



प्रभाव दैनिक

National Daily

पत्रिका नआएमा, ठेगाना परिवर्तन भएमा वा अन्य कुनै गुनासो/जिज्ञासा भएमा निम्न माध्यमबाट हामीलाई तत्काल सम्पर्क गर्नुहुन अनुरोध गरिन्छ।

प्रभाव पब्लिकेशन प्रा. लि.
सिफल-७, काठमाडौं
०१-४३७३५७७, ९७६९१५४००,
९८४१५१२१७, ९८४१२४६२६९
marketing2prabhav@gmail.com

सक्रियता बढाउँदै सभामुख

प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- संसदको हिउँदे अधिवेशनको मिति नजिकिएसगि सभामुख देवराज घिमिरेले आफ्नो सक्रियता बढाएका छन्। यही क्रममा उनले आइतबार प्रमुख सत्तापक्ष दल नेपाली कांग्रेस र नेकपा एमालेसँग छलफल गरे। राष्ट्रियसभाबाट पास भई प्रतिनिधिसभामा आएका विधेयकबारे छलफल गरिएको जानकारी दिइएको छ।

सभामुख घिमिरेले आइतबार कांग्रेसका प्रमुख सचेतक श्याम घिमिरे र एमाले प्रमुख सचेतक महेशकुमार बर्तौलालाई सिंहदरवारस्थित आफ्नो कार्यकक्षमा आमन्त्रण प्रतिनिधिसभामा रहेको संवैधानिक परिषदसम्बन्धी विधेयक र मर्यादासम्बन्धी विधेयकका विषयमा धारणा माग गरेका हुन्।

सभामुखले राष्ट्रियसभाबाट पारित भएर आएका संवैधानिक परिषदसम्बन्धी विधेयक र मर्यादासम्बन्धी विधेयकलागत प्रतिनिधिमै अडुकाएका अन्य



- ◆ माघ १८ गतेबाट सुरु हुने संसद् अधिवेशनका लागि तयारी
- ◆ प्रमुख सत्तापक्ष दल नेपाली कांग्रेस र नेकपा एमालेसँग छलफल
- ◆ प्रतिपक्षी दलहरूसँग पनि छलफल गर्दै

विधेयकबारे धारणा माग गर्नुभएको छ, त्यसबारेमा पार्टीमा छलफल गरेर सोमबार फेरि सभामुखसँग बस्नेगरी आजको

► क्रमशः पृष्ठ २ मा

कांग्रेसका मन्त्रीहरूसँग आज सवालजवाफ

काठमाडौं (प्रस)- नेपाली कांग्रेस संसदीय दलको बैठकमा समसामयिक राजनीतिक विषयमा छलफल भएको छ। शनिवारदेखि सुरु भएको दल कार्यसमिति, पदाधिकारी र पार्टीका तर्फबाट सरकारमा सहभागी मन्त्रीहरूसँग छलफल सकिँएर आइतबार सांसदहरूसँग छलफल गरिएको हो।

आइतबार महामन्त्री गगनकुमार थापाले कांग्रेस र नेकपा एमालेले बनाएको संयन्त्रमा भएका छलफल, संविधान संशोधनका सम्बन्धमा भइरहेका प्रयासलागत विषयमा जानकारी गराएका थिए। बैठकमा गृहमन्त्री

रमेश लेखकले सरकारले गरिरहेका काम र हालै जारी भएका पाँचवटा अध्यादेशबारे जानकारी गराएका थिए। बैठकमा विज्ञहरू प्रताप पौडेल, सेमन्त दाहाल र अधिवक्ता अरुण पौडेलले अध्यादेशलागत विषयमा प्रशिक्षण दिएका थिए।

पार्टीका मुख्य सचेतक श्यामकुमार घिमिरेले बैठकमा विषय प्रवेश गराएका थिए। आज सोमबारको बैठकमा पार्टीबाट सहभागी १० मन्त्री र दुई राज्यमन्त्रीसँग सांसदले सवालजवाफ गर्न पाउनेगरी कार्यातालिका बनेको जानकारी पनि उनले गराए।

► क्रमशः पृष्ठ २ मा

मुक्कुम्लुङ घटनाको चौतर्फी विरोध

- शान्तिपूर्ण विरोधका लागि भेला भएका संघर्षरत पक्षधरलाई तितरबितर पार्न प्रशासनले शनिबार बल प्रयोग गर्दा ५५ स्थानीय र २१ प्रहरी घाइते
- गोली लागेर गम्भीर घाइते भएका तीन जनाको शिक्षण अस्पताल महाराजजञ्जमा उपचार जारी
- स्थलगत अनुगमन गरी वार्ता र सहमतिपश्चात् मात्र निर्माण कार्य अगाडि बढाउन सुझाव दिए पनि उक्त सुझावलाई नजरअन्दाज गरेकोप्रति राष्ट्रिय मानवअधिकार आयोगको ध्यानाकर्षण
- मुक्कुम्लुङ संरक्षण पक्षधरद्वारा माघ १५ गतेबाट अनिश्चितकालीन नाकाबन्द घोषणा, ग्लोबल बैंकका शाखाहरूमा आज धर्ना दिँदै



प्रहरीको गोलीबाट घाइते भएका यमबहादुर लिम्बू, धर्मन पालुङवा र सगुन लावती (बाँयाबाट क्रमशः) काठमाडौंको महाराजजञ्जस्थित शिक्षण अस्पतालमा उपचार हुँदै।

प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- शनिवार ताप्लेजुङको मुक्कुम्लुङ अर्थात् पाथीभरा क्षेत्रमा प्रशासनले स्थानीयमाथि गरेको दमनको चौतर्फी विरोध सुरु भएको छ। शनिवार दिउँसो ४ बजे प्रहरीले जबरजस्ती धरपकड गरेपछि उक्त क्षेत्रमा ५५ जना स्थानीय घाइते भएका थिए।

प्रहरीले चलाएको गोली लागी गम्भीर घाइते भएका तीन जना काठमाडौंको त्रिवि शिक्षण अस्पतालमा उपचाररत छन्। उनीहरू सगुन लावती, यमबहादुर लिम्बू र धर्मन पालुङवा रहेका छन्। लावतीको छातीमा, लिम्बूको तीघ्रमा र पालुङवाको दाहिने कुममा गोली लागी चोट पुगेको छ। घाइते भएका दुई जना भने ताप्लेजुङ अस्पतालमा उपचारपछि डिस्चार्ज गरिएको संघर्षरत पक्षले जानकारी दिएको छ।

शान्तिपूर्ण विरोधका लागि भेला भएका संघर्षरत पक्षधरलाई तितरबितर पार्न प्रशासनले शनिबार बल प्रयोग गर्दा ऋडपको अवस्था सिर्जना भएको थियो। उक्त ऋडपमा परी २१ जना प्रहरी पनि घाइते भएका जिल्ला प्रशासन कार्यालय ताप्लेजुङका प्रमुख जिल्ला अधिकारी नेत्रप्रसाद शर्मांले बताए।

► क्रमशः पृष्ठ २ मा

यस घटना नजिकबाट अनुगमन गरिरहेको उल्लेख गर्दै राष्ट्रिय मानवअधिकार आयोगले आफ्नो सुझाव नजरअन्दाज गरेको भन्दै सरकारको ध्यानाकर्षण गराएको छ। 'यस घटनाको आयोगको कोशी प्रदेश कार्यालयले अनुगमन गरिरहेको छ। यसअघि आयोगले २०८१ मंसिर २ गतेदेखि ८ गतेसम्म स्थलगत अनुगमन गरी वार्ता र सहमतिपश्चात् मात्र निर्माण कार्य अगाडि बढाउन सुझाव दिएको थियो,' आयोगले आइतबार विज्ञप्ति जारी गर्दै भनेको छ।

स्थानीय आदिवासी समुदायले पाथीभरा क्षेत्र स्थानीय लिम्बू याक्जुङ समुदायको सांस्कृतिक एवं आध्यात्मिक विश्वासको केन्द्र रहेको हुँदा यसको ऐतिहासिक नाम मुक्कुम्लुङ नै राख्नुपर्ने, केबलकार निर्माण कार्य बन्द गर्नुपर्ने विषयमा आयोगलाई ज्ञापनपत्रसमेत बुझाएको आयोगले जनाएको छ। विकास गर्दा नागरिकको अधिकारसमेत राज्यले संरक्षण गर्नुपर्ने आयोगको विज्ञप्तिमा उल्लेख छ। 'विकासको अधिकारसंगै नागरिकको आर्थिक, सामाजिक, सांस्कृतिक र वातावरणीय अधिकारको संरक्षण र संवर्द्धनको सुनिश्चितता गर्नु राज्यको दायित्व हुन्छ। राज्य यसप्रति संवेदनशील हुनुपर्दछ।

► क्रमशः पृष्ठ २ मा

जनतामाथि गोली चलाउने काम बन्द गर्न माग

ताप्लेजुङको मुक्कुम्लुङ क्षेत्रमा शनिवार प्रहरीले गोली चलाएको घटनाको विषयमा कोशी प्रदेशको प्रदेशसभामासमेत विरोध उठेको छ। प्रदेशसभा सदस्य एवं माओवादी नेता इन्द्र आङ्गोले आइतबार प्रदेशसभा बैठकमा उक्त घटनाको विरोध गर्दै तत्काल निर्माण कार्य रोक्न माग गरे। धार्मिक क्षेत्रमा भएको दृष्टिले राम्रो सन्देश नजाने उल्लेख गर्दै आङ्गोले विकासको नाममा व्यापारी रिफाउन्ड जनतामाथि गोली चलाउनु नहुने माग राखे। 'विकास त्यहाँको समुदायको सरोकारको विषय पर्छ। त्यहाँको समुदायको ठूलो भावनासँग जोडिएको ठाउँमा विरोध हुँदा राज्य आतंक र दमन भएको छ। यसको भर्त्सना गर्नु। व्यापारी रिफाउन्ड जनतामाथि गोली चलाउने काम तुरुन्त बन्द होस्। यो राज्यसँग माग गर्दछु,' प्रदेशसभामा आङ्गोले भने।

► क्रमशः पृष्ठ २ मा

भोलिदेखि अनिश्चितकालीन नाका बन्द

संघर्षरत पक्षले मेची राजमार्ग, तमोर करिडोर र तेह्रथुमबाट छिर्ने नाकाहरूमा भोलि माघ १५ गतेबाट अनिश्चितकालीन बन्दको घोषणा गरेका छन्। मुक्कुम्लुङ बचाउन संघर्षरत छ, वटा संस्थाले संयुक्त विज्ञप्ति जारी गर्दै आन्दोलनका सातवृदे कार्यक्रमसमेत सार्वजनिक गरेका छन्।

उनीहरूले व्यवसायी चन्द्र ढकालको ग्लोबल आइएमई बैंकमा रहेको खाता बन्द गर्न सबैलाई आह्वान गर्दै आज (माघ १४ गते) उक्त बैंकका शाखाहरूमा शान्तिपूर्ण धर्ना दिने जनाएका छन्। ताप्लेजुङ, पाँचथर, तेह्रथुम, धनकुटा, इलाम, फापा, मोरङ, सुनसरीलागत कोशी प्रदेशभरका ग्लोबल बैंकका शाखाहरूमा शान्तिपूर्ण धर्ना दिने मुक्कुम्लुङ संरक्षण र केवलकार खारेजी संघर्षरत संस्थाहरूले जनाएका छन्।

► क्रमशः पृष्ठ २ मा

सन्दर्भ: वैदेशिक रोजगार

चालु आवको छ महिना धेरै कामदार पठाउने म्यानपावरमा नीलकमल पहिलो

चालु आवको छ महिनामा धेरै कामदार पठाउने १० म्यानपावर कम्पनी

म्यानपावर कम्पनी	संख्या
नीलकमल ह्युमन रिसोर्स प्रालि	३२६०
पाराडाइज इन्टरनेसनल प्रालि	३१६९
एसओएस म्यानपावर सर्भिस प्रालि	३१५३
एडभान्स म्यानेजमेन्ट कन्सल्टेन्ट्स प्रालि	२५०७
एयर किम्स फ्लेसमेन्ट प्रालि	२२५६
लिक इन्टरनेसनल फ्लेसमेन्ट सर्भिस प्रालि	२२०७
गल्फ म्यानपावर प्रालि	२०७४
साउण्डलाइन्स रिक्चुटेमेन्ट प्रालि	१९७४
सान नेपाल प्रालि	१५८४
दि रिभर ओभरसिज प्रालि	१४६४

स्रोत: वैदेशिक रोजगार विभाग

कामदार पठाउँदै आएको छ। यस अवधिमा प्याराडाइजले तीन हजार १६९ जनालाई वैदेशिक रोजगारीमा पठाएको छ। त्यस्तै तीन हजार १५३ कामदारलाई

वैदेशिक रोजगारीमा पठाएर एसओएस म्यानपावर एण्ड सर्भिस प्रालि तेस्रो स्थानमा रहेको छ। एसओएसले पनि विभिन्न क्षमता भएका श्रमिकहरूलाई मलेसियाका साथै खाडी मुलुकमा

जनहितमा जारी सन्देश

जाडोमा आगो ताप्दा, हिटर चलाउँदा वा गिजरको प्रयोग गर्दा अपनाउनु पर्ने सावधानीहरू

जाडो याममा शरीर वा कोठालाई न्यानो बनाइराख्न आगो ताप्ने, हिटर बाल्ने, गिजरको प्रयोग गर्ने लगायतका उपायहरू गरिए पनि पर्याप्त सावधानी नअपनाउँदा अप्रिय घटनाहरू हुने गरेका छन्। त्यसैले त्यस्ता कार्य गर्दा सावधानीका निम्न उपायहरू अपनाउाँ:

- हावा ओहोरदोहोर हुने ठाउँ वा कोठामा मात्र आगो ताप्ने, हिटर बाल्ने वा गिजर प्रयोग गर्ने
- कोइलाजबन्ध स्रोतबाट सकेसम्म आगो नतापौं
- आगो ताप्दा वा हिटर बाल्दा कागज, कपडा जस्ता छिटो जल्ने खालका सामग्री नजिकै नराखौं
- आगो तापिसकेपछि त्यसलाई पूर्ण रूपमा निभाउने गरौं
- हिटरको प्रयोग गर्दा समय-समयमा चलिरेको हिटरलाई बन्द गर्ने गरौं
- सुत्नुअघि अनिवार्य रूपमा हिटर बन्द गरौं
- गिजरको मुख्य भेसिनलाई बाथरूम बाहिर खुला ठाउँमा जडान गरौं
- गिजर खोलेर लामो समयसम्म बाथरूममा बस्ने नगरौं
- गिजर प्रयोग गरेर नुहाउँदा संभव भएसम्म बाथरूमको झ्याल बन्द नगरौं

प्रभाव दैनिक | www.prabhavonline.com | प्रभाव पब्लिकेशन प्रा. लि. काठमाडौं, सिफल, काठमाडौं



सरकारी वेबसाइट, डेटा र नेटवर्कको सुरक्षाका लागि १०२ बुँदे 'एडभाइजरी' जारी

काठमाडौँ- सरकारी वेबसाइट, डेटा र नेटवर्कको सुरक्षाका लागि १०२ बुँदे 'एडभाइजरी' जारी गरिएको छ। राष्ट्रिय साइबर सुरक्षा केन्द्रले सरकारी कार्यालयको सूचना प्रविधि प्रणालीलाई सुरक्षित राख्न तथा सम्भावित साइबर खतराबाट जोगाउन साइबर सुरक्षा एडभाइजरी जारी गरेको हो।

एडभाइजरीमा सरकारी कार्यालयको वेबसाइट, एप्लिकेशन, सर्भर, नेटवर्क, डेस्कटप, ल्यापटप, मोबाइल उपकरण र सामाजिक सञ्जालको प्रयोगसँग सम्बन्धित विभिन्न सुरक्षात्मक उपायहरू समावेश गरिएका छन्। सरकारी कार्यालयको वेबसाइटमा समस्या देखिने, साइबर हमलामा पर्ने, सूचना चोरी हुनेलगायत समस्या देखिएपछि एडभाइजरी जारी गरिएको केन्द्रका निर्देशक राजकुमार महर्जनले जानकारी दिए। सामान्य अज्ञानता वा लापरवाहीका कारण गम्भीर साइबर समस्या सिर्जना भइरहेका छन्। हामीले यो कुरा प्रयोगकर्तालाई जानकारी गरायो भने समस्या घट्ने अपेक्षा छ। उनले भने, 'यो एडभाइजरी यो सरकारी निकायका कर्मचारीलाई मात्र होइन, सबै नागरिकका लागि हो।'

सरकारी वेबसाइट वा एप्लिकेशनमा समस्या देखिँदा कुन व्यक्तिलाई सम्पर्क गर्ने भनेर 'फोकल पर्सन' तोक्नका लागि पनि केन्द्रले सवै मन्त्रालय, आयोग, विभागलाई पत्राचार गरेको छ। वेबसाइट र नेटवर्क सुरक्षाका लागि नियमित रूपमा वेबसाइट अद्यावधिक गर्ने, सुरक्षा परीक्षण गराउने र डेटाको नियमित 'ब्याकअप' राखी व्यवसाय निरन्तरता योजना लागू गर्ने सल्लाह एडभाइजरीमाफर्त दिइएको छ। त्यस्तै, एन्टिभाइरस, डेटाबेस, एप्लिकेशन लाइब्रेरी र अपरेटिङ सिस्टमहरू अद्यावधिक गर्ने र मल्टिफ्याक्टर प्रमाणीकरण लागू गर्न निर्देशन गरिएको छ।

एडभाइजरीमाफर्त डेस्कटप, ल्यापटप र प्रिन्टर सुरक्षाका लागि लाइसेन्स प्राप्त सफ्टवेयर मात्र प्रयोग गर्ने, सिस्टम र बायोसलाई स्वचालित रूपमा अद्यावधिक गर्ने र प्रिन्टरहरूलाई इन्टरनेट पहुँचबाट अलग राख्ने उपाय अपनाउन भनिएको छ। पासवर्ड व्यवस्थापनका लागि सजिलै अनुमान गर्न नसकिने पासवर्ड राख्ने, तीन महिनामा कम्तीमा एक पटक परिवर्तन गर्ने र गोपनीयता कायम राख्न मल्टिफ्याक्टर प्रमाणीकरण प्रयोग गर्न सिफारिस गरिएको छ। इन्टरनेट ब्राउजिङ सुरक्षाका लागि सुरक्षित ब्राउजिङ विधिहरूको प्रयोग, अद्यावधिक ब्राउजरको प्रयोग र व्यक्तिगत जानकारी अनधिकृत वेबसाइटमा सेयर गर्न भनिएको छ। सामाजिक सञ्जाल (सोशल मिडिया) मा अनधिकृत सामग्री पोस्ट नगर्न र व्यक्तिगत जानकारी सीमित मात्रामा प्रयोग गर्न तथा मोबाइल उपकरणको सुरक्षाका लागि अद्यावधिक गरिएको अपरेटिङ सिस्टम, ब्राउजरको नवीनतम संस्करण मात्र एप डाउनलोड गर्नेलगायत विषयमा ध्यान दिनुपर्नेमा जोड दिइएको छ। यो उपायहरूको प्रभावकारी कार्यान्वयन गर्न सम्बन्धित कर्मचारीहरूलाई नियमित रूपमा साइबर सुरक्षा तालिम दिने व्यवस्था गर्न पनि केन्द्रले अप्रार्थ गरेको छ। केन्द्रले वेबसाइट अपडेट, डेटा ब्याकअप, सुरक्षित पासवर्ड, मल्टि-फ्याक्टर प्रमाणीकरण, नेटवर्क सेगमेन्टेशन र एन्टिभाइरस अपडेटलगायत कुरामा ध्यान पुऱ्याएर साइबर सुरक्षालाई सुदृढ बनाउन सकिने जनाएको छ। यो सुरक्षात्मक उपायहरूले सरकारी प्रणालीलाई साइबर खतराबाट बचाउने र नागरिक सचेतनासमेत बढाउने अपेक्षा गरिएको केन्द्रका निर्देशक महर्जनले बताए।

हिउँ चितुवा संरक्षण गर्न विद्यालयस्तरबाटै पहल

ताप्लेजुङ (प्रस)- हिउँ चितुवा संरक्षणका लागि विद्यालयस्तरबाटै थालिएको पहल प्रभावकारी भएको छ। 'सो लोपेड कन्सर्भेन्सी' टेका समूह नेपालको आर्थिक तथा प्रविधिक सहयोग र हिमाली संरक्षण मञ्चको सहजीकरणमा हिउँ चितुवा संरक्षण अभियान सुरु गरिएको छ।

वि.सं. २०७८ देखि जिल्लाका विभिन्न विद्यालयमा हिउँ चितुवा संरक्षणसम्बन्धी शिक्षा प्रदान गर्न थालिएको हिमाली संरक्षण मञ्चका कार्यक्रम संयोजक रमेश राईले जानकारी दिए। उनका अनुसार हाल जिल्लामा हिउँ चितुवा संरक्षण शिक्षा सन्दर्भ पाठ्यपुस्तक भाग-१, २, र ३ का माध्यमबाट अध्ययन हुँदै छ। हिमाली क्षेत्रका विद्यालयमा हिउँ चितुवाका विषयमा अध्ययन हुँदै आएको छ। फक्ताङलुङ गाउँपालिकाको घुन्सा आधारभूत विद्यालय, सरस्वती माध्यमिक विद्यालय र रबिकला माध्यमिक विद्यालयमा यो अध्ययनलाई विशेष प्राथमिकता दिइएको छ। यस्तै, मिक्वाखोला गाउँपालिकाको साँवा माध्यमिक विद्यालय र बालदेन माध्यमिक विद्यालयका कक्षा ६ देखि ८ सम्मका विद्यार्थीलाई पनि हिउँ चितुवा संरक्षणसम्बन्धी शिक्षा प्रदान गरिँदै आएको छ। सिरिजंघा गाउँपालिकाको सरस्वती माविंलाई समेत समेट्दै ताप्लेजुङका छवटा विद्यालयमा

हाल ३७८ विद्यार्थीले हिउँ चितुवाका विषयमा अध्ययन गर्दै आएका छन्। हिमाली संरक्षण मञ्चको सहजीकरणमा यहाँ हिउँ चितुवा संरक्षणका लागि विभिन्न कार्यक्रम सञ्चालन भइरहेको छ। नेचर टुर, रेडियो कार्यक्रम उत्पादन तथा प्रसारण र हिउँ चितुवा प्रकृति भ्रमणजस्ता कार्यक्रममाफर्त विद्यार्थी र समुदायलाई संरक्षणप्रति जागरूक कार्यक्रम गर्दै आएको कार्यक्रम संयोजक राईले बताए। राईका अनुसार समुदायसँग चिया-कफीका कार्यक्रम आयोजना गर्दै हिउँ चितुवाको महत्त्वबारे छलफल गरिँदै आएको छ। प्रत्येक वर्ष कात्तिक ७ गते अन्तर्राष्ट्रिय हिउँ चितुवा दिवसका अवसरमा विशेष कार्यक्रम आयोजना गरिन्छ। यस दिन विद्यार्थी र समुदायलाई लक्षित गरी विविध क्रियाकलाप सञ्चालन हुने गर्छ।

फक्ताङलुङ गाउँपालिकाका अध्यक्ष राजन लिम्बूका अनुसार विद्यालयस्तरबाटै संरक्षण शिक्षाको थालनी हुनु जैविक विविधता जोगाउनका लागि अत्यन्त सकारात्मक कार्यक्रम भएको छ। फक्ताङलुङ बालबालिकामा प्रकृति र वन्यजन्तुप्रतिको सद्भाव र संरक्षणको भावना विकास गर्न मद्दत पुऱ्याएको गाउँपालिका-५ का वडाध्यक्ष देउप्रसाद ताम्पामेनेले बताए।

इमेल तथा फिसिङ आक्रमणबाट सुरक्षा इमेलमाफर्त हुने फिसिङ आक्रमणबाट बच्न अपरिचित व्यक्तिबाट आएका इमेल तुरुन्त नखोल्न र शंकास्पद अट्याचमेन्ट वा लिंक खोल्नबाट बच्नुपर्ने सल्लाह दिइएको छ। शंकास्पद इमेललाई स्यामा रिपोर्ट गरी मेटाउनुपर्ने र आवश्यकवाहेकवेपनेजहरूमासुकाइव नगर्न भनिएको छ। इमेल सेवामा मल्टिफ्याक्टर प्रमाणीकरण सक्रिय गर्ने, सार्वजनिक वाइफाई प्रयोग गरेर व्यावसायिक इमेल नखोल्ने र सकेसम्म सुरक्षित भिपिएनको प्रयोग गर्नुपर्ने एडभाइजरीमा उल्लेख छ।

इन्टरनेट ब्राउजिङ सुरक्षा सरकारी एप्लिकेशन, बैकिङ सेवा वा अन्य महत्त्वपूर्ण सेवाहरू प्रयोग गर्दा सधैं प्राइभेट ब्राउजिङ/इन्कीनटो मोड प्रयोग गर्नुपर्ने एडभाइजरीमा उल्लेख छ। त्यस्तै, कुनै पनि वेबसाइटमा लिंकमा लिंक नगरी ब्राउजरको एड्रेसबारमा डोमेन म्यानुअली टाइप गर्ने, ब्राउजरको नवीनतम संस्करण प्रयोग गर्ने र यसलाई नियमित अद्यावधिक गर्न भनिएको छ। ब्राउजरमा पासवर्ड वा भूतानीसम्बन्धी जानकारी सुरक्षित नगर्नसमेत सुझाव दिइएको छ। अनधिकृत थर्ड पार्टी सेवाहरू, जस्तै: नई भिपिएन, एक्सप्रेस भिपिएन वा प्रोक्सिहरूको प्रयोग नगर्न र शंकास्पद वा पायरेटिङ सामग्री डाउनलोड गर्नबाट जोगिन भनिएको छ।

रिमूवेबल मिडिया सुरक्षाको उपाय रिमूवेबल मिडिया (युएसबी, एक्सटर्नल हार्ड ड्राइभ आदि) प्रयोग गर्दा यसलाई प्रयोग गर्नुअघि स्वयं गर्नुपर्ने र त्यसमा भएका संवेदनशील सामग्रीलाई पासवर्ड वा इन्क्रिप्शनका माध्यमबाट सुरक्षित गर्नुपर्ने जनाइएको छ। अनधिकृत स्रोतबाट प्राप्त मिडियाहरू प्रयोग नगर्न र कार्यालयद्वारा स्वीकृत मिडियाहरू मात्र प्रयोग गर्ने एडभाइजरीमाफर्त निर्देशन दिइएको छ।

सामाजिक सञ्जाल सुरक्षासम्बन्धी

सामाजिक सञ्जाल प्रयोग गर्दा व्यक्तिगत जानकारी सीमित राख्न, अपरिचित व्यक्तिको फ्रेंड रिक्वेस्ट वा मेसेज स्वीकार गर्नुअघि राम्रोसँग जाँच गर्न र सरकारी जानकारी सार्वजनिक गर्नबाट जोगिन भनिएको छ। सरकारी इमेल ठेगाना सामाजिक सञ्जालमा पोस्ट नगर्न र सामाजिक सञ्जाल खातामा मल्टिफ्याक्टर प्रमाणीकरण लागू गर्न सुझाव दिइएको छ।

मोबाइल उपकरणको सुरक्षाका लागि

मोबाइल उपकरणको सुरक्षाका लागि पछिल्लो अपडेट/प्याच लागू गर्न, एप्लिकेशन विश्वसनीय स्रोतबाट मात्र डाउनलोड गर्न र एप्लिकेशनले मागेको अनुमति ध्यानपूर्वक जाँचनुपर्ने सल्लाह दिइएको छ। आवश्यकतावाहेक वाइफाई, ब्ल्यूटूथ, एनएफसी जिपिएसजस्ता सेन्सरहरू निष्क्रिय राख्न र मोबाइलमा एन्टिभाइरस सफ्टवेयर राख्न भनिएको छ। मोबाइल हराएमा टुच्चाक गर्न सकिने सुविधा सक्षम गर्न र आइएमडआई नम्बर सुरक्षित राख्न पनि एडभाइजरीमा उल्लेख छ। रासस

हुलाक सेवा विभागलाई प्रविधिमैत्री बनाइने

काठमाडौँ (प्रस)- सञ्चार तथा सूचना प्रविधिमन्त्री पृथ्वीसुब्बा गुरुङले हुलाक सेवा विभागलाई प्रविधिमैत्री बनाइने बताएका छन्। सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालयमा आइतवार हुलाक सेवा विभागले आयोजना गरेको 'एक स्थानीय तह एक हुलाक' कार्यालय स्थापना घोषणा कार्यक्रमको उद्घाटन गर्दै उनले हुलाकको नीति परिवर्तन आवश्यक रहेको बताए। मुलुक रूपांतरणसँगै नीति र विधि फेरि नसक्दा विकास ओकेलमा परेको धारणा उनले राखे। उनले यो वर्षभित्र पुराना सबै नीति र ऐन संशोधन गरेर समायानुकूल बनाउनमा गम्भीरताका साथ लागेको जानकारी दिए। हुलाक सेवा निकै पुरानो र महत्त्वपूर्ण भएकाले यसलाई आधुनिकीकरण गरी प्रविधिमैत्री बनाउन जरुरी रहेको उनको भनाइ छ। 'अब हुलाकको नीति परिवर्तन हुन्छ,' मन्त्री गुरुङले भने, 'हुलाकलाई प्रविधिमैत्री बनाउने विषयमा मन्त्रालय सधैं संवेदनशील छ।' उक्त कार्यक्रममा स्थानीय तहका हुलाक कार्यालयका कर्मचारी सहभागी थिए। मन्त्री गुरुङले हुलाक जनसेवामुखी बनाउन कर्मचारीहरूलाई आग्रहसमेत गरे। हुलाक सेवाको प्रभावकारिता केन्द्रमा रहेको गोश्वारा हुलाक कार्यालयबाट सुरु गर्नुहुन्छ, अरु स्थानीय तहका हुलाक कर्मचारीले आ-आफ्नो क्षेत्रमा सेवा प्रभावकारी बनाउनुहुन्छ,' उनले भने। कार्यक्रममा हुलाक विभागकी महानिदेशक मनमाया भट्टराई पंगनीले गोश्वारा हुलाक कार्यालयको अवस्था र स्थानीय तहका हुलाक कार्यालयको सुधारका चुनौती तथा कार्ययोजना मन्त्रीसमक्ष जानकारी गराएकी थिइन्।

Table with 4 columns: Job Title, Salary, Allowance, Total. Includes Driver, Electric Tech, Gen Clean Workers, Mechanic, Metal Pour Tech. Source: Chandrakama Manpower Pvt. Ltd.

Advertisement for Chandrakama Manpower Pvt. Ltd. featuring a logo and contact information for recruitment services.

Advertisement for Mahakali Basin Field Office regarding a consultation notice for Shortlisting of Consultants. Includes details about EOI for establishment of Mean Sea Level Benchmarks.

Government of Nepal - Ministry of Energy, Water Resources and Irrigation. Office of Hydrology and Meteorology. Mahakali Basin Field Office. Attariya, Kailali. Notice for Shortlisting of Consultants. Date of Publication: 2081/10/14.

Government of Nepal (GoN) - Likhu Tamakoshi Rural Municipality. Dhobi Bazar, Ramechhap. Invitation for Bids. Date of publication: 27-01-2025 10:00 A.M. Lists two construction projects with estimated amounts, bid security, and deadlines.

प्रभाव दैनिक



राजेश र शलोनीको स्वरमा 'कलेजकी सुन्दरी'

राजेश पायल राई र शलोनी राईको स्वरमा 'कलेजकी सुन्दरी' बोलको गीतको म्युजिक भिडियो सार्वजनिक भएको छ। खगेन राई 'खगेन कहानी'को शब्द रहेको गीतलाई अर्जुन पोखरेलले संगीत तथा एरेञ्ज गरेका छन्। डाब्लिसड बिटको गीतमा स्कुल, कलेज जीवनको रमाइला यादहरूलाई प्रेमिल भावमा गीतकार खगेनले उतारेका छन्। म्युजिक भिडियोलाई एलिश राईले निर्देशन गरेका छन्।



सोमबार, १४ माघ २०८१ (Monday, January 27, 2025)

रंजशाला

त्रिकोणात्मक टी-२० शृंखला

इन्दू बर्माको कप्तानीमा नेपाली टोली घोषणा

प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- यही माघ १७ गतेदेखि आयोजना हुने त्रिकोणात्मक त्रिकोणात्मक टी-२० शृंखलाका लागि नेपाली महिला राष्ट्रिय क्रिकेट टोली घोषणा गरिएको छ। नेपाल क्रिकेट संघ (क्यान) ले आइतबार इन्दू बर्माको कप्तानीमा १५ सदस्यीय टोली घोषणा गरेको हो।

हुने खेल कीर्तिपुरस्थित त्रिवि क्रिकेट मैदानमा हुने छ।

यस्तो छ खेल तालिका

नेपालले माघ १७ गते नेदरल्यान्डससँग पहिलो खेल खेल्ने छ। माघ १८ गते नेदरल्यान्डस र थाइल्यान्ड भिड्ने छन्। यस्तै, नेपालले माघ १९ गते थाइल्यान्डसँग खेल्ने छ भने माघ २० गते नेदरल्यान्डस र नेपालबीच प्रतिस्पर्धा हुने छ। माघ २१ मा थाइल्यान्ड र नेदरल्यान्डस, माघ २२ मा थाइल्यान्ड र नेपाल, माघ २३ मा नेपाल र नेदरल्यान्डसबीच खेल हुने छ। यस्तै, माघ २४ गते नेदरल्यान्डस र थाइल्यान्ड भिड्ने छन् भने माघ २५ गते नेपाल र थाइल्यान्डबीच खेल हुने छ।

एन्फा यु-१६ युथ लिग फुटबल चर्च ब्वाइजले पुलिसलाई हरायो

थापामगरले एक-एक गोल गरे। पुलिसका लागि रोहन पोखरेलले सान्त्वना गोल गरे। खेलको चौथो मिनेटमै चर्च ब्वाइजले सुशान्त थापामगरको गोलमार्फत सुरुआती अग्रता लियो। त्यसपछि खेलको २६औं मिनेटमा चर्च ब्वाइजका अनिशकुमार मगरले गोल गरे। खेलको ३७औं मिनेटमा सनिल मगरले गोल गरेपछि खेलको पहिलो हाफमा चर्च ब्वाइजले पुलिसमाथि ३-० गोलको अग्रता बनायो। खेलको ६९औं मिनेटमा सनिल मगरले व्यक्तिगत दोस्रो तथा टोलीका लागि चौथो गोल गरे। खेलको अन्तिम मिनेटमा पुलिसका रोहन पोखरेलले सान्त्वना गोल फर्काए।

थापामगरले एक-एक गोल गरे। पुलिसका लागि रोहन पोखरेलले सान्त्वना गोल गरे। खेलको चौथो मिनेटमै चर्च ब्वाइजले सुशान्त थापामगरको गोलमार्फत सुरुआती अग्रता लियो। त्यसपछि खेलको २६औं मिनेटमा चर्च ब्वाइजका अनिशकुमार मगरले गोल गरे। खेलको ३७औं मिनेटमा सनिल मगरले गोल गरेपछि खेलको पहिलो हाफमा चर्च ब्वाइजले पुलिसमाथि ३-० गोलको अग्रता बनायो। खेलको ६९औं मिनेटमा सनिल मगरले व्यक्तिगत दोस्रो तथा टोलीका लागि चौथो गोल गरे। खेलको अन्तिम मिनेटमा पुलिसका रोहन पोखरेलले सान्त्वना गोल फर्काए।

ताप्लेजुङको राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड माघ २७ देखि हुने

२०२ पदकका लागि खेल हुने छ। रनिङ शिल्ड प्रतियोगितामा माघ २७ गतेदेखि मैवाखोला गाउँपालिकाको साँघुमा हुने भएको छ। जिल्ला खेलकुद विकास समितिले आयोजना गर्दै आएको प्रतियोगिताअन्तर्गत यस वर्ष १५औं संस्करण हुन लागेको हो। वार्षिकरूपमा यस प्रतियोगिता हुने पत्रकार सम्मेलनमार्फत जानकारी गराइएको छ। ताप्लेजुङ पालिकास्तरीय राष्ट्रिय रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता सञ्चालनमा प्रत्येक स्थानीय तहमा पालोपालो हुने गरेको छ। प्रतियोगिता यस वर्ष मैवाखोला गाउँपालिकामा हुने भएको छ।

२०२ पदकका लागि खेल हुने छ। रनिङ शिल्ड प्रतियोगितामा माघ २७ गतेदेखि मैवाखोला गाउँपालिकाको साँघुमा हुने भएको छ। जिल्ला खेलकुद विकास समितिले आयोजना गर्दै आएको प्रतियोगिताअन्तर्गत यस वर्ष १५औं संस्करण हुन लागेको हो। वार्षिकरूपमा यस प्रतियोगिता हुने पत्रकार सम्मेलनमार्फत जानकारी गराइएको छ। ताप्लेजुङ पालिकास्तरीय राष्ट्रिय रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता सञ्चालनमा प्रत्येक स्थानीय तहमा पालोपालो हुने गरेको छ। प्रतियोगिता यस वर्ष मैवाखोला गाउँपालिकामा हुने भएको छ।

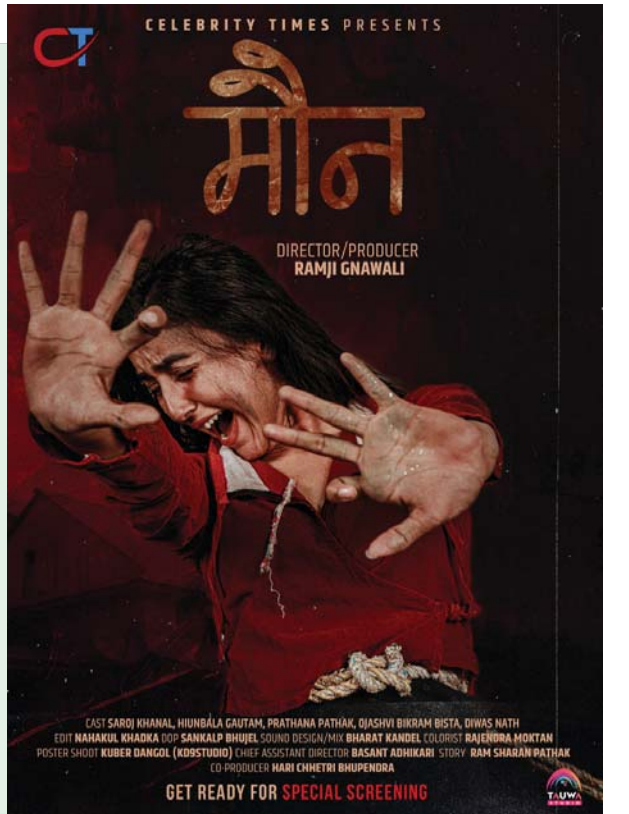
अध्यक्ष नरेन्द्रकुमार मावोले माघ २७ देखि ३० गते सम्म मैवाखोला गाउँपालिकास्थित नारायणी मावि साँघुको खेल मैदानमा प्रतियोगिता सञ्चालन हुने जानकारी दिए। प्रतियोगिताको संयोजन गरिरहेको मैवाखोला गाउँपालिकाका अध्यक्ष विजयप्रकाश बनेमले प्रतियोगितामा विद्यालयस्तरमा लुकेका खेल प्रतिभाको स्वतन्त्र पहिचान र खेल क्षमता प्रवर्द्धनमा आधारित हुने भएकोले मापदण्ड र निर्देशिकाविरहीतका खेलाडीलाई प्रतियोगितामा नपठाउन आग्रह गरेका छन्।

'मौन' को फस्टलुक पोस्टर सार्वजनिक

प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- अनुसन्धानमा आधारित डकुड्रामा 'मौन' को फस्टलुक पोस्टर सार्वजनिक गरिएको छ। सेलिब्रेटी टाइम्सको ब्यानरमा निर्माण गरिएको यस फिल्मलाई विभिन्न फेस्टिभल, च्यारिटी शो तथा विशेष प्रदर्शनमार्फत दर्शकमाफ पुर्याउने तयारी गरिएको छ। शनिवार सार्वजनिक पोस्टरमा फिल्मकी मुख्यपात्र प्रार्थना पाटकाँलाई फिचर्ड गरिएको छ। कलाकारहरू सरोज खनाल र हिउँवाला गौतम लगायतलाई भने लुकाइएको छ। पोस्टरसँगै फिल्मका मुख्य टिम सदस्यहरू पनि सार्वजनिक गरिएका छन्। फिल्मका निर्देशक तथा निर्माता रामजी जवालीले आफ्नो अफिसियल फेसबुक पेजमार्फत भनेका छन्, 'मौन कुनै ब्यासायिक प्रोजेक्टमा होइन, न त हलमा दर्शक तान्न अनावश्यक भ्रम छनै कुनै योजना। यो एउटा वार्ताविक जीवनसँग जोडिएको कथा हो, जसले समाजलाई सचेत बनाउन महत्वपूर्ण भूमिका खेल्ने छ।'

फिल्मको कथा निर्देशक रामशरण पाटकले लेखेका हुन्। सिनेमाटोग्राफी संकेत्य भुजेल, सहायक निर्देशन वसन्त अधिकारी तथा पोस्टर फोटोस्टुडियो क्वेचर डगोलको रहेको छ भने पोस्टर टाँवा स्टुडियोमा निर्माण भएको हो। यस फिल्ममा सरोज खनाल, हिउँवाला गौतम, नमकलारकारहरू प्रार्थना पाटका, ओजस्वी विक्रम बिस्व, दिवस नाथलगायतका कलाकार रहेको जनाइएको छ। फिल्मका सहायक निर्माता हरी क्षेत्री हुन्।



युष्टिमा रोजगार कम्पनी : Abu Dhabi Berkeley Services LLC
 पुरै सौकीमि मिति: २०८१/१०/११
 कर्मदारको पद: 1 Cleaners
 अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८१ माघ २१ गते (3 & 4 Feb. 2025) मा हुनेछ।

बहराइत/साउदीमा रोजगार कम्पनी : MJ CLASSIC SHAWARMA
 पुरै सौकीमि मिति: २०८१/१०/१३
 कर्मदारको पद: 1 Assistant Cook, 2 General Worker/kitchen Helper, 3 Waiter
 अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८१ माघ २१ गते (3rd Feb. 2025) मा हुनेछ।

मलेसिया/साउदीमा रोजगार कम्पनी : CHOO BEE PLANTATIONS SDN BHD
 पुरै सौकीमि मिति: २०८१/१०/११
 कर्मदारको पद: 1 General Worker/P.O.
 अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८१ माघ २१ गते (3rd Feb. 2025) मा हुनेछ।

कतारमा रोजगार कम्पनी : GREEN CITY CONTRACTING & SERVICES
 पुरै सौकीमि मिति: २०८१/१०/११
 कर्मदारको पद: 1 Driver, 2 Gen. Clean Worker, 3 Gen. Clean Workers
 अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८१ माघ २१ गते (3rd Feb. 2025) मा हुनेछ।

साउदीमा रोजगार कम्पनी : Al-Irtigaq Al-Arabiya General Contracting Company is a one-person company
 पुरै सौकीमि मिति: २०८१/१०/१३
 कर्मदारको पद: 1 Heavy Equipment Driver
 अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८१ माघ २१ गते (3rd Feb. 2025) मा हुनेछ।

युष्टिमा रोजगार कम्पनी : DESERT EAGLE ELECTROMECHANICAL LLC
 पुरै सौकीमि मिति: २०८१/१०/१३
 कर्मदारको पद: 1 Building Painter
 अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८१ माघ २१ गते (3rd Feb. 2025) मा हुनेछ।

युष्टिमा रोजगार कम्पनी : NOOR ALNJAT TECHNICAL SERVICES L.L.C
 पुरै सौकीमि मिति: २०८१/१०/११
 कर्मदारको पद: 1 Carpenter, 2 Steel Fixer
 अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८१ माघ २१ गते (3rd Feb. 2025) मा हुनेछ।

जापानमा रोजगार कम्पनी : Cross Culture Community Cooperative
 पुरै सौकीमि मिति: २०८१/१०/१०
 कर्मदारको पद: 1 INTERIOR FINISHING
 अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८१ माघ २१ गते (3rd Feb. 2025) मा हुनेछ।

युष्टिमा रोजगार कम्पनी : AL FITR SECURITY SERVICES LLC
 पुरै सौकीमि मिति: २०८१/१०/१३
 कर्मदारको पद: 1 Cleaner (Out Door), 2 Cleaner General, 3 Security Guards
 अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८१ माघ २१ गते (3rd Feb. 2025) मा हुनेछ।

युष्टिमा रोजगार कम्पनी : MAYA TEX RESTAURANT CO.
 पुरै सौकीमि मिति: २०८१/१०/११
 कर्मदारको पद: 1 Waiter
 अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८१ माघ २१ गते (3rd Feb. 2025) मा हुनेछ।

युष्टिमा रोजगार कम्पनी : ESTABLISHMENT KHOULOUD FAYCAL BEN ABED AL SAHAFI FOR GENERAL CONTRACTING
 पुरै सौकीमि मिति: २०८१/१०/१०
 कर्मदारको पद: 1 DRIVER MINI TRUCK, 2 WORKSHOP LABOR
 अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८१ माघ २१ गते (3rd Feb. 2025) मा हुनेछ।

युष्टिमा रोजगार कम्पनी : ON TOP SECURITY SERVICES L.L.C
 पुरै सौकीमि मिति: २०८१/१०/१३
 कर्मदारको पद: 1 Security Guard
 अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८१ माघ २१ गते (3rd Feb. 2025) मा हुनेछ।

युष्टिमा रोजगार कम्पनी : PARI OVERSEAS PVT. LTD.
 पुरै सौकीमि मिति: २०८१/१०/१३
 कर्मदारको पद: 1 Security Guard
 अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८१ माघ २१ गते (3rd Feb. 2025) मा हुनेछ।

