



# प्रभाव दैनिक

National Daily

पत्रिका नआएमा, ठेगाना परिवर्तन भएमा वा अन्य कुनै गुनासो/जिज्ञासा भएमा निम्न माध्यमबाट हामीलाई तत्काल सम्पर्क गर्नुहुन अनुरोध गरिन्छ ।

प्रभाव पब्लिकेशन प्रा.लि.  
सिफल-७, काठमाडौं  
०१४३७३३७७ / ९७६९२५४००० /  
९८४९१५९२९७ / ९८४९२४६२६९  
marketing2prabhab@gmail.com

वर्ष ९० अंक ३२४

काठमाडौं

शनिबार, १० चैत २०८०

Prabhab National Daily

Saturday, March 23, 2024

www.prabhabonline.com

पृष्ठ ८

मूल्य रु. ५१-



राउण्ड अन्नपूर्ण पदमार्गअन्तर्गत म्याग्दीको अन्नपूर्ण गाउँपालिका-६ मा अवस्थित पर्यटकीयस्थल पुनहिलवाट हिमशृङ्खला अवलोकन गर्दै पर्यटक ।

तस्विर: कमल खत्री/रासस

## खानेपानीको सास्ती उस्तै

■ प्रगति टकाल

काठमाडौं- 'एक भाँडो पानीका लागि लाइन बसेको अघि नै देखि हो, खै पालो पनि आउँदैन,' काठमाडौंको जडीबुटीस्थित नरेफाँटको सार्वजनिक धारामा एक गाय्री पानी कुर्नेहरूमध्ये रेवती पौडेल भन्छिन् । उमेरले ६० नाघिसक्यो । एक भाँडो पानीका लागि लाइन बसेको एक घण्टा बितिसक्यो पनि पालो नआएपछि उनी भन्छिन्, 'मेलम्ची आयो, घरवेटीका लागि । डेरामा बस्नेका लागि कहाँ हो र !'

रामेछाप स्थायी घर भई हाल जडीबुटीमा बस्दै आएको छनन् उनी । उपत्यकामा सुख खोज्दै आउँदा पानीको चरम समस्या भोगिएला भन्ने उनलाई लागेको थियो । मेलम्ची आएपछि सुख पाइएला भन्ने थियो तर घरवेटीले प्रयोग गर्छन्, भाडामा बस्नेहरूलाई प्रयोग गर्न नदिने

नेपालको संविधानको धारा (३५) को उपधारा ४ मा प्रत्येक नागरिकलाई स्वच्छ खानेपानी तथा सरसफाइको हक हुने व्यवस्था गरिएको छ तर नागरिकले उक्त मौलिक हकको प्रत्याभूति गर्न नपाएको र मौलिक हक कार्यान्वयनमा चुनौती रहेको बताउँछन्, वरिष्ठ अधिवक्ता दिनेश त्रिपाठी ।

रहेछन् । 'पहिल्यैदेखि नै हामी एक भाँडो पानीका लागि घण्टौं लाइन बस्दै आइौ, अब त मेलम्ची आएर सुख पाइन्छ कि भनेको सास्ती उस्तै छ,' भुईँमा राखेको भाँडो पर साँदै उनी भन्छिन्, 'सरकारले हाम्रो समस्या छिट्टै बुझादिए हुन्थ्यो नि !' त्यही धारामा पालो कुर्दै

बसेकी मैया श्रेष्ठको चिन्ता पनि उस्तै थियो । उमेरले बुढ्यौली लाग्यो । ठूलो भाँडोमा पानी बोक्न सकिदैनन् उनी । साना बोतलहरू लिएर जाँदा पनि घण्टौंसम्म लाइनमा थिइन् । 'मेरो घर भोजपुर हो, हामी जडीबुटी बसेको २० वर्ष भयो, पहिला पनि लाइन बसेर पानी थाप्नुपथ्यो, मेलम्ची आएको छ तर कहिले आउँछ कहिले आउँदैन,' उनी भन्छिन्, 'ठूलो भाँडामा पानी लानै सकिँदैन, साना-साना भाँडामा पानी थापेर कतिले पुग्नु !'

पानीकै लागि रात माया मारेर अनिवो बस्न बाध्य कयौं गृहिणीमध्ये एक हुन् काठमाडौं डल्लु बस्दै आएको सरस्वती बुढामगर । 'धारामा पानी रातिमा आउँछ, सुतेपछि निदाइएला र पानी थाप्न नपाइएला भन्ने चिन्ता लाग्छ, पानी आउने दिनमा रात माया मारेर अनिवो बस्छु,' उनी भन्छिन् ।

(क्रमशः पृष्ठ ५ मा)

## सरकारको नाममा ल्याइयोबाँसबारी छाला जुत्ता कारखानाको जग्गा

काठमाडौं (प्रस)- बाँसबारी छाला जुत्ता कारखाना लिमिटेडको जग्गा सरकारको नाममा ल्याइएको छ । भूमि व्यवस्था, सहकारी तथा गरिबी निवारण मन्त्रालयले शुक्रवार पत्रकार सम्मेलन गरी उक्त जानकारी दिएको हो ।

पत्रकार सम्मेलनमा भूमि व्यवस्थामन्त्री वलराम अधिकारीले मालपोत ऐन, २०२४ अनुसार बाँसबारी छाला जुत्ता कारखानाको जग्गा सरकारले आफ्नो स्वामित्वमा ल्याएको जानकारी दिए । अनियमितरूपमा बाँसबारी छाला जुत्ता कारखानाको नाममा कब्जा गरिएको १० रोपनी जग्गा नेपाल प्रहरीको केन्द्रीय अनुसन्धान ब्युरो (सिआइबी)को सहयोगमा सरकारको नाममा फिर्ता ल्याएको उनले बताए ।

उक्त कारखानाको १० रोपनी जग्गा हडपेको भन्दै सिआइबीले व्यवसायी अरूण चौधरी, कारखानाका कार्यकारी अध्यक्ष अजितनारायण सिंह थापा र सञ्जय ठाकुरलाई माघ १८ गते पक्राउ गरेको थियो । भूमि सुधार तथा मालपोत कार्यालयको शुक्रवार बसेको बैठकले उक्त जग्गा सरकारको नाममा ल्याउने निर्णय गरेको मन्त्रालयले जानकारी दिएको हो । सिआइबीले तीन महिनाभन्दा बढीको समय अनुसन्धान गरेर उक्त सरकारी जग्गा निजीकरण गरेको फेला पारेको भन्दै तीन जनालाई पक्राउ गरेको थियो । कारखानालाई प्राप्त भएको जग्गामध्ये १० रोपनी जग्गा लिएर त्यहाँ सिजी चाँदवाग रजिडेन्सी बनाइएको थियो ।

(क्रमशः पृष्ठ २ मा)

## दिल्लीमा कलह मच्चाएर 'थिम्पु टुर'मा मोदी केजरीवाल चुनौती बन्दै



■ प्रभाव डेस्क

काठमाडौं- भारतका प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदी नयाँ दिल्लीमा राजनीतिक कलहको बीच रोपेर भुटानको थिम्पु भ्रमणमा निस्किएका छन् । विहीवार साँफ नयाँ दिल्लीका मुख्यमन्त्री अरविन्द केजरीवाल पक्राउ गर्नु र शुक्रवार विहानै मोदी भारतीय वायु सेनाको जहाजमार्फत थिम्पु उड्नु 'को-इन्सिडेन्ड' मान्न नसकिने भारतीय राजनीतिक विश्लेषकहरूको तर्क छ ।

मोदीलाई थिम्पुमा भुटानका प्रधानमन्त्री छिरिङ तोबोले स्वागत गर्दै तासिछो जोङ दरवारमा राजा जिग्मे खेसर नामग्याल वाङचुकसँग खुसी साँटिरहँदा यता दिल्लीका मुख्यमन्त्री केजरीवाल आफ्नो रिहाइका लागि सर्वोच्च अदालतमा याचना गरिरहेका थिए । भुटानमा मोदीले त्यहाँकै सर्वोच्च सम्मान पाइरहँदा 'अर्डर अफ दि ड्रुक' आम आदमी सडकमा ओर्लिएको छ ।

मोदी दुई दिन भ्रमणका लागि भुटान रवाना भएका हुन् । उनी भुटान निस्कनुअघि केजरीवाल पक्राउ पर्दा भारतीय जनता पार्टीले मुख्यमन्त्रीबाट उनको राजीनामा माग गरेको थियो । तर आप नेता तथा दिल्लीकी मन्त्री अतिथीले केजरीवालले हिरासतबाटै सरकार चलाउने तर्क गरिन् । 'हामीलाई आशा छ, उहाँले कारागारबाट सरकार चलाउनुहुने छ, अरविन्द केजरीवाल दिल्लीका

दिल्लीका हरेक विधानसभामा २४ मार्चमा आम आदमीले प्रदर्शन गर्ने तयारी गरेको छ । यसैगरी २६ मार्चमा आम आदमीले प्रधानमन्त्री मोदीको निवास घेराउ गर्ने जनाएको छ । आम आदमीका कार्यकर्ता अहिले सडकमा उत्रिएका छन् । उनीहरूले मोदी सरकारको चर्को विरोध गरिरहेका छन् ।

मुख्यमन्त्री थिए, मुख्यमन्त्री हुन्, र मुख्यमन्त्री रहने छन्,' अतिथीले भनिन् ।

केजरीवाललाई छ दिन हिरासतमा राख्न आदेश

केजरीवाललाई थप छ दिन हिरासतमा राख्न अदालतले आदेश दिएको छ । शुक्रवार साँफ केजरीवाललाई मार्च २८ सम्म अनुसन्धान गर्न समय दिएको हो । वित्तीय अपराध अनुसन्धान एजेन्सी-इडीले विहीवार साँफ पक्राउ उनलाई विहीवार नै रिहा गर्न उनको वकिलले माग गरेका थिए । इडीले भने १० दिन हिरासतमा राख्न माग गरेको थियो ।

(क्रमशः पृष्ठ २ मा)

### सन्दर्भ: वैदेशिक रोजगार

## विप्रेषण पठाउने श्रमिकलाई थप दुई प्रतिशत अनुदान दिन एनआरएनएको माग

■ प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- गैरआवासीय नेपाली संघ (एनआरएनए)ले वैदेशिक रोजगारीमा रहेका नेपाली श्रमिकले पठाएको विप्रेषण (रेमिटिअन्स)मा थप अनुदान उपलब्ध गराउन माग गरेको छ । विप्रेषण पठाउने नेपाली श्रमिकलाई उनीहरूले पठाएको विप्रेषणमा दुई प्रतिशतका दरले थप अनुदान नेपाल सरकारले उपलब्ध गराउने व्यवस्था गर्ने विषय सरकारको आगामी आर्थिक वर्ष २०८१/८२ को नीति तथा कार्यक्रममा समेटनुपर्ने संघको माग छ ।

वैदेशिक रोजगारीबाट आउने विप्रेषणलाई वैधानिक रूपमा वैकिड च्यानलमार्फत ल्याउन प्रोत्साहन गर्ने उद्देश्यले त्यस्तो व्यवस्था गर्नुपर्ने माग संघले गरेको हो । सरकारको आगामी आर्थिक वर्षको वार्षिक बजेट र नीति तथा कार्यक्रममा आफ्नो सुझाव पेश गर्दै संघले उक्त माग अघि सारेको शुक्रवार विज्ञानमार्फत जानकारी दिएको छ ।

संघले धितोपत्र ऐन तथा नियमावलीमा संशोधन गरी गैरआवासीय नेपालीको लगानीलाई समेत नेपालको धितोपत्र विनियम बजारमा प्रवेश गराउन र नेपालीसरह लगानी गर्ने बातावरणमा नीतिगत सुधार गर्न आग्रह गरेको छ । साथै, नेपाली धितोपत्र बोर्डले जारी गर्ने सेयर (आईपीओ) मा वैदेशिक रोजगारमा गएकाहरूको कोटालाई अफ फराकिलो



बनाई स्वरोजगारमा रहेका तथा श्रम स्वीकृति नलिएका सम्पूर्ण एनआरएनएलाई समेत समेट्न आग्रह गरिएको छ ।

धितोपत्रको कारोबार विधिलगायत नीति निश्चान निर्माण तथा संशोधन गरी यसै आर्थिक वर्षदेखि कार्यान्वयनमा ल्याउन, एनआरएन नेपाल डेभलपमेण्ट फण्ड लिमिटेडलाई पूर्वाधार विकासमा परिचालन गर्न नेपाल सरकारको समन्वयमा लगानी क्षेत्र पहिचान गरी लगानीको दायरा फराकिलो बनाउने विषय नीति तथा कार्यक्रममा समेट्न भनिएको छ ।

प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रीपरिषद्को कार्यालय सिंहदरवारमा आयोजित कार्यक्रममा संघको तर्फबाट अध्यक्ष डा. बन्दी केसीले गैरआवासीय नेपालीहरूको लगानीहरूलाई सुनिश्चित गर्न र समृद्ध नेपालको अभियानमा विदेशमा रहेका नेपालीहरूलाई समेत

सहभागी गराउनका लागि आगामी आवको वार्षिक बजेट, नीति तथा कार्यक्रममा संघको तर्फबाट पेश गरिएका विषयहरू पनि समेट्न आग्रह गरे ।

गैरआवासीय नेपाली नागरिकताको पूर्ण कार्यान्वयन, मताधिकार, लगानी प्रवर्द्धनलगायतका विषयहरूलाई समेट्न एनआरएनलाई समेट्न आग्रह गरियो । संघले गैरआवासीय नेपाली नागरिकता ग्रहण गरेका व्यक्तिहरूलाई यसै आर्थिक वर्षबाट राष्ट्रिय परिचयपत्रको व्यवस्थासहितको कानुनी प्रावधानमा समेट्न, यसै आर्थिक वर्षदेखि विदेशमा रहेका गैरआवासीय नेपालीलाई मतदान अधिकारको व्यवस्था यसै आर्थिक वर्षदेखि मिलाउन, गैरआवासीय नेपाली नागरिकतावाहकहरूलाई अद्यागमनमा सहज व्यवस्थापनका लागि यसै आर्थिक वर्षबाट कानुनी सुधार गर्न र ब्रिटिस गोरखा सैनिकहरूको समान हक तथा

अन्य अधिकारका विषयहरूलाई कूटनीतिक माध्यमबाट समाधानका लागि उचित पहल गरी बेलायती सेनाबाट अवकास प्राप्त गोर्खाहरू र निजका सन्ततिताका लागि वंशजको नेपाली नागरिकता कायमै रहने व्यवस्थाका लागि आवश्यक कानुनी व्यवस्था मिलाउन सरकारसमक्ष अनुरोध गरिएको छ ।

यस्तै नेपालमा रोजगारी सिर्जना, उद्यमशिलता तथा पूर्वाधार विकाससँगै समृद्ध नेपाल निर्माणका लागि गैरआवासीय नेपालीहरूको लगानी तथा ज्ञान, सीप र प्रविधि प्रोत्साहन गर्न आवश्यक कानुनी तथा नीतिगत बाधा अड्कन संशोधन गर्न, गैरआवासीय नेपाली ऐनमा रहेको लगानीसम्बन्धी व्यवस्थालाई विदेशी लगानी तथा प्रविधि हस्तान्तरण ऐनमा समायोजन गराई सहजीकरण गर्न यसै आर्थिक वर्षबाट सुरु गर्न पनि संघले सुझाव दिएको छ ।

संघको संयन्त्रलाई सदुपयोग गरी विभिन्न स्थानमा पर्यटन तथा नेपाली उत्पादनको प्रवर्द्धनात्मक तथा प्रचारात्मक कार्यक्रम आयोजनाका लागि समन्वयको व्यवस्था गर्न, विदेशबाट नेपाल फर्किएका गैरआवासीय नेपालीहरूको जीविकोपार्जनका लागि आवश्यक रोजगार, व्यवसाय सञ्चालनका लागि सुलभ ऋण, तथा समग्र पुन:एकीकरणको योजना यसै आर्थिक वर्षबाट कार्यान्वयन गर्नेगरी व्यवस्था गर्न संघले सुझाव दिएको विज्ञापिता उल्लेख छ ।

### जनहितमा जारी सन्देश

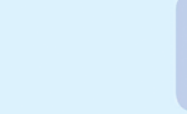


सुरक्षित रहौं रोकथाम गरौं नियन्त्रण गरौं

डेङ्गी रोग डेङ्गी माइक्रसबाट संक्रमित एडिज जातको लामखुट्टेको टोकाईबाट मात्र सार्छ ।



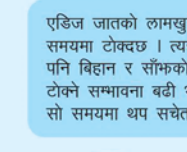
थोरै मात्र पानी जम्मा भएको भाँडामा पनि यो लामखुट्टेले फुल पाउँछ र यसको वृद्धि विकास हुन्छ ।



डेङ्गीको लक्षणहरू: उच्च ज्वरो आउनु, जोनी र मांसपेशीहरू, आँखाको गेडी र टाउको बेस्सी दुख्नु, शरीरमा राता धिमिराहरू आउनु, वाक्काकी लाग्नु वा वाक्का हुनु आदी हुन् ।



### डेङ्गीबाट बच्ने उपायहरू



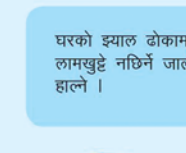
एडिज जातको लामखुट्टेले दिनको समयमा टोक्छ । त्यसमाथि पनि विहान र साँझको समयमा टोके सम्भावना बढी भएकोले सो समयमा थप सचेत हुने ।



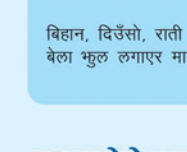
आफ्नो घर वरिपरि, कार्यालय र सार्वजनिक रोज्जहा पानी जम्न नदिने । पानी राख्ने भाँडालाई लामखुट्टे नछिर्ने गरि राख्ने छोपेर राख्ने ।



दिउँसो पनि लामखुट्टे भगाउने धूप बाल्ने र लामखुट्टेको टोकाईबाट बच्ने मलम लगाउने ।



घरको ड्याल ढोकामा लामखुट्टे नछिर्ने जाली हाल्ने ।



बिहान, दिउँसो, राती जुनसुकै बेला फुल लगाएर मात्र सुत्ने ।



पूरे शरिर ढाक्ने लुगा लगाउने ।

लामखुट्टेले फुल पार्न सक्ने संभावित घर भित्र र वरपरका पानी जमेको ठाउँहरू र पानी राख्ने भाँडाहरू खोजी खोजी सफा गरौं र लामखुट्टेको फुल नष्ट गरौं ।



पृष्ठ १ बाट उम्रमशः

दिल्लीमा कलह... सर्वोच्च अदालतको प्रिभेन्सन अफ मनी लाउन्ड्री एक्ट (पिएमएलए)ले थप अनुसन्धानका लागि केजरीवाललाई हिरासत पठाएको हो। मदिरा नीतिमा गरिएको अनियमिततामा केजरीवाल संलग्न रहेको आरोप लागेको छ।

केजरीवाललाई लागेको आरोप इडलीले दिल्लीको नयाँ मदिरा बेचबिखनसम्बन्धी नीतिमा चलखेल गरेको आरोप लगाउँदै मुख्यमन्त्री केजरीवाललाई पक्राउ गरेको हो। उनलाई इडलीले यस चलखेलका मास्टर माइन्ड योजनाकार भएको आरोपसमेत लगाएको छ। चुनावी खर्च उठाउन केजरीवालले यो नीति दिएको दावी इडलीको छ। केजरीवालले एकपटक १० करोड र अर्कोपटक १५ करोड गरी ३५ करोड भारु लिइसकेको इडलीले दावी गरेको छ। गोवा निर्वाचनमा ४५ करोड भारु खर्च भएको इडलीको दावी छ। यो घोटालामा मदिरा माफियाले केजरीवाललाई ३३८ करोड भारु अफर गरिएको आरोपसमेत लागेको छ। इन्डोस्पिरिटका निर्देशक समीर महेन्द्रले विजय नायरमार्फत केजरीवालसँग उक्त डिल भएको थियो। फेस टाइम एमार्फत उनीहरूबीच यो डिल भएको थियो।

भाजपालाई भस्काउँदै केजरीवाल दिल्लीका हरेक विधानसभामा २४ मार्चमा आम आदमीले प्रदर्शन गर्ने तयारी गरेको छ। यसैगरी २६ मार्चमा आम आदमीले प्रधानमन्त्री मोदीको निवास घेराउ गर्ने जनाएको छ। आम आदमीका कार्यकर्ता अहिले सडकमा उत्रिएका छन्। उनीहरूले मोदी सरकारको चर्को विरोध गरिरहेका छन्। एक केजरीवाललाई पक्राउ गर्न सकिन्छ। तर हजारौं केजरीवाल दिल्लीको सडक र देशको सडकमा उत्रनेछन् यो देशको लोकतन्त्रको रक्षाका लागि, दिल्लीका मन्त्री आतिशीले भनिन्। दुई पटक सत्तामा पुगिसकेको भारतय जनता पार्टीका लागि आम आदमी अहिले चुनौती बनिरहेको छ। सन् २०११ मा भ्रष्टाचारविरोधी अभियान सुरु गरेर चर्चामा आएका केजरीवालको गिरफ्तारीले भाजपालाई फन्ने चुनौती थपिएको छ। सत्तारूढ भाजपालाई चुनौती दिँदै २७ वटा दलले निर्माण गरेको 'इन्डिया' गठबन्धनमा आम आदमी पनि सहभागी छ। आपले सन् २०१३ यता दिल्लीमा विधानसभाको चुनावमा एकपछि अर्को सफलता हासिल गरेको छ अनि संघीय

सरकारविरुद्ध असन्तुष्टि रहेको पञ्जाबमा पनि आफ्नो प्रभाव विस्तार गरिसकेको छ। आपले आगामी निर्वाचनमा दिल्लीका सातवटा संसदीय क्षेत्रमध्ये चार वटामा प्रतिस्पर्धा गर्न लागेको छ। सन् २०१९ मा उसले सबै सात सिटमा विजेपीसँग हार खेपेको थियो। तर सन् २०२० मा विधानसभाको निर्वाचनमा दिल्लीका ७० मध्ये ६२ सीट जितेको थियो। सन् २०१३ मा उनी पहिलो पटक दिल्लीको मुख्यमन्त्री बनेका थिए। तर संसदबाट उनको दल जनलोकपाल विधेयक पारित गराउन विफल भएपछि उनले ४९ दिनमै राजीनामा दिए। उनको राजीनामा रणनीतिक महत्त्व बन्न पुग्यो। त्यसले भ्रष्टाचारविरुद्धको लडाइँमा आफू सिद्धान्तनिष्ठ रहेको र उच्च पदसमेत त्याग गर्न सकेको सन्देश उनले दिएका थिए। त्यसले उनको दलको प्रभाव फैलिन सघायो। सन् २०१५ को दिल्लीमा विधानसभाको चुनावमा उनको दलले सहजै जित हासिल गर्‍यो। सन् २०२० मा उनको दल अर्कोपटक विजयी भयो। भारतीयहरूकै शब्दमा मोदी समर्थित 'गोदी मिडिया'ले भने केजरीवाललाई 'क्रिडपिन' अर्थात्

मुख्य योजनाकार बताइरहेका छन्। कोही भने केजरीवालले यस गिरफ्तारीबाट अर्को शक्ति आर्जन गर्दै भारतका अरु राज्यहरूमा आप उदाउने र यो भाजपाका लागि टाउको दुखाइको विषय बन्ने दावी गरिएको छ। दुई महिनाअघि अयोध्यामा वावरी मस्जिद भत्काएको भूमिमा राममन्दिर उद्घाटन गराएका मोदीले हिन्दूबहुल भारतमा अर्को कार्यकाल पनि जित्ने लगभग निश्चित भएको दावी गरिएको थियो। तर पनि हिन्दू अतिवादी नीतिको कारण पछिल्लो समय दक्षिणी राज्यहरूमा भाजपाले सिट जित्ने सम्भावना कम हुँदै गएको छ। यस्तोमा हिन्दीभाषी उत्तरी र मध्यभागबाट नै भाजपा गठबन्धनले बहुमत पुऱ्याउनुपर्ने हुन्छ। प्रत्यक्ष निर्वाचन प्रणाली भएको भारतमा २०१९ को लोकसभा निर्वाचनमा ३७३६ प्रतिशत मात्र मत ल्याए पनि विपक्षीहरू विभाजित हुँदा भाजपाले बहुमत ल्याएको थियो। यसपालि विपक्षीहरू पहिलेभन्दा एकत्रित भए भने विपक्षी गठबन्धनले बहुमत पुऱ्याउन सके भनेर देखिएर मोदी यी दलहरूसँग आक्रोशित भएको बताइएको छ।

मोदीले 'ब्रान्ड भुटान' र 'भुटान विलिभ' (बिबी) दुवैलाई सफल पार्न भारतले हरेक पाइलामा सहयोग गर्ने आश्वासनसमेत दिए। तासिछो जोड दरवारमा सम्बोधन गर्ने क्रममा प्रधानमन्त्री मोदीले भने, 'भारत र भुटानका युवाहरूको आकांक्षा र लक्ष्यहरू समान छन्। भारतले सन् २०४७ सम्ममा विकसित देश बन्ने लक्ष्य राखेको छ भने भुटानले २०२४ सम्ममा उच्च आय भएको देश बन्ने लक्ष्य राखेको छ। यहाँहरूको यो लक्ष्य पूरा गर्न बिबी अर्थात् ब्राण्ड भुटान र भुटान विलिभ दुवैलाई सफल बनाउन भारतले हरेक पाइलामा सहयोग गर्नेछ।' आफूलाई हिमाली देशको सर्वोच्च सम्मान 'अर्डर अफ द ड्रक' प्रदान गरेकामा प्रधानमन्त्री मोदीले भुटानका राजा जिग्मे खेसर नामग्याल वाङ्चुकलाई धन्यवाद दिए। मोदी यो सम्मान प्राप्त गर्ने प्रथम विदेशी सरकार प्रमुख बनेका छन्। 'आज मेरा लागि एक भारतीयका रूपमा ठूलो दिन हो। यहाँले मलाई भुटानको सर्वोच्च राष्ट्रिय अवार्डले सम्मान गर्नुभयो। हरेक अवार्ड आफैमा विशेष हुन्छ, तर जब अर्को देशबाट अवार्ड प्राप्त हुन्छ त्यसले दुवै देशबीचको सम्बन्ध सही दिशामा बढिरहेका छन् भने आत्मविश्वासलाई बलियो बनाउँछ। यो मेरो व्यक्तिकत

उपलब्धि होइन, यो भारत र एक अर्ब ४० करोड भारतीयको उपलब्धि हो। भुटानको यस महान भूमिमा सबै भारतीयको तर्फबाट यो सम्मानलाई विनम्रतापूर्वक स्वीकार गर्दछु र यस सम्मानका लागि हृदयदेखि नै धन्यवाद दिन चाहन्छु, मोदीले भने। यसअघि प्रधानमन्त्री मोदीले भुटानका राजा जिग्मे खेसर नामग्याल वाङ्चुकसँग थिम्पुस्थित तासिछो जोड दरवारमा भेटवार्ता गरेका थिए। मोदी भुटानी राजाको उपस्थितिमा तेन्जेल्थाङ महोत्सव मैदानमा आयोजित सांस्कृतिक कार्यक्रममा पनि सहभागी भएका थिए। (एजेन्सीको सहयोगमा)

बाँसबारी छाला... मालपोत कार्यालय दिल्लीवजारले १० रोपनी जग्गा फिर्ता गर्न गत माघ २५ गते च्याम्पियन फुटबल प्रालि (हाल चाँदबाग रेसिडेन्सी प्रालि) बाँसबारीको नाममा पत्र काटेको थियो। मालपोतले २९ दिनभित्र प्रतिनिधि कार्यालयमा हाजिर हुनु र नआएमा कानूनबमोजिम हुने भन्दै पत्र काटेको थियो। टोखा नगरपालिका-६ का अध्यक्षको रोहवरमा चाँदबागका सञ्चालक समिति अध्यक्ष सञ्जय ठाकुरको नाममा पत्र काटेको थियो। उक्त पत्रको विरुद्धमा सञ्जयले सर्वोच्च अदालतमा रिट दायर गरेका थिए।

उक्त जग्गा प्रकरणमा प्रतिनिधिसभा सदस्य एवं उद्योगपति विनोद चौधरीसँग विहीवार सिआइबीले बयान लिएको थियो। जिल्ला सरकारी बक्स कार्यालयमा चौधरीसँग बयान लिन लिइएको थियो। त्यसअघि बुधवार सिआइबीले प्रतिनिधिसभा सदस्य चौधरीमाथि बाँसबारी छाला जुता कारखानाको जग्गा प्रकरणमा छानविन गरिरहेको सभामुख देवराज घिमिरेलाई पत्र लेखेर जानकारी गराएको थियो। बयानपछि सांसद चौधरीले आफूमाथि राजनीतिकरण भएको टिप्पणी गरेका थिए। उक्त जग्गा नियमसंगत रूपमै खरिद गरिएको उनको दावी थियो।

मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर
COMPANY: RAVV GEMILANG SECURITY SDN BHD
पूर्व स्वीकृति मिति: २०८०/०८/०६ पुनः विज्ञापन स्वीकृति मिति: २०८०/१२/०८ LT. No. 296481 चलाणी नं. ६०९१५९८

युईमा वैदेशिक रोजगारको अवसर
COMPANY: AL MABIA HOSPITALITY L.L.C.
पूर्व स्वीकृति मिति: २०८०/०८/२२ पुनः विज्ञापन स्वीकृति मिति: २०८०/१२/०८ LT. No. 275031 चलाणी नं. ६०९१०१८

ZERO COST RECRUITMENT OPPORTUNITY FOR UAE !!!
शुन्य लागत अन्तर्गत युईमा वैदेशिक रोजगारको अवसर।
Free Visa, Free Ticket, Free Medical, Free Processing, No Service Charge, No Cash Deposits, No Salary Deductions, No Mediator! Free Food

VISION & VALUE OVERSEAS PVT. LTD.
Dhapa Marg, Besundhara, Kathmandu, Nepal, Tel: +977-1-4379749, 4379162, 43379450, P.O.Box:7764
Mobile: 9802356846, 9802356847, 9863194839, 9863194834, 9863194832, 9863194833, 9863194835

केजरीवाल नेतृत्वको दिल्ली सरकारले १७ नोभेम्बर २०२१ मा मदिरा विक्रीको सम्पूर्ण अधिकार निजी क्षेत्रलाई सुम्पिने गरी नयाँ नीति ल्याएको थियो। उक्त नीति ल्याउँदा केजरीवालले घुस लिएर भ्रष्टाचार गरेको इडलीको दावी छ। उक्त नीतिको कारण दिल्ली सरकारलाई २८ हजार करोड भारतीय रूपैयाँ घाटा भएको प्रवर्तन निर्देशनालयको दावी छ। तर दिल्ली सरकारले गत वर्ष जुलाई २१ मा सो नीति खारेज गरिसकेको छ।

मदिरा नीति मुद्दामा केजरीवाललाई २७ फेब्रुअरी, २६ फेब्रुअरी, २२ फेब्रुअरी, २ फेब्रुअरी, १७ जनवरी, ३ जनवरी र २०२३ मा २१ डिसेम्बर र २ नोभेम्बरमा सोधपुछका लागि पत्र पठाइएको थियो। तर, उनी एकपटक पनि सोधपुछका लागि उपस्थित भएका थिएनन्। त्यसपछि उनलाई इडलीले विहीवार नियन्त्रणमा लिएको हो। उनको पार्टीको लगभग शीर्ष नेतृत्व अहिले जेलमै छन्। पूर्वउपमुख्यमन्त्री मनिष सिसोदिया, पूर्वमन्त्रीहरू सत्यन्धर जैन र सञ्जय सिंह पनि जेलमै छन्। आम आदमी पार्टीले हाल दिल्ली र पञ्जाब गरी दुई राज्य सरकार चलाइरहेको छ। उक्त पार्टीले भ्रष्टाचार आरोपको खण्डन गरेको छ। गत महिना भारखण्डका मुख्यमन्त्री हेमन्त सोरेनलाई पनि भ्रष्टाचार आरोपमा पक्राउ गरिएको थियो। त्यसको केही घण्टाअघि उनले राजीनामा दिएका थिए। सोरेनको भारखण्ड मुक्ति मोर्चा आम आदमी पार्टी र कांग्रेसजस्तै इन्डिया गठबन्धनको सदस्य हो।

खप्तडछान्ना गाउँपालिका
गाउँकार्यपालिकाको कार्यालय
पसलबगर, बभ्राङ्ग
सुदूरपश्चिम, नेपाल
स्यानीटरी प्याड खरिदका लागि दरभाउ पेश गर्ने सम्बन्धी सूचना
प्रथम पटक प्रकाशित मिति २०८०/१२/०८

यस गाउँपालिकाको आ.व. २०८०/८१ को वार्षिक स्वीकृत योजनामा शशर्त अनुदान बापत प्राप्त स्यानीटरी प्याड खरिद कार्यक्रम रहेको हुँदा यस गाउँपालिका भित्र अध्ययनरत कक्षा ६ देखि १२ सम्मका छात्राहरूलाई नि:शुल्क स्यानीटरी प्याड वितरणका लागि खरिद गर्नुपर्ने भएकोले सार्वजनिक खरिद ऐन, २०६३ को परिच्छेद ५ को दफा ४० र सार्वजनिक खरिद नियमावली २०६४ को परिच्छेद ७ को नियम ८४ अनुसार शिलबन्दी दरभाउबाट खरिद गरिने भएकोले इच्छुक आधिकारिक विक्रेताहरूले तपसिलमा उल्लेखित कागजात सहित यो सूचना प्रकाशित भएको मितिदेखि १५ दिन भित्र स्यानीटरी प्याड (वितरण तथा व्यवस्थापन) कार्यविधि, २०७६ को अनुसूचि १ को स्यानीटरी प्याडको न्यूनतम मतापदण्ड बमोजिमको स्यानीटरी प्याडको दरभाउ पेश गर्नहुन जानकारीका लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

तपसिलः
१. निवेदन।
२. व्यवसाय दर्ता र नविकरण गरेको प्रतिलिपी।
३. भ्याट दर्ता प्रमाण पत्रको प्रतिलिपी।
४. गत आ.व.को कर चुक्ता प्रमाण पत्रको प्रतिलिपी।
५. व्यवसायीको नागरिकताको प्रमाण पत्रको प्रतिलिपी।

फालेलुङ गाउँपालिका
गाउँकार्यालयालिकाको कार्यालय
शकेपुङ, पाँचथर
कोशी प्रदेश, नेपाल
फालेलुङ गाउँपालिका कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
सडक हामी सबैको सामा सम्पति हो। यस सम्पतिको प्रयोग गर्ने अधिकार हामी सबैलाई रहेको छ। सडक मोटरवेल् पुल तथा मोलुङ्गे पुल जस्ता भौतिक संरचनाहरूको संरक्षण गर्नु हामी सबैको दायित्व हो। कोशी प्रदेश सरकारको लगाबीमा निर्मित यी संरचनाहरू शोरे लगाबीको मर्मत सम्भारले हरेक समय सम्म टिकाउ र प्रयोग योग्य रहनेछ। तपाईं हाम्रो सानो सहयोग, प्रयास र सूचनाले महत्त्वपूर्ण भूमिका खेल्नेछ।

सत्याइएको
यस प्रभाव दैनिकको वर्ष १० अंक ३२३ चैत ०९ गते २०८० मा प्रकाशित
MEHANDI OVERSEAS PVT. LTD.
को Lot No. 282722 को SB Marine Products Sdn Bhd. कम्पनीको विज्ञापनमा Factory Worker पदको पुरुष कामदारको संख्या १० र महिला कामदारको संख्या ४ हुनुपर्नेमा अन्याया हुन गएकोले सत्याइएको जानकारी गराइन्छ।

सडक अतिक्रमण गरी सडकको केन्द्र विन्दुबाट Right of Way को क्षेत्राधिकारभित्र कुनै पनि स्थायी तथा अस्थायी संरचनाको निर्माण नगरौं।
सम्बन्धित निकायको अनुमतिविना कुनै पनि शाखा सडक निर्माण नगरौं।
भवन लगायतका पूर्वाधार निर्माण सम्बन्धमा स्थानीय तहले जारी गरेको मापदण्ड पूर्णरूपमा पालना गरौं।
सडकमा जथाभावी सवारी साधन पार्किङ नगरौं।
निर्माण तथा व्यापारिक सामग्रीहरू सडक तथा फुटपाथमा नराखौं।
विभिन्न निर्माण कार्यहरूको समयमा नालीलाई नुपुसिने गरी निर्माणकार्य गरौं र पुरिएको खण्डमा पानीको प्रवाहलाई सडकमा नआउने गरी व्यवस्थापन गरौं साथै कार्य सकिएपछि नाली सफा गरौं।
सडकमा सवारी साधन धुने र पखाल्ने नगरौं।
बाढीपहिरो तथा अन्य कारणबाट सडक संरचनाहरू अवरूद्ध एवम् क्षति भएमा सम्बन्धित निकायमा तुरुन्त खबर गरौं।
सडकमा घरपालुवा चौपायाहरू बेवारिसे अवस्थामा नछोडौं।
सडकको दायोँ-बायोँ रूख विरूवा रोपौं।
डुब्जा, बालुवा गिट्टी, रड इत्यादि निर्माण सामग्रीहरू सडकपेटीमा नथुपारौं।
घर बनाउँदा नेपाल सरकारको मापदण्डअनुसार सडक छोडेर बनाऔं।
निर्माण सामग्री बोक्ने ट्याक्टर, टिपर, ट्रकहरूले माटो बालुवा, गिट्टी ढुवानी गर्दा सडकमा भादौँ ढुवानी नगरौं।
सडकको दायोँ-बायोँमा क्षति हुने कुनै पनि काम नगरौं।
सडकमा फोहोर मैला दुर्गन्धित हुने कुनै पनि वस्तु नफालौं।
सडक, बाटो तपाईं हाम्रो साभामा सम्पत्ति हो त्यसैले संरक्षण गरौं।
सुरक्षित तथा भुक्तम प्रतिरोधी आवाश निर्माण गरौं।
सडकको सुरक्षा नै सुरक्षित यात्रा सुनिश्चित गर्नु हो।
दिगो र बलियो भौतिक संरचनामा जोड दिऔं।
प्राविधिकको निगरानीमा भौतिक संरचना निर्माण गरौं।
दिगो सडक, पुल्पुरेसा, भवन निर्माण हाम्रो सरोकार जोखिमरहित पूर्वाधार सेवा प्राप्त नागरिक अधिकार।
आफ्नो गाउँटोलमा सञ्चालन हुने विकास निर्माणमा सहभागी बनेौं।
विकासको हरेक काम कारबाही जानकारी राखौं।
विकास निर्माण कार्यक्रममा जनसहभागिता जुटाऔं।

सत्याइएको
यस प्रभाव दैनिकको वर्ष १० अंक ३२३ चैत ०९ गते २०८० मा प्रकाशित
Supreme Overseas Pvt. Ltd. को Lot No. 271171 को M J International Restaurant Company को विज्ञापनमा अन्तर्गत मिति: २०८० चैत १६ (29th Mar. 2024) हुनुपर्नेमा अन्याया हुन गएकोले सत्याइएको जानकारी गराइन्छ।

सत्याइएको
यस प्रभाव दैनिकको वर्ष १० अंक ३२३ चैत ०९ गते २०८० मा प्रकाशित
Supreme Overseas Pvt. Ltd. को Lot No. 271171 को M J International Restaurant Company को विज्ञापनमा अन्तर्गत मिति: २०८० चैत १६ (29th Mar. 2024) हुनुपर्नेमा अन्याया हुन गएकोले सत्याइएको जानकारी गराइन्छ।

सडक अतिक्रमण गरी सडकको केन्द्र विन्दुबाट Right of Way को क्षेत्राधिकारभित्र कुनै पनि स्थायी तथा अस्थायी संरचनाको निर्माण नगरौं।
सम्बन्धित निकायको अनुमतिविना कुनै पनि शाखा सडक निर्माण नगरौं।
भवन लगायतका पूर्वाधार निर्माण सम्बन्धमा स्थानीय तहले जारी गरेको मापदण्ड पूर्णरूपमा पालना गरौं।
सडकमा जथाभावी सवारी साधन पार्किङ नगरौं।
निर्माण तथा व्यापारिक सामग्रीहरू सडक तथा फुटपाथमा नराखौं।
विभिन्न निर्माण कार्यहरूको समयमा नालीलाई नुपुसिने गरी निर्माणकार्य गरौं र पुरिएको खण्डमा पानीको प्रवाहलाई सडकमा नआउने गरी व्यवस्थापन गरौं साथै कार्य सकिएपछि नाली सफा गरौं।
सडकमा सवारी साधन धुने र पखाल्ने नगरौं।
बाढीपहिरो तथा अन्य कारणबाट सडक संरचनाहरू अवरूद्ध एवम् क्षति भएमा सम्बन्धित निकायमा तुरुन्त खबर गरौं।
सडकमा घरपालुवा चौपायाहरू बेवारिसे अवस्थामा नछोडौं।
सडकको दायोँ-बायोँ रूख विरूवा रोपौं।
डुब्जा, बालुवा गिट्टी, रड इत्यादि निर्माण सामग्रीहरू सडकपेटीमा नथुपारौं।
घर बनाउँदा नेपाल सरकारको मापदण्डअनुसार सडक छोडेर बनाऔं।
निर्माण सामग्री बोक्ने ट्याक्टर, टिपर, ट्रकहरूले माटो बालुवा, गिट्टी ढुवानी गर्दा सडकमा भादौँ ढुवानी नगरौं।
सडकको दायोँ-बायोँमा क्षति हुने कुनै पनि काम नगरौं।
सडकमा फोहोर मैला दुर्गन्धित हुने कुनै पनि वस्तु नफालौं।
सडक, बाटो तपाईं हाम्रो साभामा सम्पत्ति हो त्यसैले संरक्षण गरौं।
सुरक्षित तथा भुक्तम प्रतिरोधी आवाश निर्माण गरौं।
सडकको सुरक्षा नै सुरक्षित यात्रा सुनिश्चित गर्नु हो।
दिगो र बलियो भौतिक संरचनामा जोड दिऔं।
प्राविधिकको निगरानीमा भौतिक संरचना निर्माण गरौं।
दिगो सडक, पुल्पुरेसा, भवन निर्माण हाम्रो सरोकार जोखिमरहित पूर्वाधार सेवा प्राप्त नागरिक अधिकार।
आफ्नो गाउँटोलमा सञ्चालन हुने विकास निर्माणमा सहभागी बनेौं।
विकासको हरेक काम कारबाही जानकारी राखौं।
विकास निर्माण कार्यक्रममा जनसहभागिता जुटाऔं।

सत्याइएको
यस प्रभाव दैनिकको वर्ष १० अंक ३२३ चैत ०९ गते २०८० मा प्रकाशित
Supreme Overseas Pvt. Ltd. को Lot No. 271171 को M J International Restaurant Company को विज्ञापनमा अन्तर्गत मिति: २०८० चैत १६ (29th Mar. 2024) हुनुपर्नेमा अन्याया हुन गएकोले सत्याइएको जानकारी गराइन्छ।



# मन्त्री आवास निर्माणपछि हराउँदै मगर गाउँको परिचय



ललितपुर- ललितपुर महानगरपालिका-१८ नैसीपाटीको सैवु मगर गाउँमा मन्त्री आवास निर्माण भएपछि विस्तारै हराउँदै छ मगर गाउँको परिचय। संघीय मन्त्रीका लागि ९६ रोपनीसहित प्रदेश प्रमुख र मुख्यमन्त्रीका लागि २७ रोपनी १२ आना जग्गामा आवास निर्माण भएपछि मगर गाउँको परिचय नै आवास क्षेत्र बन्दै गएको छ।

शाहकालीन राज्यदेखि नै मगर गाउँको इतिहास छ। नेपाल एकीकरण गर्नेक्रममा बहादुर मगर जातिले आफूलाई ठूलो सहयोग गरेको भन्दै वि.सं. १७६९ मा पृथ्वीनारायण शाहले ललितपुरको नैसीपाटीमा गोरखा जिल्ला पीपलथोक घातथलोका जगर्जाजित थापालाई ५०० रोपनी जग्गा लालमहोहर लगाएर दिएको इतिहास शिलालेखमा उल्लेख गरिएको इतिहासका जानकार एवं स्थानीय राजेश पन्तले बताए।

काठमाडौँ उपत्यकालाई अन्य राज्यको आक्रमणबाट जोगाउन एकीकरण अभियानमा महत्त्वपूर्ण सहयोग गरेका साहसी र बहादुर मगर जातिलाई उपत्यका छिर्ने गौडा कुर्ने उपत्यकाको विभिन्न स्थानमा जग्गा दिई बसोबास

गराउने क्रममा नैसीपाटीमा ५०० रोपनी जग्गा दिइएको मगर गाउँमा स्थापित शिलालेखमा उल्लेख छ।

समयानुसार बस्ती बढ्दै गएपछि ललितपुरको सैवु मगर गाउँको नामले परिचित भएको थियो। गोरखा जिल्लाका थापा मगर बसाई सरेर सैवु मगर गाउँमा आएपछि पीपलथोक रोपेको इतिहास पनि शिलालेखमा उल्लेख गरिएको छ। त्यही पीपलको रूख भएको ठाउँलाई अहिले मगर गाउँ चोकको नामले चिनिन्छ।

सहरीकरण बढ्दै गएपछि मगर गाउँमा आएपछि पीपलथोक रोपेको इतिहास पनि शिलालेखमा उल्लेख गरिएको छ। त्यही पीपलको रूख भएको ठाउँलाई अहिले मगर गाउँ चोकको नामले चिनिन्छ।

सहरीकरण बढ्दै गएपछि मगर गाउँमा आएपछि पीपलथोक रोपेको इतिहास पनि शिलालेखमा उल्लेख गरिएको छ। त्यही पीपलको रूख भएको ठाउँलाई अहिले मगर गाउँ चोकको नामले चिनिन्छ।

सहरीकरण बढ्दै गएपछि मगर गाउँमा आएपछि पीपलथोक रोपेको इतिहास पनि शिलालेखमा उल्लेख गरिएको छ। त्यही पीपलको रूख भएको ठाउँलाई अहिले मगर गाउँ चोकको नामले चिनिन्छ।

परिचय लोप नहोस् भनेर शिलालेख निर्माण गरेका छन्। शिलालेखमा एकीकरणको समयमा मगर समुदायले पृथ्वीनारायण शाहलाई पुर्‍याएको योगदानका बारेमा उल्लेख छ।

मगर गाउँ चोक छेउमा वि.सं. २०६५ मा निर्माण गरिएको पशुपतिनाथ मन्दिर छ। त्यही मन्दिरको मुख्य गेटमा मगरगाउँको इतिहास भक्तिके शिलालेख तयार गरिएको छ। मन्त्री आवास निर्माण नहुँदा आवास क्षेत्र खेतीयोग्य जमिन भएको पशुपतिनाथ मन्दिरका पुजारी सुदर्शन अर्यालले बताए। उनले भने, 'अहिले यहाँ धान फल्थ्यो। अहिले हेर्दाहेर्दै ठूलाठूला भवन निर्माण भएका छन्।'

अहिले धेरैले मगरगाउँलाई मगरगाउँ नभनेर आवास क्षेत्र भन्ने गरेका पजारी अर्यालले बताए। मगर गाउँको परिचय विस्तारै हराउँदै गएको उनको भनाइ छ। मन्त्री आवास निर्माण भएपछि स्थानीयले फराकिलो वाटो र बस्ती सुक्ष्म तथा पार्क हनुपने माग गर्दै आएका छन्। प्रदेश प्रमुख र मुख्यमन्त्रीको आवास निर्माण सकिए पनि संघीयमन्त्री भने अझै काम सम्पन्न भएको छैन। रासस

## सुक्खा फोहोर खरिदका लागि प्रस्ताव आह्वान

काठमाडौँ (प्रस)- काठमाडौँ महानगरपालिकाको वातावरण व्यवस्थापन विभागले सुक्खा फोहोर विक्री गरी आय संकलनका लागि प्रस्ताव आह्वान गरेको छ। वातावरण व्यवस्थापन विभागले शुक्रवार एक सूचना जारी गरी आन्तरिक राजस्व कार्यालयमा भ्याट दर्ता भएका व्यक्तिको, कम्पनी वा फर्महरूले ३० दिनभित्र सुक्खा फोहोर खरिदका लागि प्रस्ताव पेश गर्न आह्वान गरेको हो।

सुक्खा फोहोर खरिदका लागि प्राप्त प्रस्तावहरू आगामी वैशाख १० गते दिउँसो २ बजे कार्यालयको वातावरण व्यवस्थापन विभागमा कर्मचारी एवं उपलब्ध प्रस्ताव दाताहरूको रोहवरमा खोलिने जनाएको छ। महानगरले विभिन्न बडाबाट टेकु ट्रांसफर स्टेशनमा दैनिक रूपमा संकलन हुने सुक्खा फोहोर विक्रीका लागि प्रस्ताव आह्वान गरिएको उक्त सूचनामा उल्लेख गरिएको छ। यसैगरी उक्त विषयमा थप जानकारी काठमाडौँ महानगरपालिका वातावरण व्यवस्थापन विभागबाट लिन सकिने सूचनामा उल्लेख गरिएको छ।

प्लास्टिक, कपडालगायतका २९ वटा सामग्रीहरूलाई सुक्खा फोहोर भन्ने गरिएको विभागका प्रमुख नविनमान श्रेष्ठले बताए। उनले भने, 'नेपालमै यो सुक्खा फोहोर विक्री गरी आय संकलनका लागि प्रस्ताव आह्वान गरिएको पहिलोपटक भएकोले यो सुरुआती हो, कति आम्दानी हुन्छ, अहिले जानकारी भएन। आम्दानीअनुसार उक्त रकम वातावरणको क्षेत्रमा लगानी गरिने छ।'

काठमाडौँमा प्रतिदिन ७०० टन फोहोर संकलन हुने गरेको र टेकुमा मात्रै प्रतिदिन २०० टन फोहोर आइरहेकाले कति टन सुक्खा फोहोर जम्मा हुन्छ, त्यो विषयमा अहिले नै भन्न सकिने अवस्थामा नरहेको श्रेष्ठले बताए।

### कुवेतमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : MJ INTERNATIONAL RESTAURANT COMPANY  
 पूर्व स्वीकृति मिति २०७८/०५/१० पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८०/०९/०८ L.T. No. 271171 चलावी नं. ६०९८६७८८

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या		मासिक तलब		ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हातामा काम गर्ने दिन	वाषिर्क भिदा	साप्ताहिक सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
		पुरुष	महिला	ने.रु.	ने.रु.							
1	Assistant Chef	10	0	150	६४,९९०	क.वि.अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.वि.अनुसार	क.वि.अनुसार	क.वि.अनुसार	२ वर्ष
2	Cleaner	10	0	150	६४,९९०	क.वि.अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.वि.अनुसार	क.वि.अनुसार	क.वि.अनुसार	२ वर्ष
3	Waiter/waitress	6	6	150	६४,९९०	क.वि.अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.वि.अनुसार	क.वि.अनुसार	क.वि.अनुसार	२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौँमा मिति: २०८० चैत १६ गते (29th Mar. 2024) मा हुनेछ। साथै यस कम्पनीको लागि Receptionist-1 (F) र Documentation-1 (F) को आवश्यकता परेकोले योसँगै त्यतिहरूले आफ्नो बायोडाटासहित यथास्थिति सम्पर्क गर्न अनुरोध गरिन्छ।

कामदारको कोषसम्बन्धी व्यवस्था: रु. १,२००/- कामदार आफैले

सैवु सुलुका: नि:शुल्क

सुक्खा फोहोर खरिदका लागि प्रस्ताव आह्वान गरिएको उक्त सूचनामा उल्लेख गरिएको छ। यसैगरी उक्त विषयमा थप जानकारी काठमाडौँ महानगरपालिका वातावरण व्यवस्थापन विभागबाट लिन सकिने सूचनामा उल्लेख गरिएको छ।

प्लास्टिक, कपडालगायतका २९ वटा सामग्रीहरूलाई सुक्खा फोहोर भन्ने गरिएको विभागका प्रमुख नविनमान श्रेष्ठले बताए। उनले भने, 'नेपालमै यो सुक्खा फोहोर विक्री गरी आय संकलनका लागि प्रस्ताव आह्वान गरिएको पहिलोपटक भएकोले यो सुरुआती हो, कति आम्दानी हुन्छ, अहिले जानकारी भएन। आम्दानीअनुसार उक्त रकम वातावरणको क्षेत्रमा लगानी गरिने छ।'

काठमाडौँमा प्रतिदिन ७०० टन फोहोर संकलन हुने गरेको र टेकुमा मात्रै प्रतिदिन २०० टन फोहोर आइरहेकाले कति टन सुक्खा फोहोर जम्मा हुन्छ, त्यो विषयमा अहिले नै भन्न सकिने अवस्थामा नरहेको श्रेष्ठले बताए।

### रोमानियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : INTERNATIONAL WORK FINDER  
 पूर्व स्वीकृति मिति २०७८/०८/०९ पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८०/०९/०८ L.T. No. 277864 चलावी नं. ६०९८६७८८

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या		मासिक तलब		ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हातामा काम गर्ने दिन	वाषिर्क भिदा	साप्ताहिक सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
		पुरुष	महिला	USD	ने.रु.							
1	Agriculture Worker	10	0	550	७२,९९५	क.वि.अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.वि.अनुसार	क.वि.अनुसार	क.वि.अनुसार	२ वर्ष
2	Cook	5	0	650	८६,९७०	क.वि.अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.वि.अनुसार	क.वि.अनुसार	क.वि.अनुसार	२ वर्ष
3	Cook Helper	10	7	550	७२,९९५	क.वि.अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.वि.अनुसार	क.वि.अनुसार	क.वि.अनुसार	२ वर्ष
4	Factory Worker	17	0	550	७२,९९५	क.वि.अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.वि.अनुसार	क.वि.अनुसार	क.वि.अनुसार	२ वर्ष
5	General Worker	25	2	550	७२,९९५	क.वि.अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.वि.अनुसार	क.वि.अनुसार	क.वि.अनुसार	२ वर्ष
6	Mason	10	0	600	७९,९४०	क.वि.अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.वि.अनुसार	क.वि.अनुसार	क.वि.अनुसार	२ वर्ष
7	Shuttering Carpenters	9	0	600	७९,९४०	क.वि.अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.वि.अनुसार	क.वि.अनुसार	क.वि.अनुसार	२ वर्ष
8	Still Fixer	5	0	600	७९,९४०	क.वि.अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.वि.अनुसार	क.वि.अनुसार	क.वि.अनुसार	२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: ललितपुर, महालक्ष्मी न.पा. पिस टैबिकल ट्रेडिङ सेन्टर प्रा.सि.मा मिति: २०८० वैशाख ८ र ९ गते (16 & 19 Apr. 2024) मा हुनेछ। कास्की पोखरा लेखनाथ मार्ग, बाजेको सेकुलमा मिति: २०८० वैशाख ५ गते (17 Apr. 2024) मा हुनेछ। सुनसरी इटहरी सब मेट्रो, गुनाल ट्रेडिङ सेन्टरमा मिति: २०८० वैशाख ६ गते (18 Apr. 2024) मा हुनेछ।

कामदारको कोषसम्बन्धी व्यवस्था: रु. १,२००/- कामदार आफैले

सैवु सुलुका: रु.२,०००

सुक्खा फोहोर खरिदका लागि प्रस्ताव आह्वान गरिएको उक्त सूचनामा उल्लेख गरिएको छ। यसैगरी उक्त विषयमा थप जानकारी काठमाडौँ महानगरपालिका वातावरण व्यवस्थापन विभागबाट लिन सकिने सूचनामा उल्लेख गरिएको छ।

प्लास्टिक, कपडालगायतका २९ वटा सामग्रीहरूलाई सुक्खा फोहोर भन्ने गरिएको विभागका प्रमुख नविनमान श्रेष्ठले बताए। उनले भने, 'नेपालमै यो सुक्खा फोहोर विक्री गरी आय संकलनका लागि प्रस्ताव आह्वान गरिएको पहिलोपटक भएकोले यो सुरुआती हो, कति आम्दानी हुन्छ, अहिले जानकारी भएन। आम्दानीअनुसार उक्त रकम वातावरणको क्षेत्रमा लगानी गरिने छ।'

काठमाडौँमा प्रतिदिन ७०० टन फोहोर संकलन हुने गरेको र टेकुमा मात्रै प्रतिदिन २०० टन फोहोर आइरहेकाले कति टन सुक्खा फोहोर जम्मा हुन्छ, त्यो विषयमा अहिले नै भन्न सकिने अवस्थामा नरहेको श्रेष्ठले बताए।

### SHALMANI OVERSEAS PVT. LTD.

Koteshwor-32, Kathmandu, Nepal  
 (Tel) Head Office: 01-5147277/5147228/9847906630 | Pokhara Branch: 061591499/9802854022/9802854860  
 Itahari Branch: 9800910067/025-590307/9802714260 | Chitwan Branch: 981242422/056-513916/9809139672  
 Mail: info@shalmanioverseas.com, Web: www.shalmanioverseas.com

### साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : AL-MUHAILIB GROUP COMPANY FOR CEMENT PRODUCTS  
 पूर्व स्वीकृति मिति २०८०/०९/०८ L.T. No. 302247 चलावी नं. ६०९९०७९

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या		मासिक तलब		ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हातामा काम गर्ने दिन	वाषिर्क भिदा	साप्ताहिक सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
		पुरुष	महिला	SR	ने.रु.							
1	Concrete Worker	5	0	1000	३५,९७०	क.वि.अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.वि.अनुसार	क.वि.अनुसार	क.वि.अनुसार	२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौँमा मिति: २०८० चैत १७ गते (30th Mar. 2024) मा हुनेछ।

कामदारको कोषसम्बन्धी व्यवस्था: रु. १,२००/- कामदार आफैले

सैवु सुलुका: रु.२,०००

सुक्खा फोहोर खरिदका लागि प्रस्ताव आह्वान गरिएको उक्त सूचनामा उल्लेख गरिएको छ। यसैगरी उक्त विषयमा थप जानकारी काठमाडौँ महानगरपालिका वातावरण व्यवस्थापन विभागबाट लिन सकिने सूचनामा उल्लेख गरिएको छ।

प्लास्टिक, कपडालगायतका २९ वटा सामग्रीहरूलाई सुक्खा फोहोर भन्ने गरिएको विभागका प्रमुख नविनमान श्रेष्ठले बताए। उनले भने, 'नेपालमै यो सुक्खा फोहोर विक्री गरी आय संकलनका लागि प्रस्ताव आह्वान गरिएको पहिलोपटक भएकोले यो सुरुआती हो, कति आम्दानी हुन्छ, अहिले जानकारी भएन। आम्दानीअनुसार उक्त रकम वातावरणको क्षेत्रमा लगानी गरिने छ।'

काठमाडौँमा प्रतिदिन ७०० टन फोहोर संकलन हुने गरेको र टेकुमा मात्रै प्रतिदिन २०० टन फोहोर आइरहेकाले कति टन सुक्खा फोहोर जम्मा हुन्छ, त्यो विषयमा अहिले नै भन्न सकिने अवस्थामा नरहेको श्रेष्ठले बताए।

### मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : PACKAGING MASTER INDUSTRIES SDN BHD  
 पूर्व स्वीकृति मिति २०७८/०८/१३ पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८०/०९/०८ L.T. No. 277686 चलावी नं. ६०९८६०६५

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या		मासिक तलब		ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हातामा काम गर्ने दिन	वाषिर्क भिदा	साप्ताहिक सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
		पुरुष	महिला	RM	ने.रु.							
1	Factory Worker (Manufacturing Sec.)	10	0	1500	४२,३००	क.वि.अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.वि.अनुसार	क.वि.अनुसार	क.वि.अनुसार	२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौँमा मिति: २०८० चैत १७ गते (30th Mar. 2024) मा हुनेछ।

कामदारको कोषसम्बन्धी व्यवस्था: रु. १,२००/- कामदार आफैले

सैवु सुलुका: रु.२,०००

सुक्खा फोहोर खरिदका लागि प्रस्ताव आह्वान गरिएको उक्त सूचनामा उल्लेख गरिएको छ। यसैगरी उक्त विषयमा थप जानकारी काठमाडौँ महानगरपालिका वातावरण व्यवस्थापन विभागबाट लिन सकिने सूचनामा उल्लेख गरिएको छ।

प्लास्टिक, कपडालगायतका २९ वटा सामग्रीहरूलाई सुक्खा फोहोर भन्ने गरिएको विभागका प्रमुख नविनमान श्रेष्ठले बताए। उनले भने, 'नेपालमै यो सुक्खा फोहोर विक्री गरी आय संकलनका लागि प्रस्ताव आह्वान गरिएको पहिलोपटक भएकोले यो सुरुआती हो, कति आम्दानी हुन्छ, अहिले जानकारी भएन। आम्दानीअनुसार उक्त रकम वातावरणको क्षेत्रमा लगानी गरिने छ।'

काठमाडौँमा प्रतिदिन ७०० टन फोहोर संकलन हुने गरेको र टेकुमा मात्रै प्रतिदिन २०० टन फोहोर आइरहेकाले कति टन सुक्खा फोहोर जम्मा हुन्छ, त्यो विषयमा अहिले नै भन्न सकिने अवस्थामा नरहेको श्रेष्ठले बताए।

### मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : FEOSO OIL (MALAYSIA) SDN BHD  
 पूर्व स्वीकृति मिति २०८०/०८/१३ पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८०/०९/०८ L.T. No. 295700 चलावी नं. ६०९१०७३

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या		मासिक तलब		ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हातामा काम गर्ने दिन	वाषिर्क भिदा	साप्ताहिक सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
		पुरुष	महिला	RM	ने.रु.							
1	Factory Worker (Manufacturing Sec.)	10	0	1500	४२,३००	क.वि.अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.वि.अनुसार	क.वि.अनुसार	क.वि.अनुसार	२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौँमा मिति: २०८० चैत १७ गते (30th Mar. 2024) मा हुनेछ।

कामदारको कोषसम्बन्धी व्यवस्था: रु. १,२००/- कामदार आफैले

सैवु सुलुका: रु.२,०००

सुक्खा फोहोर खरिदका लागि प्रस्ताव आह्वान गरिएको उक्त सूचनामा उल्लेख गरिएको छ। यसैगरी उक्त विषयमा थप जानकारी काठमाडौँ महानगरपालिका वातावरण व्यवस्थापन विभागबाट लिन सकिने सूचनामा उल्लेख गरिएको छ।

प्लास्टिक, कपडालगायतका २९ वटा सामग्रीहरूलाई सुक्खा फोहोर भन्ने गरिएको विभागका प्रमुख नविनमान श्रेष्ठले बताए। उनले भने, 'नेपालमै यो सुक्खा फोहोर विक्री गरी आय संकलनका लागि प्रस्ताव आह्वान गरिएको पहिलोपटक भएकोले यो सुरुआती हो, कति आम्दानी हुन्छ, अहिले जानकारी भएन। आम्दानीअनुसार उक्त रकम वातावरणको क्षेत्रमा लगानी गरिने छ।'

काठमाडौँमा प्रतिदिन ७०० टन फोहोर संकलन हुने गरेको र टेकुमा मात्रै प्रतिदिन २०० टन फोहोर आइरहेकाले कति टन सुक्खा फोहोर जम्मा हुन्छ, त्यो विषयमा अहिले नै भन्न सकिने अवस्थामा नरहेको श्रेष्ठले बताए।

## Invitation for Bids

### Tribeni Rural Municipality

#### Office of Rural Municipality Executive

##### Simrutu, Kharaneta Rukum(west) Karnali Province

## Invitation for the TRM Hospital Retaining wall Construction

Date of Publication -: 2080/12/10

- Tribeni Rural Municipality, Office of Rural Municipality Executive, Simrutu, Kharaneta Rukum (West) invites Open Competitive Bidding from the eligible bidders for the construction of works given in table under National Competitive Bidding procedures.

S.N.	Contract Identification No.	Description of Work	Estimated Cost Excluding VAT & Contingency (NRs.)	Bid Security Amount (NRs.)	Bid validity /Bid security Period / Price of bid Document (NRs.)
1.	TRM-TRMHR-WC/08/2080/081	TRM Hospital Retaining Wall Construction	29,73,304.06/-	85,000/-	90/120/3,000/-

**Information to deposit the Cost of Bidding Document in Bank:**  
 Name of the Bank- Laxmi Sunrise Bank Limited, Tribeni Branch, Rukum(west)  
 Name of office -Tribeni Rural Municipality, Simrutu, Kharaneta, Rukum(west)  
 Account No.-08703000156  
 Account Name - Rajaswa khata

**Information to deposit the Bid-Security Amount**  
 Name of the Bank-Laxmi Sunrise Bank Limited, Tribeni Branch, Rukum(west)  
 Name of office -Tribeni Rural Municipality, Simrutu, Kharaneta, Rukum(west)  
 Account No.-08703000084  
 Account Name -Dharauti khata

- Eligible Bidders may obtain further information and inspect the Bidding Documents at the office of **Tribeni Rural Municipality, Simrutu Kharaneta,Rukum(west), Email:-tribenignp@gmail.com, 9812854065,9847864416.**
- Bids must be submitted to the office **Tribeni Rural Municipality, Simrutu Kharaneta,Rukum(west),** by hand/courier before **12:00 PM on 2081/01/10.** Bids received after this deadline will be rejected.
- Employer Address:  
 The employer is -Tribeni Rural Municipality, Rukum(west)  
 E-mail Address - tribenignp@gmail.com

**Chief Administrative Officer**



# मायासँगै अवसरको खाँचो



डाउन सिण्ड्रोम कुनै रोग होइन, यो केवल एक अवस्था मात्र हो। बच्चा गर्भमा बन्दा नै यो समस्या लिएर बनेको हुन्छ। यो निको हुँदैन तर यो समस्या भएका बच्चाहरूको अवस्थामा सुधार भने ल्याउन सकिन्छ।

■ डा.रीता सिंह  
बालरोग विशेषज्ञ

बौद्धिक अपांगता भएका व्यक्तिहरूले समाजमा के नै गर्न सक्छन् भन्ने सोचाइ व्याप्त छ। यस्तो परम्परागत रूढीवादी सोच हटाउनुपर्छ। मौका दिनुपर्छ नसक्ने छैनन्। धेरैले आत्मनिर्भर भएर देखाएका छन्।

■ शिला थापा  
अध्यक्ष, डाउन सिण्ड्रोम  
समाज नेपाल

## बुनु थारु

समाजमा अझै पनि बौद्धिक अपांगता भएका व्यक्तिले के नै गर्न सक्छन् र भन्ने हेयको दृष्टि कायमै छ। तर परिवारको साथ र सहयोगसँगै अवसर पाएमा उनीहरू पनि आफ्नै खुट्टामा उभिन सक्छन् है भन्ने उदाहरण बनेका छन्, भैसेपाटीका २३ वर्षीय प्रियम विक। उनी विगत दुई वर्षदेखि भैसेपाटीके 'सेकुवा बगान' रेस्टुराँमा हाउसकिपर र वेटरका रूपमा कार्यरत छन्। सुरुमा तीन महिना परीक्षणकालको कामबाट उनको कामप्रतिको लगावबाट प्रभावित भएपछि, उनलाई स्थायीरूपमै राखिएको हो। घर नजिककै रेस्टुराँ भएर पनि उनलाई सजिलो भएको छ। उनी उक्त रेस्टुराँमा दिउँसाँ १२ बजेदेखि राति आठ बजेसम्म खटिन्छन्।

'सुरुका दिनमा काममा खटिन र वातावरणमा भिज्नु गाह्रो भयो,' उनले भने, 'तर धेरै समय लागेन। छिट्टै घुलमिल भएँ।' मायालु स्वभावका उनले अरुको तुलनामा टिप्स धेरै पाउँछन्। आमा धनकुमारी सुनार सुरुआती दिनमा छोराले केही गर्न सक्दैन कि भन्ने डरले सताउने र छोराले अवस्था देखा नराप्ने लाग्ने गरेको सुनाउँछन्। तर अहिले भने उनी छोरालाई गर्व गर्छिन्।

'बौद्धिक अपांगता भएको हुँदा केही तीतो अनुभव त भयो। सुरुमा बच्चा यस्तो भयो भनेर जिन्दगी नै सिद्धियो भन्ने लाग्यो,' उनले भनिन्, 'विस्तारै बुझ्दै जाँदा उसको आवश्यकता बुझें। यहाँसम्म ल्याउन ठूलो संघर्ष गरेकी छु। अहिले छोरा यतिको सक्षम भएको देखा मन खुसी हुन्छ।' अधिकांश मानिसमा बौद्धिक अपांगता भएका बच्चाहरू केही गर्न सक्दैनन् र सिकाएको बुझ्दैनन् भन्ने बुझाइ रहेको उनको अनुभव छ। 'त्यस्ता व्यक्तिलाई माया, सम्मान र अवसरको खाँचो छ। त्यो व्यवस्था हामीले मिलाइदिनुपर्छ,' उनी भनिन्छन्, 'सही मार्गनिर्देशन र अवसर दिएमा आफ्नो प्रतिभाको प्रस्फुटन गर्न सक्छन्। राज्य यस विषयमा सचेतनीय हुनु खोजेको छ, तर नीतिगत रूपमा अझै पनि उनीहरूको आवश्यकतालाई बुझेर ती खालको कार्यक्रम बनाउन आवश्यक छ।'

विकको जस्तै समस्या पोखराकी २५ वर्षीया हेलेना श्रेष्ठको पनि छ। नृत्यमा सिपालु उनी गीत सुन्ने बित्तिकै नाचन सुरु गरिहाल्छिन्। त्यतिमात्रै होइन, पढ्न र लेख्नमा पनि रुचि राख्छिन्।

आमा जुलियना श्रेष्ठले बौद्धिक अपांगता भएका बालबालिकालाई माया र स्नेहको खाँचो रहेको अनुभव सुनाइन्। उनी भनिन्छन्, 'धेरै अभिभावकले आफ्नो बच्चा त्यस्ता समस्याबाट

पीडित छन् भनेर लुकाउन खोज्नुहुन्छ। तर आफू जाने हरेक ठाउँमा बच्चाहरूलाई लैजाउनुपर्छ। उनीहरूले धेरै कुरा सिक्ने मौका पाउँछन्।'

उनले बौद्धिक अपांगता भएका बच्चाहरूलाई यी काम गर्न सक्दैनन् भन्ने सोचले धेरैले केही सिकाउन नखोजेको अवस्था पनि रहेको बताइन्। 'उनीहरूले अरु बच्चाहरूजस्तो छिट्टै सिक्न नसक्नु तर सिक्ने नसक्ने भनेर होइनन्। मेरो छोरीले आफैँ तरकारी काट्नु, लुगा धुनु, खाना बनाउन मजाले सकिन्छन्।'

काठमाडौँकी कविता थापालाई छोरी जन्मिएको एक महिनापछि, बौद्धिक अपांगता भएको थाहा भयो। सुरुमा हतासिए पनि छोरीको पालनपोषणमा भने कुनै कमी राखिनन्। १७ वर्षीया छोरी सिर्जना राई अहिले नाचन मन पराउँछिन्। थापाले भनिन्, 'हामीले छोरीलाई सामान्य बच्चाजस्तै व्यवहार गर्छौं। सबैले त्यस्तो खालको व्यवहार गरे उनीहरू राम्रो वातावरणमा हुर्कन पाउँछन्। जहाँ जाँदा पनि सँगै लान्छु। जस्तो छ खुसी छु।'

सुरुमा छोरीमा अस्वाभाविक रूपमा जिज्ञासु निकाएले लक्षण देखिएको थियो। 'कान्छो छोरी भएर पनि होला सायद परिवारको धेरै माया पायो। शिक्षित वातावरणमा हुर्केको भएर पनि होला कुनै पनि प्रकारको भेदभाव भएन,' थापाले भनिन्, 'अरिष्ट एक ठाउँमा छोरीको प्रस्तुति

देखा आँखा खुसीले नाचिरहेको थियो। ऊ फरक खालको हो भनेर हामीले कहिल्यै पनि छुट्याएनौं।' छोरीले सिकायो भने सबै काम गर्न सक्ने उनको भनाइ छ।

त्यसैगरी बौद्धिक अपांगतासँग जुधिरहेका ४९ वर्षीय संगम उप्रेती पनि विगत २० वर्षदेखि भाटभटेनी सुपरमार्केटमा काम गरिरहेका छन्। उनी पनि बौद्धिक अपांगता भएकालाई माया र सम्मानको आवश्यकता भएको बताउँछन्।

प्रियम, हेलेना र संगमजस्ता व्यक्तिहरू बौद्धिक अपांगता भएकाले अवसर पाएर आत्मनिर्भर हुनसक्छन् भन्ने उदाहरण हुन्। तर समाजमा अझै पनि अन्य व्यक्तिहरूको तुलनामा 'डाउन सिण्ड्रोम'बाट पीडितहरू शिक्षा, स्वास्थ्य, रोजगार, सामाजिक काममा सहभागिता हुनबाट वञ्चित हुनुपर्ने अवस्था छ।

डाउन सिण्ड्रोम समाज नेपालकी अध्यक्ष शिला थापा यस विषयमा परम्परागत रूढीवादी सोच हटाउनुपर्ने बताउँछिन्। उनी भनिन्छन्, 'बौद्धिक अपांगता भएका व्यक्तिहरूले समाजमा के नै गर्न सक्छन् भन्ने सोचाइ व्याप्त छ। मौका दिनुपर्छ, नसक्ने छैनन्। हामी मिहेत गर्न अल्छी गर्छौं तर उनीहरू हिचकिचाउँदैनन्। धेरैले आत्मनिर्भर भएर देखाएका छन्।'

उनी त्यस्ता खालका बालबालिकाहरूलाई विशेष खालको स्थाहार र सिकाइको आवश्यकता रहेको

बताउँछिन्। त्यस्ता खालको तालिम, परामर्श दिन सक्ने धेरै अभिभावक लाभान्वित हुने उनको भनाइ छ। डाउन सिण्ड्रोम समाज नेपालले काठमाडौँबाहेक कैलाली, पोखरा र चितवनमासमेत आफ्नो सञ्जाल विस्तार गरेर यससम्बन्धी जनचेतना प्रवाह र पैरवी गरिरहेको छ।

उनी भनिन्छन्, 'ती बालबालिकाहरूलाई सिकाउन विशेष जनशक्तिको आवश्यकता पर्छ। अकुपेसनल थेरापिस्ट, साउन्ड थेरापिस्टमार्फत सेवा दिन सकिन्छ तर त्यस्ता जनशक्ति कम छन्। यस्तोमा राज्यको लगानी आवश्यक छ। पूर्वाधारको आवश्यकता छ।'

डाउन सिण्ड्रोम बौद्धिक अपांगताभित्रको एक अवस्था हो। बालरोग विशेषज्ञ डा.रीता सिंह डाउन सिण्ड्रोम जन्मजात समस्या भएको बताउँछिन्। उनी भनिन्छन्, 'डाउन सिण्ड्रोम कुनै रोग होइन, यो केवल एक अवस्था मात्र हो। बच्चा गर्भमा बन्दा नै यो समस्या लिएर बनेको हुन्छ। यो निको हुँदैन तर यो समस्या भएका बच्चाहरूको अवस्थामा सुधार भने ल्याउन सकिन्छ।'

यस्ता अवस्था भएका बालबालिकाहरूमा बच्चा जन्मँदै कम तौल हुने, जोर्नीहरू खुकुलो हुने, मांसपेशीहरू खुकुलो हुने, अनुहार गोलो हुने, नाक सानो र डाँडी नभएको हुने, खाने मुख सानो हुने, कम उचाइ हुने, गर्दन छोटो र

मोटो हुनेजस्ता लक्षणहरू देखा पर्ने सक्छन्। बच्चा जन्मिनु अगाडि नै विभिन्न प्रकृतिका परीक्षणद्वारा गर्भमा रहेको बच्चाको अवस्था परीक्षण गरी डाउन सिण्ड्रोम अवस्था प्रभावित हो वा होइन भनेर पहिचान गर्न पनि सकिन्छ।

डा. सिंह भनिन्छन्, 'कसैलाई कम समस्या देखिन्छ, भने कसैलाई अलि बढी देखिन सक्छ। ती बच्चाहरूको हुर्काइ, बढाई अरु बच्चाहरूभन्दा अलि हिलो हुन्छ। पढाई लेखाइ गर्न कमजोर होला। तर यी बच्चाहरू रमाइला हुन्छन्। संगीत मनपराउने हुन्छ। गीत सुन्नेबित्तिकै नाचिहाल्छन्।' अपांगता अधिकार ऐन, २०७४ का अनुसार विभिन्न १० प्रकारका अपांगतामध्ये बौद्धिक अपांगता पनि एउटा हो। जसमा अपांगताभित्र डाउन सिण्ड्रोम पनि एक हो।

पछिल्लो एक अध्ययनअनुसार विश्वमा प्रत्येक एक हजारमध्ये एक जना बच्चाका डाउन सिण्ड्रोमको लक्षणहरू देखा परेको हुन्छ। राष्ट्रिय जनगणना, २०७८ का अनुसार कूल जनसंख्याको २.२ प्रतिशत विभिन्न किसिमका अपांगतामध्ये बौद्धिक अपांगता भएका व्यक्तिहरूको संख्या १.८ प्रतिशत (११ हजार ३५८) छन्। जसमध्ये पुरुषको संख्या पाँच हजार ८६९ (५१.६७ प्रतिशत) र महिलाको संख्या पाँच हजार ४६९ (४८.३३ प्रतिशत) छ। रासस

## आनीका लागि आर्यतारा

### रूपेश आचार्य

आनीहरूको शिक्षादीक्षाका लागि स्थापना गरिएको आर्यतारा स्कूलमा व्यावहारिक शिक्षासँगै बौद्ध दर्शन र ज्ञान पनि दिने गरिएको छ। गुम्बामा उनीहरूले पाउने धार्मिक शिक्षा त छँदै छ, साथमा उनीहरूले भौतिक गृहस्थीतर्फ फर्किन चाहे भने राम्ररी जीविका गर्न सक्ने भन्ने उद्देश्य राखिएको स्कूलको संस्थापक एवं गायिका आनी छोइड डोल्माले जानकारी दिइन्।

उनका अनुसार आर्यतारामा अध्ययनरत आनीहरूले समाजमा अहिले आवश्यक व्यावहारिक ज्ञानका साथमा बौद्ध दर्शन, उपासना आदि पनि सिक्ने छन्। आधुनिक विद्यालय र आर्यतारामा भएको आधारभूत फरक भनेको ती विद्यालयको पाठ्यक्रम र पठनशैली पाश्चात्य शिक्षा प्रणालीबाट प्रभावित छ।

अलिक यन्त्रवत् शैलीमा 'भोलि गएर धन र प्रतिष्ठा कमाउनका लागि आज पढनुपर्छ' भन्ने भाव त्यसमा देखिन्छ। हाम्रा पूर्वजको नजरमा भने शिक्षा कमाउने साधनमात्र नभएर सम्पूर्ण जीवनलाई सार्थक बनाउने र आफ्नो मात्र कल्याण नसोची 'बहुजन हिताय, बहुजन सुखाय' भन्ने कुराका लागि शिक्षा भन्ने सोच राख्नुपर्नेमा उनको जोड रहेको छ। उनी भनिन्छन्, 'खासमा गुम्बा पनि पुरानो जमानामा हिमाली भेगको शिक्षालय हो, ज्ञानआर्जनको थलो हो।'

विश्व प्रणाली नै आधुनिक शिक्षाका आधारमा चल्न भएकाले त्यो अहिलेका मानिसलाई नभई नहुने भए पनि आफ्नो धर्म, संस्कृति र दर्शनबारे पनि उत्तिकै ज्ञान राख्नुपर्ने भएकाले त्यही सोचअनुसार आर्यतारा स्कूल स्थापना गरिएको उनी बताउँछिन्। यस विद्यालयमा अन्य विद्यालयमा जस्तै अंग्रेजी गणित, विज्ञान, समाजशास्त्रजस्ताका विषय पढाइ हुन्छ। त्यससँगै जीवनलाई सार्थक बनाउन बौद्ध ज्ञान, दर्शनलाई जीवितमा कसरी लागू गर्ने भन्ने ज्ञान प्रारम्भिक तहदेखि नै सिकाइउने गरिएको उनको भनाइ छ।

उनका अनुसार यस विद्यालयमा बौद्ध दर्शनसँगै आधुनिक शिक्षाअनुसार कक्षा आठसम्म सरकारकै पाठ्यक्रमअनुसार पढाउने गरिएको छ। विद्यार्थीहरूलाई फर्पिङको शेपनारायण मन्दिर नजिक रहेको सामुदायिक विद्यालयमा नगरपालिकाले सञ्चालन गर्ने कक्षा आठको परीक्षा दिलाउने गरिन्छ। औपचारिक शिक्षातर्फ आनीहरूलाई जोड्न कक्षा ९ र १० पढाइ सामुदायिक स्कूलमा भर्ना गरिदिने गरेको उनको भनाइ छ। उनीहरूलाई आधुनिक शिक्षाको एसईईसँग जोड्न थालेको भण्डै एक दशक भइसकेको छ।

आनीहरूलाई विद्यालयमा पढ्न र त्यहाँ घुलमिल हुन कुनै समस्या परेको छैन। मात्रै अरु विद्यार्थी विद्यालय पोसाकमा जाँदा उनीहरू आनीकै पोसाकमा हुन्छन्। विद्यालय शिक्षाको औपचारिक प्रमाणपत्र लिएपछि आनीहरू उच्चशिक्षातर्फ रुचिअनुसार जान्छन्। अधिकांश वनारस विश्वविद्यालयमा आयुर्वेद र बौद्ध दर्शन पढ्न जाने गरेको उनको भनाइ छ।

उनका अनुसार पाँच जनाले आचार्य तह उत्तीर्ण गरेका छन् र उनीहरूमध्ये कतिपय शास्त्री तहसम्मको अध्ययन गरेर आउने पनि छन्। तीमध्ये एक जना सिन्धुपाल्चोककी आनी उगेनेले बौद्ध शिक्षा उत्तीर्ण गरेकी छन्। मनाङकी अर्की आनीले आगामी वर्ष वैद्य शिक्षा उत्तीर्ण गर्ने छिन्।

आर्यतारा स्कूलमा भर्ना हुने विद्यार्थीमा धेरैजसो दुर्गम हिमाली क्षेत्रका र विपन्न परिवारका तथा आनी वन चाहने भर्ना भएका छन्। उनीहरूको शैक्षिक, धार्मिक र आध्यात्मिक विकासका लागि आर्यतारा स्कूल स्थापना भएको हो। आनी छोइडले स्रोत व्यवस्थापनको पक्ष हेर्ने गरेकी छन्। शैक्षिक पक्ष भने त्यही विद्यालयबाट पढेर वनारस गई आचार्य तह उत्तीर्ण गरेकी आनी पेमा रिन्छनले हेर्छिन्।

औपचारिक शिक्षातर्फ कक्षा ५ मात्र उत्तीर्ण आनी छोइडलाई महिला शिक्षाप्रति समर्पित बनाउने कामचाहिँ सामाजिक परिवेशले बनाएको हो। उनी भनिन्छन्, 'छोरीले किन पढनुपर्ने? अथवा छोरीलाई कम पढाए पनि हुन्छ। भन्ने मानिसकता परिवर्तन गर्न नै स्कूल स्थापना गरेकी हुँ।' समाजमा छोरालाई अघि बढ्न छोरीलाई गाह्रो छ।

उनीहरूलाई छोराले तुलनामा कम योग्यता भएका, कम बल भएका र कम बुद्धि भएका प्राणी हुन् भनेजस्तो व्यवहार गरिन्छ। राम्रो पढाउन सक्ने अभिभावकले पनि पहिलो प्राथमिकतामा छोरालाई राखेर दोस्रोमा मात्र छोरीलाई राख्ने गरेको उनी बताउँछिन्। उनी भनिन्छन्, 'यसको उदाहरण म आफैँ पनि हुँ।' तिनै कुराहरूले पनि स्कूल स्थापनाका लागि आफूलाई प्रेरणा दिएको उनको भनाइ छ।

समाजलाई विकासतर्फ डोच्याउन शिक्षालाई सर्वसुलभ र जीवनोपयोगी बनाउनुपर्नेमा उनको जोड छ। 'त्यो लक्ष्य हासिल गर्न छोरीलाई शिक्षा दिनुपर्छ,' उनी भनिन्छन्, 'घरको कामको बोझ छोरीमा दिएर छोरालाई पढाइतर्फ अघि बढाउने प्रवृत्तिको अन्त्य नभएसम्म समाज अग्रगतिमा हिँड्न सक्दैन।'

गुम्बाजस्तै गुरुकुल र मन्दिरमा शिक्षालाई मूलधारको शिक्षा प्रणालीसँग जोड्ने सरकारको नीति छ। फर्पिङका विभिन्न गुम्बामा रहेका विद्यालयले दक्षिणकाली नगरपालिकासँग समन्वय पनि गरिरहेका छन्। यस्तो समन्वय कक्षा आठको परीक्षाका लागि गरिएको छ। यसको जिम्मेवारी आर्यतारा स्कूलको प्राचार्य आनी पेमा रिन्छनले लिएकी छन्।

यस विद्यालयको उद्देश्य आनीलाई धार्मिक ज्ञानसहित गुम्बावाहिरको संसारमा प्रचलित विषयवस्तुसँग परिचित गराउने र आफ्ना अरु क्षमता विकास गराउनु रहेको प्राचार्य रिन्छनले जानकारी दिइन्। औपचारिक शिक्षासँगै संगीत क्षेत्रतर्फ पनि कसैले अघि बढ्न सक्नुपर्ने भनेर हरेक साताको अन्तिममा विद्यार्थीलाई मादल, सारंगी वाजासहित चर्चा नृत्य आदिसमेत सिकाउने गरिएको उनको भनाइ छ। बौद्ध धर्मसँगै जोडिएको थाइका चित्रकला सिकाउन अलग्गै विभाग चलाइएको छ।

त्यहीबाट पढेकी एक जना आनीले बौद्धमा निःशुल्क प्रारम्भिक कक्षा चलाएकी छन्। त्यहाँ एकल र असहाय महिलालाई दिउँसाँ काम गर्न सहज होस् भनेर उनीहरूका बालबालिका भर्ना गर्ने गरिएको छ। करिव १० वर्षअघि सुरु भएको त्यो विद्यालय सम्भवतः आनीले सञ्चालन गरेको पहिलो प्रिस्कूल हुनसक्छ। थुप्रै आनीहरूले प्रारम्भिक बालबालका (ईसिडी) को तालिम लिएर त्यसैमा डिप्लोमा गरेका छन्। रासस







पृष्ठ १ बाट जर्मनी

खानेपानीको सास्ती ...

उनीहरू त उदाहरणका पात्रमात्रै हुन् । उपत्यकामा यी र यसै समस्या भोग्ने अरू पनि छन् । मेलम्ची आयोजनाले केही खुसी त ल्याएको छ तर उपत्यकाका सबै वासिन्दाले प्रयोग गर्न पाएका छैनन्, मेलम्ची खानेपानी । आयोजना अनिश्चित हुँदा वर्षासँगै बन्द हुने र हिउँदसँगै खाल्ने मेलम्चीले उपत्यकावासीलाई आशातीत खुसी दिन सकिरहेको छैन । मेलम्ची आए पनि वर्षासँगै बन्द हुने कुराले चिन्तित छिन्, लैनचौर बस्ने सोधा सापकोटा । 'मेलम्ची आएको छ, केही हदसम्म त सजिलै छ,' उनी भन्छिन्, 'तर अब फेरि कहिले बन्द हुने हो ? के भएर छ ? अनि समस्या पहिल्यैको जस्तै ।'

काठमाडौं उपत्यका खानेपानी लिमिटेडका प्रवक्ता प्रकाशकुमार राईले उपत्यकामा बढ्दो जनसंख्यासँगै खानेपानीको माग बढी र सोअनुसार अपूर्ति व्यवस्थापन कम हुँदा समस्या उत्पन्न भएको बताए । 'अहिले उपत्यकामा खानेपानीको माग भनेको ४७ करोड लिटर छ, तर मेलम्चीसहित २६ करोड लिटरमात्रै खानेपानी

आपूर्ति भइरहेको अवस्था छ,' उनी भन्छन्, 'मागअनुसार खानेपानीको अपूर्ति व्यवस्थापन गर्न खानेपानीको नयाँ स्रोतहरू पहिचान र अन्य नयाँ योजनाहरू तर्जुमा गर्न आवश्यक छ ।' उनले मेलम्ची खानेपानी आयोजना अनिश्चित बनेको तथा याङ्ग्री र लाके खानेपानी आयोजना निर्माणको टुंगो नलागेकाले थप अन्योल उत्पन्न भएको बताए ।

नेपालको संविधानको धारा (३५) को उपधारा ४ मा प्रत्येक नागरिकलाई स्वच्छ खानेपानी तथा सरसफाइको हक हुने व्यवस्था गरिएको छ, तर नागरिकले उक्त मौलिक हकको प्रत्याभूति गर्न नपाएको र मौलिक हक कार्यान्वयनमा चुनौती रहेको बताउँछन्, वरिष्ठ अधिवक्ता दिनेश त्रिपाठी । 'प्रत्येक नागरिकले मौलिक हकअनुसार सफा पानी पिउन पाउनुभएको छैन भने कानुनी उपचारमा जान पाउनुहुन्छ, तर मौलिक हक कार्यान्वयनका लागि आवाज उठाउनुपर्छ, भने जनचेतनाको विकास भइसकेको छैन,' उनी भन्छन् ।

'हेडवर्क्स' स्थानान्तरण गर्ने तयारी

सरकारले मेलम्ची खानेपानी आयोजनाबाट उपभोक्ताहरूलाई बाह्र महिना पानी वितरण गर्ने गरी अध्ययन सुरु गरिसकेको छ ।

सिन्धुपाल्चोकको हेलम्बुस्थित मेलम्ची खानेपानी आयोजनाको 'हेडवर्क्स' नै स्थानान्तरण गरेर उपभोक्ताहरूलाई स्थायी रूपमा खानेपानी वितरण गर्ने लक्ष्य लिइएको हो ।

वर्षायामको सुरुआतसँगै बाढीबाट आयोजनाको 'हेडवर्क्स' नै जोगाउन मुस्किल भएपछि आयोजना नै बन्द हुने गरेको छ । हिउँदमा आयोजना सञ्चालन गर्नुपर्ने र वर्षायाममा खोल्नुपर्ने अवस्था अन्त्य गर्न हेडवर्क्स नै अन्त्य स्तानान्तरणको तयारी भइरहेको मेलम्ची खानेपानी विकास समितिले जानकारी दिएको छ ।

मेलम्ची खानेपानी विकास समितिका कार्यकारी निर्देशक जेकी अहमद अन्तारीले आयोजनालाई दिगो बनाउँदै बाह्र महिना उपत्यकावासीको धारामा पानी वितरण गर्न हेडवर्क्स नै स्थानान्तरण गर्ने विषयमा छलफल भइरहेको बताए । 'मेलम्ची आयोजनालाई स्थायी नवनाएसम्म सम्भावित मौसमजन्य विपत्तिको घटनाबाट बचाउन वर्षा सुरुआत भएसँगै बन्द गर्नुपर्ने अवस्था रहन्छ,' उनले भने, 'यसकारण हामीले कुन स्थानमा आयोजनाको हेडवर्क्स सानुपर्ने उपयुक्त हुन्छ ? लागत कति लाग्छ ? थाहा पाउन अनुसन्धान गरिरहेका छौं, अध्ययनका लागि इन्जिनियरिङ संस्थान पुल्चोकलाई जिम्मा दिएका छौं ।' रास

युईमा वैदेशिक रोजगारको अवसर
कम्पनी : FIRST CHOICE CLEANING SERVICES LLC
पूँज स्वीकृति मिति २०८०/०८/२२ पूजा विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८०/०९/०८ LT. No. 296040 चलाणी नं. ६०२९११७७

मलेसिया/कतारमा वैदेशिक रोजगारको अवसर
कम्पनी : CP ELITES SDN BHD
पूँज स्वीकृति मिति २०८०/०९/०८ LT. No. 302237 चलाणी नं. ६०२९१०८८

कतारमा वैदेशिक रोजगारको अवसर
कम्पनी : NEW DESIGN CONTG & TRANSPORT W.L.L.
पूँज स्वीकृति मिति २०८०/०९/०८ LT.No.302184 चलाणी नं. ६०२९१०८३

Lucky Human Resource Pvt.Ltd.
G.P.O Box : 815, Pingalasthan-08, Gaushala, Kathmandu, Nepal Tel :01 4589501, 014589401
E-mail: luckyhumanhr@gmail. Website : www.luckyhumanresource.com.np

मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर
कम्पनी : HSS RESOURCES MANAGEMENT SDN BHD
पूँज स्वीकृति मिति २०८०/०९/१३ पूजा विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८०/०९/०८ LT. No. : 285320 चलाणी नं. ६०२९१०८३८

बेलबारी नगरपालिका
नगर कार्यालालिकाको कार्यालय
बेलाबारी, मोरङ
कोशी प्रदेश, नेपाल

बेलबारी नगरपालिका कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- सडक हामी सबैको सामा सम्पति हो । यस सम्पतिको प्रयोग गर्ने अधिकार हामी सबैलाई रहेको छ । सडक, मोटरवेल पुल तथा भोलुङ्गे पुल जस्ता भौतिक संरचनाहरूको संरक्षण गर्नु हामी सबैको दायित्व हो । कोशी प्रदेश सरकारको लगानीमा निर्मित यी संरचनाहरू थोरै लगानीको मर्मत सम्भारले भैरै समय सम्म टिकाउ र प्रयोग योग्य रहनेछ । तपाईं हाम्रो सानो सहयोग प्रयास र सूचनाले महत्वपूर्ण भूमिका खेल्नेछ ।

- गर्मीयाममा अपनाउनुपर्ने कुराहरू
सडकगलेका बासी खानेकुराहरू नखाऔं ।
पानीलाई फिल्टर गरेर वा उमालेर मात्र खाऔं ।
लामखुट्टेको टोकाइबाट बच्न भुलको प्रयोग गरौं ।
पूरा बाउला भएको कपडा लगाऔं ।
घरवरिपरि सफा गरौं, पानी जम्ने खाल्डाखुल्डी पुराै ।
घरभित्र लामखुट्टे छिर्न नदिन घरको झ्या ढोकामा जाली लगाऔं ।

- गर्भवती महिलाले ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू
नियमित स्वास्थ्य जाँच गरौं ।
पोषणयुक्त खानेकुरा खाऊँ / खुवाऔं ।
चिकित्सकको सल्लाहअनुसार भिटामिन / आइरन चक्की खुवाऔं ।
गर्भवती महिलालाई ४/६/८ र ९ महिनामा ४ पटक अनिवार्य जाँच गराऔं ।

- नवजात शिशुलाई स्याहार कसरी गर्ने
नवजात शिशुलाई सकेसम्म छिटो, जन्मेको १ घण्टाभित्र आमाको विगौती दुध खुलाऔं ।
नवजातशिशुलाई आमाको नाङ्गो छातीमा टाँसेर न्यानो पारी राख्न लगाऔं ।
जन्मन साथ नभए, सफा र सुख्खा कपडाले बेरी न्यानो पारेर राख्नुपर्दछ ।
शिशुको नाभि काटिसकेपछि संक्रमणबाट बचाउन नाभी मलम लगाई नाभीलाई सफा र सुख्खा राखौं ।
भाडापखलाबाट बच्न निम्न उपायहरू अपनाऔं ।
चर्पीमा मात्र दिसापिसाव गर्ने, बच्चाको दिसापिसाप पनि चर्पीमा नै विर्सजन गरौं।
चर्पीमा गएपछि, बच्चाको चर्पी धोएपछि वा फोहोर छोएपछि राम्रोसँग साबुन पानीले हात धाऔं ।
बासी, काँचो, सडकगलेको खानेकुरा नखाऔं ।
खानेपानीको मुहान सफा र सुरक्षित राखौं ।
आफ्नो घर, आँगन सफा राखौं ।





ट्रेलरमा 'डिग्री माइला'

रामबाबु गुरुङ निर्देशित फिल्म 'डिग्री माइला'को ट्रेलर सार्वजनिक गरिएको छ । शुक्रबार एक कार्यक्रमका बिच सार्वजनिक गरिने तीन मिनेट लामो ट्रेलरमा अंग्रेजी शिक्षक हुँदा फरुङ खारेजीको संघारमा रहेको एउटा क्याम्पस जोगाउन सक्ने एक मात्र पात्रका रूपमा दयाहाङ राईलाई प्रस्तुत गरिएको छ । फिल्मको ट्रेलर क्याम्पसको मान्यता जोगाउन क्याम्पस ब्यवस्थापनको जोडबल र मरिच भई पिरा स्वाभावमा उभिएका दयाहाङको नोकभोक्राई कमेडी शैलीमा प्रस्तुत गरिएको छ । दर्शक हँसाउने संवाद ट्रेलरमा सुन्न सकिन्छ भने क्यामरा प्रेमिड राम्रो देखिएको छ ।

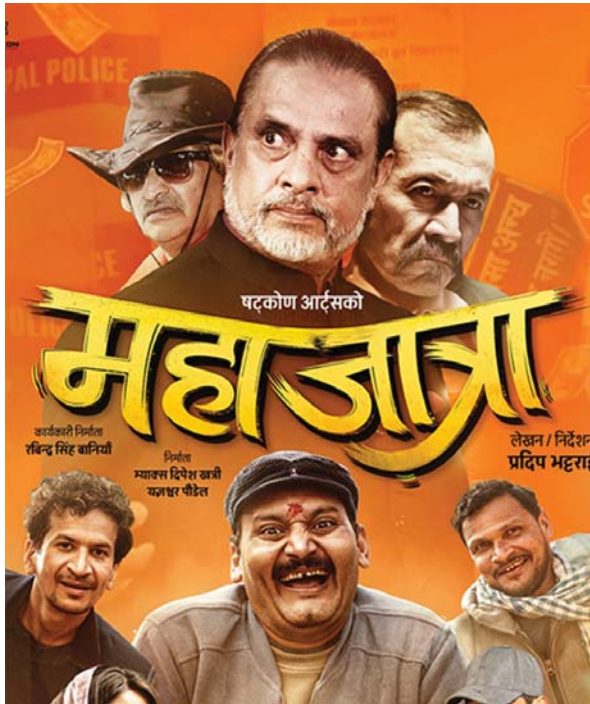


शनिवार १०, चैत २०८० (Saturday, March 23, 2024)

'महाजात्रा' र 'मडगाउँ एक्सप्रेस' हलमा

प्रभाव संवाददाता

काठमाडौँ- शुक्रबारदेखि हलमा दुई नयाँ फिल्म रिलिज भएका छन् । जसमा नेपाली फिल्म 'महाजात्रा' र हिन्दी 'मडगाउँ एक्सप्रेस' छन् । यी दुवै फिल्म कमेडी जनरमा आधारित छन् । 'महाजात्रा' सन् २०१६ को फिल्म 'जात्रा'को तेस्रो श्रृंखला हो । अधिल्ला श्रृंखलाजस्तै यो फिल्म पनि अकस्मात् आइलागेको घनालाई लुकाउन तीन पात्रले गर्ने संघर्ष र त्यसको परिस्थितिको कथामा आधारित छ । हँसो र संवेदना मिश्रण गरिएको यो फिल्मले राजनीति र भ्रष्टाचारको नेक्ससविरुद्ध कटाक्ष गर्छ ।



फिल्ममा विपिन कार्की, रवीन्द्र भ्ना र रवीन्द्रसिंह वानियाँको शीर्ष भूमिका छ । आफूहरूलाई दिइएको जोखिमपूर्ण कामलाई यी पात्रले फत्ते गर्छन् या गर्दैनन् ? पैसा कमाउने र परिवारलाई सुखी बनाउने सपना देखेका यी मध्यमवर्गीय पात्रले कसरी कथालाई अघि बढाउँछन्, यसलाई रोचक ढंगबाट पेश गरिएको छ ।

फिल्ममा हरिवंश आचार्यसहितका अन्य कलाकार पनि छन् । फिल्ममा हरिवंशलाई भ्रष्ट नेताको भूमिकामा चित्रण गरिएको छ । प्रदीप भट्टराई निर्देशित यो फिल्मलाई पटकोग आर्ट्सले निर्माण गरेको हो ।

शुक्रबारे नेपालमा भारतको कमेडी-ड्रामा 'मडगाउँ एक्सप्रेस' पनि रिलिज भएको छ । दिव्यन्दु शर्मा, उपेन्द्र लिमाय र नोरा फतेहीको शीर्ष भूमिका रहेको फिल्मलाई कुनाल केम्पले निर्देशन गरेका हुन् । बाल्यकालदेखि नै साथी गोवा घुम्न निस्किएको यात्रामा आइलाने परिस्थिति यसको कथावस्तु हो । यो फिल्मको लम्बाई १४५ मिनेट छ ।

समय मिल्यो भने महाजात्रा हेर्नेछु

प्रभाव संवाददाता

काठमाडौँ- पूर्वप्रधानमन्त्री तथा नेकपा एमालेका अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीले शुक्रबारदेखि प्रदर्शनमा आएको फिल्म 'महाजात्रा' हेर्ने चाहना राखेका छन् ।

फिल्ममा ओलीको अभिरुचि नयाँ होइन । गत साता नेपाल अन्तर्राष्ट्रिय फिल्म फेस्टिभलमा उनले अभिनेता राजेश हमालसँग दुई घण्टा फिल्म र कलाको बारेमा विमर्श गरेका थिए । उनले फिल्मले यथार्थ नभएर यो कलाको महत्वपूर्ण विधा भएको भन्दै यसको प्रशंसा गरेका थिए ।

एसिड आक्रमणको कथामा बन्न लागेको फिल्म 'नमेटिने घाउ'मा उनी पूर्वप्रधानमन्त्रीकै भूमिकामा देखिँदैछन् । सन्देशमूलक भएकाले यो फिल्म खेल्न चाहेको उनको भनाइ छ । ओलीले त्यसअघि मिलन चाम्स निर्देशित फिल्म 'गोर्खा वारिअर' पनि हेरेका थिए । फिल्मको प्रिमियरमै पुगेर उनले यसको प्रशंसा गरे । त्यसअघि छत्रकापञ्चा, 'रातोघर', क्याप्टेन लगायतका फिल्म पनि हलमै पुगेका हेरेका छन् । ओली बेलोबेलामा नाटक हेर्ने पनि पुग्छन् । नाटक हेर्ने शिल्ली थिएटरमा समयमै नपुग्दा भएको विवाद अहिलेसम्म सेलाइसकेको छैन । उनले आफ्ना राजनीतिक भाषणमा समेत फिल्मको किस्सा सुनाउने गरेका छन् ।

फिल्ममा ओलीको अभिरुचि नयाँ होइन । गत साता नेपाल अन्तर्राष्ट्रिय फिल्म फेस्टिभलमा उनले अभिनेता राजेश हमालसँग दुई घण्टा फिल्म र कलाको बारेमा विमर्श गरेका थिए । उनले फिल्मले यथार्थ नभएर यो कलाको महत्वपूर्ण विधा भएको भन्दै यसको प्रशंसा गरेका थिए ।

एसिड आक्रमणको कथामा बन्न लागेको फिल्म 'नमेटिने घाउ'मा उनी पूर्वप्रधानमन्त्रीकै भूमिकामा देखिँदैछन् । सन्देशमूलक भएकाले यो फिल्म खेल्न चाहेको उनको भनाइ छ । ओलीले त्यसअघि मिलन चाम्स निर्देशित फिल्म 'गोर्खा वारिअर' पनि हेरेका थिए । फिल्मको प्रिमियरमै पुगेर उनले यसको प्रशंसा गरे । त्यसअघि छत्रकापञ्चा, 'रातोघर', क्याप्टेन लगायतका फिल्म पनि हलमै पुगेका हेरेका छन् । ओली बेलोबेलामा नाटक हेर्ने पनि पुग्छन् । नाटक हेर्ने शिल्ली थिएटरमा समयमै नपुग्दा भएको विवाद अहिलेसम्म सेलाइसकेको छैन । उनले आफ्ना राजनीतिक भाषणमा समेत फिल्मको किस्सा सुनाउने गरेका छन् ।

रंगशाला

तिश्वकप छनोट

बहराइनसँग हाथ्यो नेपाल

काठमाडौँ (प्रस)- बहराइनमा भएको फिफा विश्वकप २०२२' छनोट र 'एफसी एशियन कप २०२३' को संयुक्त छनोटअन्तर्गत दोस्रो चरणको खेलमा नेपाल बहराइनसँग फराकिलो गोल अन्तरले पराजित भएको छ ।

बहराइनको रिफास्थित बहराइन राष्ट्रिय फुटबल मैदानमा भएको खेलमा बहराइनसँग नेपाल ५-० गोल अन्तरले पराजित भएको हो । यो जितसँगै बहराइनले प्रतियोगितामा दोस्रो जित दर्ता गराएको छ । बहराइन ६ अंकका साथ दोस्रो स्थानमा छ । यस हारसँगै नेपालले प्रतियोगितामा तेस्रो हार बेहोरेको छ । समूह 'ए' मा रहेको नेपाल पहिलो खेलमा युएईसँग ४-० र यमनसँग २-० ले पराजित भएको थियो । नेपाल अंक बिहीन छ । बहराइनको जितमा माहदी अल हुमाइदान, सायद वाकर, अली मादन, इब्राहिम अल खालर र इस्मील अब्दुल्लातिजले समान एक एक गोल गरे । त्यस्तै खेलको नयाँ मिनेटमा सायद वाकरले गोल गर्दै बहराइनको अग्रता दोब्बर बनाए । खेलको पहिलो हाफको अतिरिक्त समयमा अली मादनको हेडर गोल गरे । यससँगै बहराइनले खेलको पहिलो हाफमा नै तीन गोलको अग्रता बनाएको थियो । त्यसपछि खेलको ८७औँ मिनेटमा इब्राहिमले गोल गरे । खेलको दोस्रो हाफको अतिरिक्त समयमा पाएको पेनाल्टीलाई सदुपयोग गर्दै इस्मीलले बहराइनका लागि पाँचौ गोल गरे ।

बहराइनको रिफास्थित बहराइन राष्ट्रिय फुटबल मैदानमा भएको खेलमा बहराइनसँग नेपाल ५-० गोल अन्तरले पराजित भएको हो । यो जितसँगै बहराइनले प्रतियोगितामा दोस्रो जित दर्ता गराएको छ । बहराइन ६ अंकका साथ दोस्रो स्थानमा छ । यस हारसँगै नेपालले प्रतियोगितामा तेस्रो हार बेहोरेको छ । समूह 'ए' मा रहेको नेपाल पहिलो खेलमा युएईसँग ४-० र यमनसँग २-० ले पराजित भएको थियो । नेपाल अंक बिहीन छ । बहराइनको जितमा माहदी अल हुमाइदान, सायद वाकर, अली मादन, इब्राहिम अल खालर र इस्मील अब्दुल्लातिजले समान एक एक गोल गरे । त्यस्तै खेलको नयाँ मिनेटमा सायद वाकरले गोल गर्दै बहराइनको अग्रता दोब्बर बनाए । खेलको पहिलो हाफको अतिरिक्त समयमा अली मादनको हेडर गोल गरे । यससँगै बहराइनले खेलको पहिलो हाफमा नै तीन गोलको अग्रता बनाएको थियो । त्यसपछि खेलको ८७औँ मिनेटमा इब्राहिमले गोल गरे । खेलको दोस्रो हाफको अतिरिक्त समयमा पाएको पेनाल्टीलाई सदुपयोग गर्दै इस्मीलले बहराइनका लागि पाँचौ गोल गरे ।

Advertisement for 'ZERO COST RECRUITMENT OPPORTUNITY FOR UAE !!!' featuring 'VISION & VALUE OVERSEAS PVT. LTD.' with details on recruitment services, costs, and contact information.

Advertisement for 'HIROYUKI INDUSTRIES (M) SDN BHD' recruitment for Factory Worker, including a table with job details and contact information.

Advertisement for 'AGILITY ENGINEERING & CONTRACTING COMPANY LLC' recruitment for various roles like Carpenter, Labourer, Mason, Scaffolder, and Steel Fixer, including a table with job details and contact information.

Advertisement for 'GUZEL BEAUTY SALON FOR LADIES CO.' recruitment for a Beautician, including a table with job details and contact information.

Advertisement for 'HADI SALEH AL HAIDER AND PARTNERS COMPANY AL HAIDER CONTRACTING COMPANY' recruitment for Heavy Truck Driver, Driver Heavy Equipment, and Electrical Cable Connector, including a table with job details and contact information.

Advertisement for 'NATIONAL BASICS COMPANY LTD.' recruitment for Manufacturing Worker, including a table with job details and contact information.

Advertisement for 'Sunlight Recruitment Service Pvt.Ltd' providing recruitment services, including a table with contact details and website information.



# जलवायु परिवर्तनका कारण आल्प्सको पर्यावरणीय अवस्थामा असर

इंग्ल्याण्ड- जलवायु परिवर्तनका कारण मध्य युरोपमा रहेको हिम शृंखला आल्प्समा हिउँको सतह घट्नु र वनस्पतिको ढाँचामा आएको परिवर्तनले उच्च पर्वतीय क्षेत्रको जैविक विविधता र पर्यावरणीय अवस्थामा चिन्ताजनक प्रभाव पारिरहेको एक नयाँ अध्ययनले देखाएको छ।

भने, 'हिउँदमा हिउँको सतह घट्नु आल्प्समा जलवायु परिवर्तनको सबैभन्दा स्पष्ट प्रभाव हो।' वैज्ञानिकहरूका लागि पारिस्थितिकीय प्रणालीले जलवायु परिवर्तनको प्रभावलाई कसरी प्रतिक्रिया दिन्छ भन्ने कुरा बुझ्नु एउटा ठूलो चुनौती हो।

पृथ्वीको विस्तृत भागलाई ढाक्ने पर्वत शृंखलाहरू छेउछाउका तराई क्षेत्रहरूको तुलनामा छिटो तातो हुँदै गएको छ। फलस्वरूप हिउँको आवरणमा भारी कमी आएको छ र क्रमिकरूपमा पृथ्वीको तल्लो सतहमा पाइने सदाबहार होचा वनस्पतिहरू माथिल्लो सतहमा भेटिन थालेका छन्।

हिउँ आवरण परिवर्तन वा हिमाली क्षेत्रमा पाइने होचा फाडी विस्तारजस्ता कार्यबीचको अन्तरक्रियाले प्रत्यक्ष र अप्रत्यक्ष जलवायु परिवर्तन कारकहरू पारिस्थितिक तन्त्रको कार्यप्रणालीमा

अचानक र अनपेक्षित परिवर्तनहरू निम्त्याउन सक्छ। म्यानचेस्टर विश्वविद्यालयका वैज्ञानिकले वनस्पतिमा देखिएको परिवर्तनबाट के निष्कर्ष निकालेका छन् भने बोटविरुवा र माटोका सूक्ष्मजीवहरूबाट प्रशंन गरिएको महत्वपूर्ण अत्याइन पारिस्थितिकीय प्रणालीलाई प्रभावित गरिरहेको छ।

युनिभर्सिटी अफ म्यानचेस्टरको डिपार्टमेन्ट अफ अर्थ एन्ड इन्भ्यास्टिमेन्ट साइन्सका प्रिन्सिपल इन्भेस्टिगेटर तथा इकोलोजीका प्राध्यापक रिचार्ड वर्डगेटले भने, 'हाम्रो कामले जलवायु परिवर्तनका विभिन्न पक्षहरूको संयोजनले बोटविरुवाको वृद्धिलाई आघात दिने जमिनमुनिको पारिस्थितिकीय प्रक्रियालाई कसरी गम्भीर रूपमा अवरोध गर्न सक्छ, भन्ने देखाउँछ। रासस/एएनआई

म्यानचेस्टरको डिपार्टमेन्ट अफ अर्थ एन्ड इन्भ्यास्टिमेन्ट साइन्सका प्रिन्सिपल इन्भेस्टिगेटर तथा इकोलोजीका प्राध्यापक रिचार्ड वर्डगेटले भने, 'हाम्रो कामले जलवायु परिवर्तनका विभिन्न पक्षहरूको संयोजनले बोटविरुवाको वृद्धिलाई आघात दिने जमिनमुनिको पारिस्थितिकीय प्रक्रियालाई कसरी गम्भीर रूपमा अवरोध गर्न सक्छ, भन्ने देखाउँछ। रासस/एएनआई

म्यानचेस्टरको डिपार्टमेन्ट अफ अर्थ एन्ड इन्भ्यास्टिमेन्ट साइन्सका प्रिन्सिपल इन्भेस्टिगेटर तथा इकोलोजीका प्राध्यापक रिचार्ड वर्डगेटले भने, 'हाम्रो कामले जलवायु परिवर्तनका विभिन्न पक्षहरूको संयोजनले बोटविरुवाको वृद्धिलाई आघात दिने जमिनमुनिको पारिस्थितिकीय प्रक्रियालाई कसरी गम्भीर रूपमा अवरोध गर्न सक्छ, भन्ने देखाउँछ। रासस/एएनआई

मानिसहरू बोटविरुवाको फूल फुल्ने र माटोको प्रक्रियाबीचको वेमेलसंग परिचित हुन सक्छन् जसले आकर्षक मौसमी गतिशीलता देखाउँदछ र यी प्रक्रियाहरूको समयमा पनि जलवायु परिवर्तनले बाधा पुऱ्याउन सक्छ। अन्तःपहाडहरूको इकोलाखानीको 'क्यानरी' जस्तै छन् किनभने तिनीहरू विश्वव्यापीरूपमा औसतभन्दा धेरै छिटो तातो भइरहेका छन्। यसले हाम्रो निष्कर्षलाई थप चिन्ताजनक बनाउँछ। प्रत्येक वर्ष, पर्वतीय पारिस्थितिक प्रणालीमा आएको मौसमी परिवर्तनले अत्याइन माटोमा बोटविरुवा र सूक्ष्मजीवका समुदायहरूबीच पोषक तत्त्वहरूको ठूलो परिवर्तनलाई संकेत गर्छ।

वसन्त ऋतुमा हिउँ पल्नेपछि, बोटविरुवाहरू बढ्नु थाल्छन् र पोषक तत्त्वहरूको लागि माटोमा पाइने सूक्ष्मजीवसँग संघर्ष गर्न थाल्छन्, जसले गर्दा माटोबाट बोटविरुवाहरूमा पोषक तत्त्वहरूको भण्डारणमा परिवर्तन हुन्छ। यो स्थानान्तरण शार्द ऋतुमा उठ्छो हुन्छ, यो समयमा विरुवा फेरि मर्छन् र पोषक तत्त्व, मृत पातहरू र जराहरू पुनः माटोमा परिवर्तन हुन्छन्। जाडोको समयमा अत्याइन क्षेत्रमा हिउँले ढकमक्क माटोलाई ढाँकेदिन्छ, जसले माटोका सूक्ष्म जीवाणुहरूलाई काम गर्न र उनीहरूको बायोमासमा पोषक तत्त्वहरू भण्डारण गर्न दिन्छ र विरुवाहरूलाई चिसो अत्याइन जाडोमा बाँच्न सम्भव बनाउँछ। जलवायु परिवर्तनले युरोपेली आल्प्सका केही भागहरूमा शताब्दीको अन्त्यसम्ममा ८०-९० प्रतिशत हिउँको आवरण घटाउने र हिउँ पल्ने समयलाई पाँचदेखि १० हप्तासम्म अगाडि बढाउने अनुमान गरिएको छ।

युनिभर्सिटी अफ इन्सब्रुकका प्राध्यापक माइकल वानले

## साउदी/युएईमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : A CAFÉ FOR COFFEE ENTHUSIASTS TO SERVE MEALS											
पूर्व स्वीकृति मिति २०८०/१२/०८			LT. No. :302089				चलानी नं. ६०२१००३७				
सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	पुरुष	महिला	मासिक तलब SAR	जे.रू.	ओवर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वर्षे तलब	करार अवधि
1	Kitchen Worker	1	0	1200	8२.७८५५		क.नि.अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि.अनुसार	२ वर्ष
कम्पनी : SANA AL JAZERA COMPANY LIMITED											
पूर्व स्वीकृति मिति २०८०/१२/०८			LT. No. :304498				चलानी नं. ६०२१००३८				
सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	पुरुष	महिला	मासिक तलब SAR	जे.रू.	ओवर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वर्षे तलब	करार अवधि
1	Office and Facility Cleaning Worker	1	0	1000	३५.६६५		क.नि.अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि.अनुसार	२ वर्ष
कम्पनी : IMDAAD L.L.C.											
पूर्व स्वीकृति मिति २०८०/१२/०८			LT. No. :301887				चलानी नं. ६०२१००३७				
सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	पुरुष	महिला	मासिक तलब AED	जे.रू.	ओवर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वर्षे तलब	करार अवधि
1	Cleaner	50	0	1200	8२.७८५५		क.नि.अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि.अनुसार	२ वर्ष
2	Sewerage Helper	50	0	1200	8२.७८५५		क.नि.अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि.अनुसार	२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० चैत १७ गते (30th Mar. 2024) मा हुनेछ।

सम्बन्धित जतिने प्रि-नेटिफिकल सर्वे कारको जर्ने र कति गर्ने

रोजगार कम्पनिले दिने/बाँडिने

स्वदेशमा अतिरिक्त बिना सर्वे कार ले ल्याउने र कति लाग्ने

रोजगारमा बिना हजे/बाडुले र कति लाग्ने

हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने

विना शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने

अतिरिक्त शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने

विना शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,२००/- कामदार आफैले

सेवा शुल्क: नि:शुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट सरकारी जम्कारि: १) आफ्नो नाममा बिना प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीले गई रकम बुझाउनु होला। २) बुझाएको रकमको भीचर अर्धवर्ष सिक्नुला। ३) आ.प. काम गर्ने जाने मुद्दामा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरू सामुमा राख्नुला। आ.प. कतिपयमा पढ्न सम्पर्क गर्न सकिने हुन्छ। ४) यस विभागबाट ल्याउनुमा उल्लेख भएको भन्दा बाँच्न रकम कमीमाई ननिर्दिशला। ५) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्टरनल मालिम अनिवार्य सिक्नुपर्नेछ। ६) विदेश जानुअघि आफू जाने मुद्दा, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तको राखी पढेर मात्र सम्बन्धीमा हस्ताक्षर गर्नुला, सोको एकरूप अनुभव राख्नुला। ७) कम्पनी विदेश जाँदा नेपालकै एकरूपता प्रयोग गर्नुला अन्यथा उडिने सम्भावना हुन्छ। ८) यस विभागबाट सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परमा वैदेशिक रोजगार विभाग माहाधिवस सम्पर्क गर्नुला।

**Green Star Overseas Pvt. Ltd.**  
 Basundhara, Kathmandu, Nepal, Tel: +977-1-4363546, Fax: +977-1-4363540  
 Mobile: 9851054136, 9841012386, 9841345696  
 Email: greenstaroverseas@gmail.com, Website: www.greenstaroverseas.com

## मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : V-GLOBAL SECURITY SERVICES SDN BHD														
पूर्व स्वीकृति मिति २०८०/०८/०२			पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८०/१२/०८				LT. No. 294999				चलानी नं. ६०२१००३७			
सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	पुरुष	महिला	मासिक तलब RM	जे.रू.	ओवर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वर्षे तलब	करार अवधि			
1	Security Guard	31	0	1500	8२.३००		क.नि.अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि.अनुसार	२ वर्ष			
अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० चैत १७ गते (30th Mar. 2024) मा हुनेछ।														
सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	पुरुष	महिला	मासिक तलब AED	जे.रू.	ओवर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वर्षे तलब	करार अवधि			
1	Crew Restaurant	1	0	1500	8२.३००		क.नि.अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि.अनुसार	२ वर्ष			

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० चैत १७ गते (30th Mar. 2024) मा हुनेछ।

सम्बन्धित जतिने प्रि-नेटिफिकल सर्वे कारको जर्ने र कति गर्ने

रोजगार कम्पनिले दिने/बाँडिने

स्वदेशमा अतिरिक्त बिना सर्वे कार ले ल्याउने र कति लाग्ने

रोजगारमा बिना हजे/बाडुले र कति लाग्ने

हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने

विना शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने

अतिरिक्त शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,२००/- कामदार आफैले

सेवा शुल्क: नि:शुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट सरकारी जम्कारि: १) आफ्नो नाममा बिना प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीले गई रकम बुझाउनु होला। २) बुझाएको रकमको भीचर अर्धवर्ष सिक्नुला। ३) आ.प. काम गर्ने जाने मुद्दामा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरू सामुमा राख्नुला। आ.प. कतिपयमा पढ्न सम्पर्क गर्न सकिने हुन्छ। ४) यस विभागबाट ल्याउनुमा उल्लेख भएको भन्दा बाँच्न रकम कमीमाई ननिर्दिशला। ५) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्टरनल मालिम अनिवार्य सिक्नुपर्नेछ। ६) विदेश जानुअघि आफू जाने मुद्दा, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तको राखी पढेर मात्र सम्बन्धीमा हस्ताक्षर गर्नुला, सोको एकरूप अनुभव राख्नुला। ७) कम्पनी विदेश जाँदा नेपालकै एकरूपता प्रयोग गर्नुला अन्यथा उडिने सम्भावना हुन्छ। ८) यस विभागबाट सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परमा वैदेशिक रोजगार विभाग माहाधिवस सम्पर्क गर्नुला।

**Global Dynamic Manpower Solution Pvt. Ltd.**  
 Sinamangal-9, Kathmandu, Nepal, Contact: +977- 9806931497  
 E-mail: globaldynamics1594@gmail.com

## मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : YENG HOO POWDER COATING SDN.BHD											
पूर्व स्वीकृति मिति २०८०/१२/०८			LT. No. 302073				चलानी नं. ६०२१००३७				
सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	पुरुष	महिला	मासिक तलब RM	जे.रू.	ओवर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वर्षे तलब	करार अवधि
1	Factory Worker	10	0	1500	8२.३००		क.नि.अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि.अनुसार	२ वर्ष
कम्पनी : MSP PET INDUSTRIES SDN BHD											
पूर्व स्वीकृति मिति २०८०/१२/०८			LT. No. 302229				चलानी नं. ६०२१००३७				
सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	पुरुष	महिला	मासिक तलब RM	जे.रू.	ओवर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वर्षे तलब	करार अवधि
1	Factory Worker	22	3	1500	8२.३००		क.नि.अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि.अनुसार	२ वर्ष
कम्पनी : STELLAR-GRAFIX (M) SDN BHD											
पूर्व स्वीकृति मिति २०८०/१२/०८			LT. No. 302230				चलानी नं. ६०२१००३७				
सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	पुरुष	महिला	मासिक तलब RM	जे.रू.	ओवर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वर्षे तलब	करार अवधि
1	Factory Worker	10	0	1500	8२.३००		क.नि.अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि.अनुसार	२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० चैत १७ गते (30th Mar. 2024) मा हुनेछ।

सम्बन्धित जतिने प्रि-नेटिफिकल सर्वे कारको जर्ने र कति गर्ने

रोजगार कम्पनिले दिने/बाँडिने

स्वदेशमा अतिरिक्त बिना सर्वे कार ले ल्याउने र कति लाग्ने

रोजगारमा बिना हजे/बाडुले र कति लाग्ने

हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने

विना शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने

अतिरिक्त शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,२००/- कामदार आफैले

सेवा शुल्क: नि:शुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट सरकारी जम्कारि: १) आफ्नो नाममा बिना प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीले गई रकम बुझाउनु होला। २) बुझाएको रकमको भीचर अर्धवर्ष सिक्नुला। ३) आ.प. काम गर्ने जाने मुद्दामा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरू सामुमा राख्नुला। आ.प. कतिपयमा पढ्न सम्पर्क गर्न सकिने हुन्छ। ४) यस विभागबाट ल्याउनुमा उल्लेख भएको भन्दा बाँच्न रकम कमीमाई ननिर्दिशला। ५) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्टरनल मालिम अनिवार्य सिक्नुपर्नेछ। ६) विदेश जानुअघि आफू जाने मुद्दा, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तको राखी पढेर मात्र सम्बन्धीमा हस्ताक्षर गर्नुला, सोको एकरूप अनुभव राख्नुला। ७) कम्पनी विदेश जाँदा नेपालकै एकरूपता प्रयोग गर्नुला अन्यथा उडिने सम्भावना हुन्छ। ८) यस विभागबाट सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परमा वैदेशिक रोजगार विभाग माहाधिवस सम्पर्क गर्नुला।

**MINAWA RECRUITMENT H.R. PVT LTD**  
 Sinamangal-9, Sambhu Margh, Kathmandu, Nepal  
 T: +977-01-4112754 | E: minawarecruitment@gmail.com | W: www.minawarecruitment.com

## मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : BLUEFIRE (MONT KIARA) SDN BHD														
पूर्व स्वीकृति मिति २०८०/०८/०२			पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८०/१२/०८				LT. No. 296682				चलानी नं. ६०२१००३७			
सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	पुरुष	महिला	मासिक तलब RM	जे.रू.	ओवर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वर्षे तलब	करार अवधि			
1	Crew Restaurant	1	0	1500	8२.३००		क.नि.अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि.अनुसार	२ वर्ष			
अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० चैत १७ गते (30th Mar. 2024) मा हुनेछ।														
सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	पुरुष	महिला	मासिक तलब AED	जे.रू.	ओवर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वर्षे तलब	करार अवधि			
1	Crew Restaurant	1	0	1500	8२.३००		क.नि.अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि.अनुसार	२ वर्ष			

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० चैत १७ गते (30th Mar. 2024) मा हुनेछ।

सम्बन्धित जतिने प्रि-नेटिफिकल सर्वे कारको जर्ने र कति गर्ने

रोजगार कम्पनिले दिने/बाँडिने

स्वदेशमा अतिरिक्त बिना सर्वे कार ले ल्याउने र कति लाग्ने

रोजगारमा बिना हजे/बाडुले र कति लाग्ने

हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने

विना शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने

अतिरिक्त शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,२००/- कामदार आफैले

सेवा शुल्क: नि:शुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट सरकारी जम्कारि: १) आफ्नो नाममा बिना प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीले गई रकम बुझाउनु होला। २) बुझाएको रकमको भीचर अर्धवर्ष सिक्नुला। ३) आ.प. काम गर्ने जाने मुद्दामा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरू सामुमा राख्नुला। आ.प. कतिपयमा पढ्न सम्पर्क गर्न सकिने हुन्छ। ४) यस विभागबाट ल्याउनुमा उल्लेख भएको भन्दा बाँच्न रकम कमीमाई ननिर्दिशला। ५) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्टरनल मालिम अनिवार्य सिक्नुपर्नेछ। ६) विदेश जानुअघि आफू जाने मुद्दा, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तको राखी पढेर मात्र सम्बन्धीमा हस्ताक्षर गर्नुला, सोको एकरूप अनुभव राख्नुला। ७) कम्पनी विदेश जाँदा नेपालकै एकरूपता प्रयोग गर्नुला अन्यथा उडिने सम्भावना हुन्छ। ८) यस विभागबाट सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परमा वैदेशिक रोजगार विभाग माहाधिवस सम्पर्क गर्नुला।

**All Skills International Human Resource Pvt. Ltd.**  
 Maharajganj-03, Basundhara, Kathmandu, Nepal  
 Tel: +977-1-4989541-4989542 Fax : +977-1-4362800  
 E-Mail : allskillsintl@gmail.com, allskillsishor@gmail.com  
 Website : www.allskillsintl.com

## युएईमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : PLATINUM HANDS FACILITY MANAGEMENT SERVICES LLC											
पूर्व स्वीकृति मिति: २०८०/१२/०६			LT. No.301939				चलानी नं. ६०२१००३७				
सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	पुरुष	महिला	मासिक तलब AED	जे.रू.	ओवर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वर्षे तलब	करार अवधि
1	Indoor Cleaners	80	20	800	२९.९80		क.नि.अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि.अनुसार	२ वर्ष
अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० चैत १७ गते (1st Apr. 2024) मा हुनेछ।											
सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	पुरुष	महिला	मासिक तलब AED	जे.रू.	ओवर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वर्षे तलब	करार अवधि
1	Supervisor	1	0	2500	९१.८८५		क.नि.अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि.अनुसार	२ वर्ष
2	Driver	1	0	2000	७३.८८५		क.नि.अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि.अनुसार	२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० चैत १७ गते (1st Apr. 2024) मा हुनेछ।

सम्बन्धित जतिने प्रि-नेटिफिकल सर्वे कारको जर्ने र कति गर्ने

रोजगार कम्पनिले दिने/बाँडिने

स्वदेशमा अतिरिक्त बिना सर्वे कार ले ल्याउने र कति लाग्ने

रोजगारमा बिना हजे/बाडुले र कति लाग्ने

हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने

विना शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने

अतिरिक्त शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,२००/- कामदार आफैले

सेवा शुल्क: नि:शुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट सरकारी जम्कारि: १) आफ्नो नाममा बिना प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीले गई रकम बुझाउनु होला। २) बुझाएको रकमको भीचर अर्धवर्ष सिक्नुला। ३) आ.प. काम गर्ने जाने मुद्दामा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरू सामुमा राख्नुला। आ.प. कतिपयमा पढ्न सम्पर्क गर्न सकिने हुन्छ। ४) यस विभागबाट ल्याउनुमा उल्लेख भएको भन्दा बाँच्न रकम कमीमाई ननिर्दिशला। ५) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्टरनल मालिम अनिवार्य सिक्नुपर्नेछ। ६) विदेश जानुअघि आफू जाने मुद्दा, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तको राखी पढेर मात्र सम्बन्धीमा हस्ताक्षर गर्नुला, सोको एकरूप अनुभव राख्नुला। ७) कम्पनी विदेश जाँदा नेपालकै एकरूपता प्रयोग गर्नुला अन्यथा उडिने सम्भावना हुन्छ। ८) यस विभागबाट सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परमा वैदेशिक रोजगार विभाग माहाधिवस सम्पर्क गर्नुला।

**Ace Recruitment Pvt. Ltd.**  
 Prakash Ashram Road, Near Int'l Airport, Kathmandu, Nepal, Tel: +977-1-5914502, 1-5914503, 9801316307, 9801316308  
 WhatsApp: +977 9801316307, Mail: cv.acnepal@gmail.com, jobs.acrecruitment@gmail.com, Web: www.acrecruitment.com.np

## कतारमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : SPRING FOR MAINTENANCE, SERVICES & CONTRACTING										
पूर्व स्वीकृति मिति २०८०/०९/२७			पुन विज्ञापन स्वी							



## अर्थमन्त्री-कोरियाली राजदूतबीच भेटवार्ता

■ प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- नेपालका लागि दक्षिण कोरियाली राजदूत पार्क येयङले अर्थमन्त्री वर्षमान पुनसँग शिष्टाचार भेट गरेका छन्। भेटका क्रममा द्विपक्षीय हित र आपसी सहकार्यका सम्बन्धमा छलफल भएको अर्थमन्त्री पुनको सचिवालयले जनाएको छ।

अर्थ मन्त्रालयमा भएको भेटमा अर्थमन्त्री पुनले नेपालको पूर्वाधार विकास, शिक्षा, स्वास्थ्य र कृषि क्षेत्रमा कोरियाले निरन्तर लगानी गर्दै आएको उल्लेख गर्दै कोरिया अन्तर्राष्ट्रिय सहयोग नियोग (कोइका)को लगानीमा हाल विभिन्न ११ वटा आयोजनामा लगानी भएको र ती आयोजनाको प्रगति सन्तोषजनक रहेको बताए।

नेपालले आगामी वैशाखमा आयोजना गर्न लागेको लगानी सम्मेलनमा कोरियाली लगानीकर्ताको उल्लेख्य सहभागिताका लागि पहल गरिदिन पनि अर्थमन्त्री पुनले राजदूत येयङलाई आग्रह गरे। अन्तर्राष्ट्रिय लगानी आकर्षित नगरी मुलुकको विकास सम्भव नहुनेमा नेपाल स्पष्ट रहेकाले त्यसको वातावरण बनाउनका लागि आवश्यक नीतिगत र कानुनी अड्डा हटाउन सरकार लागि रहेको पनि उनको भनाइ छ। नेपालको कृषि, ऊर्जा, पर्यटन र प्रविधिको क्षेत्रमा लगानीको राम्रो सम्भावना रहेको चर्चा गर्दै अर्थमन्त्री पुनले दक्षिण कोरियाको विकास मोडलबाट नेपालले धेरै कुरा सिक्न बाँकी रहेको बताए।

यसअघिका विकास साझेदारी कार्यक्रम र रोजगारी प्रणाली (इपिएस) लाई निरन्तरता गर्दै लगिने राजदूत येयङले बताए। नेपाल-कोरिया दौत्य सम्बन्ध स्थापनाको ५०औं वर्ष पुग्न लागेको अवसरमा कोरियाले नेपालमा थप लगानी



गर्न चाहेको जानकारी पनि उनले दिए। कोइकाले नेपाललाई विगत १५ वर्षदेखि नै प्राथमिकतामा राखेको तथा इपिएस सम्झौता भएका १६ देशमध्ये नेपाल सबैभन्दा अगाडि रहेको उल्लेख गर्दै राजदूत येयङले विकास साझेदारीका लागि नेपालको कृषि, शिक्षा र स्वास्थ्य क्षेत्रलाई कोरियाले उच्च प्राथमिकतामा राखेको बताए। हाल गण्डकीमा सञ्चालित 'कोरियन भोकेसनल सेक्टर'लाई सातवटा प्रदेशमा विस्तार गर्ने नीति रहेको पनि उनले जानकारी गराए।

नेपालले आगामी सन् २०२६ भित्र अतिक्रम विकसित मुलुकबाट स्तरोन्नति गरिसक्नुपर्ने भएकाले त्यसलाई सघाउ पुग्ने गरी कोरियाले विकास साझेदारीको आयतन बढाउन चाहेको राजदूत येयङको भनाइ छ। आगामी मे महिनाबाट कोरियन कम्पनी हुण्डाईले नेपालमै गाडी उत्पादनको काम थालेर वार्षिक चार हजार पाँच सय गाडी उत्पादन गर्ने लक्ष्य राखिएकामा त्यसका

लागि केही कानुनी र प्रक्रियागत जटिलता देखिएकाले समाधान गरिदिन राजदूत येयङले आग्रह गरे।

कोरियाले नेपालमा धेरै विदेशी लगानी भित्रियोस् र रोजगारीका अवसर सृजना होओस् भन्ने चाहना राखेकाले लगानी सम्मेलन सफल पार्न सहयोग गर्ने प्रतिबद्धता पनि उनले जनाए। 'धेरै देशले नेपालमा लगानीको चाहना राखेको मैले पाएको छु। धेरै देशबाट ठूलो संख्यामा वैदेशिक लगानी भित्रियोस् र नेपालको समृद्धिमा योगदान गरोस्। हामी अन्तर्राष्ट्रिय समुदायलाई त्यसका लागि सहजीकरण गर्छौं', राजदूत येयङले भने।

नेपालले दोहोरो कर मुक्ति सम्झौता र लगानी संरक्षण 'ग्यारेन्टी' गर्नुपर्नेमा उनको चासो थियो। राजदूत येयङले रोजगार प्रणालीअन्तर्गत कोरियामा काम गरेर फर्किएका नेपालीका लागि व्यवसायमा सहयोग गर्ने नीति रहेको जानकारी दिए।

## 'लगानीका लागि नीति संशोधन गर्न सरकार तयार'

■ प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्तिमन्त्री दामोदर भण्डारीले गैरआवासीय नेपालीको लगानी भित्र्याउन आवश्यक सबै नीति संशोधनका लागि सरकार तयार रहेको बताएका छन्।

मन्त्रालयमा गैरआवासीय नेपाली संघ (एनआरएनए)का अध्यक्ष डा बन्दी केसीको नेतृत्वको टोलीसँगको छलफलका क्रममा मन्त्री भण्डारीले नेपालमा लगानीका लागि उचित वातावरण बनिस्केकाले दुबक भएर लगानी भित्र्याउन आह्वान गर्दै लगानी भित्र्याउन सरकारले आवश्यक सबै नीति संशोधन गर्ने प्रतिबद्धता व्यक्त गरेका हुन्।

उनले भने, 'नेपालमा सुरक्षित लगानीको वातावरण छ, तपाईंहरूले आफ्नो लगानी ल्याउन सक्नुपर्छो।' उनले नेपालमा लगानी गरेर मुनाफा लिन सकेको वातावरण बनिस्केको उल्लेख गर्दै बढीभन्दा बढी लगानी भित्र्याउन गैरआवासीय नेपाली संघले पहलकदमी लिनुपर्नेमा जोड दिए। सरकारले आयोजना गर्न लागेको लगानी शिखर सम्मेलन २०२४ मा पनि एनआरएनएलाई उनले अहम् महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गर्न आग्रह गरे।

त्यसअघि संघका अध्यक्ष डा केसीले मन्त्री भण्डारीलाई संघका तर्फबाट जापनपत्र दिँदै नेपालमा रोजगारी सृजना, उद्यमशीलता तथा पूर्वाधार विकाससँगै समृद्ध नेपाल निर्माणका लागि गैरआवासीय नेपालीको लगानी तथा ज्ञान,



सीप र प्रविधि प्रोत्साहन गर्न आवश्यक कानुनी तथा नीतिगत वाधा-अड्डा संशोधन गर्न मन्त्री भण्डारीसँग अनुरोध गरे।

अध्यक्ष डा केसीले गुणस्तरीयतालाई ध्यान दिने हो भने विश्वका कुनै पनि देशमा नेपाली मौलिक सामग्रीको प्रवर्द्धन गर्न सकिने र नेपालको मौलिक उत्पादनलाई विदेशी बजारमा लैजान कुनै समस्या नभएको बताए। उनले प्रतिस्पर्धी बजारको मागअनुसार गुणस्तर सुनिश्चितता र प्याकेजिङका साथ संकलन केन्द्रको व्यवस्था गर्न तथा सोही केन्द्रबाट नेपालमै 'फ्युमिगेसन' गर्ने र प्रमाणीकरण प्रक्रियालाई सहज बनाउने नीतिलाई अघि बढाउनुपर्ने विषयमा जोड दिए।

छलफलमा एनआरएनए नेपाल डेभलपमेन्ट फन्ड लिमिटेडका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत डा अनलराज भट्टराइले फण्डलाई पूर्वाधार विकासमा परिचालन

गर्न नेपाल सरकारको समन्वयमा लगानी क्षेत्र पहिचान गरी लगानीको दायरा फराकिलो बनाउन आग्रह गरे।

संघले मन्त्री भण्डारीलाई बुझाएको जापनपत्रमा गैरआवासीय नेपाली एनमा रहेको लगानीसम्बन्धी व्यवस्थालाई विदेशी लगानी तथा प्रविधि हस्तांतरण एनमा समायोजन गर्दा सहजीकरण गर्न यसै आर्थिक वर्षबाट सुरु गर्न, धितोपत्र एन तथा निष्कामबलीमा संशोधन गरी गैरआवासीय नेपालीको लगानीलाई नेपालको धितोपत्र विनियम बजारमा प्रवेश गराउन र नेपाली सरह लगानी गर्ने वातावरण नीतिगत सुधार गर्न साथै, नेपाली धितोपत्र बोर्डले जारी गर्ने शेयर (आईपीओ) मा वैदेशिक रोजगारमा गएकाको कोटालाई अफ फराकिलो बनाई स्वरोजगारमा रहेका तथा श्रम स्वीकृत नलिएका सम्पूर्ण एनआरएनएलाई समेट्न अनुरोध गरिएको छ।

यसै, नेपाल सरकारको

समन्वय, सहकार्य तथा लगानीसहित नेपालभित्र करिब रु १० अर्ब बराबरको (नेपाल सरकारको पाँच प्रतिशत र गैरआवासीय नेपालीको ९.५ प्रतिशत) लगानी कोष भएको 'एनआरएनए नेपाल डेभलपमेन्ट फन्ड लिमिटेडलाई' कार्यान्वयनमा ल्याउनका लागि धितोपत्रको कारोबार विधिलगायत नीति निर्देशन निर्माण तथा संशोधन गरी यसै आर्थिक वर्षदेखि कार्यान्वयनमा ल्याउन, उत्पादन र बजार सम्बन्धलाई सुदृढ गर्नका लागि साना तथा मझौला उद्योगको क्षमता विकास र नीतिगत वातावरणको व्यवस्था गर्न जापनपत्रमा माग गरिएको छ।

यसै, अन्तर्राष्ट्रियस्तरमा रोडिड, प्याकेजिङ र आपूर्तिको सेवाको साथ, लागत घटाउने तथा स्थानीय साना आपूर्तिकर्ताको संलग्नताका साथ विश्वका विभिन्न क्षेत्रमा गोदाम व्यवस्था गर्न, नेपाल सरकारको प्रत्यक्ष संलग्नतामा एक सुलभ यातायात 'मोडालिटी'को प्राक्कानसहित वस्तु निर्यातका लागि हवाई क्षेत्रलाई सहज बनाउनुपर्ने लगायत विषय जापनपत्रमा समेटिएका छन्।

उक्त अवसरमा संघकी महिला उपाध्यक्ष रोजिना प्रधान राई र सचिव टीका गुरुङले नेपालमा लगानी भित्र्याउन र नेपालका मौलिक वस्तुलाई विदेशसम्म चिनाउन आफूहरूले काम गरिरहेकोले उक्त कार्यमा विद्यमान नीतिगत फन्डलाई सम्बोधन गर्नुपर्नेमा जोड दिए।



### Chainpur Municipality Office of The Municipal Executive Chainpur, Sankhuwasabha Koshi Province

#### Invitation for Online Bids

Date of Publication: 2080/12/09 (2024 Mar-22)

1. Chainpur Municipality, Sankhuwasabha invites electronic bid for eligible bidders for procurement of following works.

Contract Identification No.	Name of Project	Estimated Amount(Without Vat and PS Item) NRs.	Bid Security Amount NRs.	Cost of Bidding Documents NRs. (Not refundable)
CM/ NCB/W/09/080/081	Chainpur Pokhari Saaune Kholsa sadak khanda	7698864.72	2,24,000/-	3000/-

2. Details of Bid:

Name of Project (ID No.)	Bid Validity Period	Bid Security Validity Period	Deadline for Submission of Bid	Opening of Bid	Type of Bidding
Chainpur Pokhari Saaune Kholsa sadak khanda (09/080/081)	90 Days after bid	30 days beyond Bid Validity Period	2081/01/09, 12:00 Hrs.	2080/01/09, 13:00 Hrs.	Electronic Bid Only (may be download / submitted through PPMO's egp System <a href="http://www.bolpatra.gov.np/egp">www.bolpatra.gov.np/egp</a> )

3. For Further Details bidders are requested visit website [www.chainpurmun.gov.np](http://www.chainpurmun.gov.np) or notice board of Chainpur Municipality Office phone number: 029570131 or may visit PPMO egp system [www.bolpatra.gov.np/egp](http://www.bolpatra.gov.np/egp).

4. The employer reserves the right to accept or reject, wholly or partly any or all the bids without assigning any reason, whatsoever.

Chief Administrative Officer

### युएईमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

क्र.सं.	कामदारको पद	मान संख्या	मासिक तलब	अन्य टुट्टी सुविधा	प्रशिक्षण कायम	हप्तामा काम गर्ने दिन	मासिक भत्ता	साथमा बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Cleaner	100	1200	83,000	क.नि. अनुसार	६ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० चैत १७ गते (30th Mar. 2024) मा हुनेछ। सेक्टर पोइन्ट होटल, बिर्तामोड, काठमाडौं मिति: २०८० चैत १८ गते (31st Mar. 2024) मा हुनेछ। काठमाडौंको लागि सम्पर्क: रामु मगर- ९८६९४९९०८०। जानकी इन्टरनेशनल मेडिकल सेक्टर, धनुषा, जनकपुरमा मिति: २०८० चैत १९ गते (1st Apr. 2024) मा हुनेछ। जनकपुरको लागि सम्पर्क: राजेश सर- ९८६०९८०८०० होटल गोर्खा, लेखनाथ मार्ग, न्यूरोड पोखरा, कास्कीमा मिति: २०८० चैत २० गते (2nd Apr. 2024) मा हुनेछ। पोखराको लागि सम्पर्क: विनोद बिक- ९८६०९९९९००

सर्वेक्षण गरिने फि-मेडिकल सर्वेक्षण गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले दिने/मिति	सर्वेक्षण गरिने बिना सर्वेक्षण लेख्ने र कति लेख्ने	रोजगारमा बिना हवाई/बन्दुले र कसले ल्याउने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लेख्ने	मिथा सुलभ कसले दिने र कति लेख्ने	अभिलेखिकरण शुल्क कसले दिने र कति लेख्ने	मिथा रटापिण्ड शुल्क कसले दिने र कति लेख्ने
कामदार आफै	दिने	कामदार आफैले	हुने/रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	कामदार आफैले	कामदार आफैले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैले सेवा शुल्क: नि:शुल्क

**G.R. INTERNATIONAL EMPLOYMENT PVT. LTD.**  
Samakhushi-29, Kathmandu, Bagmati Tel : +977-1-4989945  
Mobile No: 9841866145, E-mail: [gremloymentnepal@gmail.com](mailto:gremloymentnepal@gmail.com)

**Fewa HR Solutions Pvt. Ltd.**  
P.O. Box: 6313, KMC-32, Tinkune, Kathmandu, Office: +977-1-4117992, 4117997  
E-mail: [fewahrnsolutions@gmail.com](mailto:fewahrnsolutions@gmail.com), website: [www.fewahrnsolutions.com](http://www.fewahrnsolutions.com)

### साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

क्र.सं.	कामदारको पद	मान संख्या	मासिक तलब	अन्य टुट्टी सुविधा	प्रशिक्षण कायम	हप्तामा काम गर्ने दिन	मासिक भत्ता	साथमा बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Workshop Worker	1	1600	५७,०६५	क.नि. अनुसार	६ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० चैत १७ गते (30th Mar. 2024) मा हुनेछ।

सर्वेक्षण गरिने फि-मेडिकल सर्वेक्षण गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले दिने/मिति	सर्वेक्षण गरिने बिना सर्वेक्षण लेख्ने र कति लेख्ने	रोजगारमा बिना हवाई/बन्दुले र कसले ल्याउने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लेख्ने	मिथा सुलभ कसले दिने र कति लेख्ने	अभिलेखिकरण शुल्क कसले दिने र कति लेख्ने	मिथा रटापिण्ड शुल्क कसले दिने र कति लेख्ने
कामदार आफै	दिने	कामदार आफैले	हुने/रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	कामदार आफैले	कामदार आफैले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैले सेवा शुल्क: १०,०००