



## मतदान केन्द्रमा क्यामरा-मोबाइल निषेध

### प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- आगामी मंसिर ४ गते हुने प्रतिनिधिसभा र प्रदेशसभा सदस्य निर्वाचनमा मतदान गर्न जाँदा क्यामरा, मोबाइल र अन्य निषेधित वस्तु लैजान नपाइने भएको छ । निर्वाचन आयोगले मतदान केन्द्रमा क्यामरा, मोबाइल र अन्य निषेधित वस्तु रोक्ने सम्बन्धमा चार बुँदे निर्देशन दिने निर्णय गरेको हो ।

मतदानका दिन मतदान केन्द्रमा प्रवेश गर्ने मतदाता तथा अन्य व्यक्तिलाई सलाई, लाइटर, फोटो खिच्ने क्यामरा, मोबाइल तथा अन्य निषेधित वस्तु नलिई मतदान केन्द्रमा आउन

आयोगले आग्रह गरेको छ । प्रतिनिधिसभा तथा प्रदेशसभा सदस्य निर्वाचन निर्देशिका, २०७९ को दफा २१ बमोजिम सर्वपक्षीय बैठकमासमेत छलफल गराई आयोगले सार्वजनिक आह्वान र अनुरोध गरेको हो ।

आयोगले मतदाता वा अन्य व्यक्तिले मतदान केन्द्रमा आउँदा निषेधित वस्तु लिई आएको पाइएमा प्रचलित कानूनबमोजिम तत्काल कारवाही गर्ने र सलाई, लाइटर, क्यामरा, मोबाइलजस्ता वस्तु लिई आएका मतदान केन्द्रको प्रवेश बिन्दुमा राख्ने व्यवस्था मिलाउने वा मतदान केन्द्रबाहिर निजलाई उपयुक्त लागेको स्थानमा राख्न लगाएर मतदान केन्द्रमा प्रवेश गर्न अनुमति दिने निर्देशन दिएको छ ।

'कसैले फोटो खिच्ने क्यामरा वा मोबाइल आफ्नो स्थानमा राख्नमा लागि मत संकेत गर्ने स्थान मतदान कक्षमा गएमा तत्काल त्यस्तो क्यामरा वा मोबाइल जफत हुने व्यहोरा सर्वसाधारणलाई सूचित गर्ने,' आयोगको निर्देशनमा भनिएको छ, 'प्रतिनिधिसभा तथा प्रदेशसभा सदस्य निर्वाचन निर्देशिका-

२०७९, निर्वाचन आचारसंहिता-२०७९ विपरीत उल्लिखित कार्य गर्ने मतदाता तथा अन्य व्यक्तिलाई कानूनबमोजिम कारवाही गर्न मुख्य निर्वाचन अधिकृत र निर्वाचन अधिकृतमार्फत मतदान केन्द्रमा खटिने सबै मतदान अधिकृत, सहायक मतदान अधिकृत तथा सुरक्षाकर्मीलाई जानकारी गराउने ।

**गोप्यता कायम गर्न निर्देशन**

यसैबीच प्रमुख निर्वाचन अयुक्त दिनेशकुमार थपलियाले आगामी निर्वाचनमा मतदान तथा मतपत्रको गोप्यता कायम गर्न आग्रह गरेका छन् । कसैको डर, त्रास, धाकधम्की, अवरोध वा प्रलोभनमा परेर मतदान प्रक्रियाको गोप्यता भंग गर्नु गराउनु निर्वाचन आचारसंहिता, निर्वाचन (कसूर तथा सजाय) ऐन तथा प्रतिनिधिसभा तथा प्रदेशसभा सदस्य निर्वाचन, २०७९ (मतदान निर्देशिका) अनुसार दण्डनीय हुनेछ ।

उनले मतदान प्रक्रियाको गोप्यता भंग गरिएको मतपत्र मतपेटिकाका खसाली नसकेको भए मतदान अधिकृतले मतपत्रलाई छुट्टै खाममा राखी त्यस्तो खाममा सोही व्यहोरा उल्लेख गरी सिलबन्दी गरी मुचुल्का खडा गरी राख्नुपर्ने र त्यस्तो मतपत्र गणना नगर्ने व्यवस्थाको स्मरण गराउँदै आफ्नो नाममावाहेक अरुको नाममा मत हाल्न, पटक-पटक मतदान गर्न, मतपत्र विगान वा नष्ट गर्ने कुनै वस्तु वा पदार्थ मतपेटिकाका खसाल नहुने बताए ।

निर्वाचन (कसूर तथा सजाय) ऐन, २०७३ को दफा ९ मा कसैले पनि मतपत्रमा मत संकेत गरिसकेपछि त्यस्तो मतपत्र कसैलाई देखाउनु, प्रदर्शन गर्न, गोप्य मत संकेत स्थलमा मत संकेत नगरी त्यसभन्दा बाहिर गई मत संकेत गर्न वा मत संकेत गरेको व्यहोरा कुनै प्रकारले सार्वजनिक गर्न, छाप लगाएको मतपत्र आफूसँग लिएर जान नहुने व्यवस्था छ । त्यसैगरी मतपत्रको गोप्यता भंग हुँदा अन्य दल तथा उम्मेदवारले समेत सम्बन्धित मतदातालाई विभिन्न किसिमका असहजता सिर्जना गर्न सक्छन् र यसले व्यक्तिको सामाजिक प्रतिष्ठामासमेत गम्भीर असर पुऱ्याउने आयोगले जनाएको छ ।

## धुकचुकमा गृहमन्त्री खाण

बोहरा उम्मेदवार बनेको एमाले-राप्रपा र जसपा गठबन्धनको मत ४९ हजार ६०३ छ । खाण उम्मेदवार रहेको कांग्रेस, माओवादी, लोसपा, जनमुक्ति र जनमोर्चाको मत भने ४९ हजार ५७ छ । मतान्तर आठ हजार ५४६ छ ।

### जेठी रोजगार

काठमाडौं- देशभर सुरक्षा स्थिति मजबुत बनाउँदै शान्तिपूर्ण ढंगले चुनाव सम्पन्न गर्ने विभागीय जिम्मेवारी पाएका गृहमन्त्री बालकृष्ण खाण चुनाव क्षेत्रमा केन्द्रित छन् । १५ वर्षपछि रूपन्देही-३ मा उनी फेरि प्रत्यक्ष चुनाव लड्दै छन् । चुनावमा जित निकाल्न निकै मुस्किल पर्ने अनुमानका आधारमा आफ्नै चुनाव क्षेत्रमा बढी केन्द्रित हुँदै आएका हुन् ।

उनलाई चुनावमा राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी (राप्रपा)का नेता दीपक बोहराले टक्कर दिने ठानिएको छ । पञ्चायतदेखि गणतन्त्रसम्म आइपुग्दा सातपटक मन्त्री भएर सत्ताको स्वाद चाखेका उनलाई नेकपा एमाले र जनता समाजवादी पार्टी (जसपा) को समर्थन छ ।



### वडाध्यक्षका उम्मेदवारहरूले पाएको मत

- नेपाली कांग्रेस : ३३,५०५
- नेकपा एमाले : २९,०४८
- राप्रपा : १३,४९६
- जसपा : ७,९३९
- माओवादी केन्द्र : २,५७९
- लोसपा : २,९५३
- जनमत पार्टी : २,०८४
- राजपा : १,७३६
- एकीकृत समाजवादी : ९५०
- राष्ट्रिय जनमोर्चा : ९४२

- २०४८ र २०६४ सालको संविधानसभा चुनाव जितेका खाण २०५९ मा पराजित भए । २०७० र २०७४ मा समानुपातिक सांसद ।
- २०३८ र २०४३ सालमा राष्ट्रिय पञ्चायत सदस्य भएका बोहराले २०७० को दोस्रो संविधानसभा चुनाव जिते । २०७४ सालको प्रतिनिधिसभा चुनाव तत्कालीन एमाले नेता घनश्याम भुसालसँग हारे ।

उनलाई कांग्रेसको भावी नेतृत्वको रूपमा पनि हेरिएको छ ।

बोहरा भने २०३८ र २०४३ सालमा राष्ट्रिय पञ्चायत सदस्य र २०७० सालमा भएको दोस्रो संविधानसभा चुनाव जितेका नेता हुन् । उनले पछिल्लोपटक २०७४ सालको प्रतिनिधिसभा चुनाव तत्कालीन एमाले नेता घनश्याम भुसालसँग हारेका थिए । उनी पर्यटन, वन, शिक्षा, स्वास्थ्यलगायत मन्त्री भइसकेका छन् ।

उनै नेता खाण र बोहरा यसपटक चुनावमा भिन्नभिन्न गठबन्धनबाट आमनेसामने भएका हुन् । चुनाव जित्ने दुवै उम्मेदवारको दावी छ । उनीहरूलाई समर्थन गरेका गठबन्धन दलहरूको पनि दावी त्यस्तै छ । अन्य दलका उम्मेदवार र स्वतन्त्र उम्मेदवारहरूको पनि चुनाव जित्ने दावी छ ।

चुनाव क्षेत्रमा सिद्धार्थनगर नगरपालिका, शुद्धोधन गाउँपालिका, (बाँकी पृष्ठ ५ मा)

### सन्दर्भ : वैदेशिक रोजगार

विश्वकपको सम्मुखमा कतारलाई दबाव

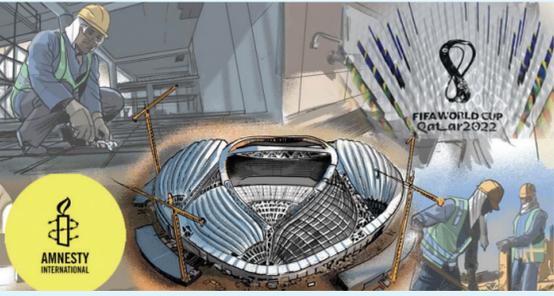
## 'पीडित आप्रवासी कामदारलाई क्षतिपूर्ति देऊ'

### प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- कतार सरकारलाई फिफा विश्वकप-२०२२ को सञ्चालन सम्मुखमा आप्रवासी कामदारमाथि भएको श्रम शोषण र उनीहरूको मृत्युप्रति जवाफदेही बनाउन तथा क्षतिपूर्ति दिन दबाव परेको छ । अन्तर्राष्ट्रिय अधिकारवादी संस्था एम्नेस्टी इन्टरनेसनलले विश्वकप सुरु हुनुभन्दा एक हप्ताअघि फिफाका अध्यक्ष जिज्यानी इन्फान्टिनोमार्फत विश्वकप खेलका लागि कतारमा भएका चम्किला स्टेडियम (रंगशाला)हरू निर्माण गर्न आप्रवासी कामदारहरूका लागि क्षतिपूर्ति प्याकेज घोषणा गर्न दबाव दिएको हो ।

एम्नेस्टीले भन्ने मात्र इन्फान्टिनोलाई आप्रवासी कामदारहरूका लागि क्षतिपूर्ति प्याकेज घोषणा गर्नुमै प्रतिवद्धता जनाउन अनुरोध गरेको छ । यसअघि गत मे महिनामा पनि एम्नेस्टी र हचुमान राइट्स वाचसहित २४ वटा अधिकारवादी संस्थाहरूले इन्फान्टिनोलाई पत्र लेखेर कामदारहरूले भोगेका दुर्व्यवहारका लागि एक सुधार कार्यक्रम सञ्चालन गर्न आग्रह गरेका थिए । मुख्यतया: दक्षिण एसिया र दक्षिण-पूर्वी एसिया र अफ्रिकाबाट आएका आप्रवासी कामदारहरूमाथि चर्को शोषण र व्यापक दुर्व्यवहार भएको ती संस्थाहरूले उल्लेख गरेका छन् ।

अन्तर्राष्ट्रिय सञ्चारमाध्यम एएफपीका अनुसार एम्नेस्टी इन्टरनेसनलकी महासचिव एनेस कालामार्डले गत शुक्रबार अन्तर्राष्ट्रिय सञ्चारमाध्यममा प्रकाशित एक विचारमा जिज्यानी इन्फान्टिनोलाई सम्बोधन



गर्दै भनेकी छन्, 'यो बढ्दो कोलाहलको बीचमा, सबैको सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण आवाज स्पष्टरूपमा मौन रह्यो ।' फिफाबाट निजी र सार्वजनिक आश्वासन र प्रस्तावलाई विचार गरिरहेको भन्नुवाहेक संयुक्त पत्रको कुनै प्रतिक्रिया नपाएको कालामार्डको भनाइ छ । इन्फान्टिनोले यही महिनाको सुरुमा एउटा पत्रमा कतारमा प्रतिस्पर्धा गर्ने ३२ राष्ट्रहरूलाई 'फुटबलमा ध्यान केन्द्रित गर्न' आह्वान गरेपछि, अधिकारवादी संस्थाहरू आक्रोशित भएका छन् । कालामार्डले फिफालाई कतारमा श्रम अधिकार उल्लंघन भएको राम्रो दस्तावेज गरिएको इतिहासलाई ध्यानमा राख्दै, फिफाले कतारलाई प्रतियोगिता सञ्चालन गर्ने अवसर प्रदान गर्दा कामदारहरूका लागि स्पष्ट जोखिमहरू थाहा भएको वा थाहा पाउनुपर्ने विषय भएको बताइन् ।

विभिन्न अन्तर्राष्ट्रिय अधिकारवादी संस्थाहरूको दबाव र चेतावनीका बावजूद कतार आफैले विश्वकप परियोजनाहरूमा

कामदारहरूलाई हानि भएको भन्दै एडिडास, कोका-कोला र म्याकडोनाल्डसलगायत विश्वकप प्रायोजकहरूले प्रारम्भिक कललाई समर्थन गरेका छन् । अस्ट्रेलियाको राष्ट्रिय टोलीले कतारमा हुने फुटबल प्रतियोगिता आयोजना गर्ने निर्णयले श्रमिकहरूलाई असर गरेको भिडियोसमेत जारी गरेको छ ।

कतारमा हुने विश्वकप फुटबल प्रतियोगिताका लागि भौतिक पूर्वाधार निर्माणका क्रममा छ हजारभन्दा बढी आप्रवासी कामदारले ज्यान गुमाएको बताइएको छ । अंगभंग हुने कामदारको संख्या पनि उल्लेख्य रहेको विभिन्न अन्तर्राष्ट्रिय संघसंस्थाले रिपोर्ट सार्वजनिक गरेका छन् । यसरी श्रमिकले ज्यान गुमाउनुपरेको पीडादेखि काम गरेको ज्वाला नपाउनेसम्मका आवाज निरन्तर उठाउनेमा नेपालीहरू नै रहेका छन् ।

कतारमा रंगशाला निर्माणका क्रममा के-कत नेपाली कामदारले ज्यान गुमाए वा अंगभंग र गम्भीर विरामी परे त्यसको यकीन तथ्यांक नभएको वैदेशिक रोजगार विभागले जनाएको छ ।

कतारले आफ्नो मुलुकमा भएको श्रम सुधारका कार्यले निश्चित मुलुक र पक्षमात्रै असन्तुष्ट रहेको भन्दै कतारमा अन्तर्राष्ट्रिय श्रम संगठन (आइएलओ)को कार्यालय स्थापनापछि, ती आरोपहरू निराधार साबित भएको बताएको सुधारले आफ्नो मुलुकमा काम गर्ने फ्रण्डे ९० प्रतिशत आप्रवासी कामदार लाभान्वित भएको दावी गरेको छ ।

### जनहितमा जारी सन्देश



सुरक्षित रहौं रोकथाम गरौं नियन्त्रण गरौं

डेङ्गी रोग डेङ्गी भाइरसबाट संक्रमित एडिज जातको लामखुट्टेको टोकाईबाट मात्र सर्दछ ।



थोरै मात्र पानी जम्मा भएको भौडामा पनि यो लामखुट्टेले फुल पाउँदछ र यसको वृद्धि विकास हुन्छ ।

डेङ्गीको लक्षणहरू उच्च ज्वरो आउनु, जोर्नी र मांशपेशीहरू, आँखाको गेडी र टाउको बेस्तरी दुख्नु, शरीरमा राता विमिराहरू आउनु, वाक्वाकी लाग्नु वा वान्ता हुनु आदी हुन् ।

### डेङ्गीबाट बच्ने उपायहरू

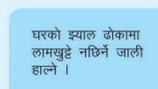
एडिज जातको लामखुट्टेले दिनको समयमा टोक्यछ । त्यसमाथि पनि विहान र साँझको समयमा टोक्ने सम्भावना बढी भएकोले सो समयमा थप सचेत हुने ।



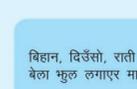
आफ्नो घर बरिपरि, कार्यस्थल र सार्वजनिक ठाउँहरूमा पानी जम्मा नदिने । पानी राख्ने भौडालाई लामखुट्टे नछिर्ने गरि राख्ने छोपेर राख्ने ।



दिउँसो पनि लामखुट्टे भगाउने घुप बाले र लामखुट्टेको टोकाईबाट बच्ने मलम लगाउने ।



घरको झ्याल ढोकामा लामखुट्टे नछिर्ने जाली हाल्ने ।



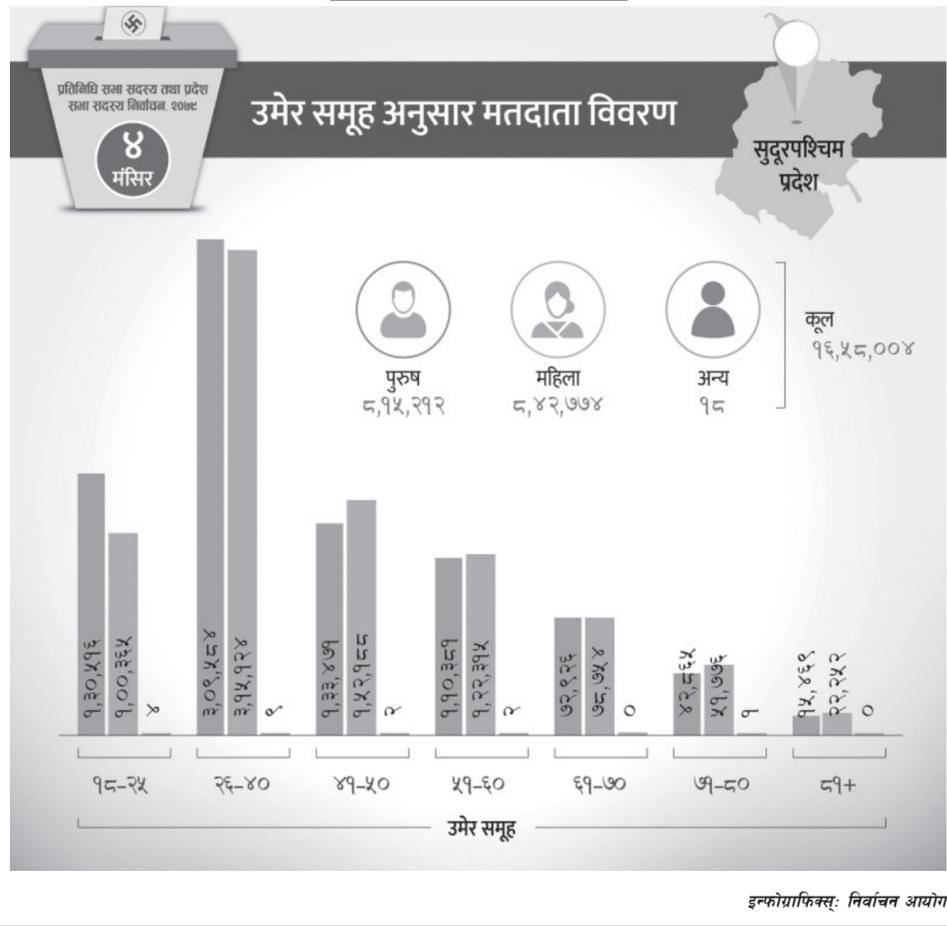
विहान, दिउँसो, राती जुनसुकै बेला मुलु लगाएर मात्र चुल्ने ।



पुरै शरिर ढाक्ने लुगा लगाउने ।

लामखुट्टेले फुल पार्ने सक्ने संभावित घर भित्र र वरपरका पानी जमेको ठाउँहरू र पानी राख्ने भाडहरू खोजी खोजी सफा गर्दै र लामखुट्टेको फुल नष्ट गर्दै ।

## तथ्यांकमा निर्वाचन



## 'समाचारको विश्वसनीयता बढाउन आवश्यक'

### प्रभाव संवाददाता

**काठमाडौँ-** आमसञ्चार तथा पत्रकारिताका प्राध्यापक परशुराम (पी) खरेलले समाचार विश्वसनीय र निष्पक्ष हुनुपर्ने बताएका छन्। उनको ७०औँ जन्मजयन्तीका अवसरमा त्रिभुवन विश्वविद्यालय केन्द्रीय पत्रकारिता तथा आमसञ्चार विभागअन्तर्गतको रत्नराज्य लक्ष्मी क्याम्पसले आयोजना गरेको 'पी खरेल : पत्रकारितामा पाँच दशक' कार्यक्रममा प्रा. खरेलले समाचार लेखनका क्रममा विश्वसनीयता र निष्पक्षतालाई स्थान गर्नुपर्ने बताएका हुन्।



उनले आफ्नो पाँच दशक लामो पत्रकारिताको अनुभवमा नेपालको पत्रकारिताले ठूलो परिवर्तन गरेको सुनाए। २०४६ सालपछि पत्रकारितामा व्याख्यात्मक शैलीका समाचार सम्प्रेषण हुन थाले पनि समाचारमा पृष्ठभूमि बढी र समाचार उठान भने कमजोर रहेको प्रा. खरेलको भनाइ थियो। विश्वका सम्पन्न मुलुक अमेरिका र युरोपमा ४५ प्रतिशत जनताले

वार्षिक ७५ देखि १०० वटासम्म लेख लेखे गरेका र यसबाट सवा करोड रूपैयाँभन्दा बढी आम्दानी गरेको बताए। पत्रकारितामा लगानी कम रहेको सञ्चारमाध्यमका मालिकहरू आफू पजेरो चढ्ने तर श्रमजीवी पत्रकारलाई समयमा तलब नदिने प्रवृत्ति देखिएकामा प्रा. खरेलले चिन्ता व्यक्त गरे।

वरिष्ठ पत्रकार किशोर नेपालले नेपाल र दक्षिण एसियाको पत्रकारिताको विकासमा प्रा. खरेलको महत्वपूर्ण योगदान रहनाका साथै लेखन र अनुसन्धान गर्ने तरिका सन्तुलित भएको बताए।

नेपाल ललितकला प्रज्ञा-प्रतिष्ठानका उपकुलपति एवं वरिष्ठ फोटो पत्रकार गोपाल चित्रकारले प्रा. खरेल आफ्नो पत्रकारिताको सन्तुलित भएको बताए।

उक्त क्याम्पसका विभागीय प्रमुख श्रीराम पौडेलले प्रा.खरेलको पत्रकारिताको अनुभवबाट नयाँ पुस्ताले पाठ सिक्नुपर्नेमा जोड दिए। क्याम्पस प्रमुख प्रा.डा. जीवनधर ज्ञवालीले प्रा.खरेललाई सम्मानसहित जन्मदिनको शुभकामना व्यक्त गरेका थिए।

## रोचक बन्दै काठमाडौँ-९ को प्रतिस्पर्धा

# मुख्य प्रतिस्पर्धामा श्रेष्ठ र धमला, चुनौती दिँदै पाण्डे



### सविना बागियाँ

काठमाडौँ- आगामी मंसिर ४ गते हुने प्रतिनिधिसभा तथा प्रदेशसभा सदस्य निर्वाचनमा रोचक प्रतिस्पर्धा हुने देखिएको छ। चुनाव नजिकिँदै गर्दा उम्मेदवार मत माग्न रातदिन खटिएका छन्। काठमाडौँ क्षेत्र नं ९ मा नयाँ र पुराना नेता चुनावी प्रतिस्पर्धामा उत्रिएका छन्।

नेकपा एमालेबाट २०७४ को निर्वाचनमा उक्त क्षेत्रबाट निर्वाचित सांसद कृष्णगोपाल श्रेष्ठ पुनः प्रतिस्पर्धामा छन्। त्यस्तै सत्तारूढ वाम-लोकतान्त्रिक गठबन्धनबाट साभा उम्मेदवार नेकपा माओवादी केन्द्रकी कल्पना धमला छन्। उनीहरू दुई जनाबीच कडा प्रतिस्पर्धा हुने देखिएको छ।

२०७४ को निर्वाचनमा वाम गठबन्धनका उम्मेदवार एमालेका श्रेष्ठले कांग्रेसका उम्मेदवार ध्यानगोविन्द रिजतलाई आठ हजार ५० मतले मतान्तरले पराजित गरेका थिए। उनले तत्कालीन समयमा २२ हजार ८५२ मत प्राप्त गरेका थिए। त्यतिबेला विवेकशील साभा पार्टीका उम्मेदवार मिलन पाण्डेले चार हजार ९४६ मत प्राप्त गरी तेस्रो स्थान हासिल गरेका थिए।

अर्थशास्त्रमा स्नातकोत्तर गरेका श्रेष्ठलाई गत वैशाखमा भएको स्थानीय तहको निर्वाचनको मतपरिणामले विरासत जोगाउन

हम्मेहम्मे देखिन्छ। प्रतिनिधिसभा निर्वाचन काठमाडौँ क्षेत्र नं ९ मा १४ वटा वडा पर्छन्। स्थानीय तहको निर्वाचनमा कांग्रेसले आठ वडा र एमालेले छ वडामा विजय हासिल गरेको छ।

एमालेका वडाध्यक्षले पाएको मतभन्दा कांग्रेस ६३४ मतान्तरले अगाडि छ। कांग्रेस र नेकपा एकीकृत समाजवादीले माओवादीका धमलालाई समर्थन गरेको छ।

कांग्रेस, एकीकृत समाजवादी र माओवादी केन्द्रको मत जोड्दा कुल २१ हजार ७८ हुन्छ। २०७४ को निर्वाचनमा चार हजार ९४६ मत प्राप्त गरी तेस्रो स्थान हासिल गरेका विवेकशील साभा पार्टीका उम्मेदवार मिलन पाण्डे पनि श्रेष्ठका लागि तगारो बन्न सक्छन्।

अग्रगमनको पक्षमा संविधानको रक्षा, राजनीतिक स्थायित्व, विकास, समृद्धि र सुशासन राजनीतिक मुख्य एजेण्डा लिएर धमला मैदानमा उत्रिएकी छन्। संविधानमा उल्लिखित नागरिकका मौलिक हकलाई कानुन बनाएर कार्यान्वयन गर्ने उनले प्रतिवद्धता गरेकी छन्। गठबन्धन दलहरूको परम्परागत मत तान्न नसके माओवादी केन्द्रकी धमलालाई विजयी गार्ने हुने देखिन्छ।

एमालेका श्रेष्ठले यसअघिको कार्यकालमा बाँकी सडक पूर्वाधार, खानेपानी, शिक्षा, स्वास्थ्यलगायतका अपूरा योजना

नयाँ कार्यकालमा पूरा गर्ने मुद्दा बोकेर चुनावी मैदानमा उत्रिएका छन्।

उनले राजनीतिमा युवालाई आकर्षण गर्न आगामी संसदीय र निर्वाचनको प्रक्रियामा सहभागी नहुने बताउँदै आएका छन्।

साभा पार्टी नेपालबाट उम्मेदवारी दिएका पाण्डेले शिक्षकलाई सांसदलाई भन्दा बढी तलब दिनुपर्ने माग उठाउँदै आएका छन्। मर्यादाक्रममा शिक्षकलाई 'मानार्थ'रूपमा सांसदकै तहमा राख्नुपर्नेमा उनको जोड छ। प्रधानाध्यापकलाई मन्त्रीसह तलब-सुविधा र 'मानार्थ'रूपमा मर्यादाक्रममा मन्त्रीसह राख्ने उनको प्रमुख एजेण्डा छ।

प्रतिनिधिसभा निर्वाचन काठमाडौँ क्षेत्र नं ९ मा १४ वटा वडा पर्छन्। काठमाडौँ महानगरका १२, १४, २१, २२, चन्द्रागिरि नगरपालिकाका १, १२, १३, १४, १५, नागार्जुन नगरपालिकाका ६, ७, ८, ९, १० वडा यस क्षेत्रभित्र पर्छन्। जसमध्ये कांग्रेसले काठमाडौँका दुई, चन्द्रागिरिका तीन र नागार्जुनका तीन वडामा विजय हासिल गरेको छ। एमालेले काठमाडौँका दुई, चन्द्रागिरिका दुई र नागार्जुनका दुई वडामा विजय प्राप्त गरेको छ।

गत स्थानीय तहको मतपरिणामअनुसार कांग्रेस र एमालेबीच कडा प्रतिस्पर्धा हुने देखिन्छ। कांग्रेसका वडाध्यक्षहरूले

१९ हजार ९९६ मत प्राप्त गरेका छन् भने एमालेका वडाध्यक्षले १९ हजार २८२ मत ल्याएका छन्। त्यस्तैगरी माओवादी केन्द्रका वडाध्यक्षहरूले ६९५ मत प्राप्त गर्दा नेकपा एकीकृत समाजवादीले ४६५ मत प्राप्त गरेको छ।

काठमाडौँ-९ मा १२ दलगत उम्मेदवार र १० स्वतन्त्रसहित २२ जनाको उम्मेदवारी रहेको छ। श्रेष्ठ, धमला, पाण्डेसहित राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीबाट टेकबहादुर पोखरेल, कांग्रेस विपीबाट रमेश थापा, राष्ट्रवादी देवन्द्र प्रधान, जसपाबाट शर्मिला सुवाल (डगोल)लगायतको प्रतिस्पर्धा हुने देखिन्छ।

सो क्षेत्रमा न्युरोड, संकटा मन्दिर, भोटेवहाल, लगनटोल, यंगाल, ब्रम्हटोल, जैशीदेवल, टेकु, कुलेश्वर, रविभवन, बल्लु, कलंकी, स्युस्टार, एलआरआई स्कूल, खड्कागाउँ, नयाँ नैकाप, पुरानो नैकाप, तीनथाना, सतुंगल (थोरै भाग), बलम्बु (थोरै भाग), दहचोक, भीमहुंगा, रामकोट, डाडापौवा, हसन्टारलगायत प्रमुख स्थान पर्छन्।

प्रतिनिधिसभा निर्वाचन काठमाडौँ क्षेत्र नं ९ मा ७२ हजार १७३ मतदाताले मतदान गर्न ८५ वटा मतदान केन्द्र निर्धारण गरिएको छ भने ३४ मतदानस्थल तोकिएको छ। कुल मतदातामध्ये ३५ हजार ५८ पुरुष र ३७ हजार ११४ महिला मतदाताको संख्या रहेको छ। रासस

## आजको राशिफल

आचार्य श्री स्वामी ध्रुव, माइण्ड मेनेजमेन्ट गुरु  
इन्टरनेसनल एस्टोलोजिकल फोरम  
सानेपा, काठमाडौँ, नेपाल  
फोन : ९८४१५९२५५२,  
Email: dhruvswami@gmail.com

राशि	संकेत	विवरण
मेघ	♊	आमाबुवालाई लाभको योग छ।
वृष	♋	धनलाभ हुनेछ।
मिथुन	♌	सबै काममा सावधानी आवश्यक छ।
कर्कट	♋	काममा बाधा आउनेछ।
सिंह	♌	कामको अवसर बढ्नेछ।
कन्या	♍	अनावश्यक काम नगर्नुहोला।
तुला	♎	स्वास्थ्यमा विशेष ध्यान दिनुपर्नेछ।
वृश्चिक	♏	जनसम्पर्क बढ्नेछ।
धनु	♐	सबै कार्यमा धैर्य राख्नुहोला।
मकर	♑	कुनै पनि कार्यमा हतार गर्नु हुँदैन।
कुम्भ	♒	अनावश्यक कार्यमा समय खर्च नगर्नुहोला।
मीन	♓	जग्गासम्बन्धी कार्यमा सफलता मिल्नेछ।

## प्रहरी तथा एम्बुलेन्स

प्रहरी कन्ट्रोल क प्रहरी	१००
जिल्ला प्रहरी (काठमाडौँ)	४२६९९४५/४२६९७९०
जिल्ला प्रहरी (ललितपुर)	५५२९२०७
जिल्ला प्रहरी भक्तपुर	६६९४८२९
आर्कस्मिक प्रहरी सेवा	४२६९९९९
परोपकार एम्बुलेन्स सेवा	४२६०८२९
विशालवजार एम्बुलेन्स सेवा	४२४१२९९
रेडक्रस एम्बुलेन्स सेवा	४२२०९९४
ललितपुर रेडक्रस एम्बुलेन्स सेवा	५५४५६६६
अग्रवाल सेवा केन्द्र	४४२४८७५
बाल हेल्थलाइन नेपाल	१०९८
बालबालिका खोजतलास समन्वय केन्द्र	१०४/४२२६००६

## अस्पताल र विविध

अस्पताल	फोन
दमकल	१०९
रक्तसञ्चार केन्द्र	४२२५३४४
नेपाल आँखा बैंक	४४९३६८४
नेपाल आँखा अस्पताल	४२५०६९१
मध्यपुर अस्पताल, भक्तपुर	०१-६६३९६५८
तिलगंगा आँखा अस्पताल	४४९३६८४
वीर अस्पताल	४२२१९८८
त्रिवि शिक्षण अस्पताल प्रसूति गृह	४४९२७०७
टेकु अस्पताल	४२५३२९६
पाटन अस्पताल	५५२२२७८
भक्तपुर अस्पताल	६६९०६७६
मानसिक अस्पताल	५५२९३३३
कान्ति बाल अस्पताल	४४९४७९८/४४२७४५२
काठमाडौँ मोडेल अस्पताल	४२४०८०५/६
वी एण्ड वी अस्पताल	५५३३२०६
मिडिकेयर नेशनल अस्पताल	४४६७०६७
मिडिकेयर नेशनल अस्पताल (एम्बुलेन्स)	४४६७०६७
फ्रिडम् अफ शान्ता भवन	४४७०९८९

नेपाल अर्थोपेडिक अस्पताल	४४९३७२५
काठमाडौँ मेडिकल कलेज तथा शिक्षण अस्पताल, सिमानगल	४४७६१५२
नेपाल मेडिकल कलेज तथा शिक्षण अस्पताल, जोरपाटी	४९९१००८
कान्तिपुर डेप्युटि हस्पिटल, महाराजगन्ज	४३७०१३६
कान्तिपुर हस्पिटल, सुविधानगर, तिनकुने	४९९१९५७/८५८
ॐ हस्पिटल एण्ड रिसेर्च सेन्टर	४४७६२२५
नर्मिक, थापाथली	४२५८५५४
सहिद गंगालाल राष्ट्रिय हृदय रोग केन्द्र	४३९३२२२/४३९३७४
लाइफ केयर अस्पताल	४२२७७७५
मिर्तरी अस्पताल	६६३९७७६/६६३४०९६
क्याम्पिडल हस्पिटल (प्रा.) लि.	४२४४०२२
श्री सत्यसाइ नि:शुल्क एम्बुलेन्स/शववाहन (पूर्व काठमाडौँ)	४४९८०३५
नि:शुल्क होमियो दातव्य चिकित्सालय/शववाहन सेवा (काठमाडौँ) भक्तपुर रेडक्रस एम्बुलेन्स/रक्तसञ्चार सेवा नेशनल किङ्की सेन्टर	४२५४५४०/४२५४५४१
मानसिक अस्पताल	४३६३४५२/४३६०८८९
प्याम्स अस्पताल, बुद्धनगर	४७८४८४०/४७८५१५७
ईशान बाल निर्सिङ्ग होम तथा प्रसूति गृह (प्रा.) लि.	४३५४५४७/४३८९९६२
गोर्खा अस्पताल र रिसेर्च इन्स्टिच्युट	४२५४५४२/४२५४५५१
मनमोहन मेमोरियल अस्पताल, लैनचौर	४४९९६०५/४४२०८२३
भरोसा अस्पताल प्रा.लि., बानेश्वर	४४७४९६८/४४८९८९९

## शववाहन र विविध

सामुदायिक मानसिक स्वा.से. केन्द्र, डाँछी	०१-६९९२१४४
जैनमैत्री हस्पिटल, बालाजु	४३६६३०१-०५
विनायक अस्पताल तथा प्रसूति गृह, गोगबु	४३६३९५२/४३६०८४८
नेपाल चेम्बर अफ कमर्स	४२३०२९३
पशुपति अस्पिटल सेवा केन्द्र	४४९२९९९
देव कर्नर नि:शुल्क शववाहन सेवा	४४३४०९३
नेपाल मिटर ट्याक्सी संघ	४२२४३७४

## नेपाल राष्ट्र बैंक

कात्तिक ३० गते, २०७९, १६ नोभेम्बर २०२२

वृत्त	इकाई	खरिद दर	बिज्री दर
भारतीय रुपैयाँ	१०० को	१६०।००	१६०।१५
अमेरिकी डलर	१ को	१२९।७६	१२९।३६
युरो	१ को	१३३।२२	१३३।८८
पाउन्ड स्टर्लिङ	१ को	१५२।००	१५२।७५
स्विस् फ्रैंक	१ को	१२६।०९	१२६।७९
अस्ट्रेलियन डलर	१ को	७७।२५	७७।६३
क्यानाडियन डलर	१ को	८७।२६	८७।६९
सिंगापुर डलर	१ को	८६।१८	८६।६०
जापानी येन	१०० को	११।२३	११।२९
चिनियाँ युआन	१ को	१७।३९	१७।३९
साउदी अरब रियाल	१ को	३२।३८	३२।५४
कतारी रियाल	१ को	३३।४४	३३।६९
थाई भाट	१ को	३।७३	३।७५
संयुक्त अरब इमिरेट दिराम	१ को	३३।१५	३३।३९
मलेसियन रिगेट	१ को	२८।२५	२८।३९
दक्षिण कोरियन वन	१०० को	१०।०६	१०।१९
सिङ्गपुर् क्रोनर	१ को	१२।२६	१२।३२
डेनिस क्रोनर	१ को	१७।८५	१७।९३
हङकङ डलर	१ को	१५।७९	१५।७८
कुवेती दिनार	१ को	३९।५२	३९।४५
बहराइन दिनार	१ को	३२।१०	३२।६०

यो विनिमय दरलाई बैंकले आवश्यकता अनुसार जुनसुकै समयमा पनि संशोधन गर्न सक्नेछ। बाणिज्य बैंकहरूले ताके विनिमय दर भने फरक हुन सक्नेछ। अद्यावधिक विनिमय दर बैंकको वेबसाइट [www.nrb.org.np](http://www.nrb.org.np) मा उपलब्ध हुनेछ।



# प्रभाव दैनिक

National Daily

## सम्पादकीय

### मेलम्चीको पानी प्रतीक्षा कहिलेसम्म ?

सुखायाम सुरु भएसँगै काठमाडौं उपत्यकामा खानेपानीको अभाव बढ्न थालेको छ । ठूलो जनघनत्व रहेको उपत्यकामा खानेपानीको समस्या वर्षौंदेखिको हो । उपत्यकावासीले निरन्तर पानीको समस्या फेल्दै आएका छन् । यही समस्यालाई मध्यनजर राखी करिब साढे दुई दशक अघिदेखि मेलम्ची खानेपानी आयोजनामा खर्च गरिरहेको छ सरकार । अहिलेसम्म अबैधान्ता लागानी भइसके पनि उपत्यकावासीले पानी पाउन सकेका छैनन् ।

लामो प्रतीक्षापछि २०७७ फागुन २२ मा मेलम्चीको पानी काठमाडौंमा ल्याइएको थियो । सिन्धुपाल्चोकको मेलम्चीबाट छाडिएको पानी सुरङमार्ग हुँदै काठमाडौंको सुन्दरीजलमा आइपुगेको थियो । त्यससँगै उपत्यकावासीले नियमित पानी पाउने आशा गरेका थिए । २०७७ चैत २० राष्ट्रपतिले विद्यादेवी भण्डारीले भूकृटीमण्डपमा आयोजित एक समारोहबीच धारा खोलेर पानी वितरण सुरु गरेकी थिइन् । त्यसपछि केही समय काठमाडौंका केही स्थानका बासिन्दाले पानी पाएका थिए । त्यसले उनीहरूमा खुसी छाएको थियो । यतिसम्म कि कतिपय स्थानमा त पानी खेर जानेसम्म भएको थियो । तर, त्यो खुसी धेरै समय टिक्न सकेन ।

२०७८ असार १ को बाढीले आयोजनाको बाँध र हेडवक्समा क्षति पुऱ्याएपछि फेरि रोकियो मेलम्चीको पानी । यद्यपि, बाढी जानुभन्दा अगाडि नै सुरङको ढोका बन्द गरिएकोले ठूलो क्षति हुन पाएन । मर्मतपछि २०७९ वैशाख ११ गतेदेखि जेठ तेस्रो सातासम्म पानी ल्याइएको थियो । तर, वर्षायाममा मर्मतका लागि पुनः बन्द गरियो ।

सरकारले यही कात्तिकभित्र पानी ल्याउने बताएको थियो । तर, कात्तिक महिना सकिँदासम्म मेलम्चीको पानी आउने छाँटकाट छैन । यसले पानीको प्रतीक्षामा रहेका उपत्यकावासीलाई चिन्तित तुल्याएको छ ।

यद्यपि, मेलम्चीको पानी पुनः काठमाडौं ल्याउने काम सुरु गरिएको जनाइएको छ । गत जेठमा बन्द गरिएको सुरङ हालसम्म सञ्चालन गरिएको छैन । यस वर्ष सुरङमा खासै क्षति नभए पनि आयोजनास्थलसम्म पुग्ने सडक अधिकांश बिग्रिएको बताइएको छ । सो सडक निर्माणको काम अन्तिम चरणमा पुगेको मेलम्ची खानेपानी आयोजनाका अधिकारीहरू बताउँछन् ।

मेलम्चीको पानी कुरिरहेका जनतालाई यो समाचारले थोरै भए पनि आशा जगाएको छ । तर, सरकारले भनेको समयमा पानी दिन नसकेकोप्रति जनताको गुनासो छ । सरकारले कडाइका साथ पानी ल्याउने काम गराउन सकेको देखिँदैन । कात्तिकमा पानी नआए पनि मंसिरबाट मेलम्चीको पानी खान पाउने आशामा उपत्यकावासी छन् । जनताको त्यो प्रतीक्षालाई सार्थक बनाउन सरोकारवाला निकायको ध्यान जानुपर्छ ।

पानीको अभावमा तडपिएका उपत्यकावासीलाई पानी पुऱ्याउने भरपर्दो माध्यम नै मेलम्ची ठानिएकोमा अहिलेसम्मको स्थितिमा जनतको समस्या जस्ताको तस्तै छ । त्यसैले उपत्यकावासीको पीडामा मल्हम लगाउनका लागि मेलम्चीको पानी छिटोभन्दा छिटो ल्याउने वातावरण मिलाउनुपर्छ । सुरङ सफा गर्ने जिम्मा पाएको ठेकेदार कम्पनीलाई ताकेता गरी छिटो काम सकाउन निर्देशन दिन जरुरी छ । पानी एकदमै अत्यावश्यक भएको हुँदा यसलाई सरकारले गम्भीर रूपमा लिनुपर्छ । साथै, पानी ल्याउने सम्बन्धमा सिन्धुपाल्चोकको स्थानीयले उठाएको मागलाई पनि सम्बोधन गर्नुपर्छ । अन्यथा, उपत्यकावासी स्वच्छ खानेपानी पाउने अधिकारबाट वञ्चित हुने निश्चित छ ।

## मनन्योग्य

### चाणक्य नीति

पडयन्त्रको जाली बनाउने कहिलेकाही आफै जालोमा फस्न पुग्दछ भनेकै यहाँ पनि त्यस्तै नै भयो । राजवैद्यले आफ्नो प्यालाबाट चन्द्रगुप्तलाई औषधिको सट्टा विष पिलाउन लाग्दा ... त्यसैबखत 'रोक ...' आवाज सुनियो ।

यस्तो प्रभावशाली आवाज सुनासाथ चन्द्रगुप्त र राजवैद्य दुवै चकित पर्दै आवाज आएको ठाउँतिर हेर्न लागे । उताबाट चाणक्य कोठाभित्र आउँदै थिए । 'गुरुदेव ! हजुर यहाँ ?' मलिनो स्वरमा चन्द्रगुप्तले भने । चाणक्यलाई आवश्यकताका प्रत्येक पलमा खडा पाउँछौं । चन्द्रगुप्त ! राजाले निद्रामा पनि बिउँफनुपर्छ । अस्वस्थ हुँदा पनि मस्तिष्कलाई चैतन्ययुक्त बनाउँदै तरोताजा हुनुपर्दछ । तर, म देख्छु कि तिम्रो मस्तिष्क पनि थाकेजस्तो छ । यस्तो समयमा फन् वढी सतर्क हुनुपर्छ । तुरुन्त कसैलाई पनि भर-विश्वास गरिहाल्नुहुँदैन । यसले राजालाई हानि गर्दछ ।

अब राजवैद्यलाई लाग्यो उसमाथि चट्टान नै फूट्न लाग्यो । आश्चर्य मान्दै चन्द्रगुप्तले सोधे- 'मैले कुरो बुझिन गुरुदेव !' उनलाई सम्झाउँदै चाणक्यले

भने-'तपाईंले परीक्षण गरेपछि मात्र खाने पिउने गर्नुपर्छ । आफूले खान लागेको वस्तु हानिकारक छ कि ? विचार पुऱ्याउनुपर्छ ।'

चाणक्यले वैद्यतिर फर्केर भने वैद्यजी ! माफ गर्नुस्, राज्यव्यवस्थाको कठोर नियमले गर्दा राजालाई खुवाउन लाग्नु भएको यो ओखतिलाई म पहिलि विरालोलाई खान दिई परीक्षण गर्दछु । त्यसपछि मात्र तपाईंले यो औषधि महाराजलाई खुवाउनुहोस् । यो सुनी वैद्यका हात काम्न थाले । मुख डरले पहेँलो भयो । उनले आफ्नो मृत्यु साक्षत् खडा भएको देख्न लागे । कथा डरने पहली भयो आफ्नो मृत्यु साक्षत् बढाएको देख्न लागे ।

वैद्यको यस्तो हालत चाणक्यले देखी तुरुन्तै परिस्थिति बुझे । चन्द्रगुप्तसँग भने-देख्नुभयो राजा ! यो पडयन्त्र तपाईंलाई सपनामा पनि जानकारी थिएन होला । तर मलाई सन्देह भयो । त्यसवेला जुनवेला वैद्यने सबै सेवक बाहिर पठाए । किनकि, आफूले चाहेअनुसार औषधिमा विष बाहिर पियाउन तयार गर्न सकिँयोस तर यिनले यो पनि बिर्सिए चाणक्य पूर्णतः चैतन्य अवस्थामा छ ।' क्रमशः

# ‘मुलुकको परिवर्तनका लागि मसँग प्रस्ट भिजन छ’

मेरो राजनीतिक यात्रा २०५९ सालदेखि सुरु भएको हो । त्यस वर्ष कक्षा १० को सेन्टअप पास गरेर एसएलसीको तयारी गरिरहेको अवस्थामा विद्यालयबाटै जनमुक्ति सेनामा लागेको थिएँ । मेरो काका बढावा लाहुरे हुनुहुन्थ्यो । बुवाले पनि भरुवा बन्दुक खेलाउनुहुन्थ्यो । मलाई त्योभन्दा ठूलो हतियार खेलाउन रहन लाग्यो । त्यो बेला गोपाल किरातीको नेतृत्वमा पूर्वमा खम्बुवान मुक्ति मोर्चाको आन्दोलनको प्रभाव निकै थियो । माओवादी जनमुक्ति सेनाहरू गाउँमा आउने, परेड खेल्ने, देश र जनताका लागि लड्ने कुरा गर्ने गर्थे । जनमुक्ति सेना र कलाकारहरूले त्यसरी देशभक्ति कुरा गर्दा मलाई पनि जान पाए हुन्थ्यो भन्ने लाग्यो । त्यसैले स्वैच्छिकरूपमै म जनमुक्ति सेनामा लागें ।

त्यसपछि करिब चार वर्ष युद्धमै बिताएँ । जनमुक्ति सेनामा लागेपछि पहिलो मोर्चा (लडाई) सिरहाको बन्दीपुरमा पऱ्यो । दोस्रो, भोजपुरकै पाँचथारमा पऱ्यो । त्यहाँ पनि हामीले सेनाको सबै हातहतियार कब्जा गरेका थियौं । तेस्रो, भोजपुरकै घोडेदार युद्धमा परियो । त्यहाँ म बम र गोलीको छर्रा लागेर घाइते भएको थिएँ । म सँगैको कमाण्डरको मृत्यु भयो । साथीहरूले मऱ्यो भनेर मलाई पनि पुनर् खोज्दा एकजना साथीले अलिकति ढुकढुकी छ भनेर बाहिर निकाल्नुभएछ । नत्र म पनि माटोमै विलाइसक्येँ । जनयुद्धको अन्तिम लडाईं जहाँ हेली भ्यारिएको थियो, सर्लाहीको मलंगवा आक्रमण । त्यहाँ फायर भएको पाँच मिनेटमै हामी तारवार क्रस गरेर सेनाको हतियार खोसेका थियौं । १५ वटा हतियार म एकलैले खोस्ने साहस गरेको थिएँ । त्यसपछि शान्ति सम्झौता भयो । सेना समायोजनका क्रममा मैले नेपाली सेनामा समाहित हुनुको अर्थ देखिँने । विद्रोह नै गर्छु भनेर हतियार लिएरै निस्किएको थिएँ, तर संयुक्त राष्ट्रसंघको छाप भएको हतियार भएकोले मैले पछि फिर्ता गरेँ । विद्रोह गर्ने आँट, चाहना भएर पनि साँगठन नभएकोले म अध्ययनतिर लागें । एसएली पास गरेर काठमाडौंबाट पढाइ पूरा गरेँ । शान्ति सम्झौता हुँदा जनयुद्धको लक्ष्य पूरा भएको थिएन भन्ने लागेको थियो । त्यही भएर समायोजन रोजिएन । युद्ध भएको भए सास रहुञ्जेल लड्ने ऊर्जा, जोस थियो । यतिखेरसम्म वार र पार भैसक्ये । तर, शान्ति सम्झौताले परिवर्तनको लक्ष्य अघुर्ने रहयो ।

अहिले राजनीति ठूला नेताहरूको ठेक्कापट्टा जस्तै भएको छ । नेताहरू कानुन बनाउँछन् आफै पालना गर्दैनन् । कानुन त हामी सर्वसाधारणका लागि मात्रै लाग्छ । अन्तर्राष्ट्रिय दलाली गर्ने पेसा बनाइयो राजनीतिलाई । यसले हामीजस्ता हिजो देश र जनताका लागि भनेर लडेका योद्धाहरूलाई निराश बनाएको छ । राजनीतिमा गलत प्रवृत्ति र स्वार्थ हावी भएको छ । हामीले त्यतिखेर नै युद्ध सकिएको छैन भनेको हो । त्यो अहिले पुष्टि भएको छ । वास्तविक परिवर्तन आएको भए गरिवको भुपडीमा आज प्रचण्डको आँखा किन जाँदैन ? नेताहरू भ्रमको खेतीमा लागेका छन्, आफ्नो स्वार्थका लागि । धरानमा रहेदा पढाइसँगसँगै राजनीतिक संगठनहरूमा पनि सक्रियता निरन्तर रह्यो । समयलाई सदुपयोग गर्दै करौंले र अंग्रेजी भाषा सिक्न थालेँ । काठमाडौंमा पढाइ पूरा गरेपछि गाउँमा गएर अंग्रेजी भाषा सिकाउन थालेँ । जिल्लामा पनि अंग्रेजी भाषा र कराते सिकाएँ । वागवजारको जेभियर कन्सल्टेन्सीको शाखा नै लगेको थिएँ । भोजपुर डोजो आफ्नै नाममा दर्ता गरेँ । विद्यार्थीहरूलाई पढाउँदापढाउँदै पुस्तक लेख्न थालेँ । कमजोर विद्यार्थीलाई पढाउन, बुझाउन नोट गर्दागर्दै त्यसले कितावको आकार लियो । ब्रिटिस अंग्रेजी भाषासम्बन्धी तीनवटा पुस्तक प्रकाशनमा ल्याइसकेको छु ।

पुस्तक प्रकाशन गर्न पनि उस्तै संघर्ष गर्नुपर्न्थ्यो । प्रकाशकहरूले पत्याएनन् । किडनी बेचेरै भए पनि प्रकाशन गर्छु भनेर भारतको पटनामा पुगेँ । भाग्यवस त्यहाँको डाक्टरले सम्झाएर पठाइदिए, मेरो किडनी बच्यो । त्यसपछि मैले तयार पारेको पुस्तकको 'डमी' देखाएपछि, साथीहरूले विश्वास गरे, र प्रकाशनका लागि सापटी दिएर सहयोग गरे । त्यसरी आफ्नै

लगानीमा किताब प्रकाशन गरेँ । किताब विक्री भएको देखेपछि भने प्रकाशकले पत्याए । अहिले एसपी फिलिकेसनबाट विभिन्न संस्करणमा मेरो पुस्तक प्रकाशन भइरहेको छ । 'समृद्ध राष्ट्रको चमत्कारी सिद्धान्त' शीर्षकको नयाँ पुस्तक पनि प्रकाशनका लागि तयार भएको छ ।

**‘समृद्ध राष्ट्रको चमत्कारी सिद्धान्त’** राष्ट्रको परिवर्तनका लागि राजनीति चाहिँदैन, शिक्षा नीतिबाटै गर्न सकिन्छ, भन्ने उजागर गर्न यो पुस्तक तयार पारेको छु । अहिले पढेर बुझ्न भइँदैन भन्ने कुरा गरिन्छ, जुन भ्रामक हो । अहिलेको शिक्षा र मेरो शिक्षा नीति ठीक विपरीत छ । पढ्नु भनेको गर्नका लागि हो, तर ६० वर्षसम्म पढेर कहिले लगानी उठाउने ? अहिले छोराछोरी पढाउनका लागि

घोषणा गरिदिनुपर्छ । त्यसपछि उनले आफ्नो विज्ञता भएको क्षेत्रमा परामर्शदाताको रूपमा काम गर्न सक्छ, त्यसमा सरकारले सहयोग गर्नुपर्छ । अरुलाई ज्ञान बाँड्न लगाउनुपर्छ । यसो गरियो भने राजनीतिको आवश्यकता नै पर्दैन ।

यही परिवर्तनका लागि अब युवा नेतृत्वको आवश्यकता छ । हिजो युवालाई हतियारको गोली बनाइयो । अब युवाहरूले बुझ्नुपर्छ, हामी भऱ्याइ बन्ने होइन, बन्दुकको गोली बन्ने होइन । हामीभन्दा अग्रजहरूले हामीलाई साथ दिनुपर्छ । भिजन नभएको नेतृत्वले केही गर्न सक्दैन भन्ने प्रमाणित भइसक्यो । जसको जेमा विज्ञता छ उसलाई मात्र सम्बन्धित मन्त्रालयको जिम्मेवारी दिनुपर्छ । अर्थशास्त्रको ज्ञान

हितमा कानुन निर्माण गर्ने मूल लक्ष्य हो मेरो । अहिलेको व्यवस्थाले मुलुकको समृद्धि सम्भव छैन । यही व्यवस्थालाई निरन्तरता दिने हो भने हाम्रो अर्को पुस्ताले पनि समृद्धि देख्न पाउने छैनन् । म काठमाडौं-३ मा उम्मेदवार बन्नुको उद्देश्य चुनाव जित्नुमात्रै होइन, बहुदलीय व्यवस्था र अहिलेका दलहरूभित्रका विकृत पक्षहरू जनतासमक्ष भण्डाफोर गर्नु हो । हामी मेरो पार्टी, मेरो पार्टीको सिद्धान्त भनेर बिग्रिएका हौं । अब आफ्नो समुदाय, पार्टीभन्दा एक खुड्किला माथि राष्ट्र हितका लागि उठ्नुपर्छ ।

प्रत्यक्ष कार्यकारी राष्ट्रपति र प्रधानमन्त्री चुन्ने व्यवस्था हुनुपर्छ । यस्तो व्यवस्था भयो भने योग्य व्यक्तिहरू आउन पाउँछन् । यसका लागि विस्तारै माहोल बन्दै गएको छ । स्वतन्त्रहरूले

परिवर्तनका लागि अब युवा नेतृत्वको आवश्यकता छ । हिजो युवालाई हतियारको गोली बनाइयो । अब युवाहरूले बुझ्नुपर्छ, हामी भऱ्याइ बन्ने होइन, बन्दुकको गोली बन्ने होइन ।

०००

म हिजो जनयुद्धबाट आएको मान्छे । हिजो हामीले प्रचण्डलाई नेता मान्यौं, प्रचण्डपथलाई आत्मसात् गरेर युद्ध लड्यौं । अहिले प्रचण्डमा 'दाहालवाद' हावी भएको छ । मेरो अहिलेको संघर्ष त्यही दाहालवादको विरुद्ध हो ।

०००

जनतालाई मेरो आग्रह छ- अब मेरो मान्छे, मेरो पार्टी, मेरो क्षेत्रको विकास गर्नेभन्दा पनि राष्ट्रप्रेमी र समग्र मुलुकको विकास गर्ने, नेपाली जनताको भाग्य र भविष्य कोर्न सक्षम र राष्ट्रिय स्वाधीनताको रक्षा गर्ने व्यक्तिहरूलाई चुनेर पठाउनुस् । यो निर्णायक युद्ध हो, त्यसैले धेरै सोचेर भोट दिनुहोला ।



**रक्षुकुमार राई**

प्रतिनिधिसभा सदस्यका उम्मेदवार, काठमाडौं-३

अधिकांश बाबुआमा विदेशमा छन् तर यहाँ डिग्री, पिएचडी गरेकालाई पनि जागिरको टुंगो छैन । विडम्बना देश चलाउनेहरू आठ कक्षा फेलरहरू छन् । जनतालाई पढ्नुपर्छ भन्ने आफूचाहिँ नपढ्ने नेताहरू छन् । तिनलेचाहिँ पढ्नु नपर्ने ?

त्यही भ्रमलाई चिन्का लागि समृद्ध राष्ट्रको चमत्कारी सिद्धान्त अगाडि सारेको छु । मेरो मूल राजनीतिक एजेण्डा पनि यही हो । यसभित्र बेसिक, डिप्लोमा र एडभान्सको कोर्ष हुनुपर्छ भन्ने मेरो सिद्धान्त छ । २५ वर्षको उमेरसम्ममा सम्पूर्ण कोर्षहरू सकिनुपर्छ । यसका लागि बच्चा जन्मेको पाँच वर्षसम्म धेरैमा नैतिक शिक्षा दिने । पाँचदेखि १० वर्षको उमेरमा बेसिक कोर्ष स्कूलमा पढाउने । त्यसपछिको १० वर्ष अर्थात् २० वर्षको उमेरसम्म डिप्लोमा तह पढाउने । डिप्लोमा तहमा आ-आफ्नो संकाय (फचाकल्टी) छुट्याउनुपर्ने, जस्तै: विज्ञान, कला, वाणिज्य आदि ।

डिप्लोमापछिको पाँच वर्ष एडभान्स कोर्ष पढाउने, जसमा डिग्री र पिएचडी पर्छ । यसरी २५ वर्षको हुँदा कोर्ष सकाउनुपर्छ । त्यसपछिको पाँच वर्ष उसलाई आफ्नो फिल्डमा पठाउनुपर्छ । ३० देखि ४० वर्षसम्म उसको विज्ञताका आधारमा सोही क्षेत्रमा सरकारले अनिवार्य रोजगारी दिने । त्यो १० वर्ष उसलाई पुर्वो तलव दिनुपर्छ, किनभने त्यो समय भनेको कमाउने हो । कमाउनका लागि उसले गैरकानुनी बाटो रोज्न नपरोस्, जस्तो अहिले नेपालमा कर्मचारीको तलब थोरै हुँदा भ्रष्टाचार अनियन्त्रित बनेको छ । त्यसैले पर्याप्त तलव दिनुपर्छ ।

त्यसपछि ४० वर्षमा अवकास दिएर उद्योग, व्यवसायमा लगानी गर्न लगाउने, जहाँबाट उनीहरूले अरुका लागि रोजगारी सिर्जना गरोस् । ५० वर्षपछि भने रिटायर्ड

नभएको अर्थमन्त्री, स्वास्थ्यको ज्ञान नभएको स्वास्थ्यमन्त्री, कृषिको ज्ञान नभएको कृषिमन्त्री भएर केही गर्न सक्दैन । अब हामी युवाहरू आफ्नै भिजनमा अगाडि बढ्नुपर्छ । अरुको पुच्छर बन्न छाड्नुपर्छ । आफ्नो भिजनसहित अगाडि नबढेसम्म विकास र परिवर्तन सम्भव छैन ।

### यस कारण मेरो उम्मेदवारी

अहिले जनताले पार्टीभन्दा पनि व्यक्ति हेर्ने माहोल सिर्जना भएको छ । दलहरूप्रति जनताको विश्वास घटेको छ । 'मेरो गोरुको बाँट्टे टक्का' भन्ने दलहरूलाई जनताले चिन्सके । अब योग्य व्यक्तिलाई जनताले चुन्छन् । त्यही भएर म प्रतिनिधिसभा सदस्यको उम्मेदवारको रूपमा अगाडि बढेको हुँ । चुनाव चिन्ह 'तीन चुलो' लिएर चुनावमा लागेको छु ।

अहिलेका पार्टीहरूसँग कुनै स्पष्ट भिजन र लक्ष्य छैन । ठूला पार्टीहरू सत्तामा गएर मन्त्री, प्रधानमन्त्री बन्ने लक्ष्यमै केन्द्रित छन् । देश विकास, राष्ट्रियताको सवालमा स्पष्ट नीति नै छैन । त्यसैले यी पार्टीहरूबाट मुलुकमा परिवर्तन सम्भव छैन । यिनीहरूले राष्ट्रियतालाई बेचिसके, एमसिसी त्यसको उदाहरण हो । आगामी चुनावपछि कि त राजनीतिक विद्रोह हुन्छ, कि त हामीले नेपाली भन्ने नपाउने स्थिति आउनेबाला छ । जनताले यो कुरा बुझ्न जरुरी छ, हामीले बुझाउनुपर्छ । अब नयाँ नेतृत्व स्थापित गर्नुको विकल्प छैन । यही कुरा जनतालाई बुझाउन मैले उम्मेदवारी दिएको हुँ । राष्ट्रको हितमा पार्टीको भन्दा मेरो भिजन प्रस्ट छ । त्यही कुरा म जनतालाई बुझाउँदै छु ।

म काठमाडौं-३ बाट उम्मेदवार भए पनि मेरो एजेण्डा समग्र देशका लागि छ । बाटो बनाउने, पुल बनाउने भन्नेजस्ता सबै कुरा गर्छु भन्ने होइन, प्रतिनिधिसभाले त कानुन बनाउने हो । प्रतिनिधिसभामा गएर राष्ट्र

देशैभर साहस गरेका छन् । स्वतन्त्र र योग्यहरूलाई जित्नाएर पठाएर परिवर्तनको चाहनालाई सार्थक बनाउन सकिन्छ । आशा छ, यसपटक जनताको भोट नोटमा बिकने छैन ।

म हिजो जनयुद्धबाट आएको मान्छे । हिजो हामीले प्रचण्डलाई नेता मान्यौं, प्रचण्डपथलाई आत्मसात् गरेर युद्ध लड्यौं । अहिले प्रचण्डमा 'दाहालवाद' हावी भएको छ । मेरो अहिलेको संघर्ष त्यही दाहालवादको विरुद्ध हो । दाहालवाद जस्तै वाद अरु पार्टीमा पनि छ, त्यसका विरुद्ध मेरो संघर्ष हो ।

काठमाडौं-३ म लामो समयदेखि बसेको क्षेत्र हो । यहाँ म लामो समयदेखि भिजेको छु । यहाँका समुदायसँग मेरो सामीप्यता छ । त्यही भएर मैले यो क्षेत्रलाई रोजेको हुँ । तर, मेरो इच्छा चितवनमा प्रचण्डसँग लड्ने थियो । मैले प्रचण्डविरुद्ध लड्छु भनेर घोषणा नै गरेको थिएँ, तर प्रचण्ड चितवन छाडेर गोरखामा पुगे । गोरखा गएपछि प्रचण्डसँग लड्ने मेरो लक्ष्य यसपालि अपूरो रहयो ।

काठमाडौं-३ का जनताले मलाई साथ दिने विश्वास छ । मेरो परिवर्तनको एजेण्डालाई अगाडि बढाउन मलाई मत दिनुहुन्छ । चुनावी अभियानका क्रममा मैले आफ्नो भिजन जनतालाई बुझाउन पाएको छु । यो नै मेरो लागि ठूलो सफलता हो । जनतालाई मेरो आग्रह छ- अब मेरो मान्छे, मेरो पार्टी, मेरो क्षेत्रको विकास गर्नेभन्दा पनि राष्ट्रप्रेमी र समग्र मुलुकको विकास गर्ने, नेपाली जनताको भाग्य र भविष्य कोर्न सक्षम र राष्ट्रिय स्वाधीनताको रक्षा गर्ने व्यक्तिहरूलाई चुनेर पठाउनुस् । यो निर्णायक युद्ध हो, त्यसैले धेरै सोचेर भोट दिनुहोला ।

(काठमाडौं क्षेत्र नं. ३ बाट प्रतिनिधिसभा सदस्यका उम्मेदवार राईसँग प्रभावले गरेको कुराकानीमा आधारित)





करिश्माले माग्नि रेखालाई भोट

अभिनेत्री एवं एमाले नेतृ करिश्मा मानन्धरले राम्पा उम्मेदवार रेखा थापालाई भोट मागेकी छन्। करिश्माले आफ्नै पार्टी उम्मेदवार शानुभक्त ढकाललाई नभई करिश्माले रेखा थापाका लागि सामाजिक सञ्जालमार्फत भोट मागेकी छन्।



बुधवार, ३० कात्तिक २०७९ (Wednesday, November 16, 2022)

महानायकलाई लाग्यो 'महापुरुष' उत्कृष्ट

वर्ल्डलिंकको ग्राहक ७ लाख नाघे

प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- अभिनेता राजेश हमालले हाल प्रदर्शनमा रहेको चलचित्र 'महापुरुष' ले नेपाली समाजको भावना र पुस्तान्तरणको कथा व्यक्त गरेको बताएका छन्।



'फिल्म उत्कृष्ट बनेको छ। यसमा हरेक वर्ग र उमेर समूहको भावनालाई समाेटिएको छ। हेर्दै गर्दा दर्शक सहजै जोडिन्छन्, उनले भने, 'फिल्ममा देखिएका सम्बन्ध र नातालाई आफूलाई समेत नियाल्न प्रेरित गर्छु।

मार्गलवार नवलपरासीको बर्दघाट-१२ मा चुनावी सभामा सहभागी भएर उनले चौधरीलाई भोट मागेका हुन्।

निर्देशक प्रदीप भट्टराईले अभिनेता हमाललाई प्रतिक्रियाको लागि धन्यवाद दिए। 'उहाँले फिल्म हेर्दै हुनुहुन्छ, भन्नेमा उत्साहित

थियौं। हामीले भन्न खोजेको कुरा दृश्यमार्फत उहाँसम्म पुगेको पाउँदा भन्ने उत्साहित छौं, उनले भने। अभिनेता हमालले फिल्ममा

अभिनय गरेका कलाकारसहित नयाँ अनुहारद्वय अरुण क्षेत्री र अञ्जना बराइलीको समेत खुलेर प्रशंसा गरे। फिल्ममा मदनकृष्ण श्रेष्ठ, हरिवंश आचार्य, गौरी मल्ल, राजाराम पौडेल, रवीन्द्रसिंह वानियाँ, शिरू विष्टलगायतले अभिनय रहेको छ। फिल्ममा एकोपनको कथा देखाइएको छ।

WORLDLINK advertisement with table showing company details and services.



प्रदीपले मागे विनोद चौधरीलाई भोट

नवलपरासी (प्रस) - आगामी मंसिर ४ को प्रतिनिधिसभा र प्रदेशसभा सदस्यको निर्वाचन नजिकिँदै गर्दा कलाकार पनि विभिन्न उम्मेदवारको पक्षमा खुल्न थालेका छन्। यस्तैमा अभिनेता प्रदीप खड्काले नेपाली कांग्रेसका उम्मेदवार विनोद चौधरीलाई भोट मागेका छन्।

खड्कालाई पनि अतिथिको रूपमा मन्थमा आसन गृहण गराइएको थियो। चौधरीले आफ्नो फेसबुकमा राखेको तस्वीरमा प्रदीपले पनि सभालाई सम्बोधन गरेको देखिन्छ। उनले चौधरीलाई जिताउन त्यहाँका स्थानीयहरूलाई आग्रह गरेका छन्।

रंगशाला

नेपाल-पाकिस्तान मैत्रीपूर्ण फुटबल

घरेलु मैदानमा नेपालको उच्च मनोबल



प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- नेपाली राष्ट्रिय फुटबल टिमले (आज) बुधवार पाकिस्तानविरुद्ध मैत्रीपूर्ण खेल खेलेछ। त्रिपुरेश्वरस्थित दशरथ रंगशालामा नेपालले पाहुना टोली पाकिस्तानको सामना गर्नेछ। खेल साँझ ५:३० बजे सुरु हुनेछ।

मनोबल उच्च छ। हाम्रो जित्ने लक्ष्य छ। नेपाल र पाकिस्तानबीच हालसम्म १६ खेलमा प्रतिस्पर्धा भएको छ। नेपालले पछिल्लो पटक पाकिस्तानसँग २०१८ मा खेलेको थियो। साफ च्याम्पियनसिप अन्तर्गत ढाकामा भएको खेलमा नेपाल २-१ ले पराजित भएको थियो।

रहेको बताए। 'खेलका लागि हाम्रो उच्च मनोबलसहित तयारी छ। त्यहाँ अनुसार खेल्ने छौं। पाकिस्तान कठिन प्रतिद्वन्दी हो। खेल्न गाह्रो हुन्छ। शतप्रतिशत दिएर खेल्ने छौं। नतिजा राम्रो हुन्छ,' रोहितले भने। रोहितले कप्तानी पाउँदा आफूलाई खुशी लागेको तर नेपालको लागि खेल्न पाउनु नै आफ्नो लागि ठूलो कुरा रहेको समेत बताए।

एन्फाको कार्यसमिति बैठक सम्पन्न

काठमाडौं (प्रस)- अखिल नेपाल फुटबल संघ (एन्फा) को तेस्रो कार्यसमिति बैठक मंगलवार बसेको छ। एन्फा अध्यक्ष पंकज विक्रम नेम्बाङको अध्यक्षतामा दशरथ रंगशालामा बसेको बैठकले विभिन्न ८ निर्णयहरू पारित गरेको छ।

यस्तै एन्फा होस्टल संचालन समन्वयमा संघका कार्यसमिति सदस्य सरिला श्रेष्ठको संयोजकत्वमा सदस्य रमेश व्यञ्जनकार र प्रवक्ता सुरेश शाह सदस्य रहने गरि एक कर्मिाट गठन गरि आवश्यक कार्यविधि तयार गरि संचालन गर्न सो समितिलाई दिने निर्णय पारित गरेको छ।

युईमा वैदेशिक रोजगारको अतिर

TAMAYAZ EMPLOYMENT SERVICES LLC advertisement with table showing company details and services.

साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अतिर

HILA MOHAMMED BIN RASHID AL-RUBAISH FAST FOOD BUFFET advertisement with table showing company details and services.



छिटो भनेकै  
**WORLDLINK**

हामी आभारी छौं,



घर धुरीलाई निरन्तर सेवा प्रदान गर्न पाएकोमा।  
यहाँहरूको विश्वासको लागि धन्यवाद!

**७ लाख घरधुरीहरू सम्मको यात्राका ७ स्तम्भहरू**



शहर तथा ग्रामिण  
क्षेत्रहरूका ७ लाख  
ग्राहकवर्गहरूको विश्वास



देशभर निःशुल्क सार्वजनिक  
Wi-Fi हटस्पटहरूको सञ्चालन



छिटो, छरितो र भरपर्दो  
“Customer Service”



नेपालभर ७ प्रदेशहरूमा १५०  
भन्दा बढी शाखाहरू मार्फत सेवा  
प्रदान



इन्टरनेटको क्षेत्रमा  
अग्रगामी प्रविधिको  
सुरुवातकर्ता



हाम्रा ग्राहकहरूलाई विभिन्न  
“Value Added Service”  
हरूको सुविधा



इन्टरनेट सेवा प्रदायकको  
क्षेत्रमा नेपालको सबैभन्दा  
ठूलो रोजगारदाता

जहाँपनि, जहिलेपनि, सबैलाई जोड्दै