



प्रभाव दैनिक

National Daily



ई-पेपरका लागि

वर्ष ९ अंक १९१ काठमाडौं शनिबार, २६ कात्तिक २०७९ Prabhav National Daily Saturday, November 12, 2022 www.prabhavonline.com पृष्ठ ८ मूल्य रु. ५/-

डेंगुले अस्पताल भरिभराउ



बर्दibas अस्पतालमा उपचार गराउँदै डेंगु संक्रमित बिरामीहरू। तस्विर: रासस

गोपालप्रसाद बराल

महोत्सरी- प्रतिनिधिसभा तथा प्रदेशसभा निर्वाचन-२०७९ को रापताप उत्कर्षमा पुग्दै गर्दा महोत्सरीको बर्दibas क्षेत्र भने डेंगु महामारीको चपेटामा छ। अहिले डेंगु जाँच गराउने र संक्रमण पुष्टिपछिको उपचारको सेवा लिनेहरूले बर्दibas अस्पताल भरिभराउ छ।

कात्तिक महिनामा मात्रै हालसम्म (कात्तिक २५ गते मध्याह्नसम्म) १२६ जनामा डेंगु संक्रमणको पुष्टि भएको अस्पतालले जनाएको छ। दैनिक डेंगु जाँच गर्न आउनेको चाप छ, संक्रमण पुष्टि भएका पनि बाक्लै भेटिएका छन्, अस्पतालका मेडिकल सुपरिटेन्डेन्ट डा. कृष्णा महर्जनले अस्पताल परिसरमा सञ्चारकर्मीसँग भने, 'हामीलाई जाँच गर्न र उपचार दिन भ्याइन्भ्याइ छ।' गत साउनदेखि नै बर्दibas नगरक्षेत्रमा डेंगुको संक्रमण भेटिएको हो। गत साउनमा जाँच गर्न आएका २७ जनामध्ये दुई जनामा संक्रमण पुष्टि भएको थियो। त्यसैगरी भदौमा जाँच गरिएका १२४ मध्ये २४ जना, असोजमा जाँच गरिएका २३९ मध्ये ९४ जना र जारी कात्तिकको हालसम्म जाँच गरिएका २७५ मध्ये १२६ महर्जनले जानकारी दिए। साउनदेखि हालसम्म २४६ जनामा संक्रमण पुष्टि भएको अस्पतालले जनाएको छ। यो बर्दibas अस्पतालको जाँच नतिजाको

मात्र संख्या हो। बर्दibasमा आधा दर्जनभन्दा बढी निजी अस्पतालमा पनि डेंगु जाँच हुँदै आएको छ। 'अहिले अस्पतालमा जाँचका लागि दिनहुँ मान्छेको चाप बढ्दो छ, संक्रमित पनि थपिँदै छन्,' बर्दibas अस्पताल व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष जयनारायण शर्मा भन्छन्, 'हामीलाई डेंगु जाँचका लागि किटको पनि अभाव छ, बर्दibas नगरपालिकाले अहिलेसम्म ६० वटा मात्र किट उपलब्ध गराएको छ, हामीले ६६५ जनाको जाँच गरिसकेका छौं।' विभिन्न संघसंस्थासँग मागजाँच गरेर किट व्यवस्था गरिएको शर्माको भनाइ छ। पछिल्लोपटक डेंगु संक्रमण बढ्दै गएपछि आसन्न निर्वाचनमा खटाइएका स्वास्थ्य क्षेत्रका कर्मचारी जिल्लास्थित मुख्य निर्वाचन अधिकृतको कार्यालयलाई अनुरोध गरेर फिर्ता बोलाइएको शर्माले जानकारी दिए।

अस्पतालमा अहिले जाँचका लागि किट र उपचार प्रबन्धका लागि थप औषधिको आवश्यकता रहेको अस्पताल व्यवस्थापन समितिले जनाएको छ। यता बर्दibas नगर कार्यपालिकाको कार्यालयको स्वास्थ्य शाखा प्रमुख सुरेश पासवान भने डेंगु नियन्त्रणका लागि प्रभावकारी काम गरिएको दावी गर्छन्। 'हामीले डेंगु सार्ने लामखुट्टेको वासस्थान खोज गरेर लार्भा नष्ट गर्ने अभियान नै चलाएका छौं,' उनी भन्छन्, 'नगर बस्तीमा डेंगुविरुद्धको औषधि छर्कने (बाँकी पृष्ठ ५ मा)

सम्भनामा चुनावी 'कमाण्ड'

ओली दुई तथा देउवा र दाहाल एक/एक चुनावी 'कमाण्ड'मा सफल देखिँदा एकीकृत समाजवादीका अध्यक्ष नेपाल हालसम्म कमाण्ड सम्हालेका सबै चुनावमा 'असफल' देखिन्छन्



जेबी योञ्जन

आगामी चुनावका लागि पनि आफैँ 'कमाण्ड' बनेका यी शीर्ष नेताहरूको कति सफल होलान्, त्यो ४ मंसिरको नतिजाले देखाउनेछ।

काठमाडौँ- आगामी सात दिनमा दलीय जनमत परीक्षण गर्ने प्रतिनिधिसभा र प्रदेशसभा चुनाव हुँदै छ। २०१५ सालपछिको यो सातौँ संसदीय चुनाव हो। यो चुनावलाई दलहरूले प्रतिष्ठाको विषय बनाएका छन्। प्रमुख दलहरूको त चुनावमा जनताले बहुमत दिने दाबी छ। धेरै दलको भने अधिल्लो चुनावमा भन्दा सिट बढ्ने दाबी छ। नयाँ दलहरू पनि प्रयासबाटै संसद् प्रवेश गर्ने दाउमा छन्।

यसपटक चुनावी कमाण्ड सम्बन्धित दलकै नेतृत्व छन्। नेतृत्वकै निर्देशनअनुसार देशभर नेता

कार्यकर्ता परिचालित छन्। घोषणापत्रमा उल्लिखित एजेण्डासहित मत माग्ने र मगाउने काम भइरहेको छ। यसवीच चुनावबाट ठूलो दल बन्ने र सरकार बनाउने प्रमुख दलका शीर्ष नेताहरूले वारम्बार दोहोर्चाइरहेका छन्। यसका लागि भने आगामी ४ मंसिरमा हुने चुनावको नतिजा आउनुपर्छ।

तर, विगतका केही चुनावलाई हेर्दा कतिपय दलका नेतृत्वको चुनावी 'कमाण्डरसिप' त्यति सम्फुलनालायक छैन। कतिपयको भने सफल नै देखिन्छ। यसबारे थाहा पाउन २०६४ र त्यसपछिका चुनावलाई हेर्ने-

हतियार बिसाएर शान्तिपूर्ण राजनीतिमा आएपछि पुष्पकमल दाहाल नेतृत्वको तत्कालीन एकीकृत नेकपा माओवादी २०६४ सालको संविधानसभा चुनावमा सहभागी भयो। उक्त निर्वाचनमा संसदीय राजनीतिका खेलाडी दल नेपाली कांग्रेस, एमालेलागायत दलहरूले चित खाए। दाहालले चुनावी कमाण्ड सम्हालेको चुनावमा माओवादीले अप्रत्याशितरूपमा जनमत पाउँदै प्रत्यक्षतर्फ २४० मध्ये १२१ सिट जितेर संविधानसभामा बहुमत प्राप्त गर्‍यो। समानुपातिकमा पनि १०० सिट माओवादीले पायो। कुल मत ३१ लाख ४५ हजार ५२९ मत पाएको थियो।

करिव डेढ दशकपछि आगामी ४ मंसिरमा हुने प्रतिनिधिसभा र प्रदेशसभा चुनावको कमाण्ड पनि उनैले सम्हालेका छन्। उनले विहीवार गोरखामा पुगेर भने, 'यस पटक हामी दोस्रो ठूलो दल हुन्छौं।' दाबी गरेअनुसार माओवादी दोस्रो ठूलो दल हुनेमा शंका व्यक्त हुँदै आएको छ। शंका हुनु स्वाभाविक पनि हो। किनभने, प्रत्यक्षतर्फ २०६४ को संविधानसभा चुनावमा पहिलो भएको माओवादी दाहालकै कमाण्डमा चुनावमा जाँदा २०७० को दोस्रो संविधानसभा र २०७४ को प्रतिनिधिसभामा तेस्रोमै खुम्चियो। प्रत्यक्षतर्फ २६ र समानुपातिकतर्फ ५४ गरेर दोस्रो संविधानसभामा माओवादी ७० सिट र २०७४ को प्रतिनिधिसभा चुनावमा प्रत्यक्षतर्फ ३६ र समानुपातिकतर्फ १७ सिट जितेर ५३ सिटमा सीमित भयो।

गत वैशाखमा सम्पन्न स्थानीय तहको

निर्वाचनमा दाहालकै नेतृत्वमा गएको माओवादी केही सुदृढ अवस्थामा देखिएको छ। प्रतिनिधिसभा र प्रदेशसभा चुनावमाचाहिँ के हुन्छ भन्ने ठोकुवा गर्न सकिने अवस्था छैन। किनभने, विगतमा उनको चुनावी कमाण्ड पनि त्यति सम्फुलनालायक देखिएको छैन। तर, उनी भन्छन्, 'कांग्रेस पहिलो हुन्छ, माओवादी दोस्रो।'

दाहालले जस्तै एमाले अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीले पनि शुक्रवार सुनसरी पुगेर एमालेलाई जनताले विजयी गराउने बताए। विजय गराएपछि एमालेको सरकार बन्ने भन्ने भ्याए। 'समानुपातिकमा पहिले ४१ सिट ल्याएका थियौं। यसपाली ५० सिट पुऱ्याउनुपर्छ। प्रत्यक्षमा पनि उछिन्छौं,' ओलीको भनाइ थियो।

ओलीको दाबीअनुसार उनको कमाण्डमा चुनावमा होमिएको एमाले पहिलो हुन्छ। तर, विश्वसनीय आधार छैन। फेरि, उनको नेतृत्वमा ३० वैशाखमा चुनावमा गएको एमाले पहिलोबाट धेरै अन्तरले दोस्रोमा खुम्चियो। जबकि, २०७४ सालको स्थानीय चुनावमा ओलीले नै कमाण्ड सम्हाल्दा एमालेले २९४ स्थानीय तह जितेको थियो। यस पटक ८८ वटा गुमाउँदै २०६ वटामा चित्त बुझाउनुपरेको छ। उसो त यस पटक सत्ता गठबन्धन दलहरू तालमेल गरेर चुनाव लडेका थिए।

यद्यपि, ओली भने एकैले एमालेले चुनाव जित्ने बताउँथे। उनले भनेजस्तो भएन। आगामी प्रतिनिधिसभा र प्रदेशसभा चुनावमा पनि एमालेको जित हुने बताउँदै आएका छन्। माओवादीसँग मिलेर वाम गठबन्धन बनाउँदै प्रतिनिधिसभा चुनाव २०७४ मा जाँदा एमाले प्रत्यक्षतर्फ ८० र समानुपातिकतर्फ ४१ गरी १२१ सिटसहित पहिलो बनेको थियो।

ओलीले सार्वजनिक मञ्चहरूमा खुलासा नगरे पनि यस पटक एमालेले प्रत्यक्षतर्फ ४० देखि ४५ सिट जित्नुसक्ने सुरक्षा निकायहरूको प्रारम्भिक प्रतिवेदनमा प्रक्षेपण गरिएको छ। उक्त दलकै एक नेता गोकुल बाँस्कोटाले पनि प्रत्यक्षतर्फ ५० सिट एमालेले जित्ने बताउँदै आएका छन्। यस आधारमा यसअघि ओलीले (बाँकी पृष्ठ ५ मा)

सन्दर्भ : वैदेशिक रोजगार

'परदेशको सीप र पैसाको सही सदुपयोग गरौं'

प्रभाव संवाददाता

गण्डकी- मुलुकको अर्थतन्त्रमा महत्त्वपूर्ण योगदान पुऱ्याउने परदेशीको कमाइ र सीपको सदुपयोग हुन नसकेकोप्रति सरोकारवालाहरूले चिन्ता व्यक्त गरेका छन्। नेपालीले परदेशमा पसिना बगाएर कमाएको पैसा र सिकेको सीपको सही सदुपयोग हुनुपर्नेमा उनीहरूले जोड दिए।

किताब पब्लिसर्सद्वारा पोखरामा आयोजित परदेशको पसिना : कसरी लिने प्रतिफल ? शीर्षकमा गरिएको वैदेशिक रोजगारी, श्रम आप्रवासन र अवसरका ढोका' विषयक अन्तर्क्रियामा बोले वक्ताहरूले परदेशमा बगाएको पसिनाको कदर हुनुपर्नेमा जोड दिएका हुन्। नेपालीले परदेशमा गएर दुख गरी कमाएको पैसाले यहाँको अर्थतन्त्रमा महत्त्वपूर्ण योगदान पुगे पनि उक्त योगदानको कदर हुन नसकेको उल्लेख गर्दै उनीहरूका लागि दीर्घकालीनरूपमा यहाँ नै रोजगारीको सिर्जना गर्नुपर्ने वातावरण आवश्यक रहेको बताए।

नीति तथा योजना आयोग गण्डकीका उपाध्यक्ष डा. रघुराज काफ्लेले लाखौं नेपालीले विदेशमा गएर कमाएको पैसाले मुलुकलाई जीवन दिएको उल्लेख गर्दै उनीहरूको योगदानको कदर हुन नसकेको बताए। श्रम प्रशासनमा सुधार हुनुपर्नेमा जोड दिँदै उनले स्थानीयरूपमा नै रोजगारीको सिर्जनासँगै रोजगारीमा जानेका लागि क्षमता अभिवृद्धि, भाषा, सीप तालिम आदिमा जोड दिनुपर्ने आवश्यकता औल्याए।

पोखरा महानगरपालिकाका प्रमुख धनराज आचार्यले यही नै रोजगारीको सिर्जना गर्नु पहिलो आवश्यकता भएको बताउँदै विदेश गएर प्राप्त गरेको धनसँगै, ज्ञान, सीप र क्षमतालाई यही नै उपयोग

गर्ने वातावरण तयार गर्नुपर्ने बताए। कतिपयले विदेशबाट फर्केर यही नै उद्यम गर्न लागेको बताउँदै उनले महानगरपालिकाले रोजगारीको अवस्था सम्बन्धमा तय्याक संकलन सुरु गरेको जानकारी दिए। आप्रवासनविद् एवं राष्ट्रिय योजना आयोगका पूर्वसदस्य डा. गणेश गुरुङले वैदेशिक रोजगारीमा गई आधारभूत आवश्यकता पूरा

वैदेशिक रोजगारीमा गई आर्जन गरेका ज्ञान, सीप र क्षमता स्वदेशमा उपयोग गर्ने वातावरण तयार गर्नुपर्छ।

डा. गणेश गुरुङ आप्रवासनविद्

गरेकामध्ये कतिपयले यही नै उद्यम थालेको उल्लेख गर्दै उनीहरूका ज्ञान, सीप र क्षमता स्वदेशमा उपयोग गर्ने वातावरण तयार गर्नुपर्ने बताए। आप्रवासी महिला अधिकारकर्मी मञ्जु गुरुङले आर्थिक अवस्था, घरेलु हिंसासालगायतका विभिन्न परिस्थितिका कारण कतिपय महिला वैदेशिक रोजगारीमा जान बाध्य बनेको बताए। कतिपय महिलालाई कामबाट फर्केपछि पनि यौनिकतालगायतका विषयसँग जोड्ने प्रवृत्ति पनि समस्याका रूपमा देखापरेको उनको भनाइ छ।

पूर्वश्रमिक भीम श्रेष्ठले स्वदेशमा अवसर नपाएपछि युवा विदेशिने गरेको जनाउँदै उनीहरूलाई त्यहाँबाट फर्केपछि स्वदेशमा नै केही गर्ने वातावरण तयार हुनु जरुरी रहेको बताए।

नेपाललाई साफ

च्याम्पियनसिपको उपाधि



प्रभाव संवाददाता

काठमाडौँ- नेपाल यू-१५ महिला साफ च्याम्पियनसिप फुटबलको च्याम्पियन बनेको छ। बंगलादेशमा आयोजना भएको उक्त प्रतियोगिताको फाइनलमा बंगलादेशसँग बराबरी खेल्ये नेपालले उपाधि जितेको हो। बंगलादेशको ढाकामा शुक्रवार भएको डबल राउण्ड रोविन लिगको अन्तिम खेलमा नेपालले बंगलादेशसँग १-१ गोलको बराबरी खेलेको थियो।

खेलमा सुरुआती अग्रता नेपालले बनाएको थियो। खेलको १४औँ मिनेटमा सुशिला केसीले गोल गर्दै नेपाललाई अग्रता दिलाएकी थिइन्। तर, खेलको ५४औँ मिनेटमा बंगलादेशकी खेलाडी रुमाले गोल गर्दै खेललाई १-१ गोलको बराबरीमा ल्याइन्। त्यसपछि खेलको ८९औँ मिनेटमा बंगलादेशले पेनाल्टी प्राप्त गरेको थियो। तर, बंगलादेशकी बिबी रीताको पेनाल्टी प्रहार नेपालकी गोलकिपर सुजाता तामाङले उत्कृष्ट बचाउ गरिन्।

त्यसपछि थप गोल भएन र खेल बराबरीमा सकिँदा नेपाल च्याम्पियन बनेको हो। नेपाल शीर्षस्थानमा रहँदै उपाधि उचाल्न सफल भयो। बंगलादेशसँगको बराबरीसँगै नेपालले चार खेलमा अपराजित रहँदै १० अंक जोड्यो। समान चार खेल खेलेको बंगलादेशले सात अंक जोडेर उपविजेता बन्यो। भुटान अंकविहीन रहँदै घर फर्कियो। प्रतियोगितामा नेपाल, भुटान र बंगलादेशको सहभागिता रहेको थियो।

जनहितमा जारी सन्देश

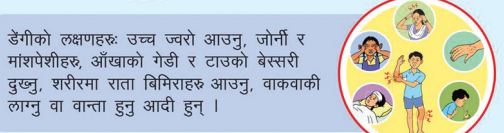


सुरक्षित रहौं रोकथाम गरौं नियन्त्रण गरौं

डेंगी रोग डेंगी भाइरसबाट संक्रमित एडिज जातको लामखुट्टेको टोकाईबाट मात्र सवर्द्ध छ।

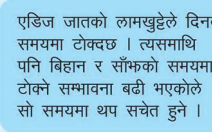


धेरै मात्र पानी जम्मा भएको भौडामा पनि यो लामखुट्टे फुल पाउँछ र यसको वृद्धि विकास हुन्छ।



डेंगीको लक्षणहरू उच्च ज्वरो आउनु, जोर्नी र मांशपेशीहरू, आँखाको गेडी र टाउको बेस्सरी दुख्नु, शरीरमा राता विमिराहरू आउनु, वाकवाकी लाग्नु वा वान्ता हुनु आदी हुन्।

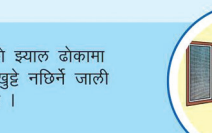
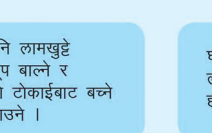
डेंगीबाट बच्ने उपायहरू



एडिज जातको लामखुट्टेले दिनको समयमा टोक्छ। त्यसमाथि पनि विहान र साँझको समयमा टोक्ने सम्भावना बढी भएकोले सो समयमा थप सचेत हुने।

दिउँसो पनि लामखुट्टे भगाउने घुम बाले र लामखुट्टेको टोकाईबाट बच्ने मलम लगाउने।

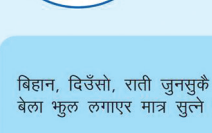
आफ्नो घर बरिपरि, कार्यस्थल र सार्वजनिक ठाउँहरूमा पानी जम्न नदिने। पानी राख्ने भौडालाई लामखुट्टे नछिर्ने गरि राब्री छोपेर राख्ने।



विहान, दिउँसो, राती जुनसुकै बेला मूल लगाएर मात्र सुत्ने।

घरको झ्याल ढोकामा लामखुट्टे नछिर्ने जाली हाल्ने।

पुरै शरिर ढाक्ने लुगा लगाउने।



लामखुट्टेले फुल पार्न सक्ने संभावित घर भित्र र वरपरका पानी जमेको ठाउँहरू र पानी राख्ने भाडहरू खोजी खोजी सफा गरौं र लामखुट्टेको फुल नाष्ट गरौं।

प्रभाव दैनिक

National Daily

सम्पादकीय

बैंक-व्यवसायी द्वन्द्वको विकास खोज

पछिल्लो समय बैंक तथा वित्तीय संस्था र उद्योगी व्यवसायीबीचको सम्बन्धमा तीव्रता बढ्दै गएको छ। उद्योगी व्यवसायीहरू बैंक तथा वित्तीय संस्थाका विरुद्धमा आन्दोलित भएका छन्। उनीहरू सडक संघर्षमै उत्रिएर विरोध जनाइरहेका छन्। यसरी आन्दोलित हुनुको मूल कारण हो, बैंक तथा वित्तीय संस्थाले कर्जाको ब्याजदरमा गरेको वृद्धि। बैंकहरूले आफूखुसी ब्याजदर बढाएकोप्रति उद्योगी-व्यवसायी रुष्ट बनेका छन्। उद्योग व्यवसाय नै धरासायी हुनेगरी ब्याजदर बढाइएको भन्दै उनीहरू आन्दोलित भएका हुन्। यद्यपि, आसन्न निर्वाचनसम्मका लागि आन्दोलन स्थगित गरिएको छ।

अर्कोतर्फ उद्योगी व्यवसायीले कर्जाको ब्याज नबुझाउँदा बैंकहरू समस्यामा परेको बैंकहरूको भनाइ छ। आर्थिक मन्दी र महँगीको कारण देखाउँदै व्यवसायीहरूले ब्याज बुझाएका छैनन्। नियमित ब्याज नबुझाएका कारण बैंक तथा वित्तीय संस्थाले धमाधम विज्ञापन निकालेर धितो लिलामी गर्न थालेका छन्। धितो लिलामीको क्रम बढ्दै गएपछि उद्योगी व्यवसायी आन्दोलनमा उत्रिएका हुन्।

नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ, नेपाल चेम्बर अफ कमर्स लगायत निजी क्षेत्रका संघसंस्थाहरूले सरकार, नेपाल राष्ट्र बैंक र सरोकारवाला निकायलाई दबाव दिने काम गरिरहेका छन्। नियमनकारी निकाय राष्ट्र बैंकसमक्ष हाल कायम स्पेड दर, एवं बैंकहरूको आधार समय सार्वभिक व्यवस्थापन गर्न माग गरेक छन्। चेम्बरले राष्ट्रबैंकलाई विभिन्न नौ बुझाया ध्यानाकर्षण गराएको छ।

उद्योगी व्यवसायीको मुख्य माग कर्जाको ब्याजदर एकल अंकमा हुनुपर्ने, बैंक तथा वित्तीय संस्थाले विभिन्न शीर्षकमार्फत सेवा शुल्कका नाममा कुनै पनि शुल्क लिन नपाउने, कर्जाको ब्याजदर पुनःसंरचना गर्नुपर्ने, विगतमा मौद्रिक नीतिमार्फत दिएको छुट कार्यान्वयन हुनुपर्नेलगायत छ। ऋणीको उद्योग, व्यापार, व्यवसायको सम्पूर्ण नगद कारोबार चल्ती खातामार्फत गर्ने व्यवस्था भएकोमा नगद कारोबार कर्जा खातामा नै जम्मा गर्ने व्यवस्था हुनुपर्ने, कर्जा लगानी गरेपश्चात कम्तीमा एक वर्षसम्म ऋणीको सहमतिविना ब्याजदरमा कुनै पनि वृद्धि गर्न नहुने उनीहरूको माग छ। बैंक तथा वित्तीय संस्थाले अनुचितरूपमा बढाएको लिलामी प्रक्रिया तत्काल स्थगित हुनुपर्ने माग गरिएको छ।

वित्तीय क्षेत्रमा यस्तो समस्या देखिएको लामो समय भइसकेको छ। गत आर्थिक वर्षको सुरुआतबाटै बैंकिङ क्षेत्रमा तरलता अभावको समस्या बढ्दै गएको थियो, जुन आजसम्म पनि सुधार हुन सकेको छैन। मुलुकको अधिकांश आर्थिक सूचकहरू नकारात्मक अवस्थामा छ। जसकारण पनि बैंकिङ क्षेत्रमा तरलता अभाव हुन पुगेको बताइन्छ। अर्थशास्त्रीहरूले वर्तमान तरलताको समस्या समाधानका लागि बैंकहरूलाई ब्याजदरमा केही समय स्वतन्त्र छाड्नुपर्ने धारणा राख्दै आएका छन्। तर, नियामक निकायले ब्याजदरमा नियन्त्रण गर्दै आएको छ। ब्याजदर नबढाएसम्म अहिलेको संकटबाट मुक्ति पाउन नसकिने अर्थशास्त्रीहरू बताउँछन्। तर, व्यवसायीहरू ब्याजदर वृद्धिको विरुद्धमा उत्रिनु सान्दर्भिक नहुने उनीहरूको भनाइ छ।

वित्तीय क्षेत्रमा देखिएको यो समस्या समाधानमा नियामक निकाय र सरकारले तत्काल कदम चाल्नुपर्छ। उद्योगी व्यवसायी र वित्तीय क्षेत्रबीच देखिएको द्वन्द्व थप बढे यसले समग्र अर्थतन्त्रलाई संकटतर्फ धकेल्ने निश्चित छ। त्यसैले यसतर्फ सरोकारवालाहरूको तत्काल ध्यान जाओस्।

मनन्योग्य

चाणक्य नीति

चाणक्य र चन्द्रगुप्तको बीच गोप्य कुरा भइरहेथ्यो। यतिकैमा कसैको आउने सूचनाको घन्टी बज्यो। चाणक्य सतर्क भए। विशेष यत्नले प्रमुख प्रहरीसँग आउन लागेको मानिस को रहेछ सोधे। प्रहरीले कुनै सिकारी आफ्नो नाउ वनराज भन्ने बताउँछ भन्यो। पानी खतराबाट माथि छ, चाणक्यले सम्मानसहित लिएर आउ भनी अह्राए। आउने व्यक्ति चाणक्यद्वारा प्रमुख गुप्तचर त्रिनेत्र थिए।

चाणक्यले उनलाई हेर्दै भने- 'भन त्रिनेत्र ! मगधका नागरिकको के प्रतिक्रिया छ।' सम्मानपूर्वक शिर निहुराई त्रिनेत्रले भने-पूज्यवर प्रजा चारैतिर परस्पर विरोधी कुरा गर्दछन्।' राजदरवारबाट निर्णय नै नभई नन्दको वधका कारण विद्रोहले थाहा भएन कर्हाबाट यो उज्यो, जसले विरोधको आगोलाई बढाइरहेको छ। हुं ... हुंकार गर्दै चाणक्य गम्भीर भए- 'यो सबै राक्षसको योजना हो। चन्द्रगुप्त देख्यौ वास्तविक जित अझै टाढा छ', भन्दै

त्रिनेत्रसँग भने- 'विरोध शान्त पार्नलाई के प्रयत्न भयो ?' त्रिनेत्र-सम्पूर्ण प्रयत्न विफल भइरहेछन्। चन्द्रगुप्तको कुरा मुखबाट निकस्यो नागरिक आइलाग्छन्। सोचासोचै कसरी रात बित्यो, कातिखेर सूर्योदय भयो, थाहै भएन चाणक्य अश्रीर हुँदै यताउता टहल्दै थिए। चन्द्रगुप्त र त्रिनेत्र मात्र उत्कण्ठले हेरिरहेथे। धेरै समयपछि अचानक उनको वाक्य फुट्यो, त्रिनेत्रलाई भने-'आँधी आउनुभन्दा पहिल्यै त्यसलाई रोक्नुपर्छ, तिमी व्यापारी, नागरिक, रेखदेख गर्ने, मदिरा बेच्ने आदि भेषमा र साधुका भेषमा समेत आफ्ना गुप्तचर लगाऊ। छिमेकी राज्यमा पनि विश्वस्त साथीहरूको जाल फैलाऊ, मिनेट मिनेटको खबर प्रत्येक रातमा मैले पाउनुपर्छ। अनि प्रजामा पनि यो समाचार फैलाऊ कि चन्द्रगुप्त धेरै परिश्रमले गर्दा अस्वस्थ छन्, अतः राज्याभिषेक केही दिनका निर्मित स्थगित गरिएको छ।' क्रमशः

‘माइ निडवारे माइ आबोड, हाड निडवारे हाड आबोड, योक निडवारे आमेक्लो’ (भगवानको सोच लियो भने भगवान हुइन्छ। राम्रो सोचले राम्रो मन्छे हुइन्छ। नराम्रो सोचले आफै सकिन्छे)। विचार दर्शन दिने दार्शनिक किराँत धर्मदर्शनका गुरु, महान् समाज सुधारक तथा नेपालको राष्ट्रिय विभूति फाल्गुनन्द लिइने जन्मिएको १३७ वर्ष पूरा भई कात्तिक २५ गतेवाट १३८ वर्षमा प्रवेश गरेको छ।

तत्कालीन समयमा लोपोन्मुख अवस्थामा पुगेको किराँत धर्म दर्शन, भाषा, लिपि, संस्कार र संस्कृतिलाई पुनःउत्थान गर्न र कुरीत कुसंस्कारमा रमाइरहेका किराँत समुदायलाई मार्गदर्शनमा डोच्याउन फाल्गुनन्द लिइनेको किराँत समुदायमा जन्म भएको थियो। सत्आहार, सत्विहार र सत्कर्म गर्नु भनी उपदेश दिनुहुने महागुरु फाल्गुनन्दको सत्य, शान्ति र अहिंसावादी दर्शनलाई पछिल्लो समय विश्वमा अनुसरण गर्न थालिएको छ। उहाँ सत्य, शान्ति र अहिंसाका सूत्रधारको रूपमा सबैमा पुज्य हुनुभएको छ। किराँत धर्मावलम्बीहरूले उहाँलाई मुहिङ्गुम अडसीमाडको रूपमा आस्था र श्रद्धा पोख्ने गर्दछन्।

महागुरुले समाज सुधारका लागि वि.सं. १९८८ वैशाख २४ गते पान्थरको लब्रेकुटीमा तत्कालीन लिम्बूवानवासी गन्यमान्य सुब्बा, सुबाङगी, कारवारी, बुद्धिजीवीहरूलाई भेला बोलाएर सत्य धर्म मुचुल्का निर्माण गर्नुभएको थियो। समाज सुधार अभियानमा आजीवन लाग्नुभएका महागुरुलाई राज्यले जीवनभरि राजद्रोही, देशद्रोही र पूर्व लिम्बूवानको राजा हुन खोजेको आरोप लगाउँदै गिरफ्तार गर्ने र अनेकौं दुःख, पीडा दिने काममात्र गरेको थियो तर उहाँको देहावसान भएको ६१ वर्षपछि वि.सं. २०६६ मंसिर १६ गते नेपाल

महागुरु फाल्गुनन्द आजीवन ब्रम्हचारी भएर बस्नुभयो। महागुरु फाल्गुनन्द महिलाको भेषभूषा र गरगहनामा सजिएर हिँड्नुहुन्थ्यो। कम बोल्ने, मसिनो स्वर भएका उहाँ शाकाहारी भोजन ग्रहण गर्ने सधैं हिँडिरहने, ज्ञान गुणका कुरा बाँडिरहने फाल्गुनन्दले आजीवन सादा जीवन व्यतित गर्नुभएको थियो। उहाँले प्रयोग गर्नुभएको खराउको चप्पल, महागुरुको केश, चिम्टा, त्रिशूल र खुर्मीहरू महागुरुकालीन माइहिमहरूमा अहिले पनि सुरक्षित रहेको छ।

महागुरुको उपनाम

महागुरु फाल्गुनन्दको न्वारनको नाम नरधोज राखिएको थियो। तर पनि नानीहरू जन्मिदै मरेकाले महागुरुको जन्म भएपछि, जीवनरक्षाका लागि फलामको चुरा लगाइदिँदा दीर्घायु हुन्छन् भन्ने जनविश्वास भएकाले महागुरुलाई फलामको चुरा लगाइदियो। यसले गर्दा उहाँको बोलाउने नाम फलामसिं हुन गयो।

महागुरुले लिम्बूवानवासीलाई एकैठाउँमा भेला गरेर तत्कालीन किराँत समाजमा रहेको विकृति, विसंगतिलाई हटाउने उद्देश्यले १० लिम्बूवान १७ थुमका किराँत समुदायलाई वि.सं. १९८८ वैशाख २४ गते भेला गराएर सात बुँदे सत्यधर्म मुचुल्का पारित गर्नुभयो। महागुरुलाई ध्यानी, तपस्वी, सत्यहाडमा, महागुरु, फलामसिं र मुहिङ्गुम अडसीमाड, राष्ट्रिय विभूति उपनामले समेत चिनिनुभएको छ।

फाल्गुनन्दले ताप्लेजुङको फक्ताङलुङ गाउँपालिकामा अवस्थित कुम्भकर्ण हिमशृंखला किराँत धर्मावलम्बीको तीर्थभूमि, मुक्तिभूमि तीर्थस्थलको रूपमा सेन्चेड फक्ताङलुङ (कुम्भकर्ण

महागुरु फाल्गुनन्द लिइनेको महत्त्वपूर्ण र ऐतिहासिक कार्यको रूपमा रहेको सत्यधर्म मुचुल्का नै उहाँलाई समाज सुधारकको रूपमा परिचित गराई राष्ट्रिय विभूति बनाउने सूत्र बन्यो। लिम्बूवानवासी सबैलाई एकै ठाउँमा भेला गरेर तत्कालीन किराँत समाजमा रहेको कुरीत कुसंस्कारलाई हटाउने उद्देश्यले १० लिम्बू १७ थुमका सुब्बा, कारवारी, गन्यमान्य, बुद्धिजीवी, ठूलाठालुलाई पत्र लेखेर १९८८ वैशाख २४ गते पाँचथरको लब्रेकुटीमा बृहत् भेला गराई महाचुम्बुङको आयोजना गर्नुभएको थियो।

पाँचथरको यासोक भदौरेका सुब्बा शेरबहादुर लाओती, तेह्रथुम म्याङलुङका सुब्बा काजीमान तुम्बाहाङफे, धनकुटा चौबीसका सुब्बा प्रेमबहादुर माबोहाङलगायत लिम्बूवानका सबै सुब्बा, कारवारी, गन्यमान्य, बुद्धिजीवी, ठूलाठालु सबैको उपस्थितिमा मुचुल्का खडा गरिएको थियो। सो भेलाले किराँत मुन्धुम, भाषा, लिपि, संस्कार, संस्कृतिसम्बन्धी सातबुँदे मुचुल्का तयार गरेको थियो। सो मुचुल्कालाई सत्य धर्म मुचुल्का नामकरण गरिएको थियो। सत्य धर्म मुचुल्काले समाजलाई समानता, अहिंसा, शान्ति र प्रकृति पूजाको दिशामा मार्गनिर्दिष्ट गरेको छ।

सत्य धर्म मुचुल्काकाले छोरी चेलीको सोतारित नखानु, (दाइजो) नलिनु, माइसेवा गर्दा, (पूजापाठ) गर्दा विहेभोज गर्दा, सुध्याई गर्दा जीवको हत्या नगर्नु, बलिपूजा नगर्न जोड दिएको छ। मृतकलाई पिण्ड चढाउँदा मदमदिरा, मासुको प्रयोग नगर्नु, मृत्यु सुतक बार्नु, बुद्धि सुतकलाई समेत ध्यान दिनु, मदमदिरा, मासु मंस सेवन नगर्नु भनेर शाकाहारी जीवन पद्धतिलाई विशेष जोड दिएको पाइन्छ।

छोरा र छोरीमा विभेदको अन्त्य गर्नु, लैंगिक, जातीय, वर्गीय विभेदको अन्त्य गर्नु, मातृभाषाको

साहित्य, संस्कार संस्कृति लोप हुन लागेको अवस्थामा किराँत सभ्यताको ज्योति बनेर जन्म लिनुभएका महागुरु फाल्गुनन्दले कुरीत र कुसंस्कारको दलदलमा रुमालिएको किराँत समाजलाई सभ्य र सुसंस्कृत बनाउन जीवन नै समर्पण गर्नुभएको थियो। सत्य, शान्ति र अहिंसाका सूत्रधारको रूपमा सबैमाभ पुज्य हुनुभएका फाल्गुनन्दले देश, विदेशका विभिन्न ठाउँमा पुगेर सभ्य समाज निर्माण गर्नमा जीवनपर्यन्त लागिपर्नुभयो।

फाल्गुनन्द प्रतिमा स्थापना

फाल्गुनन्दको विभिन्न भूभागहरूमा प्रतिमा निर्माण भएको छ। व्यक्तिगतरूपमा विभिन्न ठाउँमा पहिलेदेखि स्थापना हुँदै आएको भए पनि संस्थागतरूपमा सबैभन्दा पहिले एकै दिन भ्रमपाको दमकमा र इलामको माइसेबुङस्थित भञ्ज्याङ्मा २०६१ कात्तिक २५ गते महागुरु फाल्गुनन्दको प्रतिमा स्थापना भएको थियो। त्यसपछि उहाँकै कर्मभूमि पाँचथरको फिदिम नगरपालिकास्थित चोकमागु लब्रेकुटीमा महागुरुको प्रतिमा निर्माण गरिएको थियो। यसैगरी तेह्रथुमको आठराई संक्रान्ति बजार, भ्रमपाको दमक नगरपालिकास्थित बेलडाँगीमा र बुद्ध शान्ति गाउँपालिकास्थित शान्तिनगरमासमेत महागुरुको प्रतिमा निर्माण गरिएको छ।

पाँचथरको मिक्लाजुङ गाउँपालिकास्थित रविबजार र तुम्बेवा, पान्थरको फेदेन, भ्रमपाको अर्जनधारा, ताप्लेजुङको धार्मिक तीर्थस्थल पाथीभरा क्षेत्र (मुक्कुम्बुङ) र मोरङको मिक्लाजुङ गाउँपालिका टाँडीमा पनि उहाँको प्रतिमा स्थापना गरिएको छ। त्यसैगरी मोरङको केरावारी र लेटाङमा साथै सुनसरीको भरौलमा ताप्लेजुङको फक्ताङलुङ गाउँपालिका-६ साँगुस्थित तागेरा निडवाभू



समाज सुधार अभियानमा आजीवन लाग्नुभएका महागुरुलाई राज्यले जीवनभरि राजद्रोही, देशद्रोही र पूर्व लिम्बूवानको राजा हुन खोजेको आरोप लगाउँदै गिरफ्तार गर्ने र अनेकौं दुःख, पीडा दिने काममात्र गरेको थियो तर उहाँको देहावसान भएको ६१ वर्षपछि वि.सं. २०६६ मंसिर १६ गते नेपाल सरकारले राष्ट्रिय विभूतिले सम्मानित गरेको छ।

सरकारले राष्ट्रिय विभूतिले सम्मानित गरेको छ। **फाल्गुनन्दको बाल्यकाल** इलाम जिल्ला माइसेबुङ गाउँपालिका-२ चुक्थीनाम्वा गाउँमा वि.सं. १९४२ कात्तिक २५ गते आइतवार उहाँको जन्म भएको थियो। सामान्य किसान परिवारमा जन्मिएका महागुरु फाल्गुनन्दको बाल्यकालमै आमाको देहावसान भएपछि बुवाले दोस्रो विवाह गर्नुभयो। त्यसपछि सानीआमाको रेखदेखमा हुर्कनुभयो उहाँ। बाल्यकाल गाई-बाख्राको गोठाला गर्दै वनजंगल, खोलानाला, डाँडा चढाई बित्यो। बाल्यकालमा शान्त, एकान्तप्रेमी, कम बोल्ने स्वभावको हुनुहुन्थ्यो।

केही वर्ष उहाँ काका-काकीसँग बस्नुभयो। पछि लेखेबुङ वारीमा सानो कटेरो बनाएर अलग्गै बस्न थाल्नुभयो। आर्थिक अवस्था कमजोर भएकाले भ्याक्चुर र तरल खनी खर्दि जीविका चलाउन थाल्नुभयो। उहाँ आठ वर्षको हुँदा सुतिरहेको अवस्थामा एक दिव्य पुरुषले इशारा दिएर बोलाएकाले महागुरु आकर्षित भएर जुरुक्क उठेर दिव्य पुरुषको पछिपछि लाग्दा माईखोलामा नुहाउन लगाएकौ र केही माथि खत्रक्याको खोल्सीमा लगेर लाम्पातेको रुखको फेदमा उभ्याएर खुट्टानेर छेउको भुईँमा खोभ्रेर सिमीको दाना रोपेजस्तो गरेर त्यही वीउ उभ्रेर लहरा भई महागुरुलाई चलमल गर्न नसके गरी बाँधेर दिव्य पुरुषले माईखोलातिर औत्प्याउँदै, आमासँग माफी माग भनी त्यहीं अल्यिएर महागुरुको शरीर हल्का भएको र बेरिएको लहरा पनि लोप भएको थियो भनी महागुरुको जीवनीमा उल्लेख गरिएको छ।

हिमशृंखला)मा सर्वप्रथम १९९३ सालमा उहाँले तीर्थयात्रा गरेर ठोका खुला गरिदिनुभएको छ। पहिलो फक्ताङलुङको यात्रामा महागुरुले फक्ताङलुङको फेदीमा पुगेर ठूलो सेवा लगाएर फर्किनुभएको उहाँको जीवनीमा उल्लेख छ। वि.सं. १९९५ मा फक्ताङलुङ जाँदा पारुडलेम्बेमा धर्मशालासमेत निर्माण गर्नुभएको थियो।

किरात माइहिम निर्माण

लिइने महागुरु फाल्गुनन्दले विभिन्न थुमथुममा (विभिन्न जिल्ला)हरू मामाडहिम (किराँत मन्दिर)हरू निर्माण गर्नुभएको छ। वि.सं. १९८५ मा पान्थरको चोकमागु-३ मा लब्रेकुटी-८ जिल्ला माइहिम स्थापना गर्नुभयो। किराँत साइसेन वरक चोत्तुङ माइहिम र १९८८ सालमा सत्रथुम गोशवारी युमा माइहिम लोब्रेकुटीमै निर्माण गर्नुभयो। वि.सं. १९८६ मा इलामको चुक्थीनाम्वा गैरीगाउँ इभाडमा किराँतेश्वर हाडसाम माइहिम (किराँत हाडसाम फाल्गुनन्द माइहिम) र १९९७ सालमा ताप्लेजुङमा किराँत हाडसाम माइहिम निगुरा दिन स्थापना गर्नुभएको थियो। त्यसैगरी किराँत नाम्भुनयक माइहिम सिलौटी पाँचथर, कावेली माइहिम साब्लाखु ताप्लेजुङ र किराँत हाडसाम नाम्भेनयक माइहिम जीतपुर इलाममा पनि माइहिम निर्माण गर्नुभएको थियो। वि.सं. १९९५ मा फक्ताङलुङ पारुडलेम्बेमा धर्मशाला र १९९५ सालमा पाँचथर रानीटारमा सिलौटी कुटी स्थापना गर्नुभयो। त्यसैगरी भुटानमा समेत माइहिम निर्माण गर्नुभएको थियो।

शिक्षामा जोड दिनु, ठाउँठाउँमा माइहिम र स्कूल निर्माण गर्नु, सादा जीवनशैली अपनाउनु, विचारले उच्च हुनु, उत्पादनशील बन्नु, स्वावलम्बी बन्नु, विश्व शान्ति तथा मानव एकता कायम राख्नुजस्ता समाज सुधारका महत्त्वपूर्ण बुँदाहरूलाई मुचुल्काले सशक्तरूपमा उठाउन गरेको छ। लामो समय मुन्धुम मौखिक परम्परामा रहेकोले हराउँदै गएको र मुन्धुमलाई लिपिबद्ध गर्न पनि मुचुल्काले जोड दिएको छ।

महागुरुको देन

महागुरु फाल्गुनन्दले गलत मार्गमा दौडिरहेको संस्कारलाई दिशाबोध गराएर किराँत धर्म दर्शनको रूपमा सतमार्ग, सुसभ्य मार्गको रूपमा किराँतीहरूलाई डोच्याएर साथै साम्जिक मुन्धुमलाई संहिताकरण गरेर किराँत समुदायको निर्मित सुसंस्कृति समाज निर्माण गर्नुभएको थियो। लोपोन्मुख अवस्थामा रहेको किराँत लिपिलाई प्रचारप्रसार गरी **व्याताउजुमको थियो**।

यसरी नै विश्व शान्ति र मानव एकताको शंखघोष गर्दै सत्य, शान्ति र अहिंसाको मार्ग देखाउनुभयो। समाजमा रहेको जातीय, वर्गीय, लैंगिक विभेदको अन्त्य गर्नुपर्नेमा उहाँले जोड दिनुभयो। उहाँले सादा जीवनशैली अपनाई सधैं उत्पादनमुखी, सीपमुखी हुनुपर्ने, परिवर्तन र विकासको लागि, पहिचान र सभ्यताको लागि मातृभाषा शिक्षालाई समेत प्राथमिकता दिई अधि बढ्नुपर्ने कुरामा महागुरुले सदा दिशाबोध गराउनुभएको थियो।

किराँतीहरूको आफ्नो धर्म, भाषा, लिपि,



गमूना मतदान आउँदो मंसिर ४ गते हुने प्रतिनिधिसभा तथा प्रदेशसभा निर्वाचनमा बढेर मत घटाउन तेस्रमुत्तमा भएको नमूना मतदानमा मतदान गर्दै बृद्ध। तस्बिर: अमृत बास्तोला/रासस

ट्रिटनमा नमूना मतदान

काठमाडौं (प्रस)- आगामी मंसिर ४ गते हुने प्रतिनिधिसभा र प्रदेशसभा निर्वाचन नजिकिएका बेला मतदाता शिक्षा कार्यक्रम अन्तर्गत काठमाडौंको तीनकुनेस्थित ट्रिटन इन्टरनेसनल मावि तथा कलेजमा विद्यार्थीहरूकै सहभागितामा नमूना मतदान गरिएको छ।

निर्वाचनमा बढेर मतको संख्या घटाउने उद्देश्यले नमूना मतदान कार्यक्रम आयोजना गरिएको हो। क्याम्पना अध्यक्ष नरत कक्षा ११, १२ र स्नातक तहका विद्यार्थीहरूलाई मतदान गर्ने सही तरिका सिकाउने उद्देश्यले यो कार्यक्रम गरिएको कलेजका नमूना मतदान कार्यक्रम व्यवस्थापक कमानसिंह आरसीले बताए।

सञ्चार सेवा अवरुद्ध हुँदा सास्ती

जुम्ला (प्रस)- पाँच दिनदेखि जुम्लाको सञ्चार सेवा अवरुद्ध हुँदा यहाँका स्थानीयवासीदेखि सरकारी तथा गैरसरकारी कार्यालयलाई सास्ती भएको छ। जिल्लाको सञ्चार सेवालाई थप सुधारका लागि नेपाल पत्रकार महासंघ जिल्ला शाखाले प्रमुख जिल्ला अधिकारी मुकेशकुमार केशरीमार्फत दूरसञ्चारको केन्द्रीय कार्यालयमा ध्यानाकर्षण गराएको छ।

महत्त्वपूर्ण भूमिका छ। संघ र प्रदेशसभाको चुनाव नजिकिँदै गर्दा जुम्लामा एक सातादेखि सञ्चार सेवा अस्तव्यस्त भएको छ। इन्टरनेट सेवा र भ्वाइसकल पूर्णरूपमा अवरुद्ध भएको छ भने नेटवर्क आउने र जाने समस्याले उपभोक्तालाई सास्ती भएको छ। भ्वाइसकल र इन्टरनेट सेवा अवरुद्ध हुँदा चुनावी गतिविधि प्रकाशनलगायतका काम प्रभावित भएका छन्। भ्वाइसकलमा कुरा नबुझिने, फोन नलगाउने, नाम मात्रको फोन जी देखिने टु जी बजारको काम नगर्ने

समस्याले उपभोक्ता मारमा परेका हुन्। असोज अन्तिम साताको विपदले प्रभावित भएको टेलिफोन तथा इन्टरनेट सेवा मर्मतपछि सञ्चालनमा आए पनि पटक-पटक अवरुद्ध हुँदा नागरिकले सास्ती पाएको जनगुनासो बढेको छ। सञ्चार सेवा अस्तव्यस्त भएको गुनासोपछि नेपाल पत्रकार महासंघले विहीवार जिल्ला प्रशासन कार्यालयमार्फत नेपाल दूरसञ्चार प्राधिकरण, नेपाल टेलिकम शाखा जुम्ला र निर्वाचन आयोगलाई विज्ञापित बुझाउँदै सञ्चार सेवा सुधारका लागि ध्यानाकर्षण गराएको छ।

डेङ्गुले अस्पताल... पृष्ठ १ बाट जारी

काम गरिएको छ, सरसफाइ सचेतनासम्बन्धी सघन काम गरिएका छन्। डेङ्गु सार्ने 'आडेस' नामको लामखुट्टेको बासस्थान खोज गरी लाभो नष्ट गर्ने र घरपरिवेश सरसफाइ गर्ने यस अभियानका मुख्य काम भएको पासवानको भनाइ छ। सरसफाइमा समुचित ध्यान नपुग्दा डेङ्गु फैलाउने 'आडेस' नाउँको लामखुट्टे अझै बृद्धि भएर संक्रमित भेटिए पनि २०७४ मा भने यसले यहाँ आतंक नै मच्चाएको थियो। वि.सं. २०७४ को साउनदेखि असोजसम्म वर्दिवास नगरक्षेत्रमा ८४७ जनमा संक्रमण पुष्टि भएका पुरानो अभिलेख उद्घाट गर्दै नगर कार्यपालिकाको कार्यालय वर्दिवासको जनस्वास्थ्य शाखाले जनाएको छ। त्यसयताका वर्षमा केहीकेही संक्रमण पुष्टि हुँदै आएको वर्दिवासमा यसपालि भने केही महिनाभित्रै संक्रमितको संख्या २४६ पुगेको नगर जनस्वास्थ्य शाखाका प्रमुख

पासवान बताउँछन्। पछिल्लोपटक नगरक्षेत्रमा डेङ्गु संक्रमण बढ्दै गएपछि वर्दिवास नगरपालिका नेतृत्वले यसविरुद्ध सरसफाइ अभियान जारी राखिएको जनाएको छ। नगरका सबै (१५) वडामा वडाध्यक्षको संयोजकत्वमा डेङ्गु सार्ने 'आडेस' लामखुट्टेको बासस्थान सरसफाइ गर्ने, लामखुट्टेका लाभो नष्ट गर्ने र किटनाशक औषधि छर्ने अभियान नै थालिएको नगरप्रमुख प्रह्लादकुमार क्षेत्री बताउँछन्। यद्यपि नगरका सर्वसाधारण भने औषधि छर्कने र आडेस लामखुट्टेका लाभो नष्ट गर्ने अभियान प्रभावकारी सञ्चालन नभएको गुनासो गर्छन्। आफ्ना घरआँगन, कोठाचोटा र बरपर नियमित सरसफाइ गर्ने, लामखुट्टेले पानीमा फूल पाएँ भएको हुँदा कतै पानी जम्न नदिने र घर प्रयोजनका लागि भण्डारण गरिने पानी छोपेर राख्ने मात्रै गरिए पनि यसको नियन्त्रणमा बल पुग्ने डा. महर्जन बताउँछन्। यसवाहेक नगर कार्यपालिका र स्वास्थ्यसम्बद्ध सबै संस्थाको डेङ्गु नियन्त्रणमा संयोजित प्रयत्न हुनपर्ने चिकित्सकहरूको भनाइ छ। रासस

सम्भन्धनामा चुनावी ... पृष्ठ १ बाट जारी

कमाण्ड गरेको एमालेले पहिले जति ८० सिट नजितसक्ने विश्लेषण हुँदै आएको छ। ओलीले जति चुनावको कमाण्ड सम्हाले, त्यति नै चुनावको कमाण्ड प्रधानमन्त्रीसमेत रहेका कांग्रेस सभापति शेरबहादुर देउवाले सम्हालेका छन्। २०७४ सालको स्थानीय चुनावसँगै प्रतिनिधिसभा र प्रदेशसभा चुनावमा कांग्रेसलाई लज्जास्पद हार देउवाले चखाए। पहिलो संविधानसभामा ३७ सिट प्रत्यक्ष र ७३ सिट समानुपातिकबाट पाएको कांग्रेस पूर्वप्रधानमन्त्री सुशील कोइरालाको कमाण्डमा २०७० सालको संविधानसभा चुनावमा जाँदा पहिलो दल बनेको थियो। त्यसबेला कांग्रेसले ९१ सिट प्रत्यक्ष र १०५ सिट समानुपातिकबाट पाएको थियो। त्यसको चार वर्षपछि भएको चुनावमा देउवाले कांग्रेसलाई जिताउन सकेनन्। उनको चुनावी कमाण्ड सफल भएन। तर, सत्ता गठबन्धन दलहरूबीच तालमेल गरेर जाँदा भने उनले स्थानीय चुनावमा कांग्रेसको जित बहाइदिएका छन्। आफ्नो

निर्वाचन क्षेत्र डडेलधुरामा चार दिने चुनावी अभियान सञ्चालन गर्ने क्रममा देउवाले आगामी प्रतिनिधिसभा र प्रदेशसभा चुनावमा पनि कांग्रेस पहिलो हुने बताए। देउवा नेतृत्वको कांग्रेसले अगुवाइ गर्ने सत्ता गठबन्धनको एउटा दल नेकपा (एकीकृत समाजवादी)का अध्यक्ष माधवकुमार नेपालको चुनावी कमाण्ड पनि त्यति राम्रो छैन। २०६४ सालको संविधानसभा चुनावमा माओवादीले प्रत्यक्षतर्फ १२१ सिट जित्दै बहुमत प्राप्त गर्दा नेपालको नेतृत्वमा रहेको एमालेले ३३ सिट प्रत्यक्षतर्फबाट जितेको थियो। यसै, समानुपातिकबाट ७० सिट पाएको थियो। गत स्थानीय तह निर्वाचनमा नेपालको कमाण्डमा चुनावमा गएको एकीकृत समाजवादीले २० स्थानीय तहमात्रै जित्यो। यी दुई चुनावको नतिजालाई आधार मान्दा नेपालको चुनावी कमाण्ड सम्भन्धनालायक छैन। आगामी चुनावका लागि पनि आफै 'कमाण्डर' बनेका यी शीर्ष नेताहरूमध्ये को कति सफल होलान्, त्यो ४ मंसिरपछि मात्र थाहा हुनेछ।

युईमा वैदेशिक रोजगारको अवसर SUPER BRIGHT HOSPITALITY L.L.C. L.T. No. 275468. Jobs: Cleaner, Event Planner, Follow Up Clerk, Pacer. Salary: 800-1200 AED.

मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर SEM WAH DEVELOPMENT ENTERPRISE SDN. BHD. L.T. No. 275326. Job: Plantation. Salary: 1500 RM.

RED SUN EMPLOYMENT SERVICE PVT.LTD. (RED SUN SOLUTIONS PVT.LTD) Chabahil-7, Chuchepati, Kathmandu, BAGMATI. Tel: +977-01-5210104.

युईमा वैदेशिक रोजगारको अवसर AL BARIQ LADIES SALON. Jobs: Hairdresser (Female), Hairstylist. Salary: 1500 AED.

साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर SABREEN HASSAN ALI AL Tawal Auto Service Workshop. Jobs: Workshop Worker. Salary: 1200 SR.

मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर LIAN HUP PACKAGING INDUSTRIES SDN BHD. Jobs: Factory Worker (Manufacturing Sec.). Salary: 1500 RM.

साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर ARKAN PAPER CUP FACTORY. Jobs: Restoran. Salary: 1500 SR.

RESTORAN TIRUPATHI VILAS. Jobs: Restoran. Salary: 1500 SR.

SAAD SAED HAMID AL QAHTANI CONTRACTING CO. Jobs: General Road Equipment Driver. Salary: 1800 SR.

NABIL OVERSEAS PVT LTD. Old Baneshwor Ktm, Nepal, Tel: +977-1-4479617/4472474, Fax: +977-1-4466023.

साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर STEP KIF CAFE TO SERVE DRINKS. Jobs: Tea Coffee Maker. Salary: 1400 SR.

AL AMAL OVERSEAS PVT. LTD. Samakhusi-26, Kathmandu, Nepal +977-1-4360015, 4366061. E-mail: info@alamaloverseas.com, alamaloverseas@gmail.com. Website: alamaloverseas.com

साउदी/मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर AL TAWI CONSTRUCTION AND BUILDING COMPANY LTD. Jobs: Factor, Heavy Truck Driver, Road Maintenance Worker, Truck Driver. Salary: 1000-1800 SR.

TERRA HUB TRADING ip 0343762-T. Jobs: Agricultural Worker. Salary: 1500 SR.

CENTRAL CAPITAL SERVICES PVT.LTD. P.O.Box: 6407, Airtport, Sinamangal, Kathmandu, Nepal. Tel: +977-1-4479491/4479492. Fax: +977-1-4479492, E-mail: info@centralcapitalservices.com, Web: www.centralcapitalservices.com



सफाई मान्द उच्च अदालत पुगे पल शाह

आफूलाई थुनामा पठाउने नवलपुर जिल्ला अदालतको फैसलाविरुद्ध अभिनेता पल शाहले उच्च अदालत पोखरामा पुनरवेदन दिएका छन्।



शनिबार, २६ कात्तिक २०७९ (Saturday, November 12, 2022)

यी नायिका, जसको 'करिअर'मा विवाहले असर गरेन



२०१५ सालमा आफैले निर्माण गरेको 'धर्मसंकट' वाट स्थापित भइन्। यो फिल्ममा उनको पति सुनिलकुमार थापाले निर्माण गरेका थिए।

काठमाडौं (प्रस)- विवाहका लागि साइत जुनपर्छ। तर, अभिनेत्रीहरू भने 'करिअर' निर्माणमै बढी समय खर्चिने हुँदा विवाह ढिला गर्छन्।

नेपाली ग्ल्यामर क्षेत्रमा केही त्यस्ता चर्चित अभिनेत्रीहरू छन्, जसले विवाहपश्चात् करिअरलाई उचाइमा लगे।

कुवेत/साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

HAZARA FOOD SUPPLIES CO. Recruitment table with columns for job title, gender, and salary. Includes details for Office Boy, Cleaner, and Packaging Labour.

Paradeshi Overseas Services Pvt. Ltd. Recruitment table with columns for job title, gender, and salary. Includes details for Truck Driver.

कतारमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

CREDIBLE TRAD. & CONT. CO. WLL Recruitment table with columns for job title, gender, and salary. Includes details for Plaster Worker.

GRACE OVERSEAS PVT. LTD.

Chappalkarkhana-04, Kathmandu, Nepal. Tel: +977-01-4526853. Email: info@graceoverseas.com

कतारमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

AL MUFTAH SERVICES & RENT A CAR WLL Recruitment table with columns for job title, gender, and salary. Includes details for Driver and Restaurant Crew.

SUPERB SOLUTIONS Pvt.Ltd. P.O.Box: 2770, Kalimati, Kathmandu, Nepal. Tel: +977-1-4495108.

मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

PHG PLANTATION SDN BHD Recruitment table with columns for job title, gender, and salary. Includes details for Plantation Workers.

Kailash International Manpower Pvt. Ltd. Recruitment table with columns for job title, gender, and salary. Includes details for Worker.

बहरीनमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

MADHAWDAS GOPALDAS & SONS W.L.L Recruitment table with columns for job title, gender, and salary. Includes details for Worker.

Elite Gurkhas Overseas Pvt. Ltd. Recruitment table with columns for job title, gender, and salary. Includes details for Car Electrician, Diesel Engine Mechanic, etc.

साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

EMTYAZ ELORBA CO Recruitment table with columns for job title, gender, and salary. Includes details for Car Electrician, Diesel Engine Mechanic, etc.

Nexus Human Resource Pvt. Ltd. Recruitment table with columns for job title, gender, and salary. Includes details for various roles.

Nexus Human Resource Pvt. Ltd. Basundhara-3, Kathmandu, Nepal. Tel: +977-1-4016787. Mbl No. 9843103248.

मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

MOBILE MAIDS MANAGEMENT SDN BHD Recruitment table with columns for job title, gender, and salary. Includes details for Cleaner.

Humour Overseas Pvt. Ltd. Recruitment table with columns for job title, gender, and salary. Includes details for various roles.

मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

HEE LAI TON RESTAURANT SDN BHD Recruitment table with columns for job title, gender, and salary. Includes details for Restaurant Crew.

GURUNG MANAGEMENT OVERSEAS PVT. LTD. Recruitment table with columns for job title, gender, and salary. Includes details for Restaurant Crew.

कम्पनीको नाम परिवर्तन गरिएको सूचना

दोस्रो पटक प्रकाशित मिति २०७९/०७/२६ यस कम्पनीको मिति २०७९/०७/२२ मा सम्पन्न विशेष साधारण सभाको निर्णय बमोजिम साविक कम्पनी फ्रट्टकम इन्टरनेशनल प्रोपर्टी प्रा. लि. (प्रा. लि. नं. ३००९८) को नाममा रहेको सम्पूर्ण चल अचल सम्पत्ती तथा तिन पर्ने कर दायित्व आदी परिवर्तित कम्पनीले तिनै व्यहोर्ने गरी कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयको मिति २०७९/०७/२२ को निर्णयानुसार कम्पनीको नाम परिवर्तन गरी जो फ्रट्टकम नेपाल प्रा. लि. कायम गरिएको व्यहोरा यसै सूचनाद्वारा जानकारी गराइन्छ।

HISAN INTERNATIONAL PVT. LTD.

Maitidevi, Kathmandu. Tel: 015909028. PRICE LIST (Effective from Date 2079-07-25)

Table with columns S.N, SIZE, MODEL, MRP. Lists prices for FRIGGLASS (CHEST FREEZER) and FROGLASS SHOWCASE models.

*All prices are inclusive of VAT.

राजीव गान्धी हत्याका ६ जना दोषीलाई रिहा गर्न सर्वोच्चको आदेश



रुसले कब्जा गरेको माइकोलाइभ क्षेत्रको लिहुरिभका सहरलाई पुनः आफ्नो नियन्त्रणमा लिएपछि खुसी मनाउँदै युकेनी सेनाको १३१औं बटालियनका सिपाहीहरू।

नयाँ दिल्ली- पूर्वप्रधानमन्त्री राजीव गान्धीको हत्यामा संलग्न भई आजीवन कारावासको सजाय भोगिरहेका छ जनालाई रिहा गर्न सर्वोच्च अदालतले आदेश दिएको छ। नलिनी श्रीहरन र आरपी रविचन्द्रनसहित छ जनालाई रिहा गर्न सर्वोच्चले शुक्रबार आदेश दिएको हो।



अचारण पनि सन्तोषजनक छ, उनले पनि केला संकायमा पोस्ट उनीसँग कम्प्युटर एप्लिकेसनमा गाजुएट गरेका छन्, सर्वोच्च अदालतले भनेको छ। तमिलनाडु सरकारले पनि उनीहरूको आजीवन कारावासको

सजाय माफ गर्दै रिहाइका लागि सिफारिस गरेको थियो। सविधानको धारा १९९ अन्तर्गत प्राप्त अधिकारको प्रयोग गर्दै उनीहरूको रिहाइका लागि राज्यपालसमक्ष सिफारिस गरिएको थियो। गान्धीको हत्यामा संलग्न एक जनालाई तमिलनाडु सरकारले गरेको सिफारिसका आधारमा रिहा गरिएपछि नलिनीरायायतले सर्वोच्च अदालतको ढोका ढक्ढक्काएका थिए। सन् १९९९ को मे महिनामा तमिलनाडु राज्यको श्रीपेरुम्बुदुरमा भएको चुनावी च्यालीमा धनु भनेर चिनिने एक महिलाले आत्मघाती बम आक्रमण गरेर राजीव गान्धीको हत्या गरेकी थिइन्। रासस/एनआई

युक्रेनलाई ४० करोड डलर उपलब्ध गराउँदै अमेरिका

वासिङटन- संयुक्त राज्य अमेरिकाले युक्रेनलाई ४० करोड अमेरिकी डलर उपलब्ध गराउने घोषणा गरेको छ। रुसले युक्रेनी सहर खेरसनबाट आफ्ना सेनालाई फर्कने आदेश दिएको एक दिनपछि उक्त अमेरिकी सहायता घोषणा भएको हो।

सुरोभिकनवीच मस्कोमा भएको बैठकपछि मस्कोले सेनालाई खेरसनबाट फर्कन आदेश दिएको हो। उक्त सहरलाई मात्र आफ्नो कब्जामा लिन मस्को सफल भएको थियो। यसअघि युरोपेली आयोगले पनि युक्रेनलाई १८ अर्ब युरो बराबरको सहायता प्याकेज प्रस्ताव गरेको थियो। प्याकेजअन्तर्गत किएभले नियमित किस्ताका रूपमा अधिक सहूलियतमा ऋण पनि पाउनेछ। फरप्टे १० महिनादेखि जारी युक्रेन युद्धबाट किएभका पश्चिम विशाल अन्तर्राष्ट्रिय सहायता परिचालन भएको छ।

'विहारमा मदिरा निषेध अभियान असफल'

हाजिपुर, (बिहार)- बिहार सरकारले लागू गरेको मदिरा निषेध अभियान असफल भएको राज्यका एक जना वरिष्ठ नेताले बताएका छन्। यद्यपि, त्यसबाट राज्यका जनतालाई केही लाभ भएको छ। जनता दल (युनाइटेड)का नेता तथा पार्टीको राष्ट्रिय संसदीय बोर्डका अध्यक्ष उपेन्द्र कुशवाहले शुक्रबार यहाँ संवाददाताहरूसँग कुरा गर्दै राज्यमा मदिरा निषेध अभियान सफल नभएको बताए। उनले सरकारको एकल प्रयासबाट अभियान सफल नहुने बताउँदै त्यस निमित्त जनसाधारणको साथ र समर्थन अपरिहार्य भएकामा जोड दिए।

जनतालाई अग्रमोर्चा आउन आह्वान गरे। नेता कुशवाहको यो भनाइले नीतिशा कुमारको सरकारलाई अच्युतारो पारेको छ। मदिरा आपूर्तिकर्ताहरूमाथि कठोर बन्न तथा कडाइका साथ कानून कार्यान्वयन मुख्यमन्त्रीले आदेश दिएपछि नेता कुशवाहको यो भनाइ सार्वजनिक भएको हो।

लेबनानलाई आइसिजीबाट पाए ६ लाख खोप

बेस्त- लेबनानको जनस्वास्थ्य मन्त्रालयले विहीवार हेजा खोपको विश्वव्यापी आपूर्ति व्यवस्थापन गर्ने अन्तर्राष्ट्रिय समन्वय समूह (आइसिजी) बाट छ लाख डोज हेजा खोपको प्राप्त गरेको छ।

अभियानले एक वर्ष वा माथिका सवै शरणार्थी र आयोजक समुदायहरूलाई लक्षित गरिने बताइएको छ। आगामी तीन हप्तामा लक्षित जनसंख्याको ७० प्रतिशतमा पुग्ने लक्ष्य रहेको खोपहरू स्वास्थ्य मन्त्रालयको प्रकोप द्रुतरूपमा फैलिरहेको हुँदा खोप महत्त्वपूर्ण उपकरण हुने लेबनानमा डब्ल्युएचओ प्रतिनिधि अन्विन्दसि अयुबकारले बताएका छन्। रासस/सिन्हवा

मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर
कम्पनी : LAVENDER CONFECTIONERY & BAKERY SDN. BHD.
 पूर्ण स्वीकृति मिति २०७८/०६/२८ LT. No. 275149 चलावी नं. ६०९८९०५८

| सि. नं. | कामदारको पद | मान संख्या | मासिक तलब | ओवर टुइस सुविधा | प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा | हप्ताका काम गर्ने दिन | वर्षिक छुट्टी | साखा सुविधा | हस्तै सुविधा | करार अवधि |
|---------|-------------------------------------|------------|-----------|-----------------|--------------------------|-----------------------|---------------|-------------|--------------|-----------|
| 1 | Factory Worker (Manufacturing Sec.) | 13 | RM 1500 | 0 | ८ | ५ दिन | १५ दिन | छैन | छ | २ वर्ष |

अन्तर्वार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०७८ गतिर ३ गते (19th Nov. 2022) मा हुनेछ।

स्वदेशमा अरिबे प्रि. मेडिकल सर्व करसे जने र कति जने: रोजगार कम्पिले मेडिकल सर्व दिने/ नदिने: स्वदेशमा अरिबे बिमा सर्व कर ले ल्याउने र कति लाने: रोजगारमा बिमा हुने/बाहुने र करसे ल्याउने: हवाई टिकट करसे दिने र कति लाने: बिमा शुल्क करसे दिने र कति लाने: अनिवार्यकाम शुल्क कति लाने: बिमा स्टापिड शुल्क करसे ल्याउने: कामदार आर्के दिने कामदार आर्केले हुने/ रोजगारदाता कम्पनीले रोजगारदाता कम्पनीले कामदार आर्केले रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैले सेवा शुल्क: नि:शुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट सराफेको जानकारी: १) आफ्नो नाममा बिमा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीले गई रकम बुझाउनु होला। बुझाएको रकमको भीषर अनिवार्य लिनुहोला। २) आफू काम गर्न जाने मुद्रकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियमको समक्ष देखाएर र फोन नम्बरहरू साथमा राख्नुहोला। आफू कतिदिनमा पनि सम्पर्क गर्न नसकिने हुन्छ। ३) यस विभागबाट लुप्टानमा उत्रिने भएको भन्ना बाहेक रकम कमीमा नसकिने हुनेछ। ४) बिदेश जाउनुअघि अनिवार्यकाम वा टुङ्गवन्न लागिमा अनिवार्य लिनुपर्नेछ। ५) बिदेश जाउनुअघि आफू जाने मुद्रक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तको सही पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षर गर्नुहोला, सोको एकरजि आनुभन्दा राख्नुहोला। ६) काममा बिदेश जाँदा नेपालकै एक्पेटेड प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा उडिने सम्भावना हुन्छ। ७) यस विभागबाट सम्बन्धमा सर केही चुल्स परेमा वैदेशिक रोजगार विभाग पुनर्गमना सम्पर्क गर्नुहोला।

BIGYAN HR MANAGEMENT PVT. LTD.
 Chandol - 4 Chappalkarkhana, Kathmandu, Tel.-014522477, 014523477, 9862433489

कतारमा वैदेशिक रोजगारको अवसर
कम्पनी : THE PLAZA DOHA HOTEL AND SUITES
 पूर्ण स्वीकृति मिति २०७८/०६/२८ LT. No. 275478 चलावी नं. ६०९८९०५८

| सि. नं. | कामदारको पद | मान संख्या | मासिक तलब | ओवर टुइस सुविधा | प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा | हप्ताका काम गर्ने दिन | वर्षिक छुट्टी | साखा सुविधा | हस्तै सुविधा | करार अवधि |
|---------|-----------------------|------------|-----------|-----------------|--------------------------|-----------------------|---------------|-------------|--------------|-----------|
| 1 | Hotel Services | 3 | QR 1300 | 0 | ८ | ५ दिन | १५ दिन | छैन | छ | २ वर्ष |
| 2 | Public Administrative | 0 | 2500 | 2 | ८ | ५ दिन | १५ दिन | छैन | छ | २ वर्ष |

अन्तर्वार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०७८ कात्तिक २६ देखि गतिर ५ गते (12 to 20th Nov. 2022) सम्म हुनेछ।

स्वदेशमा अरिबे प्रि. मेडिकल सर्व करसे जने र कति जने: रोजगार कम्पिले मेडिकल सर्व दिने/ नदिने: स्वदेशमा अरिबे बिमा सर्व कर ले ल्याउने र कति लाने: रोजगारमा बिमा हुने/बाहुने र करसे ल्याउने: हवाई टिकट करसे दिने र कति लाने: बिमा शुल्क करसे दिने र कति लाने: अनिवार्यकाम शुल्क कति लाने: बिमा स्टापिड शुल्क करसे ल्याउने: कामदार आर्के दिने कामदार आर्केले हुने/ रोजगारदाता कम्पनीले रोजगारदाता कम्पनीले कामदार आर्केले रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैले सेवा शुल्क: नि:शुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट सराफेको जानकारी: १) आफ्नो नाममा बिमा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीले गई रकम बुझाउनु होला। बुझाएको रकमको भीषर अनिवार्य लिनुहोला। २) आफू काम गर्न जाने मुद्रकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियमको समक्ष देखाएर र फोन नम्बरहरू साथमा राख्नुहोला। आफू कतिदिनमा पनि सम्पर्क गर्न नसकिने हुन्छ। ३) यस विभागबाट लुप्टानमा उत्रिने भएको भन्ना बाहेक रकम कमीमा नसकिने हुनेछ। ४) बिदेश जाउनुअघि अनिवार्यकाम वा टुङ्गवन्न लागिमा अनिवार्य लिनुपर्नेछ। ५) बिदेश जाउनुअघि आफू जाने मुद्रक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तको सही पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षर गर्नुहोला, सोको एकरजि आनुभन्दा राख्नुहोला। ६) काममा बिदेश जाँदा नेपालकै एक्पेटेड प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा उडिने सम्भावना हुन्छ। ७) यस विभागबाट सम्बन्धमा सर केही चुल्स परेमा वैदेशिक रोजगार विभाग पुनर्गमना सम्पर्क गर्नुहोला।

White Horse International Pvt. Ltd.
 New Baneshwor, Kathmandu, Nepal, Tel No: +977-1-4791108, 4792040, E-mail: wh.adm77487@gmail.com

मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर
कम्पनी : SDS TOP BAKER SDN BHD
 पूर्ण स्वीकृति मिति २०७८/०६/२८ पूर्ण विभाजन स्वीकृति मिति २०७८/०६/२८ LT. No. 267946 चलावी नं. ६०९८३८३२

| सि. नं. | कामदारको पद | मान संख्या | मासिक तलब | ओवर टुइस सुविधा | प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा | हप्ताका काम गर्ने दिन | वर्षिक छुट्टी | साखा सुविधा | हस्तै सुविधा | करार अवधि |
|---------|----------------|------------|-----------|-----------------|--------------------------|-----------------------|---------------|-------------|--------------|-----------|
| 1 | Manufacturings | 60 | 0 | 1500 | 84 | ५०५ | ५ दिन | १५ दिन | छैन | २ वर्ष |

अन्तर्वार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०७८ गतिर ३ गते (19th Nov. 2022) मा हुनेछ।

स्वदेशमा अरिबे प्रि. मेडिकल सर्व करसे जने र कति जने: रोजगार कम्पिले मेडिकल सर्व दिने/ नदिने: स्वदेशमा अरिबे बिमा सर्व कर ले ल्याउने र कति लाने: रोजगारमा बिमा हुने/बाहुने र करसे ल्याउने: हवाई टिकट करसे दिने र कति लाने: बिमा शुल्क करसे दिने र कति लाने: अनिवार्यकाम शुल्क कति लाने: बिमा स्टापिड शुल्क करसे ल्याउने: कामदार आर्के दिने कामदार आर्केले हुने/ रोजगारदाता कम्पनीले रोजगारदाता कम्पनीले कामदार आर्केले रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैले सेवा शुल्क: नि:शुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट सराफेको जानकारी: १) आफ्नो नाममा बिमा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीले गई रकम बुझाउनु होला। बुझाएको रकमको भीषर अनिवार्य लिनुहोला। २) आफू काम गर्न जाने मुद्रकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियमको समक्ष देखाएर र फोन नम्बरहरू साथमा राख्नुहोला। आफू कतिदिनमा पनि सम्पर्क गर्न नसकिने हुन्छ। ३) यस विभागबाट लुप्टानमा उत्रिने भएको भन्ना बाहेक रकम कमीमा नसकिने हुनेछ। ४) बिदेश जाउनुअघि अनिवार्यकाम वा टुङ्गवन्न लागिमा अनिवार्य लिनुपर्नेछ। ५) बिदेश जाउनुअघि आफू जाने मुद्रक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तको सही पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षर गर्नुहोला, सोको एकरजि आनुभन्दा राख्नुहोला। ६) काममा बिदेश जाँदा नेपालकै एक्पेटेड प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा उडिने सम्भावना हुन्छ। ७) यस विभागबाट सम्बन्धमा सर केही चुल्स परेमा वैदेशिक रोजगार विभाग पुनर्गमना सम्पर्क गर्नुहोला।

Omegan International Pvt. Ltd.
 Basundhara, Kathmandu, Nepal, Ph. No: +977-4954327, 4954337 E-mail: info@omeganepal.com, Website: www.omeganepal.com

मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर
कम्पनी : CIPC MARKETING SDN BHD
 पूर्ण स्वीकृति मिति २०७८/०६/२८ पूर्ण विभाजन स्वीकृति मिति २०७८/०६/२८ LT. No. 268654 चलावी नं. ६०९८८५०७

| सि. नं. | कामदारको पद | मान संख्या | मासिक तलब | ओवर टुइस सुविधा | प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा | हप्ताका काम गर्ने दिन | वर्षिक छुट्टी | साखा सुविधा | हस्तै सुविधा | करार अवधि |
|---------|-------------------------------------|------------|-----------|-----------------|--------------------------|-----------------------|---------------|-------------|--------------|-----------|
| 1 | Factory Worker (Manufacturing Sec.) | 17 | 0 | 1500 | 84 | ५०५ | ५ दिन | १५ दिन | छैन | २ वर्ष |

अन्तर्वार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०७८ गतिर ३ गते (19th Nov. 2022) मा हुनेछ।

स्वदेशमा अरिबे प्रि. मेडिकल सर्व करसे जने र कति जने: रोजगार कम्पिले मेडिकल सर्व दिने/ नदिने: स्वदेशमा अरिबे बिमा सर्व कर ले ल्याउने र कति लाने: रोजगारमा बिमा हुने/बाहुने र करसे ल्याउने: हवाई टिकट करसे दिने र कति लाने: बिमा शुल्क करसे दिने र कति लाने: अनिवार्यकाम शुल्क कति लाने: बिमा स्टापिड शुल्क करसे ल्याउने: कामदार आर्के दिने कामदार आर्केले हुने/ रोजगारदाता कम्पनीले रोजगारदाता कम्पनीले कामदार आर्केले रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैले सेवा शुल्क: नि:शुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट सराफेको जानकारी: १) आफ्नो नाममा बिमा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीले गई रकम बुझाउनु होला। बुझाएको रकमको भीषर अनिवार्य लिनुहोला। २) आफू काम गर्न जाने मुद्रकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियमको समक्ष देखाएर र फोन नम्बरहरू साथमा राख्नुहोला। आफू कतिदिनमा पनि सम्पर्क गर्न नसकिने हुन्छ। ३) यस विभागबाट लुप्टानमा उत्रिने भएको भन्ना बाहेक रकम कमीमा नसकिने हुनेछ। ४) बिदेश जाउनुअघि अनिवार्यकाम वा टुङ्गवन्न लागिमा अनिवार्य लिनुपर्नेछ। ५) बिदेश जाउनुअघि आफू जाने मुद्रक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तको सही पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षर गर्नुहोला, सोको एकरजि आनुभन्दा राख्नुहोला। ६) काममा बिदेश जाँदा नेपालकै एक्पेटेड प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा उडिने सम्भावना हुन्छ। ७) यस विभागबाट सम्बन्धमा सर केही चुल्स परेमा वैदेशिक रोजगार विभाग पुनर्गमना सम्पर्क गर्नुहोला।

Aseana International Pvt. Ltd.
 Lekhnath, Marga, Nayabazar-16, Kathmandu, Nepal. Tel:- +977-1-4389850, 4389853 Mobile no: 9807960966, 9852682331 Fax:- +977-01-4389853 Email:- aseana.manpower@gmail.com info@aseanainternational.com Website:- www.aseanainternational.com

साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर
कम्पनी : DAR AL-AKEELI COMPANY FOR CONTRACTING LLC
 पूर्ण स्वीकृति मिति २०७८/०६/२८ LT. No. :274535 चलावी नं. ६०९८००७७

| सि. नं. | कामदारको पद | मान संख्या | मासिक तलब | ओवर टुइस सुविधा | प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा | हप्ताका काम गर्ने दिन | वर्षिक छुट्टी | साखा सुविधा | हस्तै सुविधा | करार अवधि |
|---------|-------------------------------------|------------|-----------|-----------------|--------------------------|-----------------------|---------------|-------------|--------------|-----------|
| 1 | Office and Facility Cleaning Worker | 40 | 0 | 1000 | 38 | 030 | ५ दिन | १५ दिन | छैन | २ वर्ष |

अन्तर्वार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०७८ गतिर ७,८,९ गते (23/24/25th Nov. 2022) मा हुनेछ।

कम्पनी : RAWAD AL KIFAH INDUSTRIAL FACTORY
 पूर्ण स्वीकृति मिति २०७८/०६/२३ LT. No. :275263 चलावी नं. ६०९८९०६०

| सि. नं. | कामदारको पद | मान संख्या | मासिक तलब | ओवर टुइस सुविधा | प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा | हप्ताका काम गर्ने दिन | वर्षिक छुट्टी | साखा सुविधा | हस्तै सुविधा | करार अवधि |
|---------|----------------------|------------|-----------|-----------------|--------------------------|-----------------------|---------------|-------------|--------------|-----------|
| 1 | Manufacturing Worker | 2 | 0 | 1000 | 38 | 030 | ५ दिन | १५ दिन | छैन | २ वर्ष |

अन्तर्वार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०७८ गतिर ३ गते (19th Nov. 2022) मा हुनेछ।

स्वदेशमा अरिबे प्रि. मेडिकल सर्व करसे जने र कति जने: रोजगार कम्पिले मेडिकल सर्व दिने/ नदिने: स्वदेशमा अरिबे बिमा सर्व कर ले ल्याउने र कति लाने: रोजगारमा बिमा हुने/बाहुने र करसे ल्याउने: हवाई टिकट करसे दिने र कति लाने: बिमा शुल्क करसे दिने र कति लाने: अनिवार्यकाम शुल्क कति लाने: बिमा स्टापिड शुल्क करसे ल्याउने: कामदार आर्के दिने कामदार आर्केले हुने/ रोजगारदाता कम्पनीले रोजगारदाता कम्पनीले कामदार आर्केले रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैले सेवा शुल्क: १०,०००

वैदेशिक रोजगार विभागबाट सराफेको जानकारी: १) आफ्नो नाममा बिमा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीले गई रकम बुझाउनु होला। बुझाएको रकमको भीषर अनिवार्य लिनुहोला। २) आफू काम गर्न जाने मुद्रकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियमको समक्ष देखाएर र फोन नम्बरहरू साथमा राख्नुहोला। आफू कतिदिनमा पनि सम्पर्क गर्न नसकिने हुन्छ। ३) यस विभागबाट लुप्टानमा उत्रिने भएको भन्ना बाहेक रकम कमीमा नसकिने हुनेछ। ४) बिदेश जाउनुअघि अनिवार्यकाम वा टुङ्गवन्न लागिमा अनिवार्य लिनुपर्नेछ। ५) बिदेश जाउनुअघि आफू जाने मुद्रक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तको सही पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षर गर्नुहोला, सोको एकरजि आनुभन्दा राख्नुहोला। ६) काममा बिदेश जाँदा नेपालकै एक्पेटेड प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा उडिने सम्भावना हुन्छ। ७) यस विभागबाट सम्बन्धमा सर केही चुल्स परेमा वैदेशिक रोजगार विभाग पुनर्गमना सम्पर्क गर्नुहोला।

All Asia Overseas Pvt.Ltd
 Santinagar Chowk, Kareshwor Marga, New Baneshwor-31, Kathmandu, Nepal Phone +977-01-4621975, 4621918 E-mail : info@allasiaoverseas.com

युएईमा वैदेशिक रोजगारको अवसर
कम्पनी : JABAL ARAFAT SECURITY SERVICES L.L.C
 पूर्ण स्वीकृति मिति २०७८/०६/२८ LT. No. 275392 चलावी नं. ६०९८९०८९

| सि. नं. | कामदारको पद | मान संख्या | मासिक तलब | ओवर टुइस सुविधा | प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा | हप्ताका काम गर्ने दिन | वर्षिक छुट्टी | साखा सुविधा | हस्तै सुविधा | करार अवधि |
|---------|-----------------|------------|-----------|-----------------|--------------------------|-----------------------|---------------|-------------|--------------|-----------|
| 1 | Security Guards | 30 | 0 | 1200 | 84 | ७२० | ५ दिन | १५ दिन | छैन | २ वर्ष |

अन्तर्वार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०७८ गतिर ३ देखि ५ गते (19 to 21st Nov. 2022) सम्म हुनेछ।

स्वदेशमा अरिबे प्रि. मेडिकल सर्व करसे जने र कति जने: रोजगार कम्पिले मेडिकल सर्व दिने/ नदिने: स्वदेशमा अरिबे बिमा सर्व कर ले ल्याउने र कति लाने: रोजगारमा बिमा हुने/बाहुने र करसे ल्याउने: हवाई टिकट करसे दिने र कति लाने: बिमा शुल्क करसे दिने र कति लाने: अनिवार्यकाम शुल्क कति लाने: बिमा स्टापिड शुल्क करसे ल्याउने: कामदार आर्के दिने कामदार आर्केले हुने/ रोजगारदाता कम्पनीले रोजगारदाता कम्पनीले कामदार आर्केले रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैले सेवा शुल्क: नि:शुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट सराफेको जानकारी: १) आफ्नो नाममा बिमा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीले गई रकम बुझाउनु होला। बुझाएको रकमको भीषर अनिवार्य लिनुहोला। २) आफू काम गर्न जाने मुद्रकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियमको समक्ष देखाएर र फोन नम्बरहरू साथमा राख्नुहोला। आफू कतिदिनमा पनि सम्पर्क गर्न नसकिने हुन्छ। ३) यस विभागबाट लुप्टानमा उत्रिने भएको भन्ना बाहेक रकम कमीमा नसकिने हुनेछ। ४) बिदेश जाउनुअघि अनिवार्यकाम वा टुङ्गवन्न लागिमा अनिवार्य लिनुपर्नेछ। ५) बिदेश जाउनुअघि आफू जाने मुद्रक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तको सही पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षर गर्नुहोला, सोको एकरजि आनुभन्दा राख्नुहोला। ६) काममा बिदेश जाँदा नेपालकै एक्पेटेड प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा उडिने सम्भावना हुन्छ। ७) यस विभागबाट सम्बन्धमा सर केही चुल्स परेमा वैदेशिक रोजगार विभाग पुनर्गमना सम्पर्क गर्नुहोला।

AI Asar International Pvt.Ltd.
 Panchakumari Marg-09, Kathmandu, Nepal, Phone no +97714594144, +97744594144, Mob No: 9801306566, 9801836662, 9801232962, 9801056662 Email - alasarintltd@gmail.com, manishbaral44@gmail.com, Web- alasarinternational.com.np

मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर
कम्पनी : DEFENCE SECURITY SERVICES SDN. BHD.
 पूर्ण स्वीकृति मिति २०७८/०६/२३ पूर्ण विभाजन स्वीकृति मिति २०७८/०६/२८ LT. No. 264326 चलावी नं. ६०९८०८८६

| सि. नं. | कामदारको पद | मान संख्या | मासिक तलब | ओवर टुइस सुविधा | प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा | हप्ताका काम गर्ने दिन | वर्षिक छुट्टी | साखा सुविधा | हस्तै सुविधा | करार अवधि |
|---------|----------------|------------|-----------|-----------------|--------------------------|-----------------------|---------------|-------------|--------------|-----------|
| 1 | Security Guard | 1 | 0 | 1500 | 84 | ५०५ | ५ दिन | १५ दिन | छैन | २ वर्ष |

अन्तर्वार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०७८ गतिर ३ गते (19th Nov. 2022) मा हुनेछ।

स्वदेशमा अरिबे प्रि. मेडिकल सर्व करसे जने र कति जने: रोजगार कम्पिले मेडिकल सर्व दिने/ नदिने: स्वदेशमा अरिबे बिमा सर्व कर ले ल्याउने र कति लाने: रोजगारमा बिमा हुने/बाहुने र करसे ल्याउने: हवाई टिकट करसे दिने र कति लाने: बिमा शुल्क करसे दिने र कति लाने: अनिवार्यकाम शुल्क कति लाने: बिमा स्टापिड शुल्क करसे ल्याउने: कामदार आर्के दिने कामदार आर्केले हुने/ रोजगारदाता कम्पनीले रोजगारदाता कम्पनीले कामदार आर्केले रोजगारदाता कम्पनीले

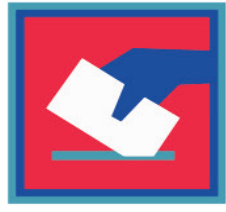
कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैले सेवा शुल्क: नि:शुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट सराफेको जानकारी: १) आफ्नो नाममा बिमा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीले गई रकम बुझाउनु होला। बुझाएको रकमको भीषर अनिवार्य लिनुहोला। २) आफू काम गर्न जाने मुद्रकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियमको समक्ष देखाएर र फोन नम्बरहरू साथमा राख्नुहोला। आफू कतिदिनमा पनि सम्पर्क गर्न नसकिने हुन्छ। ३) यस विभागबाट लुप्टानमा उत्रिने भएको भन्ना बाहेक रकम कमीमा नसकिने हुनेछ। ४) बिदेश जाउनुअघि अनिवार्यकाम वा टुङ्गवन्न लागिमा अनिवार्य लिनुपर्नेछ। ५) बिदेश जाउनुअघि आफू जाने मुद्रक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तको सही पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षर गर्नुहोला, सोको एकरजि आनुभन्दा राख्नुहोला। ६) काममा बिदेश जाँदा नेपालकै एक्पेटेड प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा उडिने सम्भावना हुन्छ। ७) यस विभागबाट सम्बन्धमा सर केही चुल्स परेमा वैदेशिक रोजगार विभाग पुनर्गमना सम्पर्क गर्नुहोला।

ALL RAHIM MANPOWER PVT. LTD.
 Chandol-4, Chappalkarkhana, Kathmandu, Nepal, Tel: +977-1-4444419, 4444420, Mob. 9851141406, 9803922236 E-mail: allrahimhr@gmail.com / info@allrahimmanpower.com, Website: allrahimmanpower.com

वर्गीकृत विज्ञापन संकलन काठमाडौं

पशुपति विज्ञापन सेवा - सोह्रखुटे, नयाँबजार फोन नं. ४३५५७६०, ९८४९८८७७९६ ९८६६४३०१५५। स्मार्ट सर्भिस नेपाल प्रा.लि.-सिनामंगल, एयरपोर्ट, शम्भु मार्ग, फोन नं.०९२२९६६५८/९८४२६३५८१५। लोटस कम्प्युनिकेशन- गौगबुचोक, फोन नं. ४३६४७९। धुकुको पसल- डिल्लीबजार, फोन नं. ४४३९२०९। Reachmond Books Shop (रोहित दाहाल) - फोन नं.४०९६३९८, महाराजगञ्ज, भाटभटेनी गेट। Yonjan Enterprise - Dhalku Bhishal Nagar, 4438217। दन्तकाली स्टेसनरी - नयाँबसपार्क फोन नं. ९८९३९६०७४६। सारीका स्टेसनरी पसल - फोन नं. ९८५९१२९६६६। ज्ञानज्योति पुस्तक पसल - बागबजार, फोन नं. ४२४००६०। विश्व स्वतन्त्र सञ्चार-सुन्धारा, फोन नं. ४२९९४२२। निशा बुक्स एण्ड स्टेसनरी - लगनखेल, ५५३९९५७, ९८४९६२७४८९। वीडलिंक मिडिया प्रा.लि. - पुरानो बानेश्वर चोक, फोन नं. ४४९२३०९, २०९४९३२, ९८४९६०६९४। हिमचुली स्टेसनरी- बालाजु नेपालटार, फोन नं.४३८७२४२, ९८४९४४००८३। मल: स्टेसनरी- गडाघर ठिमी, फोन नं. ६६३०७५५। B-Tech Nepal- पुतलीसडक चोक, फोन नं.9851079417, 2297501| HallMax Communication - Jamal Kathmandu, 4224181, 4245457, 9841853198, (Hari Dawadi) जमलको पुलमुनी- विश्वज्योति हल हर्साईडमा), बी.एण्ड बी. कम्प्युनिकेशन एण्ड साइबर- कलंकी चोक फोन: ०९-४२७



निर्वाचन आयोग, नेपाल ELECTION COMMISSION, NEPAL

प्रतिनिधि सभा सदस्य तथा प्रदेश सभा सदस्य निर्वाचन, २०७८

मतदान मिति : २०७८ साल मंसिर ४ गते, आइतबार

मतदान समय : बिहान ७:०० बजे देखि अपराह्न ५:०० बजेसम्म

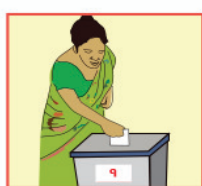


मतपत्र र मतदान गर्ने तरिका

आसन्न निर्वाचनमा एक जना मतदाताले चार वटा छुट्टा छुट्टै मतपत्रमा क्रमसँग मतदान गर्नुपर्दछ र प्रत्येक मतपत्रको एक / एक निर्वाचन चिन्हमा मात्र मत संकेत गरी छुट्टा छुट्टै मतपेटिकामा खसाल्नु पर्दछ ।

पहिलो मतपत्र

- प्रतिनिधि सभाको पहिलो हुने निर्वाचित हुने निर्वाचन प्रणालीको लागि सेतो पृष्ठभूमिमा रातो रङको निर्वाचन चिन्ह छापिएको पहिलो मतपत्र लिनुहोस् ।
- स्वस्तिक छापले कुनै एक उम्मेदवारको निर्वाचन चिन्हमा मत सङ्केत गर्नुहोस् ।
- मतपत्र सही तरिकाले पट्याउनुहोस् र सेतो पृष्ठभूमिमा रातो रङले "१" लेखिएको स्टिकर भएको मतपेटिकामा मतपत्र खसाल्नुहोस् ।



तेस्रो मतपत्र

- प्रदेश सभाको पहिलो हुने निर्वाचित हुने निर्वाचन प्रणालीको लागि सेतो पृष्ठभूमिमा रातो रङको निर्वाचन चिन्ह छापिएको तेस्रो मतपत्र लिनुहोस् ।
- स्वस्तिक छापले कुनै एक उम्मेदवारको निर्वाचन चिन्हमा मत सङ्केत गर्नुहोस् ।
- मतपत्र सही तरिकाले पट्याउनुहोस् र सेतो पृष्ठभूमिमा रातो रङले "३" लेखिएको स्टिकर भएको मतपेटिकामा मतपत्र खसाल्नुहोस् ।



दोस्रो मतपत्र

- प्रतिनिधि सभाको समानुपातिक निर्वाचन प्रणालीको लागि सेतो पृष्ठभूमिमा कालो रङको निर्वाचन चिन्ह छापिएको दोस्रो मतपत्र लिनुहोस् ।
- स्वस्तिक छापले कुनै एक राजनीतिक दलको निर्वाचन चिन्हमा मत सङ्केत गर्नुहोस् ।
- मतपत्र सही तरिकाले पट्याउनुहोस् र सेतो पृष्ठभूमिमा कालो रङले "२" लेखिएको स्टिकर भएको मतपेटिकामा मतपत्र खसाल्नुहोस् ।



चौथो मतपत्र

- प्रदेश सभाको समानुपातिक निर्वाचन प्रणालीको लागि सेतो पृष्ठभूमिमा कालो रङको निर्वाचन चिन्ह छापिएको चौथो मतपत्र लिनुहोस् ।
- स्वस्तिक छापले कुनै एक राजनीतिक दलको निर्वाचन चिन्हमा मत सङ्केत गर्नुहोस् ।
- मतपत्र सही तरिकाले पट्याउनुहोस् र सेतो पृष्ठभूमिमा कालो रङले "४" लेखिएको स्टिकर टाँसिएको मतपेटिकामा मतपत्र खसाल्नुहोस् र मतदान केन्द्रबाट बाहिर जानुहोस् ।



मतपत्र बदर हुने अवस्था



मतदान अधिकृतको हस्ताक्षर नभएको



च्यातिएको मतपत्र



दुई वटा निर्वाचन चिन्ह रहेको कोठाको बिचमा पर्ने गरी मत संकेत गरिएको

स्वस्तिक छाप नबुझ्ने गरी मत सङ्केत गरेको



मतपत्रमा स्वस्तिक छापको सट्टा औंठा छाप वा अन्य छाप वा सङ्केत प्रयोग गरेको



एक भन्दा बढी निर्वाचन चिन्हमा मत सङ्केत गरेको



उम्मेदवार र राजनीतिक दलको निर्वाचन चिन्ह रहेको कोठा भन्दा बाहिर मत सङ्केत गरेको ।

निर्वाचन सम्बन्धी थप जानकारीका लागि

९९०२



निर्वाचन आयोगको निःशुल्क फोन नम्बर



निर्वाचन आयोग, नेपालको वेबसाइट
www.election.gov.np



निर्वाचन आयोग, नेपालको फेसबुक पेज
www.facebook.com/ecnofficial



निर्वाचन आयोग नेपालको ट्विटर पेज
www.twitter.com/ECNOfficial