





# तामाङ पत्रकार संघको अध्यक्षमा नेत्र

## प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- तामाङ पत्रकार संघको अध्यक्षमा नेत्र तामाङ निर्वाचित भएका छन्। शनिवार राजधानीमा सम्पन्न संघको सातौ राष्ट्रिय महायोगदानवाट तामाङको नेतृत्वमा नयाँ कार्यसमिति सर्वसम्मत भएको हो। नवानिर्वाचित अध्यक्ष तामाङले यसअंश उपायक्ष पत्रमा रहेसँग संस्थामा काम गरिसक्ने अनुभव छ। उनी विजामण्डु डटकममा आबद्ध उनी ढेढ दशकभन्ना बढी समयदेखि पत्रकारिता र बालसाहित्य लेखनमा क्रियारीले छन्।

नवानिर्वाचित कार्यसमिको वरिष्ठ उपायक्षमा तिर्यामान बल सर्वसम्मत निर्वाचित भए। यसअंश महायोगदान रहेका उनी संस्थामा लामो समयदेखि क्रियाशील रहेका छन्। यसैगरी दुई उपायक्षमा साहित्य तामाङ र शिशिर दोड, महिला उपायक्षमा डोमालिङ्ग तामाङ, महायोगदान सरस्वती तामाङ, दुई सचिवमा आदर्श योकर र जिया लामा, महिला सचिवमा मिक्काङ बाह्द्वा तथा कोषायक्षमा हिरामन बल सर्वसम्मत चयन भएका छन्।

केन्द्रीय सदस्यमा खुलावाट चार जना, महिला सदस्य तीन

जना, कोशी प्रदेशबाट तीन जना, बागमती प्रदेशबाट सात जना, मध्यस प्रदेशबाट एक जना निर्वाचित भएको निर्वाचन समितिले जनाएको छ। गाडीकी, लमिवारी, कर्णाली र सुदूरपश्चिम प्रदेशको कोटामा रहेको एक-एक सदस्य पदमा कसेको उम्मेदवारी नपरेको जनाइएको छ। यसैगरी कार्यसमितिले तीन जना सदस्य मनोनीत गरेको व्यवस्था रहेको निवतमान अध्यक्ष सुवास योजनले जानकारी दिए।

महायोगदानको उद्घाटन ऊर्जा राज्यमन्त्री पूर्वाधार तामाङले गरेका थिए। उनले तामाङ सम्मानिको उद्घाटनका लागि एकगुट भएर लाग्नुपर्नेमा जोड दिए। निष्पक्ष र तथ्यमा आधारित पत्रकारितामार्फत समाजलाई जागारक बनाउन तथा राज्यको ध्यानाकर्षण गराउन तामाङ पत्रकारहरूले भूमिका खेल्पुर्नेमा मन्नी तामाङ जोड दिए।

दोड, लामा र स्थाइतान पुरस्कृत

संघको सातौ महायोगदानको अवसरमा तीन जना तामाङ पत्रकारलाई पुरस्कृत गरिएको



## पूर्वन्यायाधीश वस्तीको निधन

काठमाडौं- सर्वोच्च अदालतका पूर्वन्यायाधीश प्रकाश वस्तीको अंग वर्षको उमेरमा निधन भएको छ। पूर्वन्यायाधीश वस्तीका साइलो भाइ अधिवक्ता गजेन्द्र वर्तीकाअनुसार उनको हृदयधातका कारण शुक्रबार बैलुका ६ बजे थापाथलीस्थित नर्मिक अस्पतालमा उपचारका क्रममा निधन भएको हो।

वस्तीका छोरा डा. प्रणव वस्ती अमेरिकामा रहेका आइतवार विहानसम्म आइसकपिछ पशुपति आर्याधाम अन्तर्यामी गर्ने परिवारको तयारी छ। वस्तीको शव अस्पतालमै राखिएको छ। उनका श्रीमती, एक छोरा र तीन छोरी छन्।

पूर्वन्यायाधीश वस्तीले करिब छ वर्ष सर्वोच्च अदालतको अमेरिकामा रहेका रहेका उनको वरिष्ठ अधिवक्ता भएका उनको वर्ती न्याय र कानूनको क्षेत्रमा अध्ययन, अनुसन्धान एवं पुस्तक लेखनमा संलग्न थिए। गोरखा खोपलाडमा २०१० असार ८ गते जन्मिएका वस्ती २०३३



भएपछि उहाँ छवर्ष मानवअधिकार आयोगको सदस्य भएर काम गरे। अवकाश जीवन विताइरहेका वस्ती न्याय र कानूनको क्षेत्रमा अध्ययन, अनुसन्धान एवं पुस्तक लेखनमा संलग्न थिए। गोरखा खोपलाडमा २०१० असार ८ गते जन्मिएका वस्ती २०३३

## हुम्लामा तेस्रोपटक हिमपात

हुम्ला (प्रस)- हिमाली जिल्लामा हुम्लासहित कार्यालीका उच्च जिल्लामा शुक्रबार रातिरेखि हिमपात भइरहेको छ। शुक्रबार दिउँसों धाम नलागेर मौसममा आएको फेरबदलले बाक्लो बालाल लागेका कारण रातिरेखि हिमपात भएको हो। शनिवार विहान सदरमकाम सिमकोटीमा चार इच्छ हिउँ जमेको थियो भने उत्तरी नाम्बा गाउँपालिकामा दुई फिटसम्म हिउँ परेको बताइएको छ।

हुम्लामा तेस्रोपटक हिमपात हुँदा किसानलाई अवरुद्ध भएको हो।

**साउदी र युएईमा रोजगार** कम्पनी : Factory SALEHABAD BEN ABRAHAM BEN SALEHABAD AL-ADHIBI For Cement Products

पूर्व सौकृति निति २०८१/०८/७१ LT. No. 316129 चलानी नं.८०२३०८५८

सि. अ. कागदारको पद	जात संस्था	मार्गिक तत्व	ओर्डर संख्या	प्रतिविवरण	दाताना किएको रूपमा	वापिसी सम्भाल दिएको रूपमा	कर्तव्य
	पूर्व नहिला	SR	को.रु.	प्राप्ति	दाताना किएको रूपमा	वापिसी सम्भाल दिएको रूपमा	कर्तव्य
1 Loading And Unloading Worker(MALE)	२ ०	१०००	३६.८६८	१०००	३६.८६८	१०००	३६.८६८

कम्पनी : SHADE CORPORATION LIMITED..

पूर्व सौकृति निति २०८१/०८/७१ LT. No. 316130 चलानी नं.८०२३०८५९

सि. अ. कागदारको पद	जात संस्था	मार्गिक तत्व	ओर्डर संख्या	प्रतिविवरण	दाताना किएको रूपमा	वापिसी सम्भाल दिएको रूपमा	कर्तव्य
	पूर्व नहिला	SR	को.रु.	प्राप्ति	दाताना किएको रूपमा	वापिसी सम्भाल दिएको रूपमा	कर्तव्य
1 Carpenter	४ ०	१२००	८३.७६८	४	८३.७६८	४	८३.७६८
2 Mason.	५ ०	१२००	८३.७६८	५	८३.७६८	५	८३.७६८
3 STEEL FIXER	९ ०	१२००	८३.७६८	९	८३.७६८	९	८३.७६८

कम्पनी : SHADE CORPORATION LIMITED..

पूर्व सौकृति निति २०८१/०८/७१ LT. No. 316131 चलानी नं.८०२३०८५९

सि. अ. कागदारको पद	जात संस्था	मार्गिक तत्व	ओर्डर संख्या	प्रतिविवरण	दाताना किएको रूपमा	वापिसी सम्भाल दिएको रूपमा	कर्तव्य
	पूर्व नहिला	SR	को.रु.	प्राप्ति	दाताना किएको रूपमा	वापिसी सम्भाल दिएको रूपमा	कर्तव्य
1 Loading And Unloading Worker(MALE)	१ ०	१०००	३६.८६८	१०००	३६.८६८	१०००	३६.८६८

कम्पनी : Restaurant SELSA ALBAHAR Subsistence Services

पूर्व सौकृति निति २०८१/०८/७१ LT. No. 316155 चलानी नं.८०२३०८५९

सि. अ. कागदारको पद	जात संस्था	मार्गिक तत्व	ओर्डर संख्या	प्रतिविवरण	दाताना किएको रूपमा	वापिसी सम्भाल दिएको रूपमा	कर्तव्य
	पूर्व नहिला	SR	को.रु.	प्राप्ति	दाताना किएको रूपमा	वापिसी सम्भाल दिएको रूपमा	कर्तव्य
1 KITCHEN WORKER	१ ०	१०००	३६.८६८	१०००	३६.८६८	१०००	३६.८६८

# प्रभाव दैनिक

National Daily

## सम्पादकीय

### पीड़ामा जनता, रमिते जनप्रतिनिधि

हिमाली जिल्लामा बासोबास गर्ने पीड़ा अनेक छन्। भौगोलिक विकटताका कारण उनीहरूले वर्षों ३६५ दिन तै सास्ती बेहोर्नपर्छ। सडकको पहुँच नपुगेका त्यस क्षेत्रका जनताको पाइलापाइलामा छ। अहिले हिमाली जिल्लामध्येको एक हुम्लाको सर्केगाड गाउँपालिका-१ तुम्च गाउँका नागरिकलाई अनुदानको नुन किन्तुका लागि चर्चा खर्च गर्नुपर्ने बाध्यताबारेको समाचारले धेरैको ध्यान तानेको हुनुपर्छ।

अनुदानमा प्राप्त हुने तौ रूपैयाँको तुलालाई दुई हजार ५०० रूपैयाँसम्म खर्च गरिरहेका समाचार आफैमा पीडादारी छ। समाचारअनुसार तुन वितरणको डिपो कार्यालय गाउँभन्दा टाढा हुँदा महँगो गाडी भाडा तिरेर उनीहरू तुन किन्तु जानुपरेको छ। तुन लिन जाँदा र घर फर्कनमात्रै उत्क रकम खर्च हुने गरेको स्थानीयले बताएका छन्। उनका अनुसार गाउँभन्दा पालिका केन्द्र टाढा छ। अनुदानमा नौ रूपैयाँ पर्ने नुन लिन जान २५ सय रूपैयाँ खर्च लाग्छ। एक दिनको पैदलयात्रामा पुगिने ठाउँमा गाडीमा आवतजावत गर्दा २५ सय रूपैयाँ लाग्ने गरेको हो। साल्ट ट्रेडिङको सर्केगाड बजारमा रहेकाले डिपो केन्द्रमार्फत मात्र बिक्री गर्दा तुम्चका १५ घरधुरीलाई समस्या हुने गरेको बताइएको छ। गाउँपालिका केन्द्र टाढा रहेकाले गाउँपालिकाबाट पाउने अन्य सेवा सुविधाबाटसमेत बच्चित भइ बडा कार्यालय जानसमेत तीन घण्टा पैदल हिँडनुपर्ने बाध्यता रहेको उल्लेख छ।

हिमाली जिल्लाका जनताले बेहोर्नपरेको यो समस्याप्रति राज्यको ध्यान कहिले जाला? जनताले नुनकै लागि यति धेरै सास्ती बेहोर्नपर्ने कहिलेसम्म? राज्यको नेतृत्वमा बसेकाहरूको असक्षमता यहाँ प्रस्त हुन्छ। चुनावका बेला जनतालाई अनेक आश्वासन बाँडून पछि नपर्ने नेताहरू जनतालाई सहजरूपमा नुन उपलब्ध गराउनसम्म नसक्नु गम्भीर विषय हो। जनतालाई भोट बैक मात्र बनाउने दलहरूको प्रवृत्तिले जनता सधैं सास्ती बेहोर्न बाध्य छन्। सार्केगाडको घटना त एउटा प्रतिनिधि घटना मात्र हो। यस्ता कैयौं समस्याबाट प्रताडित छन् विकटका जनता। यस्तो विषयमा बोल्न जनप्रतिनिधिहरूलाई के ले रोकेको छ? जावाप दिनैपर्छ। त्यसो त जनताको आवाज उठाउने संसद् लामो समयदेखि बन्द छ। संसद् बन्द गरेर सरकारले जनताको आवाज त बन्द गरिरहेको छैन? यो विषयमा सरोकारवाला सबैको ध्यानाकरण दुखी छ।



■ डा. अरुणा उप्रेति

विज्ञापनबाट प्रेरित भएर हामी शरीरको छालालाई सफा राखेर, व्यायाम गरेर, पोषणयुक्त खाना खाएर स्वस्थ राख्न्दै सामग्री किनेर, लेप लगाएर रास्तो पैदल

हुन्छ भन्ने बारेमा हामी कहिले सोच्नैनौ। छालारोग विशेषज्ञ डा. विमला ओम्पा भनिन्दै, 'यस्ता विज्ञापनहरू गलत सौन्दर्य र वैज्ञानिक दुष्टिकोणले पनि ठिकै छ।

यस्तो विज्ञापनहरूले गलत सौन्दर्य र वैज्ञानिक दुष्टिकोणले पनि ठिकै छ।

सन्देश दिनैन्दून।



#### पृष्ठ १ बाट क्रमशः

## किन छानबिन गर्दैन अरित्यार र सर्पति शुद्धीकरण

'टुलालाई चैन, सानालाई ऐन' भन्ने त नेपाली उखानै छ। पहुँचवालाले यहाँ कानुन तोडे पनि, सीधासाधीको घरवास उजाडे पनि एउटा सहपाठी आचार्य पुण्डरीकाक्ष छन् जो आजकात तथाशिलामा नै आचार्य पदमा छन्। म उनका नाममा एउटा चिट्ठी लेखेर ति प्रो हातमा पठाइदिन्छु। इश्वरले चाहे भन्ने उन्नेते तिझो प्रतिभावाट प्रभावित भएर कुलपतिसंघ लिएको छ।

अवैधरूपमा जोडेको सम्पति छानबिनका लागि गठन गरिएको अखित्यार र सम्पति शुद्धीकरणले अनुसन्धानमा चायो नदेखाएर सीधासाधीलाई 'मर्न त वाच्च' बनाउनेलाई कारबाही नगरेर भन्न ठग्नलाई प्रथय दिइरेको छन्। सिन्सियरविरुद्ध पहिलोपटक २०७९ चैत॑ द गते अखित्यार र सम्पति शुद्धीकरणमा उजुरी परेको छ। अखित्यारमा दर्ता भएको उजुरीको दर्ता नम्बर १०४८८०९ रहेको छ।

त्यसीरी, सोही दिन सम्पति शुद्धीकरणमा पनि उजुरी परेको देखिन्छ। उजुरीको दर्ता नम्बर ४४५५ रहेको छ। उजुरीमा सिन्सियरको ठारीधन्दाको नालीनेको दर्ता भएको पनि लिएको छ।

उजुरीमा खुलाएका छन्। अर्काको उठीबास लागाएर संस्थाका अध्यक्ष राजेन्द्रभक्त श्रेष्ठ, कार्याकारी दिशेका राजेश खड्का र कर्जा अधिकृत मीरा कम्मचार्याले सम्पति जोडेकोबाटे पनि बेर्लीविस्तर लगाइएको छ।

चार पृष्ठ लामा सो उजुरीमार्फत उजुरीकर्ताले उनीहरूले गलत रूपमा कमाएको सम्पत्तिमाथि छानबिन गर्न जोडोडेका साथ माग गरेका छन्। राजनीतिक दल र गुण्डागर्कीको आडमा सिन्सियरले ठारीधन्दा चलाएको उजुरीकर्ताको जिक्रि छ। उजुरीमा भनिएको 'राजनीतिक दल र गुण्डागर्की' जोडोडेको सम्पत्तिमाथि छानबिन गर्न अखित्यार राजेन्द्रभक्त श्रेष्ठ अनुसन्धान आयोग र सम्पति शुद्धीकरण अनुसन्धान विभाग आँचामा पढी बाध्य अनुरोध विनाकरण दिएको छ।

अन्तिम दिन उजुरीकर्ताको अनुसन्धान विभाग दर्ता नम्बर १०४८८०९ रहेको छ। उजुरीकर्ताको अनुसन्धान विभाग दर्ता नम्बर ४४५५ रहेको छ।

त्यसीरी, सोही दिन सम्पति शुद्धीकरणमा पनि उजुरी परेको देखिन्छ। उजुरीको दर्ता नम्बर ४४५५ रहेको छ। उजुरीमा सिन्सियरको ठारीधन्दाको नालीनेको दर्ता भएको पनि लिएको छ।

कर्जा दिवां २५ हजार धूस र २० हजार रूपैयाँ सेवाशुल्क लिइने र मासिक व्याज पनि १५-२० प्रतिशतले असुने दिशेका राजेन्द्रभक्त श्रेष्ठ, अर्काको दर्ता भएको छ।

एक करोडको घरजग्गा राखेका ६० लाख कर्जा दिवां १० लाख धूस खाइदिने पनि भनिएको दर्ता भएको देखिन्छ। संस्था कालोनी राखेका वन्दे वर्षाको अखित्यारको धन्दा भएको दर्ता भएको देखिन्छ।

तीन कित्ता निर्नयिताको दिन त्यसीरी दर्ता भएको दर्ता भएको देखिन्छ। राजनीतिक दल र फौटोकीमा दर्ता भएको दर्ता भएको देखिन्छ। उजुरीकर्ताले उनीहरूले गलत रूपमा कमाएको सम्पत्तिमाथि छानबिन गर्न अखित्यारको धन्दा भएको दर्ता भएको देखिन्छ।

त्यसीरी, सोही दिन सम्पति शुद्धीकरणमा पनि उजुरीकर्ताको अनुसन्धान विभाग दर्ता नम्बर ४४५५ रहेको छ। उजुरीकर्ताको अनुसन्धान विभाग दर्ता नम्बर १०४८८०९ रहेको छ।

## विचार

# विज्ञापनको विश्वासले

## निम्त्याउने स्वास्थ्य संकट

'तपाईंको शरीरको तौल ४५ मिनेटमा नै कम हुने छ, कैही हप्तामित्रमा सुडौल हुने', 'कपालमा भरिसकेका रौहरू फेरि जावाउन हुन' आदि कामका लागि विभिन्न सञ्चारमाध्यमा अनेको विज्ञापनहरू हेर्न, पढ्नु र सुनु कसिन्दै। क्रियापयले ती विज्ञापनमा विश्वास गरी त्यस्ता सामग्री किनेर प्रयोग गर्ने आर्थिक दिवानबाट नरामार्गले नरामी टार्नुमात्र परेको छैन, त्यसले व्यायाम गर्ने गरिनै र व्यायाम गर्ने महिनाहाले लाग्ने काम त औषधिको एउटा चब्कीले हुने भए किन शारीरिक र मानसिक दुख खरिनहरु पूर्यो? यदि साँच्चै यस्तो हुन्दो त विहानविहान उठेको 'मर्निङ बाक' वा जिम गर्नेहरूले विहानको मीठो निन्दा छोडेर गर्मी, जाडो, पानी न भान्ने किन दुख गर्ने होलान्? याही रात्रिरात्रि र व्यायाम गर्ने महिनाहाले लाग्ने काम त औषधिको एउटा चब्कीले हुने भए किन शारीरिक र मानसिक दुख खरिनहरु पूर्यो? यदि यस्तो हुन्दो त व्यायाम गर्ने समय छैन, त्यसले विज्ञापनमा भनेको कुरा फलफूलका रस बनाएर राख्न भए किन शारीरिक र मानसिक दुख खरिनहरु पूर्यो? यदि यस्तो हुन्दो त व्यायाम गर्ने समय छैन, त्यसले विज्ञापनमा भनेको कुरा फलफूलका रस बनाएर राख्न भए किन शारीरिक र मानसिक दुख खरिनहरु पूर्यो?

रोग भएको मोटा व्यक्ति, मुटुको रोग भएर तौल घटाउन भन्ने रोगीलाई खानेकुरा कम गर्ने व्यायाम गर्ने आदिको ठाउँमा यस्ता विज्ञापनको बढी काम लाग्न्दै।

उमेर बढ्दै जाँदा जीवनशीलीका कारणले (विशेषज्ञरी बौद्धिक काम गर्ने) व्यक्तिहरूलाई त यही पेटी र औषधि प्रयोग गर्नु भन्ने विज्ञापनमा विशेषज्ञले बोल्न्ये होलान्। मोटो मानिसलाई खानेकुरा कम खाएर र व्यायाम गर्ने महिनाहाले लाग्ने काम त औषधिको एउटा चब्कीले हुने भए किन शारीरिक र मानसिक दुख खरिनहरु पूर्यो? यदि साँच्चै यस्तो हुन्दो त व्यायाम गर्ने समय छैन, त्यसले विज्ञापनमा भनेको कुरा फलफूलका रस बनाएर राख्न भए किन शारीरिक र मानसिक दुख खरिनहरु पूर्यो?

मोटो र व्यायाम गर्ने गर्ने आदिको ठाउँमा यस्तो हुन्दो त व्यायाम गर्ने समय छैन, त्यसले विज्ञापनमा भनेको कुरा सुन्नासुन्दरो खिलूमार्फत र फलफूलको रस बनाएर खानाको र स्वस्थ भयो भान्नाई। आर्थिक दृष्ट







