





# बदलिँदो चुनौती सामना गर्न प्रहरी महानिरीक्षक कुँवरको निर्देशन



काठमाडौं (प्रस)- प्रहरी महानिरीक्षक बस्तूतवहादुर कुँवरले बदलिँदो परिवेशमा प्रश्नरामाधि चुनौती, जिम्मेवारी, अवसर र दायित्व फराकीलो बन्दै गएकाले सोहीअनुसार आधि बढन निर्देशन दिएका छन्।

राष्ट्रिय प्रहरी प्रशिक्षण प्रतिष्ठान महाराजगञ्जमा त्रिभुवन विश्वविद्यालयको सम्बन्धनमा सञ्चालित 'पोस्ट ग्राजुएट डिप्लोमा इन पोलिटिन साइन्स' कार्यक्रममा समावेश प्रहरी निरीक्षक आधारभूत तातिलम १८३३ो समझूको सोमवार उनले उद्घाटन गरेका हुन्।

उक्त कार्यक्रममा बोल्दै उनले संगठित अपराधको वृद्धि एवं प्रगतिशील विज्ञान र प्रयोगीयते उन्नाएका नवीनतम चुनौतीको सामना गर्न अन्तर्राष्ट्रीय जगतमै पुलिसिङ्गमा थारे परिवर्तन भएको जानकारी गएर। सोहीअनुरूप विगत र वर्तमानमात्र नभई भविष्यसमेतमा सक्षम र दक्ष ढहरनेगरी यस्ता प्रशिक्षण सञ्चालन आवश्यक रहेको उनको भनाहो।

नेपाल प्रहरी संगठनको

आधुनिकीकरण एवं सुदूरीकरण सम्बोधन गर्न तथा सक्षम नेतृत्व तयार गर्न राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रियसमान सक्षमता प्रतिष्ठान गर्न उत्तम जनशक्ति उत्पादन गर्न उक्त कोस सहयोगसङ्ग हुने विश्वास उनले व्यक्त गरे।

प्रहरी महानिरीक्षक कुँवरले नेपाल प्रहरी राष्ट्रिय एकमात्र दूरदराजसम्म फैलिएको अमानपारिको सेवामा चौधूर्यै घण्टा परिचालित असाधाय, पीडित र अन्यायमा परेका नागरिकको आड भरोसाको केन्द्र रहेको चर्चा गरे।

योकममा त्रिभुवन विश्वविद्यालय व्यवस्थापन संकायका डीन प्रा.डा. डिलीराज शर्माले नेपाल प्रहरी नियन्त्रणस्थलमा सेवा प्रदान गर्ने संगठन भएकाले आफ्नो कमीकमजोरीलाई सुधार गर्ने प्रतिवद्ध भए लाग्नुपर्ने बताए।

उक्त तालिममा खुला प्रतिस्पृश्यवात उत्तरीण विचारीयतर्फका ६५ प्रहरी निरीक्षक र तीन नवनियुक्त प्रहरी निरीक्षक गरी ६८ जनको सहभागिता रहेको जानाइएको छ।

## न्यायालय सुधारमा नवनियुक्त प्रधानन्यायाधीशको प्रतिबद्धता

काठमाडौं (प्रस)- प्रधानन्यायाधीश प्रकाशमान सिह राउतले न्यायालयको सुधारमा मुख्य ध्यान दिने बताएका छन्।

सचैधानिक तथा न्यायिक पत्रकार मञ्चले नवनियुक्त प्रधानन्यायाधीश राउतलाई सोमवार 'बाधाई तथा शुभकामना' दिन आयोजित कार्यक्रममा प्रधानन्यायाधीश राउतले न्यायालयको सुधारमा पूर्ण ध्यान दिने बताएका हुन्।

'न्यायालिकाको सुधारका कम रोकिने छैन, मेरो पहिलो प्राथमिकता न्यायालिकाको सुधार हुने छ,' प्रधानन्यायाधीश राउतले भने, 'न्यायालिकाकालाई पारदर्शी र जवाहरही बनाउन सदा प्रतिबद्ध हु, त्यो मेरो सचैधानिक जिम्मेवारी र दायित्व हो, म निष्ठापूर्वक काम

गर्न छु।'

न्यायालयप्रति जनताको जनआस्था र विश्वास फर्काउने प्रयत्न गर्न र तत्कालीन न्यायाधीश हरिकृष्ण कार्की संयोजकत्वको अध्ययन प्रतिवेदनको प्रावद्यान कार्यान्वयन हुन बाँकी रहेका विषयमा पनि कार्यान्वयनका लागि आफूले ध्यान दिने स्पष्ट पारे।

प्रधानन्यायाधीश राउतले नागरिकको अभियर्ति स्वतत्त्रप्रति सचेत रही समग्र देश, जनता र संविधानको कार्यान्वयन गर्न इमान्दारर्वैक काम गर्न वताए। संचार्च अदालतमा चार न्यायाधीश पद रिक रहेकाप्रति उनले भने, 'न्यायालिकाको न्यायालय चलन सकैन, त्यो प्राथमिकतामा रहनुपर्ने विषय हो, त्यो छिँडै हुने छ।'

## १६ सामुदायिक विद्यालयमा शैक्षिक शिविर सुरु

काठमाडौं (प्रस)- काठमाडौं महानगरपालिकाको योजना वाराखाने शिक्षा, महानगरको 'इच्छा' अन्तर्गत सोमवारदेखि १६ वटा सामुदायिक विद्यालयमा शैक्षिक शुरू भएको छ। उक्त शिविरको नाम 'फैसलबल ब्याप्ति' राखिएको छ।

प्रयोगात्मक तथा रचनात्मक सिक्काको खेल र मनोबज्ञनका माध्यमबाट विद्यार्थीहरूलाई शैक्षक अभियन्तामा प्रोत्साहन गर्न सामुदायिक विद्यालयका कक्षा १० मा अध्ययनरत विद्यार्थीहरूलाई दसै बजेहरीका छ्डी उपयोग गरी शैक्षिक नितजा सुधार गर्न उद्देश्यपूर्वक शिविर सञ्चालन गरिएको कामपाका शिक्षा अधिकारी गोविन्द शर्माले जनकारी दिए।

एसई राष्ट्रियाकामा १५० भन्दा बढी विद्यार्थी भएका पाँच ठुला विद्यालय र ११ वटा योंत केन्द्रमा शिविर सञ्चालन गरिएका छन्। यी विद्यालयहरूमा दैनिक कम्तीमा ७६ वटा केन्द्रमा सञ्चालन हुने छन्। एउटा केन्द्रमा कर्तीमा १५० जना विद्यार्थीलाई सहभागी गएराउन सकिन्दै। विद्यार्थीका लागि यो कार्यक्रम अनिवार्य भने नभएको

### साउदीमा रोजगार

कम्पनी : RESTAURANT IN GHALAB BIN SUQEIR AL MUTAIRI FOR SERVING MEALS

पूर्व स्तरीयता निति : २०८१/०८/०८		LT. No. 312434		घलाबी नं. ६०२४६८८८	
सि. नं.	कागदारको पद	नाम संस्था	मारिक तरल	ओरेक टर्मिन तुर्की लाई	दाताना लाई लाई
1	Cook	१ ०	१५००	८३.६२०	८३.६२०

अन्तर्राष्ट्रीय हुने स्थान-संस्थाको कार्यालय काठमाडौंला निति : २०८१ कातिक १३ गते (२९ Oct. 2024) गा हुनेक।

Prince International Employment Service Pvt. Ltd.  
Samakhusi-26, Kim, Nepal, Tel : +९७७-१-४३८५८२०, Mobile: ९८१-३९५८२९, ९७०६-१८०६००, ९८१-३९५८२९  
E-mail : info@princees.com, mukhaliwada99@gmail.com, binod2551@gmail.com

### सुईमा रोजगार

कम्पनी : OASIS CORNER CONTRACTING AND GENERAL MAINTENANCE L.L.C.

पूर्व स्तरीयता निति : २०८१/०८/०८		LT. No. 307217		घलाबी नं. ६०२४७१५८	
सि. नं.	कागदारको पद	नाम संस्था	मारिक तरल	ओरेक टर्मिन तुर्की लाई	दाताना लाई लाई
1	Cleaners (Male)	१ ०	१२००	८३.८६०	८३.८६०

अन्तर्राष्ट्रीय हुने स्थान-संस्थाको कार्यालय काठमाडौंला निति : २०८१ कातिक १३ गते (२९ Oct. 2024) गा हुनेक।

PREMIUM HUMAN RESOURCE  
Govt. License १६३१/०८/०१  
Somakhusi-3, Kathmandu, Tel: ५९१८१५, ५९१८१४, ९८१२००५३, Email: hr@premiumhr.com.np, Web: www.premiumhr.com.np

### युईमा रोजगार

कम्पनी : NAJMET HAFEET CONTRACTING LLC

पूर्व स्तरीयता निति : २०८१/०८/०८		LT. No. 312473		घलाबी नं. ६०२४६८८	
सि. नं.	कागदारको पद	नाम संस्था	मारिक तरल	ओरेक टर्मिन तुर्की लाई	दाताना लाई लाई
1	Carpenter	५ ०	१२००	८३.८६०	८३.८६०
2	Electrician	५ ०	१२००	८३.८६०	८३.८६०
3	Helper	५ ०	८००	८२.२८०	८२.२८०
4	Mason (Nepal)	५ ०	१२००	८३.८६०	८३.८६०
5	Steal Fixer	५ ०	१२००	८३.८६०	८३.८६०
6	Welder	५ ०	१२००	८३.८६०	८३.८६०

अन्तर्राष्ट्रीय हुने स्थान-संस्थाको कार्यालय काठमाडौंला निति : २०८१ कातिक १३



# पाँचबुँदे घोषणापत्र जारी गर्दै सकियो जलवायु कार्यशाला

मुगु (प्रस) - गत शनिवारदेखि यहाँको रासा ताल किनारमा आयोजित 'कोप-२९' को पूर्वतयारी र जलवायु परिवर्तनले कर्णालीमा पारेको असर बाट दुर्दिनको कार्यशाला पाँचबुँदे घोषणापत्र जारी गर्दै आइतबार सम्पन्न भएको छ।

संघीय वन तथा वातावरण मन्त्रालय र सायासाथी फाउन्डेशनले आयोजना गरेको सम्मलनले संधीय वन तथा वातावरणमन्त्री एनवाहादुर शाहीको उपस्थितिमा प्रदेश तथा स्थानीय र संघीय स्थानको प्रतिनिधिसहित विजहस्तसङ्ग छलफल गरी पाँचबुँदे घोषणापत्र जारी गरेको हो।

जारी घोषणापत्रमा जलवायु परिवर्तनका कारण सम्म मुलुक उच्च जोखिममा रहेको र कर्णाली प्रदेशमा जलवायु परिवर्तनसंग जुने क्षमता कम रहेको विषयमा छलफल गरिएको उल्लेख छ। सकारात्मक कार्यान्वयन गर्ने विकास निर्माणमा जलवायु परिवर्तनसंबन्धी जोखिम व्यवस्थापन र जलवायमैत्री क्रियालाप कार्यान्वयन गर्न विशेष प्राथमिकता साथ उठान गर्दै जलवायु परिवर्तनका कारण महिला, बालवालिका, युवा सीमान्तराले समुद्रसत्त्वगायत्रलाई परेको प्रभाव, जोखिमता र जलवायु न्यायसम्बन्धी विषय अन्तर्राष्ट्रियस्तरमा प्राथमिकताका साथ उठान गर्ने उच्चारण भएको छ।

जलवायु परिवर्तनने पारेको प्रभावसँग जुन साथै जलवायमैत्री विकासका अवसर प्राप्त गर्न अन्तर्राष्ट्रिय सम्मानायको सहकार्यालाई जोड दिन्ने घोषणापत्रमा भानिएको छ। जलवायु परिवर्तनले स्थानीय जनकारीकामाले असर र प्राकृतिक विषयको वैज्ञानिक लेखाजाखा गर्दै जोखिम व्यवस्थापन र स्थानीय तहको असरमा अभिवृद्धि गर्दै आसन कोप-२९ मा नेपालमा जलवायु परिवर्तनले पारेका असर र प्राप्त हुनसँग अवसरहरू, साथै जलवायमैत्री कार्यक्रमहरू कार्यान्वयन गर्न जलवायु वितको आवश्यकताबाट विशेष पहल गरिसे घोषणापत्रमा उल्लेख छ।

वन तथा वातावरणमन्त्री शाहीले नेपालले केन्द्री गत्ती नगरी अन्याय भोजपुरकाले क्षतिपूर्तिका लापि सरकारले अन्तर्राष्ट्रिय मञ्चमा आवाज उठाउने बताए। उनले संयुक्त राष्ट्रसंघीय जलवायु सम्मेलनमा जलवायु कोषाको रकम धूपीर्तिस्तरूप पाउन आवश्यक गहराको भद्रहेको जानकारी दिए।

मन्त्री शाहीले यसअधिको बजेटमा जलवायु न्यायका लागि काम गर्ने बजेट न्यून रहेकाले आगामी बजेटमा सरकारले ध्यान पुऱ्याउने प्रतिवेदन व्यक्त गरे। जलवायु परिवर्तनका असर र कर्णालीको जनतालाई परेको असरसहित कर्णालीको अवाज कोप-२९ मा पुऱ्याउने बताए।

साथसाथै संस्थाको अध्यक्ष प्रीति जारी कार्को रासायनिक सुन्दरता,

छाँयानाथ हिमाललगायतको आकर्षण जलवायु परिवर्तनको कारणले घट्दै गएकोप्रति चिन्ता व्यक्त गरिन्।



कार्यालयीका रोजगार		कार्यालयीका रोजगार				कार्यालयीका रोजगार			
		CONTENU MART TRADING				CONTINU MART TRADING			
सि. न.	कामदारको पद	नाम संस्था	नामिक तत्वावाद	प्रेस्वर	नामिक तत्वावाद	प्रेस्वर	नामिक तत्वावाद	प्रेस्वर	
1	Watches Salesman	O १	3600	३३२८८८	३६२८८८	३६२८८८	३६२८८८	३६२८८८	
2	Teller Supervisor	O ०	2500	३६२८८८	३६२८८८	३६२८८८	३६२८८८	३६२८८८	
3	Packing Worker	O १	1000	३६२८८८	३६२८८८	३६२८८८	३६२८८८	३६२८८८	
4	Marketing Represent	O ०	2200	३६२८८८	३६२८८८	३६२८८८	३६२८८८	३६२८८८	
5	Labour	O ०	1000	३६२८८८	३६२८८८	३६२८८८	३६२८८८	३६२८८८	
6	Grocer	O ०	1000	३६२८८८	३६२८८८	३६२८८८	३६२८८८	३६२८८८	
7	Cashier	O ०	1400	३६२८८८	३६२८८८	३६२८८८	३६२८८८	३६२८८८	
8	Accountant/auditor	O ०	3600	३६२८८८	३६२८८८	३६२८८८	३६२८८८	३६२८८८	

कार्यालयीका रोजगार

पूर्व स्वीकृति निर्माण: २०८४/०८/०८

L.T. No. 307859

वातावरणी नं. ६०२९८८८८

कामदारको पद

नाम संस्था

नामिक तत्वावाद

प्रेस्वर

नामिक तत्वावाद

प्रेस





छठका लागि सुनसरीको इनखालिए सोमबारे हिउयामा छठका लागि बिक्री गर्न राखिएका बाँसबाट निर्मित ढकीलगायतका सामग्री। ढकी

स्थानीय बजारमा २५० देखि ३५० रुपैयोसम्म बिक्री हुने व्यापारी बताउँछन्।

तस्विर: नवीन गहलौला / रामस

## सरकारको सय दिन

# थप एक लाख ५० हजार किसान सूचीकृत

### ■ प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं - वर्तमान सरकार गठन भएको एक सय विनको अवधिमा एक लाख ५० हजार थप किसान सूचीकृत भएको छन्। कृषि तथा पशुपन्थी विकास मन्त्रालयका अनुसार हालसम्म सूचीकृत हुने कृषकको संख्या १९ लाख ३३ हजार पुऱ्होको छ।

किसान परिचयपत्र वितरणका लागि क्रिस्टल स्वीकृतिको प्रक्रियामा रहेको मन्त्रालयले तयार पारेको एक सयदिने प्रगति विवरणमा उल्लेख छ। चालु आर्थिक वर्षका लागि विनायोजना गारिको बजेटबाट रासायनिक मल आयात गरी बिक्री वितरण गर्न हालसम्म चार लाख ६० हजार 'मेट्रिक टन' सल्को 'टेन्डर' भएको छ। जसमा एक लाख ५५ हजार मेट्रिक टन रासायनिक मल आयात भएको छ। अंधिलो वर्षको मौजातासमेत गरी एक लाख २९ हजार मेट्रिक टन मल बिक्री वितरण भइसकेको छ।

अनुदानको मल बिक्री वितरण प्रक्रियाको सरलीकरणका लागि व्यवस्थापन निर्देशिका, २०७७ को संशोधन प्रस्ताव सहमतिका लागि अर्थ मन्त्रालय तथा कानून, न्याय तथा संसदीय मामिला मन्त्रालयमा पठाउने तयारी भएको पशुपन्थी विकास मन्त्रालयका अनुसार हालसम्म सूचीकृत हुने कृषकको संख्या १९ लाख ३३ हजार पुऱ्होको छ।

उखु उत्पादक कृषकलाई उखु बिक्री गरी क्रिस्टल गराएवापत्र प्रतिवेदनले रु ७० का दरले गत आर्थिक वर्ष २०८०/८१ को रु एक अर्ब ४४ करोड ९२ लाख ३८ हजार प्रोत्साहन अनुदान रकम उपलब्ध गराउन मधेस प्रदेशका आठ जिल्लाका कोष तथा लेखा नियन्त्रक कार्यालयमा निकासा भई कृषकलाई भुकानी गरिएको छ। बाली तथा पशुपन्थी विकासमा अनुदान उपलब्ध गराउने कार्यविधि, २०८० सूचीकृत भई कार्यालयनमा रहेको छ। यस अवधिमा पशुगन्धी वीमातर्फ ३७ हजार ६ सय ११ र बाली वीमातर्फ तीन सय २३ कृषकको जेठ मसात्तसम्मको दूधको भुकानी गरिएको मन्त्रालयले जनाएको छ।

मन्त्रालयस्तरको समितिवाट सहमति प्रदान गरिएको र विभागहरूबाट प्राधिकरणको खातामा निकासा भइसकेको छ। खाद्य स्वच्छता तथा गुणस्तर कायम गर्न दुई हजार सात सय ४६ बजार अनुगमन तथा निरीक्षण गरिएको मन्त्रालयले जनाएको छ। भन्सार नाकामा आयात हुने फलफूल तथा तरकारीको १३ हजार ६९ नमूनामा यत्र प्रयोग गरी विषादी अवधिपरीक्षण गरिएको छ।

गत असोज ९ गते कृषि तथा पशुपन्थी विकासमन्त्री रामनाथ अधिकारीले गरेको मन्त्रिस्तरीय निर्यातअनुसार दुर्घ विकास सस्थानका पुनर्संरचना एवं व्यावसायिक सुधारको कार्यालयना बनाउन राष्ट्रिय किसान आयोगका सदस्यसचिवको सेयोजक्त्वमा आठ कार्यालयमा कार्यालय गठन गरी कार्योजना तयार भएको छ। नेपाल सरकारले रु ६० करोड २२ हजार लाख रुपैयोग गरी अधिकाशी कृषकको जेठ मसात्तसम्मको दूधको भुकानी गरिएको मन्त्रालयले जनाएको छ।

### ■ प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं - सरकारले भैरहवा विशेष अर्थिक क्षेत्र (सेज) मा १० वटा उद्योगलाई उद्योग स्थापना गर्ने र १९ हजार पर्वत जग्गा (जग्गा) प्रदान गरेको छ।

वर्तमान सरकार गठन भएको एक सय दिनका अवधिमा थप दुई वटा उद्योगलाई उत्पादन सुनु गरेका छन्।

पट्ट प्राप्त गरेको २ वटा उद्योगसंग उद्योग सञ्चालनका लागि सम्झौता गरिएको मन्त्रालयले जनाएको छ।

यस्तै सिमरा विशेष आर्थिक क्षेत्र(सेज)मा १५ वटा उद्योगलाई उद्योग स्थापना गर्ने जग्गा प्रदान गरिएको उक्त उद्योगहरूबाट कूल रु ३५ करोड लगानी र एक हजार दुई सय ८७ रुपैयोग रोजगारी सिर्जना गर्ने प्रतिवेदना प्राप्त भएको छ। ती उद्योगसंग उद्योग सञ्चालनका लागि सम्झौता गरिएको मन्त्रालयले जनाएको छ।

यस्तै सिमरा विशेष आर्थिक क्षेत्र(सेज)मा १५ वटा उद्योगलाई उद्योग स्थापना गर्ने जग्गा प्रदान गरिएको उक्त उद्योगहरूबाट कूल रु ३५ करोड लगानी र एक हजार दुई सय ८७ रुपैयोग रोजगारी सिर्जना गर्ने प्रतिवेदना प्राप्त भएको छ।

ती उद्योगसंग उद्योग सञ्चालनका लागि सम्झौता गरिएको मन्त्रालयले जनाएको छ।

भारतीय सहयोगमा निर्माणाधीन भैरहवास्थित कन्टेनर डिपो निर्माणको अनुगमन समीक्षा गरी तोकिएको समयमै निर्माण सम्पन्न गर्नेगारी सहजीकरण गरिएको मन्त्रालयले जनाएको छ।

नेपालमा पेट्रोलियम पदार्थको सहज आपूर्ति र भण्डारण क्षमता अभिवृद्धिका लागि नेपाल आयल निगम र इन्डियन आयल कर्पोरेसनाची भित्र गत असोज १७ मा सम्झौता भएको छ। नेपालमा पेट्रोलियम पदार्थको सहज आपूर्ति र भण्डारण क्षमता अभिवृद्धिका लागि भारतको सिलिगुडीदेखि काफाको चारआलीसम्म पाइपलाइन विस्तार १८ हजार लाई लिरर क्षमताको पेट्रोलियम भण्डारण द्याङ्गी भारत सरकारको अनुदान सहयोगमा निर्माण गर्नेसमेत

### ■ प्रभाव संवाददाता

सम्झौता भएको छ।

त्यसैगरी अमलेखाङ्गदेवि

चितवनको लोथरसम्म पाइपलाइन

भारत सरकारको अनुदान

वर्तमान तथा कानून सय

क्षेत्रमा लिटर

भ्रष्टाचारको

द्याङ्गी भारत सरकारको प्राविधिक

सहयोगमा नेपाल सरकारले

निर्माण गर्ने सहमति भएको

छ।

यस्तै व्यापारी विशेष

आर्थिक क्षेत्र(सेज)मा १५ वटा उद्योगलाई

उद्योग स्थापना गर्ने जग्गा प्रदान

गरिएको छ।

यस्तै व्यापारी विशेष

आर्थिक क्षेत्र(सेज)मा १५ वटा उद्योगलाई

उद्योग स्थापना गर्ने जग्गा प्रदान

गरिएको छ।

यस्तै व्यापारी विशेष

आर्थिक क्षेत्र(सेज)मा १५ वटा उद्योगलाई

उद्योग स्थापना गर्ने जग्गा प्रदान

गरिएको छ।

यस्तै व्यापारी विशेष

आर्थिक क्षेत्र(सेज)मा १५ वटा उद्योगलाई

उद्योग स्थापना गर्ने जग्गा प्रदान

गरिएको छ।

यस्तै व्यापारी विशेष

आर्थिक क्षेत्र(सेज)मा १५ वटा उद्योगलाई

उद्योग स्थापना गर्ने जग्गा प्रदान

गरिएको छ।

यस्तै व्यापारी विशेष

आर्थिक क्षेत्र(सेज)मा १५ वटा उद्योगलाई

उद्योग स्थापना गर्ने जग्गा प्रदान

गरिएको छ।

यस्तै व्यापारी विशेष

आर्थिक क्षेत्र(सेज)मा १५ वटा उद्योगलाई

उद्योग स्थापना गर्ने जग्गा प्रदान

गरिएको छ।

यस्तै व्यापारी विशेष

आर्थिक क्षेत्र(सेज)मा १५ वटा उद्योगलाई

उद्योग स्थापना गर्ने जग्गा प्रदान

गरिएको छ।

यस्तै व्यापारी विशेष

आर्थिक क्षेत्र(सेज)मा १५ वटा उद्योगलाई

उद्योग स्थापना गर्ने जग्गा प्रदान

गरिएको छ।

यस्तै व्यापारी विशेष

आर्थिक क्षेत्र(सेज)मा १५ वटा उद्योगलाई

&lt;p