



## विद्युत् प्राधिकरण १६ अर्ब नाफामा

### प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- नेपाल विद्युत् प्राधिकरणको नाफा १६ अर्ब पुगेको छ। प्राधिकरणले सार्वजनिक गरेको गत आर्थिक वर्ष (आव) २०७८/७९ को अपरिष्कृत वित्तीय विवरणअनुसार नाफा उल्लेख्य बढेको पाइएको हो। कुनै समय प्राधिकरण सञ्चित घाटा ३२ अर्ब रुपैयाँ बराबर पुगेको थियो। व्यवस्थापनमा सुधार गर्दै प्राधिकरणले पछिल्लो समय वार्षिक नाफा करिब १६४ प्रतिशतले बढाएको छ।

आव २०७७/७८ मा छ अर्ब १० करोड रुपैयाँ खुद नाफामा सीमित भएको प्राधिकरणले आव २०७८/७९ मा नाफा बढेर १६ अर्ब नौ करोड रुपैयाँ बराबर पुग्ने प्रक्षेपण गरेको छ। पछिल्लो विवरणअनुसार प्राधिकरणको वार्षिक आम्दानी एक खर्ब रुपैयाँ नाघेको कार्यकारी निर्देशक कुलमान घिसिङले जानकारी दिए। योसँगै सार्वजनिक संस्थाहरूमध्ये सबैभन्दा बढी आम्दानी भएको र नाफा आर्जन गर्ने संस्थाका रूपमा प्राधिकरण स्थापित भएको छ।

'ऊर्जा खपत २७ प्रतिशत बृद्धि हुँदा विक्री आम्दानी बढेको, विद्युत् निर्यात बृद्धि भयो, प्राधिकरणका स्वामित्वका विद्युत् गृहबाट विद्युत् उत्पादन करिब १६ प्रतिशतले बृद्धि गर्न सफल भयो, विद्युत् चुहावट घट्यो, प्रभावकारीरूपमा खर्च नियन्त्रण गरियो, अन्य आम्दानी बढेको, यसले गर्दा प्राधिकरणको खुद नाफा बढेको हो,' कार्यकारी निर्देशक घिसिङले भने।

आव २०७८/७९ मा आठ अर्ब ८९ करोड रुपैयाँ घाटामा रहेको प्राधिकरण त्यसपछिका वर्षहरूमा

निरन्तर नाफामा छ। आव २०७३/७४ मा एक अर्ब ५० करोड रुपैयाँ नाफा कमाउँदै प्राधिकरणले नाफालाई आव २०७६/७७ मा ११ अर्ब ७५ करोड रुपैयाँ पुऱ्याएको थियो। तर, आव २०७७/७८ मा भने घाटेर छ अर्ब १० करोड रुपैयाँमा झरेको थियो। विद्युत् आपूर्ति भरपर्दो र गुणस्तरीय हुँदै गएपछि यसको प्रत्यक्ष सकारात्मक प्रभाव प्राधिकरणको वित्तीय अवस्थामा परेको घिसिङले बताए। प्राधिकरणले विद्युत् विक्रीबाट ८८ अर्ब रुपैयाँ आम्दानी गरेको छ। विद्युत् महसुल संकलन विनियमवलीबमोजिम समयमै महसुल तिर्ने ग्राहकलाई करिब ९८ करोड रुपैयाँ छुट दिइएको छ। यसबाट विद्युत् विक्रीबाट ८७ अर्ब रुपैयाँ खुद आम्दानी भएको छ। जुन अघिल्लो आवको तुलनामा २२ प्रतिशतले बढी हो।

### चुहावट १५.३८ प्रतिशतमा आएको

प्राविधिक तथा गैरप्राविधिक चुहावट नियन्त्रण गर्न सञ्चालन गरिएका अभियानबाट विद्युत् चुहावट १५ दलमलव ३८ प्रतिशतमा फारिएको छ। विद्युत् प्रणालीमा आव २०७८/७९ मा २५.७८ प्रतिशत चुहावट रहेकोमा त्यसपछिका वर्षहरूमा निरन्तर घटाएर आव २०७६/७७ मा १५.२५ प्रतिशतमा फारिएकोमा आव २०७७/७८ भने बढेर १७.१८ प्रतिशत पुगेको थियो। आव २०७८/७९ मा चुहावट नियन्त्रणका लागि चालिएका कदमलाई थप व्यवस्थित र प्रभावकारी बनाई चुहावट अघिल्लो वर्षको तुलनामा १.८० प्रतिशत विन्दुले घटाएर १५.३८ प्रतिशतमा फारिएको कार्यकारी निर्देशक घिसिङले बताए।

(बाँकी पृष्ठ ३ मा)

## नागरिकता विधेयक प्रमाणीकरणमा ढिलाइ

# दबाबमा राष्ट्रपति भण्डारी

### प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- मंगलबार उपराष्ट्रपति नन्दबहादुर पुनले नेपाल नागरिकता (पहिलो संशोधन) विधेयक २०७९ राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारीले प्रमाणीकरण गर्नेमा आशंका व्यक्त गरे। संघीय संसद्बाट पारित भएर प्रमाणीकरणका लागि राष्ट्रपति कार्यालय पुगेको नागरिकता ऐनको संशोधन विधेयक राष्ट्रपति भण्डारीले प्रमाणीकरण गर्नेमा उनले आशंका व्यक्त गरेका थिए।

नागरिकताविहीन संघर्ष समितिका इन्द्रजित साफीसहितको टोलीसँगको भेटमा उपराष्ट्रपति पुनले राष्ट्रपति भण्डारीले नागरिकता ऐनको संशोधन विधेयक प्रतिनिधिसभामा फिर्ता गर्न सक्ने आशंका व्यक्त गरेका थिए। सत्तारूढ नेकपा माओवादी केन्द्रका अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल 'दाहाल'ले पनि शितलनिवासको ढिलाइप्रति चिन्तित थिए।

जापान भ्रमण सकाएर स्वदेश फर्किएका उनले त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलमा आयोजित पत्रकार सम्मेलनमा विधेयक प्रमाणीकरण हुन ढिला नहुनुपर्ने धारणा राखे। 'राष्ट्रपतिजीले रोक्नुहुन्न भन्ने लाग्छ। तर, हिलो नहुनुपर्छ,' दाहालले भने। नागरिकता संशोधन विधेयक प्रतिनिधिसभा र राष्ट्रियसभाले पारित गरेपछि प्रमाणीकरणका लागि राष्ट्रपतिसमक्ष पठाइएको थियो। तर, राष्ट्रपतिबाट हालसम्म प्रमाणीकरण भएको छैन।

संसद्ले नागरिकतासम्बन्धी विधेयक पारित गरेर प्रमाणीकरणका लागि राष्ट्रपति कार्यालय पठाएको बुधवार ११ दिन पुगिसकेको छ। साउन १५ गते सभामुख अग्निप्रसाद सापकाटाले संघीय संसद्को दुवै सदनबाट पारित भएको विधेयक प्रमाणित गर्दै राष्ट्रपति कार्यालय पठाएका थिए। नागरिकता विधेयकभन्दा पछि पुगेका विधेयकहरू प्रमाणीकरण भइसकेका उक्त विधेयक भने विचाराधीन छ। तर, त्यसभन्दा पछि पुगेको विधेयक भने प्रमाणीकरण भइसकेको छ।

राष्ट्रपति भण्डारीले मदन भण्डारी प्राविधिक विश्वविद्यालय विधेयक १८ साउनमा प्रमाणीकरण गरेकी थिइन्। उक्त विधेयक संघीय संसद्बाट



नागरिकताभन्दा पछि पारित भएर राष्ट्रपति कार्यालय पुगेको थियो। यसले गर्दा सत्तारूढ दललाई यसबारे अनेक आशंका उत्पन्न गर्ने बल पुगेको छ। त्यही आशंकाको प्रतीकका रूपमा उपराष्ट्रपति पुन र माओवादी अध्यक्ष दाहालको अभिव्यक्तिलाई लिन सकिन्छ। उपराष्ट्रपति माओवादी कोटाबाट निर्वाचित भएका हुन् भने राष्ट्रपति एमाले कोटाबाट निर्वाचित भएकी हुन्।

माओवादी अध्यक्ष दाहालले राष्ट्रपतिले नागरिकता विधेयक फिर्ता गरे सरकारले फेरि संसद्मा पेश गरेर पारित गराउनेसमेत बताइसकेका छन्। बुधवार स्वदेश फर्किनुअघि नेपाल पत्रकार महासंघ जापानका पदाधिकारीहरूसँग टोकियोमा कुराकानी गर्दै दाहालले राष्ट्रपतिले विधेयक एकपटक मात्रै फिर्ता गर्न पाउने भएकाले यसपटक फिर्ता गरे सरकारले फेरि पेश गर्ने उल्लेख गरे। जुन कुरा उपराष्ट्रपति पुनले मंगलबार नै संकेत गरेका थिए।

नागरिकताविहीन संघर्ष समितिका सदस्यसँग उपराष्ट्रपतिले भनेका थिए, 'राष्ट्रपतिले विधेयक फिर्ता गर्ने कुरा हामीलाई पनि लागिराखेको छ। तर, सभामुख, प्रधानमन्त्री, गृहमन्त्रीले राष्ट्रपतिले फिर्ता पठाए पनि छिट्टै संशोधन गरेर फेरि राष्ट्रपतिकहाँ पुऱ्याउँछौं भन्नुभएको छ।'

नयाँ संविधानले जन्मको आधारमा नागरिकता प्राप्त गरेको व्यक्तिका सन्तानलाई वंशजको नागरिकता दिने व्यवस्था गरेको छ। तर, कानूनको अभावमा उक्त व्यवस्था कार्यान्वयन हुन सकेको छैन। यसअघि नागरिकताविहीनहरूले राष्ट्रपति कार्यालयमासमेत विधेयक प्रमाणीकरणका लागि जापानपत्र बुझाइसकेका छन्।

### राष्ट्रपति असन्तुष्ट!

राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारीले नेपाल नागरिकता (पहिलो संशोधन) विधेयक २०७९ लाई अध्ययनकै क्रममा राखेकी छन्। संविधानअनुसार उनले १५ दिनसम्म अध्ययनकै लागि विधेयक राख्न पाउने सुविधा छ। संविधानको धारा ११३ मा 'संघीय संसद्बाट प्रमाणीकरणका लागि राष्ट्रपतिसमक्ष पेश भएको विधेयक १५ दिनभित्र प्रमाणीकरण गरी त्यसको सूचना यथासम्भव चाँडो दुवै सदनलाई दिनुपर्नेछ,' भनिएको छ। संविधानको त्यही धाराले विधेयक फिर्ता गर्ने अधिकारसमेत राष्ट्रपतिलाई दिएको छ।

'प्रमाणीकरणका लागि पेश भएको अर्थ विधेयकवाहेक अन्य विधेयकमा पुनर्विचार हुनु आवश्यक छ भन्ने राष्ट्रपतिलाई लागेमा त्यस्तो विधेयक पेश भएको १५ दिनभित्र निजले सन्देशसहित विधेयक उत्पत्ति (बाँकी पृष्ठ ३ मा)

## आ-आफ्नै दाउ

नागरिकताका विषयमा सत्तापक्ष र प्रतिपक्षका आ-आफ्नै दाउ छन्। सत्तापक्ष गठबन्धनले नागरिकताको विषयलाई लिएर निर्वाचनमा जाने सोचका साथ विधेयकलाई अघि बढाएको देखिन्छ। सरकारले यसअघि प्रतिनिधिसभामा दर्ता भएर लामो समयदेखि अड्किएको विधेयक फिर्ता लिँदै नयाँ दर्ता गराएर पारित गरेको थियो। यसअघि संसद्को राज्य व्यवस्था समितिबाट पारित भएको विधेयकमा नेकपा एमाले र माओवादी केन्द्रले सात वर्षको प्रावधान बहुमतका आधारमा राखेका थिए। उक्त व्यवस्थामा नेपाली कांग्रेससहित मधेस केन्द्रित दलहरूले विरोध जनाएका थिए। अहिले उनीहरू सत्तामा आएपछि तत्कालीन नेकपाको सचिवालयबाट भएको निर्णयका आधारमा संसद्को राज्य व्यवस्था समितिले गरेको सहमति उल्ट्याउँदै नयाँ विधेयक पेश गरिएको थियो।

प्रमुख प्रतिपक्षी दल नेकपा एमालेले संसद्बाट पारित भइसकेको नागरिकता विधेयकबारे औपचारिक निर्णय गरेको छैन। तर, एमालेका नेताहरू सार्वजनिक मञ्चबाटै नागरिकता विधेयक रोक्नुपर्ने आशयका अभिव्यक्ति दिइरहेका छन्। उनीहरूले पनि यो विषयलाई चुनावी मुद्दा बनाउनसक्ने देखिन्छ।

राष्ट्रिय सभाबाट विधेयक पारित भएको अर्को दिन १३ साउनमा धनगढी पुगेका एमाले उपाध्यक्ष युवराज ज्ञवालीले नागरिकता विधेयक के गर्ने भन्ने राष्ट्रपतिको अधिकार भए पनि नागरिकको हैसियतले विधेयक फिर्ता पठाउनुपर्ने बताएका थिए। एमालेका अन्य नेताहरूले संसद्मा नै यो विधेयकको विरोध गर्दै आएका छन्। राष्ट्रपति कार्यालयमा विधेयक पुगेपछि पनि केही कम्युनिस्ट पार्टीका नेताहरूले फिर्ता पठाउनुपर्ने भन्दै जापानपत्र बुझाएका थिए।

विधेयकमाथि दुवै सदनमा भएको छलफलमा पनि एमालेले वैवाहिक अंगीकृत नागरिकतामा विदेशबाट विवाह गरेर आउने महिलाहरूका लागि सात वर्ष राख्नुपर्ने संशोधनको प्रस्ताव पेश गरेको थियो। जुन प्रस्ताव सदनबाट अस्वीकृत भएको थियो।

### सन्दर्भ : वैदेशिक रोजगार

## बेलायतमा नेपाली नर्सलाई रोजगारी

# भदौ पहिलो साता श्रम सम्झौता हुने

### प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- बेलायतमा नेपाली नर्स पठाउने विषयमा भदौ पहिलो हप्ता श्रम सम्झौता हुने भएको छ। जी-टू-जी (सरकार-सरकारबीच) श्रम सम्झौता हुने प्रक्रिया अन्तिम चरणमा पुगेको हो। श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षा मन्त्रालयले भदौको पहिलो हप्ता सम्झौता हुने जानकारी दिएको छ।

गत जेठ ३१ गते बसेको मन्त्रपरिषद् बैठकले मन्त्रालयलाई बेलायतसँग द्विपक्षीय श्रम सम्झौता गर्न स्वीकृत दिने निर्णय गरेको थियो। सोही निर्णयका आधारमा मन्त्रालयले श्रम सम्झौताका लागि आवश्यक प्रक्रिया अगाडि बढाउन आन्तरिक गृहकार्य थालेको थियो। यसैबीच बेलायत सरकारबाट श्रम सम्झौताका लागि प्रस्ताव आएको मन्त्रालयले जनाएको छ। बेलायतमा स्वास्थ्य जनशक्ति पठाउन पहिलेदेखि नै प्रक्रिया अगाडि बढाए पनि दुई देशबीच सम्झौता नसकेका अवसर हुँदाहुँदै पनि नेपालीहरू बेलायतमा रोजगारका लागि जान सकिनेका थिएनन्।

नेपालस्थित बेलायती दूतावासका प्रतिनिधिरूले भदौको पहिलो हप्ता श्रम सम्झौताका लागि तयार रहन जानकारी दिएको मन्त्रालयका उपसचिव एवं सहायक प्रवक्ता डा. थानेश्वर भुसालले जानकारी दिए। उनले भने, 'श्रम सम्झौता भदौ पहिलो हप्ता हुने निश्चितजस्तै छ, अगस्ट २२ (भदौ ६ गते) सम्म हस्ताक्षर गर्ने तयारी गरिए पनि त्यो भन्दा दुई-चार



श्रम सम्झौताको पहिलो वर्ष बेलायतले दुई हजार नर्सिङ जनशक्ति लैजाने तयारी गरेको छ। नेपाल सरकारले भने पहिलो चरणमा २०० देखि ४०० नर्स पठाउन सकिने जनाएको छ।

दिन अगाडि नै हुन पनि सक्छ। जे होस् भदौ पहिलो हप्ता श्रम सम्झौता टुंग्याइन्छ।' नर्स लैजान कस्तो मापदण्ड तय गरिएको छ भन्ने सवालमा भुसालले अहिले नै त्यसको टुंगो नलाग्ने बताए। उनका अनुसार श्रम सम्झौतालाई पहिलो प्राथमिकतामा राखिएको छ र त्यसपछि मात्रै मापदण्डका अन्य विषयमा क्रमिकरूपमा सम्झौता हुँदै जानेछ। श्रम सम्झौतापछि नेपालबाट ठूलो

संख्यामा नर्सहरूलाई रोजगारीका लागि बेलायत जाने बाटो खुलेछ। श्रम सम्झौताको पहिलो वर्ष बेलायतले दुई हजार नर्सिङ जनशक्ति लैजाने तयारी गरेको छ। नेपाल सरकारले भने पहिलो चरणमा २०० देखि ४०० नर्स पठाउन सकिने जनाएको छ। यसरी बर्सेन दुई हजार नर्सिङ जनशक्ति पठाउने हो भने आगामी पाँच वर्षमा १० हजार नर्सले बेलायतमा रोजगारी पाउने निश्चित छ। यद्यपि, यो संख्यामा तलमाथि हुन सक्ने मन्त्रालयका अधिकारीहरू बताउँछन्। उनीहरूका अनुसार अहिलेको आकडा हेर्दा बेलायत सरकारको मागअनुसार नेपालले नर्सहरू पठाउन कठिन पर्ने देखिन्छ। नेपालबाट एएनएम, स्टाफ नर्स, बिएन, विएस्सी नर्सिङ र मास्टर्स गरेका नर्सहरूले बेलायतमा रोजगारीका लागि अबसर पाउने छन्। त्यस्तै ल्याब अस्सिस्टेण्ट, अनमी, फार्मासिस्टलगायतले पनि जान

पाउने व्यवस्था गरिएको मन्त्रालयले जनाएको छ।

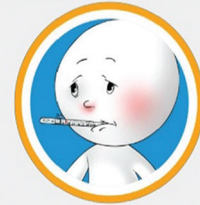
बेलायत जाने नर्सहरूले त्यहाँको नागरिकले पाएरहेको सेवा सुविधा पाउने बताइएको छ। बेलायत जाने नर्सहरूले अनिवार्य इन्टरनेसनल इंग्लिस ल्यान्ग्वेज टेस्टिङ सिस्टम (आइइएलटीएस) मा ६.५ देखि ७ अंक प्राप्त गर्नुपर्नेछ। बेलायत जाने स्वास्थ्य जनशक्तिले नेपालको नर्सिङ कार्डिनलबाट अनुमतिपत्र लिएको हुनुपर्नेछ। साथै, बेलायतमा गएर पनि त्यहाँको नर्सिङ कार्डिनलबाट अनिवार्य अनुमतिपत्र प्राप्त गर्नुपर्नेछ। बेलायत जाने अवसर पाउने नर्सहरूले कुनै शुल्क बेहोर्नु पर्दैन। उनीहरू शून्य लागतमा नै बेलायत जान पाउने छन्। उनीहरूका लागि पाँच वर्षसम्मको रोजगार अवधि हुने र त्यसपछि नेपाल फिर्ता हुनुपर्ने प्रावधान रहनेछ।

नेपालबाट गएका नर्सहरूको पारिश्रमिक कति हुने भन्ने विषयमा अहिलेसम्म यकीन नभए पनि विभिन्न सेवा सुविधासहित सरदरमा मासिक नेपाली पाँच लाख रुपैयाँभन्दा बढी पाउने बुझिएको छ। अर्थात् वार्षिक ६० लाख नेपाली रुपैयाँभन्दा बढी आम्दानी हुनेछ। यसरी नेपालले बेलायतलाई नेपाली नर्सिङ जनशक्ति उपलब्ध गराएवापत सरकारको मातहत रहेका नर्सिङ कलेजहरूको क्षमता अभिवृद्धि गराउन र छात्रवृत्ति प्रदान गरी नर्सिङ जनशक्तिको उत्पादन बढाउन सहयोग पुगाेस् भन्ने बेलायत सरकारसँग अपेक्षा गरेको छ।

## NOVEL CORONA VIRUS (nCoV)

सर्वसाधारणका लागि जनचेतनामुलक संदेश

### नोवेल कोरोना भाइरसका मुख्य लक्षणहरू



ज्वरो (१००.४°F भन्दा माथि)



श्वास प्रश्वासमा अत्याधिक समस्या



रुघा र खोकी

"नोवेल कोरोना भाइरस प्रभावित देशहरूबाट आउने मानिसहरूमा दुई हप्ता भित्र रुघाखोकी लागेमा, ज्वरो आएमा, घाँटी/टाउको दुखेमा, श्वासप्रश्वासमा अत्याधिक समस्या भएमा तुरुन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्ने।"

### नोवेल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफू र अरुलाई बचाउने?

नियमित रूपमा साबुन-पानीले हात धुने।



खोक्दा र हाँखुनु गर्दा नाक र मुख छोप्ने।



फ्लू जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने।



फ्लू जस्तो लक्षण देखाउने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने।



जंगली तथा घरपालुवा पशुपन्छीसँगको असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने।



पशुजन्य मासु तथा अन्डा राम्रोसँग पकाएर मात्र खाने।









दबाबमा राष्ट्रपति...

पृष्ठ १ बाट जारी

भएको सदनमा फिर्ता पठाउनेछ, उपधारा ३ मा भनिएको छ। संविधानको यही धारामा टेकेर यसअघि पनि केही विधेयकहरू फिर्ता पठाइएको यो विधेयक पनि फिर्ता गर्ने चर्चा भइरहेको छ। तर, दैलेखबाट प्रमाणीकरणका लागि पेश भएको विधेयक भने फेरि सदनमा फिर्ता गर्ने सुविधा राष्ट्रपतिलाई छैन। 'दुवै सदनले पुनर्विचार गरी त्यस्तो विधेयक प्रस्तुत रूपमा वा संशोधनसहित पारित गरी पुनः पेश गरेमा १५ दिनभित्र राष्ट्रपतिले प्रमाणीकरण गर्नेछ,' संविधानको धारा ११३ मा भनिएको छ।

नागरिक मानिनेछ।' उपदफा ४ थपिएको ४ मा अंगीकृत नागरिकका सन्तानलाई संविधानअनुसार 'वंशज' दिनेबारे उल्लेख छ। संशोधनका लागि पेश भए विधेयकमा उपदफा ४ थपेर भनिएको छ, '२०७२ साल असोज ३ गतेभन्दा अघि जन्मको आधारमा नेपालको नागरिकता प्राप्त गरेको नागरिकको सन्तानले बाबु र आमा दुवै नेपालको नागरिक रहेछन् भने निजको उमेर १६ वर्ष पूरा भएपछि वंशजको आधारमा नेपालको नागरिकता प्राप्त गर्नेछ।' यसैगरी, उपदफा ५ मा नेपालको नागरिक आमाबाट नेपालमा जन्म भई नेपालमा नै बसोबास गरेको र बाबुको पहिचान हुन नसकेको व्यक्तिले वंशजको आधारमा नेपालको नागरिकता प्राप्त गर्ने उल्लेख छ। उपदफा ६ मा विदेशी नागरिकसँग विवाह गरेकी नेपाली महिला नागरिकका सन्तानका विषयमा स्पष्ट पारिएको छ। 'उपदफा २ मा जुनसुकै कुरा लेखिएको भएता पनि विदेशी नागरिकसँग विवाह गरेकी नेपाली महिला नागरिकबाट नेपालमा जन्मिएको व्यक्तिले नेपाली नागरिकता लिँदाका बखत निजको आमा र बाबु दुवै नेपाली नागरिक रहेछन् भने नेपालमा जन्मिएको त्यस्तो व्यक्तिले वंशजको आधारमा नेपालको नागरिकता प्राप्त गर्नेछ,' उपदफा ६ मा भनिएको छ। यसैगरी, उपदफा ७ मा उपदफा ५ अनुसार बाबु पत्ता नलागेको नेपाली आमाबाट जन्मेको सन्तानले वंशजको नागरिकता पाएकोमा विदेशी ठहरिए अंगीकृत हुने भनिएको छ। 'उपदफा (५) बमोजिम नागरिकता प्राप्त गरेका कुनै व्यक्तिको बाबु विदेशी रहेको ठहरेमा त्यस्तो व्यक्तिले वंशजको आधारमा लिएको नागरिकता कायम रहने छैन र निजले बाबुको नागरिकताको आधारमा विदेशी मुलुकको नागरिकता प्राप्त नगरेको भनी तोकिएकोबमोजिम स्वघोषणा गरी वंशजको आधारमा प्राप्त गरेको नागरिकताको प्रमाणपत्र बुझाएमा अंगीकृत नागरिकता प्राप्त गर्नेछ,' भनिएको छ। यसैगरी मूल ऐनमा दफा ७ 'क' थप गरिएको छ। जहाँ गैरआवासीय नेपाली नागरिकले नागरिकता पाउने विषयमा उल्लेख छ। भनिएको छ, 'विदेशी मुलुकको नागरिकता प्राप्त गरी दक्षिण एसियाली क्षेत्रीय सहयोग संगठनको सदस्य राष्ट्रवाहेकका देशमा बसोबास गरेको र साविकका वंशजको वा जन्मको आधारमा निज वा निजको बाबु वा आमा, बाजे वा बज्यै नेपालको नागरिक रही पछि, विदेशी मुलुकको नागरिकता प्राप्त गरेको व्यक्तिले आर्थिक, सामाजिक तथा सांस्कृतिक अधिकारको उपभोग गर्न पाउनेगरी गैरआवासीय नेपाली नागरिकता प्राप्त गर्न सक्नेछ।' गैरआवासीय नेपाली नागरिकता प्राप्त गरेको व्यक्तिले भ्रष्टोच विवरण दिई त्यस्तो नागरिकता प्राप्त गरेमा वा नेपालको स्वतन्त्रता, सार्वभौमसत्ता, भौगोलिक अखण्डता तथा राष्ट्र हितविरुद्धीत कार्य गरेको ठहरेमा नेपाल सरकारले त्यस्तो व्यक्तिले प्राप्त गरेको गैरआवासीय नेपाली नागरिकता रद्द गर्न प्रावधान राखिएको छ।

तर, वर्तमान नागरिकता विधेयकप्रति राष्ट्रपति भण्डारी असन्तुष्ट रहेको बताइन्छ। राष्ट्रपति भण्डारी विधेयकप्रति असन्तुष्ट रहेको संकेत उनले साउन १२ मा दिएकी थिइन्। राष्ट्रपति कार्यालयमा आयोजना भएको सम्पादकहरूको भेलामा उनले अंगीकृत नागरिकताको समस्या रहेको भन्दै आफूकहाँ आउने विधेयक अध्ययन गर्ने बताएकी थिइन्। त्यसको तीन दिनपछि, सभामुखले विधेयक राष्ट्रपतिकहाँ पठाएका थिए। राष्ट्रपति कार्यालय स्रोतका अनुसार अहिलेसम्म राष्ट्रपति भण्डारी विधेयक प्रमाणीत गर्ने कि पुनर्विचारका लागि पठाउने भन्ने निर्णयमा पुगिसकेकी छैनन्। उनी परामर्शै छन्। राष्ट्रपति भण्डारीका प्रेसब्रीफ टीका ढकालले पनि अहिलेसम्म राष्ट्रपतिले औपचारिकरूपमा कुनै निर्णय नलिएको बताए। राष्ट्रपतिले संविधानअनुसार उक्त विधेयकमा काम गर्ने उनले दावी गरे। विधेयकका बारेमा जे निर्णय हुन्छ, राष्ट्रपतिले व्याख्यासहित गर्ने भएकाले अहिले अनुमानको आधारमा टीका-टिप्पणी गर्न नहुने उनको भनाइ छ। 'राष्ट्रपतिले संविधानअनुसार उक्त विधेयकमा आवश्यक व्याख्यासहित निर्णय गर्नुहुनेछ। त्यसैले यसमा अहिले नै आशंका गरेर टिप्पणी गर्नु उपयुक्त नहोला,' ढकालले भने। प्रमाणीकरण गरे पनि वा फिर्ता पठाए पनि राष्ट्रपतिले त्यसमा संविधानअनुसार नै काम गर्ने ढकाल बताउँछन्।

यदि राष्ट्रपतिले विधेयक सन्देशसहित फिर्ता पठाउनु भने प्रतिनिधिसभा र राष्ट्रिय सभामा पुनः पेश गरेर संशोधन गरी पारित गरेपछि, प्रमाणीकरणका लागि पठाउनुपर्ने हुन्छ। राष्ट्रपतिबाट प्रमाणीकरण भएर राजपत्रमा प्रकाशित भइसकेपछि त्यसले कानूनको रूप लिनेछ। त्यही कानूनअनुसार नागरिकता वितरण सुरु हुनेछ।

छैठ नयाँ विधेयकमा ?

सरकारले नागरिकता ऐन, २०६३ को दफा ३ मा संशोधन गर्दै केही उपदफाहरू समेत थपेको छ। नागरिकता ऐनको दफा ३ को उपदफा ३ मा सामान्य संशोधन गर्दै उपदफा (४), (५), (६) र (७) थपिएको छ। संशोधनपछि उपदफा ३ मा भनिएको छ, 'नेपालभित्र फेला परेको पितृत्व र मातृत्वको ठेगान नभएको प्रत्येक नाबालक निजको बाबु वा आमाको पता नलागेसम्म वंशजको नाताले नेपालको नागरिक मानिनेछ।' उपदफा ४ थपिएको ४ मा अंगीकृत नागरिकका सन्तानलाई संविधानअनुसार 'वंशज' दिनेबारे उल्लेख छ। संशोधनका लागि पेश भए विधेयकमा उपदफा ४ थपेर भनिएको छ, '२०७२ साल असोज ३ गतेभन्दा अघि जन्मको आधारमा नेपालको नागरिकता प्राप्त गरेको नागरिकको सन्तानले बाबु र आमा दुवै नेपालको नागरिक रहेछन् भने निजको उमेर १६ वर्ष पूरा भएपछि वंशजको आधारमा नेपालको नागरिकता प्राप्त गर्नेछ।' यसैगरी, उपदफा ५ मा नेपालको नागरिक आमाबाट नेपालमा जन्म भई नेपालमा नै बसोबास गरेको र बाबुको पहिचान हुन नसकेको व्यक्तिले वंशजको आधारमा नेपालको नागरिकता प्राप्त गर्ने उल्लेख छ। उपदफा ६ मा विदेशी नागरिकसँग विवाह गरेकी नेपाली महिला नागरिकका सन्तानका विषयमा स्पष्ट पारिएको छ। 'उपदफा २ मा जुनसुकै कुरा लेखिएको भएता पनि विदेशी नागरिकसँग विवाह गरेकी नेपाली महिला नागरिकबाट नेपालमा जन्मिएको व्यक्तिले नेपाली नागरिकता लिँदाका बखत निजको आमा र बाबु दुवै नेपाली नागरिक रहेछन् भने नेपालमा जन्मिएको त्यस्तो व्यक्तिले वंशजको आधारमा लिएको नागरिकता कायम रहने छैन र निजले बाबुको नागरिकताको आधारमा विदेशी मुलुकको नागरिकता प्राप्त नगरेको भनी तोकिएकोबमोजिम स्वघोषणा गरी वंशजको आधारमा प्राप्त गरेको नागरिकताको प्रमाणपत्र बुझाएमा अंगीकृत नागरिकता प्राप्त गर्नेछ,' भनिएको छ। यसैगरी मूल ऐनमा दफा ७ 'क' थप गरिएको छ। जहाँ गैरआवासीय नेपाली नागरिकले नागरिकता पाउने विषयमा उल्लेख छ। भनिएको छ, 'विदेशी मुलुकको नागरिकता प्राप्त गरी दक्षिण एसियाली क्षेत्रीय सहयोग संगठनको सदस्य राष्ट्रवाहेकका देशमा बसोबास गरेको र साविकका वंशजको वा जन्मको आधारमा निज वा निजको बाबु वा आमा, बाजे वा बज्यै नेपालको नागरिक रही पछि, विदेशी मुलुकको नागरिकता प्राप्त गरेको व्यक्तिले आर्थिक, सामाजिक तथा सांस्कृतिक अधिकारको उपभोग गर्न पाउनेगरी गैरआवासीय नेपाली नागरिकता प्राप्त गर्न सक्नेछ।' गैरआवासीय नेपाली नागरिकता प्राप्त गरेको व्यक्तिले भ्रष्टोच विवरण दिई त्यस्तो नागरिकता प्राप्त गरेमा वा नेपालको स्वतन्त्रता, सार्वभौमसत्ता, भौगोलिक अखण्डता तथा राष्ट्र हितविरुद्धीत कार्य गरेको ठहरेमा नेपाल सरकारले त्यस्तो व्यक्तिले प्राप्त गरेको गैरआवासीय नेपाली नागरिकता रद्द गर्न प्रावधान राखिएको छ।

विद्युत् प्राधिकरण...

पृष्ठ १ बाट जारी

निर्यात बढदा खुद आयात घट्यो

आव २०७८/७९ मा भारततर्फको विद्युत् निर्यात बढेको छ भने आयात घटेको छ। अहिले नेपालमा खपत गरी अतिरिक्त भएको विद्युत् दैनिकरूपमा करिब ३३४ मेगावाटदेखि करिब ४०० मेगावाटसम्म भारततर्फ निर्यात भइरहेको छ। आव २०७७/७८ मा चार करोड ४० लाख युनिट (४४ गिगावाट घण्टा) विद्युत् निर्यात भएकोमा आव २०७८/७९ मा ४९ करोड ३० लाख युनिट (४९३ गिगावाट घण्टा) निर्यात भएको छ। विद्युत् निर्यातबाट प्राधिकरणले तीन अर्ब ८८ करोड रुपैयाँ आम्दानी गरेको छ। अधिलेको वर्षको तुलनामा आव २०७८/७९ मा आन्तरिक विद्युत् खपत २९.८८ प्रतिशतले बृद्धि हुँदासमेत प्राधिकरण विद्युत् आयातलाई घटाउन सफल भएको छ। आन्तरिक माग धान्न आव २०७७/७८ मा दुई अर्ब ८० करोड ६० लाख युनिट विद्युत् आयात गरिएकोमा आव २०७८/७९ मा ४५.८० प्रतिशत घटेर एक अर्ब ४४ करोड ३० लाख युनिटमा झरेको छ। आव २०७७/७८ मा २९ अर्ब ८२ करोड रुपैयाँको विद्युत् आयात भएको थियो। आव २०७८/७९ मा आयात घटेर १५ अर्ब ४५ करोडमा झरेको छ। प्राधिकरणले आयात गरेको विद्युत्बाट निर्यात गरेको विद्युत् घटाउँदा खुद आयात एक अर्ब पाँच करोड युनिट बराबर हुनेछ। रकमका आधारमा ११ अर्ब ५८ करोड रुपैयाँको मात्र खुद आयात भएको छ। प्रणालीमा उपलब्ध ऊर्जामध्ये खुद आयातको हिस्सा ९.४९ प्रतिशतमा झरेको छ।

कुवेतमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : AL-RUWAD ENVIRONMENTAL SERVICES CENTER
पूर्व स्वीकृति मिति २०७८/०९/१०
पूव विज्ञापन स्वीकृति मिति २०७८/०८/२५
LT. No. 262043
चलानी नं. ६०१७८३६०

Table with 10 columns: Sr. No., Candidate Name, Gender, Age, Education, Experience, Salary, etc.

मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : PETER HAW ENTERPRISE
पूर्व स्वीकृति मिति २०७८/०८/२५
LT. No. 269109
चलानी नं. ६०१८३५६८

Table with 10 columns: Sr. No., Candidate Name, Gender, Age, Education, Experience, Salary, etc.

मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : CENTRAL PLASTIC INDUSTRY SDN.BHD.
पूर्व स्वीकृति मिति २०७८/०८/२५
LT. No. 269222
चलानी नं. ६०१८५५५५

Table with 10 columns: Sr. No., Candidate Name, Gender, Age, Education, Experience, Salary, etc.

मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : HOE LEE GOH ELECTRICAL SDN BHD
पूर्व स्वीकृति मिति २०७८/०८/२५
LT. No. 269221
चलानी नं. ६०१८५५५५

Table with 10 columns: Sr. No., Candidate Name, Gender, Age, Education, Experience, Salary, etc.

मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : NINESTAR IMAGE (MALAYSIA) SDN.BHD.
पूर्व स्वीकृति मिति २०७८/०८/२५
LT. No.269176
चलानी नं. ६०१८५०५७

Table with 10 columns: Sr. No., Candidate Name, Gender, Age, Education, Experience, Salary, etc.

कम्पनी : Humour Overseas Pvt. Ltd.
Gwarko-7, Lalitpur, Tel No. +977-01-5528563, 5531210, 5525424
Email : humouroverseas777@gmail.com, infohumour@gmail.com, www.humouroverseas.com

मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : RK SOUTH ASIA SDN. BHD
पूर्व स्वीकृति मिति २०७८/०३/०२
पूव विज्ञापन स्वीकृति मिति २०७८/०८/२५
LT. No. 265089
चलानी नं. ६०१८५५५५

Table with 10 columns: Sr. No., Candidate Name, Gender, Age, Education, Experience, Salary, etc.

कम्पनी : Kunal Employment Service Pvt. Ltd.
Bhanimandal Chowk, Lalitpur, Nepal, Tel: +977-01-5526382/5532182, Fax: +977-1-5542350

मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : BACTERIA FREE WATER FILTERS (M) SDN BHD
शहर : Malaysia
पूर्व स्वीकृति मिति : २०२२/०८/१०
LT. No. 268873
चलानी नं. ६०१८५७३३

Table with 10 columns: Sr. No., Candidate Name, Gender, Age, Education, Experience, Salary, etc.

कम्पनी : SKY POWER INTERNATIONAL SERVICE PVT. LTD.(EVEREST GLOBAL RECRUITMENT SERVICE PVT LTD)
Sallagher Marg, Bansbari, Kathmandu
Tel: +977 4372262, 4375012. E-mail: skypower.rec@gmail.com

कुवेतमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : AL-RUWAD ENVIRONMENTAL SERVICES CENTER
पूर्व स्वीकृति मिति २०७८/०९/१०
पूव विज्ञापन स्वीकृति मिति २०७८/०८/२५
LT. No. 262043
चलानी नं. ६०१७८३६०

Table with 10 columns: Sr. No., Candidate Name, Gender, Age, Education, Experience, Salary, etc.

मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : National Exports Manpower Consultant Pvt. Ltd.
Sinamangal-9, Kathmandu, Nepal, Phone No.: +977-1-4233652
E-mail : nationalexportsmc@gmail.com

मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : PETER HAW ENTERPRISE
पूर्व स्वीकृति मिति २०७८/०८/२५
LT. No. 269109
चलानी नं. ६०१८३५६८

Table with 10 columns: Sr. No., Candidate Name, Gender, Age, Education, Experience, Salary, etc.

मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : CENTRAL PLASTIC INDUSTRY SDN.BHD.
पूर्व स्वीकृति मिति २०७८/०८/२५
LT. No. 269222
चलानी नं. ६०१८५५५५

Table with 10 columns: Sr. No., Candidate Name, Gender, Age, Education, Experience, Salary, etc.

कतारमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : AL KHATYAH LILMASHARIE
पूर्व स्वीकृति मिति २०७८/०९/३०
पूव विज्ञापन स्वीकृति मिति २०७८/०८/२५
LT. No. 264795
चलानी नं. ६०१८०८५८

Table with 10 columns: Sr. No., Candidate Name, Gender, Age, Education, Experience, Salary, etc.

कम्पनी : Red Panda International Overseas Pvt. Ltd.
P.O. Box No. 6546 Tokha-10, Manohar road, Kathmandu, Nepal Phone No: 01-4352910
E-mail : redpandaovs1375@gmail.com, Website : www.redpandaoverseas.com,

FREE VISA, FREE TICKET !!!

कतारमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : JINAN FACTORY FOR FOOD PRODUCTS
पूर्व स्वीकृति मिति : २०७८/०८/२५
LT. No.268299
चलानी नं. ६०१८५०५८

Table with 10 columns: Sr. No., Candidate Name, Gender, Age, Education, Experience, Salary, etc.

कम्पनी : EARTH SMART HUMAN RESOURCES NEPAL PVT.LTD.
Sinamangal, Kathmandu-9, Phone No. +977-01-4574652, 4574653,
Website: www.earthsmartnepal.com Email : earthsmartnepal105@gmail.com

Government Of Oman को लागि Hospital हरुमा महिला/पुरुष General Practitioner हरुलाई रोजगार

कम्पनी : AL MILADI GLOBAL MANPOWER SERVICES
पूर्व स्वीकृति मिति : २०७८/०८/२६
पूव विज्ञापन स्वीकृति मिति २०७८/०८/२५
LT. No. 255087
चलानी नं. ६०१७९६३३

Table with 10 columns: Sr. No., Candidate Name, Gender, Age, Education, Experience, Salary, etc.

Qualification : General Practitioner : Mbbs Or Equivalent +4years Experience At Least 3 Years Of Medical Practice Should Be Full Time In The Speciality Practice In Privately Owned Unregistered Clinic Is Not Acceptable. Candidates Should Be Less Than 45 Years Of Age.
NOTE : Certificate Of Pakistan, Ukraine, China, Bangladesh, Russia & related Countries will not be accepted by Oman Government

अन्तरवाता हुने स्थान: काठमाडौंमा मिति: २०७८ गते ५, ७, ८, ९ र १० गते (Aug 21,22,23,24,25 26th, 2022) मा हुनेछ ।

Table with 10 columns: Sr. No., Candidate Name, Gender, Age, Education, Experience, Salary, etc.

कम्पनी : KASTURI International Service Pvt. Ltd.
Baluwatar, Maharajgunj, Kathmandu, Nepal, Tel: 977-1-4441458,
977-1-4439647, Mob: 9840804807
E-mail: kasturi128@hotmail.com. Web: www.kasturiint.com

मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : DAIMEXMALAYA SDN BHD
पूर्व स्वीकृति मिति २०७८/०८/२८
LT. No. 269046
चलानी नं. ६०१८५५२२

Table with 10 columns: Sr. No., Candidate Name, Gender, Age, Education, Experience, Salary, etc.

कम्पनी : PERCETAKAN JIWABARU SDN BHD

Table with 10 columns: Sr. No., Candidate Name, Gender, Age, Education, Experience, Salary, etc.

कम्पनी : UNIQUE FROZEN FOOD (M) SDN. BHD.

Table with 10 columns: Sr. No., Candidate Name, Gender, Age, Education, Experience, Salary, etc.

कम्पनी : TRANS ELITE GROUP SDN BHD

Table with 10 columns: Sr. No., Candidate Name, Gender, Age, Education, Experience, Salary, etc.

अन्तरवाता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: अग्ट २ गते (18th Aug. 2022)मा हुनेछ ।

Table with 10 columns: Sr. No., Candidate Name, Gender, Age, Education, Experience, Salary, etc.

कम्पनी : MUSKAN Overseas Pvt. Ltd.
Samakhushi -26, Kathmandu, Nepal, Tel: + 977-1-4359026, 4363094
Email: muskanoverseas786@gmail.com, Web: www.muskanoverseas.com.np

Table with 10 columns: Sr. No., Candidate Name, Gender, Age, Education, Experience, Salary, etc.



# प्रभाव दैनिक

National Daily

## सम्पादकीय

## नागरिकताको राजनीति बन्द गर

लामो समयको अन्यायपछि यसै महिना नागरिकता विधेयक संघीय संसद्का दुवै सदनबाट पारित गर्‍यो । पारित भएपछि सभामुख अनिप्रसाद सापकोटाले साउन १५ गते नेपाल नागरिकता (पहिलो संशोधन) विधेयक २०७९ प्रमाणीकरणका लागि राष्ट्रपति कार्यालय पठाए । तर, बुधवार विधेयक पठाएको ११औँ दिनसम्म पनि प्रमाणीकरण भएको छैन । यद्यपि, संवैधानिक व्यवस्था अनुसार राष्ट्रपतिले अझै चार दिन यो विधेयकमा अध्ययन गर्ने समय छ । संविधानको धारा ११३ मा 'संघीय संसद्बाट प्रमाणीकरणका लागि राष्ट्रपतिसमक्ष पेश भएको विधेयक १५ दिनभित्र प्रमाणीकरण गरी त्यसको सूचना यथासम्भव चाँडो दुवै सदनलाई दिनुपर्नेछ, भनिएको छ ।

'प्रमाणीकरणका लागि पेश भएको अर्थ विधेयकबाहेक अन्य विधेयकमा पुनर्विचार हुनु आवश्यक छ भन्ने राष्ट्रपतिलाई लागेमा त्यस्तो विधेयक पेश भएको १५ दिनभित्र निजले सन्देशसहित विधेयक उत्पत्ति भएको सदनमा फिर्ता पठाउनेछ,' भन्ने व्यवस्थासमेत संविधानमा छ । त्यसपछि सरकारले संशोधन गरेर पारित गर्दै प्रमाणीकरणका लागि फेरि राष्ट्रपति कार्यालय पठाउनेछ । त्यसपछि चाहिँ राष्ट्रपतिले प्रमाणीकरण गर्नेछ । किनकि, संविधानमा राष्ट्रपतिले एकपटक मात्र विधेयक फिर्ता पठाउनसक्ने व्यवस्था गरिएको छ ।

राष्ट्रपतिले विधेयक अध्ययन गरिरहेको र संविधानअनुसार अध्ययनको समय बाँकी नै रहेका बेला राजनीतिक दृत्तमा भने अनेक आशंका गर्न थालिएको छ । अरु त अरु उपराष्ट्रपति नन्वबहादुर पुनले समेत राष्ट्रपतिले विधेयक प्रमाणीकरण नगरेर फिर्ता गर्नसक्ने आशंका गरिदिए । उपराष्ट्रपतिले आशंका व्यक्त गरेको भोलिपल्टै सर्तहृद नेकपा माओवादी केन्द्रका अध्यक्ष पुष्पकमल दाहालले पनि शितलनिवासको ढिलाइप्रति चिन्त दुखाए । शंकाका बल पुऱ्याउने काम भने राष्ट्रपति कार्यालयबाट पनि भएको देखिन्छ । नागरिकता विधेयकभन्दा पछि पुगेको मदन भण्डारी प्राविधिक विश्वविद्यालय विधेयक १८ साउनमा प्रमाणीकरण भइसकेको छ । यसले गर्दा सत्ताहृद दललाई अनेक आशंका उत्पन्न गर्ने बल पुगेको छ । रोचक त के भने उपराष्ट्रपति माओवादी कोटाबाट र राष्ट्रपति एमाले कोटाबाट निर्वाचित भएका थिए । त्यो राजनीतिक रङ अहिले प्रकट हुन खोजेको देखिन्छ । कारण, अहिले माओवादी सत्ता गठबन्धनमा छ भने एमाले प्रमुख प्रतिपक्षका रूपमा ।

एमाले नेताहृल्ले सार्वजनिकरूपमा नागरिकता विधेयकको विरोधमा बोलिएका छन् । सदनमै पनि उनीहृल्ले सरकारले ल्याएको विधेयकमा संशोधन दर्ता गराएका थिए । तर, सर्तहृद गठबन्धनमा बहुमत भएकाले उनीहृल्ले संशोधन अस्वीकृत भयो । २०७२ मा जारी भएको नेपालको संविधानले जन्मको आधारमा नागरिकता प्राप्त गरेको व्यक्तिका सन्तानलाई वंशजको नागरिकता दिने व्यवस्था गरेको छ । तर, कानूनको अभावमा उक्त व्यवस्था कार्यान्वयन हुन सकेको छैन ।

नागरिकताका विषयमा सत्तापक्ष र प्रतिपक्षका आ-आफ्नै दाउ छन् । सत्तापक्ष गठबन्धनले नागरिकताको विषयलाई लिएर निर्वाचनमा जाने सोचका साथ विधेयकलाई अघि बढाएको देखिन्छ । सरकारले यसअघि प्रतिनिधिसभामा दर्ता भएर लामो समयदेखि अड्किएको विधेयक फिर्ता लिँदै नयाँ दर्ता गराएर पारित गरेको थियो ।

यसअघि संसद्को राज्य व्यवस्था समितिबाट पारित भएको विधेयकमा नेकपा एमाले र माओवादी केन्द्रले सात वर्षको प्रावधान बढाउनका आधारमा राखेका थिए । उक्त व्यवस्थामा नेपाली कांग्रेससहित मधेश केन्द्रित दलहृल्ले विरोध गरेका थिए । अहिले उनीहृल्ले सत्तामा आएपछि तत्कालीन नेकपाको सचिवालयबाट भएको निर्णयका आधारमा संसद्को राज्य व्यवस्था समितिले गरेको सहमति उल्ट्याउँदै नयाँ विधेयक पेश गरिएको थियो ।

प्रमुख प्रतिपक्षी दल एमालेले संसद्बाट पारित भइसकेको नागरिकता विधेयकबारे औपचारिक निर्णय गरेको छैन । तर, एमालेका नेताहृल्ले सार्वजनिक मञ्चबाटै नागरिकता विधेयक रोक्नुपर्ने आशयका अभिव्यक्ति दिइरहेका छन् । उनीहृल्ले पनि यो विषयलाई चुनौती मुद्दा बनाउन सक्ने देखिन्छ । विधेयकमाथि दुवै सदनमा भएको छलफलमा पनि एमालेले वैवाहिक अंगीकृत नागरिकतामा विदेशबाट विवाह गरेर आउने महिलाहृल्लेका लागि सात वर्ष राख्नुपर्ने संशोधनको प्रस्ताव पेश गरेको थियो ।

तर, समयमा कानून नबन्दा र राजनीतिक दलहृल्लेको छिन्नाफ्रम्टीका कारण धेरै नागरिक लामो समयदेखि नागरिकताविहीन हुनुपरेको छ । देश भएर पनि देश नभएजस्तै भएको छ उनीहृल्लेलाई । नागरिकता नहुनु भनेको फगत एउटा कागजको प्रमाणपत्र नहुनु मात्र होइन । देशप्रतिको अपनत्व, अधिकार प्राप्ति, राजनीतिक, सामाजिक र सांस्कृतिकलाग्यवतका सम्बन्धमा ठूलो असर पार्नु हो । त्यसकारण नागरिकलाई अनागरिक बनाएर राख्न हुँदैन । सबैभन्दा मुख्य कुरा त नागरिकतामा भइरहेको राजनीति तुरुन्त बन्द गरिनुपर्छ । राजनीतिक स्वार्थसिद्धिका लागि कुनै पनि पक्षले यो वा त्यो बहानामा कसैलाई पनि नागरिकताविहीन बनाउनु हुँदैन ।

### मनन्योग्य

### विदुर नीति

जसले हजार रुपैयाँ खेलाउँछ, बाँचेकै छ । अनि जोसँग सय रुपैयाँ छ, ऊ पनि बाँचेको नै छ । यसैले हे राजन् धृतराष्ट्र ! तपाईंले धेरै लोभ छाडिदिनुपर्‍यो, यसो गर्दा कुनै न कुनै पनि रूपले जीवन निर्वाह त हुने नै छ ।

लोभी वा लालचीलाई जतिसुकै भए पनि पुग्दैन। समस्त भूमण्डलमा जति पनि चामल पीठो आदि (अन्ना), सुनचाँदी (धन), पशु पंछी र सुन्दर नारीहरू छन् ती सबैलाई नै पाउँदा पनि लोभी मान्छेलाई सन्तोष हुँदैन। यहि शाश्वत् तथ्य बुझेर बुद्धिमान् मानिस लोभमा फस्दैन । हे रावन् धृतराष्ट्र ! म फेरि पनि भन्दछु कि तपाईं आफ्ना र पाण्डुका छोराहरूबीच समान भावना लिनुहुन्छ भने दुवैसँग एकै नाशले व्यवहार गर्नुहोस् ।

जो व्यक्ति सज्जन पुरुषद्वारा आदर पाउँछ, विषयमा आसक्ति

राख्तिन, शाक्तिलाई उल्लंघन नगरेर आफ्नो क्षमताअनुसार काम गर्दछ, ऊ श्रेष्ठ पुरुष हो, उसलाई सुयम प्राप्त हुने गर्छ । सज्जन पुरुष निश्चय नै संसारलाई कल्याण गर्न समर्थनवान् पनि हुन्छ । सन्तजन जोसँग प्रयत्न हुन्छन् त्यस्तो मान्छे ऊ सधैँभरि सुखी रहन्छ । जसरी सपले पुरानो कंचुलीलाई त्यसै छाडेर नयाँ कंचुली फेर्दछ । त्यसरी नै मानिसले पनि अधर्मद्वारा (गलत कार्यद्वारा) कमाइएको जतिसुकै धेरै सम्पत्ति नै भए पनि वास्ता नगरी छाडिदिन्छ । अनि ठूलो वा पीडाबाट मुक्त भए भैँ गरी सुखी रहन्छ ।

जब सपले शरीरको माथिल्लो छाला पाक्न थाल्दछ, तब ऊ सजिलैसँग घिस्न देख्न पर्‍याँदछ, अनि मात्र आफूलाई हलुका भएको महसुस गर्दछ ।

क़मश :

कठमाडौँको बल्बु खोलामा मिसिने चन्द्रागिरि नगरपालिकाको मुहान क्षेत्र (नागढुंगा)देखि नै खोलामा दैनिक फोहोर फालिएको छ । जाने बुझेका नागरिक नै साँभ/विहान मानिसको आँखा छलेर यसरी फोहोर फाल्न उद्दत छन् । नगरपालिकाको वडा नं ३ मा त फोहोर उठाउने जिम्मा पाएको खानेपानी तथा सरसफाइ कार्यालयले फोहोर उठाउने कार्य नै स्थगित गरेकाले अझै त्यो समस्या बढ्दो छ ।

चन्द्रागिरिमा मात्रै होइन, यस्ता गतिविधि काठमाडौँको मुख्य क्षेत्रमा भन्नु बढी छ । टुकुचा, बागमती, विष्णुमती नदी यस्तै गतिविधिले कुरूप बनेका हुन् । वर्षा भएका बेला काठमाडौँको टुकुचाले फोहोरका ठूलाठूला पोका सकिनसकी बगाउँदै ल्याउँछ । काठमाडौँका सडकमा यत्रतत्र फोहोर दैनिक देखिएकै हो । खोला, नदी पार्क, गल्ली तथा कुनाका खाली ठाउँ देखिन मुस्कल छ । अझ घरबाट सीधै नदीमा ढल हाल्ने गलत चलन त दशकौँदेखिकै समस्या हो ।

सरसफाइ तथा वातावरण विज्ञहरू यी यावत विषयलाई अध्ययन गर्दा फोहोर व्यवस्थापनको पहिलो समस्या घरभित्रै रहेको छ । त्यसपछि, पालिका र सरकारलाई दोष जान्छ । दीर्घकालीन र वैज्ञानिक फोहोर व्यवस्थापन रणनीतिको अभाव, स्थानीयवासीको लापरवाही तथा सचेतनाको अभावका कारण काठमाडौँ उपत्यकाको फोहोर व्यवस्थापन जटिल मोडबाट गुज्रिरहेको छ ।

दुई वर्षका लागि भनेर २०६२ सालमा नुवाकोटको सिसडोलमा फर्चाकन थालिएको फोहोर वैज्ञानिक योजनाविहीन रूपमा त्यस ठाउँ प्रयोग भयो । यतिका लामो समय हुँदा न त काठमाडौँ महानगर र अन्य पालिकाले व्यवस्थापनको दीर्घकालीन रणनीति बनाउन सके, न त उपभोक्तामै राम्ररी चेतना जाग्न सक्यो । फोहोर विसर्जनस्थलमा भएको दुर्गन्ध र सिर्जित विविध समस्याका कारण अहिले त्यस क्षेत्रका बासिन्दासमेत आन्दोलित छन् । फोहोर उत्पादनको मुहानदेखि संकलन र विसर्जन स्थलसम्मै लापरवाहीपूर्ण गतिविधि चलि्रहेको छ । राज्यले बनाएको कानून कार्यान्वयनको अभावमा चेतना भएका र पहेलेखेका समुदाय नै खोला, गल्ली तथा सडकमै यत्रतत्र फोहोर फालिरहेका छन् ।

अहिले त फोहोर व्यवस्थापनको जिम्मा हरेक पालिकालाई दिइएको छ । कानूनले दण्डित गरे पनि त्यस्ता व्यक्तिका हकमा पालिकाले कानून कार्यान्वयन गर्न नसक्दा लापरवाही बढ्दै गएको धेरैको बुझाइ छ । काठमाडौँका एक बासिन्दा पदमराज जोशी नागरिकमा चेतनाको अभावकै कारण समस्या बढ्दै गएको बताउँछन् । नागरिकमा चेतना प्रभावकारीरूपमा विकास नभएसम्म समस्या समाधान गर्न नसकिने उनको ठ्याउँ छ ।

काठमाडौँ महानगरपालिकाका प्रवक्ता नवीन मानन्धर दण्डित गर्दा भन्नु द्बन्द् बढ्नसक्ने हुँदा त्यसदर्फ जाने सोच तत्काल नबनाएको बताउँछन् । सचेतना फैलाउने कुरा र फोहोर वर्गीकरण गरेर नमूना काम गर्नेलाई सहूलियत दिनेलाग्यतका प्रोत्साहनका कार्यक्रम भने गरिने उनले जानकारी दिए । पछिल्लो समयमा यही साउन १ गतेबाट कृहिनै र नकृहिनै फोहोरलाई वर्गीकरण गरी व्यवस्थापन गर्ने कार्यक्रम काठमाडौँ महानगरपालिकाले अघि सारेको छ । उक्त कार्यक्रम राम्ररी कार्यान्वयन हुन सकेको पाइँदैन । हाल फोहोर पृथकीकरण नगरी फर्चाकिएको सडकभरि देख्न सकिन्छ । उपत्यकाका सडकभरि नछुट्याइएका दुर्गन्धित फोहोर थुप्रोले संघीय राजधानीलाई नै कुरूप बनाइरहेको छ । प्रवक्ता मानन्धर भने बजार क्षेत्रमा मात्रै उक्त समस्या रहेको तर अन्य ठाउँमा भने समस्या नरहेको दावी गर्छन् । कतिपय काठमाडौँवासी कृहिनै र नकृहिनै छुट्याएर राख्दा पनि फोहोर लिन नआएका दुःखेसो गर्न थालेका छन् । प्रवक्ता मानन्धर सुरुआती चरणमा

प्राविधिक कारणले समस्या परेको स्वीकार गर्छन् । 'दशकौँको समस्या एकैपटक समाधान हुन्न, विस्तारै हुँदै जान्छ, धेरै ठाउँमा राम्रो भएको छ, केही मानिसले त घरबाट फोहोर निकाल्ने छाडिसकेका छन्,' मानन्धरले थपे ।

कानूनतः कृहिनै र नकृहिनै गरी फोहोरलाई पृथकीकरण गर्नुपर्ने बाध्यतात्मक व्यवस्था छ । उक्त कानून कार्यान्वयनमा स्थानीय तहको ध्यान कमजोर छ । नेपालको संविधानले स्वच्छ र स्वस्थ वातावरणमा बाँच्न पाउने अधिकार प्रत्याभूत गरेको छ । फोहोरमैला व्यवस्थापन ऐन २०६८ को दफा ५० ले दिएको अधिकार प्रयोग गरी सरकारले फोहोरमैला व्यवस्थापन नियमावली २०७० ल्याएको हो । नियमावलीको



परिच्छेद ९ को दफा ३८ को ५ (छ) मा घर, कम्पाउण्ड तथा परिसरको फोहोरमैला सडक वा अन्य सार्वजनिक स्थानमा राख्ने, फाल्ने वा थुपार्ने कामलाई पनि कसूर गरेको मानिने व्यवस्था छ । यसो गरेमा पाँचदेखि १५ हजार रुपैयाँसम्म जरिवानाको व्यवस्था छ । त्यस्तै सोही दफाको (घ) मा स्रोतमै फोहोरमैलाको पृथकीकरण नगरी फोहोरमैला मिसाएर निष्कासन गरेमा पटकैपिच्छे ५०० रुपैयाँ जरिवाना गर्न सक्ने व्यवस्था छ । महानगर भने दण्डित गरेर जाँदा भन्नु समस्या हुने भन्दै त्यसबाट पछि हटेको छ ।

नियमावलीको नियम ३(१) मा फोहोरमैलालाई स्रोतमै छुट्याउने गरी तोक्दा हानिकारक वा रासायनिक फोहोरमैलालाई छुट्टाछुट्टै पृथकीकरण तथा व्यवस्थापन गर्नेगरी तोक्नुपर्ने र यसरी तोकिएकामा फोहोरमैला उत्पादन गर्ने ब्याक्ति, संस्था वा निकायले सोहीबमोजिम पृथकीकरण गर्नुपर्नेछ । नियम २ मा उपनियम (१) बमोजिम पृथकीकरण गरिएको रासायनिक वा हानिकारक फोहोरमैला व्यवस्थापन गर्दा दायित्व सम्बन्धित उत्पादकको हुनेछ भनिएको छ । उपनियम ३ मा स्थानीय निकायले उपनियम (१) बमोजिम फोहोरमैला स्रोतमै छुट्याउने, फोहोरमैलाको उत्पादन स्रोतमै कम गर्ने र व्यवस्थापनको उपयुक्त प्रविधि अवलम्बन गर्नेसम्बन्धी चेननामूलक कार्यक्रम सञ्चालन गर्नुपर्ने स्पष्ट व्यवस्था छ । तर, ती कामहरू हुन सकिरहेको छैनन् । बलतल्ल फोहोर वर्गीकरणको कुरा ल्याइए पनि कार्यान्वयन प्रभावकारी हुन सकेको छैन ।

हानिकारक र रासायनिक फोहोरमैला मिसाइ निष्कासन गर्न नहुने पनि कानुनी व्यवस्था छ । उपनियम (६) मा स्वास्थ्य संस्थाले आफूले उत्पादन तथा निष्कासन गरेको स्वास्थ्य संस्थान्य फोहोरमैलालाई स्रोतमै पृथकीकरण गरी व्यवस्थापन गर्नुपर्ने व्यवस्था कानूनमै सीमित छ । फोहोर उत्पादन गर्ने स्थानीय समुदाय, विभिन्न निकाय तथा संघसंस्थाका अधिकारीहरू समेत सबै समस्या स्थानीयको थाप्लोमा थोपरेर पन्छिरहेको पाइन्छ । सरकारी निकाय र स्वयं नागरिकको कमजोरीले

फोहोरजन्य प्रदूषणले मानव स्वास्थ्यमै प्रतिकूल असर देखिन थालेको छ ।

उपत्यकाको फोहोरमध्ये ४० देखि ५० प्रतिशत घरमै व्यवस्थापन गर्न सकिने विभिन्न अध्ययनले देखाएको छ । त्यस्ता फोहोरलाई करेसावारीमै व्यवस्थापन गर्न सके पनि धेरै हदसम्म समस्या कम गर्न सकिन्छ । केहीले करेसावारीमा प्रयोग पनि गरिरहेका छन् । तर, त्यो संख्या न्यून छ । पछिल्लो समयमा भने थोरै चेतनामा वृद्धि भएको पाइए पनि त्यो पर्याप्त छैन । अबको फोहोर व्यवस्थापन पहिलो सर्त भनेको स्रोतबाटै हुनुपर्छ, त्यसको विकल्पै छैन । छुट्याइएका फोहोरलाई पालिकाले सही ठाउँमा सहीरूपमा व्यवस्थापन गर्नुपर्छ । नकृहिनै तर

आर्जन गर्न सकिने मोहर खेर गइरहेको छ ।

**अब के गर्ने त ?**

अब सोच नै बदल्न जरुरी छ । नागरिकले सरकारलाई दोष दिएर होइन, आफ्नै कारण समस्या आएको हो, आफैँले समाधान गर्नुपर्छ भनेर सोचको विकास गर्नुपर्छ । सरकार र पालिकाले पनि नागरिकलाई दोष दिएर होइन, उपयुक्त प्रणालीको विकास गरी वैज्ञानिक फोहोर व्यवस्थापन योजना लागू गर्नुपर्छ । वतावरण एवं सरसफाइविज्ञ प्रकाश अमात्य नागरिकलाई मात्रै फोहोर वर्गीकरण गर्ने जिम्मा दिएर नहुने बताउँछन् । फोहोरको अन्तिम व्यवस्थापन सही रूपमा हुनुपर्ने उनको सुझाव छ । हरेक पालिकाले आफ्नो क्षेत्रको फोहोर आफैँले व्यवस्थापन गर्ने

**अब सोच नै बदल्न जरुरी छ । नागरिकले सरकारलाई दोष दिएर होइन, आफ्नै कारण समस्या आएको हो, आफैँले समाधान गर्नुपर्छ भनेर सोचको विकास गर्नुपर्छ । सरकार र पालिकाले पनि नागरिकलाई दोष दिएर होइन, उपयुक्त प्रणालीको विकास गरी वैज्ञानिक फोहोर व्यवस्थापन योजना लागू गर्नुपर्छ । नागरिकलाई मात्रै फोहोर वर्गीकरण गर्ने जिम्मा दिएर हुँदैन । फोहोरको अन्तिम व्यवस्थापन सहीरूपमा हुनुपर्छ । हरेक पालिकाले आफ्नो क्षेत्रको फोहोर आफैँले व्यवस्थापन गर्ने गरी काम गर्न जरुरी छ ।**

विक्री हुने फोहोरलाई विक्री वा पुनःप्रयोग गर्ने वातावरण ल्याउन जरुरी छ भने त्यस्ता सामान पालिकाले नै खरिद गर्ने गरी संरचनाको विकास हुनु अति आवश्यक छ ।

सरसफाइ विज्ञहरू सबल र दुबल पक्ष विश्लेषण गरेर जनसंख्याको चापसंगै फोहोर व्यवस्थापनको योजना आवश्यक रहेको औल्याउँछन् । कौसी, बरण्डा खेती गरेर कृहिनै फोहोर व्यवस्थापन गर्ने र पुनःप्रयोग गर्न मिल्ने फोहोरलाई त्यहीअनुसार प्रयोग गर्दै केही हदसम्म समस्या कम हुने उनीहरूको सुझाव छ । यद्यपि, कौसी र बरण्डामा मात्रैको व्यवस्थापनले फोहोरको दीर्घकालीन समाधान हुने देखिँदैन, त्यसले कम गराउँछ । बदलिँदो सहरीकरणअनुसार योजना निर्माण गरी दिगो समाधान नै अहिलेको आवश्यकता हो ।

उपत्यका फोहोर व्यवस्थापनमा दीर्घकालीन योजना नबनेकै कारण अहिले जटिलता आएको हो । दुई वर्षका लागि भनेर प्रयोगमा ल्याइएको सिसडोल आज १७ वर्ष बितिसक्यो तर समस्या कम हुनुको साटो बल्भरहेको छ । विगतको गल्लीलाई मननु गर्दै एकीकृतरूपमा मात्रै समस्या समाधान गर्न सकिन्छ । बागमती सफाइ अभियानका एक अभियानकर्मी तथा पूर्वसचिव किशोर थापा सकारात्मक सोचका साथ काम गर्न सके फोहोर व्यवस्थापन सम्भव भएको बताउँछन् । काठमाडौँ उपत्यकाको १८ पालिकाको फोहोर दैनिकरूपमा सिसडोलमा पुग्छ । सुरुमा गोकर्ण, सिसडोल हुँदै अहिले बच्चरेडाँडामा फोहोर व्यवस्थापनका गर्न थालिएको छ । सिसडोलको फोहोरको थुप्रोमाथिबाट बनाइएको सडक हुँदै फोहोर बोक्ने गाडी बच्चरेडाँडा जाने गरेका छन् । हाल काठमाडौँमा फण्डै एक हजार ३०० टन फोहोर उत्पादन हुँदै आएको छ । त्यसमध्ये फण्डै ६०० टन काठमाडौँ महानगरको मात्रै हुन्छ । देशका केही पालिकाले नमूना काम गरिरहेका छन् । वालिङले फोहोर किनिरहेको छ, दाङ र धनकुटामा पार्क नै बनेको उदाहरण छ । कतिपय नगरपालिकाले फोहोरबाट वायोग्यास उत्पादन गरेका छन् । स्रोतदेखि नै समस्या रहेको फोहोर व्यवस्थापनको सोचमै खोट रहँदा फोहोरबाट

गरी काम गर्न जरुरी रहेको उनले बताए ।

वातावरणमा पार्ने प्रभावका बारेमा सर्वसाधारणलाई जानकारी दिन जरुरी छ । फोहोर व्यवस्थापनका महत्त्वपूर्ण पाटो गाउँबाट सिकन सकिन्छ । भान्साबाट निस्किएका फोहोर गाईबस्तुलाई खुवाउने चलन अहिले पनि छ । सहरमा त्यो सम्भव नभए पनि कौसी खेती गरेर उपयोग गर्न सकिने अमात्यको धारणा छ । फोहोरमैला व्यवस्थापनका लागि पर्याप्त मात्रामा बजेट, उचित तालिम, प्राविधिक सरकारले दिन सक्नुपर्छ । फोहोरबाट उत्पादन गरेका सामग्री र कवाडीका सामानसमेत खरिद गर्ने व्यवस्था मिलाउन जरुरी छ ।

फोहोरमैला व्यवस्थापनका लागि तीनै तहका सरकारले गैरसरकारी संस्था र नागरिक समुदायसंग हातेमालो गरी दीर्घकालीन सोचसहितको योजना बनाउन सक्नुपर्छ । ल्याण्डफिल साइटका लागि उपयुक्त स्थानको चयन, व्यावसायिक शिक्षा एवं रोजगारी, तालिम, फोहोरबाट उत्पादित बस्तुलाई प्रार्थमिकता, पुरस्कार र दण्डको व्यवस्था कडाइका साथ लागू पर्न सके मात्रै व्यवस्थापन सहज हुने देखिन्छ । कृहिनै फोहोरलाई जैविक मल वा वायोग्यासमा रूपान्तरण गर्ने, प्लास्टिक भोलाको सद्दा पुनःप्रयोग गर्न मिल्ने प्लास्टिककै भोलाको प्रयोग गरी फोहोरको परिमाण घट्न सक्दछ ।

केन्द्रीय तथ्यांक विभागको सन् २०२० मा २७१ पालिकामा गरेको आधार रेखा सर्वेक्षणअनुसार कृहिनै फोहोरको ५४ प्रतिशत, रासायनिक फोहोर ३३.३ प्रतिशत र अन्य फोहोरको मात्रा १२.७ प्रतिशत रहेको देखाएको छ । सर्वेक्षणले संकलित फोहोरमध्ये ४८.६ प्रतिशत ल्याण्डफिल साइटमा विसर्जन हुने गरेको, ३२.१ प्रतिशत जलाउने र २७.४ प्रतिशत नदी किनारमा थुपार्ने गरिएको देखाएको छ । आधुनिक जीवन पद्धतिको विकास, औद्योगिक तथा व्यावसायिक गतिविधिमा भएको वृद्धिजस्ता कारणले फोहोरको समस्या चुनौतीपूर्ण बन्दै गएकोले यसको दिगो समाधानका लागि पालिका, आमनागरिक र सहयोगी संस्थाहरूले ध्यान दिनु जरुरी छ । *रासव*





# रोल्पाबाट ७८ महिला र बालबालिका हराए

रोल्पा- बित्तिको तीन वर्षमा रोल्पा जिल्लाबाट महिला र बालबालिका गरी ७८ जना हराएका छन्। हराउनेमा १८ बालबालिका र ६० महिला छन्। यसरी हराएकामध्ये प्रहरीको मद्दतबाट ४२ महिला र १८ बालबालिका फेला परेका छन् भने अझै एक ज्येष्ठ नागरिकसहित १८ जना हराइरहेका छन्।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय महिला, बालबालिका सेवा केन्द्र रोल्पाका अनुसार आर्थिक वर्ष २०७७/७८ मा २६ महिला, चार बालबालिका हराएका थिए। यसरी हराएका महिला बालबालिकामध्ये २६ जना मात्रै फेला परे।

सो वर्ष हराएका चारजना भेटिएनन्। आर्थिक वर्ष २०७७/७९ मा हराएका ४८ जनामध्ये ३४ जना फेला परे भने १४ जना फेला पर्न सकेनन्। अधिल्लो आर्थिक वर्षमा ३५ महिला, बालबालिका हराए। यसरी हराएकामध्ये २९ जना मात्रै फेला परे। बाँकी ६ जना अझै फेला पर्न सकेका छैनन्।

हराएकाका अभिभावकले दिएको सूचनाका आधारमा खोजी कार्य गर्न देशभरका प्रहरी युनिटमा हलियासहित जानकारी गराइने गरेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय महिला बालबालिका तथा ज्येष्ठ नागरिक सेवा केन्द्रका इन्चार्ज जितु बुढाथोकीले बताए। हलियाकै आधारमा प्रहरीले हराएकालाई फेला पार्ने गरेको छ, बुढाथोकीले भने। हराएकामध्ये ठूलो संख्याका महिला तथा

बालबालिकालाई प्रहरीले काठमाडौंका ईटा भट्टामा फेला पार्ने गरेको छ। ईटाभट्टामा काम गर्ने गाउँकै नाइकेले ललाइफकाई लैजाने भएकाले अधिकांश महिला, बालबालिकाका परिवारलाई जानकारी नदिए भन्ने गरेको पाइन्छ।

राम्रो लाउने, मीठो खाने लहडमा फसेर परिवारका सदस्यलाई जानकारी नै नदिए भन्ने संख्या ठूलो रहेको प्रहरीले जनाएको छ। हराएको भनेर उजुरी परेकामध्ये केही महिला तथा बालबालिका भने आफ्नै घर फर्किसकेका छन्। अभिभावकले दिएको हलियाको आधारमा प्रहरीद्वारा खोजतालास गर्दा र आफ्नै घर फर्किसकेसमेत प्रहरीले जानकारी दिएको छ।

घरका सदस्यले मादकपदार्थ सेवनले हुने पारिवारिक वेमेलले गर्दा महिलालाई घर छाड्न बाध्य हुने गरेको पाइएको महिला मानव अधिकार रक्षक सञ्जालकी अध्यक्ष तीर्थ आचार्यले बताइन्। आफुखुसी हिंडेका महिला तथा बालबालिका देशका विभिन्न ईटा भट्टा, होटेल तथा भारतका विभिन्न स्थानमा रोजगारीमा संलग्न हुने गरेको समेत उनले बताइन्।

खोजतलासका लागि भन्दै वारम्बार जिल्ला प्रहरी कार्यालय धाउँदासमेत उनीहरूको आर्थिक व्यवस्थापन चुनौतीपूर्ण बन्ने गरेको बताइन्छ। घरको आर्थिक अवस्था कमजोर हुने नै यसरी हराउने गरेका कारण खोजतलासका लागि समेत आर्थिक व्यवस्थापन गर्नुपर्दा थप आर्थिक भार थपिने गरेको बताइन्छ। रासस

# मृत अवस्थामा फेला

काठमाडौं (प्रस)- काठमाडौं महानगरपालिका-८ भण्डारखालस्थित हुलाक घरको पेटीमा सिन्धुली फिकल गाउँपालिका बस्ने ५५ वर्षीय तेज बहादुर सिजाली सोमवार मृत अवस्थामा फेला परेका छन्। प्युठान, गौमुखी गाउँपालिका-४ पुजास्थित नेपाले खोलासा सोही गाउँपालिका-३ रजवारा राम्दीखोला घर भएकी ४३ वर्षीया उजेली परियार सोमवार मृत अवस्थामा फेला परेकी छन्।

नवलपरासी (पूर्व), कावासोती नगरपालिका-५ स्थित खर वारीमा सोही नगरपालिका-१ कोईलापानी बस्ने ३५ वर्षीय गोपाल कुंवर सोमवार मृत अवस्थामा फेला परेका छन्। गत शनिवारदेखि घरबाट हिंडेका उनको खोजी गर्ने क्रममा उक्त स्थानमा शव फेला परेको हो।

मोरङ, बेलवारी नगरपालिका-३ स्थित बरफ फ्याक्ट्रीको कम्पाउण्डभित्र हाल बतन नखुलेका करिब ४५ वर्षीय विसाल राई नाम गरेका व्यक्ति सोमवार मृत अवस्थामा फेला परेका छन्। मकवानपुर, हेटौडा उपमहानगरपालिका-१० न्युरेनिस्थित बंगुरको फर्मभित्र बस्दै ज्याला मजदुरी गरी हिंड्ने हाल स्थायी बतन नखुलेका ६५ वर्षीय सूर्य श्रेष्ठ भनेर चिनिने पुरुष सोमवार मृत अवस्थामा फेला परेका छन्।

## कर्मचारी आवश्यकता

**भेरा हेल्थ प्रा.लि.मा सामान डेलिभरी गर्ने केही कर्मचारी आवश्यकता परेको हुँदा इच्छुक व्यक्तिहरूले यथाशीघ्र सम्पर्क गर्नुहुन अनुरोध छ।**

**पुनः काम गर्न चाहने व्यक्तिको आफ्नै दुईप्रापै स्वतन्त्र साधन हुनुपर्ने जानकारी गराइन्छ।**

**काम : सामान डेलिभरी गर्ने।**

(जति धेरै सामान डेलिभरी गर्नु त्यति धेरै कमाइ हुने)

**\*आवश्यक संख्या : केही।**

**भेरा हेल्थ प्रा.लि.**  
महाराजगञ्ज, चक्रपथ, काठमाडौं (सेलबरीको ठीक अपोजिट)  
सम्पर्क नं. : ९८०८५४२४८५

**श्री सिद्ध सामुदायिक वन उपभोक्ता समूह साविक रामपुर ७ हाल घोराही उ.म.न.पा.९ तेछेको समूह बाहिर काठ दाउरा बिक्री सम्बन्धी सूचना**

प्रथमपटक प्रकाशन मिति: २०७९/०४/२६

यस समूहले आ.व. २०७८/०७९ को वार्षिक स्वीकृति कार्ययोजना अनुसार संकलन गरि घाटगढिमा रहेका साल जातको ग्रेड B को गोलिया थान ७ को आयतन ६६.८४ क्यु.फिट, तिते गोलिया थान ३ को आयतन २७.२९ क्यु.फिट, अरुना ग्रेड B को गोलिया थान २ को आयतन २९.९४ क्यु.फिट, जामुन ग्रेड A को गोलिया थान ३ को आयतन ५७.५३ क्यु.फिट, काउलो गोलिया थान ३ को आयतन २०.३६ क्यु.फिट, दवदवे गोलिया थान २ को ४६.४९ र साल जातको जर्ना (दाउरा) ०.६० चट्टा समूह भित्र र छिमेकी समूहमा समेत खपत हुन नसकेकोले उल्लेखित काठ,दाउराको लिलाम बिक्रीको लागि छिभिजन वन कार्यालय दाङको च.न. ६५ मिति २०७९/१४/२४ को लिलाम सहमति पत्र अनुसार लिलाम बिक्री गर्नु पर्ने भएकोले जे जस्तो अवस्थामा छ सोहि अवस्थामा आफ्नै खर्चमा उठाईलैजानको लागि पहिलोपटक २५ दिने सूचना प्रकाशन गरिएको छ। इच्छुक व्यक्ति, संघ संस्था, फर्म वा कम्पनीले यो सूचना प्रथम पटक प्रकाशित भएको मितिले २५ दिन भित्र सिलबन्दी बोलपत्र दाखिला गर्न आह्वान गरिन्छ। पूर्ण व्यहोराको सूचना समूहको सूचनापट्टीमा टाँस गरिएको छ। अन्य विस्तृत जानकारीका लागि समूहको कार्यालय वा छिभिजन वन कार्यालयमा सम्पर्क राख्न सकिने छ।

**सिद्ध सामुदायिक वन उपभोक्ता समूह**  
घोराही उ.म.न.पा.-९, तेछे, दाङ

# हिन्दू-मुस्लिमले संयुक्तरूपमा मनाए मुहर्रम पर्व

## ■ इमरान खान

**कपिलवस्तु-** दुई वर्षको कोरोना कालपछि कपिलवस्तुमा धूमधामसँग मुहर्रम पर्व मनाइएको छ। मुस्लिमहरूको तेस्रो प्रमुख चाड मुहर्रम पर्व कपिलवस्तुमा मंगलवार मुस्लिम र हिन्दुहरूले संयुक्त रूपमा मनाएका हुन्। एक आपसमा भाइचारा, धार्मिक सहिष्णुता र शुभकामना आदानप्रदान गर्दै हिन्दु र मुस्लिमहरूले हार्पोल्लास र धुमधामका साथ मुहर्रम पर्व मनाएका

हुन्। सो अवसरमा मुस्लिमहरूले विशेष नवाज पाठ गरी देशमा स्थायी शान्ति लागि उनीहरूले कामना समेत गरेका थिए। जिल्लाका सयभन्दा बढी स्थानमा लाग्ने करवला (चिहान वा युद्धको मैदान) मा मेला गर्न हजारौं श्रद्धालु भक्तजनहरू आएका थिए। यो पर्वमा हजरते इमामे हुसैनको प्रतिकको रूपमा तहाजियालाई पूजाअर्चना गरिएको थियो। जिल्लाका १० वटै पालिकामा रहेको कर्बलामा तहाजियालाई सेलाइएको थियो। भाकल गरी तहाजियालाई

पूजाअर्चना गर्नाले पारिवारिक सुख, समृद्धि तथा मनोइच्छा पूरा हुने गरेको भक्तजनहरू बताउँछन्। साथै यो पर्व श्रद्धा पूर्वक मनाउनाले पारिवारिक सुख, शान्ति मिल्नुका साथै विप्रेको काम समेत बन्ने धार्मिक विश्वास रहेको छ। यसैबीच सदरमुकाम तौहिलवास्थित घरमा राखिएको तहाजियालाई तौहिलवा वजारमा परिक्रमा गरी कपिलवस्तु नगरपालिका-२ स्थित करवलामा विसर्जन गरीएको थियो। सो अवसरमा मुस्लिम समुदायले अली र हुसैनको नारा

समेत लगाएका थिए। मुहर्रमकै अवसरमा कपिलवस्तु नगरपालिका-२ मस्जिद टोलमा बस्ने मुस्लिमहरूले खीर, बिन्यानी लगायतका परिकार वितरण गरेका थिए। इस्लाम धर्मका प्रवतक इमाम हुसैनको सम्झनामा यो पर्व मनाइन्छ। १४ सय वर्ष पहिले इमामे हुसैनले इस्लाम धर्मलाई बचाउन आफूसहित ७२ जना पुरै परिवारले प्राणको आहुती दिएको सम्झना स्वरूप मुहर्रम मनाउँदै आएको मुस्लिम धर्म गुरुहरू बताउँछन्। यजिद नामक शासकविरोद्ध युद्धका क्रममा

उनले शाहदत प्राप्त गरेका थिए। अरब देशको क्यालेन्डर अनुसार दश मुहर्रम पर्व प्रत्येक वर्ष मनाइन्छ। इस्लामिक नयाँ वर्ष हिजरी सम्बत् १ देखि १० दिनसम्म यो पर्व मनाइने मुस्लिम धर्म गुरुहरूले बताउँछन्। मोहर्रमको १० औं तारिखलाई आसुरा भनिने तथा त्यसै मस्जिमा कुरान पाठ गरी बेलुका खिचडा पकाएर खाने चलन रहेको छ। यो पर्वमा हिन्दु समुदायले ढोल, तासा, नगाडासहितको परम्परागत बाजा बजाई नाचगान गर्ने प्रचलन रहेको छ।

**सर्लाही जिल्ला अदालतबाट प्रकाशित भएको लिलामी सूचना**

सूचना I	सूचना II	सूचना III
वादी जिल्ला काठमाडौं का.म.न.पा.वडा नं.३० मा बस्ने रश्मी सिंह र प्रतिवादी जिल्ला सर्लाही लालबन्दी न.पा.वडा नं.१ मा बस्ने मानबहादुर पाखीनको छोरा केशव लामा पाखीन भएको वैदेशिक रोजगार मुद्दामा वैदेशिक रोजगार न्यायाधिकरणको मिति २०६९/०३/१९ तथा श्री सर्वोच्च अदालतको मिति २०७४/१२/१५ को अन्तिम फैसला बमोजिम प्रतिवादीबाट भराई पाउने ठहरेको विगो रकम रु.१०,००,०००/- र सो को ५० प्रतिशतले हुने हर्जना रु.५,००,०००/- समेत प्रतिवादीबाट भराई पाउने बाँकी वादीको दरखस्त परी कारवाही हुँदा प्रतिवादीले वादीलाई बुझाउनु पर्ने फैसलानुसारको रूपैया दाखिल गर्न नल्याएकोले मिति २०७९/०५/१३ गते सम्ममा पाइने जम्मा विगो रु.१५,००,०००/- प्रतिवादीको तपसिलमा लेखिएको सम्पत्ति लिलाम गरी वादीको उक्त विगो भराउनु परेकोले यो लिलामा सूचना प्रकाशित गरी गरिएको छ। लिलाम सकार गर्न इच्छुक नेपाली नागरिकले उक्त मिति २०७९/०५/१३ गतेको दिन र सो दिन विदा परे सोको भोलिपल्ट १० बजे यस सर्लाही जिल्ला अदालतमा उपस्थित भई डाँक बोली लिलाम सकार गर्नुहोला। जसले बढी अड्क बोल्दछ, उसैको नाउँमा लिलाम सकार गराई सकार गरेको सम्पत्तिको चलन पूर्वी दिई चलन समेत चलाई दिइनेछ। पछि बाहा पाएका भनी कुनै कुराको उत्रु बानुर लाने छैन।		
<b>लिलाम हुने सम्पत्तिको विवरण : तपसिल</b>		
जग्गा दाता/वाला	जिल्ला	गा.वि.स.
मान बहादुर पाखीन	सर्लाही	हरिपुर
		बाई नं.
		१ ख
		क्र.नं.
		१७
		क्षेत्रफल
		०-१६-१०-०
		प्र.क्रमा.मोल
		रु.१,८०,०००/-

**नोट : कि.नं.१७ मा भएको ५० वटा रुसको मोल रु.१,००,०००/-**

**गल्छी गाउँपालिका**  
**गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय**  
**बैरेनी, धादिङ**  
**बागमती प्रदेश, नेपाल**

**बोलपत्र स्वीकृतका लागि छनोट गर्ने आशुको सूचना**

(प्रथम पटक सूचना प्रकाशन मिति : २०७९/०४/२६)

यस कार्यालय बाट मिति २०७९ जेठ Construction of Academic Block of Shree Bageshwori Secondary School (ठेक्का नं GRM/NCB/IS2E/1/078/079) विधुत्तीय खरिद माध्यम बाट प्रकाशित सिलबन्दी बोलपत्र सम्बन्धी सूचना अनुसार रीतपूर्वक पर्न आएका बोलपत्रदाताहरू मध्ये तपसिल बमोजिमका बोलपत्रहरू स्विकृतीका लागि छनोट गर्ने निर्णय भएकाले सार्वजनिक खरिद ऐन, २०६३ को दफा २७ उपदफा २ र ३ तथा दफा ४७ को प्रयोजनार्थ सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

ठेक्का नं.	विवरण	छनोट भएको बोलपत्रदाताको नाम र ठेगाना	कबोल रकम (मु.अ.क. र PS सहित)
GRM/NCB/IS2E/1/078/079	Construction of Academic Block of Shree Bageshwori Secondary School	DBNS/Iroj/G.K, Chatakpur,Dhangadi,Nepal	3,60,09,675.75 /-

**प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत**

**Ghodaghodi Municipality**  
**Office of Municipal Executive**  
**Sukhad, Kailali**  
**Sudurpaschim, Province**

## INVITATION FOR ELECTRONIC BIDS

Date of First Publication: 26/04/2079 (11/08/2022)

- Ghodaghodi Municipality invites electronic bids from eligible bidders for the following Project under National Competitive Bidding.
- Eligible Bidders may refer complete set of Bid Document for further information at PPMO e-GP system www.bolpatra.gov.np/egp and Office official website www.ghodaghodimun.gov.np

**Contract Description Table (Single-Stage: Two-Envelope Bidding Procedure)**

S.N.	Contract no./ID	Name Of the Project	Minimum Average Annual Turnover Best Three year within last 10 year	Minimum work experience in similar size of nature	Bid Security Amount (NPR)	Bid Document Fee (NPR)
1.	NCB/GMUN/WORKS/01/079/080	Construction Of Motorable Double Span Bridge Over Doda River joining Ward No 5 and 7 Of Ghodaghodi Municipality	60 Million	At least One Multi Span Bridge and Total length Not less than 40m with deep foundation	1,800,000.00	5,000.00

**Contract Description Table (Single-Stage: Single-Envelope Bidding Procedure)**

S.No.	Contract no./ID	Name Of the Project	Total Estimated Amount (With Vat & P.S.) NPR	Bid Security Amount (NPR)	Bid Document Fee (NPR)
1.	NCB/GMUN/WORKS/02/079/080	Construction Of Ward Office Building, Ward No 3	15,538,100.68	390,000.00	3,000.00
2.	NCB/GMUN/WORKS/03/079/080	Premix Carpeting Work Of Lathuwa Road, Ward no 8	14,992,288.12	375,000.00	3,000.00
3.	NCB/GMUN/WORKS/04/079/080	Construction of Gabion Wall At doda River, Ward No 5	2,540,116.15	65,000.00	3,000.00
4.	NCB/GMUN/WORKS/05/079/080	Premix Carpeting Work Tribeni Bazar to Ward Building, Ward No 12	2,460,485.14	65,000.00	3,000.00
5.	NCB/GMUN/WORKS/06/079/080	Premix Carpeting Work From Bishal Chowk to Nagar Hospital, Ward No 2	2,460,485.14	65,000.00	3,000.00
6.	NCB/GMUN/WORKS/07/079/080	Premix Carpeting Work From 3 No Ward Office -Baraiyaa-Jurpani, Ward no 3	2,540,747.98	65,000.00	3,000.00
7.	NCB/GMUN/WORKS/08/079/080	Premix Carpeting Work From Maituwa-Bhalufata-Simthari- Maghi- Gaidakhera-Rampur-Janakpur-Tengana, Ward No 4	2,621,010.82	65,000.00	3,000.00
8.	NCB/GMUN/WORKS/09/079/080	Premix Carpeting Work From Kharahi Chowk to Rajipur Pachghara, Ward No 5 & 7	2,540,747.98	65,000.00	3,000.00
9.	NCB/GMUN/WORKS/10/079/080	Premix Carpeting Work From Harinagar School Chowk to Jurpani Culvert, Ward No 7	3,123,887.87	80,000.00	3,000.00
10.	NCB/GMUN/WORKS/11/079/080	Premix Carpeting Work From 6 No Ward Office Building -Sarane- Pratikhet, Ward No 6	2,621,010.82	65,000.00	3,000.00
11.	NCB/GMUN/WORKS/12/079/080	Premix Carpeting Work From Harinagar Chowk - Ward Office Building- Karaicha, Ward No 7	2,722,573.66	70,000.00	3,000.00
12.	NCB/GMUN/WORKS/13/079/080	Premix Carpeting Work Ratipur Pipal Chautara to 9 No Office Building, Ward No 9	2,621,010.82	65,000.00	3,000.00
13.	NCB/GMUN/WORKS/14/079/080	Premix Carpeting Work From Sisayaa Chowk to Adarsh School, Ward No 11	2,786,783.92	70,000.00	3,000.00
14.	NCB/GMUN/WORKS/15/079/080	Premix Carpeting Work Of Balbikash School Road & Kanti School Road, Ward No 10	3,207,057.23	80,000.00	3,000.00

**Contract Description Table (Sealed Quotation Bidding Procedure)**

S.No.	Contract no./ID	Name Of the Project	Total Estimated Amount (With Vat & P.S.) NPR	Bid Security Amount (NPR)	Bid Document Fee (NPR)
1.	SQ/GMUN/WORKS/01/079/080	Premix Carpeting Work Of Ring Road To North Nakrodi Road , Ward No 01	18,26,309.31	45,000.00	1,000.00
2.	SQ/GMUN/WORKS/02/079/080	Premix Carpeting Work Of Khopa Village To Bijuliya Bridge, Ward No 12	15,56,293.86	37,500.00	1,000.00





हलिउड अभिनेत्री एम्बर हर्ड पति जोनी डेपसँग अदालती मामलामा पराजित भएपछि चर्चामा आइरहेकी छन्। पति जोनीलाई १४ मिलियन डलर मुआब्जाका रूपमा बुझाउन अदालतले आदेश दिएपछि अहिले एम्बर आर्थिक संकटमा छन्। यिनै अभिनेत्रीलाई अहिले एडल्ट फिल्मबाट अभिनयको अफर आएको छ।



बिहीबार, २६ साउन २०७९ (Thu, Aug 11, 2022)

मिस्टर एण्ड मिस थारुमा २५ प्रतियोगी छनिए

प्रभाव संवाददाता

काठमाडौँ- थारु कला, संस्कृति प्रवर्द्धनका लागि आयोजना हुन लागेको सौन्दर्य प्रतियोगिता 'मिस्टर एण्ड मिस थारु २०२२' मा हालसम्म २५ प्रतियोगी छनोट भएका छन्। सात जिल्लाका प्रमुख सहरहरूमा सफिकएको अडिसनबाट पुरुष र महिला गरि २५ जना छनोट भएका हुन्। गत २१ साउनमा चार र मंगलबार थप तीन जिल्लामा अडिसन सम्पन्न भएको छ।

छनोट हुनेमा रञ्जु चौधर, सघन चौधरी र भानु चाउधरी छन्। टीकापुर अडिसनबाट नोयन्द् चौधरी, उमंग चौधरी र बिना धमलवाहा थारु छनोट भएका छन्। गत शनिबार भएको फ्रम्का अडिसनमा १२ जना सहभागी भएकामा सविना चौधरी, बन्धना चौधरी र आशिष चौधरी छनोट भएका छन्। वीरगञ्ज अडिसनबाट मुस्कान चौधरी, निशा चौधरी र करिना चौधरी गरी तीनजना छनोट भएका छन्। चितवनको भरतपुरमा भएको अडिसनबाट सोनु महतो पंजियार, सुरेश दहिवर, रुपा चौधरी र स्मृति चौधरी थारु गरी चारजना छनोट भएका छन्।

जहदन्टरटेनेमन्ट प्रा.लि.का प्रमुख कार्यकारी अधिकृत (सिडओ) सुरेश चौधरीले जानकारी दिए। उनका अनुसार प्रतियोगिताको अन्तिम अडिसन २८ साउनमा काठमाडौँ, बटुवल र दाडमा हुनेछ। यस अडिसनपश्चात छनोट भएकालाई काठमाडौँमा राखेर प्रशिक्षण दिने प्रतियोगिता निर्देशक रमेश चौधरीले जानकारी दिए। प्रतियोगिताका विजेताले नगद, क्राउनलगायतका उपहार पाउने छन्। प्रतियोगिता सन् २०१७ देखि सुरुवात भएको थियो। पहिलो संस्करणको मिस्टर थारु चन्दन चौधर भएका थिए भने मिस थारु जयिशा चौधरी भएकी थिइन्। २०१८ को मिस्टर थारु रविन चौधरी र मिस थारु आकृति चौधरी भएकी थिइन्। २०२१ मा भएको तेस्रो संस्करणको मिस्टर थारु प्रशान्त हुजदार हुँदा मिस थारु लिभा थारु भएकी थिइन्।

Government of Sudurpashchim Province, Ministry of Land Management, Agriculture & Cooperatives. Directorate of Livestock and Fisheries Development. Dipayal, Doti. INVITATION FOR THE BIDS. Date of Publication: August 11th 2022 (2079/04/26). 1. Directorate of Livestock and Fisheries Development invites electronic bids from eligible bidders for the works mentioned below under National Competitive Bidding.

QATAR MAID SERVICE. कतारमा वैदेशिक रोजगारको अवसर. LT. No.266249. 1 General Cleaner. 0 25 1000 ३५.०५५. Green Tara International Overseas Services Pvt. Ltd.

QATAR MAID SERVICE. कतारमा वैदेशिक रोजगारको अवसर. LT. No.266249. 1 General Cleaner. 0 25 1000 ३५.०५५. Green Tara International Overseas Services Pvt. Ltd.

BIN JASSIM GARAGE. कतारमा वैदेशिक रोजगारको अवसर. LT. No. 269156. 1 Electric Techncian, 2 Labour, 3 Mechanic. 3 0 1500 ५२.५२०, 1 0 1300 ८५.५२०, 1 0 1500 ५२.५२०. ZIKOJO.

AL KAWTHER WATER TREATMENT WLL. कतारमा वैदेशिक रोजगारको अवसर. LT No.247735. 1 Driver, 2 Labourer, 3 Technician. 12 0 1800 ६३.०२५, 10 0 1000 ३५.०५५, 7 0 1800 ६३.०२५. Target Consultant Human Resources Pvt. Ltd.

MANSOOR AL MANSOOR TRADING AND CONTRACTING CO. कतारमा वैदेशिक रोजगारको अवसर. LT. No.250165. 1 Carpenter, 2 Labourer, 3 Reinforc Fitter. 5 0 1300 ८५.५२०, 1 0 1000 ३५.०५५, 1 0 1300 ८५.५२०. GRACE OVERSEAS PVT. LTD.



# ‘नुनको विकल्पले हृदयरोगबाट बचाउँछ’

सिद्धी- नुनको विकल्पमा अन्य चिज खाँदा मृतसम्बन्धी रोगबाट मृत्युको जोखिम कम गर्न सकिने अस्ट्रेलिया र चिनियाँ विज्ञसहितको अन्तर्राष्ट्रिय अनुसन्धान टोलीले गरेको नयाँ अध्ययनले देखाएको छ।

समावेश गरेर प्रकाशित एउटा प्रमुख अध्ययनमा आधा मानिसले आफ्नो आहारमा नुनको विकल्प प्रयोग गरेका तथा बाँकीले आफ्नो खानामा नियमित नुन प्रयोग गरेका थिए। नुनको विकल्प रोज्नमा हृदयघातको जोखिम कम देखिएको अध्ययनको निष्कर्ष छ।

जर्ज इन्स्टिच्युट फर ग्लोबल हेल्थका कार्यकारी निर्देशक र न्यू साउथवेल्स युनिभर्सिटीका प्राध्यापक ब्रुस नीलले सोडियम क्लोराइड भएको सडाँ पोटासियम क्लोराइड भएको नुनको प्रयोगले मृतसम्बन्धी रोगको जोखिम कम गर्ने र त्यसले हरेक वर्ष संसारभरि लाखौंको जीवन बचाउनसक्ने बताएका छन्। उच्च रक्तचाप प्रारम्भिक हृदयघात तथा मृत्युतर्फ डोयाउने ठूलो जोखिमको कारक भएको बताउँदै उनले सोडियमको मात्रा अधिक र पोटासियम कम भएका खानाले रक्तचाप बढाउने उल्लेख गरे।

चीनमा गरिएको यो अध्ययन र त्यसको निष्कर्ष मानव स्वास्थ्यका निम्न लाभदायक भए पनि त्यस्तै परिणाम विश्वका अन्य भागमा पनि लागू हुन्छन् भन्ने किटान गर्न नसकिने अनुसन्धानकर्ता नील बताउँछन्। पोटासियम नुनले जुनसुकै उमेर, तौल, वर्ण, लिंग वा जातिका मानिसको रक्तचाप कम गर्ने उनी बताउँछन्। वीस वर्षदेखि अध्ययन अनुसन्धानमा व्यस्त उनले यो अनुसन्धानको निष्कर्षबाट आफू उत्साहित भएको बताए।

पोटासियम नुन सोडियम भएको ‘हार्ट जर्नल’मा नुनको प्रतिस्थापनले हृदयघातबाट हुने प्रारम्भिक मृत्युको जोखिमलाई १२ प्रतिशत र हृदयघातको जोखिम ११ प्रतिशतले कम गरेको उल्लेख छ। चीनको हार्बिन मेडिकल युनिभर्सिटीका वैज्ञानिक समितिले अनुसन्धान टोलीले गत वर्ष ग्रामीण चीनका करिब २० हजार सर्वसाधारणलाई

## पाकिस्तानमा पत्रकार पक्राउको निन्द्या

कराँची- पाकिस्तानभरका पत्रकारले एआरवाई न्यूजका प्रमुख अम्माद युसुफको गिरफ्तारीको निन्द्या गर्दै उनको तत्काल रिहाइको माग गरेका छन्। उनलाई बुधवार यहाँबाट पक्राउ गरिएको हो। सादा पोसाकमा प्रहरी अधिकारीहरू उनको घरमा जबरजस्ती प्रवेश गरेका थिए। पत्रकार संघ र प्रेस क्लबले एआरवाई न्यूजका प्रमुख युसुफको गिरफ्तारीलाई पीडकको कार्य भन्दै उनलाई तत्काल हिरासतमुक्त नगरे देशव्यापी आन्दोलन आह्वान गर्ने चेतावनी दिएका छन्। पाकिस्तान फेडरल युनियन अफ जर्नालिस्टले वक्तव्य जारी गर्दै सरकारको लज्जास्पद कारवाहीको विरोध गरेको छ। उसले प्रधानमन्त्री शहबाज सरिफले युसुफलाई तत्काल रिहा गर्न आदेश दिनुपर्ने बताएको

छ। पिएफयूजेका महासचिव एएच खानजादले युसुफलाई तत्काल रिहा नगरिए पत्रकारले देशव्यापी आन्दोलनको आह्वान गर्ने बताए। अभिव्यक्ति स्वतन्त्रतामा प्रतिबन्ध कुनै पनि हालतमा नसहने कराँची प्रेस क्लबका सचिव रिजवान भट्टीले भनेका छन्। युसुफको गिरफ्तारी देशको सबैभन्दा ठूलो निजी प्रसारक च्यानललाई पाकिस्तान इलेक्ट्रोनिक मिडिया रेगुलेटरी अथोरिटीले सोमवार कारण देखाऊ सूचना पठाएपछि भएको हो। यसैबीच, नेटवर्कका संस्थापक तथा प्रमुख कार्यकारी अधिकृत सलमान इकबालसहित अन्य दुई ‘एंकर’विरुद्ध देशद्रोहको मुद्दा दायर गरिएको छ। उनीहरूमाथि देशद्रोह र कथित लघुव्यञ्जको आरोप लगाइएको छ। रासस/एनआई

**श्री रुपावीर सामुदायिक वन उपभोक्ता समूह साविक रामपुर ट हाल घोराही १ रुपावीरको समूह बाहिर काठ दाउरा चिक्री सम्बन्धी सूचना**

प्रथमपटक प्रकाशन मिति: २०७९/०४/२६

यस समूहले आ.व. २०७८/०७९ को वार्षिक स्वीकृति कार्ययोजना अनुसार संकलन गरि घाटगढिया रहेका साल जातको ग्रेड ABC को गोलिया थान ८५ को आयतन ९७८.८५ क्यु.फिट, जामुन ग्रेड A को गोलिया थान २ को आयतन ६२.९६ क्यु.फिट, जामुन ग्रेड B को गोलिया थान ३ को आयतन ४०.९१ क्यु.फिट, अरुमा ग्रेड A को गोलिया थान ४ को आयतन ६३.५५ क्यु.फिट, घौटी गोलिया थान ५ को आयतन ३५.२९ क्यु.फिट र साल जातको जर्ना (दाउरा) ०.७५ चट्टा समूह भित्र र छिमेकी समूहमा समेत खपत हुन नसकेकोले उल्लेखित काठ,दाउराको लिलाम चिक्रीको लागि डिभिजन वन कार्यालय दाङको च.न. ६५ मिति २०७९/११/२४ को लिलाम सहमति पत्र अनुसार लिलाम चिक्री गर्नु पर्ने भएकोले जे जस्तो अवस्थामा छ सोहि अवस्थामा आफ्नै खर्चमा उठाईलैजानको लागी पहिलोपटक २५ दिने सूचना प्रकाशन गरिएको छ। इच्छुक व्यक्ति, संघ संस्था, संघ वा कम्पनीले यो सूचना प्रथम पटक प्रकाशित भएको मितिले २५ दिन भित्र सिलबन्दी बोलपत्र दाखिला गर्न आह्वान गरिन्छ। पूर्ण व्यहोराको सूचना समूहको सूचनापाटीमा टाँस गरिएको छ। अन्य विस्तृत जानकारीका लागि समूहको कार्यालय वा डिभिजन वन कार्यालयमा सम्पर्क राख्न सकिने छ।

**रुपावीर सामुदायिक वन उपभोक्ता समूह**  
घोराही १ रुपावीर, दाङ

**साउदी अरेबियामा रोजगारको अवसर**

कम्पनी: **MUSANADA TRANSPORT COMPANY IS ONE PERSON COMPANY**

पूर्व स्वीकृति मिति २०७८/०५/२३ पून विज्ञापन स्वीकृति मिति २०७८/०८/२५ LT. No.245234 चलाबी नं. ६०९६३६३०

सि. नं.	कामदारको पद		मासिक तलब		ओवर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हादामा काम गर्ने दिन	वायफि सुविधा	खाना सुविधा	हस्तै करार
	पुरुष	महिला	SR	ने.रु.						
1	Truck Driver	16	0	1800	६९०८०	८	६	दिन	८	२ वर्ष

**अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: भदौ २ गते (18th Aug. 2022)मा हुनेछ।**

संस्थाका कार्यकारी निर्देशक र न्यू साउथवेल्स युनिभर्सिटीका प्राध्यापक ब्रुस नीलले सोडियम क्लोराइड भएको सडाँ पोटासियम क्लोराइड भएको नुनको प्रयोगले मृतसम्बन्धी रोगको जोखिम कम गर्ने र त्यसले हरेक वर्ष संसारभरि लाखौंको जीवन बचाउनसक्ने बताएका छन्। उच्च रक्तचाप प्रारम्भिक हृदयघात तथा मृत्युतर्फ डोयाउने ठूलो जोखिमको कारक भएको बताउँदै उनले सोडियमको मात्रा अधिक र पोटासियम कम भएका खानाले रक्तचाप बढाउने उल्लेख गरे।

चीनमा गरिएको यो अध्ययन र त्यसको निष्कर्ष मानव स्वास्थ्यका निम्न लाभदायक भए पनि त्यस्तै परिणाम विश्वका अन्य भागमा पनि लागू हुन्छन् भन्ने किटान गर्न नसकिने अनुसन्धानकर्ता नील बताउँछन्। पोटासियम नुनले जुनसुकै उमेर, तौल, वर्ण, लिंग वा जातिका मानिसको रक्तचाप कम गर्ने उनी बताउँछन्। वीस वर्षदेखि अध्ययन अनुसन्धानमा व्यस्त उनले यो अनुसन्धानको निष्कर्षबाट आफू उत्साहित भएको बताए।

पोटासियम नुन सोडियम भएको ‘हार्ट जर्नल’मा नुनको प्रतिस्थापनले हृदयघातबाट हुने प्रारम्भिक मृत्युको जोखिमलाई १२ प्रतिशत र हृदयघातको जोखिम ११ प्रतिशतले कम गरेको उल्लेख छ। चीनको हार्बिन मेडिकल युनिभर्सिटीका वैज्ञानिक समितिले अनुसन्धान टोलीले गत वर्ष ग्रामीण चीनका करिब २० हजार सर्वसाधारणलाई

**Nasser Outsourcing Consultants Pvt. Ltd.**  
Ratopool-9, Kathmandu, Nepal, Tel: +977-1-4465090 (6 Line), Fax: +977-1-4411950, Email: nocnepal@nassers.org

**कुवेतमा वैदेशिक रोजगारको अवसर**

कम्पनी: **FALCON KUWAITIYA CO. BUILDING & ROAD CLEANING CONTRACTING.**

पूर्व स्वीकृति मिति २०७८/०८/०२ पून विज्ञापन स्वीकृति मिति २०७८/०८/२५ LT. No. 254144 चलाबी नं. ६०९८५२३४८

सि. नं.	कामदारको पद		मासिक तलब		ओवर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हादामा काम गर्ने दिन	वायफि सुविधा	खाना सुविधा	हस्तै करार
	पुरुष	महिला	KWD	ने.रु.						
1	Cleaner	150	50	90	३७.३२५	८	६	दिन	८	२ वर्ष

**अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: भदौ २ गते (18th Aug. 2022)मा हुनेछ।**

संस्थाका कार्यकारी निर्देशक र न्यू साउथवेल्स युनिभर्सिटीका प्राध्यापक ब्रुस नीलले सोडियम क्लोराइड भएको सडाँ पोटासियम क्लोराइड भएको नुनको प्रयोगले मृतसम्बन्धी रोगको जोखिम कम गर्ने र त्यसले हरेक वर्ष संसारभरि लाखौंको जीवन बचाउनसक्ने बताएका छन्। उच्च रक्तचाप प्रारम्भिक हृदयघात तथा मृत्युतर्फ डोयाउने ठूलो जोखिमको कारक भएको बताउँदै उनले सोडियमको मात्रा अधिक र पोटासियम कम भएका खानाले रक्तचाप बढाउने उल्लेख गरे।

चीनमा गरिएको यो अध्ययन र त्यसको निष्कर्ष मानव स्वास्थ्यका निम्न लाभदायक भए पनि त्यस्तै परिणाम विश्वका अन्य भागमा पनि लागू हुन्छन् भन्ने किटान गर्न नसकिने अनुसन्धानकर्ता नील बताउँछन्। पोटासियम नुनले जुनसुकै उमेर, तौल, वर्ण, लिंग वा जातिका मानिसको रक्तचाप कम गर्ने उनी बताउँछन्। वीस वर्षदेखि अध्ययन अनुसन्धानमा व्यस्त उनले यो अनुसन्धानको निष्कर्षबाट आफू उत्साहित भएको बताए।

पोटासियम नुन सोडियम भएको ‘हार्ट जर्नल’मा नुनको प्रतिस्थापनले हृदयघातबाट हुने प्रारम्भिक मृत्युको जोखिमलाई १२ प्रतिशत र हृदयघातको जोखिम ११ प्रतिशतले कम गरेको उल्लेख छ। चीनको हार्बिन मेडिकल युनिभर्सिटीका वैज्ञानिक समितिले अनुसन्धान टोलीले गत वर्ष ग्रामीण चीनका करिब २० हजार सर्वसाधारणलाई

**Swift Gurkha International Pvt. Ltd.**  
Samakhushi, Tokha Road, Ktm, Nepal. Tel: +9771 4352128, 4389471, 4350987, Fax: +977-1-4350534

**मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर**

कम्पनी: **STARSON INDUSTRY SDN BHD**

पूर्व स्वीकृति मिति २०७८/०८/२५ LT. No. 269218 चलाबी नं. ६०९८५०८५

सि. नं.	कामदारको पद		मासिक तलब		ओवर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हादामा काम गर्ने दिन	वायफि सुविधा	खाना सुविधा	हस्तै करार
	पुरुष	महिला	RM	ने.रु.						
1	Factory Worker	30	0	1500	८२.८०५	८	६	दिन	८	२ वर्ष

**अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: भदौ २ गते (18th Aug. 2022)मा हुनेछ।**

संस्थाका कार्यकारी निर्देशक र न्यू साउथवेल्स युनिभर्सिटीका प्राध्यापक ब्रुस नीलले सोडियम क्लोराइड भएको सडाँ पोटासियम क्लोराइड भएको नुनको प्रयोगले मृतसम्बन्धी रोगको जोखिम कम गर्ने र त्यसले हरेक वर्ष संसारभरि लाखौंको जीवन बचाउनसक्ने बताएका छन्। उच्च रक्तचाप प्रारम्भिक हृदयघात तथा मृत्युतर्फ डोयाउने ठूलो जोखिमको कारक भएको बताउँदै उनले सोडियमको मात्रा अधिक र पोटासियम कम भएका खानाले रक्तचाप बढाउने उल्लेख गरे।

चीनमा गरिएको यो अध्ययन र त्यसको निष्कर्ष मानव स्वास्थ्यका निम्न लाभदायक भए पनि त्यस्तै परिणाम विश्वका अन्य भागमा पनि लागू हुन्छन् भन्ने किटान गर्न नसकिने अनुसन्धानकर्ता नील बताउँछन्। पोटासियम नुनले जुनसुकै उमेर, तौल, वर्ण, लिंग वा जातिका मानिसको रक्तचाप कम गर्ने उनी बताउँछन्। वीस वर्षदेखि अध्ययन अनुसन्धानमा व्यस्त उनले यो अनुसन्धानको निष्कर्षबाट आफू उत्साहित भएको बताए।

पोटासियम नुन सोडियम भएको ‘हार्ट जर्नल’मा नुनको प्रतिस्थापनले हृदयघातबाट हुने प्रारम्भिक मृत्युको जोखिमलाई १२ प्रतिशत र हृदयघातको जोखिम ११ प्रतिशतले कम गरेको उल्लेख छ। चीनको हार्बिन मेडिकल युनिभर्सिटीका वैज्ञानिक समितिले अनुसन्धान टोलीले गत वर्ष ग्रामीण चीनका करिब २० हजार सर्वसाधारणलाई

**Omega International Pvt. Ltd.**  
Basundhara, Kathmandu, Nepal, Ph. No: +977-4954327, 4954337 E-mail: info@omeganepal.com, Website: www.omeganepal.com

**साउदी अरेबियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर**

कम्पनी: **OSUS ALKOON EST. FOR OPERATIONS AND MAINTENANCE**

पूर्व स्वीकृति मिति २०७८/०८/२८ पून विज्ञापन स्वीकृति मिति २०७८/०८/२५ LT. No. 261453 चलाबी नं. ६०९८५०८६

सि. नं.	कामदारको पद		मासिक तलब		ओवर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हादामा काम गर्ने दिन	वायफि सुविधा	खाना सुविधा	हस्तै करार
	पुरुष	महिला	SR	ने.रु.						
1	Labor	5	0	1000	३३.८९०	८	६	दिन	८	२ वर्ष

**अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: भदौ २ गते (18th Aug. 2022)मा हुनेछ।**

संस्थाका कार्यकारी निर्देशक र न्यू साउथवेल्स युनिभर्सिटीका प्राध्यापक ब्रुस नीलले सोडियम क्लोराइड भएको सडाँ पोटासियम क्लोराइड भएको नुनको प्रयोगले मृतसम्बन्धी रोगको जोखिम कम गर्ने र त्यसले हरेक वर्ष संसारभरि लाखौंको जीवन बचाउनसक्ने बताएका छन्। उच्च रक्तचाप प्रारम्भिक हृदयघात तथा मृत्युतर्फ डोयाउने ठूलो जोखिमको कारक भएको बताउँदै उनले सोडियमको मात्रा अधिक र पोटासियम कम भएका खानाले रक्तचाप बढाउने उल्लेख गरे।

चीनमा गरिएको यो अध्ययन र त्यसको निष्कर्ष मानव स्वास्थ्यका निम्न लाभदायक भए पनि त्यस्तै परिणाम विश्वका अन्य भागमा पनि लागू हुन्छन् भन्ने किटान गर्न नसकिने अनुसन्धानकर्ता नील बताउँछन्। पोटासियम नुनले जुनसुकै उमेर, तौल, वर्ण, लिंग वा जातिका मानिसको रक्तचाप कम गर्ने उनी बताउँछन्। वीस वर्षदेखि अध्ययन अनुसन्धानमा व्यस्त उनले यो अनुसन्धानको निष्कर्षबाट आफू उत्साहित भएको बताए।

पोटासियम नुन सोडियम भएको ‘हार्ट जर्नल’मा नुनको प्रतिस्थापनले हृदयघातबाट हुने प्रारम्भिक मृत्युको जोखिमलाई १२ प्रतिशत र हृदयघातको जोखिम ११ प्रतिशतले कम गरेको उल्लेख छ। चीनको हार्बिन मेडिकल युनिभर्सिटीका वैज्ञानिक समितिले अनुसन्धान टोलीले गत वर्ष ग्रामीण चीनका करिब २० हजार सर्वसाधारणलाई

**MBK OVERSEAS PVT. LTD.**  
Samakhush, Ktm, Nepal, Tel: +977-4989760 / 4989761, Fax: + 977-1-4989762 Email: mbkoverseas@gmail.com, www.mbkoverseas.com Contact: 9851112074, 9841935884, 9841541592, 9803961072, 9801064154

**वर्गीकृत विज्ञापन सङ्कलन काउन्टर**

पशुपति विज्ञापन सेवा - सोह्रखुटे, नयाँबजार फोन नं. ४३५५७६०, ९८४९८८७७९६ ९८६६४३०१५५। स्मार्ट सर्भिस नेपाल प्रा.लि.-सिनामंगल, एयरपोर्ट, शम्भु मार्ग, फोन नं.०१२२९६६५८/९८४२६३५८१५। लोटस कम्प्युनिकेशन- गौगबुचोक, फोन नं. ४३६४७१। ध्रुवको पसल- डिल्लीबजार, फोन नं. ४४३९२०१। Reachmond Books Shop (रोहित दाहाल) - फोन नं.४०९६३९८, महाराजगञ्ज, भाटभटेनी गेट। Yonjan Enterprise - Dhalku Bhisal Nagar, 4438217। दत्तकाली स्टेशनरी - नयाँबसपार्क फोन नं. ९८१३९६०७४६। सारीका स्टेशनरी पसल - फोन नं. ६६३१९२९६६६। ज्ञानज्योति पुस्तक पसल - बागबजार, फोन नं. ४४४००६०। विश्व स्वतन्त्र सञ्चार-सुन्धारा, फोन नं. ४२९९४९२। निशा बुक्स एण्ड स्टेशनरी - लगनखेल, ५५३९९५७, ९८४९६२७४८९। वीडीलिक मिडिया प्रा.लि. - पुरानो बानेश्वर चोक, फोन नं. ४४२९३०९, २०१४९३२, ९८४९६०६१४। हिमचुली स्टेशनरी- बालाजु नेपालटार, फोन नं.४३६७२४२, ९८४९४४००३३। मल: स्टेशनरी- गढाघर ठिमी, फोन नं. ६६३०५७। B-Tech Nepal- पुतलीसडक चोक, फोन नं.९८५१०७९४१७, 2297501| HallMax Communication - Jamal Kathmandu, 4224181, 4245457, 9841853198, (Hari Dawadi) जमलको पुलमुनी- विश्वज्योति हल हसाईडमा), बी.एण्ड बी. कम्प्युनिकेशन एण्ड साइबर- कलंकी चोक फोन: ०१-४२७६५३३०, २५ बक्स:०१-४२७९३२२। दाजुभाइ स्टेशनरी - फिंगलास्थान, गौशाला, फोन: ०१-४४९४६९५, ९८४९५०८९९९, ए.आर स्टेशनरी) क्यासल गेट -९ ललितपुर फोन नं. ९८४९२६९८९, हलफाजस मिडिया एण्ड कम्प्युनिकेशन जमल, काठमाडौं सम्पर्क : ०१- ४२२४८८९, ०१- ४०९२५७७, लोटस एड मिडिया एण्ड मार्केटिङ गौगबु चोक फोन नं. ९८५१०२४३९८ र ९८६०३४६२५।

**साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर**

कम्पनी: **AL YUSR INDUSTRIAL CONTRACTING CO.**

पूर्व स्वीकृति मिति २०७८/०५/१८ पून विज्ञापन स्वीकृति मिति २०७८/०८/२५ LT. No. 262375 चलाबी नं. ६०९८५८८०

सि. नं.	कामदारको पद		मासिक तलब		ओवर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हादामा काम गर्ने दिन	वायफि सुविधा	खाना सुविधा	हस्तै करार
	पुरुष	महिला	SR	ने.रु.						
1	Installation Worker	15	0	1200	८०.६५५	८	६	दिन	८	२ वर्ष

**अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: भदौ २ गते (18th Aug. 2022)मा हुनेछ।**

संस्थाका कार्यकारी निर्देशक र न्यू साउथवेल्स युनिभर्सिटीका प्राध्यापक ब्रुस नीलले सोडियम क्लोराइड भएको सडाँ पोटासियम क्लोराइड भएको नुनको प्रयोगले मृतसम्बन्धी रोगको जोखिम कम गर्ने र त्यसले हरेक वर्ष संसारभरि लाखौंको जीवन बचाउनसक्ने बताएका छन्। उच्च रक्तचाप प्रारम्भिक हृदयघात तथा मृत्युतर्फ डोयाउने ठूलो जोखिमको कारक भएको बताउँदै उनले सोडियमको मात्रा अधिक र पोटासियम कम भएका खानाले रक्तचाप बढाउने उल्लेख गरे।

चीनमा गरिएको यो अध्ययन र त्यसको निष्कर्ष मानव स्वास्थ्यका निम्न लाभदायक भए पनि त्यस्तै परिणाम विश्वका अन्य भागमा पनि लागू हुन्छन् भन्ने किटान गर्न नसकिने अनुसन्धानकर्ता नील बताउँछन्। पोटासियम नुनले जुनसुकै उमेर, तौल, वर्ण, लिंग वा जातिका मानिसको रक्तचाप कम गर्ने उनी बताउँछन्। वीस वर्षदेखि अध्ययन अनुसन्धानमा व्यस्त उनले यो अनुसन्धानको निष्कर्षबाट आफू उत्साहित भएको बताए।

पोटासियम नुन सोडियम भएको ‘हार्ट जर्नल’मा नुनको प्रतिस्थापनले हृदयघातबाट हुने प्रारम्भिक मृत्युको जोखिमलाई १२ प्रतिशत र हृदयघातको जोखिम ११ प्रतिशतले कम गरेको उल्लेख छ। चीनको हार्बिन मेडिकल युनिभर्सिटीका वैज्ञानिक समितिले अनुसन्धान टोलीले गत वर्ष ग्रामीण चीनका करिब २० हजार सर्वसाधारणलाई

**YUSHO GLOBAL PVT. LTD.**  
Pinglasthan-9, Gausala, Kathmandu, Nepal, Tel: +014489104, 014488104

**मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर**

कम्पनी: **VANYONG SDN.BHD.**

पूर्व स्वीकृति मिति २०७८/०३/१८ पून विज्ञापन स्वीकृति मिति २०७८/०८/२५ LT. No. 267044 चलाबी नं. ६०९८२२६६

सि. नं.	कामदारको पद		मासिक तलब		ओवर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हादामा काम गर्ने दिन	वायफि सुविधा	खाना सुविधा	हस्तै करार
	पुरुष	महिला	RM	ने.रु.						
1	Factory Worker (Manufacturing Sec.)	10	0	1500	८२.८०५	८	६	दिन	८	२ वर्ष

**अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: भदौ २ गते (18th Aug. 2022)मा हुनेछ।**

संस्थाका कार्यकारी निर्देशक र न्यू साउथवेल्स युनिभर्सिटीका प्राध्यापक ब्रुस नीलले सोडियम क्लोराइड भएको सडाँ पोटासियम क्लोराइड भएको नुनको प्रयोगले मृतसम्बन्धी रोगको जोखिम कम गर्ने र त्यसले हरेक वर्ष संसारभरि लाखौंको जीवन बचाउनसक्ने बताएका छन्। उच्च रक्तचाप प्रारम्भिक हृदयघात तथा मृत्युतर्फ डोयाउने ठूलो जोखिमको कारक भएको बताउँदै उनले सोडियमको मात्रा अधिक र पोटासियम कम भएका खानाले रक्तचाप बढाउने उल्लेख गरे।

चीनमा गरिएको यो अध्ययन र त्यसको निष्कर्ष मानव स्वास्थ्यका निम्न लाभदायक भए पनि त्यस्तै परिणाम विश्वका अन्य भागमा पनि लागू हुन्छन् भन्ने किटान गर्न नसकिने अनुसन्धानकर्ता नील बताउँछन्। पोटासियम नुनले जुनसुकै उमेर, तौल, वर्ण, लिंग वा जातिका मानिसको रक्तचाप कम गर्ने उनी बताउँछन्। वीस वर्षदेखि अध्ययन अनुसन्धानमा व्यस्त उनले यो अनुसन्धानको निष्कर्षबाट आफू उत्साहित भएको बताए।

पोटासियम नुन सोडियम भएको ‘हार्ट जर्नल’मा नुनको प्रतिस्थापनले हृदयघातबाट हुने प्रारम्भिक मृत्युको जोखिमलाई १२ प्रतिशत र हृदयघातको जोखिम ११ प्रतिशतले कम गरेको उल्लेख छ। चीनको हार्बिन मेडिकल युनिभर्सिटीका वैज्ञानिक समितिले अनुसन्धान टोलीले गत वर्ष ग्रामीण चीनका करिब २० हजार सर्वसाधारणलाई

**G.R. Manpower Service Pvt. Ltd.**  
Samakhushi- 26, Kathmandu, Nepal. Tel : +977-1-4355695 E-mail: grmanpower861@gmail.com

**ZERO COST RECRUITMENT Opportunity For Malaysia!**

**शुल्य लागत अन्तर्गत मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर।**

Free Visa, Free Ticket, Free Medical, Free Processing, No Service Charge, No Cash Deposits, No Salary Deductions, No Mediator! Free Food | Transportation | Accommodation for Malaysia to Deployment!

नि:शुल्क भिषा, नि:शुल्क टिकट, नि:शुल्क स्वास्थ्य जाँच, नि:शुल्क भर्ना प्रक्रिया, सेवाशुल्क नलाने, तलब कटौतीनहुने, नगदजम्मा गर्नु नपर्ने, मध्यस्थकर्ता (बिचौलिया) निवेधित अन्तर्वार्ता देखि उडान सम्म नि:शुल्क खाना, यातायात, आवास

कम्पनी: **KAIFA TECHNOLOGY MALAYSIA SDN BHD(1079115-M)**

Pre Approval Date : 2022-08-08 LT. No. 268752 Invoice No. 60185125  
पूर्व स्वीकृति मिति: २०७८/०८/२३ एल टि नं. २६८७५२ चलाबी नं.६०९८५०८५

सि.नं.	कामदारको पद	मासिक तलब	ओवर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हादामा काम गर्ने दिन	वायफि सुविधा	खाना सुविधा	हस्तै करार
1	Factory Worker (Manufacturing Sec.)	1500	८२.८०५	८	६	दिन	८	२ वर्ष

नोट: आवेदनहरूलाई कुनै मध्यस्थकर्ता (बिचौलिया) को प्रयोग बिना सिधा आवेदन गर्न आमन्त्रित गरिएको छ। आवेदन वा आवेदनका परिवारका सदस्यहरूले यस नार्ना प्रक्रियाको लागि कुनै पनि शुल्क तिर्नु पर्नेछैन। Note: Applicants are invited to apply directly without using any mediators. Applicants or their family members are not required to pay any form of fees for this recruitment

**अवेदनहरूलाई कुनै मध्यस्थकर्ता (बिचौलिया) को प्रयोग बिना सिधा आवेदन गर्न आमन्त्रित गरिएको छ।**

आवेदन वा आवेदनका परिवारका सदस्यहरूले यस नार्ना प्रक्रियाको लागि कुनै पनि शुल्क तिर्नु पर्नेछैन।

Note: Applicants are invited to apply directly without using any mediators. Applicants or their family members are not required to pay any form of fees for this recruitment

सि.नं.	कामदारको पद	मासिक तलब	ओवर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हादामा काम गर्ने दिन	वायफि सुविधा	खाना सुविधा	हस्तै करार
1	Factory Worker (Manufacturing Sec.)	1500	८२.८०५	८	६	दिन	८	२ वर्ष

कम्पनीका कोष सन्वन्धी व्यवस्था: ने.रु.९५००/- रोजगारदाताले व्यहोरो How much is the Service Fee and who will bear it

अस प्रालि. को कुनै शाखा तथा मध्यस्थकर्ता छैन। यस कम्पनीले कुनै पनि नार्ना शुल्क तिर्ने छैन। यसको मतलब कुनै पनि नार्ना प्रक्रिया शुल्क बलाको तलब कटौती नहुने र नगद जम्मा गर्नु नपर्ने। DOTI OVERSEAS PVT.LTD does not have any branch or mediator representative. This company is a non fee charging company to workers going abroad. This means no placements fees, no processing fees, no salary deductions, no cash deposits or any form of fees.

Final Interview will be conducted on 18 & 19th Aug, 2022 in office premises. अन्तर्वार्ता मिति २०७८: भदौ ३ र ४ गते कार्यालय परिसरमा हुनेछ।

Pre -Interview will be conducted in Office premises on 14,15 & 16th Aug. 2022 प्-अन्तर्वार्ता मिति २०७८ साउन १४, १५ र १६ गते कार्यालय परिसरमा हुनेछ। Applicants must have passed SLC.

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी :- १.आफ्नो नाममा भिषा प्राप्त भएको सुनिश्चित गर्नुहोस्। २.आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कट्टरीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरू सामुमा राख्नुहोस्। आफू कतिपयमा पढाई सम्पन्न गर्न सजिलो हुन्छ। ३.यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको सेवा, सुविधा र तलबको बारेमा स्पष्ट हुनेछ। ४.वैदेशिक जातु अधि अभिवृद्धिकरण वा इन्डस्रन तालिम अनिवार्य नियुक्त हुन्छ। ५.व



## ‘प्याराग्लाइडिङ कायमै राख्न उपाय खोज्छौं’

## नेप्सेमा लगातार गिरावट

### परिसूचक ६ अंकले घट्दा २ अर्ब पनि पुगेन कारोबार

#### प्रभाव संवाददाता



**पोखरा-** संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयनमन्त्री जीवनराम श्रेष्ठले पोखराको ब्राण्डका रुपमा रहेको प्याराग्लाइडिङ व्यवसाय अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल सञ्चालनपछि समेत कायमै राख्ने उपाय खोजिने बताएका छन्।

समाजवादी प्रेस सङ्गठनले बुधवार आयोजना गरेको पत्रकार भेटघाट कार्यक्रममा मन्त्री श्रेष्ठले विमानको सुरक्षामा कुनै असर नपर्ने गरी प्याराग्लाइडिङ व्यवसायलाई कायमै राख्न प्रयत्न गरिने बताए। अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल सञ्चालनमा आएपछि हालको

गर्नु हुँदैन। सुरक्षामा असर नपर्ने गरी प्याराग्लाइडिङ व्यवसाय कुनै उपाय हुँदासम्म कायम गर्नुपर्दछ भनेर लागि परेका छौं।

मन्त्री श्रेष्ठले आगामी अंग्रेजी नयाँवर्षदेखि पोखरा अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल सञ्चालनमा ल्याइने बताए। हालसम्म ९८ प्रतिशत काम सकिएको विमानस्थल सञ्चालनमा ल्याइने बताए। हालसम्म ९८ प्रतिशत काम सकिएको विमानस्थल सञ्चालनमा ल्याइने बताए। हालसम्म ९८ प्रतिशत काम सकिएको विमानस्थल सञ्चालनमा ल्याइने बताए।

सातै प्रदेशमा एक वर्षभित्रमा नेपाल एकेडेमी अफ टुरिजम एण्ड होटल म्यानेजमेन्ट (नाथुम)को कलेज स्थापना गर्ने सरकारको योजना रहेको उनले बताए। सुरुआतमा गण्डकी, लुम्बिनी र मधेश प्रदेशमा सो कलेज स्थापनाको योजना रहेको मन्त्री श्रेष्ठले बताए।

#### प्रभाव संवाददाता

**काठमाडौं-** धितोपत्र बजारमा सेयर कारोबारमापक नेप्से परिसूचक झण्डै छ अंकले ओरालो लागेको छ। नेपाल स्टक एक्सचेन्जका अनुसार कारोबारमापक नेप्से परिसूचक ५ दशमलव ९९ अंकले ओरालो लागेर दुई हजार ५६ दशमलव ८८ अंकमा ओर्लिएको छ। यस्तै, ठूला कम्पनीको सेयर कारोबारमापन गर्ने सेन्सेटिभ परिसूचक एक दशमलव ६८ अंकले घटेर तीन सय ९५ दशमलव ७५ मा सीमित भएको छ। नेप्से परिसूचकको ओरालो यात्रासँगै कारोबार रकमसमेत सस्तोमा समेटिएको छ। कूल दुई सय १८ कम्पनीको ४६ लाख ४० हजार आठ सय ४४ किता सेयर र एक अर्ब ९३ करोड ५५ लाख २० हजार एक सय ४७ मूल्यमा खरिद बिक्री भए। नेप्सेका अनुसार कारोबार भएका १३ उपसमूहमध्ये बुधवार दुई उपसमूहको सेयर मूल्य

उकालो लागेको छ भने ११ उपसमूहको सेयर मूल्य ओरालो लागेको छ। बैंकिङ पाँच दशमलव ३१, व्यापार ३१ दशमलव ८७, होटल तथा पर्यटन ११ दशमलव ६३, विकास बैंक सात दशमलव ६१, जलविद्युत् १२ दशमलव ३५, वित्त १६ दशमलव १५, निर्जीवन विमा ७५ दशमलव ८२, अन्य चार दशमलव ६६, लघुवित्त १५ दशमलव ५१, जीवन विमा नौ दशमलव ७३ र सामूहिक लगानी कोष शून्य दशमलव एक अंकले ओरालो लागेको छ। त्यस्तै उत्पादन २७ दशमलव एक र लगानी शून्य दशमलव ४७ अंकले उकालो लागेको छ। आजको कारोबारपछि बजार पुँजीकरण रु २९ खर्ब ३६ अर्ब ७८ करोड २४ लाख २८ हजार ४५३ बराबर रहेको छ। कारोबारका आधारमा नागरिक लगानी कोष शीर्ष स्थानमा छ। सो कोषको रु १० करोड ६८ लाख ७९ हजार चार सय ६७ बराबरको कारोबार भयो। त्यस्तै,

शिवम सिमेन्ट रु ६ करोड ८८ लाख ४८ हजार एक सय दुई, हिमालयन डिस्टिलरी रु ६ करोड ७१ लाख ३७ हजार एक सय ६५, नविल बैंक रु ६ करोड ४६ लाख ८९ हजार चार सय २० र नेपाल दूरसञ्चार कम्पनी रु चार करोड ६८ लाख ६१ हजार दुई सय २६ बराबरको कारोबार भई शीर्ष पाँचभित्र पर्न सफल भए। नेप्सेका अनुसार हिमालयन हाइड्रोपावर नौ दशमलव ९७, युनिलिभर नेपाल चार दशमलव ३०, सिटिजन म्युचुअल फण्ड चार, विन नेपाल लघुवित्त तीन दशमलव ५२ र उपकार लघुवित्तका लगानीकर्ताले दुई दशमलव ८२ अंकले कमाएका छन्। त्यस्तै हिमालयन एम्बेन्ट इन्व्हेस्टमेन्ट नौ दशमलव ९९, हिमालयन पावर पार्टनर तीन दशमलव ७२, गुडविल फाइनान्स तीन दशमलव ४५, सिद्धार्थ इन्व्हेस्टमेन्ट तीन दशमलव ३१ र लक्ष्मी लघुवित्तका लगानीकर्ताले तीन दशमलव २६ प्रतिशतले गुमाएका छन्।

### कर्पोरेट

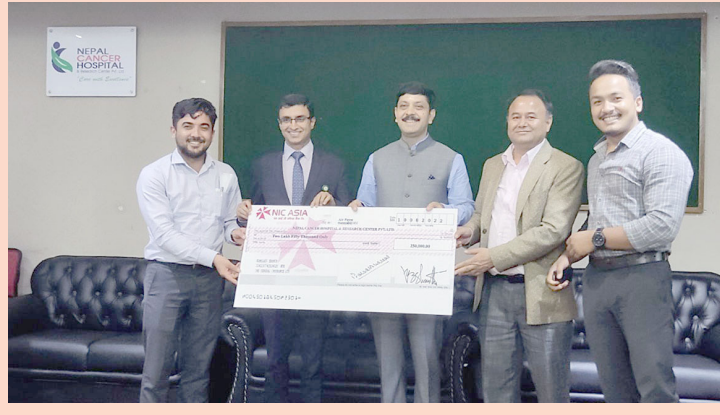
#### ‘जल’ ब्राण्डका बाथरूम सामग्री नेपाली बजारमा



**काठमाडौं (प्रस)-** भारतीय कम्पनी जुपिटर अक्वा लाइन्सले उत्पादन गरी २५ वर्ष अघिदेखि नेपालमा बिक्री वितरण गर्दै आइरहेको धारा तथा धाराजन्त वस्तुहरूको परिमार्जित सामग्रीहरूको बिक्री सुरु गरेको छ। काठमाडौंमा आयोजित विशेष कार्यक्रममा उक्त कम्पनीले जल ब्राण्डका विभिन्न सामग्री सोमबारदेखि बजारमा ल्याएको हो। जल ब्राण्डका सामग्रीहरू अन्तर्राष्ट्रिय गुणस्तरको रहेको कम्पनीले जनाएको छ। वायुरममा प्रयोग गरिने अन्य धाराहरूको तुलनामा जल ब्राण्डका धाराजन्त सामग्रीको प्रयोग गर्दा पानीको खपतमा कमी ल्याउन सकिने बताएको छ। जल ब्राण्डका सामग्रीहरूको बिक्री वितरणका लागि नेपालको आधिकारिक बिक्रेता हाइभिजन ट्रेडिङ इन्टरनेसनल प्रा. लि. प्रवन्ध निर्देशक दिलबहादुर थापाले आफूहरूले बिक्री वितरणको सुरुआत गरेको जल ब्राण्डका सामानहरूको १० वर्षसम्म वारेण्टी रहेको जानकारी दिए। उनले अन्य ब्राण्डका सामानभन्दा गुणस्तरीय र सस्तो पनि रहेको बताए। जुपिटर अक्वा लाइन्सका प्रमुख विवेक कपुरले नेपालमा आफूहरू वायुरम र त्यसलाई आवश्यक पर्ने गुणस्तरीय सामग्री वितरण गर्ने र नेपालीहरूको चाहना अनुरूप नै अगाडि बढ्ने बताए। कपुरका अनुसार यो ब्राण्ड केही समयमा नै ‘नम्बर वान’ बन्न सफल हुने विश्वाससमेत व्यक्त गरे।

#### आइएमई जनरल इन्स्योरेन्सद्वारा क्यान्सरपीडितको उपचारमा सहयोग

**काठमाडौं (प्रस)-** आईएमई जनरल इन्स्योरेन्सले विपन्न क्यान्सर रोगीको उपचारका लागि सहयोग गरेको छ। नेपाल क्यान्सर हस्पिटल ललितपुरले कमजोर आर्थिक स्थिति भएका क्यान्सर रोगी विरामीहरूको निशुल्क रुपमा उपचार गरिरहेको र सोही क्रममा आइएमई जनरल इन्स्योरेन्स लिमिटेडले संस्थागत सामाजिक उत्तरदायित्व अन्तर्गत दुई लाख पचास हजार रुपैयाँ नेपाल क्यान्सर हस्पिटल, हरिसिद्धि, ललितपुरलाई आर्थिक सहयोग प्रदान गरेको छ।



उक्त अवसरमा कम्पनीका नायब प्रमुख कार्यकारी अधिकृत शरण रेग्मीले नेपाल क्यान्सर हस्पिटलका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत डा. बच्चु कैलाश कैलीलाई चेक हस्तान्तरण गरे। सोही अवसरमा अस्पतालबाट आर्थिक रूपले विपन्न नेपाली दाजु भाई तथा दिदी बहिनीहरूलाई क्यान्सर जस्तो घातक रोग लाग्दा निशुल्क रुपमा उपचार गर्ने कार्य गरेकोमा नेपाल क्यान्सर हस्पिटलका सेयरधनी तथा व्यवस्थापन समूहलाई धन्यवाद दिँदै यस्तो पुण्य कार्यमा आइएमई जनरल इन्स्योरेन्स लिमिटेडको तर्फबाट सानो आर्थिक सहयोग गर्न पाएकोमा खुशी व्यक्त गरे।

#### समृद्धि फाइनान्सद्वारा शैक्षिक सामग्री वितरण

**काठमाडौं (प्रस)-** समृद्धि फाइनान्सले श्रावण २५ गते नारायणगढ र पोखरामा शैक्षिक सामग्री वितरण कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ। फाइनान्सले नारायणगढ भ.म.न.पा.वडा न.१ मा रहेको राष्ट्रिय आधारभूत विद्यालय र पोखरा वडा न. २१ मा रहेको बयाली आधारभूत विद्यालयमा शैक्षिक सामग्री वितरण कार्यक्रम आयोजना गरेको थियो। यस कार्यक्रम अन्तर्गत २०० जना विद्यार्थीहरूलाई ९०० थान कापी र २०० थान पेन वितरण भएको यस संस्थाका का.मु. प्रमुख व्यवसाय प्रवर्द्धन अधिकृत सुरज कुमार सर्राफले जानकारी गराएका छन्। फाइनान्सले समय समयमा संस्थागत सामाजिक उत्तरदायित्व अन्तर्गत विभिन्न कार्यहरू गर्दै आएको जनाएको छ।



फाइनान्सले मुद्रति निक्षेपमा सर्वाधिक १२.२५%, र बचत निक्षेपमा अधिकतम १०% सहित आकर्षक व्याजदर सहितका विभिन्न बचत खाताहरू समेत संचालनमा ल्याएको छ। समृद्धि फाइनान्सले मुद्रति निक्षेपको योजना अन्तर्गत ७२ महिनामा पैसा दोब्बर हुने निक्षेप योजना सार्वजनिक गरेको छ। यसका साथ साथै फाइनान्सले १० वर्षमा पैसा तेब्बर, १५ वर्षमा पैसा पाँच गुणा र २० वर्षमा पैसा आठ गुणा हुने निक्षेप योजना पनि संचालनमा ल्याएको छ। फाइनान्सले हाल पाँच ओटा शाखाबाट सेवा प्रवाह गर्दै आएको र शाखा सञ्जाल विस्तार गर्दै चाँडै नै जनकपुर, इटहरी र बनेपामा पनि शाखा सञ्चालन हुने जनाएको छ।

#### सिटिजन्स बैंक र कर्णाली न्याफिटडबीच सम्झौता



**काठमाडौं (प्रस)-** सिटिजन्स बैंक इन्टरनेसनल लिमिटेड र कैलाली, टिकापुरस्थित कर्णाली न्याफिट एण्ड एडभन्स प्रा. लि. बीच आर्कषक छुट दिने सम्झौता पत्रमा दुई पक्षबीच हस्ताक्षर भएको छ। सो सम्झौता पत्रमा सिटिजन्स बैंकका कार्डबाहकहरूले कर्णाली न्याफिटका न्याफिट प्याकेजहरूमा १० प्रतिशत सम्म छुट पाउने छन्। यस किसिमको सहकार्यबाट बैंकका ग्राहकहरू लाभान्वित हुने विश्वास बैंकले लिएको छ। यस सुविधाबाट स्थानीय सेवाग्राहीहरूले गुणस्तरीय सेवा प्राप्त गर्नुका साथै अधिकतम लाभ समेत प्राप्त गर्न सकिनेमा बैंक विश्वस्त रहेको छ। यसले ग्राहकहरूलाई छुटको सुविधा उपलब्ध गर्नुका साथै नगद कारोबारबाट डिजिटल कारोबारतर्फ उत्प्रेरित गर्ने विश्वास बैंकले लिएको छ। आफ्ना आदरणीय ग्राहक महानुभावहरूको वित्तीय आवश्यकताहरू सुरक्षित तवरले प्रदान गर्ने अभिप्रायका साथ यस अर्थ नै बैंकले क्रियोस्क, ई.के.वाई.सी। तथा नागरिक एप मार्फत अनलाइन खाता खोल्न सक्ने जस्ता सुविधाको सुरुवात गरी सकेको छ। सिटिजन्स बैंक इन्टरनेसनल लिमिटेडले देशभरी फैलिएका आफ्ना १८० वटा शाखा, १३२ वटा ए.टि.एम. र ९६ वटा शाखा रहित बैंकिङ एकाइहरूबाट करिब १४ लाख ७१ हजार ग्राहकवर्गलाई आधुनिक बैंकिङ सेवाहरू प्रदान गर्दै आएको छ।

#### टान निर्वाचन

## १२ सयभन्दा बढी मतदाता आज उम्मेदवारी दर्ता

**काठमाडौं-** पर्वतीय पर्यटन व्यवसायीको छाता सङ्गठन ट्रेकिङ एजेन्सिज एसोसिएसन अफ नेपाल (टान)को निर्वाचनका लागि ब्याड सयभन्दा बढी मतदाता रहेका छन्। यही साउन ३० गते हुने टानको ४४औं साधारणसभा एवं नयाँ कार्यसमिति चयनका लागि हुने मतदानका लागि एक हजार दुईसय ५० मतदाता पुगेका हुन्। टान निर्वाचन कार्यक्रमअन्तर्गत बुधवार अन्तिम मतदाता नामावली प्रकाशन गरिएको टान सचिवालयले जनाएको छ। निर्वाचन कार्यतालिकाअनुसार उम्मेदवारको मनोनयन आज (विहीबार) विहान ११ बजेदेखि दिउँसो ३ बजेसम्म हुनेछ। उम्मेदवारको प्रथम चरणको नामावली साँझ ५ बजेसम्म प्रकाशन गरिनेछ। साउन २८ गते विहान १० बजे उम्मेदवारको अन्तिम नामावली प्रकाशन गरिनेछ। उम्मेदवारको नाम उपर दावी विरोधमा उजुरी दिन साउन २७ गते दिउँसो १२ बजेसम्म समयवधि तोकिएको छ। टान निर्वाचनमा अध्यक्ष पदका लागि तीन व्यवसायी चुनावी प्रतिस्पर्धामा छन्। नीलहरि वांस्तोला, कमल सापकोटा र

वोधराज भण्डारीले उम्मेदवारी घोषणा गरेका छन्। अध्यक्षका प्रत्यासी वांस्तोलालाई नेपाली काँग्रेस निकट लोकतान्त्रिक पर्यटन व्यवसायी सङ्घ, नेकपा एमाले निकट पर्यटन व्यवसायी सङ्गठन र नेकपा एकीकृत समाजवादी निकट पर्यटन व्यवसायी सङ्गठनले चुनावी सहकार्य गर्ने भएका छन्। नेकपा (माओवादी केन्द्र) निकट व्यवसायी सापकोटा र स्वतन्त्र उम्मेदवारका रुपमा भण्डारीको प्रतिस्पर्धा हुनेछ। टानका पूर्वअध्यक्ष दीपक महतले सुस्ताएको पर्यटन क्षेत्रमा नयाँ गतिदिने नेतृत्व टान निर्वाचनबाट चयन हुनुपर्ने बताए। उनले

VACANCY ANNOUNCEMENT

A Reputed Foreign employment Agency is looking for suitable candidates for the given post.

1. PRO : 02 Male/Female
2. Receptionist : 02 Male/Female
3. Documentation Officer : 02 Male/Female

Qualification/Experience:

- Should have experienced in related work field
- Should have good communication skills
- Should have passed bachelors degree

SALARY IS NEGOTIABLE!!

BISHOJYOTI HR SOLUTION PVT. LTD.

Dhapasi-3, Basundhara, Kathmandu, Tel: +977-1-4016667  
Mobile No: 9851038326, 9851176508, 9851096252

अब मात्र एक क्लिकमा...

www.prabhabinline.com

facebook

www.facebook.com/Prabhabinline

प्रभाव दैनिक