्त्रहरू पत्ता लगाएका छन् । त्यहाँ उत्तर कोरियाको क्षेप्यास्त्र-प्रहार पनडुब्बीसहित प्रमुख नौसैनिक जहाजहरूको निर्माण गर्ने प्रमुख शिपयार्ड छ ।

उत्तर कोरियाले प्रहार गरेको क्षेप्यास्त्रहरूको संख्या, कति टाढा उडेका थिए र जमीन वा नौसैनिक सम्पत्तिहरूबाट प्रक्षेपण गरिएको थियो वा थिएन भन्नेबारे दक्षिण कोरियाको सेनाले तत्काल विशिष्ट प्रक्षेपणको विवरण दिएको छैन । किमले आफ्ना हतियारहरूको विकासमा तीव्रता दिइरहेको र उनले एसियाली सहयोगीहरूसँग आणविक द्वन्द्वको उत्तेजक धम्कीहरू जारी गरिरहेकाले हालैका महिनाहरूमा कोरियाली प्रायद्वीपमा तनाव बढेको छ ।

यसको जवाफमा अमेरिका, दक्षिण कोरिया र जापानले संयुक्त सैन्य अभ्यासको विस्तार गर्दै आएका छन् । यसलाई किमले आक्रमणको पूर्वाभ्यासका रूपमा चित्रण गरेका छन् र आणविकसक्षम अमेरिकी सम्पत्तिहरू वरपर निर्मित प्रतिरोध रणनीतिहरूलाई तीव्रता दिइरहेका छन् ।

गत साता आफ्नो प्रक्षेपणमा पुलह्वासल-३-३१ नामक नयाँ क्रुज मिसाइल समावेश गरेको र आफ्नो सेनाको विकास गर्ने नियमित हिस्सा भएको उत्तर कोरियाले बताएको छ । उसले उक्त क्षेप्यास्त्रलाई 'रणनीतिक' भने । यसले आणविक हतियारहरूले सशस्त्र बनाउने सम्भावित उद्देश्यलाई संकेत गर्दछ ।

उत्तर कोरियाको क्रुज क्षेप्यास्त्रहरू मुलुकको ब्यालेस्टिक क्षेप्यास्त्रहरूको विशाल लाइनअपको पूरक हो जसमा अमेरिकी मुख्य भूमिसम्म पुग्नका लागि डिजाइन गरिएको अन्तरमहादेशीय ब्यालेस्टिक क्षेप्यास्त्र पनि समावेश छन् । संयुक्त राष्ट्रसंघको प्रतिबन्धअन्तर्गत उत्तर कोरियाली क्रुज क्षेप्यास्त्र गतिविधिहरूमाथि प्रत्यक्षरूपमा प्रतिबन्ध नभए पनि विशेषज्ञहरूले यी हतियारले सम्भावितरूपमा दक्षिण कोरिया र जापानका लागि गम्भीर खतरा उत्पन्न गर्नसक्ने बताएका छन् । *रासस/एपी*

गाजामा सहयोग निरन्तर गर्न दातृ राष्ट्रहरूसँग आग्रह

संयुक्त राष्ट्रसंघ– संयुक्त राष्ट्रसंघका प्रमुख एन्टोनियो गुटेरेसले गत अक्टोबर ७ मा इजरायलमाथि हमासको आक्रमणमा कर्मचारीको संलग्नता रहेको आरोप लागेपछि दातृ राष्ट्रहरूलाई प्यालेस्टिनी शरणार्थी निकाय (युएनआरडब्ल्युए) को 'निरन्तरताको ग्यारेन्टी' दिन आग्रह गरेका छन् ।

गुटेरेसले एक विज्ञप्ति जारी गर्दै भने, 'मैले उहाँहरूको चिन्ता बुझेको छु । म आफैं यी आरोपहरूप्रति चिन्तित भएको छु । म युएनआरडब्ल्युएको सहयोगको निरन्तरताको सुनिश्चित गर्न आफ्नो योगदान स्थगित गरेका सरकारहरूलाई जोडदार अपिल गर्दछु ।' इजरायलले हमासको आक्रमणमा युएनआरडब्ल्युएका कयौं कर्मचारीको संलग्नता रहेको आरोप लगाउँदै आएको छ जसका कारण केही प्रमुख दातृ राष्ट्रहरूले आफ्नो आर्थिक सहायता रोकेका छन् ।

युएनआरडब्ल्युएले इजरायलको आरोपपछि धेरै कर्मचारीलाई बर्खास्त गरेको थियो भने दाबीहरूको विस्तृत अनुसन्धान गर्ने प्रतिबद्धता जनाएको थियो । इजरायलले युद्धपछि गाजामा युएनआरडब्ल्युएको काम रोक्ने प्रतिज्ञा गरेको थियो ।

राष्ट्रसंघको अन्तर्राष्ट्रिय अदालतले शुक्रबार इजरायलले द्वन्द्वमा नरसंहारका सम्भावित गतिविधि रोक्न र गाजामा थप सहायताका लागि अनुमति दिनुपर्ने फैसला सुनाएपछि इजरायल र युएनआरडब्ल्युएबीच विवाद उत्पन्न भएको हो । गुटेरेसले भनेका छन्, 'यी कर्मचारीहरूको घृणित कथित कार्यको परिणाम हुनुपर्दछ । तर युएनआरडब्ल्युएमा काम गर्ने दशौं हजार पुरुष र महिलाहरू, धेरै मानवतावादी कामदारहरूका लागि सबैभन्दा खतरनाक अवस्थामा, दण्डित हुनुहुँदैन । तिनीहरूले सेवा गर्ने निराश जनसंख्याको आवश्यकताहरू पूरा गर्नैपर्छ ।'

युएनआरडब्ल्युएका १२ जना कर्मचारीको नाम उक्त अभियोगमा उल्लेख गरिएको पुष्टि गर्दै नौ जनालाई बर्खास्त गरिएको, एक जनाको मृत्यु भएको र अन्य दुईको पहिचान खुलाइएको गुटेरेसले बताएका छन् । संयुक्त राज्य अमेरिका, बेलायत, क्यानडा र स्विट्जरल्याण्डलगायतका आरोपपछि युएनआरडब्ल्युएका केही प्रमुख दातृ राष्ट्रहरूले आफ्नो सेवा अस्थायी रूपमा स्थगन गर्ने बताएका छन् ।

हमासले शनिबार युएनआरडब्ल्युएविरुद्ध इजरायलको 'धम्की'को निन्दा गर्दै संयुक्त राष्ट्रसंघ र अन्य अन्तर्राष्ट्रिय संस्थालाई 'धम्की र ब्ल्याकमेलिङमा नजान' आग्रह गरेको छ । गत अक्टोबर ७ मा इस्लामिक समूहले गरेको आक्रमणमा इजरायलमा करिब एक हजार १४० जनाको मृत्यु भएको एएफपीलाई प्राप्त तथ्यांकमा उल्लेख छ । *रासस/एएफपी*

गरिबलाई सहयोग गर्ने युनुसको प्रतिबद्धता

ढाका– बंगलादेशका नोबेल पुरस्कार विजेता मोहम्मद युनुसले आफ्नो वातावरणीय र आर्थिक नीति हासिल गर्न राजनीतिबाट प्रेरित भएको भन्दै अदालती मुद्दाको सामना गर्ने प्रतिबद्धता व्यक्त गरेका छन् ।

'हाम्रो सपना नयाँ संसार सिर्जना गर्नु हो,' मानवअधिकार समूहहरूले व्यापक रूपमा आलोचना गरेको मुद्दामा छ महिनाको जेल सजायविरुद्ध गरिएको अपिलमा औपचारिक रूपमा जमानत पाएपछि ८३ वर्षीय युनुसले अदालत बाहिर पत्रकारहरूलाई भने ।

युनुसलाई आफ्नो अग्रणि माइक्रोफाइनान्स बैंकमार्फत लाखौंलाई गरिबीबाट माथि उकास्ने श्रेय दिइन्छ तर उनको बंगलादेशको लामो समय प्रधानमन्त्री रहेकी शेख हसिनासँगको सम्बन्ध तनावपूर्ण रहेको देखिँदै आएको छ ।

उनलाई गरिबहरूको 'रगत चुसेको' आरोप बंगलादेशको संस्थापनपक्षले लगाउने गरेको छ । विपक्षीले बहिष्कार गरेको चुनावमा भारी मतान्तरले विजयी भएपछि यसै महिना पाँचौं कार्यकालका लागि शपथ लिएकी हसिनाले सन् २००६ को नोबेल शान्ति पुरस्कार विजेता युनुसको पटक-पटक आलोचना गरेकी छन् ।

भ्रष्टाचारको प्रमुख आरोपहरू पनि समावेश भएका कम्तीमा १७० अन्य मुद्दाहरूको सामना गरेका युनुसविरूद्ध जनवरी १ मा श्रम कानुन उल्लंघनसँग सम्बन्धित मुद्दामा पनि जोडिएको थियो । उनले आफूमाथि लागेका सबै आरोपहरूको खण्डन गर्दै आएका छन् । युनुसले भावुक हुँदै आफूले आफ्नो जीवन सबैभन्दा बढी खाँचोमा परेकाहरूलाई सहयोग गर्न समर्पित गरेको र आफ्नो कामलाई निरन्तरता दिन प्रतिबद्ध रहेको बताए ।

उनको 'थ्री जिरो' योजनाको उद्देश्य कार्बन उत्सर्जन घटाउनु, बेरोजगारी अन्त्य गर्नु र गरिबी घटाउनु हो । युनुसले कसैको नाम उल्लेख नगरिकन भने, 'हामीले एउटा सपना पूरा गरेका छौं र यो सपनाको पछि लाग्दा हामीले कसैको चित्त दुखाएका हुनसक्छौं ।' पछिल्लो घटनामा युनुस र ग्रामीण टेलिकमका तीन सहकर्मीमाथि श्रम कानुनको उल्लंघन गरेको आरोप लागेको थियो ।

युनुसले यो मुद्दा सरकारी विभागले ल्याएको आरोप लगाए पनि यातायातमन्त्री ओबैदुल कादिरले भने, 'यो मुद्दा कामदारले दायर गरेका हुन् ।' हसिनाले युनुसलाई माफी दिन गरिएको आग्रह अस्वीकार गर्दै आफ्ना कर्मचारीसँग माफी माग्नुपर्ने बताएका छन् । *रासस/एएफपी*

साउदी/मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : DIET FOUNDATION FOR PROVIDING MEALS

पूर्व स्वीकृति मिति २०८०/०७/१५ | पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८०/१०/१४ | LT. No. 294389 | चलानी नं. ६०२०९५९२

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	महिला	मासिक तलव SR	ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	KITCHEN WORKER	2	0	1000	३५,५१७	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

कम्पनी : MAJID ABDUL MAJEED AL FARAJ

पूर्व स्वीकृति मिति २०८०/०९/१२ | पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८०/१०/१४ | LT. No. 297191 | चलानी नं. ६०२१२२१३

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	महिला	मासिक तलव SR	ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	A builder Building Labour	3	0	1500	५३,०४०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

कम्पनी : AL FALAK HUMAN RESOURCES COMPANY

पूर्व स्वीकृति मिति २०८०/०८/१२ | पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८०/१०/१४ | LT. No. 295567 | चलानी नं. ६०२१०६६६

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	महिला	मासिक तलव SR	ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Construction Worker	2	0	1100	४०,०००	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु.१,५०० कामदार आफैँले | सेवा शुल्क: १०,०००

कम्पनी : GOLDSTONE KUALALUMPUR SDN BHD

पूर्व स्वीकृति मिति २०७९/०७/२२ | पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८०/१०/१४ | LT. No. 274996 | चलानी नं. ६०१९३५२७

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	महिला	मासिक तलव RM	ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Housekeeping Staff	58	0	1500	४४,८८०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

कम्पनी : VISI L.A SECURITY FORCE SDN BHD

पूर्व स्वीकृति मिति २०७९/०८/२६ | पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८०/१०/१४ | LT. No. 277497 | चलानी नं. ६०१९३१५३

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	महिला	मासिक तलव RM	ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Security Guard	22	0	1500	४४,८८०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० माघ २२ गते (5th Feb. 2024) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कसले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको मेडिकल खर्च कसले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कसले व्यहोर्ने / कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कसले तिर्ने	कामदारलाई हवाई टिकट कसलेदिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले व्यहोर्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कस ले व्यहोर्ने
कामदारले तिर्ने	रोजगारदाता कम्पनीले व्यहोर्ने	कामदार आफैँले	बिमा हुने /प्रिमियम रोजगारदाताले	रोजगारदाताले दिने	कामदार आफैँले	रु.७००/– कामदार आफैँले	रोजगारदाताले दिने

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु.१,५०० कामदार आफैँले | सेवा शुल्क: नि:शुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । २) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ३) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ४) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ५) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्याथा ठगिने सम्भावाना हुन्छ । ६) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

CENTRAL CAPITAL SERVICES PVT.LTD. — श्रम ईजाजत नं. ५७४/०६२/०६३

P.O.Box : 6407, Airport, Sinamangal, Kathmandu, Nepal. Tel : +977-1-4579491/4579492
Fax : +977-1-4479492, E-mail : info@centralcapitalservices.com, Web : www.centralcapitalservices.com

कुवेतमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : ART IN WHITE COMPANY FOR GENERAL BUILDING CONTRACTING.

पूर्व स्वीकृति मिति: २०८०/१०/१४ | LT. No.298947 | चलानी नं. ६०२१३८७८

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	महिला	मासिक तलव KD	ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Heavy Driver	5	0	170	७३,८४०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
2	Labour	10	0	95	४१,२६०							

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० माघ २२ गते (5th Feb. 2024) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिन	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने/रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/– कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैंले | सेवा शुल्क: नि:शुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्याथा ठगिने सम्भावाना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

Sky Blue International Overseas Pvt.ltd. — Govt. License 1462/074/075

Sinamangal, Kathmandu, Nepal, Phone: 9801970911/9801970910/9801970914
9801970921/9801970918, skyblueintloverseas@gmail.com, www.skyblue.com.np

कुवेतमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : SHAWARMA CUT RESTAURANT CO WLL

पूर्व स्वीकृति मिति २०८०/०९/२२ | पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८०/१०/१४ | LT. No.277891 | चलानी नं.६०१९३४५९

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	महिला	मासिक तलव KD	ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Indoor Labor	5	14	100	४३,४३५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
2	Light Driver	20	0	140	६०,८०५							

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० माघ २२ गते (5th Feb. 2024) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने/रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/– कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैंले | सेवा शुल्क: नि:शुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्याथा ठगिने सम्भावाना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

Global Sourcing Group Pvt.Ltd (Trans Asia Manpower Pvt.Ltd) — Lic No. 1159/074/074

Milijuli Marg, Maharajgunj/ Chakrapath-3, Kathmandu, Nepal
Tel : 01-4016163, 01-4016164, Email : info@gsgroup.com.np, www.gsgroup.com.np

साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : EFSIM FACILITIES MANAGEMENT COMPANY

पूर्व स्वीकृति मिति २०८०/१०/१४ | LT. No. 298958 | चलानी नं. ६०२१३८७२

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	महिला	मासिक तलव SR	ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Office and Facility Cleaning Worker	30	0	1000	३५,४६५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० माघ २२ गते (5th Feb. 2024) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने/रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/– कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यतवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैंले | सेवा शुल्क: १०,०००

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावाना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

HAMDAN GLOBAL PVT. LTD. — License No. : 1563/079/080

Sinamangal - 9, Kathmandu (Opposite of Hope hospital), Tel: +977 1 5915082 / 83
Email: hamdanglobalnepal@gmail.com, Web: www.hamdanglobal.com

युएईमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : EXPLORER FOR EMPLOYMENT SERVICES -SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C

पूर्व स्वीकृति मिति २०८०/१०/१४ | LT. No. 298907 | चलानी नं. ६०२१३८६९

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	महिला	मासिक तलव AED	ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Brick Mason	50	0	1300	४७,०७०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
2	Construction Carpenter	60	0	1200	४३,४५०							
3	Construction Carpenter Assistant	80	0	1000	३६,२१०							
4	Reinforcing Fitter Assistant	60	0	1000	३६,२१०							
5	Reinforcing Fitter	50	0	1200	४३,४५०							

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० माघ २२ गते (5th Feb. 2024) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने/रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/– कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यतवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैंले | सेवा शुल्क: नि:शुल्क/-

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्याथा ठगिने सम्भावाना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

ASIA LINK SERVICES PVT. LTD. — श्रम ईजाजत नं ११९/०५५/०५६

Maharajgunj 3, Kathmandu, Nepal, Tel: +977-01-5903260, Phone No : 985-1116133/ 9851330547/ 9851330557/ 9852059287/ 9817415419/ 9851174782/ 9849441737
(Birtamode: 9852674809/9807963795) E-mail: info@asialinkservices.com.np, Website: www.asialinkservices.com

जापानमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : TOKAI AICHI KEIEI SHIEN KYODO KUMIAI

पूर्व स्वीकृति मिति २०८०/१०/१४ | LT. No. 298790 | चलानी नं. ६०२१३८५१

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	महिला	मासिक तलव Yen	ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Machining And Assembly Work	1	0	182,960	१,६४,२००	क.नि. अनुसार	६ घण्टा	५ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० माघ २२ गते (5th Feb. 2024) मा हुनेछ

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिन	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने/रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/– कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैंले | सेवा शुल्क: ८०,०००/-

■ प्रशिक्षार्थीको आवश्यक न्यूनतम योग्यता र काम गरेको अनुभव:
(क) नेपाली नागरिक हुनुपर्ने । (ख) प्रशिक्षार्थीको उमेर १८ वर्ष पूरा भई ४० वर्ष ननाघेको हुनुपर्ने । (ग) प्रशिक्षार्थी नेपाल सरकारको उद्योग मन्त्रालय अन्तर्गतका निकायहरुमा तीन वर्ष पूर्व दर्ता भई सञ्चालन भई रहेका औद्योगिक प्रतिष्ठान, उद्योग व्यवसाय, कलकारखाना, कृषि सहकारी, सामुदायिक संघ संस्था, होटल, पर्यटन व्यवसाय अर्थात सेवा तथा वस्तु उत्पादन व्यवसाय जस्ता क्षेत्रमा कम्तीमा २ वर्ष काम गरेको अनुभव हुनुपर्ने । (घ) कृषि सम्बन्धि कामको निमित्त सम्बन्धित उद्यम/उद्योग वा सम्बन्धित विषयको सहकारी वा सामुदायिक संस्थामा कम्तीमा २ वर्ष काम गरेको अनुभव हुनुपर्ने । (ङ) प्रशिक्षार्थीले जापानमा प्रशिक्षार्थी कामदारको रूपमा खोजेको विषयमा नै नेपालको उद्योग, प्रतिष्ठान, संस्था वा निकायहरूमा काम गरिरहेको हुनुपर्ने । (च) जापानी भाषा तथा संस्कृतिका सम्बन्धमा तालिम लिएको हुनुपर्ने ।

■ दरखास्त साथ पेश गर्नुपर्ने आवश्यक कागजातहरू:
(क) नेपाली नागरिकताको प्रमाणपत्रको प्रमाणित प्रतिलिपि । (ख) राहदानी प्रमाणपत्रको प्रमाणित प्रतिलिपि । (ग) प्रशिक्षार्थी नेपाल सरकारको उद्योग मन्त्रालय अन्तर्गतका निकायहरूमा तीन वर्ष पूर्व दर्ता भई सञ्चालन भई रहेका औद्योगिक प्रतिष्ठान, उद्योग व्यवसाय, कलकारखाना, कृषि सहकारी, सामुदायिक संघ संस्था, होटल, पर्यटन व्यवसाय अर्थात सेवा तथा वस्तु उत्पादन व्यवसाय जस्ता क्षेत्रमा कम्तीमा २ वर्ष काम गरेको अनुभव सम्बन्धि प्रमाणपत्रको प्रमाणित प्रतिलिपि । (घ) कामदार जापानमा प्रशिक्षार्थी कामदारको रूपमा जान खोजेको विषयमा नै नेपालको उद्योग, प्रतिष्ठान, संस्था वा निकायहरूमा काम गरिरहेको हुनुपर्नेछ । (ङ) जापानी भाषा तथा संस्कृतिका सम्बन्धमा तालिम लिई उत्तीर्ण गरेको प्रमाणपत्रको प्रमाणित प्रतिलिपि । (च) अभिमुखिकरण तालिम लिएको सक्कल प्रमाणपत्र । (छ) नेपालमा आफू कार्यरत रहेको सम्बन्धित उद्योग, प्रतिष्ठान, निकाय वा संस्थाको सिफारिस र नेपाल फर्की आएपछि पुनः काममा लगाउनेछु भनी सम्बन्धित संस्थाले गरेको प्रतिवद्धता पत्र । (ज) प्रशिक्षार्थी कामदारको रूपमा तालिम लिई नेपाल फर्किएपछि सम्बन्धित उद्योगमा नै काम गर्ने भनि आफू कार्यरत संस्था वा निकाय समक्ष गरेको प्रतिवद्धता सम्बन्धि कागजातको प्रतिलिपि ।
१. दरखास्त बुझाउनु पर्ने स्थान र अन्तिम मिति: स्थान: प्रा.लि.को कार्यालय, मिति: यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिन भित्र ।
२. प्रशिक्षार्थीले तिर्नुपर्ने (सेवा शुल्क, यातायात, भिषा तथा प्रवर्द्धन खर्च समेतको) कूल खर्च: जम्मा रू. ३५,०००/- (पैतिस हजार) मात्र ।
३. प्रशिक्षार्थी छनौट गर्ने तरिका, मिति र स्थान: छनौट तरिका: अन्तर्वार्ता, स्थान: प्रा.लि.को कार्यालय र अन्तर्वार्ता मिति: पछि प्रकाशित गरिनेछ ।

नोट: वैदेशिक रोजगार ऐन, २०६४ को दफा ९ बमोजिम महिला, दलित, आदिवासी जनजाति, उत्पीडित वर्ग, पिछडिएको क्षेत्र तथा वर्ग एवं दुर्गम क्षेत्र तथा दैवीप्रकोप पीडित व्यक्तिलाई नेपाल सरकारले तोके बमोजिमको संख्यामा आरक्षण प्रदान गरिने छ ।

■ नेपाल सरकार श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षा मन्त्रालय, वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी:
१) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भरपाई अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरू साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापनमा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोस । ४) विदेश जानु अघि अभिमुखीकरण वा इन्डक्स तालिम अनिवार्य लिनुहोस । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्याथा ठगिने सम्भावाना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा वैदेशिक रोजगार विभाग बुद्धनगरमा सम्पर्क राख्नुहोला ।
द्रष्टव्य: यस विषयमा थप केही कुरा बुझ्न परेमा यस प्रा.लि.मा सम्पर्क गर्न सक्नुहुनेछ ।

ALL RAHIM MANPOWER PVT. LTD. — श्रम ईजाजत नं. १२६४/०७४/०७५

Chandol-4, Chappalkarkhana, Kathmandu, Nepal Tel: +977-1-4544419, 4544429, Mob. 9851141406, 9803922236 E-mail: allrahimhr@gmail.com / info@allrahimmanpower.com, Website : allrahimmanpower.com

वर्गीकृत विज्ञापन संकलन काउन्टर

पशुपति विज्ञापन सेवा – सोह्रखुट्टे, नयाँबजार फोन नं. ४३५५७६०, ९८४१८८७७१६ ९८६६४३०१५५ । स्मार्ट सर्भिस नेपाल प्रा.लि.–सिनामंगल, एयरपोर्ट, शम्भु मार्ग, फोन नं.०१२२९६६५८/९८४२६३५८१५ । लोटस कम्युनिकेशन– गोंगबुचोक, फोन नं. ४३६४७१ । ध्रुवको पसल– डिल्लीबजार, फोन नं. ४४३९२०१ । Reachmond Books Shop (रोहित दाहाल) – फोन नं.४०१६३१८, महाराजगञ्ज, भाटभटेनी गेट । Yonjan Enterprise - Dhalku Bhishal Nagar, 4438217 । दन्तकाली स्टेशनरी – नयाँबसपार्क फोन नं. ९८१३९६०७४६ । सारीका स्टेशनरी पसल – फोन नं. ९८५११२९६८६ । ज्ञान्जयोति पुस्तक पसल – बागबजार, फोन नं. ४२४००६० । विश्व स्वतन्त्र सञ्चार– सुन्धारा, फोन नं. ४२१९४१२ । निशा बुक्स एण्ड स्टेशनरी – लगनखेल, ५५३१९५७, ९८४१६२७४८९ । वीडलिंक मिडिया प्रा.लि. – पुरानो बानेश्वर चोक, फोन नं. ४४९२३०९, २०१४९३२, ९८४९६०६१४ । हिमचुली स्टेशनरी– बालाजु नेपालटार, फोन नं.४३८७२४२, ९८४१४४००८३ । मल: स्टेशनरी– गठ्ठाघर ठिमी, फोन नं. ६६३०७५७ । B-Tech Nepal- पुतलीसडक चोक, फोन नं.9851079417, 2297501| HaLMax Communication - Jamal Kathmandu, 4224181, 4245457, 9841853198, (Hari Dawadi) जमलको पुलमुनी– विश्वज्योति हल हसाईडमा), बी.एण्ड बी. कम्यूनिकेशन एण्ड साइबर– कलंकी चोक फोनः ०१-४२७६५३०, फ्याक्सः०१-४२७१३२२ । दाजुभाइ स्टेशनरी – पिंगलास्थान, गौशाला, फोनः ०१-४४९४६१५, ९८४९५०८१९९, ए.आर स्टेशनरी च्यासल गेट -९ ललितपुर फोन नं. ९८४१२८६९८९, हलफ्याक्स मिडिया एण्ड कम्यूनिकेशन जमल, काठमाडौं सम्पर्क : ०१- ४२२४१८१, ०१- ४०१२५७७, लोटस एड मिडिया एण्ड मार्केटिङ गोंगबु चोक फोन नं. ९८५१०२४३९८ र ९८६०३४६२५७, कमल स्टेशनरी, सिफल फोन नं. ९८४३२६४२३२, ०१४५८०१८४ ।

प्रभाव दैनिक National Daily

अर्थ बजार

आजको मूल्य	छापावाला सुन	तेजाबी सुन	चाँदी
	प्रति तोला – ११८०००	प्रति तोला – ११७४५०	प्रति तोला – १४००

कृषि प्रर्दशनी अवलोकन | काठमाडौंको भृकुटीमण्डपमा आयोजित 'छैटौं नेपाल एग्रिटेक इन्टरनेसनल एक्स्पो' (अन्तर्राष्ट्रिय कृषि प्रदर्शनी) मा आइतबार कृषि औजारका सामग्री अवलोकन गर्दै सर्वसाधारण । *तस्बिरः हरिम भेटुवाल/रासस*

'अनुगमन र मूल्यांकनका लागि वैकल्पिक संयन्त्र आवश्यक'

■ प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं– सांसदहरूले पूर्वाधार निर्माणमा धेरै भ्रष्टाचार र विकृति भएको भन्दै त्यसलाई नियन्त्रण गर्नुपर्नेमा जोड दिएका छन् । धेरै भ्रष्टाचार र विकृति भएकै कारण सम्झौता भएअनुरूप समयसीमाभित्र आयोजना नसकिने र मिलोमतोमा लागत बढाइने गरेको उनीहरूको भनाइ छ ।

संघीय संसद्, प्रतिनिधिसभाअन्तर्गतको राज्य व्यवस्था तथा सुशासन समितिको बैठकमा आइतबार 'अनुगमन तथा मूल्यांकन विधेयक, २०७६' बारे सैद्धान्तिक छलफलमा सहभागी समितिका सदस्यहरूले उक्त धारणा राखेका हुन् । उनीहरूले विस्तृत परियोजना प्रतिवेदन उल्लिखित लागतको ५० प्रतिशतसम्म थोरैमा निर्माणका लागि सम्झौता गर्ने, गुणस्तरीय र टिकाउ नहुन अनि लागत तथा समय थप्दै जाने कार्यले सुशासन प्रवर्द्धन गर्न नसक्ने धारणा राखे ।

विधेयकका सशोधनकर्ता प्रदीप पौडेलले राष्ट्रिय गौरवका आयोजनासमेत समयमा पूरा गर्न नसक्ने प्रवृत्तिलाई अन्त्य गर्न दोषीलाई कानुनी दायरामा ल्याउनुको विकल्प नरहेको बताए ।

उनले भने, 'समयमै आयोजना पूरा नगर्ने समस्या सम्बोधन नगर्ने हो भने मुलुकको विकास गर्न निकै ठूलो चुनौती हुन्छ, अनुगमन र मूल्यांकनका लागि वैकल्पिक संयन्त्र बनाएर राज्यका संरचना र ठेकेदारलाई जवाफदेही बनाउनैपर्छ ।'

समितिका सदस्य रघुजी पन्तले मुलुकलाई आवश्यक कानुन फटाफट दिन नसकेकामा संसद् र सांसदको आलोचना भइरहेको सन्दर्भमा महत्त्वपूर्ण संशोधन कम भएकाले विधेयक छिटो पारित गर्नेतर्फ समितिका सबै सदस्यको जोडबल आवश्यक रहेको बताए । अर्का सदस्य दिलेन्द्रप्रसाद बडूले विकास नीति र आयोजना छनोट अनुगमन प्रक्रियासमेत विधेयकमा समावेश गर्न जरुरी देखिएको बताए ।

कानुनी आधार तयार गर्न विधेयक : सञ्चारमन्त्री

बैठकमा सञ्चार तथा सूचना प्रविधिमन्त्री रेखा शर्माले मुलुकमा सञ्चालन हुने विकास निर्माणका आयोजनाको अनुगमन र मूल्यांकन गर्ने कानुनी आधार आवश्यक रहेको बताइन् । उनले प्रधानमन्त्री, राष्ट्रिय योजना आयोग र सम्बन्धित मन्त्रालयले अनुगमन तथा मूल्यांकनको कानुनी आधार प्रदान गर्न विधेयक ल्याइएको स्पष्ट पारिन् ।

राष्ट्रिय सभामा उत्पत्ति भई मातहतको विषयगत समितिले आवश्यक संशोधन गरी सभामा पेस गरिएकामा त्यहाँबाट पारित भई विधेयक प्रतिवेदनसहित प्रतिनिधिसभामा पठाइएको थियो । प्रतिनिधिसभाले विधेयकलाई थप समृद्ध तुल्याउन राज्य व्यवस्था तथा सुशासन समितिमा पठाएको हो । मुलुकमा धेरै विकास आयोजना सञ्चालनमा रहेका र पछिल्लो समय तीन तहका सरकार गठनपछि कुन आयोजनाको कसले अनुगमन तथा मूल्यांकन गर्ने भन्ने स्पष्ट कानुनी व्यवस्था नभएको सन्दर्भमा उक्त विधेयक ल्याइएको हो ।

स्थानीय तह, प्रदेश र संघले विकास आयोजना सञ्चालन तथा अनुगमन पनि भइरहेको सन्दर्भमा निश्चित कानुनी व्यवस्था आवश्यक रहेकाले विधेयक ल्याउनुपरेको मन्त्री शर्माले बैठकलाई जानकारी गराइन् । हाल प्रधानमन्त्रीको अध्यक्षतामा राष्ट्रिय विकास परिषद्, मन्त्रीस्तरमा विकास परिषद् तथा प्रदेश र स्थानीय तहले पनि आ–आफ्नै ढंगबाट अनुगमन गर्ने अभ्यास रहिआएको छ ।

प्रस्तावित विधेयकमा तेस्रो पक्षद्वारा अनुगमन र मूल्यांकन गर्न सकिने व्यवस्था छ । अनुगमन तथा मूल्यांकनका लागि केही नयाँ संयन्त्रसमेत प्रस्ताव गरिएको छ । मन्त्री शर्माले तीनै तहले सञ्चालन गर्ने आयोजनाको अनुगमन र मूल्यांकन कुन ढंगबाट हुने, नीतिगत व्यवस्था के रहने तथा संरचानागत व्यवस्था कस्तो हुने विषय विधेयकमा समावेश गर्न जरुरी रहेको बताइन् ।

जेठ तेस्रो साता 'नेपाल अन्तर्राष्ट्रिय पर्यटन मेला'

काठमाडौं (प्रस)– निजी क्षेत्रको आयोजनामा 'नेपाल अन्तर्राष्ट्रिय पर्यटन मेला' हुने भएको छ । 'समिट इभेन्ट एन्ड मार्केट'को आयोजनामा नेपालमा रहेका पर्यटकीय गन्तव्यलाई अन्तर ाष्ट्रियस्तरमा पुऱ्याउने उद्देश्यले पहिलोपटक 'नेपाल अन्तर्राष्ट्रिय पर्यटन मेला' आयोजना हुन लागेको हो । नेपालको पर्यटन क्षेत्रलाई विश्वव्यापी रूपमा प्रवर्द्धन गर्नका लागि आगामी जेठ १८ र १९ गते मेला आयोजना गर्न लागिएको मेलाका आयोजक विष्णु पाण्डेले जानकारी दिए । मेलाले नेपालको दिगो पर्यटन विकास र संस्कृति आदानप्रदानमा सहयोग पुऱ्याउने विश्वास आयोजकले लिएको छ ।

मेलालाई सफल बनाउनका लागि आइतबार पर्यटनसँग सम्बन्धित विभिन्न संघसंस्थाका अध्यक्ष एवं प्रतिनिधिसँग आयोजकले छलफल गरेको छ । छलफलमा नेपाल पर्यटन बोर्डका उपाध्यक्ष चन्द्रप्रसाद रिजालले नेपालको पर्यटन क्षेत्रलाई अन्तर ाष्ट्रियस्तरमा प्रचारप्रसार गर्न मेलाले सहयोग पुग्ने विश्वास व्यक्त गरे ।

मेलामा विदेशी कक्षसहित नेपालका सातै प्रदेशका प्रदेशअनुसार कक्ष रहने छन् । भृकुटीमण्डपमा हुने उक्त मेलामा १२५ भन्दा बढी कक्ष रहने अर्का आयोजक शिशिर खनालले जानकारी दिए । मेलामा राखिने कक्षका लागि छिमेकी मुलुक भारत र चीनसहित माल्दिभ्स, मलेसिया, बंगलादेश र थाइल्यान्डले कक्ष बुकिङ गरिसकेको आयोजकले जनाएको छ ।

मेलामा विभिन्न देशका २०० भन्दा बढी विदेशी पर्यटन कम्पनीको सहभागिता रहने बताइएको छ ।

छलफलमा नेपाल एसोसिएसन टुर्स एन्ड ट्राभल्स एजेन्ट (नाट्टा) का पूर्वअध्यक्ष अच्युत गुरागाईं, महासचिव कुमारमणि थपलिया, ठमेल पर्यटन विकास परिषद्का पूर्वअध्यक्ष डा रामशरण थपलिया, टुरिस्ट बस एसोसिएसन अफ नेपालका अध्यक्ष कृष्ण आचार्य, रेस्टुरेन्ट एन्ड बार एसोसिएसन (रेवान) का उपाध्यक्ष संघर्ष विष्ट, ठमेल पर्यटन विकास परिषद्का उपाध्यक्ष सहदेव धमलालगायत विभिन्न संघसंस्थाका अध्यक्ष एवं प्रतिनिधिको सहभागिता थियो ।

संरक्षण क्षेत्रभित्रै जलविद्युत् आयोजना

मनाङ– हिमाली जिल्ला मनाङमा पहिलोपटक राष्ट्रिय प्रसारणलाइनमा जोडिने गरी जलविद्युत् आयोजना निर्माण हुँदै छ । अन्नपूर्ण संरक्षण क्षेत्र आयोजना (एक्याप)को संरक्षित क्षेत्रमा नै १३५ मेगावट क्षमताको मनाङ मर्स्याङ्दी जलविद्युत् आयोजना निर्माण हुने भएको छ ।

गत मंगलबार बसेको मन्त्रिपरिषद्को जलविद्युत् आयोजनाको संरचना निर्माणका लागि वन क्षेत्रको जग्गा दिने निर्णय भएको आयोजनाका प्रबन्धक प्रतीक महर्जनले जानकारी दिए । यसका साथै आयोजना निर्माणका लागि वन क्षेत्रमा पर्ने एक हजार ८३९ रुख काट्न र पोल हटाउन स्वीकृति पाएको उनले बताए ।

मन्त्रिपरिषद्को बैठकबाट आयोजना निर्माणस्थलमा भएका रुख काट्न र पोल हटाउन स्वीकृति दिने निर्णय भएसँगै प्रशासनिक र कानुनी तवरबाट जग्गा प्राप्तिको कामलाई प्राथमिकता दिएको उनले बताए । मनाङमा पहिलोपटक आयोजना निर्माण गर्न लागिएको आयोजनाका लागि एक्यापको वन क्षेत्रमध्ये ३३.४७ हेक्टर क्षेत्रलफलमा निर्माण हुने आयोजनाका सहायक प्रबन्धक राजकुमार बरालले बताए । उनका अनुसार आयोजना निर्माणका लागि अन्नपूर्ण संरक्षण क्षेत्रको राष्ट्रिय वनको उक्त क्षेत्रमा आयोजना निर्माण हुने छ ।

उनले भने, 'प्रशासनिक कार्य गरिरहेका छौं । कम्तीमा तीन/चार महिनापछि आयोजनाको संरचना निर्माण गर्ने लक्ष्य लिइएको छ ।'

आयोजना निर्माणका लागि मनाङको सदरमुकामस्थित चामे गाउँपालिकाको १, २, ३ र ५ र नासों गाउँपालिकाको ८ र ९ नम्बर वडामा जग्गा प्राप्तिका लागि प्रक्रिया अगाडि बढाइएको आयोजनाका प्रबन्धक एवम् बुटवल पावर कम्पनीका प्रबन्धक महर्जनले बताए । उनले भने, 'मन्त्रिपरिषद्बाट स्वीकृति पाएका छौं । अब हाम्रो कम्पनीको नाममा सार्नका लागि आवश्यक काम भइरहेको छ ।' वन क्षेत्रको जग्गा २५ वर्षसम्म आयोजनाले उपयोग गर्न पाउने गरी मन्त्रिपरिषद्बाट निर्णय भएको छ ।

मनाङ मर्स्याङ्दी जलविद्युत् आयोजनाको विकासको लागि सरकारसँग बुटवल पावर कम्पनीसहित तीन चिनियाँ कम्पनीबीच २०७९ पुस ३ गते सम्झौता भएको थियो । चार वर्षमा आयोजना निर्माण सम्पन्न गर्ने गरी सम्झौता भएको महर्जनले बताए । आयोजनामा नेपाली साझेदार बिपिसीले २० प्रतिशत र तीन चिनियाँ कम्पनी एससिआइजी इन्टरनेनल, छिङचेङ इन्टरनेनल र चिनियाँ लगानीकर्तामा क्युवाइसी इन्टर नेसनलले संयुक्त रूपमा ८० प्रतिशत सेयर स्वामित्व रहनेगरी लगानीकर्ताबीच समझदारी भएको जनाएको छ ।

आयोजनाको कूल लागत ३३ अर्ब ३८ करोड रूपैयाँमध्ये २० प्रतिशत स्वपुँजी र ८० प्रतिशत ऋण लगानी रहने छ । आयोजना विकास सम्झौता भएसँगै चिनियाँ साझेदारले चिनियाँ बैंकबाट ऋण उपलब्ध गराउने सम्झौता भएको उनले बताए । आयोजनामा बुटवल पावर कम्पनीले मात्रै करिब एक अर्ब ३३ करोड रूपैयाँ स्वपुँजी लगानी गर्ने छ । आयोजनाले वार्षिक ७५ करोड नौ लाख ४८ हजार ८७५ युनिट विद्युत् उत्पादन लक्ष्य लिएको छ ।

१३५ मेगावाट विद्युत् उत्पादन गर्ने आयोजना 'पिकिङ रन अफ दि रिभर' प्रकृतिको हुने छ । जसबाट वार्षिक ७६६.५९३ गिगावाट आवरमा विद्युत् उत्पादन हुने महर्जनले जानकारी दिए । सम्भाव्यता अध्ययनका अनुसार यस आयोजनाको ग्रस हेड ४३०.२० मिटर र हेडरेस टनेल ६.०७५ किलोमिटर छ । आयोजनामा २० प्रतिशत बिपिसी र चिनियाँ कम्पनीको ८० प्रतिशत लगानी रहने छ ।

आयोजनाले मनाङको चामे गाउँपालिकाको कोतोमा अर्धजलाशययुक्त ड्याम (पर्खाल) बनाउनेगरी नासों-८ कम्लोमा पावर हाउस बनाउनका लागि आवश्यक कार्यालय स्थापना गरिसकेको आयोजनाले जनाएको छ । मन्त्रिपरिषद्को निर्णयसँगै वन्यजन्तु विभागलगायतका सम्बन्धित निकायसँग सम्झौता गरी विकास निर्माणको काम अघि बढाइने प्रबन्धक महर्जनले बताए ।

विश्वकै अग्लो स्थानमा अवस्थित तिलिचो ताल मुहान भएको मर्स्याङ्दी नदीबाट लमजुङको माथिल्लो मर्स्याङ्दी आयोजना, मध्यमर्स्याङ्दी जलविद्युत् आयोजना र तनहुँमा मर्स्याङ्दी जलविद्युत् आयोजनामार्फत विद्युत् उत्पादन तथा वितरण भइरहेको छ । *रासस*

दोहोरो अंकले बढ्यो नेप्से

काठमाडौं (प्रस)– साताको पहिलो कारोबार दिन सेयरबजारमा सुधार देखिएको छ । गत साता निरन्तर ओरालो लागेको नेपाल स्टक एक्सचेन्ज (नेप्से) परिसूचकमा आइतबार दोहोरो अंकको सुधार देखिएको हो । यस दिन नेप्से परिसूचक १०.३७ अंकले बढेर दुई हजार ९४.४६ को बिन्दुमा कायम भएको छ ।

आइतबार ३६ कम्पनीको एक करोड सात लाख ५१ हजार १६४ कित्ता सेयर एक लाख ७८२ पटक खरिद बिक्री हुँदा तीन अर्ब ८३ करोड ३७ लाख ७६ हजार ५८० रूपैयाँ बराबरको कारोबार भएको छ ।

यस दिन बैंकिङ समूह ०.०९, होटल तथा पर्यटन समूह १.८६, उत्पादन तथा प्रशोधन समूह ०.४९ र म्युचुअल फन्ड ०.०४ प्रतिशतले घटेको छ । अरू सबै समूहको उपसूचक बढेको छ । सबैभन्दा धेरै जलविद्युत् समूह १.३३ र अन्य समूह १.३२ प्रतिशतले बढेको छ ।

मिड सोलु हाइड्रोपावर लिमिटेड र माथिल्लो मैलुङ खोला जलविद्युत् लिमिटेडको सेयर मूल्यमा सकारात्मक सर्किट लागेको छ । सबैभन्दा धेरै गुमाउनेमा भने चन्द्रागिरि हिल्स लिमिटेडको सेयर मूल्य ९.८६ प्रतिशतले घटेको छ ।

कारोबार रकमका आधारमा आइतबार सबैभन्दा धेरै हिमालयन रिइन्स्योरेन्स लिमिटेडको ३३ करोड ५३ लाख ४५ हजार ८८७ रूपैयाँ बराबरको सेयर कारोबार भएको छ । कारोबार भएका सेयर संख्याका आधारमा डादी ग्रुप पावर लिमिटेडको छ लाख ९० हजार १२२ कित्ता सेयर किनबेच भएको नेप्सेले जनाएको छ ।

थुलुङ दुधकोशी गाउँपालिका
गाउँकार्यपालिकाको कार्यालय
सोलुखुम्बु
कोशि प्रदेश, नेपाल

जनहितमा जारी सन्देश

- व्यक्तिगत घटना (जन्म, विवाह, सम्बन्ध विच्छेद, बसाईसराई) सम्बन्धि वडा कार्यालयमा ३५ दिनभित्र दर्ता गरौं ।
- जेष्ठ नागरिक, एकल महिला, अपाङ्ग र अशक्त नागरिक प्रति जिम्मवार बनौं ।
- आफ्नो वरिपरी गाउँ टोलमा भएको विकास निर्माणसम्पन्न कार्यको निगरानी गरौं ।
- मालपोत लगायत दस्तुर समयमै बुझाई जिम्मेवार नागरिक बनौं ।
- सार्वजानिक स्थल, नदि एवं खोला नालामा फोहोर तथा ढल विर्षजन स्थल नबनाऔं ।
- सार्वजनिक स्थानमा फोहोर नफालौ, नगरलाई सफा राखौं ।
- महिला हिंसा अन्त्यका लागि आ–आफ्नो ठाउँबाट काम गरौ कौसी खेतीको प्रवर्द्धन गरौं ।
- हरेक गर्भवतीले नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा नियमित गर्भ जाँच गरौं ।
- धार्मिक आस्थाका धरोहरलाई संरक्षण र संबर्द्धन गरौ ।

प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत

अब मात्र एक क्लिकमा...
www.prabhabonline.com
facebook www.facebook.com/Prabhab Online
प्रभाव दैनिक

प्रभाव पब्लिकेसन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित मुद्रणः एक्प्रेस कलर प्रेस, कार्यालयः काठमाडौं–७, सिफल, नेपाल फोन नं.: ०१–४३७३५७७, ०१–४५८४३६८, इमेलः prabhabdailynews@gmail.com, विज्ञापनका लागिः marketing2prabhab@gmail.com, प्रबन्ध निर्देशकः कृष्णबहादुर कार्की, सम्पादकः विष्णु तामाङ