



प्रभाव दैनिक

National Daily

वर्ष ६

अंक ३७९

काठमाडौं

बुधवार, ३ वैशाख २०७७

Prabhav National Daily, Wednesday, April 15, 2020

URL www.prabhavonline.com

पृष्ठ ८ मूल्य रु. ५/-

सन्दर्भ : वैदेशिक रोजगार

कुवेतमा १२ नेपालीलाई कोरोना संक्रमण

■ योगी योगेन्द्र

दोहो- कुवेतमा कोरोना संक्रमित नेपालीको संख्या १२ पुगेको छ।

कुवेतमा सोमवार थप १ जना नेपालीमा कोरोना भाइरस (कोभिड-१९) को संक्रमण देखिए पछि कुवेतमा कोरोना संक्रमित नेपालीको संख्या १२ पुगेको हो।

सोमवार सार्वजनिक गरेको तथ्यांकनुसार अनुसार १ नेपालीहरू तथा घरपालुवा पशुपंक्षीगंगो असुरीक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहन, आफू बिरामी परेको बेलामा घरमा छुटै कोठामा बस्न तथा जग्गे, रुचा, खोकी वा शवासप्रश्वासमा समस्या देखिए सम्पर्क गर्न र आफ्नो अवस्थावारे जानकारी गराउन दूतावासले अनुरोध गरेको छ साथै कुवेत सरकारले जारी गर्ने स्वास्थ्य सम्बन्धी निर्देशनहरू पालना गर्न भनेको छ।

लकडाउन तथा कर्फ्यू लागेका बेला लामो समय घरभित रहन्दा आफूलाई स्फूर्ति राख्न व्यायम तथा योगा गर्न, गीत, संगीत, साहित्य सिर्जनाजस्ता रचनात्मक कार्य गर्न दूतावासले अनुरोध गरेको छ।

साउदी अरबमा अनिश्चितकालीन कर्फ्यू

■ योगी योगेन्द्र

दोहो- साउदी सरकारले कर्फ्युको अवधि अनिश्चितकालिका लागि लम्बाएको छ। कोरोना संक्रमितहरूको संख्या बढेसँगै साउदीमा अनिश्चितकालीन कर्फ्यू लम्बाइएको हो।

कोरोना भाइरसको संक्रमण रोकन गत २३ मार्चमा यारी गरेको २१ दिने कर्फ्युको अवधि अर्को साउदीमात्र लम्बाइएको साउदीस्थित नेपालीलाई जानाएको छ।

कोरोना संक्रमितहरूको संख्या बढेसँगै थप सावधानी अपनाउन आवश्यक भएकाले कर्फ्युको समय थप गरिएको हो। साउदीका विभिन्न १३ क्षेत्रहरूको आवागमनमा लागेको प्रतिवन्धसमेत यथावत् रहेको दूतावासले जानाएको छ।

हवाइजाहाज, रेल तथा बसलगायत्र

कोरियाद्वारा ५० दिन भिसा थप

■ प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- दिक्षिण कोरियाले नेपाली भाइरसको ५० दिनको भिसा थप हुने भएको हो।

इपिएस प्राणलीमार्फत कोरिया आएर रोजगारी गर्ने मजदुरले कोरियामा चार वर्ष १० महिना मात्र बस्न पाउने नियम छ। उक्त नियमअनुसार चार वर्ष १० महिना अवधि पूरा भएका कामदार स्वदेश फर्कन्पने हुन्छ तर अवधि पूरा भएर पनि कोरोना माहामारीका कारण स्वदेश फर्कने तयारी रहेर फर्कन समस्यामा परेका झन्दै १८ हजार ५ सय प्रवासी मजदुर (झ-१८) लाई यो निर्णयले सहज जानाएको छ। यस अधिकारीको दूतावासले जानाएको ५० दिन भिसा थप हुने निर्णय गरेको छ।

त्यहाँको श्रम मन्त्रालयका अनुसार १ अप्रिलदेखि लागू हुए गरी इपिएसमार्फत कोरिया पुगेको भिसा अवधि संकेनका लागि कोरोना माहामारीको समस्याका कारण स्वदेश फर्कन नसकेका नेपालसहित अन्य ५५ मुलुकका प्रवासी

१२ दिन थपियो 'लकडाउन'

■ प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- सरकारले 'लकडाउन' अवधि १५ वैशाखसम्म गर्न निर्णय गरेको छ।

मंगलबार बसेको मन्त्रिपरिषद् बैठकेत १५ वैशाखसम्मका लागि लकडाउनको अवधि थप गर्न निर्णय गरेको हो।

सरकारले गत ११ चैतेवारी लागू गरेको लकडाउनको समय आजै सकिएको छ।

तर, कोरोना भाइरस संक्रमित भेटिनेक्रम नरोपायिका पुनः १२ दिन लकडाउनको समय थप गर्न निर्णय गरेको हो।

मंगलबारसम्म नेपालमा १६ जना कोरोना संक्रमित भेटिनेक्रमको छान् भने मंगलबारमात्र राजधानीको सनसिटी

अपार्टमेन्टमा बसेका २ जनामा कोरोना संक्रमण पुष्टि भएको छ भने मंगलबार

कोरोना कहर : नेपालमा बढ्दै जोखिम

सनसिटी अपार्टमेन्ट शिलबन्दी



■ प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- साठे दुई महिना अधिक चीनको उहान सहरबाट फैलिएको कोरोना भाइरस (कोभिड-१९) युगेर पर अमेरिकापछि दक्षिण एसियाली मुलक प्रभावित बढै गएको छ। दक्षिण एसियाली युगल भारत र पाकिस्तानमा तिव्ररूपमा यो भाइरसको संक्रमण बढिरहेको बेला नेपालमा पनि दुई दिन यता संक्रमित देखिन थालेका छन्।

यसपीलोकालस्थित सनसिटी

अपार्टमेन्टमा बस्ने दुई जनाका कोरोना संक्रमण भएको पुष्टि भएको दिन भारतबाट अर्को दुई नेपालीमा पनि संक्रमण देखिएको छ। बेलायतबाट आएका दुई नेपालीमा पिसिआर प्रविश्याट परिवारका चार व्यक्तिको हुनसम्म भएकाले उपचारका जै जोखिममा परेका छ। ११ वर्षिया आमा र ५८ वर्षिया छोरामा संक्रमण भएको हुनसम्म भएकाले उपचारका जै जोखिममा परेका छ। ११ वर्षिया आमा र ५८ वर्षिया छोरामा संक्रमण देखिएको मन्त्रालयले जानाएको छ। उनीहरूमा संक्रमण पुष्टि भएपछि सो अपार्टमेन्टमा शिल गरिएको छ। त्यहाँ बसेको सबैको परीक्षण गर्ने स्वास्थ्य नेपालसहित तयारी छ।

उनीहरू गत ५ चैतमा कतार एयरलाइन्समात्र आएका थिए। तीमध्ये आमा छोरामा संक्रमण भएको हो। तीन जनामध्ये एक जनाको भने नेपेटिम रिपोर्ट आएको स्वास्थ्य मन्त्रालयले जानाएको छ। उनीहरूको घरमा

काम गर्ने दुई जनालाई पनि क्वारेन्टाइनमा राखेर परीक्षण गर्न लागिएको छ। यससँगै सरकारले सनसिटी शिल गरेको छ।

यस्तै, मंगलबार चार्यापिड टेस्टमा

काङ्गेका दुईजना तथा वाडिमा एक जनामा रिपोर्ट पोजेटिम आएको जै जारी जोखिममा परेका छ। यसै उनीहरूबाट थप चार्ड युगल भएको छ। यसपीलोकालस्थित अपार्टमेन्टमा परेका छ। यसै उनीहरूबाट आएको छ। यसपीलोकालस्थित अपार्टमेन्टमा एक जनामा रिपोर्ट पोजेटिम आएको जै जारी जोखिममा परेका छ। यसै उनीहरूबाट आएको छ। यसपीलोकालस्थित अपार्टमेन्टमा एक जनामा रिपोर्ट पोजेटिम आएको जै जारी जोखिममा परेका छ।

काङ्गेका वेयनचोक गाउँपालिकाका २८ वर्षीय र मण्डनदेउपुर नगरपालिकाका २३ वर्षीय व्यक्तिको चार्यापिड टेस्टमा रिपोर्ट पोजेटिम आएको जै जारी जोखिममा परेका छ। यसै उनीहरूबाट आएको छ। यसपीलोकालस्थित अपार्टमेन्टमा एक जनामा रिपोर्ट पोजेटिम आएको जै जारी जोखिममा परेका छ।

प्रमुख जिल्ला अधिकारी अस्मान तामाङ्का अनुसार थप परीक्षणका लागि उनलाई सरकारमात्रसम्म यस्तै उनीहरूको चार्यापिड टेस्टमा रिपोर्ट पोजेटिम आएको जै जारी जोखिममा परेका छ। यसै उनीहरूबाट आएको छ। यसपीलोकालस्थित अपार्टमेन्टमा एक जनामा रिपोर्ट पोजेटिम आएको जै जारी जोखिममा परेका छ।

प्रमुख जिल्ला अधिकारी अस्मान तामाङ्का अनुसार थप परीक्षणका लागि उनलाई सरकारमात्रसम्म यस्तै उनीहरूको चार्यापिड टेस्टमा रिपोर्ट पोजेटिम आएको जै जारी जोखिममा परेका छ।

प्रमुख जिल्ला अधिकारी अस्मान तामाङ्का अनुसार थप परीक्षणका लागि उनलाई सरकारमात्रसम्म यस्तै उनीहरूको चार्यापिड टेस्टमा रिपोर्ट पोजेटिम आएको जै जारी जोखिममा परेका छ।

प्रमुख जिल्ला अधिकारी अस्मान तामाङ्का अनुसार थप परीक्षणका लागि उनलाई सरकारमात्रसम्म यस्तै उनीहरूको चार्यापिड टेस्टमा रिपोर्ट पोजेटिम आएको जै जारी जोखिममा परेका छ।

प्रमुख जिल्ला अधिकारी अस्मान तामाङ्का अनुसार थप परीक्षणका लागि उनलाई सरकारमात्रसम्म यस्तै उनीहरूको चार्यापिड टेस्टमा रिपोर्ट पोजेटिम आएको जै जारी जोखिममा परेका छ।

प्रमुख जिल्ला अधिकारी अस्मान तामाङ्का अनुसार थप परीक्षणका लागि उनलाई सरकारमात्रसम्म यस्तै उनीहरूको चार्यापिड टेस्टमा रिपोर्ट पोजेटिम आएको जै जारी जोखिममा परेका छ।

प्रमुख जिल्ला अधिकारी अस्मान तामाङ्का अनुसार थप परीक्षणका लागि उनलाई सरकारमात्रसम्म यस्तै उनीहरूको चार्यापिड टेस्टमा रिपोर्ट पोजेटिम आएको जै जारी जोखिममा परेका छ।

प्रमुख जिल्ला अधिकारी अस्मान तामाङ्का अनुसार थप परीक्षणका लागि उनलाई सरकारमात्रसम्म यस्तै उनीहरूको चार्यापिड टेस्टमा रिपोर्ट पोजेटिम आएको जै जारी जोखिममा परेका छ

पाटन अस्पतालको सबै सेवा नियमित



काठमाडौं- लगानखेलस्थित पाटन अस्पतालले कोम्बिड-१९ का सम्भावित संक्रमितको उपचारसंगीय यहाँ आउने सबै रोगका विरामीको उपचार गरिरहेको छ।

अस्पतालले कोम्बिड-१९ का सम्भावित विरामीलाई 'आइसोलेशन शय्या' मा राखेर उपचार गरिरहेको छ। अरु सबै क्षिमिका समस्या लिएर विरामीहरू अस्पताल आइपुर्ने गरेका छन्। ती विरामीको पनि उपचार गरिएको अस्पतालका निर्देशक डा.

विण्णुप्रसाद शर्माले बताएँ। 'लकडाउन'का कारण विरामीलाई अस्पतालसम्म आउन सहज नभएकाले संख्या घन्तु स्वभाविक भएपनि अस्पतालले सबै सेवा नियमित गरेको उनको भनाइ छ। उनले भने, 'विरामीको अस्पतालमध्ये यो अस्पतालमध्ये यो अस्पताल पनि एक हो। सामान्य अवस्थामा दैनिक झाप्पै दुई हजार विरामी आउने गरेकामा 'लकडाउन'

यता यो संख्या घटेर दैनिक दुई सय हराहरीमा पुगेको अस्पतालले जनाएको छ। अस्पतालमा प्रसूत बेबाका लागि आउनेको सफ्या पनि धैर छ। त्यो संख्या 'लकडाउन' पछि पनि खासै कम नभएको निर्देशक डा. शर्माले बताएँ।

सरकारले यो अस्पताललाई 'कोम्बिड-१९' को केन्द्र अस्पतालका रूपमा तोकेको छ। अस्पतालले संक्रमित व्यक्तिलाई उसको अवस्थाअनुसार उपचारका लागि तयारी गरेको छ। रुधाखोकी र ज्वरोका कुनै पनि विरामी अस्पताल पुगेपछि उसलाई छूटे राख्ने शय्या (आइसोलेशन वार्ड)को व्यवस्था गरिएको छ।

यही शय्यामा विरामीलाई संक्रमण परीक्षण हुने गरेको निर्देशक शर्माले बताएँ। परीक्षणमा पोजेटिभ देखेदा ती व्यक्तिलाई शय्यामा छूटे १५ शय्याको अवस्था आउदा अपांपात हुनकर्त्ता भएपनि अहिलेको अवस्था पांचपछि हुने देखिएको छ। जिल्लामा रहेका अस्पतालले पनि उपचारका लागि तयारी अवस्थामा रहनुपर्ने उनको भनाइ छ। उनीहरूको राष्ट्रिय जनस्वास्थ्य प्रयोगशालाबाट रिपोर्ट

आउन वार्की छ। उनीहरूमा अरु स्वास्थ्य समस्या नदेखिएको उनले बताएँ। कोरोना भाइस संक्रमणको सम्मावना देखिएर अहिलेसम्म 'आइसोलेशन वार्ड' मा राखिएका ३८ जना धरे कर्किएको अस्पतालले जनाएको छ।

अस्पतालमा अहिले २० वटा सघन उपचार कक्ष रहेका छन्। कर्तिपय शय्यामा अहिले अरु रोगका विरामी रहेका छन्। अरु रोगका विरामीलाई व्यवस्थापन गर्दै कक्ष आवश्यक पर्दा कोम्बिड-१९ का गम्भीर खालका विरामीलाई उपचार गर्ने तयारी भइरहेको छ। तत्कालका लागि अस्पतालले गरेको व्यवस्थापन अपार्टमेन्ट नभएको निर्देशक शर्माले बताएँ। भविष्यमा माहामारीकै अवस्था आउदा अपांपात हुनकर्त्ता भएपनि अहिलेको अवस्था पांचपछि हुने देखिएको छ। जिल्लामा रहेका अस्पतालले पनि उपचारका लागि तयारी अवस्थामा रहनुपर्ने उनको भनाइ छ। पाटन अस्पतालले कार्यरत

चिकित्सको सुरक्षाका लागि दुई साता पहलेदेखि आफैले पर्सनल प्रोटोकोलम इक्युपोमेन्ट (पिपिई) बनाउन थालेकामा अहिलेसम्म फण्डे दुई सय थान तयारी गरिसकेको छ। तीमध्ये धैरे प्रयोगशालम भइरहेको र करिपय आगामी दिनमा प्रयोग गरिने अस्पताल प्रशासनले जनाएको छ।

'पिपिई' अभावको अवस्था आउन नदिन अस्पतालले भने आफै निर्माण शुरू गरेको निर्देशक डा. शर्माले बताएँ। उनले चीनमा रोगको संक्रमण देखिएपछि नै यहाँ पिपिई बनाउने योजना बनाइएको थिए, नेपालमा नै संक्रमित विरामी देखिएपछि बनाउन शुरू गरिएको बताएँ। अस्पतालले यहाँ कार्यरत स्वास्थ्यकर्मीलाई नै आवश्यक भएकाले पिपिई बनाउन शुरू गरेको हो। आइसोलेशन वार्डमा रहेका विरामीको उपचारमा संलग्न चिकित्सकले पिपिई प्रयोग गर्दै आएका छन्। अस्पतालमा पिपिई बनाउन थार्थालेको भनेपछि धेरैले अरु अस्पतालका लागि वा बेचनका लागि भन्ने भ्रममा रहेका छन्। रासस

बेलायतमा फेरि अर्का पूर्वगोरखा सैनिक मृत्यु

■ प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- यो हप्ता बेलायतमा प्रायः दिनको एक जना नेपालीको ज्यान कोरोनाले लिएको छ। उपचारका क्रममा रेडिङको अस्पतालमा मृत्यु भएको छ। लण्डन

शहरदेखि बाहिर रेडिड भन्ने ठाउँमा बस्दै आएका ६५ वर्षीय पूर्व गोरखा सैनिक लक्षणबादूरु गुरुङको सोमवार बिहान ७ बजे निधन भएको हो। उपचारका क्रममा रेडिङको अस्पतालमा मृत्यु भएको समाजसेवी कमल

गुरुङले बताएका छन्। गत दुई सातादेखि अस्पतालमा राखिएका गुरुङलाई पछिलो समय भेटिलेटरमा राखिएको थिए। चिकित्सकले अब ठीक रहेको भनेर भेटिलेटरबाट बाहिर राख्ने तयारी गरेको छ। जिल्लामा रहेका अस्पतालले पनि उपचारका लागि तयारी अवस्थामा रहनुपर्ने उनको भनाइ छ।

गुरुङको भनाइ छ। पुख्योली धरे कास्थीको धान्दुक भएका उनको पछिलो समय पोखराको दीपमा पनि धरे थिए। धान्दुक समाज रेडिडमा समेत उनी केही वर्ष पहिला अध्यक्ष थिए। कमलका अनुसार

धुमपान र मध्यपान केही नगर्न उनको स्वास्थ्यसमेत निकै राप्ने थिए। अहिलेसम्म सार्वजनिक भएअनुसार कोरोनाकै कारण बेलायतमा निधन हुने नेपाली नै पुगेका छन्। तीमध्ये ६ जना पूर्वगोरखा सैनिक छन्।

आजको राशिफल



एस्ट्री राधे, गौरीघाट, काठमाडौं (सम्पर्क- ९८९८६६८८८८)
२०७७ बैशाख ३ गते मंगलबार बैशाख कृष्ण अष्टमी तिथि। सन् २०२० अप्रिल १५ तारिख।



मेष मिष्यान भोजन, व्यापारिक प्रगती।



वृष शत्रु पराजय, भ्रमण।



मिथुन मानसमान भिले, सन्तान सुख।



कर्क अनावश्यक चिन्ता, नयाँ सारीभाइ।



सिंह आकसमीक लाभ, दाम्पत्य सफल।



कन्या नोकरीमा पदोन्नती, पारीवारीक दुख।



तुला ज्ञान आर्जन, सन्तान सुख।



वृश्चिक सञ्चित धन नाश, काममा ढिला सुस्ती।



धनु काममा जोशजागर, फठनपाठनमा प्रगती।



मकर असफल काम बन्ने, फटो आगोप।



कुम्भ अनावश्यक तनाव, प्रेम असफल।



झीन पारीवारीक सुख, सन्तान प्राप्ती।



प्रहरी तथा एम्बुलेन्स

१००

४२६९४५४५ / ४२६९७०

५५२९०२०७

६६१४८२९

४२२६९९९९

४२२०८०९९

४२४४११११

४२२८०९१४

४२२८०९१४

४२२८०९१४

४२२८०९१४

४२२८०९१४

४२२८०९१४

४२२८०९१४

४२२८०९१४

४२२८०९१४

४२२८०९१४

४२२८०९१४

४२२८०९१४

४२२८०९१४

४२२८०९१४

४२२८०९१४

४२२८०९१४

४२२८०९१४

४२२८०९१४

४२२८०९१४

४२२८०९१४

४२२८०९१४

४२२८०९१४

४२२८०९१४



बल्दी थापेर माछा
मादै स्थानीयवासी

त्रिशुली नदी संलिएपछि नदितर्फ मानिसको आकर्षण बढेको छ। कोरोना भाइरस (कोभिड-१९) बाट बचाउन गरिएको बन्दावर्दी (लकडाउन) पछि, पर्वटकीय नदि त्रिशुली कञ्चन सङ्गो भएको छ। त्रिशुली नदि सफा र कञ्चन भएपछि नदीमा बल्दी थापेर माछा मादै स्थानीयवासी।

तस्वर: सीताराम अधिकारी

लकडाउन उल्लंघन गर्ने २४२७ जना नियन्त्रणमा

■ प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं-काठमाडौं उपत्यकामा लकडाउन उल्लंघन गर्ने ५ सय ५९ महिला सहित २४ सय २७ जनालाई नियन्त्रणमा लिएको छ। मंगलबार विहान ६ बजे दोखि दिउर्घो ५ बजे सम्म उक्त स्थानमा नियन्त्रणमा लिएको हो। यसै गरी ३ सय २० वटा

दुई पाल्टे र ५० वटा चारपाडग्रे गरी ३ सय ७० वटा सवारी सान्तालाई पर्न नियन्त्रणमा लिएको छ।

काठमाडौंबाट सबैभन्दा बढि २ हजार ९९ जनालाई नियन्त्रणमा लिएको छ। यसै गरी ललितपुरबाट ३ सय ९८ र भक्तपुरबाट १० जनालाई नियन्त्रणमा लिएको छ।

कोभिड-१९ को विश्वव्यापी महामारी फैलिएपछि नेपालमा हुने सम्मावित जोखिम रोकन सरकारले यसी चैत १९ गते विहान ६ बजेदेखि लागू हुने गरी देश व्यापी रुपयमा लकडाउनको आदेश जारी गरेकाले उल्लंघन गर्नेलाई नियन्त्रणमा लिई ३ घण्टा कोरोनाको वारेमा शिक्षा दिने र छाइने गरिएको महानगरीय प्रहरी

कार्यालयका प्रमुख प्रहरी नायब महानिरीक्षक विश्ववराज पोखरेलले जानकारी दिए। लकडाउन उत्तरा व्यक्ति वा समुदायको फौदारीको लागि गरिएको नभएर हाती सम्पूर्णको सुरक्षाको आदेश जारी गरेकाले उल्लंघन गर्नेलाई नियन्त्रणमा लिई ३ घण्टा कोरोनाको वारेमा शिक्षा दिने र छाइने गरिएको महानगरीय प्रहरी

कार्यालयका प्रमुख प्रहरी नायब महानिरीक्षक विश्ववराज पोखरेलले जानकारी दिए। लकडाउन उत्तरा व्यक्ति वा समुदायको फौदारीको लागि गरिएको नभएर हाती सम्पूर्णको सुरक्षाको आदेश जारी गरेकाले उल्लंघन गर्नेलाई नियन्त्रणमा लिई ३ घण्टा कोरोनाको वारेमा शिक्षा दिने र छाइने गरिएको महानगरीय प्रहरी

दिजिटल सम्बादमा

महासंघका प्रवेश समितिका

अध्यक्षहरूले आ-आफ्नो

प्रदेशमा प्रतिकारिता अवस्थाको

बारेमा जानकारी भएका

थिए। कार्यक्रममा महासंघका

महासंचिच विष्टुले महासंघले

सञ्चारगृहरूमा गरेको स्थलगत

अनुगमन प्रतिवेदन प्रस्तुत

गरेका थिए।

सञ्चारगृहरूमा गरेको स्थलगत अनुगमन प्रतिवेदन विश्वव्यापी रुपामा फैलिएको

कोरोना भाइरस९कोभिड

१९० को संक्रमण

नेपालमा पनि देखापरेपछि गरिएको

लकडाउनको सम्बन्धमा

सञ्चारगृहरूमा गरेको स्थलगत

अनुगमन प्रतिवेदन प्रस्तुत

गरेका थिए।

सञ्चारगृहरूमा गरेको स्थलगत अनुगमन प्रतिवेदन विश्वव्यापी रुपामा फैलिएको

कोरोना भाइरस९कोभिड

१९० को संक्रमण

नेपालमा पनि देखापरेपछि गरिएको

लकडाउनको सम्बन्धमा

सञ्चारगृहरूमा गरेको स्थलगत

अनुगमन प्रतिवेदन प्रस्तुत

गरेका थिए।

सञ्चारगृहरूमा गरेको स्थलगत अनुगमन प्रतिवेदन विश्वव्यापी रुपामा फैलिएको

कोरोना भाइरस९कोभिड

१९० को संक्रमण

नेपालमा पनि देखापरेपछि गरिएको

लकडाउनको सम्बन्धमा

सञ्चारगृहरूमा गरेको स्थलगत

अनुगमन प्रतिवेदन प्रस्तुत

गरेका थिए।

सञ्चारगृहरूमा गरेको स्थलगत अनुगमन प्रतिवेदन विश्वव्यापी रुपामा फैलिएको

कोरोना भाइरस९कोभिड

१९० को संक्रमण

नेपालमा पनि देखापरेपछि गरिएको

लकडाउनको सम्बन्धमा

सञ्चारगृहरूमा गरेको स्थलगत

अनुगमन प्रतिवेदन प्रस्तुत

गरेका थिए।

सञ्चारगृहरूमा गरेको स्थलगत अनुगमन प्रतिवेदन विश्वव्यापी रुपामा फैलिएको

कोरोना भाइरस९कोभिड

१९० को संक्रमण

नेपालमा पनि देखापरेपछि गरिएको

लकडाउनको सम्बन्धमा

सञ्चारगृहरूमा गरेको स्थलगत

अनुगमन प्रतिवेदन प्रस्तुत

गरेका थिए।

सञ्चारगृहरूमा गरेको स्थलगत अनुगमन प्रतिवेदन विश्वव्यापी रुपामा फैलिएको

कोरोना भाइरस९कोभिड

१९० को संक्रमण

नेपालमा पनि देखापरेपछि गरिएको

लकडाउनको सम्बन्धमा

सञ्चारगृहरूमा गरेको स्थलगत

अनुगमन प्रतिवेदन प्रस्तुत

गरेका थिए।

सञ्चारगृहरूमा गरेको स्थलगत अनुगमन प्रतिवेदन विश्वव्यापी रुपामा फैलिएको

कोरोना भाइरस९कोभिड

१९० को संक्रमण

नेपालमा पनि देखापरेपछि गरिएको

लकडाउनको सम्बन्धमा

सञ्चारगृहरूमा गरेको स्थलगत

अनुगमन प्रतिवेदन प्रस्तुत

गरेका थिए।

सञ्चारगृहरूमा गरेको स्थलगत अनुगमन प्रतिवेदन विश्वव्यापी रुपामा फैलिएको

कोरोना भाइरस९कोभिड

१९० को संक्रमण

नेपालमा पनि देखापरेपछि गरिएको

लकडाउनको सम्बन्धमा

सञ्चारगृहरूमा गरेको स्थलगत

अनुगमन प्रतिवेदन प्रस्तुत

गरेका थिए।

सञ्चारगृहरूमा गरेको स्थलगत अनुगमन प्रतिवेदन विश्वव्यापी रुपामा फैलिएको

कोरोना भाइरस९कोभिड

१९० को संक्रमण

नेपालमा पनि देखापरेपछि गरिएको

लकडाउनको सम्बन्धमा

सञ्चारगृहरूमा गरेको स्थलगत

अनुगमन प्रतिवेदन प्रस्तुत

गरेका थिए।

सञ्चारगृहरूमा गरेको स्थलगत अनुगमन प्रतिवेदन विश्वव्यापी रुपामा फैलिएको

कोरोना भाइरस९कोभिड

१९० को संक्रमण

नेपालमा पनि देखापरेपछि गरिएको

लकडाउनको सम्बन्धमा

सञ्चारगृहरूमा गरेको स्थलगत

अनुगमन प्रतिवेदन प्रस्तुत

गरेका थिए।

सञ्चारगृहरूमा गरेको स्थलगत अनुगमन प्रतिवेदन विश्वव्यापी रुपामा फैलिएको

कोरोना भाइरस९कोभिड

१९०

प्रभाव दैनिक

National Daily

सम्पादकीय

लकडाउनमा खै राज्यको उत्तरदायित्व ?

सरकारले लकडाउन घोषणा गरेको छ। सरकारले लकडाउन घोषणा गर्नेकीति कै जनताले इमानदार भएर सरकारलाई सहयोग गरेका थिए। तर, यो काम एकोहोरो मात्र भएको छ। लकडाउन घोषणा गरेपछि यसदापत सरकारले गरिब जनताको न्यूनतम आवश्यकतालाई पूरा गरिबिनुपर्छ। सरकारले लकडाउनमा थप कडाइ गर्न थालेको छ। मंगलबाट लकडाउन उल्लंघन गर्ने १३३५ जनालाई होल्ड गरिएको थियो। सरकारले लकडाउन जनताकै लागि गरेको हो। यसमा दुविधा छैन तर लकडाउन घोषणा गरेपछि यसअवधिमा जनताको कम्तीमा गाँसको व्यवस्था त गर्नुपर्छ। दिनदिने कमाएर खाने वर्षाका लागि सरकारले खै राहत प्याकेज त्याएको ? जनताले सरकारलाई सहयोग गरेका लागि उनीहरूको न्यूनतम आवश्यकता पूरा गर्नुपर्छ। सहयोग दुवै पक्षबाट हुनुपर्छ। लकडाउन मात्र घोषणा गर्ने, राहत चाहिँ नदिने हो भने लकडाउन पालना गर्ने किन ? रोगभन्दा यहाँ भोक चक्को भइसकेको अवस्था छ।

खाली पेटले राष्ट्रिय गान पनि गाउँदैन। खाली पेटले आराम गर्न सक्दैन। जनताले चाहेर होइन, तचाहेर लकडाउनमा बाहिर निस्केका हन्। उनीहरूको चुल्हो बल्ने व्यवस्था गर्ने हो भने सरकारले घोषणा गरेको लकडाउनमा जनताले इमानदार भएर बस्ने छन्। जनतालाई लकडाउन अवधिमा खालेको व्यवस्था गर्ने काम सरकारको हो। रोग र भोकका बीचमा तुलना गर्ने हो भने भोक नै शक्तिशाली हुन्छ। त्यसैले सरकारले यो भोकसँग सुन्धन सक्ने गरी जनतालाई तयारीमा राख्नुपर्छ। सरकारले घोषणा गरेको लकडाउनको पालना गर्ने १३३५ जनालाई कारबाही स्वरूप ३ घन्टा होल्ड गरिएको छ। उनीहरूको न्यूनतम मागप्रति सरकार कति सद्वेदनशील भयो ? यो चाहिँ ठूलो कुरा हो।

सरकारले काठमाडौं उपत्यकामा लकडाउनमा थप कडाइ गरेको छ। चापिड टेस्टका क्रममा ३ जनामा कोरोना पोजेटिभ पाइएपछि थप कडाइ गरिन लागेको हो। प्रहरीले अब मृत्यु र गम्भीर प्रकृतिका बिरामीबाहेक अरूपलाई एक स्थानबाट अर्को स्थान प्रवेशमा रोक लगाउने तयारीसमेत गरेको छ। यस्तो अवस्थामा जनताले सर्वसुलभ तरिकाले राहत पाउनुपर्छ। बिहान बेलुका चुल्हो नबलेको चुल्हो बालिने काम सरकारको हो। हुँदा जनताले छाक काटेर कर तिरेका थिए। राज्य भनेको नै आपत्तिवितमा चाहिने हो। अहिले जनता सबैभन्दा बढी आपत्ता छन्। यस्तो बेला सरकारले जनतालाई साथ दिनुपर्छ। सबैकुरा ठिक भएको बेला जनताले कहिलै पनि सरकारलाई आफ्नो चुल्हो बालिनका लागि अनुरोध गरेका छैनन्। यो लकडाउनका बेला जनताले परिश्रम गर्नुपर्छ। त्यसैले सरकारले जनतालाई सहयोग गर्नुपर्छ। यस्तो अपार्टमेन्टमा रहने र गरिब भएर दुख सहन नसक्ने अर्थात् धनबान्ने दानी हुन्नपर्ने र दुखीले सहिष्णु बन्नु जरुरी ढानिएको छ।



बुधबार, ३ बैशाख २०७७ (Wednesday, April 15, 2020)



बैकरको आसा जगाउने गीत

■ प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- प्रभु बैकरा सिइओ अशोक शेरचनको रचनामा 'सुनीलो चिहानी फर्किनेछ' बोलको गीत सार्वजनिक भएको छ। नया वर्षको अवसरमा सार्वजनिक भएको उक्त गीतको भिडियोलाई नितिन चन्द्रले निर्देशन गरेका छन्।

भिडियोमा पहलोपटक मोडल तथा अभिनेता पल शाह र प्रदीप खड्काले एक साथ अभिनय गरेका छन्। कोरोना भाइरसका कारण जातातै निराशा छाएको र मुलुक लड्डाउन भएको बेला आशा जगाउने उद्देश्यले गीत सार्वजनिक गरिएको हो।

</

अमेरिकामा आँधीबाट ३० जनाभन्दा बढीको मृत्यु

च्याट्सवर्ध- कोरोनाभाइरसको महामारी जारी रहेकै अबस्थामा संयुक्तराज्य अमेरिकाको दक्षिणपूर्वमा सोमवार आएको शक्तिशाली हावाहुइका कारण ३० जनाभन्दा बढीको मृत्यु भएको छ। आँधीका कारण १० लाखभन्दा बढी मानिस घरबारहिन हुनुका साथै ठाउँठाउँमा बाढी र पहिरो गएको स्थानीय उदाहरणहरूले बताएका छन्।

अलावामा राज्यमा आँधीपीडित मानिसहरू सामुदायिक आश्रयकेन्द्रमा भेला भएका र कोरोनाभाइरस प्रसार रोक्न उपीहरूले मास्क लगाउनु परेको छ। आँधीबाट अलावामा राज्यमा मात्र ११ जनाको मृत्यु भइसकेको छ।

उता दक्षिणी क्षेत्रका क्षारोलिना राज्यमा नौ जनाको ज्यान गएको छ, भने छिसेकी राज्य जर्जियामा आठ जनाको मृत्यु भएको छ। टेनेसी राज्यका अधिकारीहरूले राज्यमा कम्तीमा तीन जनाको मृत्यु भएको जनाएका छन्। अर्कान्तास र उत्तरी क्षारोलिना राज्यमा रुखहरू ढलेका वा घरहरू भित्केका कारण केही व्यक्तिको मृत्यु भएको आशका गरिएको छ।

दक्षिणी क्षेत्रका राज्यस्वरूपका कपितय ठाउँमा शक्तिशाली चक्रवात (टोर्नाडो) उत्पन्न भएको र यी चक्रवातहरू पूर्वी समुद्री किनारातर्फ बहुन थालेको देखिएको मौसम विज्ञान विभागले जनाएको छ।

प्रिसिसिपी राज्यमा गम्भर टेट रिस्ले एक दशकको अवधिमा यति शक्तिशाली आँधी पहिलोपटक देखिएको बताए। उनले राज्यमा



विगतमा पनि चक्रवातको अनुभव गरिएको तर यति शक्तिशाली आँधी पहिलोपटक आएको बताए।

जर्जियाका गम्भर ब्रायन केम्पले कोरोनाभाइरसका कारण धेरै मानिस कामिहिन भएको अवस्थामै आईले उनीहरूको सर्वस्व लुटोको बताए। 'अब यी मानिससँग आफ्नो भनेको केही छैन, सबै गुण्यो।'

यो आँधी आइबाटरदेखि शुरू भएको हो। अलावामा राज्यका गम्भर को आइभीले कोरोना प्रसार रोक्न उद्देश्यले लगाइएको 'सामाजिक दूरी' सम्बन्धी नियम पनि हटाइदिनु भएको छ।

प्रिसिसिपी राज्यमा गम्भर टेट रिस्ले एक दशकको अवधिमा यति शक्तिशाली आँधी पहिलोपटक देखिएको बताए। उनले राज्यमा

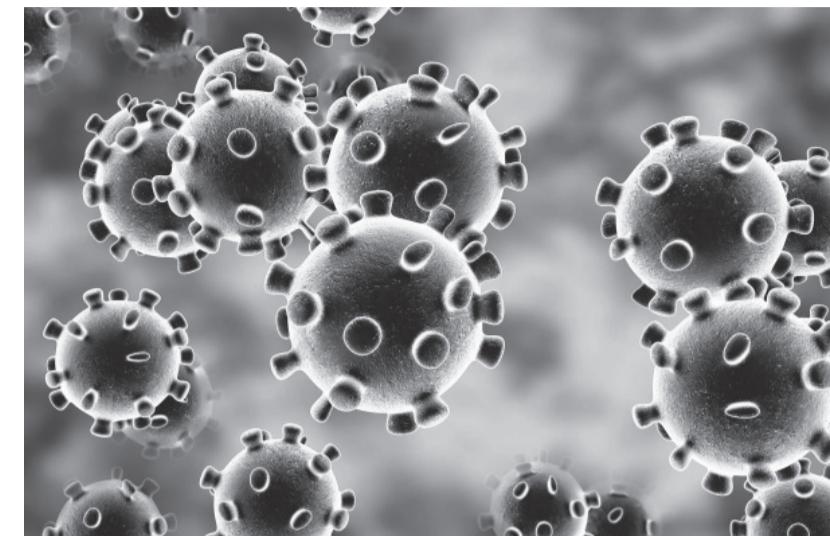
भारतमा 'कोभिड १९' संक्रमितको संख्या १० हजार नाघ्यो, ३३९ को मृत्यु

नयाँ दिल्ली- भारतमा गएको २४ घन्टायता 'कोभिड १९' संक्रमितको संख्यामा १ हजार २११ जनान नयाँ थपिएका छन्।

त्यसपछि भारतमा कोरोना भाइरसका संक्रमितको सङ्ख्या दश हजार ३६३ पुगेको भारतीय स्वास्थ्य तथा परिवार कल्याण मन्त्रालयले मझगलबार विहान जानकारी दिएको छ।

उक्त मन्त्रालयका अनुसार गएको २४ घन्टायता मृत्यु होको संख्या ३१ रेको पाइएको छ। योसंगै भारतमा कोरोना संक्रमणबाट ज्यान जानेको संख्या ३३९ पुगेको छ। भारतमा देखिएका यी संक्रमितहरू मध्ये १ हजार ३६ जना उपचाररच्छा फर्किएका जनाइएको छ। हाल द हजार ९८८ जना कोरोना भाइरस संक्रमितहरू उपचाररत रहेका छन्।

भारतको महाराष्ट्र राज्यमा कोभिड १९ का संक्रमितहरू दिन प्रतिदिन बढ्दै गएका छन्। महाराष्ट्र राज्यमा मात्र संक्रमितहरूको संख्या २ हजार ३३७ जना पुगेको मझगलबार विहान प्राप्त समाचारमा जनाइएको छ। यसरी कारकता अनु राज्यहरूको तुलनात्मका राज्यालयका अनुभाव भएको देखिएको



महाराष्ट्रपछि, सैवेभन्दा बढी कोरोना

संक्रमित नयाँ दिल्लीमा छन्। नयाँ दिल्लीमा मात्र यसका १ हजार ५१० जना संक्रमित रहेका छन्। त्यसगरी तमिलनाडुमा १ हजार १७३ संक्रमितहरू थपिएका जानाइएको छ। राजस्थान, मध्यप्रदेश, तेलंगाना, गुजरात र छत्तीसगढ़ राज्यमा कोरोनाका संक्रमितहरू भेटिएका छन्। (रासस/एनआर)

सिनेटर स्थान्डर्सद्वारा बाइडेनलाई समर्थन गरेको घोषणा

वासिड्डन-अमेरिकी राष्ट्रपतिको आगामी नोभेम्बरमा हुने निवाचनमा डेमोक्राटिक पार्टीका तर्फबाट उमेदवारीको प्रतिस्पद्यांमा रहनु भएका सिनेटर बर्नी स्थान्डर्सले सोमवार जो बाइडेनको उमेदवारीलाई समर्थन गरेका छन्।

उक्त समर्थन पश्चात् आगामी नोभेम्बरको राष्ट्रपति निवाचनमा रिपब्लिकन पार्टीका तर्फबाट वर्तमान राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प र डेमोक्राटिक पार्टीका तर्फबाट जो बाइडेन उमेदवार हुनुहोने निश्चित भएको छ। स्थान्डर्सले आफ्ना समर्कहरूलाई पनि आगामी चुनावमा रिपब्लिकन पार्टीको तरफबाट जो बाइडेन उमेदवार हुनसक्ने राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्पलाई

परास्त गर्न सम्भूल रूपले तयार हुन पनि आग्रह गरे। बाइडेनसँग भिन्न अन्य अनुभवको स्थान्डर्सले भएको कारण सन् २०१६ मा भएको राष्ट्रपति चुनावमा हिलारी क्लिन्टन पराजित भएको थिए।

गत चुनावमा डेमोक्राटिक पार्टीमित्र उत्पन्न पराजित भएको कारण किन्तु उत्पन्न पराजित भएको निष्कर्षमा पुगेको स्थान्डर्सले यसपटक त्यही परिस्थिति दोहारायी निवाचन बाइडेनपति चांडो समर्थन जनाएको अनुमान गरिएको छ।

हुनत, बाइडेन र स्थान्डर्सवाच प्राइमरी चुनावमर किन्तु नीतिलाई लिएर एक अकार्यकारी आरोप प्रत्यारोप चलको थिए, खासगरी सरकारी प्रणालीको बदलामा निजी स्वास्थ्य

वीमा नीति अवलम्बन गर्न विषयमा मतान्तर थिए। बाइडेनले वीमा नीतिलाई स्थान्डर्सले भनेकै पूर्ण सरकारी नगरी निजी क्षेत्रालाई पनि समेट्नु पर्नेमा जोड दिएको छ।

मिडियो कन्करेन्सका कममा स्थान्डर्सले बाइडेनलाई भए, 'हामीवीका मतान्तरका बारेमा कुनै गोप्य कुरा छैनन्।' ती विषय खुला छन्।' तर हामी एकमात्र ध्येय राष्ट्रपति ट्रम्पलाई आगामी चुनावमा परास्त गर्नु तै हो, स्थान्डर्सले भए। 'हामीले ट्रम्पलाई एक कार्यकालको राष्ट्रपतितैमि रीसिमित गर्नु पर्दछ।' त्यसका लागि आफू सबै सहयोग गर्न तयार छु।' (रासस-एपी)

प्राप्त गर्न सम्भूल रूपले तयार

हुन पनि आग्रह गरे।

बाइडेनले धारको पर्याप्त सहयोग नपाएको

कारण चाहे भएको राष्ट्रपति चुनावमा दोहारी दोहारी रहेको उल्लेख छ।

उनले भनेन,

'कोमोरोस, कर्गो, गाम्बिया

रहेको उल्लेख छ।

उनले भनेन,

तातोपानीबाट सहजरूपमा
आयात र निर्यात गर्ने निर्णय

■ प्रभाव संवाददाता

सिन्धुपाल्चोक – नेपाल र चीनका सरकारी अधिकारीही तातोपानी नाकाबाट स्वास्थ्य सामग्री र अत्यावश्यक खाद्यान्त आयात-निर्यात सहज रूपमा गर्ने निर्णय भएको छ। सीमा क्षेत्रमा भएको नियमित बैठकमा सो निर्णय एको हो।

बैठकको निर्णयबाटे जानकारी दिए सिन्धुपाल्चोकका प्रमुख जिल्ला अधिकारी उमेर ढाकाले अब नेपाली पक्ष सामान दुवानी गर्ने पहिले जस्ती खासा पुग्न नार्न बताए। मितेरी पुलपारि चिनियाँ क्षेत्रमा सामान दुवानी गर्न जाने नेपालीको हेल्प सर्टिफिकेट अनिवार्य।

गरिएको छ। सामान दुवानी गर्न जाने कर्नेटरका चालक, सहचालक र मजदूरले जाइमुर्टेको भन्सार याँदू प्रवेश गर्नुपर्वै हेल्प सर्टिफिकेट देखाउनुपर्नेछ। ‘चिनियाँ पक्षले न्यालमबाट ल्याएका सामान मितेरी पुलपारि भन्सार याँदूमा अनलोड गर्ने र नेपाली कर्नेटरमा लोड गरेर लाचार्स्थित सुख्खा बन्दरगाहमा जाँचपास गर्ने निर्णय भएको छ,’ बैठकमा अत्यक्षता गरेका सिन्धुपाल्चोकका प्रमुख जिल्ला अधिकारी ढाकाले भए।

चिनियाँ पक्षले मितेरी पुलसंग जोडिएको भन्सार याँदूमा सामान ल्याएर नेपाली पक्षलाई दिनेछ। मितेरी पुलपारि भन्सार याँदूमा सामान सहभागी थिए। नेपालतर्फ ढाकालसहित सुरक्षा निकाय, अध्यायमन, भन्सार, जिल्ला जनस्वास्थ्य र बाबरान्टाइनका प्रमुख गरी नौ सदस्य सहभागी थिए।

आईक्यानद्वारा १ करोड सहयोग

■ प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं – नेपाल चार्टर्ड एकाउन्टेन्ट्स संस्था (आईक्यान) ले कोरोना भाइरस संक्रमण रोकथाम, नियन्त्रण तथा उपचार कोषमा एक करोड रूपैयाँ सहयोग गरेको छ। आईक्यान अध्यक्ष कृष्णप्रसाद आचार्यका अनुसार उत्तर तथा सहयोग रकम मंगलबार प्रधानमन्त्री तथा मन्त्री परिषदको कार्यालयका सचिव महेन्द्र गुरुमाङ्गाई सकारात्मक हस्तान्तरण गरिएको छ। आईक्यान परिषदको गत त्रै २० गते बेसेको ‘भर्जुअल’ बैठकले कोरोना कोषमा १ करोड रूपैया सहयोग गर्ने निर्णय प्रेषको थिए।

परिषद बैठकले चालु आर्थिक वर्ष र आगामी आर्थिक वर्षको बैठेशिक भ्रमण नियन्त्रण र अच्युत्तर बैठक गर्ने समेत निर्णय गरेको छ। कमज़ोर आयोगात भएका तथ कोरोना भाइरसको प्रभावले विद्यार्थीलाई पर्न सक्ने आर्थिक समस्यालाई सम्भोधन गर्ने स्थापना गरेको छ। उपचार तमाज़ोर आर्थिक अवस्था भएका विद्यार्थीहरूलाई केही राहत पुऱ्याउने हाम्रो विवास छ, अचार्यले भए।

ल्यैपैरी आईक्यानले कोरोना भाइरसको प्रभावले लेखा व्यवसायमा पर्ने प्रभावका विषयमा अध्ययन गर्ने प्राविधिक समिति बनाउने निर्णय गरेको छ। कोरोना भाइरसको



प्रभावपछि, व्यावसायिक परामर्शमा विशेष ध्यान दिनुपर्ने देखिएकोले त्यसको रणनीति तयार गर्ने प्राविधिक समिति बनाउन लागिएको आईक्यानको जानकारी दिए। लेखा व्यवसाय र लेखा व्यवसाय लेखापरिक्षामान कार्यान्वयनमा पर्ने प्रभावका विषयमा पनि समितिले अत्ययाते गर्नेछ।

त्यसै आईक्यानले ‘अनलाइन लर्निङ प्लेटफर्म’ तयार गरी भर्जुअल ट्रेनिङका साथै विद्यार्थीका लागि ‘भर्जुअल’ कक्षा व्यवस्थापन

कोरोनाले फूल व्यवसायी मर्कामा

■ प्रेमा लामा

काञ्चे- आफ्नो प्रिन हाउसमा ढकमकक फल फुलेपानी धुलिखेल नगरपालिका ५ श्रीखण्डपुर स्थित होरिजन नर्सरीका सञ्चालक वीरेन्द्र श्रेष्ठले हरेर दिन विवातउनपरेको छ।

‘सेरो नर्सरीमा अहिले गुलाफ, जिप्सी, कार्नेशन, लिमोनियम (स्टार्टिस) फूल ढकमकक फुलिरहेको छ तर बेचन नपाउंदा कैनौको कोपिला नै चैंडेर फाल्ने र कैनौ काटेर चोकमा लगेर बाँडने गरेको छ। उनले भने, ‘चैत २०/२२ देखि बैशाख जेठसम्म फूल बेच्ने समय हो, तर विक्री गर्ने अवस्था नै नभएपछि काटेर फाल्नको विकल्प छैन।’

उनलाई यसका कारण करिब २० लाख रुपैयाँ घाटा पर्ने देखिएको छ। एकातिर आमदारी खेरा जानु, अकोर्तार भाडा तिर्नुपर्ने समस्या र कामदारलाई तलब कर्सी खाउने

भनेमा चिन्तामा श्रेष्ठ छन्। ‘फूलेको फूलहरू सबै काटेर दुई/तीन पटक चोकमा लगेर राखिसक्न, बाटोमा हिँडनेहरूले लान त पाउँछ भनेर चौतारामा राख्ने राखेको छु।’

बेनेपा नगरपालिका १० जनागालका अर्का

प्रभाव एक विलक्षण...

www.prabhabonline.com



www.facebook.com/Prabhab Online



छपावाला सुन / तेजाबी सुन / चाँदी

प्रति तोला - ७५,०००- प्रति तोला - ७५,५००- प्रति तोला - ७२०-



आजको
मूल्य



नेपाल सरकार

सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

कोरोना भाइरस उपचार कोषमा रकम जम्मा गर्न आहवान गरिएको सूचना

विश्वव्यापी महामारीको रूपमा फैलिएको कोरोना भाइरस (कोमिड-१९) रोगको संक्रमणलाई फैलन नदिन तथा सोको रोकथाम एवं नियन्त्रणका लागि देहायको बैकमा ‘कोरोना भाइरस संक्रमण रोकथाम, नियन्त्रण तथा उपचार कोष’ खाता खोलिएको हुँदा इच्छुक व्यक्ति तथा संघ संस्थाहरूले सो खातामा रकम जम्मा गरी सहयोग गरिएदिनुहुन आहवान गरिएको व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीका लागि अनुरोध छ।

बैकको नाम: राष्ट्रिय वाणिज्य बैक

शाखा: सिंहदरबार परिसर

खाताको नाम: कोरोना भाइरस संक्रमण रोकथाम, नियन्त्रण तथा उपचार कोष

खाता नं: १५६०००००९७०९

NOVEL CORONA VIRUS (nCOV) सर्वसाधारणका लागि जनचेतनामुलक संदेश

नोवेल कोरोना भाइरसका मुख्य लक्षणहरू



ज्वरो
(१००.४°F भन्दा माथि)



ध्वास प्रधासमा
अत्यधिक समस्या



रुधा र खोकी

“नोवेल कोरोना भाइरस प्रभावित देशहरूबाट आउने मानिसहरूमा दुई हसा भित्र रुधाखोकी लागेमा, ज्वरो आएमा, घाँटी/टाउको दुखेमा, ध्वासप्रधासमा अत्यधिक समस्या भएमा तुरन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्ने।”

नोवेल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफू र अरूलाई बचाउने?

नियमित रूपमा साबुन-पानीले हात धुने।



खोक्दा र हाछ्युङ गर्दा
नाक र मुख छोप्ने।

फ्लू जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms)
देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने।



फ्लू जस्तो लक्षण देखाउने
जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने।

जंगली तथा
घरपालुवा पशुपन्थी
सँगको असुरक्षित
सम्पर्कबाट टाढा रहने।



पशुजन्य मासु तथा
अन्डा रामोसंग पकाएर
मात्र खाने।



प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकद्वारा जनहितका लागि प्रकाशित