



प्रभाव दैनिक

National Daily

पत्रिका नआएमा, ठेगाना परिवर्तन
भएमा वा अन्य कुनै गुनासो/जिज्ञासा
भएमा निम्न माध्यमबाट हामीलाई
तत्काल सम्पर्क गर्नुहुन अनुरोध
गरिन्छ ।

प्रभाव पब्लिकेसन प्रा.लि.
सिफल-७, काठमाडौं
०१४३७३७७ / ०७९९५५४००० /
९८४९५५९२९७ / ९८४९२४६२९९
marketing2prabhav@gmail.com

वर्ष ११ अंक १६३

काठमाडौं

बुधवार, १६ असोज २०८१

Prabhav National Daily

Wednesday, October 02, 2024

www.prabhavonline.com

पृष्ठ ८

मूल्य रु. ५/-

सवारीसाधनको चाप हुने बिपी राजमार्ग सुनसान

राजमार्गको दुई खण्ड एकतर्फी सञ्चालन, एक खण्ड खुलाउने प्रयास

राधिका बुढथोकी

सिन्धुली- यातायातका साधनले
व्यस्त हुने बिपी राजमार्ग
यतिबेला सुनसानजस्तै छ ।
राजमार्ग छेउका होटल व्यवसाय
ठप्पजस्तै छ । गत बिहीवारदेखि
शनिवारसम्म परेको अविचल
वर्षासँगै आएको बाढीपहिरोले
राजमार्गमा ठूलो क्षति गरेपछि
सवारीसाधन चल्न सकेका छैनन् ।



राजमार्ग पूर्णरूपमा कहिलेसम्म सञ्चालनमा आउँछ भन्ने
अनिश्चित छ । यद्यपि, दसैँअघि नै राजमार्ग पूर्णरूपमा
सञ्चालनमा ल्याउने प्रयासस्वरूप जिल्लाका जनप्रतिनिधिसहित
सरोकारवाला सबैपक्ष जुटेका छन् ।

सिन्धुलीसहित पहाडी
जिल्ला र पूर्वी नेपाललाई
संघीय राजधानी काठमाडौँसँग
जोड्ने छोटो दूरीको राजमार्ग
बाढीपहिरोले क्षतिग्रस्त छ ।
रोशी र सुनकोसी नदीमा आएको
बाढीले कतै सडक बगाएको छ,
कतै सडक भासिएको छ । कतै
चिराचिरा परेको छ ।

गोलञ्जोर गाउँपालिकाको
माथिल्लो वारादेखि नेपालथोक
दुम्जासम्मको सडकमा मात्रै ४०
ठार्डमा लेदोमाटो, गेरान र हुंगामाटो
खसेको छ । नेपालथोक दुम्जा,
टुपीडाँडा, कमेरेफाँट भाँगाभोली
रातमाटा, बोहोरेटार, माथिल्लो वारा,
तल्लोबारागायत स्थानमा खसेको
पहिरो पूर्णरूपमा पहिरो हटाउन
सकिएको छैन । सडकमाथिबाट
खसेको पहिरो थुप्रो लागेको छ ।

राजमार्गका ठार्डठाउँमा
सडकमाथिबाट बेलाबेलामा हुंगा,
लेदोमाटो फरिरेरहन्छ । कतिपय
भिरका रुखहरू सडकतर्फ नै
ढल्किएका देखिन्छन् । जापान
सरकारको सहयोगमा १९ वर्ष
लगाएर बनाइएको राजमार्ग
तीन दिनको वर्षाले तहसनहस

बनाइदिएको छ ।
महोत्तरीको बर्दवासदेखि
काभ्रेपलाञ्चोकको धुलिखेलसम्मको
कूल १६० किलोमिटर लामो
राजमार्गलाई चार खण्ड (पहिलो
खण्ड बर्दवास-सिन्धुलीमाथी
३७ किलोमिटर, दोस्रो खण्ड
सिन्धुलीमाथी-खुर्कोट २९
किलोमिटर, तेस्रो खण्ड सिन्धुलीको
खुर्कोटदेखि नेपालथोकसम्म
३४ किलोमिटर र चौथो खण्ड
नेपालथोकदेखि काभ्रेको धुलिखेलसम्म
५० किलोमिटर) मा विभाजन गरेर
निर्माण गरिएको थियो ।

यसमध्ये तेस्रो
खण्ड सिन्धुलीको
खुर्कोटदेखि नेपालथोकसम्म
३४ किलोमिटर र चौथो
खण्ड नेपालथोकदेखि काभ्रेको
धुलिखेलसम्म ५० किलोमिटर

सडकको विभिन्न भागमा बढी
क्षति पुगेको छ ।

राजमार्गको दुई खण्ड एकतर्फी सञ्चालन, एक खण्ड खुलाउने प्रयास

बिपी राजमार्गको पहिलो
खण्ड बर्दवास-सिन्धुलीमाथी
३७ किलोमिटर बाढीपहिरोले
क्षति गरेको थियो । यो खण्ड
दुईतर्फ नै सञ्चालनमा छ । दोस्रो
खण्ड सिन्धुलीमाथी-खुर्कोट २९
किलोमिटर सडकको माथिल्लो
वारा, तल्लो वारा क्षेत्रको सात
ठार्डमा सानाठूला पहिरो खसेका
थिए । दुई ठार्डमा खसेको ठूलो
पहिरो एकतर्फ पन्छाएर सडक
सञ्चालन गरिएको छ ।

(क्रमशः पृष्ठ २ मा)

प्राकृतिक विपत्तिको भट्का

सत्ता गठबन्धनमा खटपट

- सुस्मा डा. शेखर कोइरालाले
एमालेसँगको गठबन्धनमाथि
प्रश्न उठाएमा बाढीपहिरोको
वितण्डापछि कांग्रेस सभापति
शेरबहादुर देउवा आफैले
ओलीको कार्यशैलीमाथि
असन्तुष्टि जनाउन थालेका छन्
- बाढीपहिरोबारे एमाले मन्त्रीहरूले
मुख खोलेका छैनन्
- प्रधानमन्त्री ओलीले भने
काठमाडौं उत्रनसाथ
बाढीपहिरोको क्षतिबारे
आफ्नो धारणामात्र राखेनन्
मन्त्रिपरिषद्को बैठक राख्नेदेखि
विशेष पत्रकार सम्मेलनसम्म
गर्न भ्याइसकेका छन्



कमजोरी ढाकछोपमा उत्रिए प्रधानमन्त्री

जेबी योञ्जन

काठमाडौं- लगातार तीन दिने
वर्षापछिको बाढीपहिरोले ठूलो
जनधनको क्षति हुँदा प्रभावितहरूको
उद्धारमा सरकार चुकेको भन्दै सर्वत्र
आलोचित छ । प्रधानमन्त्री केपी
शर्मा ओली देशले विपत्ति सामना
गरिरहँदा छिटो स्वदेश नफर्किएर
अमेरिकामा भाषणवाजीमा रमाउँदै
हिँडेको भन्दै जनस्तरबाट आलोचना
हुँदै आएको छ ।

कार्यवाहक प्रधानमन्त्री प्रकाशमान
सिंह र गृहमन्त्री रमेश लेखकले
विपद्पछिको उद्धार कार्य छिटो गर्न
नसकेको भन्दै आलोचित वने । यसै
विषयमा विस्तृत जानकारी दिन
प्रधानमन्त्री ओलीले मंगलवार
प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्
कार्यालयमा पत्रकार सम्मेलन गरे ।
त्यस क्रममा उनले सरकारले
विपद्का बेला प्रशासकीय काम गरेको
दावी गरे । सरकारले उद्धार गरेकै
कारण चार हजारभन्दा बढी बाढीपहिरो

चार हजारभन्दा बढी
मानिसलाई उद्धार नगरेको
भए बाँच्न गाह्रो हुने थियो ।
उद्धार गरेर उहाँहरूको जीवन
बचाएको छ । सरकारले केही
गर्दै नगरेको होइन । कहीं
कतै कमीकमजोरी भएको
हुनसक्छ ।

केपी शर्मा ओली प्रधानमन्त्री

प्रभावित बाँचेको भन्न भ्याए । 'चार
हजारभन्दा बढी मानिसलाई उद्धार
नगरेको भए बाँच्न गाह्रो हुने थियो ।
चार हजारभन्दा बढीलाई बचाएको छ
त ! उद्धार गरेर उहाँहरूको जीवन
बचाएको छ । केही गर्दै नगरेको
होइन,' उनले भने, 'तर, कहीं कतै
कमीकमजोरी भएको हुनसक्छ, आगामी
दिनमा सच्याउनुपर्छ ।'
(क्रमशः पृष्ठ २ मा)

गएका प्रकाशमान सिंह (उपप्रधान तथा
सहरी विकासमन्त्री)लाई कार्यवाहकको
जिम्मेवारी दिएर गएका थिए ।
कार्यवाहक प्रधानमन्त्री सिंहमात्र हैन
गृहमन्त्रीसमेत कांग्रेसकै रमेश लेखक
छन् । यस्तो अवस्थामा पनि आफूले
केही गर्न नसकेको लाज लुकाउन
कांग्रेसले एमाले अध्यक्ष ओलीमाथि दोष
थुपाउँदै बाढीपहिरोले अवरुद्ध सडक जसरी
पनि बनाएर दसैँमा घर जाने व्यवस्था
मिलाउनसमेत सरकारलाई आग्रह गरेको
छ । कांग्रेस सभापति एवं पार्टीका
संसदीय दलका नेता शेरबहादुर देउवा
नेतृत्वमा बसेको बैठकले बैकल्पिक मार्ग
बनाएर भए पनि जनतालाई दसैँमा
घर जाने व्यवस्था मिलाउन आफ्नै
सरकारसँग जोडदार माग गरेको हो ।

बैठकपछि सरकारको कमजोरीबारे
सोझा सञ्चारकर्मीसँग कड्कैदे देउवाले
सबै कुरा गृहमन्त्रीलाई सोझ भनेका
थिए । गृहमन्त्री लेखक निकै कमजोर
देखिएको भन्दै कांग्रेस महासमिति
गगन थापाले मंगलवार दिउँसो राज्य
व्यवस्था तथा सुशासन समितिमा प्रश्न
उठाए । बैठकमाथि बैठकमात्र भएको
तर गृह मन्त्रालयबाट गल्ती भएको दावी
गर्दै थापाले दोष थोपनेभन्दा पनि दोषको
भागीदार बन्नुपर्ने बताए । 'बैठकमात्र
भए । डुप्लिकेसन भए । यो छानबिनको
विषय पनि होस्,' थापाले भने, 'रात्रिवस
सञ्चालन नगर्ने भनेर निर्णय भएको
देखिन्छ । फेरि सञ्चालन भएको देखिन्छ ।
यसको कसै न कसैले जिम्मा लिनेपर्छ ।'
काठमाडौं उपत्यकामै बाढीमा परी
उद्धारको पर्खाइमा घण्टैदेखि पर्खाइमा
बसेका नागरिकलाई सेनाले हेलिकप्टर
नर्दिदा सरकारले बचाउन नसकेको
गृहमन्त्री लेखकले बताएका थिए । यस
विषयमा गम्भीर अनुसन्धान हुनुपर्ने माग
थापाले गरे । नखुबको विषयमा पनि
यसको सत्यतथ्य पनि छानबिन गर्नुपर्छ ।
राजनीतिक कमजोरी हो भने स्वीकार गर्ने ।
(क्रमशः पृष्ठ २ मा)

सन्दर्भ: वैदेशिक रोजगार

प्राविधिक समस्याले रोकियो 'फेसटाइम' र 'आइरिस' प्रणाली

असोज २९ बाट अनिवार्य लागू गरिने

प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- वैदेशिक रोजगारीमा
जानुपूर्व लिइने अभिमुखीकरण तालिममा
मंगलवारबाट लागू गर्न खोजिएको
'फेसटाइम एट्रिडेन्स' र 'आइरिस
रिकनिसन' प्रणाली रोकिएको छ ।
अभिमुखीकरण तालिमप्रदायक
संस्थाहरूले उक्त प्रणाली जडान
गर्न प्राविधिक समस्या आएको
भनी गुनासो गरेपछि मिति
सारिएको वैदेशिक विभागले
जनाएको छ ।

विभागले मंगलवार नै एक
सूचना जारी गर्दै दसैँअघि अर्थात्
यही असोज १६ देखि २३ गतेसम्म
बायोमेट्रिक फिगरप्रिन्ट सिस्टमले
काम गर्न उल्लेख गरेको छ । यद्यपि
दसैँ बिदा सकिएलगत्तै असोज २९
गतेबाट फेसटाइम र आइरिस रिकनिसन
प्रणाली अनिवार्य लागू हुने बताइएको छ ।
यसका लागि आवश्यक पूर्वतयारी गर्न सबै
अभिमुखीकरण व्यवसायीहरूलाई जानकारी
दिइएको विभागले जनाएको छ ।

यसअघि विभागले असोज ११ गते
सूचना जारी गर्दै असोज १५ गतेदेखि
अनिवार्यरूपमा फेसटाइम र आइरिस प्रणाली
लागू गर्न निर्देशन दिएको थियो । विभागले
गत वर्षदेखि नै उक्त प्रणाली लागू गर्न खोजे
पनि पटक-पटक स्थगित हुँदै आएको छ ।



प्रतीकत्मक तस्वीर

अहिले पुनः प्राविधिक समस्या
आएको तथा व्यवसायीहरूको अनुरोधमा
केही दिनपछि लागू गर्नगरी पर सारिएको
विभागका महानिर्देशक सूर्यबहादुर खत्रीले
बताए । 'व्यवसायीहरूले तत्काल सामग्री
जुटाउन र जोड्न कठिनाई भएको भन्दै
केही समय पछि सार्न माग गर्नुभयो,' उनले
बताए । 'व्यवसायीसँग समय सार्ने सम्बन्धमा
कुनै सल्लाह भएको छैन, हामीले
नौ महिना अगाडि नै सबै सिस्टम
जडान गरेर बसेका छौं,' उनले
भने, 'सिस्टम लागू गर्नुपर्ने
निकायले नै व्यवसायीलाई देखाएर
आफ्नो कमजोरी ढाकछोप गर्नु
राष्ट्रो होइन ।'
२०८० असोज ७ गते
मन्त्रीस्तरीय निर्णयबाट
अभिमुखीकरण तालिम सञ्चालन
कार्यविधि, २०७६ मा दोस्रो संशोधन
गरिएको थियो । संशोधनपश्चात्
विभागले आवश्यक पूर्वाधार थप्न ३५
दिने सूचना जारी गरेको थियो । सोही
आधारमा सबै व्यवसायीले ठूलो खर्च गरेर
पूर्वाधार निर्माण गरेको अध्यक्ष गौतमले
बताए । 'हामीले उही बेला १३ करोडभन्दा
बढी लगानी गरेर आवश्यक पूर्वाधारसहित
आइरिस सिस्टमसमेत जडान गरेका थियौं,
उनले भने । अहिले व्यवसायीको आग्रहमा
समय सार्नुपरेको कुरा फुटो भएको अध्यक्ष
गौतमले दावी गरे ।

(क्रमशः पृष्ठ २ मा)

इजरायलले पढायो केयर गिभरको सूची

काठमाडौं (प्रस)- इजरायलले
दीर्घकालीन स्याहार
केन्द्रका लागि चाहिने
सहायक कामदार (केयर
गिभर)मा लैजान छनोट
भएका नेपालीहरूको सूची
पढायो छ । असोज १२ गते
इजरायलको सरकारी निकाय
जनसंख्या तथा अध्यागमन
प्राधिकरण (पिवा)ले
लक्की डुमफाँट छनोटमा
परेकाहरूको सूची पढायो
विभागले जनाएको छ ।
नेपालले नामावली
परीक्षणका लागि पढाएकाध्ये
पिवाले लक्की डुमफाँट छनोट
भएका एक हजार १५६ जना
महिला र ९५६ पुरुष गरी
दुई हजार ११२ जनाको सूची
पढायो विभागले जानकारी
दिएको छ ।
सूचीमा परेका
उम्मेदवारहरूलाई स्वास्थ्य
परीक्षणलगायतका कार्य अर्को
सूचनामाफाँट जानकारी दिने
विभागले उल्लेख गरेको छ ।
नेपाल सरकार र इजरायल
सरकारबीच भएको जट्टुजी
श्रम सम्झौताअनुसार
इजरायलमा दुई हजार केयर
गिभर पठाउन विभागले गत
असार ११ गते आवेदन माग
गरेको थियो ।

जनहितमा जारी शब्देश

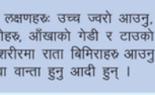
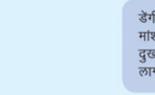


सुरक्षित रहौं
रोकथाम गरौं
नियन्त्रण गरौं

डेङ्गी रोग डेङ्गी भाइरसबाट
संक्रमित एडिज जातको
लामखुट्टेको टोकाईबाट मात्र
सर्दछ ।

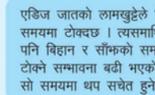


थोरै मात्र पानी जम्मा भएकै
भौखामा पनि यो लामखुट्टेले
फुल पार्दछ र यसको वृद्धि
विकास हुन्छ ।

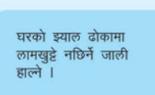
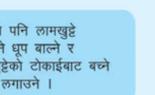


डेङ्गीको लक्षणहरू उच्च ज्वरो आउनु, जोर्नी र
मांशपेशीहरू, आँखाको गैरी र टाउको बेस्सरी
दुख्नु, शरीरमा राता बिमिराहरू आउनु, वाक्वाकी
लागु वा वाक्वा हुनु आदी हुन् ।

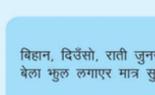
डेङ्गीबाट बच्ने उपायहरू



एडिज जातको लामखुट्टेले दिनको
समयमा टोक्दछ । त्यसमाथि
पनि विहान र साँझको समयमा
टोक्ने सम्भावना बढी भएकोले
सो समयमा थप सचेत हुने ।



दिउँसो पनि लामखुट्टे
भगाउने धूप बाल्ने र
लामखुट्टेको टोकाईबाट बच्ने
मलम लगाउने ।



विहान, दिउँसो, राती जुनसुकै
बेला भुल लगाएर मात्र सुत्ने ।



घरको झ्याल ढोकामा
लामखुट्टे नछिने जाली
हाल्ने ।

विहान, दिउँसो, राती जुनसुकै
बेला भुल लगाएर मात्र सुत्ने ।

घरको झ्याल ढोकामा
लामखुट्टे नछिने जाली
हाल्ने ।

घरको झ्याल ढोकामा
लामखुट्टे नछिने जाली
हाल्ने ।

घरको झ्याल ढोकामा
लामखुट्टे नछिने जाली
हाल्ने ।

लामखुट्टेले फुल पार्ने सक्ने संभावित घर भित्र र वरपरका पानी जमेको ठाउँहरू
र पानी राख्ने भाँडाहरू सोजी सोजी सफा गरी र लामखुट्टेको फुल नष्ट गरी ।

प्रभाव दैनिक

www.prabhavonline.com

प्रभाव पब्लिकेसन प्रा.लि.
काभ्रे-७, सिफल, काठमाडौं

राज्य व्यवस्था समितिमा सांसदको प्रश्न

विपद् प्रतिकार्यमा किन कमजोरी भयो ?

काठमाडौं- सांसदहरूले विपद् प्रतिकार्यमा किन कमजोरी भयो भनी सरकारसँग प्रश्न गरेका छन् । प्रतिनिधिसभाअन्तर्गतको राज्य व्यवस्था समितिको मंगलबारको बैठकमा उनीहरूले विपद्पछिको खोज, उद्धार र राहत वितरणको काम प्रभावकारी हुन नसकेको उल्लेख गरे ।

बाह्रपहिरोका कारण अवरुद्ध राजमार्ग तत्काल सञ्चालन गर्न नसक्दा अर्को पनि नागरिकहरू सडकमा अलपत्र परेका जनाउँदै उनीहरूले अलपत्र नागरिकलाई यथाशीघ्र उद्धार गरी गन्तव्यमा पुर्याउन सरकारले ध्यान केन्द्रित गर्नुपर्नेमा जोड दिए ।

सांसद रवि लामिछानेले विपद्कालमा अलपत्र भएका नागरिकहरूलाई उद्धार गर्न नसकेको उल्लेख गरे ।

सांसद रवि लामिछानेले विपद्कालमा अलपत्र भएका नागरिकहरूलाई उद्धार गर्न नसकेको उल्लेख गरे ।

सांसद रवि लामिछानेले विपद्कालमा अलपत्र भएका नागरिकहरूलाई उद्धार गर्न नसकेको उल्लेख गरे ।

सरकार, राजनीतिक दल र नागरिक एकताबद्ध हुनुपर्ने र जिम्मेवारी तहमा बसेका पदाधिकारीले आफ्नो जिम्मेवारी पूरा गर्नुपर्नेमा जोड दिए । बैठक धेरै भए, कतिपय निर्णय 'डुब्लिकेसन' भएका छन्, अब धेरै बैठक बस्नु पर्दैन, भएका निर्णय कार्यान्वयन गर्ने हो, उनले भने ।

सांसद चित्रबहादुर केसीले विपद्कालमा अलपत्र भएका नागरिकहरूलाई उद्धार गर्न नसकेको उल्लेख गरे ।

सांसद चित्रबहादुर केसीले विपद्कालमा अलपत्र भएका नागरिकहरूलाई उद्धार गर्न नसकेको उल्लेख गरे ।

सांसद चित्रबहादुर केसीले विपद्कालमा अलपत्र भएका नागरिकहरूलाई उद्धार गर्न नसकेको उल्लेख गरे ।

जारी गरेको भए पनि राजमार्गमा किन निर्वाध यातायातका साधन चल्न दिएको भनी प्रश्न गरे । उनले राष्ट्रिय विपद्का बेला राष्ट्रिय विपद् जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन प्राधिकरण निकम्मा बनेको आरोप लगाए ।

सांसद प्रकाश अधिकारीले एक साताअघिदेखि नै ठूलो पानी पर्ने पूर्वानुमान गरिए पनि नदी किनारामा रहेका नागरिकलाई सुरक्षित स्थानमा स्थानान्तरण गर्न किन ढिलाइ गरेको भन्दै प्रश्न गरे । 'राजमार्गमा किन निर्वाध रात्रि बस चलाउन दिएको,' उनले प्रश्न गरे, 'विपद्पछि आउनुसकने जनस्वास्थ्य चुनौती सामना गर्न सरकारको के तयारी छ ?'

सांसद दीलेन्द्रप्रसाद बडुले ठूलो मनसुनी वर्षा हुने पूर्वानुमान र पूर्वचेतावनीकाबीच राजमार्गमा यातायात चल्न दिनु कमजोरी भएको बताए । 'फेरि पानी पर्ने पूर्वानुमान गरिएको छ, अब नागरिकको सुरक्षाका लागि भए पनि राजमार्गमा यातायात बन्द गर्नुपर्छ,' उनले भने, 'पूर्वतयारी र प्रतिकार्यका लागि स्थानीय तहलाई साधनस्रोत सम्पन्न बनाइनुपर्छ ।'

सांसद सिरिता प्रसाईंले पछिल्लो विपद्को सन्दर्भमा पूर्वानुमानका बारेमा पर्याप्त सूचना प्रवाह भए पनि पूर्वचेतावनी कार्यान्वयनमा

सरकार चुकेको बताइन् । 'पुनः बदली हुने पूर्वानुमान छ, अर्को पनि राजमार्गमा सयौं नागरिक अलपत्र छन्, अलपत्र यात्रीलाई तत्काल उद्धार गरेर गन्तव्यमा पुर्याऔं,' उनले भनिन् ।

सांसद बुद्धिमान तामाङले बुधवारदेखि पुनः मौसम बदली हुने पूर्वानुमानले नागरिकलाई फन्तिसित बनाएको जनाउँदै पूर्वतयारीमा कुनै कमजोरी नगर्न सरकारको ध्यानकाय गर्नाए । सांसद सर्वेन्द्रनाथ शुक्लाले विपद्मा मौसमी अवस्था आउँछ भनेर पूर्वानुमान गरिएको, सावधानीका लागि पूर्वचेतावनी पनि जारी गरिएको अवस्थामा सरकारले पूर्वतयारीमा ठूलो कमजोरी गरेको आरोप लगाए ।

बैठकमा नेपाल यातायात व्यवसायी राष्ट्रिय महासंघका वरिष्ठ उपाध्यक्ष पुण्यप्रसाद सिटौलाले बाह्रपहिरोले सडक अवरुद्ध हुँदा सयौं यातायात मजदुर राजमार्गमा अलपत्र परेको जनाउँदै उनीहरूलाई न्यूनतम आधारभूत सेवा दिनेतर्फ स्थानीय सरकारले प्रभावकारी काम गर्न नसकेको बताए । विपी राजमार्गमा अर्को पनि ५०० बस अलपत्र छन्, चित्लाडमा ५० वटा गाडी अडकिएका छन्, उनले भने 'यात्रीको उद्धार भयो तर यातायात मजदुर अलपत्र छन्' । रसस

ट्रेकिङ गाईड लाईसेन्स हराएको सूचना

मिति २०८१/०९/१४ गते ११ बजे नयाँबजार बाट ठमेल सम्म जादा मेरो निम्न विवरणको ट्रेकिङ गाईड लाईसेन्स हराएको हुदा भेटाउनु हुने व्यक्तिले नजिकको प्रहरी कार्यालय वा तल दिएको नम्बरमा सम्पर्क गरिदिनु हुन विनम्र अनुरोध गर्दछु ।

नाम: सुमन ढकाल
ठेगाना: बुकोट-७, मोरबा
हालको ठेगाना: का.म.न.पा., वडा नं.-१६
हराएको सामानको विवरण: ट्रेकिङ गाईड लाईसेन्स
कानूनगतको नं.: १५८५७
सम्पर्क नम्बर: ९८२६६५४९९५३

मोटरसाइकल हरायो

मिति २०८१/०९/३१ गते का.जि. भुसखेलबाट दिउसो २:२० बजेको समयमा पार्किङमा रहेको बजाज कम्पनीको पल्सर २२०CCF कालो रगतो रङको बा. प्र. ०२-०४८५९६९९ नम्बरको मोटरसाइकल हराएको हुँदा पाउनुहुने महानुभावले नजिकको प्रहरी कार्यालय वा निम्न ठेगानामा खबर गरीदिनु होला ।

सवारी धनी: **सन्तोष सौती**
ठेगाना: दुर्गाथली गा.प.२, बम्बाड
सम्पर्क नं.: ९८६६५४९९५३
च्या.नं.: MD2A13EX3NCM85890
ई.नं.: DXKCNM40161

मोटरसाइकल हरायो

मिति २०८१/०९/१४ गते का.जि. टोखा न.पा.३, इलपलस्थित कारखाना नजिकबाट बेलुकी ७:०० बजेको समयमा पार्किङमा रहेको बजाज कम्पनीको पल्सर २२०CCF कालो रगतो रङको बा. प्र. ०२-०५९२२०९७ नम्बरको मोटरसाइकल हराएको हुँदा पाउनुहुने महानुभावले नजिकको प्रहरी कार्यालय वा निम्न ठेगानामा खबर गरीदिनु होला ।

सवारी धनी: **डिलिप कुमार श्रेष्ठ**
ठेगाना: त्रिपुरा गा.प.५, सिन्धुपाल्चोक
सम्पर्क नं.: ९८६६५४९९५३
च्या.नं.: MD2A13EXORCB-80825
ई.नं.: DXKXCB-18116

मोटरसाइकल हराएको सूचना

मिति २०८१/०९/२९ गते भक्तपुर जिल्ला, मध्यपुरतिथी-७, बोडे स्थित घर आसपास पार्किङ गरी राखेको कालो, सतौ रङको २२० CC F ABS Pulsar मोटरसाइकल, दिनेको अन्तर्जा ३०० देखि ५३० बख्तिर हराएको हुँदा पाउनु हुने वा देखुनुने महानुभावहरूले नजिकको प्रहरी कार्यालय वा तलको ठेगानामा सम्पर्क गरिदिनु हुन विनम्र अनुरोध गर्दछु ।

कम्पनीको नाम: **कमिन्स बजट तथा श्रम स.स.सि**
कम्पनीको नाम: **मिलन बढका**
वाङ्क नं.: **वा.प. ०१-०५९ प ट ८३४**
ज्यासिस नं.: **MD2A13EXARC8B1167**
इन्जिन नं.: **DXKCRB19411**
ठेगाना: **मध्यपुरतिथी-७, भक्तपुर**
सम्पर्क: **९८२६६५४९९५३**

सुईमा रोजगार कम्पनी: **Al Haram Al Dhabhi Painting Work EST**

पूरा रोजगार मिति: २०८१/०९/१४

क्र.सं.	कामदारको पद	मान संख्या	मासिक तलब	अन्य सुविधा	प्राथमिकता	समाप्त गर्ने मिति	नयाँ मिति	रुकाइ मिति	रुकाइ मिति	रुकाइ मिति	रुकाइ मिति
1	Wall Painter	3	0	1200	83,८८५	१	१	१	१	१	१

कम्पनी: **China National Chemical Engineering & Construction Corporation Seven Middle East**

पूरा रोजगार मिति: २०८१/०९/१४

क्र.सं.	कामदारको पद	मान संख्या	मासिक तलब	अन्य सुविधा	प्राथमिकता	समाप्त गर्ने मिति	नयाँ मिति	रुकाइ मिति	रुकाइ मिति	रुकाइ मिति	रुकाइ मिति
1	Mason Brick/plaster	50	0	1300	8४,५४0	१	१	१	१	१	१
2	Steel Fixer (Blacksmith)	50	0	1300	8४,५४0	१	१	१	१	१	१
3	Suttering Carpenter	50	0	1300	8४,५४0	१	१	१	१	१	१

अन्तर्गतवाह्य हुने स्थान: **संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८१ असोज २३ गते (9th Oct. 2024) मा हुनेछ ।**

साउदीमा रोजगार कम्पनी: **NASAF GHAZLAN TRADING EST**

पूरा रोजगार मिति: २०८१/०९/१४

क्र.सं.	कामदारको पद	मान संख्या	मासिक तलब	अन्य सुविधा	प्राथमिकता	समाप्त गर्ने मिति	नयाँ मिति	रुकाइ मिति	रुकाइ मिति	रुकाइ मिति	रुकाइ मिति
1	Worker Loading & Unloading	2	0	1000	३५,७५५	१	१	१	१	१	१

अन्तर्गतवाह्य हुने स्थान: **संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८१ असोज २३ गते (9th Oct. 2024) मा हुनेछ ।**

कम्पनी: **MBK OVERSEAS PVT. LTD.**

समाह्वान, काठमाडौं, नेपाल, टेलिफोन: +९७७-१-४२९७७६०/४२९७७६१, वेबसाइट: www.mbkoverseas.com.np

सुईमा रोजगार कम्पनी: **UNITED EAST PROJECTS INTERNATIONAL EMPLOYMENT - L.L.C**

पूरा रोजगार मिति: २०८१/०९/१४

क्र.सं.	कामदारको पद	मान संख्या	मासिक तलब	अन्य सुविधा	प्राथमिकता	समाप्त गर्ने मिति	नयाँ मिति	रुकाइ मिति	रुकाइ मिति	रुकाइ मिति	रुकाइ मिति
1	Reinforcing Fitter Assistant	25	0	1200	8३,८३५	१	१	१	१	१	१
2	Wood Worker	25	0	1200	8३,८३५	१	१	१	१	१	१

अन्तर्गतवाह्य हुने स्थान: **संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८१ असोज २३ गते (9th Oct. 2024) मा हुनेछ ।**

कम्पनी: **Raj Group Of Company Pvt.Ltd.**

Basundhara-3, Kathmandu, Nepal, Tel: 0977-01590355, 5903660, Email: info@rajgroupnepal.com

कुवेतमा रोजगार कम्पनी: **SMART CLEAN FOR GENERAL TRADING CO.**

पूरा रोजगार मिति: २०८१/०९/१४

क्र.सं.	कामदारको पद	मान संख्या	मासिक तलब	अन्य सुविधा	प्राथमिकता	समाप्त गर्ने मिति	नयाँ मिति	रुकाइ मिति	रुकाइ मिति	रुकाइ मिति	रुकाइ मिति
1	CLEANING LABOR	0	13	130	५४,७५०	१	१	१	१	१	१

अन्तर्गतवाह्य हुने स्थान: **संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८१ असोज २३ गते (9th Oct. 2024) मा हुनेछ ।**

कम्पनी: **Sulav Recruitment Pvt.Ltd.**

Maharajgunj, santhapark, Kathmandu Nepal, Telephone: +977- 5903011/5903012, Email: sulavrecruitment@gmail.com, Website: www.sulavhr.com

कतारमा रोजगार कम्पनी: **Green city contracting & services**

पूरा रोजगार मिति: २०८१/०९/१४

क्र.सं.	कामदारको पद	मान संख्या	मासिक तलब	अन्य सुविधा	प्राथमिकता	समाप्त गर्ने मिति	नयाँ मिति	रुकाइ मिति	रुकाइ मिति	रुकाइ मिति	रुकाइ मिति
1	Driver	2	0	1400	५९,३४०	१	१	१	१	१	१
2	Gen Clean Worker	0	6	1000	३६,६००	१	१	१	१	१	१
3	Gen Clean Workers	0	2	1000	३६,६००	१	१	१	१	१	१

अन्तर्गतवाह्य हुने स्थान: **संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८१ असोज २३ गते (9th Oct. 2024) मा हुनेछ ।**

कम्पनी: **VARSHA MANPOWER PVT. LTD.**

Maharajgunj-3, Kathmandu, Phone No: 015908944/015906944

गंगालालको मुटुरोग उपचार सेवा विस्तार गरिदै

काठमाडौं (प्रस)- बाँसवारीस्थित सहिद गंगालाल राष्ट्रिय हृदय केन्द्रले सबै प्रदेशमा मुटुरोग उपचारका लागि संयन्त्र विस्तार गर्ने भएको छ । केन्द्रका अध्यक्ष एवं स्वास्थ्य तथा जनसंख्यामन्त्री प्रदीप पौडेलको अध्यक्षतामा मंगलबार बसेको सञ्चालक समिति बैठकले संघीय राजधानी काठमाडौंबाट उपलब्ध मुटुरोग उपचार सेवा सबै प्रदेशमा विस्तार गर्ने निर्णय गरेको हो ।

मन्त्रालयको योजनानुसार मुटुरोग उपचार

सेवा विस्तार गर्ने निर्णय गर्दै यसका लागि आवश्यक प्रक्रियाअघि बढाउन निर्देशन दिएको मन्त्रालयले जनाएको छ । स्वास्थ्य मन्त्रालयसंगको समन्वयमा अब केन्द्रले बागमतीबाहेक थप छ प्रदेशमा सेवा विस्तारको काम अघि बढाउने छ ।

सबै प्रदेशमा प्रादेशिक अस्पतालमार्फत विशिष्टीकृत उपचार विस्तार गर्ने योजनाअन्तर्गत क्यान्सर रोगको उपचार सुरु भइसकेको जानकारी दिँदै मन्त्री पौडेलले केन्द्रमार्फत मुटुरोगको उपचारका लागि प्रदेशस्तरमा

संयन्त्र विस्तार गर्ने निर्णय भएको बताए । उनले गत साउन २७ गते सार्वजनिक गरेको योजना तथा प्राथमिकताअनुसार प्रादेशिक अस्पतालहरूमार्फत विशिष्टीकृत उपचार सेवा विस्तार गर्न लागिएको स्पष्ट पारे ।

अर्थ मन्त्रालयबाट स्वीकृत भएसँगै अब सबै प्रदेशमा जलन उपचार सेवासमेत नि:शुल्करूपमा सञ्चालन गर्ने प्रक्रिया अघि बढेको स्वास्थ्य मन्त्रालयका प्रवक्ता डा. प्रकाश बुढाथोकीले जानकारी दिए ।

संयन्त्र विस्तार गर्ने निर्णय भएको बताए । उनले गत साउन २७ गते सार्वजनिक गरेको योजना तथा प्राथमिकताअनुसार प्रादेशिक अस्पतालहरूमार्फत विशिष्टीकृत उपचार सेवा विस्तार गर्न लागिएको स्पष्ट पारे ।

अर्थ मन्त्रालयबाट स्वीकृत भएसँगै अब सबै प्रदेशमा जलन उपचार सेवासमेत नि:शुल्करूपमा सञ्चालन गर्ने प्रक्रिया अघि बढेको स्वास्थ्य मन्त्रालयका प्रवक्ता डा. प्रकाश बुढाथोकीले जानकारी दिए ।

Bharatpur Water Supply Management Board
Bharatpur, Chitwan

Invitation for Bid (IFB)

(First date of publication: 16 Ashoj, 2081 (October 02, 2024))

Bharatpur Water Supply Management Board, Bharatpur, Chitwan invites open competitive bidding from eligible bidders for the different projects under National Competitive Bidding (NCB)

S.N.	Contract Identification No.	Description	Estimate Amount NRs. (Without VAT & PS)	Bid Security Amount (NRs)	Bid Validity Period	Date of Bid Opening
1	BWSMB/081-082/01	Pipeline Extention Works inside Bharatpur Metropolitan City	8,686,611.28	260,000.00	90 days	1 st Nov. 2024 13:00hrs
2	BWSMB/081-082/02	Building Repair, Maintenance and other Civil Works	8,886,217.83	250,000.00	90 days	1 st Nov. 2024 13:00hrs
3	BWSMB/081-082/03	Supply and Delivery of HDPE Pipes (PE100, NS40:2079)	NA	450,000.00	90 days	1 st Nov. 2024 13:00hrs

- Bids must be valid for a period of 90 days after bid opening and must be accompanied by a bid security or scanned copy of the bid security in pdf format in case of e-bid, which shall be valid for 30 days beyond the validity period of the bid. i.e 120 days from the date of bid opening or can deposit the amount of the name of Bharatpur Khanepani Bewasthapan Board. Dharauti Account No 1801010000883 in GLOBAL IME BANK, Narayangarh Branch and shall upload the scanned copy of the bank vouchour.
- If the last date of purchasing and /or submission falls on a government holiday, then the next working day shall be considered as the last date. In such case the validity period of the bid security shall remain the same as specified for the original last date of bid submission.
- Information to deposit the cost of bidding document and bid security in the bank
 - Name of Bank : Prime Bank Ltd.
 - Name of Account: Bharatpur Khanepani B. Board
 - Account no: 0030100000006700142 (for Bid Document Fee)
- Bidder can only apply bid electronically through e-procurement section of PPMO's Website: www.bolpatra.gov.np/egp
- Any conditions so far not covered in bid document shall be as per Prevailing Public Procurement Act, 2063 and Prevailing Public Procurement Regulation, 2064. Any amendments in tender notice shall be published in e-procurement section.
- Eligible bidders may obtain further information from BWSMB office during office hour or may visit PPMO web portal www.bolpatra.gov.np/egp, office Tel: 056-493732, 056-493916

Acting Executive Director

पनौती नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

पनौती, काभ्रेपलाञ्चोक बागमती प्रदेश, नेपाल

सहयोगको लागि हार्दिक अपिल !

यही मिति २०८१ साल असोज १० गते देखी परेको अविरल तथा भिषण वर्षादका कारणबाट आएको बाढि तथा पहिरोमा परि हालसम्म प्राप्त विवरण अनुसार पनौती नगरपालिका क्षेत्र भित्रका २० जना व्यक्तिहरूको दुख:द निधन भएको, धेरै व्यक्तिहरू घाइते अवस्थामा रहनु भएको, ५०० घर पहिरोमा परी पूर्ण रूपमा क्षतिग्रस्त भएको, ७९३ घरहरू आशिकरूपमा क्षतिग्रस्त रहेका, पहिरोमा परी २००० भन्दा बढि संख्यामा पशुधनको मृत्यु भएको, अधिकांश सडकहरू बाढिले बगाएको तथा पहिरोमा पुरिएको अवस्थामा रहेका, सयौं रोपनी जग्गामा लडाइएको खेतीवाली पूर्ण रूपमा नष्ट भएको लगायतका क्षतिहरूका कारणबाट पनौती नगरपालिका भित्रको जनजीवन विकराल अवस्थामा रहेको छ। प्राकृतिक प्रकोपको यस कठिन अवस्थामा खानेपानी, लत्ताकपडा, खाद्यान्न, आवास, संचार, विद्युत, आवागमन लगायतका समस्याहरूबाट आम जनजीवन असाध्यै कष्टकर बनिरहेको छ ।

मानवीय संकटको यस अवस्थामा पिडितहरूको उद्धार, राहत तथा पुन:स्थापनामा सहयोग गर्नु हामी सबैको मानवीय कर्तव्य नै हो। हृदय विदारक यस अवस्थालाई महसुस गरी पिडितहरूको सहयोगका लागि एकद्वार नीति अन्तरगत रही कार्य गर्ने गरी यस नगरपालिकामा उदारतापूर्वक सामाग्रीहरू (खाद्यान्न, लत्ताकपडा, त्रिपाल, भाडाकुडा, टर्च बत्ति आदि) वा नगद सहयोग गरीदिनुहुन तिनै तहका सरकारहरू, दाता निकायहरू, विभिन्न संघसंस्थाहरू, राजनैतिक दल, आम नागरिकलगायत सम्पूर्ण महानुभावहरूमा हार्दिक अनुरोध छ । नगद सहयोग गर्न इच्छुक दाता महानुभावहरूले बाढीबाट विस्थापित तथा संकटमा परेको परिवारहरूलाई पुन:स्थापना गर्न र क्षति भएका संरचनाहरू पुन:निर्माण गर्नको लागि यस नगरपालिकाको 'पनौती न. पा. प्रकोप टचवस्थापन कोष' मा सहयोग रकम जम्मा गर्नका लागि नेपाल बैंक लिमिटेड, पनौती शाखामा रहेको कोषको खाता नं. ०९००३००००९००२०००००१ रा रकम जम्मा गरी सहायता उपलब्ध गराउन सहयोगी मनहरू समक्ष यस नगरपालिका हार्दिक अपिल गर्दछ । साथै यहाँहरूबाट प्राप्त भएको सहायतालाई पारदर्शी एवम् निष्पक्ष ढंगबाट परिचालन गरी सार्वजनिक गरिने प्रतिवद्धता समेत व्यक्त गर्दछौं ।

तापसिल:

विद्युतीय माध्यमबाट रकम जम्मा गर्नका लागि बैंक खाता विवरण:
Account Name: GA7.2 PANAUTI.NA.PRAKOP BYABAST
Account No. M 09003000007002000001
Bank: Nepal Bank Limited, Panauti Branch

सम्पर्क व्यक्ति:
श्री केशव बज्रजरा,
सम्पर्क नं.: ९८५१००७९९९

रामशरण भण्डारी, प्रमुख

प्रभाव दैनिक

National Daily

सम्पादकीय

ओली सरकारको राणाकालीन भल्को

विपद्मा भद्रगोल नीति अपनाएका सरकार प्रमुख प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले आफ्नो कुर्सी जोगाउन गैरजिम्मेवार बनेका मन्त्रीदेखि प्रशासनको बचाउ गरेका छन्। सोमबार काठमाडौं उत्रनसाथ आफूमाथिको आलोचना सहनै नसकी खनिएका ओलीले मंगलबार पत्रकार सम्मेलन गरी मन्त्रीदेखि सरकारी निकायको बचाउ गरेका हुन्।

कतिपय भने आलोचनाबाट बचन विपद्कै बेला अमेरिका छँदा एउटा महावाणिज्यदूतकोमा भण्डोलतलन गरेका ओलीले मंगलबार बिहानै मन्त्रिपरिषद् डाकेर तीन दिन भण्डा भुकाउने निर्णय गरे। यतिमात्र हैन ओलीले वर्षा भएको थाहा पाउनसाथ अमेरिकाबाट हिँडेको दावी गर्दै आउँदाआउँदा ढिला भएको जिकिर प्रस्तुत गर्न भ्याए।

आफ्नो कमजोरी सबैले लुकाइदिन्छन् भन्ने आशय ओलीको अभिव्यक्तिमा प्रस्टै देखिन्छ। उनले सरकारका कार्यवाहक प्रधानमन्त्री, गृहमन्त्री, सेना, प्रहरी प्रशासन सबैले तारिफयोग्य काम गरेको भन्दै प्रशंसा गर्नु नै पद जोगाउने बाटो रोजेको प्रस्टिन्छ। नभए जनताले घामजतिकै छल्लो देखेको विषय हो, विपद्मा न त मन्त्रीहरूको तदारकता देखियो न त प्रशासनको।

आफूहरूको तालमेल लुकाउन प्रमुख जिल्ला अधिकारी सरुवा गरेर बच्ने उपायमा सरकार लाग्यो। नभए प्रधानमन्त्री ओलीले स्याङ्जामा सम्मान थान पुगेका मुख्यसचिव एकनारायण अर्याललाई हप्काउन सक्थे। युरोपियन युनियनको सम्मान थान पोखरा पुगेका कार्यवाहक प्रधानमन्त्री प्रकाशमान सिंहसँग स्पष्टीकरण लिनसक्थे। यति गर्दा आफ्नो कुर्सी ढलमल हुने खतरा देखेपछि ओलीले बरु चुप लाग्नु नै बेस भन्दै गैरजिम्मेवार मन्त्री र सचिवहरूको बचाउ गरे।

यो विपद्मा प्रतिपक्षी दल भन्ने कमजोर देखियो। सरकारको यस्तो अक्षमतामा न त माओवादी केन्द्रका अध्यक्ष पुष्पकमल दाहालले प्रश्न गर्न सके न त राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीका अध्यक्ष रवि लामिछानेले। बरु लगभग विपत्तिबाट जनता आफैँ बचिसकेपछि डाकिएको संसदीय समितिमा पुगेर लामिछाने कुर्लन पुगे। कांग्रेस महामन्त्री गगन थापा गर्जिए। राणा शासनको समयमा तीन महिना तीन दिनपछि आगो निभाउनु भनेर तात्तातो हुकुम पठाएभैं शनिबार भएको घटनामाथि राज्य व्यवस्था तथा सुशासन समितिले चार दिनपछि मंगलबार बैठक राखेर तत्काल उद्धार गर्न निर्देशन दिन भ्याए। सूचना प्रविधि र वैज्ञानिक आविष्कारले छलाङ मारिसक्दा पनि ओली सरकारले भने राणा शासनकै भल्को दिनेगरी काम तथा निर्देशन दिएको छ। अझ उदेकलावो त प्रमुख दलहरूले पनि प्रधानमन्त्री ओली आइपुगेपछि मात्र संसदीय दलको बैठक राखेर संसदीय समितिले जस्तै माग सरकारसँग तेस्राएका छन्।



■ वेतनाथ कणेल हरित

‘

ज्येष्ठ नागरिकका अथाह ज्ञान-अभिलेख गर्ने र प्रकाशन तथा विस्तार गर्ने कार्य, अशक्त र बेसहारा ज्येष्ठ नागरिकको जिम्मा सम्बन्धित पालिकाले नै लिने परिस्थितिको सिर्जना, ज्येष्ठ नागरिकका समूह तथा क्लबहरूलाई उचित सहजीकरण तथा सहयोग प्रदानका आधारमा क्रियाशील तुल्याउने कार्य, दिवा मिलन केन्द्रको सबलीकरण तथा नियमित परिचालन गर्ने कार्यमा पनि हाम्रो ध्यान जानु जरुरी छ। अपार सम्भावना र कार्यक्षेत्र भएर पनि ज्येष्ठ नागरिक महासंघ अपेक्षित क्रियाशील नबनेको अवस्था छ, अब ब्युतिनुपर्छ।

आजभन्दा २३ वर्षअघि अर्थात् २०५८ सालको यसै फेरोमा नेपालकै ऐतिहासिक एक पुस्तक प्रकाशित भयो। नेपाल सहभागीमूलक कार्य समूह (नेपान) ले 'बुढाचौली आवाज' नामक पुस्तकको प्रकाशन गरेको थियो। पुस्तकमा नेपालका पूर्वमेचीदेखि पश्चिममहाकालीसम्मका विभिन्न जातीय तथा भौगोलिक प्रतिनिधित्व गर्ने करिब सात हजार जनाको आवाज समेटिएका थिए। गाउँगाउँ पुगेर सहभागितात्मक ढंगबाट स्थानीय बुद्धवृद्ध तथा परिवार र समाजका अन्य व्यक्तिसँग वृहत् छलफल, भलाकुसारी तथा कुराकानीका आधारमा 'नेपान' तथा 'हेल्पएज नामक' अन्तर राष्ट्रिय गैरसरकारी संस्थाको सहकार्यमा 'बुढाचौली आवाज' निकाल्ने काम सम्पन्न भएको थियो।

उक्त अनुसन्धानात्मक पुस्तक प्रकाशनपश्चात् नै नेपालमा बुढाचौली आवाजहरू थप मुखरित भएका थिए। नेपालका गण्यमान्य व्यक्ति स्व. हुतराम वैद्य, विकासकर्मी हुकुमबहादुर सिंह तथा मानववाहदुर थापा, यो पंक्तिबाट, दशरथ मोक्तान तथा डा. युवराज लुट्टेलको विशेष पहल र नेतृत्वमा उक्त सहभागीमूलक अनुसन्धान गरिएको थियो। अनुसन्धान सञ्चालन गर्ने टोलीमा कम्तीमा ५० जनाको सक्रिय सहभागिता रहेको थियो। उक्त ऐतिहासिक र वृहत् कार्यले नै नेपालमा 'ज्येष्ठ नागरिक' को हो र बुढाचौली भनेको के हो भन्ने कुरा स्पष्ट व्याख्या हुनुपर्ने, ज्येष्ठ नागरिकको अधिकार सुनिश्चित हुनुपर्ने, बुढाचौली जीवनलाई सहज बनाउनका लागि सरकारी, गैरसरकारी तथा निजी प्रयासलाई एकीकृत गरी कार्य गर्नुपर्नेलागत ३५ वृद्धा सिफारिस गरेको थियो। ती सिफारिसका आधारमा नै नेपालको ज्येष्ठ नागरिक अधिकार सुनिश्चितताको मार्ग अघि बढेको थियो। ज्येष्ठ नागरिकका सवालमा सरकारलाई अघि बढ्न सहज भएको थियो। २०६३ सालमा पहिलोपल्ट ज्येष्ठ नागरिक ऐन बन्नु र २०६५ सालमा ज्येष्ठ नागरिक नियमावली बन्नु ती अभियानमुखी कर्मका परिणाम थिए भन्ने हिचिक्काउनु पर्दैन।

फण्डे अढाइ दशक वित्तिसकेको छ। नेपालमा ज्येष्ठ नागरिकका मामलामा धेरै काम भएका छन्। ज्येष्ठ नागरिकहरू संगठित भएका छन्, ज्येष्ठ नागरिक महासंघ नै बनेको छ, ज्येष्ठ नागरिक ऐन २०६३ को पनि संशोधन र परिमार्जन भएको छ। ज्येष्ठ नागरिकलाई वृद्धाश्रममा होइन घर र समाजमा नै पालनपोषण, हेरचाह र सम्मानित जीवन जिउने वातावरण सिर्जना गरिनुपर्ने नयाँ सोच, मर्म र भावनाको पनि दिनानुदिन विस्तार भइरहेको छ। तर, गर्नुपर्ने काम धेरै छन्। केही उपलब्धि हुँदा चुप लागेर बस्ने अवस्था छैन। २०५८ सालतिर नेपालमा ६० वर्ष नाघेका व्यक्तिको जनसंख्या करिब छ प्रतिशतमात्र थियो भने २०८१ सम्म आइपुग्दा त्यो संख्या १० प्रतिशत पुगेको छ। बुढाचौली उमेरको जनसंख्या अनुपात बर्सिन बढ्दै छ। विश्वभर नै यो प्रवृत्ति कायम छ। हामीले जापानका अनेक कथा सुन्ने गरेका छौं। त्यहाँ ज्येष्ठ नागरिकको जनसंख्या फण्डे २५ प्रतिशत पुगेको बताइन्छ।

नेपालमा पनि भोलिका दिनमा त्यो अवस्था नआउला भन्न सकिन्न। किनकि नयाँ पुस्तामा

हिलो विवाह गर्ने चलन बढेको छ, छोराछोरी जन्माउने क्रम हवातै घटेको छ। जीवनशैली महँगो बन्दै गएको छ। शिक्षा, स्वास्थ्योपचार, खानपान, लताकपडा, घर निर्माण आदि कार्यमा धेरै नसकिने गरी मूल्यवृद्धि हुँदै जाँदा नयाँ पुस्तालाई जीवन धान्न पनि कठिन बन्दै गएको छ। जीवन थप चुनौतीपूर्ण र प्रतिस्पर्धी भएसँगै हरेक दम्पतीले एकभन्दा बढी बच्चा जन्माउन सोच्नैपर्ने अवस्था आएको छ। आम्दानी बढाउनका लागि लाखौं युवा विदेश पलायन हुनुका पछाडि, गाउँगाउँ र बस्तीबस्तीबाट कल्कलाउँदा युवाहरू सहर पस्नुका पछाडि माथि उल्लिखित चुनौती तथा प्रतिस्पर्धी जीवनको होडले काम गरिरहेको छ।

शिक्षा, स्वास्थ्य र आधारभूत सेवालाई सर्वसुलभ र सर्वपहुँचको लक्ष्य पूरा गर्नेमा सरकारी प्रयास अझ पनि सफल हुन सकिरहेको छैन। पछिल्लो समयका विपद्जन्य नियमित घटना र दुर्घटनाहरूले सरकारी स्रोत-साधन पनि विपद् व्यवस्थापनमा खर्च गर्नुपर्दा विकासमूलक प्रयासमा थप चुनौती थपिएको यथार्थ छ। अबका दिनमा जलवायुजन्य तथा मौसमी घटना र दुर्घटनाहरू बढ्दै जाने नै हुन्। यसले गर्दा हरेक व्यक्ति, परिवार, समाज र राष्ट्रले नै सबै कुरा पन्छाएर नै विपद् र जोखिमसँग जुध्ने सामर्थ्य पनि बढाउनुपर्ने अवस्था छ। यी सबैको प्रभाव सबैभन्दा बढी ज्येष्ठ नागरिकमा पर्छ। ज्येष्ठ नागरिक र बालबालिकालाई विपद्जन्य घटनाहरूले पहिलो सिकार बनाउँछन्। चाहे भुइँचालो होस्, महामारी होस्, वाढीपहिरो होस्, हावा-हुन्डरी होस्, आगलागी होस्, अत्यधिक गर्मी वा जाडो होस्, ती सबैको मार बुढाचौली जीवन विताइरहेका व्यक्तिकहरूमा बढी पर्छ भन्ने कुरा विभिन्न अध्ययन तथा तथ्यांकहरूले पुष्टि गरिसकेका छन्।

अझ त्यसमा पनि अपांगता भएका ज्येष्ठ नागरिक, दलित, महिला, विपन्न तथा सहाराविहीन नागरिकलाई विपद् तथा महामारीले बढी गर्नु गरेको कुरा हामी सबैलाई थाहा छ। चुनौतीपूर्ण ज्येष्ठ जीवनलाई कसरी सहज र सम्मानजनक बनाउने भन्ने कुरा विश्वव्यापीरूपमा नै अहिलेको मूल चासो भएको छ। बुढाचौली जीवन हेयको जीवन नबनाउनु र बाँच्न मन नलाने नबनाउनु भनेर हरेक नागरिक सचेत, ऐक्यबद्ध र असल सहकर्मी एवं अभियानकर्मी बन्नुपर्ने अवस्था आएको छ। अक्टोबर १ तारिखका दिन हरेक वर्ष विश्वभर ज्येष्ठ नागरिक दिवस मनाइन्छ। यसको अर्थ पनि व्यक्ति-व्यक्ति, समाज-समाज र राष्ट्र-राष्ट्रमा यस सवालमा सचेतना, पहल, चासो, चिन्तन र नतिजामुखी कर्म बढ्नु र विश्वभरका वृद्धजनले सुखी, समृद्ध, स्वस्थ, सुस्थायार्युक्त र सम्मानित जीवन बाँचिरहेको अनुभूति लिएर बाँच्न पाऊन् भन्ने नै हो।

सम्मानित बुढाचौली

यस वर्षको ३४औं अन्तर्राष्ट्रिय ज्येष्ठ नागरिक दिवसको नारा 'सम्मानित बुढाचौली' रहेको छ। यसको अर्थ हो बुढाचौली जीवनलाई सबैले सम्मान गरी, आदर गरी, उहाँहरूको जीवनलाई सकेसम्म सहज, सुखस्वस्थ र मर्यादित बनाऔं भन्ने हो। तर यी कुरा भन्न जाँत सजिलो छ, गर्न कठिन

छ। हरेक व्यक्ति र हरेक समाजमा थप चेतना, ज्ञान र प्रतिबद्धताको भावना नआएसम्म नाराले आहवान गरेका काम र लक्ष्य पूरा गर्न कठिन छ। यस मामिलामा सरकार नै अपेक्षित ढंगले अघि बढ्न सकेको छैन। प्रयासहरू अत्यन्तै सीमित भएका छन्। नीति बनाउने, कर्ममा नउत्रने समस्याले हामी जकडिएका छौं। कानून बनाउने कार्यान्वयन नगर्ने रोगले हामी ग्रस्त छौं।

ज्येष्ठ नागरिकका सवाल र मर्म बुझ्ने व्यक्ति नीति-निर्माण तहमा पुग्न पाएका छैनन्। पुराने कुरा बुझ्नै सकेका छैनन्। बुझ्ने पनि एकेठाउँमा बसेर काम गर्ने पाउँदैनन्। यो नेपालको विडम्बना हो। मेरो साठै दुई दशकको ज्येष्ठ नागरिकसम्बद्ध अनुभवले पनि यही भन्छ। पछिल्लो समय 'सरकार'का रूपमा आएका प्रदेश सरकार तथा स्थानीय सरकारहरू पनि त्यसै हटाएका छन्। आफ्ना शासनाधिकार, लक्ष्य र उद्देश्यमा अनपेक्षित अलमलमा छन्। ती सरकारहरूले पनि अपेक्षा गरेअनुसार आफ्नो प्रदेश र स्थानीय तहमा काम गर्न सकेनन्। जसले गर्दा वृद्धवृद्धाका सवाल ओभरलुमा परेको स्थिति छ।

भत्ता बाँडेरमात्र सम्मानित जीवनको लक्ष्य प्राप्त हुन सकिने भन्ने कुरामा हामी जानकार हुनैपर्छ। यसका लागि विद्यालय तहदेखि सचेतना अभिवृद्धि गर्ने, यथोचित पाठ्यक्रम तथा पाठ्यपुस्तक बनाउने, अनौपचारिक नागरिक शिक्षालाई समेत सशक्त, विस्तारित र प्रभावी बनाउने, ज्येष्ठ नागरिकको स्याहारसुसारमा परिवारलाई नैतिक तथा कानुनी हिसाबले थप प्रतिबद्ध बनाउने, राम्रो गर्नेलाई प्रोत्साहित एवं पुरस्कृत गर्ने, हालसम्म बनाइएका र अब बनाउने पूर्वाधारहरूलाई सबै बुढाचौलीमैत्री बनाउने, उचित ज्ञान, सीप, वातावरण र मनोबल अभिवृद्धिका आधारमा ज्येष्ठ नागरिकलाई पनि सक्रिय बुढाचौली जीवन जिउन र आफूले सक्ने काम गर्नमा उत्प्रेरित गर्ने, त्यस्तो काम गर्ने ज्येष्ठ नागरिकलाई कदर र सम्मान गर्ने वातावरण बनाउनेजस्ता काम अहिलेका प्राथमिकता हुनुपर्छ।

साथै, ज्येष्ठ नागरिकका अथाह ज्ञान-अभिलेख गर्ने र प्रकाशन तथा विस्तार गर्ने कार्य, अशक्त र बेसहारा ज्येष्ठ नागरिकको जिम्मा सम्बन्धित पालिकाले नै लिने परिस्थितिको सिर्जना, ज्येष्ठ नागरिकका समूह तथा क्लबहरूलाई उचित सहजीकरण तथा सहयोग प्रदानका आधारमा क्रियाशील तुल्याउने कार्य, दिवा मिलन केन्द्रको सबलीकरण तथा नियमित परिचालन गर्ने कार्यमा पनि हाम्रो ध्यान जानु जरुरी छ। अपार सम्भावना र कार्यक्षेत्र भएर पनि ज्येष्ठ नागरिक महासंघ अपेक्षित क्रियाशील नबनेको अवस्था छ, अब ब्युतिनुपर्छ। सात प्रदेश, ७७ जिल्ला र ७५३ पालिकामा नै ज्येष्ठ नागरिक महासंघको सञ्जाल विस्तार गरी ज्येष्ठ नागरिकसम्बद्ध अधिकारको सही कार्यान्वयन गर्न र सोका लागि घञ्चघञ्चका कार्यमा थप सक्रियता अहिलेको समयको अपरिहार्य माग हो। 'सम्मानित बुढाचौली'को नारा सार्थक पार्न हरेक ज्येष्ठ नागरिक, युवायुवती तथा बालबालिकाको उत्तिकै भूमिका छ। सरकारीमात्र होइन, गैरसरकारी, निजी तथा सहकारी प्रयास पनि यसका लागि अनिवार्य छ। जय ज्येष्ठ जीवन ! रासस

(लेखक ज्येष्ठ नागरिक सवालका अनुसन्धाता हुन्)

पत्र-मञ्जुषा

मनन्योग्य

चाणक्य नीति

राजमाता सत्यवतीको तपस्याको प्रभावले हाम्रो वंशको आग्रहमा काशीका राजाका दुई छोरी अभिष्ठा र अम्बालिकासँग विचित्रवीर्यको भीष्मले विवाह सम्पन्न गराइदिएका थिए। विचित्रवीर्यको पनि अल्पायुमै (कुनै सन्तान पैदा हुनु अगाडि नै मृत्यु भयो)। हस्तानापुरलाई राज्य उत्तराधिकारीको अभाव हुन गयो। भीष्म, कुलगुरु आचार्य विभूति र उनका पिता आचार्य ब्राह्मिष्ठ, आचार्य देवपाल, भीष्मका काका सुकेतु कर्तनीतिज्ञ कणिक, वेदव्यास र राजमाता सत्यवतीसमेत भई सल्लाह गरे। राजमाता सत्यवतीबाट नै जन्मिएका वेदव्यासलाई विधवा बुहारी अभिष्ठालाई गर्भधान गराउने र उनबाट पैदा भएको पुत्र हस्तानापुरको राजगद्दीमा बसाउने निधो भएवमोजिम सत्यवतीले वेदव्यासलाई आग्रह गर्दै भनिन्छ- हेर छोरा ! तिमिजस्तो तपस्वी माहात्मा हुँदा हुँदै हाम्रो कुरुवंश डुब्न लागेको छ, भीष्म आजीवन ब्रह्मचारी छन् विचित्रवीर्य मरिसक्यो अब हाम्रो वंश कसले चलाउने ? तिमिले नै आफ्नो

तपस्याको प्रभावले हाम्रो वंशको सञ्चालन गरिदेऊ । व्यासजीले आफ्नो आमाको आग्रहलाई लत्याउन सकेनन् उनले आमालाई भने "अभिष्ठा वा अम्बालिका यदि मेरो अगाडि निर्वस्व आए भने दुष्ट शक्ति पाएर उनीहरूले सन्तान जन्माउन सक्नेछन्।" सत्यवतीले दुवै बुहारीलाई पालैपालो गरेर व्यासको अगाडि पठाइदिइन्।

महाराज शान्तनुका दुई महारानीमध्ये जेठ्ठी गंगाबाट देवव्रत भीष्म जन्मिए। उनले आफ्ना पिताको खुसीको खाँतिर विवाह नै नगरी आजीवन वा प्रतीज्ञा गर्दै (म्भावतय ऋउभचयच) को रूपमा हस्तानापुरको राजकाजको रेखदेख गर्ने गरेर नै आफ्नो जीवन बिताए। शान्तनुकी कान्छी महारानी केवट राजकी छोरी सत्यवती थिइन्। उनबाट गदर वीर्य नाउँ गरेका दुई पुत्र पैदा भएका थिए। शान्तनुपछि उनका छोरा चित्रांगद राजा भए यिनको अकाल मृत्यु हुँदा उनका भाइ वाचवत राजा भए।

फण्डे तीन वर्षअघि सहकारी संघसंस्थाया समस्या देखिन थाल्यो। नाम चलेका मुलुककै ठूला सहकारीमा पनि एकाएक संकट देखियो। कतिपय सहकारी त रातारात भागे। सहकारी भाग्न थालेपछि वचतकर्ताहरू पनि सचेत भए। उनीहरू आफूले वचत गरेको सहकारीको अवस्था के-कस्तो छ ? भनेर दिनहुँ सहकारी पुग्थे।

अनि सहकारीका कर्मचारी, सञ्चालक, अध्यक्षहरू भन्थे, 'हामी रैथाने हो। हामी भाग्दैनौं। यदि सहकारीमा समस्या देखिहाले पनि हाम्रो आफ्नै भवन छ। हामी यो बेचेर भए पनि तपाईंको पैसा फिर्ता गछौं। त्यसैले, नआत्तिनु, ढुक्क भएर बस्नु।' सहकारी सञ्चालक तथा अध्यक्षको यस्ता आशवासनपछि वचतकर्ताहरू ढुक्क भएर आफ्नो घर पुग्थे।

तर, सहकारीले आशवासन दिएकै दिन वा त्यसको केही समयमै सहकारीहरू भाग्न थाले। अहिले सञ्चालनमा रहेका सहकारी संस्थाले समेत वचतकर्ताको निक्षेप फिर्ता गरेका छैनन्। वचतकर्ता दिनरात आफ्नो निक्षेप माग्नु भए पनि उनीहरू आज र भोलि भनेर अल्मल्याएर राखिरहेका छन्। हिन्दू धर्मावलम्बीहरूको महान् चाड दसैं मुखमै आइरहेको छ।

दसैं घरआँगनमै आइपुग्दासमेत सहकारीले निक्षेप फिर्ता गरेको छैन। यसले वचतकर्ताहरू कसरी दसैं मनाउने ? भनेर चिन्तित छन्। हिजो

मानव प्रकृतिभन्दा ठूलो होइन

भवन बेचेर भए पनि निक्षेप फिर्ता गर्ने आशवासन दिएका सहकारी सञ्चालक, अध्यक्षहरू अहिले भागिसकेका छन्। अधिकांश सहकारीको त भवन वैकले लिलामसमेत गरिसकेको छ। कतिपय सहकारीको भवन पनि विक्री भइरहेको छैन। अनि अब सर्वसाधारणले आफूले सहकारीमा वचत गरेको रकम कसरी फिर्ता पाउँछन् ? हन त पछिल्लो समय सहकारीप्रति जनविश्वास गुम्दै गएको छ। अहिले सहकारीले निक्षेप जतिसुकै महँगो ब्याज दिन्छु भने पनि सर्वसाधारण वचत गर्दैनन्। किनकि जनताले बुझिसके कि सहकारी चोर, ठग र दलाल हो। सहकारीका कारण करोडौं जनता पीडित भएका छन्।

सहकारी सञ्चालक, अध्यक्ष तथा कर्मचारीहरूले वचतकर्ताको खबौं रकम हिनामिना गरेका छन्। गत असोज ११ र १२ गते काठमाडौं उपत्यकासहित देशभरका विभिन्न स्थानमा भीषण वर्षा भयो। मुसलधारे वर्षात्का कारण उपत्यकासहित धेरै ठाउँ डुवानमा पयो अथवा बाढीपहिरो पनि गयो। वर्षाका कारण खोलाको बहाव बढेपछि भक्तपुरको राधेराधेस्थित भाटमटेनी डुवानमा परेको सर्वसाधारणले प्रत्यक्षरूपमै देखे। त्यसपछि अहिले सर्वसाधारणमा नयाँ बरस सुरु भएको छ। उनीहरू राधेराधेको जग्गा आनाको एक लाखमा दिए पनि नकिन्ने बताउँछन्। दुई दिनको भरीले मुलुकका अधिकांश जिल्लामा घर डुवानमा परेको सर्वसाधारणले देखेका छन्।

यसैले, अब त्यस्ता ठाउँका घर जतिसुकै सस्तोमा दिन्छु भने पनि कसैले किन्ने छैन। उपत्यकाका विभिन्न स्थान डुबेपश्चात् अहिले बजारमा ८०-९० वर्षका बूढाबूढीहरू भन्छन्, '२०३२/३३ सालमा यी क्षेत्रमा खोला बग्थ्यो। घट्टेकुलो, अनामनार, हनुमानस्थान, बिजुलीबजार र सिङडो आकार्यालयपछाडि त खोला नै बग्थ्यो।' यसरी खोला मासेर घर तथा संरचना बनाएपछि डुवानमा पर्नु स्वाभाविक नै हो।

प्रकृति भनेको प्रकृति नै हो। मानव प्रकृतिभन्दा ठूलो होइन। हामी मानिस पनि प्रकृतिको वरदान नै हौं। तर, हामीले आफूहरूलाई प्रकृतिभन्दा ठूलो ठानौं। आफ्नो स्वार्थका निम्ति प्रकृति मासौं। वगिरहेको खोलालाई पुर्चौं। खोलाको अस्तित्व नै मेटाइदियौं। त्यसैले पनि अहिले प्रकृतिले हामी सबैलाई आफ्नो रूप देखाएको हो। यसलाई अब चेतावनीको रूपमा बुझ्न आवश्यक छ।

प्रकृतिमाथि खेलबाड गरेमा त्यसले क्रूर रूप लिनसक्ने हामी सबैले देखिसकेका छन्। खोला, नदी भनेकै वहनका लागि हो। तर, उसको वहने ठाउँमै मानवले कब्जा गरेपछि उसले आफ्नो अस्तित्व जोगाउन यो सबै गर्नु स्वाभाविक हो। भनिन्छ कि लोभले लाभ, लाभले विलाभ। नदी, खोला वरपरको जग्गा सितैमा पाइन्छ भनेर त्यहाँ बस्ती बसालियो। कतिपयले त त्यस्ता जग्गामा ठूला-असला घर पनि बनाए। जग्गा दलालीहरूले पनि सोझासाझा सर्वसाधारणलाई यस्ता ठाउँका जग्गा भिडाए।

विशवासमा परेर कतिपयले पहिला त्यो जमिनमा के थियो ? भनेर बुझ्दै नबुझी किने अनि घर ठड्याए। यता, खेती गर्न उपयुक्त जमिनमा पनि मानवहरूले घर बनाए। जसको परिणाम अहिले देखिएको छ। गहिरो ठाउँमा घर बनाउँदा बाढी घरभित्रै पस्दा मानिसहरू घरबारविहीन बनेका छन्। नदी, खोला वरपर बनेका अधिकांश घर बाढीले नै बगाएको छ। अनि अब उनीहरूले के गर्छन् ? दुई दिनको मुसलधारे वर्षात्पछि निम्तिएको बाढीपहिरोले राज्य र जनता दुवैको आँखा खोलाँदिएको छ।

- रक्षा थापा, भक्तपुर

जानकारी

अब यस दैनिकले हरेक दिन पत्र-मञ्जुषा स्तम्भ सुरु गरेकाले पाठक वर्गहरूले आफूले चाहेको विषय वस्तु, सरकारी निकायको काम कारबाही वा पत्रिकामा सम्प्रेषण भएको समाचारका बारेमा पत्र लेख्नु भएमा त्यसलाई जस्ताको त्यस्तै प्रकाशन हुने जानकारी गराइन्छ। सं. prabhaddailynews@gmail.com facebook.com/prabhaddailynews

सात सय वर्षदेखि प्रचलित 'आम्ची' सेवा अभै सान्दर्भिक

■ सन्तोष गौतम

म्याग्दी- पूर्वीरुकुम, बागलुङ र म्याग्दी जिल्लामा फैलिएको ढोरपाटन सिकार आरक्षअन्तर्गत रहेको छेत्तुङ दुर्गम र विकट बस्ती हो। यहाँ करिब १५० परिवारको बसोबास छ, तर उनीहरू गार्मी र बर्खायाममा मात्र यहाँ बसोबास गर्छन्।

हिउँदमा चिसो बढेपछि म्याग्दी र बागलुङका विभिन्न ठाउँमा पशु लिएर भर्ने छेत्तुङबासीलाई आम्ची (हिमाली क्षेत्रमा परम्परागत उपचार गर्ने व्यक्त) ले स्वास्थ्य सेवा दिँदै आएका छन्। छेत्तुङमा रहेको 'पूर्वपरम्परागत चार चिकित्साशास्त्र विद्यालय'लाई स्थानीयबासी 'अस्पताल' भन्छन्।

विगत ३५ वर्षदेखि छेत्तुङमा बस्दै आएका धवलागिरी गाउँपालिका-७ ताकमका ८३ वर्षीय विष्णुबहादुर थापाले आम्ची विद्यालयमै औषधि उपचार गर्दै आएको बताए। 'यहाँ स्वास्थ्य चौकी छैन। नजिकको बुर्तीबाड अस्पताल पुग्न पनि गाडीमा दुई घण्टा लाग्छ,' साविक ताकम गाउँ विकास समितिका पूर्वप्रधानपञ्च थापाले भने, 'गाउँमै आम्ची विद्यालय भएकाले स्वास्थ्य संस्थाको आवश्यकता महसूस भएको छैन।'

ढोरपाटन उपत्यकाको स्वास्थ्य चौकीबाट खोपसम्बन्धी सेवा दिन आउने गरे पनि सामान्य समस्याको उपचार आम्ची र जडीबुटीबाट हुने थापाले बताए। स्वास्थ्य समस्या लिएर आउनेलाई आम्चीले लक्षणअनुसार जडीबुटी दिन्छन्। जटिल किसिमको उपचारका लागि अस्पतालमा जाने गरे पनि सामान्य विरामी पर्दा एलोपैथिक चिकित्सापद्धति र औषधिको विकल्पमा आम्चीबाट परामर्श तथा जडीबुटी प्रयोग गर्ने गरिएको स्थानीय रमती विश्वकर्मांले बताइन्। जडीबुटीको प्रयोगबाट अन्य असर नहुने भएकाले आम्चीको सेवामा पूर्णविश्वास रहेको उनको भनाइ छ।

नेपालको हिमाली क्षेत्रमा १३औं शताब्दीमा सुरु भएको यो उपचार पद्धति ढोरपाटनका साथै मुस्ताङको उपल्लो क्षेत्र, डोल्पा/लागायत जिल्लामा प्रचलनमा छ। छेत्तुङको आम्ची विद्यालयमा डोल्पा, मुगु, पूर्वीरुकुम,



बागलुङ, गोरखा, सिन्धुपाल्चोक, सोलुखुम्बुलगायत जिल्लाका २० जना बालबालिका अध्ययनरत रहेका विद्यालयका व्यवस्थापक धेनी लामाले बताए। 'पढाइसँगै लेकमा जडीबुटीका बोट विरुवा पहिचान, संकलन, प्रशोधन गरी जडीबुटी बनाएर उपचारका लागि प्रयोग गर्दै आएका छौं,' उनले भने, 'अध्ययनसँगै आम्चीहरूले स्थानीयबासीलाई सेवा पनि दिने गरेका छन्।' दुई हजार ५०० घरपरिवारको बसोबास रहेको ढोरपाटन उपत्यकाको टोलटोलमा पुगेर आम्चीले उपचारका साथै निःशुल्क औषधि वितरण गर्दै आएको

व्यवस्थापक लामाले बताए। समुदाय र दाताको सहयोग जुटाएर ५० वर्षदेखि छेत्तुङमा आम्ची विद्यालय सञ्चालन हुँदै आएको उनले जानकारी दिए। तीन वर्ष आम्ची अध्ययन गरेकी डोल्पाकी छेमा ल्यामुले पछिल्लो तीन महिनादेखि छेत्तुङमा स्वयम्सेवकका रूपमा काम गर्दै आएको छन्। 'यहाँ पढेर व्यावहारिक ज्ञान, सीप हासिल गरेकाले केही समयलाई स्वयंसेवा गरेकी हुँ,' उनले भनिन्, 'अब आफ्नै गाउँमा गएर सेवा गर्ने रहर छ।' भौगोलिक विकटताका कारण स्वास्थ्यकर्मीको न्यून

उपस्थिति हुने डोल्पाका बस्तीमा स्थानीय तहलेसमेत आम्चीलाई मान्यता दिएकाले रोजगारीसँगै सेवा गर्न पाइने ल्यामुले बताइन्। आम्ची प्राविधिक शिक्षा पनि भएकाले प्राविधिक शिक्षा तथा व्यावसायिक तालिम परिषद् (सिटिडिभिटी)ले २० वर्षअघि सम्बन्धन दिएको थियो। दुई वर्ष नौ महिना पढनुपर्ने आम्ची सामुदायिक स्वास्थ्य सहायकसह हुन्छ। पहिलो वर्ष आम्चीको परिचय, दोस्रो वर्ष बच्चा जन्मने प्रक्रियादेखि मृत्युसम्मको अवस्थाबारे जानकारी तथा औषधि दिने तरिका सिकाइन्छ, भने बाँकी नौ

महिना जडीबुटीको पहिचान र औषधि बनाउने तरिका कार्यक्षेत्रमै सिकाइन्छ। तिब्बती भाषा नजानेको आम्ची हुन नसक्ने भएकाले विद्यालयले आधारभूत तिब्बती भाषासहित शिक्षा दिइरहेको छ। कक्षा ८ उत्तीर्णले मात्र आम्ची पढ्न पाउँछन्। बुद्ध शिक्षामा आम्ची, विज्ञान, संगीत, कला र ज्ञानलाई बढी महत्त्व दिने गरिन्छ।

को हुन आम्ची ?

आम्ची हिमाली क्षेत्रका स्वास्थ्यकर्मी भएका पूर्वपरम्परागत चार चिकित्साशास्त्र विद्यालय छेत्तुङका व्यवस्थापक धेनी लामाले बताए। उनकानुसार आयुर्वेदमा आधारित आम्चीकै भरमा सयौं वर्षदेखि हिमाली क्षेत्रमा उपचार हुँदै आएको छ। 'आम्चीले अनुभवको आधारमा जडीबुटीको पहिचान गर्छन्, ती जडीबुटी प्रयोग गरेर विरामीको उपचार गर्छन् र निको बनाउँछन्,' उनले भने 'आफै उच्च हिमाली भेगमा पुगेर जडीबुटी खोज्ने र पहिचान गर्नसक्ने सीप उनीहरूमा हुन्छ।'

सरकारको नीतिमा आम्ची

सरकारको नीतिमा आम्चीसम्बन्धी स्वास्थ्य सेवालाई सम्बोधन गरे पनि ऐन, नियम, कार्यविधि निर्माण हुन नसक्दा कानुनी अस्पष्टता छ। स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयको आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सा विभागअन्तर्गत होमियोप्याथी तथा आम्ची चिकित्सा शाखा छ। यसको उद्देश्य हिमाली जिल्लामा परम्परादेखि प्रचलित सोवारिम्पा (आम्ची) उपचार एकाइ स्थापनाका लागि सहजीकरण गर्ने, यस सेवाको सुदृढीकरणसम्बन्धी कानून, नीति, गुणस्तर तथा मापदण्ड निर्माणमा सहयोग गर्ने उल्लेख छ।

शाखाले उद्देश्यको कार्यान्वयन गरी आम्चीको प्रमाणपत्रको आधारमा लोकसेवा आयोगको परीक्षामा सहभागी हुन र सेवा प्रदान गर्न अनुमतिपत्रको व्यवस्था मिलाउनु सक्रियता देखाउनुपर्ने आम्ची अध्ययन गरेकी छेमा ल्यामुको आग्रह छ। 'हिमाली क्षेत्रमा यस सेवाको अभै सान्दर्भिकता नै छ। त्यसैले त सरकारले पनि मान्यता दिएको होला ! त्यसैले यो विधा अध्ययन गरेकाहरूको भविष्य सुरक्षित बनाउन सरकारले आवश्यक काम गर्नुपर्छ,' उनले भनिन्। रासस



Haripurwa Municipality
Office of The Municipal Executive
Haripurwa, Sarlahai
Madhesh province

Invitation for Bids

Date of publication: 2081/06/16

Haripurwa Municipality office, Haripurwa invites electronic bids from duly registered eligible national bidders for the construction of **Purchase of 4 WD Sport Utility Vehicle** for the more information please visit PPMO's e-Gp system website <http://bolpatra.gov.np/egp>. Details are specified in the bid document.

Chief Administrative Officer



Government of Nepal
Ministry of Energy, Water Resources and Irrigation
Department of Water Resources and Irrigation

Irrigation Feasibility Study and Construction Quality Program

Jawalakhel, Lalitpur

Notice for Financial Proposal Opening

Date of Publication: 2nd October 2024

This is to notify that, following firm(s) have qualified in the technical proposal for the contract: **DETAIL FEASIBILITY STUDY WITH ENGINEERING DESIGN OF SALLYANTAR LIFT IRRIGATION PROJECT (DWRI/IFSCQP/2080/81/EOI-02)**

1. CMS-MADI-Threshold JV	2. ECOCODE-TMS-PARAGON JV	3. FBC-CIAS-Engineering Ko Ghar JV
4. Global-SES-NEDECON JV	5. Ink -IDRS-MANNINGS JV	6. PRECAR-SAP-GHC JV
7. Sitara-Multi-Rimc JV		

The Financial Proposal of the qualified firm(s) will be opened on the day, time and venue provided below. Therefore, we would like to invite all the qualified consulting firm(s) to send their authorized representative for opening of the financial proposal as per Instructions to Consultants (ITC) 23.

Date: 9th October 2024

Time: 1:00 P.M.

Venue: DWRI, Jawalakhel -Lalitpur, Room no. 424



Letang Municipality
Office of Municipal Executive
Letang, Morang
Koshi Province, Nepal

INVITATION FOR ELECTRONIC BIDS

Date of Publication: 02 October 2024

- The Letang Municipality, Morang invites electronic bids from eligible bidders for the procurement following procurement works as detailed in the table below.
- Eligible Bidders may obtain further information at the office of Letang municipality, Morang or may visit PPMO's website www.bolpatra.gov.np/egp or refer to bid documents.
- Sealed bids must be submitted through the e-GP system i.e. www.bopatra.gov.np/egp on or before 05 November 2024 (2081 Kartik 20) at 12:00. Bids received after this deadline will be rejected.

S. No.	IFB No.	Particulars	Estimated Cost with PS without VAT (NRs.)	Bid Security Amount (NRs.)	Cost of Bidding Document (NRs)	Bid/Bid security Validity Period (Days)
1	LM/MOR/NCB/W/2081-82/01	Plum concrete works: Ward No. 8 Construction of Edging wall in Sayapatri Chowk tekra paini Dekhi dakshin and Ward No. 9 field channel construction	39,99,195.72 (Disclosed as per Rule 49 of PPR 2064)	1,20,000	3,000	90 days/120 days
2	LM/MOR/NCB/G/2081-82/01	Procurement of Zinc Coated Machine made Gabion Boxes For F/Y 2081-82	-	1,00,000	3,000	90 days/120 days

Chief Administrative Officer



बेलवारी नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

बेलवारी, मोरङ
कोशी प्रदेश, नेपाल

बोलपत्र स्वीकृत गर्ने आशयको सूचना

प्रकाशित मिति: २०८१/०९/१६ (2nd October, 2024)

यस बेलवारी नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालयबाट मिति २०८१/०९/१४ गते राष्ट्रिय स्तरको दैनिक पत्रिकामा प्रथम पटक प्रकाशित Chisang Kholabata Samanya Nirmanmukhi nadijnaya Padartha Utkhnan Sangkalln Tatha bikri Karya कार्यको विद्युतीय बोलपत्रको माध्यमबाट सूचना आह्वान गरिएको ठेक्कामा दाखिला भएका बोलपत्रहरू मध्ये सबैभन्दा उच्चतम बोलअङ्क कबोल गर्ने र सारभूत रूपमा प्रभावग्राही देखिन आएको तपशिल वमोजिमको बोलपत्र स्वीकृतका लागि छनौट भएकाले सार्वजनिक खरिद ऐन, २०६३ को दफा २७(२) र सोही ऐनको दफा ४७ को प्रयोजनार्थ बोलपत्रमा भाग लिने सम्पूर्ण बोलपत्रदाताहरूलाई स्वीकृतको आशयको सूचना जानकारीका लागि प्रकाशित गरिएको छ।

तपसिल:

क्र.स.	ठेक्का नं.	कामको विवरण	बोलपत्रदाताको नाम र ठेगाना	कबोल अंक (मूल्य अभिवृद्धि कर बाहेक)
१.	BM/MOR/G/NCB-03-2081/82	Chisang Kholabata Samanya Nirmanmukhi nadijnaya Padartha Utkhnan Sangkalln Tatha bikri Karya	श्री उमा इन्फोटेक एंड सप्लायर्स प्रा.लि. कमल गाउँपालिका -५	रु. ३,४६,१४,२०९.०० (अक्षरपि तीन करोड छयलिस लाख चौध हजार दुई सय नौ रूपैया मात्र)

बेलवारी नगरपालिकाको सूचना सच्याइएको

मिति २०८१/०९/१५ गते बेलवारी नगरपालिकाबाट प्रकाशित ठेक्का नं. **BM/MOR/G/NCB-02-2081/82** बोलपत्र स्वीकृत गर्ने सूचनामा कबोल अंक रु. ३,०२,४५,८२०।०० (अक्षरपि तीन करोड दुई लाख पैतालिस हजार आठ सय वीस रूपैया मात्र) मू. अ कर बाहेक हुनुपर्नेमा अन्यथा भएकोले सच्याइएको छ।

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



भारतका सुपरस्टार अभिनेता रजनीकान्त अस्पताल भर्ना भएका छन् । मिडिया रिपोर्टका अनुसार रजनीकान्तलाई गणराती चैनईको एपोलो अस्पतालमा भर्ना गरिएको छ । पेट दुखेको गुनासो गरेपछि उनलाई भर्ना गरिएको बताइएको छ । त्यस्तै केहि भारतीय मिडियाहरूले भने रजनीकान्तको मुटु सम्बन्धि समस्या भएको र आजै मुटुको शल्यक्रिया गरिने बताएका छन् । रजनीकान्तको स्वास्थ्य पछिल्लो केही वर्षयता रजनीकान्तको स्वास्थ्य पटक-पटक बिग्रिएको छ । रजनीकान्तको सन् २०१६ मा अमेरिकामा मिर्गौला प्रत्यारोपण समेत गरिएको थियो ।



बुधबार १६, असोज २०८१ (Wednesday, October 02, 2024)

एक्सनले भरिपूर्ण फिल्म '१२ गाउँ' को ट्रेलर सार्वजनिक

प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- यही असोज २४ गते फुलपातीदेखि प्रदर्शनको तयारीमा रहेको अभिनेता विराज भट्ट निर्देशित फिल्म '१२ गाउँ'को ट्रेलर सार्वजनिक गरिएको छ । युट्युबमार्फत सार्वजनिक ट्रेलर एक्सनले भरिपूर्ण रहेको छ ।

सुपरस्टार विराज भट्ट र यही फिल्मबाट डेब्यु गरेका उनका छोरा समीर भट्टलाई एक्सन अवतारमा प्रस्तुत गरिएको छ ।

१२ गाउँ भन्ने ठाउँमा बर्चश्व जमाएर वसेको एक अत्याचारी पात्र (मुरलीधर) को साम्राज्य ध्वस्त पार्न विराज र समीरले गरेको संघर्षको कथावस्तुमा फिल्म बनेको ट्रेलरबाट बुझ्न सकिन्छ ।

फिल्ममा विराजलाई बाघको रूपमा चित्रित गरिएको छ । विराज र समीर पहिलो पटक एकसाथ देखिएकाले दर्शकमा '१२ गाउँ' को प्रतिक्षित फिल्म बनेको छ । फिल्ममा पूर्व 'मिस नेपाल इन्टरनेशनल' न्यान्सी खड्का, मोडल सनिशा भट्टराई, दीया मास्के, अर्जुन जंग शाही, कनिज कोइराला, नरेन खड्का, कृष्ण भट्ट, सोनु चन्द्रपाल, कालु राना, शुभमान शंकर (इकु), भिष्म जोशी, स्टन्ट सिल्मा लगायतको पति



अभिनय छ ।

फिल्ममा महेश पौडेलको छायांकन, अर्जुन पोखरेल र निरज सिंहको संगीत, रामजी लामिछाने र सुनिल क्षेत्रीको कोरियोग्राफी तथा प्रवीण केएल र भुपेन्द्र अधिकारीको सम्पादन

रहेको छ भने विराज स्वयंको कथा र सन्तोष सरकारको पटकथा तथा संवाद लेखन छ । यसमा द्रन्द्र निर्देशन साउथका स्टन्ट सिल्माले गरेका छन् । उनले साउथका ५० वढी फिल्ममा द्रन्द्र निर्देशन गरिसकेका छन् ।

भिल्के एण्ड द कम्पनीको 'काठमाण्डु सहर' म्युजिक भिडियोमा

प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- नेपाली रक ब्याण्ड भिल्के एण्ड द कम्पनीले गीत 'काठमाण्डु शहर' को म्युजिक भिडियोलाई 'श्री सिटिज टिरोलोजी' को अन्तिम भागको रूपमा सार्वजनिक गरेको छ । यो भिडियोलाई ब्याण्डले काठमाडौं, भापा र दार्जिलिङमा फैलिएका सांस्कृतिक प्रभावको समृद्धि बनाउने भावनात्मक संगीत भिडियोहरूको श्रृंखला मानेको छ ।

यो भिडियो उनीहरूको एल्बम 'जवानीको जोश' को तेस्रो म्युजिक भिडियो हो । गीतका गायक तथा गीतकार स्टिभ देवान 'श्री सिटिज टिरोलोजी'लाई ब्याण्डको आधारको मार्मिक अन्वेषणसँगै व्यक्तिगत इतिहाससँग जोडिएको दस्तावेज मान्छन् ।

'मेरो परिवारको काठमाडौं, भापा र दार्जिलिङसँग गहिरो सम्बन्ध छ । हुकैँदे गर्दा, मैले यी विभिन्न स्थानहरूका परिवारहरूसँग विविध द्रन्द्र निर्देशन गरिसकेका छन् ।



उनी भन्छन्, 'यी हरेक स्थानले मेरो बाल्यकालको सम्झना समेटे नुका साथै ब्याण्डको पहिचानलाई आकार दिने सांस्कृतिक, कलात्मक र सांगीतिक प्रभावहरूको प्रमाणको रूपमा काम गरेको छ ।'

'जवानीको जोश' एल्बमको कथासँग 'श्री सिटिज टिरोलोजी' निर्वाध रूपमा मिलेको छ, जसले काठमाडौंमा द्रन्द्रकालको पृष्ठभूमिमा हुर्किएको एक युवकको जीवनको कथा बताउँछ । पहिलो भिडियो '१२२', मार्च २०२४ मा रिलिज भएको थियो, जसमा रक एण्ड रोल, पंक-रक, शु-गेज

र अल्टरनेटिभ रकको तत्वहरू मिसाई गीतको शीर्षक विश्वव्यापी चर्चित ब्याण्ड ब्लिन्क १८२ प्रति समर्पित थियो ।

भापामा छायांकन गरिएको उक्त भिडियोले वास्तविकता र सपनाबीचको सीमानालाई पछ्याउँदै आफ्नो पहिचान खोज्ने युवकको चित्रण गरेको थियो । त्यसपछि रिलिज भएको 'कान्छी तिम्पो नराम्रो बानी' दार्जिलिङमा छायांकन गरिएको थियो, जसमा क्लासिक रकको धुनमा प्रेम र वासदीका विषयवस्तुहरू जोड्ने एक कथा प्रस्तुत गरिएको थियो ।

'काठमाण्डु शहर' भिल्के एण्ड द कम्पनीबाट उनीहरूको कलात्मक यात्रामा गहिरो प्रभाव पारेको शहर प्रति भावपूर्ण रूपमा समर्पित गीत हो ।

युनेस्को विश्व सम्पदा क्षेत्र काठमाडौं दरवार स्क्वायरमा छायांकन गरिएको गीतले दरवार स्क्वायरको ऐतिहासिक र सांस्कृतिक महत्त्वलाई जोड दिएको छ । भिडियोको निर्माण कम्पनी, पिभिई नेटवर्कका विकेश कायस्थ सहरको सम्पदाका लागि दरवार स्क्वायर महत्त्वपूर्ण रहेकाले यो स्थान छनोट गरिएको बताउँछन् ।

फिल्म 'सानो संसार' पुनः प्रदर्शन गरिने

प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- शुक्रवार र शनिवार परेको अविरल वर्षा देशभरको जनजीवन प्रभावित भएपछि फिल्म 'सानो संसार'का निर्माताले प्रदर्शनको दुई दिनमै रिलिज स्थगित गरेका थिए । अब आगामी कात्तिक ९ गते फिल्मलाई पुनः प्रदर्शन गरिने भएको छ । निर्माण कम्पनी प्रिन्सेस मुभिजले सोमवार विज्ञापित जारी गर्दै नयाँ प्रदर्शन मितिबारे जानकारी गराएको हो । कात्तिक ९ गते अन्य कुनै नेपाली फिल्म छैनन् ।

प्रदर्शनपूर्व काठमाडौंमा गरिएको



प्रिमियरमा 'सानो संसार'ले राम्रो प्रतिक्रिया पाएको थियो । फिल्मको कथावस्तु र कलाकारहरूको अभिनयको प्रशंसा भएको थियो । तर, रिलिजकै दिनदेखि देशभर पानी पर्दा हलमा

फिल्म हेर्ने दर्शक शून्य बराबर थिए । यसपछि फिल्मको प्रदर्शन नै स्थगित गर्न निर्माता बाध्य भए । अब फेरि फिल्मको प्रचारमा निर्माताले ठूलो खर्च र मिहिनेत गर्नुपर्ने देखिन्छ ।

सिद्धार्थ पुडासैनीको निर्देशनमा बनेको फिल्ममा सीतादेवी तिमिल्सेना, अनु दाहाल, राज पगेनी शर्मा, अन्जना रिजाल, शिशिर सिवाकोटी, सरिता भण्डारी, जीवन गौतम लगायतको अभिनय रहेको छ । निर्देशकदेखि कलाकार सबैको यो पहिलो फिल्म हो । 'सानो संसार'को निर्मातामा अर्जुन कुमार र कार्यकारी निर्मातामा माधव बाग्ले रहेका छन् ।

बेलायतमा 'काँडेतार'को चर्चा

काठमाडौं (प्रस)- नेपाल र भारतको सिमानामा काँडेता लगाउनुपर्ने विषयवस्तुमा निर्माण भएको फिल्म 'काँडेता' अहिले युकेको विभिन्न स्थानमा प्रदर्शन भइरहेको छ । यसैमा फिल्म सोमवार युकेको आशफोर्ड सिङ्गलटन हलमा प्रदर्शन भएको थियो । प्रदर्शनीमा दर्शकको उपस्थिति राम्रो रहेको गायिका तथा फिल्मकी निर्माता सत्यकला राईले बताइन् ।

'देशको माटो र मान्छे जोगाउने उद्देश्यका साथ निर्माण भएको फिल्म भएकोले होला

युके निवासी नेपालीहरूले विशेष प्रेम र सद्भाव देखाउनु भएको छ', राईले भनिन् 'फिल्मको दिन प्रतिदिन माग बढ्दो छ ।' फिल्मको शोमा दर्शकको अनुरोधमा राईले आफ्ना चर्चित गीत समेत सुनाएकी थिइन् ।

निर्माता राईका अनुसार फिल्म हेर्ने विभिन्न सङ्घ संस्थाका प्रतिनिधि, कलाकार, लेखक, पत्रकारहरू आएका थिए । शोको मुख्य आयोजक नेप्लिज लेडिज रूपका जया कोयी राई, देवान राई र टस्टी अफ गोर्खा पिस फाउन्डेसनका गंगाराज राई, यायोक्खा वेलाय

र नेपाली कलाकार प्रस्तोता समाज बेलायत किराट राई, कल्पना राई कुञ्जु, सगरमाथा गोरखा नेप्लिज लेडिज कम्प्युनिटी आस्फोर्ड र सांस्कृतिक सचिव किराट राई यायोक्खा लगायत रहेका थिए ।

फिल्म नवल खुड्काले निर्देशन गरेका हुन् । फिल्ममा नवलको अलावा, गौरव पहाडी, रेंविका गुरुङ, प्रशान्त यादव, सुरविना कार्की, मुरलिधर, संजय खतिवडा, रोमियन लिम्बु, प्रेम सुब्बा, पशुराम चौधरी, पुष्प श्रेष्ठलगायतको अभिनय छ ।

रंगशाला

एभरेस्ट महिला भलिबल

कर्णालीको लगातार दोस्रो जित



प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं - कर्णाली एसभिएसले एभरेस्ट महिला भलिबल लिगमा लगातार दोस्रो जित हासिल गरेको छ । त्रिपुरेश्वरस्थित राष्ट्रिय खेलकुद परिषद् (राखेप) कभर्डहलमा मंगलबार भएको खेलमा गण्डकी थन्डर्सलाई कर्णालीले ३-२ को सेटमा पराजित गरेको हो ।

सोमबार भएको खेलमा कर्णालीले मधेश युनाइटेडमाथि ३-१ सेटको जित निकालेको

थियो । गण्डकीको भने यो लगातार दोस्रो जित हो । पहिलो खेलमा गण्डकी चितवन शक्तिसँग ३-१ सेटमा पराजित भएको थियो । कर्णाली पहिलो सेट १५-२५ ले गुमाएको थियो । तर, दोस्रो सेटबाट भने कर्णालीले पुनरागमन गर्ने संकेत देखाउन थाल्यो । त्यसैले सेट चारमा लम्बिन पुग्यो । दोस्रो सेट कर्णालीले २५-२२ ले आफ्नो बनाउँदै १-१ मा ल्यायो । तेस्रो सेटमा पनि हावी हुँदै कर्णालीले २५-१७ ले जित्यो । तर, चौथो सेट गण्डकीले १९-

२५ ले जितेपछि खेल पाँचौं सेटमा पुग्यो । उक्त सेटमा गण्डकीले कर्णालीला चुनौती प्रस्तुत गरेपनि १५-१२ ले गुमाउन पुग्यो । त्यस्तै दोस्रो खेलमा काठमाडौं स्पाइर्कसले चितवन शक्तिलाई पराजित गरेको छ । उपा भण्डारीको कप्तानीमा उत्रिएको काठमाडौंले अरुणा शाही नेतृत्वको चितवनलाई ३-१ ले पराजित गरेको हो । यससँगै काठमाडौंको पहिलो जित हो भने सोमबार गण्डकीलाई पराजित गरेको चितवनले पहिलो हार ब्यहोरेको छ ।

रोनाल्डो गोलमा अल नासर विजयी

काठमाडौं (एजेन्सी)- अल नासरले एशियन च्याम्पियन्स लिग अन्तर्गतको खेलमा कतारी क्लब अल रियान पराजित गरेको छ । गणराती सम्पन्न खेलमा अल नासरले अल रियानलाई २-१ गोल अन्तरले पराजित गरेको हो ।

अल नासरको जितमा साइडियो माने र क्रिस्टियानो रोनाल्डोले एक एक गोल गरेका थिए । रोनाल्डोले यो गोल आफ्नो पिताको नाममा समर्पित गरेका थिए । आफ्ना पिताको जन्मदिनको दिन गरेको गोल भन्दै उनले यो गोल आफ्ना लागि विशेष रहेको रोनाल्डोले बताएका छन् ।

त्यस्तै अल रियानका लागि रोजर गुण्डसले एक गोल गरेका थिए । यस अघि पहिलो खेलमा बराबरीमा रोकिएको अल नासरको यो एएफसी च्याम्पियन्स लिगमा पहिलो जित हो । यो जितपछि २ खेलमा ४ अंक भएको छ । त्यस्तै अल रियानले भने आफ्ना शुरुवाती दुवै खेलमा हार बेहोरेको छ ।

नेपाल सिम रेसिड सिरिज हुँदै



प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- नेपाल सिम रेसिड सिरिज आयोजना हुने भएको छ । नेपाल अटोमोबाइल्स एसोसिएसन (नासा नेपाल) ई-स्पोर्ट्स कमिशनले ई-स्पोर्ट्स एसोसिएसन अफ नेपाल (ईशान) सँगको सहकार्यमा आगामी विहीवार नेपाल सिम रेसिड सिरिज आयोजना हुन लागेको हो ।

नासा नेपालको ई-स्पोर्ट्स लाइसेन्स प्राप्त खेलाडीहरूले भाग लिने सो सिरिज काठमाडौंको बौद्धस्थित सिम रेसिड वाई हुबोमामा आयोजना हुनेछ । सो सिरिजमा खेलाडीहरूले सिमुलेटरमा बसेर टेलिभिजनजस्तै स्क्रिनमा भर्चुअल रूपमा गाडी कुदाउने छन् । यसरी गाडी

कुदाउँदा खेलाडीहरूमा वास्तविक गाडी कुदाएको अनुभव हुनेछ । सो खेलमा न्यूनतम १६ खेलाडीले भाग लिन सक्नेछन् । खेलाडीहरूको रजिस्ट्रेशन पश्चात् नकआउटका आधारमा विजेता घोषणा गरिने छ । विजेताहरूलाई निकट भविष्यमा मलेसिया लगायत विभिन्न देशमा हुने अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगिताहरूमा सहभागी गराइने छ ।

सो प्रतियोगितामा भाग लिन चाहने खेलाडीहरूले आवश्यक फारम भर्नु पर्नेछ । नासा नेपालले लामो समय देखि मोटर स्पोर्ट्स इभेन्ट आयोजना गर्दै आएकोमा अब भने ई-स्पोर्ट्सको समेत आयोजना गर्न लागेको हो । यसको सम्पूर्ण तयारी पूरा भएको र धेरै ई-स्पोर्ट्स प्रेमीहरूलाई

सहभागी गराउने उद्देश्यका साथ कार्य भइरहेको इभेन्ट संयोजक अंकित भण्डारीले बताए ।

संसारकै युवाहरू विच अत्यन्तै लोकप्रिय बनेको मोटर स्पोर्ट्समा अर्को नयाँ विधा सिम रेसिड थपिएको छ । सिम रेसिड अन्तर्राष्ट्रिय अटो मोबाइल फेडरेशन (एफआईए) तथा यससँग आवद्ध नेपालको संस्था नासा नेपालको आधिकारिक इभेन्टको रूपमा प्रवेश गरेको छ ।

गत वर्ष अन्तर्राष्ट्रिय ओलम्पिक कमिटीले सिंगापूरमा यसको अन्तर्राष्ट्रिय इभेन्ट समेत आयोजना गरिसकेकोले आगामी दिनमा यो खेलको महत्त्व अझ बढेर जाने भएकाले नेपालमा समेत यसको तयारी भइरहेको ई-स्पोर्ट्सका अन्तर्राष्ट्रिय रेफ्री क्षितिज श्रेष्ठले बताए ।

बंगलादेशविरुद्धको टेस्ट सिरिजमा भारतको 'क्लिनस्वीप'

काठमाडौं (एजेन्सी)- भारतले बंगलादेशविरुद्धको टेस्ट सिरिज क्लीन स्वीप गरेको छ । मंगलबार दोस्रो टेस्ट ७ विकेटले जतेर भारतले २ खेलको सिरिज २-० ले जितेको हो । यस टेस्टमा बंगलादेशले भारतलाई १५ रनको लक्ष्य दिएको थियो । सो लक्ष्य भारतले ३ विकेट गुमाउँदै पुरा गरेको थियो । खेलको तीन दिन बर्षाले प्रभावित बनेपछि चौथो दिनको खेल सकिँदा बंगलादेशले दोस्रो इनिंग शुरु गरेको थियो । चौथो दिनको खेल सकिँदा बंगलादेशले २ विकेट गुमाएर २६ रन बनाएको थियो र भारतभन्दा २६ रनले अझै



पछाडी रहेको थियो । खेलको पाँचौं दिन बंगलादेश आफ्नो दोस्रो इनिंगमा केवल १४६ रन बनाएर अल आउट भएपछि भारतले ९५ रनको लक्ष्य पाएको थियो । यस अघि भारतले आज आफ्नो पहिलो इनिंगमा ९ विकेट गुमाउँदै २८५ रन बनाएर इनिंग घोषणा गरेको थियो । भारतले पहिलो इनिंगमा ५२ रनको अग्रता लिएर इनिंग घोषणा गरेको थियो । त्यस्तै बंगलादेश आफ्नो पहिलो इनिंगमा २३३ रन बनाएर अल आउट भएको थियो । भारत र बंगलादेशले अब आइतवारदेखि ३ खेलको टी-२० सिरिज खेल्दै छन् ।

छापावाला सुन / तेजाबी सुन / चाँदी	प्रति तोला -	प्रति तोला -	प्रति तोला -
	१६००००	०	१९२५

ऊर्जामन्त्री खड्का र एसियाली विकास बैंकका उपमहानिर्देशकबीच भेट

प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं - ऊर्जा, जलस्रोत तथा सिंचाइमन्त्री दीपक खड्कासँग एसियाली विकास बैंक दक्षिण एसियाली विभागका उपमहानिर्देशक सिन्डी माल्भिसिनीले भेटवार्ता गरेका छन्।

सिंहदरवारस्थित ऊर्जा मन्त्रालयमा भएको उक्त भेटमा ऊर्जा र सिंचाइ क्षेत्रमा एडिबीको सहयोगमा सञ्चालित आयोजनाको प्रगति र आगामी दिनमा गर्ने सहकार्यबारे छलफल भएको थियो।

भेटमा मन्त्री खड्काले नेपालको ऊर्जा र सिंचाइ क्षेत्रको विकासमा एडिबीले गरेको सहयोगप्रति धन्यवाद दिए। उनले आगामी दिनमा सरकारलाई एडिबीको सहयोग

निरन्तर हुने विश्वास व्यक्त गरे।

मन्त्री खड्काले एडिबीको लगानीमा निर्माण भएका आयोजनालाई यथाशीघ्र सम्पन्न गर्न सरकार लागिपरेको उल्लेख गर्दै निर्माणका क्रममा देखिएका चुनौतीलाई सरकारले चाँडो सम्बोधन गर्ने बताए। आयोजना निर्माणका क्रममा गर्नुपर्ने अन्तरमन्त्रालय समन्वय गर्नसमेत सरकारले ध्यान दिने उनले बताए।

ऊर्जामन्त्री खड्काले दुई ठूला राजनीतिक दल मिलेर दरिलो सरकार गठन भएकाले ढुक्क भएर लगानी गर्न एडिबीलाई आग्रह गरे। उनले नेपाल मध्यम आय भएको देशमा रूपान्तरण हुने बाटोमा अगाडि बढेकाले एडिबीको साथ र सहयोग आवश्यक रहेको बताए।

भेटमा उपमहानिर्देशक

माल्भिसिनीले तनहुँ जलविद्युत् आयोजना र दूधकोसी जलविद्युत् आयोजनालाई चाँडो सम्पन्न गर्नका लागि आयोजना निर्माणका क्रममा देखिएका समस्या समाधानका लागि सहजीकरण गरिदिन आग्रह गरेका थिए। उनले नेपालमा विकास निर्माणको वातावरण सुनिश्चित गरे एसियाली विकास बैंकले धेरै क्षेत्रमा सहयोग गर्ने बताए।

भेटमा ऊर्जा, जलस्रोत तथा सिंचाइ मन्त्रालयका सचिव सरिता दवाडी, नेपालका लागि एसियाली विकास बैंक (एडिबी)का देशीय निर्देशक अर्नाउड काउकोइसलगायतको सहभागिता थियो।

बाढीका कारण बृत्तिबाड सबस्टेसनको संरचना जोखिममा

प्रभाव संवाददाता

ढोरपाटन - भारी वर्षाका कारण पहिरोले एक सय २२ केभी बृत्तिबाड सबस्टेसनको पर्खाल बगाएको छ। पहिरोले ढोरपाटन नगरपालिका-२ खल्टुवोटस्थित सबस्टेसनको पर्खाल बगाउँदा साढे एक करोडको क्षति भएको हो। यसै वर्ष सञ्चालन गर्नेगरी निर्माणाधीन सबस्टेसनको पर्खालसहित विद्युतीय पोलसमेत बगाएको एक सय २२ केभी बृत्तिबाड सबस्टेसन आयोजनाका प्रमुख मनोज चौधरीले जानकारी दिए। पर्खाल भत्किएपछि सबस्टेसनको भवनसहित अन्य संरचनासमेत उच्च जोखिममा परेको भनाइ छ।

असार पहिलो साता नै सञ्चालनमा ल्याउनेगरी आयोजना कार्यालयले काम अगाडि बढाए पनि बडिगाड गाउँपालिका-५ ग्वालीचौरका स्थानीयको

अवरोधका कारण अहिलेसम्म सञ्चालनमा आउने थिएन। स्थानीयवासीले केन्द्रीय प्रसारण लाइनको टावर निर्माण गर्न नदिँदा सञ्चालनमा आउन सकेको थिएन। ९९ प्रतिशत सबस्टेसनको काम सकिए पनि पहिरोले पुनःनिर्माण गर्नुपर्ने स्थिति आएको प्रमुख चौधरी बताउँछन्।

आयोजना चौधरीले भने, 'सबस्टेसनको पर्खाल भत्किएर त्यसभन्दा तलको खोला थुनिएको रहेछ, अहिले खुलेको छ, पहिरोले पक्की पर्खाल बगाउँदा ठूलो क्षति भएको छ, फण्डे रु एक करोड ५० लाख बढीको क्षति हुँदा सबस्टेसन सञ्चालन गर्न केही समय लाग्ने छ, पहिरो गएको ठाउँमा फेरि काम गर्नुपर्नेछ।'

कपिलवस्तुको मोतिपुरबाट सुरु भएर अर्घाखाँचीको सन्धिखर्क गुल्मीको तम्घास, पौडीअमराई हुँदै बृत्तिबाड जोड्ने एक सय २२

केभीको सबस्टेसन २०७८ सालदेखि निर्माण सुरु भएको थियो। ढोरपाटन नगरपालिका-२ खल्टुवोटमा सबस्टेसनको निर्माण भएको छ। विसं २०७६ मा टेक्का प्रक्रिया अगाडि बढाए पनि दुई वर्षपछि मात्र काम सुरु भएको थियो।

मोतिपुरबाट सन्धिखर्कसम्मको लाइन २०७८ चैत १२ गते परीक्षण गरी सुरु गरिएको भन्दै गुल्मीको तम्घासको सबस्टेसन असार ७ गतेदेखि सञ्चालनमा आएको प्रमुख चौधरीले जानकारी दिए। गुल्मीको पौडीअमराई र बागलुङको बृत्तिबाड सबस्टेसन एकैपटक सञ्चालन गरिने उनी बताउँछन्। उनका अनुसार पौडीअमराईबाट बृत्तिबाडसम्मको १४ किलोमिटरको दूरीमा ४१ वटा टावर निर्माण गर्नुपर्ने भन्दै हालसम्म २६ वटा निर्माण भइसकेको र अर्को केही निर्माण गर्न बाँकी छन्।

कर्पोरेट

नेपाल मर्चेन्ट बैंकर एसोसिएसनको छैटौँ कार्यसमिति गठन



काठमाडौं (प्रस)- नेपाल मर्चेन्ट बैंकर एसोसिएसनले सोमबार दिउँसो काठमाडौंको नक्सालमा आफ्नो १५ औँ वार्षिक साधारण सभा सफलतापूर्वक सम्पन्न गरेको छ। उक्त सभा मार्फत निम्न व्यक्तिकलाई चयन गरी छैटौँ कार्यसमिति गठन गरिएको छ। एनआईसी एशिया क्यापिटल लिमिटेडका रामेन्द्र रायमाझीको अध्यक्षतामा गठित कार्य समितिको उपाध्यक्षमा मनिष नारायण जोशी, महासचिवमा निर्मल भट्टराई, कोषाध्यक्षमा शिवान्त ब. पाण्डे र सदस्यहरूमा सन्दीप कार्की, लेखनाथ पोखरेल र पुष्पा शर्मा निर्वाचित भएका छन्। विभिन्न मर्चेन्ट बैंकिङका प्रतिनिधिहरू सामेल समेत रहेका उक्त नयाँ कार्यसमिति सदस्यहरू नेपालमा मर्चेन्ट बैंकिङको भूमिकालाई प्रवर्धन गर्न प्रतिबद्ध रहेको बताएका छन्। उक्त समितिको मुख्य ध्यान पूँजी बजारको पहुँचमा सुधार, दिगो वित्तीय अभ्यासलाई प्रोत्साहन तथा नियामक निकायहरूसँग सम्बन्ध मजबूत पार्नेमा केन्द्रित रहनेछ।

उक्त सभाको निर्वाचन प्रक्रिया सकारात्मक र सहकार्यपूर्ण वातावरणमा सम्पन्न भएको थियो जसले संघको एकता र भविष्यप्रतिको साफा दृष्टिकोणलाई भत्काएको छ। नव निर्वाचित समितिले वित्तीय क्षेत्रका सरोकारवालाहरू र नियामक निकायहरूसँग नेपाल मर्चेन्ट बैंकर एसोसिएसनको सहकार्यलाई अझ बलियो बनाउन लक्ष्य राखेको छ।

सानिमा रिलायन्सको कर्मचारी प्रशिक्षण कार्यक्रम



काठमाडौं (प्रस)- सानिमा रिलायन्स लाईफ इन्श्योरेन्स लिमिटेडले आफ्ना कर्मचारीहरूको ज्ञान र क्षमता विकास गर्ने उद्देश्यका साथ २ दिने आवासीय तालिम कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ। 'म्यानेजिङ्ग सेल्फ एण्ड रिलेसनशिप' शीर्षक रहेको उक्त कार्यक्रममा कम्पनीको तर्फबाट प्रमुख कार्यकारी अधिकृत शिवनाथ पाण्डे, वरिष्ठ नायव प्रमुख कार्यकारी अधिकृत राकेश पोखरेल, नायव प्रमुख कार्यकारी अधिकृत निराजन कंडेल लगायत व्याक अफिस र फ्रन्ट अफिसमा कार्यरत कर्मचारीहरूको सहभागिता रहेको थियो।

नायव प्रमुख कार्यकारी अधिकृत निराजन कंडेल र नेपाल प्रशासनिक प्रशिक्षण प्रतिष्ठानका प्रशिक्षकहरूले प्रदान गर्नुभएको उक्त प्रशिक्षण, कर्मचारीहरूका लागि कार्यस्थलमा आफ्ना सहकर्मीहरूसँग अन्य आन्तरिक तथा बाह्य व्यक्तिकहरूसँग सुमधुर सम्बन्ध कायम गरी उल्लेख कार्यसम्पादन गर्ने र उक्त कार्य गर्नमा आफूमा के -कस्ता परिवर्तनहरू ल्याउन आवश्यक पर्छ, भन्ने विषयमा केन्द्रित रहेको थियो। कार्यक्रममा बोल्दै प्रमुख कार्यकारी अधिकृत शिवनाथ पाण्डेले प्रशिक्षणमा प्रदान गरिएको ज्ञान तथा सीपलाई कार्यस्थलमा कार्यान्वयन गर्न, कर्मचारीहरू विच सुमधुर सम्बन्ध कायम राख्न, व्यक्तिगत मूल्य र मान्यताको कदर गर्नका साथै कर्मचारीको कार्यक्षमता बृद्धि तथा विकास हुने विश्वास व्यक्त गरे। सानिमा रिलायन्स लाईफ इन्श्योरेन्स लिमिटेडले १७० शाखा तथा उपशाखाहरू, तथा

१८ वटा योजनाहरू मार्फत जीवन बीमा सेवा प्रदान गर्दै आइरहेको छ। हालसम्म ९ लाख पचास हजार भन्दा बढी व्यक्तिले कम्पनीबाट जीवन बीमा सेवा प्राप्त गरेका छन्।

हुन्डाईले पार गर्‍यो १० करोड सवारीसाधन उत्पादन

काठमाडौं (प्रस)- हुन्डाई मोटर कम्पनीले विश्वभर कुल १० करोड सवारीसाधन उत्पादन गरेको छ। कम्पनी स्थापनाको ५७ वर्षपछि हुन्डाईले कोशेहुँगा पार गरेको हो। १० करोड सवारीसाधन उत्पादनको उपलक्ष्यमा कम्पनीले कोरियास्थित उत्सन्न प्लान्टमा एक समारोह नै आयोजना गरेको थियो। समारोहका दौडान १० करोडौँ र पहिलो सवारीसाधन आयोजिक ५ प्रत्यक्ष रूपमा ग्राहकलाई हस्तान्तरण गरेको



थियो। योसँगै कुल गाडी संख्या १० करोड १ पुगेको हो। यस अवसरमा कम्पनीले ग्राहकलाई धन्यवाद समेत दिएको छ।

उत्सन्न प्लान्ट सन् १९६८ देखि सञ्चालनमा आएको थियो। यसलाई कम्पनीले कोरियन अटोमोबाइल उद्योगको जन्मस्थल भनेको छ। सोही प्लान्टमा सन् १९७५ मा पहिलोपटक कोरियाके पहिलो धेरै उत्पादन द पोनी भएको थियो। अहिले उत्सन्न प्लान्ट विद्युतीयकरणको केन्द्र बनेको छ। यहाँ कम्पनीले ईभी मात्र उत्पादन गर्न खोज्दै छ।

लक्ष्मी इलेक्ट्रोटेकको डबल धमाका योजना

काठमाडौं (प्रस)- लक्ष्मी इलेक्ट्रोटेक प्रा. लि.को 'डबल धमाका' योजना आएको छ। चाडपर्वको सिजनको सम्मानमा, कम्पनीले आफ्ना मूल्यवान ग्राहकहरूलाई उत्कृष्ट उपहारहरू र बोक्स होम अप्टाइन्समा विशेष चाडपर्व मूल्य निर्धारण लगायतका विशेष फाइदाहरू प्रदान गर्दैछ। प्रत्येक बोस उत्पादनको खरिदसँगै, ग्राहकहरूले दशैँ र तिहार २०८१ को अवसरमा हाप्पो विशेष परिचयको अंशको रूपमा प्रिमियम बोस मिक्सर ग्राइन्डर प्राप्त गर्ने जनाएको छ।



यो रोमाञ्चक प्रस्तावमा बोसका प्रिमियम घरेलु उपकरणहरूमा २० प्रतिशतसम्म छुटका फाइदाहरू समावेश छन्। कम्पनीका निर्देशक अनुकुल श्रेष्ठले भने, 'दशैँ र तिहारको यो शुभ अवसरमा, हामी हाम्रा वफादार ग्राहकहरूप्रति हार्दिक आभार प्रकट गर्दछौं। 'डबल धमाका' योजनाको साथ, हामी उनीहरूलाई अनुभव गर्ने अवसर प्रदान गर्न पाउँदा खुसी छौं। जर्मन ईन्जिनियरिङको अग्रगामी बोसको अतुलनीय गुणस्तर, हामी उनीहरूको घरलाई माथि उठाउने र उनीहरूको जीवनमा आनन्द ल्याउने उत्पादनहरूसँग उनीहरूको उत्सवमा साभ्भेदारी गर्ने आशा गर्दछौं।' यो सीमित-समय प्रस्ताव कालिक २० सम्म मान्य हुनेछ।

युवा उद्यमीलाई प्रोत्साहन गर्न मञ्च र नयन एड्भरटाइजिङ्गबीच सम्झौता

प्रभाव संवाददाता

इटहरी- युवा उद्यमीहरूको साभ्भेदारी नेपाल उद्योग परिषद युवा उद्यमी मञ्च कोशी प्रदेश र नयन एड्भरटाइजिङ्ग प्रा. लि.बीच सहकार्यको लागि सम्झौता भएको छ।

मंगलबार नयन एड्भरटाइजिङ्ग प्रा. लि. इटहरीको कार्यालयमा सम्झौता भएको हो। रोजगारीको अभावमा युवाहरू देश छाड्न बाध्य भएको अवस्थामा यो सम्झौताले भने युवाहरूलाई देशमै रोजगारीको अवसर सृजना गर्न प्रोत्साहन गर्ने विश्वास लिइएको छ। सक्रिय युवा उद्यमीलाई सञ्चारमाध्यममार्फत प्रोत्साहन र हौसला प्रदान गर्ने नेपाल उद्योग परिषद युवा उद्यमी मञ्च कोशी प्रदेशका अध्यक्ष मुनम रिजालले बताए।

सम्झौता अनुसार उद्योग अधिकारी र सस्थाका अध्यक्ष



उदाहरणीय कार्य, संघर्षका चरण, प्रगति लगायतका भावी पुस्तालाई सन्देश हुने सकारात्मक सन्देश

नयन एड्भरटाइजिङ्ग प्रा. लि.द्वारा सञ्चालन प्रदेश खबर डट कममार्फत प्रकाशन गरिनेछ। एड्भरटाइजिङ्गका अध्यक्ष तथा प्रदेश खबर डटकमका सम्पादक पवन अधिकारी र सस्थाका अध्यक्ष

रिजालबीच उक्त सहमति पत्रमा हस्ताक्षर भएको छ।

अधिकारीले युवा उद्यमीहरूलाई सञ्चारमार्फत जोड्न पाउनु हर्षित भएको बताए। उनले देशमै सकारात्मक सोचसहित नयाँ र रचनात्मक काम गर्न चाहने युवाहरूलाई उक्त सम्झौता कोशेहुँगा सावित हुने दावी गरे।

धुम्रपान तथा सुर्तीजन्य पदार्थ सेवनका असर

- ◆ दम, निमोनिया, ब्रोन्काइटिससजस्ता श्वासप्रश्वासम्बन्धी समस्या देखा पर्ने,
- ◆ बारम्बार रुखाखोकी लाग्ने,
- ◆ कानको संक्रमण भई श्रवण शक्ति कम हुने,
- ◆ क्यान्सरको सम्भावना बढ्ने भएकोले,

धुम्रपान र सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन आफू पनि नगरौं, अरुलाई पनि गर्नुबाट निरुत्साहित गरौं।



नेपाल सरकार विज्ञापन बोर्ड

अब मात्र एक क्लिकमा...

www.prabhahabonline.com



www.facebook.com/Prabhab Online



प्रभाव दैनिक