



# प्रभाव दैनिक

National Daily

जाडो मौसममा सवारी दुर्घटनाको जोखिम बढी हुन सक्छ।

- सावधानीपूर्वक सवारी साधन चलाऔं।
- हुस्सु, कुहियो, शीतलहरको बेला बत्ती बालेर मात्र सवारी साधन चलाऔं।
- सवारी साधन चलाउँदा मादक पदार्थ सेवन नगरौं।
- सवारी चालकले मादक पदार्थ सेवन गरेको शंका लागेमा प्रहरीको निःशुल्क टेलिफोन नं १०० र १०३ मा खबर गरौं।

आफू पनि बचाउँ, अरुलाई पनि बचाऔं।

नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष ९ अंक २६२ काठमाडौं आइतबार, ८ माघ २०७३ Prabhav National Daily Sunday, January 22, 2023 www.prabhavonline.com पृष्ठ ८ मूल्य रु. ५१-

## अक्करको फूल 'इन्दिरा'

### जेबी योजन

**काठमाडौं-** धनीका छोरीहरू स्कूल जाँदै गर्दा पंथेरोबाट पानी ल्याउँदै गरेकी हुन्थिन्। पानी बोकेकी उनलाई कहिले त स्कूलहरूले घकेलेर खेतको आलीदेखि लडाइदिन्थे। सकिनसकी उठ्थिन्। अनि, पानी बोकेर घर जान्थिन्। कहिलेचाहिँ धनीका छोरीहरू स्कूल जाँदै गर्दा टाउकोमा दाउराको बिटो बोकेर जंगलदेखि आउँदै गरेकी हुन्थिन्।

उनी हुन्- नवनिर्वाचित उपसभामुख इन्दिरा रानामगर। उनको विगत कलहालीलागदो तर प्रेरक छ। उनको जन्म भ्रूपाको शनिश्चरे- ६ मा २०२७ सालमा भयो। परिवार अत्यन्तै गरिब थियो। वर्षयाममा पहाडबाट उर्लेर आएको खोलाले बगाएको मुडा पीडिँदै निकाल्थिन्। बोकेर घरमा ल्याउँथिन्। आमाका अनुसार

स्कूलमा पढ्न नपाएकै उनले गरिबीले हो। तर, उनका दुई जना दाजुलाई भने स्कूल पठाउँथिन्, आमाले। स्कूल जान नपाएकोमा इन्दिरा निकै दुःखी हुन्थिन्।

एक दिन दाजुहरूले खेतमा जाँदै गर्दा फ्लोरेन्स नाइटिङ्गेल र मदन टेरेंसाको कथा सुनाए। इन्दिरालाई त्यस्तै हुने मन भयो। तर, पढाइ खोड् ? आफ्नै उद्देश्यमा उनलाई शंका भयो। आमाचाहिँ जडीवुटी प्रयोग गरेर उपचार गराउँथिन्। यदि, फ्लोरेन्स नाइटिङ्गेल वा मदन टेरेंसाजस्तो बन्न नसके आमाले जस्तै जडीवुटीको प्रयोग गरेर गरिबको उपचार गर्ने चाहना थियो।

उनी ११ वर्षकी हुँदा दाइ जगत एसएसली उतीर्ण भए। गाउँकै स्कूलको शिक्षक बने। घरको आर्थिक अवस्था राम्रो हुँदै गयो। एक दिन स्कूलका हेडसरले 'तिम्मा बहिनी पढ्न धेरै मन राख्, पढाइदिनु' भनेपछि अन्ततः इन्दिरालाई

दाजुले कक्षा पाँचमा भर्ना गराइदिए। दाइ जगतलाई लागेको थियो कि पाँच कक्षामा भर्ना गराएपछि, ज्वाइँ खोज्न सजिलो हुन्छ। यही विषयलाई लिएर दाजु र बहिनीको चर्काचर्की नै पर्यो।

पढ्न भने समय मिल्दैनथ्यो इन्दिरालाई। गाईगोठमा जानुपर्ने र आमालाई काममा सहयोग गर्नुपर्थ्यो। तर, कक्षा ५ देखि प्रथम भएर कक्षा ६ मा पुगिन्। त्यो बेला पनि कापी कलम किन्न उस्तै समस्या। पैसा भएन।

'कापी नभएपछि लेख्न पिउन सरलाई चक मार्थे। अरु खेल्न जाँदा कालोपाटीमा लेख्थे। कालोपाटी (बाँकी पृष्ठ २ मा)



वर्षयाममा पहाडबाट उर्लेर आएको खोलाले बगाएको मुडा पीडिँदै निकाल्थिन्। बोकेर घरमा ल्याउँथिन्। आमाका अनुसार स्कूलमा पढ्न नपाएकै उनले गरिबीले हो। तर, उनका दुई जना दाजुलाई भने स्कूल पठाउँथिन्, आमाले। स्कूल जान नपाएकोमा इन्दिरा निकै दुःखी हुन्थिन्।

शनिवार प्रतिनिधिसभाको उपसभामुख निर्वाचित भएपछि रास्वपाकी नेतृ इन्दिरा रानामगर। तस्विर: रासस

## बहुमतले राना उपसभामुख

- १६६ मत प्राप्त गर्दै उपसभामुखमा इन्दिरा रानामगर निर्वाचित
- विपक्षी गठबन्धनको उम्मेदवार मुक्ताकुमारी यादवले ९७ मत पाइन्
- नेमकिपाका सांसद प्रेम सुवाल तटस्थ

### प्रभाव संवाददाता

**काठमाडौं-** प्रतिनिधिसभाको उपसभामुखमा सत्ता गठबन्धनको तर्फबाट उम्मेदवार बनेकी राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीकी सांसद इन्दिरा रानामगर निर्वाचित भएकी छन्। शनिवार मत विभाजन हुँदा विपक्षी गठबन्धनबाट उम्मेदवार बनेकी कांग्रेसकी मुक्ताकुमारी यादवलाई रानाले पराजित गरिन्।

सभामुख देवराज घिमिरेले राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीकी सांसद साविता गौतमले उपसभामुखमा सांसद इन्दिरा रानालाई निर्वाचित गरियोस् भन्दै गरेको प्रस्तावको पक्षमा १६६ मत परेको र उनी निर्वाचित भएको घोषणा गरे। २७५ सदस्यीय प्रतिनिधिसभामा उपसभामुख चुन्न बहुमत १३८ सांसदको मत आवश्यक पर्छ। तर, राना २८ मत बढी पाउँदै निर्वाचित भइन्। शनिवारको संसद् बैठकमा २६४ जना सांसद उपस्थित थिए।

प्रतिस्पर्धी कांग्रेसकी यादवले ९७ मत पाइन्। उनले सभामुख पदका कांग्रेस उम्मेदवार ईश्वरी न्यौपानेलेभन्दा तीन मत कम पाएकी हुन्। बिहीबार सभामुखका लागि प्रतिनिधिसभामा भएको मत विभाजनमा न्यौपानेले १०० मत प्राप्त गरेकी थिइन्।

सभामुख निर्वाचनमा जसरी नै एक जना सांसद भने तटस्थ रहे। नेपाल मजदुर किसान पार्टी नेमकिपाका सांसद प्रेम सुवाल तटस्थ बसेका हुन्। उपसभामुखमा निर्वाचित रानालाई नेकपा एमालेका (बाँकी पृष्ठ २ मा)

### सन्दर्भ : वैदेशिक रोजगार

## वैदेशिक रोजगार व्यवसायी संघको अध्यक्षमा भण्डारी

प्रगतिशील समूहबाट अध्यक्ष, तीन उपाध्यक्ष, कोषाध्यक्ष र चार सदस्य गरी नौ जना विजयी। लोकतान्त्रिक एसोसियसनबाट महासचिव, सचिव र पाँच जना सदस्य। डा. ईश्वर जिस्कीको प्यानल एक सदस्यमा सीमित हुँदा भुवनसिं गुरुङको प्यानल शून्य।



### प्रभाव संवाददाता

**काठमाडौं-** नेपाल वैदेशिक रोजगार व्यवसायी संघको अध्यक्षमा राजेन्द्र भण्डारी निर्वाचित भएका छन्। संघको शुक्रवार सम्पन्न २९औँ साधारणसभाले भण्डारीको नेतृत्वमा नयाँ कार्यसमिति चयन गरेको हो। नयाँ नेतृत्व चयनका लागि भएको निर्वाचनमा तीन जना प्रतिस्पर्धीलाई हराउँदै प्रगतिशील व्यावसायिक समूहका भण्डारी निर्वाचित भएका हुन्। अरोरा हचमन रिर्सोसका सञ्चालक एवं प्रगतिशील वैदेशिक रोजगार व्यवसायी मञ्चका अध्यक्षसमेत रहेका भण्डारीले १९९ मत प्राप्त गरी विजयी हुँदा उनका प्रतिस्पर्धी नेपाल लोकतान्त्रिक वैदेशिक रोजगार व्यवसायी एसोसियसनका आधिकारिक अध्यक्षका उम्मेदवार कुमुद खनालले १५७ मत पाए। त्यस्तै एसोसियसनबाट विद्रोह गरी अध्यक्षमा उम्मेदवारी दिएका भुवनसिं गुरुङले १३१ मत पाए भने वैदेशिक रोजगार व्यवसायी गणतान्त्रिक मञ्च र एकीकृत वैदेशिक रोजगार व्यवसायी

संगठन साभा उम्मेदवार डा. ईश्वर जिस्कीले ११८ मत पाए। यस्तै संघको प्रथम उपाध्यक्षमा डिकबहादुर खत्री (कुमार) निर्वाचित भएका छन्। उनले २५३ मत पाएका छन्। उनका प्रतिस्पर्धी लोकतान्त्रिक एसोसियसनका किशोर केसीले १९६, धनलाल जैसीले १४२ र सुरजकुमार घुण्डेले १५ मत पाएका छन्। त्यसैगरी द्वितीय उपाध्यक्षमा सञ्जु गुरुङ २६३ मत ल्याई निर्वाचित भएकी छन्। उनका प्रतिस्पर्धी भुवनसिंह

गुरुङ प्यानलका महमद जवाहरदिन मियाँले १२२, लोकतान्त्रिक प्यानलका अख्तर हुसेनले १०२ र जिस्की प्यानलका बाबुराम खड्काले ९६ मत पाएका छन्। यसैगरी तृतीय उपाध्यक्ष रोशन कटुवाल १९२ मतले विजयी भएका छन्। उनका प्रतिस्पर्धी लोकतान्त्रिकका सञ्जय पनेरुले १५७, भुवनसिं प्यानलबाट मोहनकुमार ढुंगेलले १२३ र जिस्की प्यानलबाट अनिल वोगटीले १२६ मत प्राप्त गरे। उम्मेदवारी फिर्ता लिएका अम्बरबहादुर न्यौपानेले १३ मत पाएका छन्। निर्वाचित तीनै जना उपाध्यक्ष प्रगतिशील समूहका उम्मेदवार हुन्। यस्तै कोषाध्यक्षमा पनि प्रगतिशीलकै उम्मेदवार सरिता घले निर्वाचित भएकी छन्। उनले २२८ मत पाउँदा लोकतान्त्रिक एसोसियसनबाट प्रतिस्पर्धी हिमा गुरुङले १४६, भुवनसिं प्यानलबाट हिरादेवी (बाँकी पृष्ठ २ मा)

## 'सबैलाई साथमा लिएर काम गर्छु'

२९औँ साधारणसभाबाट मलाई वैदेशिक रोजगारी व्यवसायीहरूको छाता संस्थाको अध्यक्षमा निर्वाचित गराएकोमा सबै व्यवसायीहरूमा आभार प्रकट गर्न चाहन्छु। म जुन प्यानलबाट चुनाव लडेको भए पनि निर्वाचित भएपछि सबैको साभा भएको छु। अब संघलाई साभा संस्थाको रूपमा अनुभूत हुनेगरी कार्यसम्पादन गर्नेछु। मेरो प्रार्थमिकता व्यवसायीको समस्या समाधान गर्ने हो। यो व्यवसायलाई मर्यादित र सम्मानित बनाउने हो। यसका लागि सबैसँग हातेमालो गर्दै अगाडि बढ्नेछु। व्यवसायलाई सम्मानित, मर्यादित र व्यवस्थित बनाउने सन्दर्भमा इमान्दारितापूर्वक काम गर्नेछु। मैले निर्वाचनका क्रममा गरेको प्रतिबद्धतामा सदैव अडिग रही व्यवसायीको भलाइका लागि काम गर्नेछु। 'समुन्नत राष्ट्र निर्माणको आधार : सुरक्षित, व्यवस्थित र मर्यादित वैदेशिक रोजगार' भन्ने नाराका साथ ल्याइएका २२ बुँदे प्रतिबद्धतालाई व्यवहारमा उतार्न जिम्मेवारीका साथ काम गर्नेछु। उनको भनाई छ। व्यवसायीहरूले भोन्दे आएको सेवा शुल्क, फ्रि भिसा फ्रि टिकट र वर्षमा अनिवार्य १०० संख्यामा श्रमिक विदेश पठाउनेपर्ने कठुनी समस्यालाई हल गर्न तत्कालै सरोकारवाला र राज्यका निकायसँग पहल गर्नेछु।



राजेन्द्र भण्डारी नवनिर्वाचित अध्यक्ष

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना



वैदेशिक रोजगार व्यवसायीहरूको छाता संस्था नेपाल वैदेशिक रोजगार व्यवसायी संघको २९औँ साधारणसभाबाट निर्वाचित अध्यक्ष राजेन्द्र भण्डारी, प्रथम उपाध्यक्ष डिकबहादुर खत्री (कुमार), द्वितीय उपाध्यक्ष सञ्जु गुरुङ, तृतीय उपाध्यक्ष रोशन कटुवाल, कोषाध्यक्ष सरिता घले, महासचिव मेघनाथ मुर्तेल, सचिव कर्णराज कटुवाल लगायत सम्पूर्ण कार्यसमिति सदस्यहरूमा हार्दिक बधाई तथा सफल कार्यकालका लागि शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

**कृष्णबहादुर कार्की**  
प्रबन्ध निर्देशक  
तथा प्रभाव पब्लिकेसन प्रा.लि.परिवार

# ल्होछार विश्वकै सबैभन्दा पुरानो सांस्कृतिक परम्परा : प्रधानमन्त्री

### ■ प्रभाव संवाददाता

**काठमाडौँ-** प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहालले ल्होछार परम्परा विश्वकै सबैभन्दा पुरानो सांस्कृतिक परम्परा भएको बताएका छन् । तामाङलगायत हिमाली, पहाडी आदिवासी जनजातिको राष्ट्रिय ल्होछार पर्वको अवसरमा शुभकामना दिँदै प्रधानमन्त्री दाहालले सो कुरा बताएका हुन् ।

‘नेपालको राष्ट्रिय संस्कृतिको एउटा कडी ल्होछार परम्परा र तामाङ संस्कृति हो । ल्होछार परम्परा विश्वकै सबैभन्दा पुरानो सांस्कृतिक परम्परा हो । मानव जातिले पशुपालन र कृषिको सुरुआत गरेदेखि नै प्रकृतिको स्वभाव र गतिको नियम पत्ता लगाउने प्रयत्न गरेको थियो । यो क्रममा चन्द्रमाको गतिको आधारमा समय गणना हुन थाल्यो,’ प्रधानमन्त्रीद्वारा जारी शुभकामना सन्देशमा भनिएको छ ।

नेपालमा ऐतिहासिक एवं वैज्ञानिक महत्त्व बोकेका थुप्रै पर्व रहेको उनले बताएका छन् । ‘सबै संस्कृतिहरूको समग्रता र एकीकृत स्वरूप नै नेपालको राष्ट्रिय संस्कृति हो । यसरी हाम्रो देश बहुजातीय, बहुभाषिक, बहुसांस्कृतिक र बहुधार्मिक हुनु नै नेपाल र नेपालीका लागि गौरवको कुरा हो, यो हाम्रो राष्ट्रिय सम्पत्तिसमेत हो,’ उनले भने ।

नेपाली जनताले नेपालमा सात दशक

लामो लोकतन्त्रका लागि आन्दोलन गरेपछि, धर्मनिरपेक्ष, समानुपातिक समावेशी संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रमा आइपुगेको उनको भनाइ छ । यसका लागि तामाङ घेदुङ र तामाङ राष्ट्रिय आन्दोलनले खेलेको भूमिकाको उच्च मूल्यांकन र प्रशंसा गर्न चाहन्छु,’ उनले भने ।

प्रधानमन्त्री दाहालले ल्होछारको अवसरमा देश-विदेशमा रहने सम्पूर्ण ल्होछारप्रेमीलाई सुस्वास्थ्य, समृद्धि, प्रगति र समस्त मानव जगतको कल्याणका लागि हार्दिक शुभकामना व्यक्त गरेका छन् ।

नेपाल पूर्व, पश्चिम, उत्तर, दक्षिणका प्रमुख सभ्यताहरूको संगमस्थल भएको भन्दै उनले नेपालमा १२५ जातजाति, १२३ भाषाभाषी र १० भन्दा बढी धर्म मान्ने समुदाय वसोवास गर्ने बताए । विश्वका विभिन्न मुलुकमा रोजगारी वा अन्य कामको सिलसिलामा पुगेका नेपाली तामाङ संघसंस्थाले समेत ल्होछार पर्व धुमधामसँग मनाउँदै आएका छन् । तामाङ जीवनमा ल्हो परम्पराको ज्यादै ठूलो महत्त्व छ । यो परम्पराले धार्मिक, सामाजिक, आर्थिक, सांस्कृतिक र स्वास्थ्य जीवनको क्षेत्रमासमेत विशेष महत्त्व राख्छ छ । प्रधानमन्त्रीको शुभकामनामा भनिएको छ, ‘ ल्होछार राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय पर्व पनि हो । राज्यले ल्होछारलगायत सबै सांस्कृतिक पर्वलाई

### बहुमतले राना... पृष्ठ १ बाट जारी

कृष्णगोपाल श्रेष्ठ, नेकपा माओवादी केन्द्रका नारायणी शर्मा र राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीका अध्यक्ष राजेन्द्र लिङ्देनले समर्थन गरेका थिए । राना समानुपातिक सांसद हुन् ।

संसदमा बोल्दै कांग्रेस सांसद बद्री पाण्डेले सत्ता पक्षको सभामुख निर्वाचित भएपछि उपसभामुखमा प्रतिपक्षी दलको उम्मेदवारलाई निर्वाचित गर्नुपर्ने बताएका थिए । त्यसो भए संविधानको आशय मेल खाने बताएका थिए । उनले यादवलाई उपसभामुख पदमा निर्वाचित गरियोस् भन्ने प्रस्ताव पेश गरेका थिए ।

‘संविधानले भिन्न दल भनेको छ । फरक दल भनेको फरक पक्ष हो । सत्ता पक्षले प्रस्ताव गरेको व्यक्ति सभामुखमा निर्वाचित भएपछि, प्रतिपक्षले प्रस्ताव गरेको व्यक्ति उपसभामुखमा निर्वाचित हुँदा संसदको गरिमा अफ्न बढ्छ,’

पाण्डेले शनिबार भने ।

एमाले सांसद कृष्णगोपाल श्रेष्ठले सभामुख र उपसभामुख दलीय छार्पाबाट प्रेरित हुन नहुने र कति पनि विचलित हुन नहुने धारणा राखे । उनले वास्तविक संसदको रेफ्रीको भूमिका सभामुख र उपसभामुखबाट अपेक्षा गरिएको पनि बताए ।

सत्ता नेतृत्व दल माओवादीकी सांसद नारायणी शर्माले उपसभामुख महिला हुनुको परिणाम १० वर्षे माओवादी जनयुद्ध र त्यसपछि भएको जनआन्दोलनको भएको बताइन् । ‘यो क्षणमा मलाई गर्व लागेको छ, महिलालाई, जनजातिलाई प्रतिस्पर्धामा ल्याउनका लागि, पछाडि परेको सीमान्तकृत र दलित समुदायलाई प्रतिस्पर्धामा ल्याउनका निम्ति विगतमा गरिएका संघर्षहरू, आन्दोलनहरूको योगदान छ । म

त्यो संघर्ष, युद्ध र आन्दोलनप्रति गर्व गर्न चाहन्छु,’ संसदमा रानालाई उपसभामुखमा समर्थन गर्दै उनले भनिन् ।

प्रस्तावक गीतमले लोकतन्त्र वलियो हुने नै सीमान्तकृत समुदायलाई राज्य संयन्त्रमा जोड्दै जाँदा हुने बताइन् । राप्रपा अध्यक्ष लिङ्देनले राना अन्तर्राष्ट्रिय जगतमा गौरवयोग्य नेपाली चेली भएको बताएका थिए । तर, नेकपा एकीकृत समाजवादीका सांसद मेटमणि चौधरीले भने सत्ता गठबन्धनका महत्त्वपूर्ण दल एमालेका अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीप्रति लक्षित गर्दै पूर्वप्रधानमन्त्री संसद विघटन गर्न ढुक्ने वसेको आरोप लगाए ।

राष्ट्रिय जनमोर्चाका अध्यक्ष चित्रबहादुर केसीले सत्ता गठबन्धनको तर्फबाट उपसभामुख पदमा रानाका प्रस्तावक र समर्थकहरूले प्रशंसा गरेकोमा कटाक्ष गर्दै सभामुख पदमा किन महिला उम्मेदवार बनाइएन ? भन्दै प्रश्न गरे ।

### वैदेशिक रोजगार... पृष्ठ १ बाट जारी

बुढाथोकैले १०२, केदारनाथ अधिकारी (दीपेन्द्र)ले १३७ र सरस्वती सुब्बेदौले दुई मत प्राप्त गरे । महासचिव र सचिवमा लोकतान्त्रिक एसोसियसन प्यानलबाट मेघनाथ भुर्तेल र कर्णराज कटुवाल विजयी भए । महासचिवमा भुर्तेलले २६३ मत ल्याई निर्वाचित हुँदा उनका निकतम प्रतिस्पर्धी प्रगतिशीलका मिलन कट्टेलले १८३ र डा. जिसी प्यानलका मधुकर रिजालले १५६ मत पाए । सचिवमा कटुवाल २४१ मत ल्याई निर्वाचित हुँदा उनका निकतम प्रतिस्पर्धी

प्रगतिशील समूहका राजेन्द्र अधिकारीले १४१, टक्करबहादुर पाख्रिनले १४, गोमा गिरी क्षेत्री (अञ्चु)ले ४९ मत प्राप्त गरे ।

यसैगरी कार्यसमिति सदस्यमा राजेन्द्र बस्नेत २९१, विक्रम श्रेष्ठ २४६, देवमाया थापा २४५, वैकुण्ठप्रसाद पौडेल २३२, कैलाश पाठक २२०, देउमान नेम्बाङ २२४, आनन्द कोइराला २१८, नारायण भुसाल २१७, तोरणबहादुर कार्की २१२ र चन्द्रबहादुर लिम्बू २१० मत ल्याएर निर्वाचित भएका छन् ।

## प्रहरी तथा एम्बुलेन्स

प्रहरी कन्ट्रोल क प्रहरी	१००
जिल्ला प्रहरी (काठमाडौँ)	४२६१९४५/४२६१७९०
जिल्ला प्रहरी (ललितपुर)	५५२१२०७
जिल्ला प्रहरी भक्तपुर)	६६१४८२१
आर्कासिक प्रहरी सेवा	४२२६९९९
परोपकार एम्बुलेन्स सेवा	४२६०८५१
विशालवजार एम्बुलेन्स सेवा	४२४४१२१
रेडकस एम्बुलेन्स सेवा	४२२८०९४
ललितपुर रेडकस एम्बुलेन्स सेवा	५५४५६६६
अग्रवाल सेवा केन्द्र	४४२४८७५
बाल हेल्थलाइन नेपाल	१०१८
बालबालिका खोजतलास समन्वय केन्द्र	१०४/४२२६००६

## H अस्पताल र विविध

दमकल	१०१
रक्तसञ्चार केन्द्र	४२२५३४४
नेपाल आँखा बैक	४४९३६८४
नेपाल आँखा अस्पताल	४२५०६११
मध्यपुर अस्पताल, भक्तपुर	०१-६६३१६५८
तिलगंगा आँखा अस्पताल	४४९३६८४
वीर अस्पताल	४२२१९८८
त्रिबि शिअण अस्पताल	४४१२७०७
प्रसूति गृह	४२५३२७६
टेकु अस्पताल	४२५३३९६
पाटन अस्पताल	५५२२२७८
भक्तपुर अस्पताल	६६१०६७६
मानसिक अस्पताल	५५२१३३३
कान्ति बाल अस्पताल	४४१४७९८/४४७४४२
काठमाडौँ मोडेल अस्पताल	४२४०८०५/६
बी एण्ड बी अस्पताल	५५३३२०६
मैडिकेयर नेसनल अस्पताल	४४६७०६७
मैडिकेयर नेसनल अस्पताल (एम्बुलेन्स)	४४६७०६७
फ्रेन्ड्स अफ शान्ता भवन	४४७०१८१

## उपत्यका

## अक्करको फूल... पृष्ठ १ बाट जारी

नै मेरो कापी भयो,' कर्मठ नेपालीमा उनले भनेकी छन् । इन्दिरालाई सम्फना भएअनुसार त्यसवेला विज्ञान पढाउँथे, साहित्यकार कृष्ण धरावासीले । तर, समस्या पैसाकै भयो । न कापी किन्न छ, न कलम किन्नै । समस्याको चंगुलमा फसिन् । उनले पढ्दापढ्दै मारवाडीको छोराछोरीलाई टचुसन पढाउने मौका पाइन् । कापी किन्न खर्च जुट्यो । उनका अनुसार उनीहरूको घरको छानोले वर्षायाममा मुसलधारे पानी छेक्दैनथ्यो ।

त्यसवेलाको सम्फना गर्दै इन्दिराले भनेकी छन्, ‘आमाले कुखुराको चल्लालाई माउले छोपेजसरी पानीबाट हामीलाई जोगाउनुहुन्थ्यो ।’ उनीहरू खानावाहेक गंगा, गिठा र भ्याकुर खाँन्थे । त, उनलाई त्यसबेलै लाथ्यो कि हिम्मत हार्न हुँदैन, संघर्षले अवश्य केही त बनाउँछ ।

त्यस्तै दुःख भेन्दै कक्षा ९ मा पुगिन् । पढाइमा उनी तेज । गाउँमा दिदीबहिनीहरूलाई प्रौढ शिक्षा पढाउन उनी छानिन् । पढाइन् पनि ।निरक्षर दिदीबहिनी साक्षर बन्दा खुसी भइन् । तर, गाउँभर उनको आलोचना भयो । आलोचनाको कारण हो- साक्षर बनाएर दिदीबहिनीलाई पोइला जान चिठी लेख्न सक्ने बनाए भनेर । उनी निकै दुःखी भइन् । त्यसको एक वर्षपछि एसएलसीको परीक्षा लेख्ने बेला उनी विरामी भइन् । उतीर्णचाहिँ भइन् । दाइले पहिले नै खेतमा जाँदा नाईटङ्गोलको कथा भनेको उनलाई याद थियो । नर्सिङ पढेर नर्स बन्ने मन भयो । उनको खास चाहना नाईटङ्गोलले जसरी नर्स भएर मानिसहरूको सेवा गर्ने । उनको यो चाहनामा बाधक बन्यो गरिवी । अर्थात् खर्च जुटाउन सक्ने उनको हैसियत भएन । दमक बहुमुखी क्याम्पस आइकममा भर्ना भइन् ।

उनलाई त्यसवेला लाग्यो कि मान्छेको घरमा भाँडा माफेर भए पनि पढ्ने । माफिन्न पनि । कुल्ली काम गर्न भ्याइन् । बालुवा बोकिन् । यसरी नै पढाइ चलि्ररहेको थियो । उनलाई गाउँलेहरू भन्थे- ‘क्याम्पस पढ्ने मान्छे भरिया ।’ उनी भनिन्- ‘काम गरेर खान केको लाज ?’

आइकम पढ्दापढ्दै बुवाआमा विरामी परे । उनी कुल्ली गर्न छाडेर घर फर्किन् । पहिले आफू पढेको स्कूलमा शिक्षक चाहिएको थाहा पाइन् । स्रोतव्यक्तिलाई भन्न गइन् । त्यसवेलाको दुःखद् क्षण साँभन्दै इन्दिराले भनेकी छन्, ‘यति साना सानीलाई पनि मिस वन्नुप्यो । यसो भन्दै उहाँ (स्रोतव्यक्ति)ले हात समात्नुभयो । मैले दुर्व्यवहार भएको ठाँने । उहाँको अग्रहारमा थुकिदिएँ ।’

पढाइमा तेज भएका कारण उनी पछि स्कूलले शिक्षक नियुक्त गर्न गरेको लिखित र मौखिक परीक्षाबाट पास भइन् । तर, छ महिना नहुँदै शिक्षकहरूमा एकरूपता ल्याउने खाँदै उनको जागिर उनै स्रोतव्यक्तिले छाडिदिए । उनी रन्थानिन् । बुवाआमाले ‘अब जागिर गयो, विहे गर’ भनेर दबाव दिन थाले । इन्दिरालाई विहे गरेर घरमै खुमिचएर बस्ने मन भएन । त्यही भएर बुवाआमाको सल्लाह उनलाई ठीक लागेन ।

तर, बुवाआमाले ‘विहे गर्नु’ भनेको केही दिनमा एक जना हेडसर १० तोला सुन ल्याएर मान आउँदै गरेको थाहा पाइन्, इन्दिराले । हतारहतार काठमाडौँ आउने नाइट बसमा टिकट

काटिन् । उनको काठमाडौँमा एक जना गाउँले साथी थिइन् । उनीसँग बस्ने उनको चाहना थियो । पैसा पहिले स्कूलमा पढाउँदाको ३०० रूपैयाँ थियो । तर, काठमाडौँमा साथीको कोठा थाहा थिएन । फोन थिएन । आतिइन् इन्दिरा । सौभाग्य, भ्नापादेखि काठमाडौँ बसमा आउँदा सँगै भएकी एक जना अमेरिकी महिलाले उनलाई ठमेलमा होटलमा एक रात राखिन् । साथी खोज इन्दिरालाई सहयोग गरिन् । साथी फेला परिन् । तर, भ्नापामा हुँदाको साथी काठमाडौँमा भेट्दा स्वभावमा धेरै परिवर्तन भएको पाइन् । अर्थात् गाउँमा अत्यन्तै मिल्ने आफ्नै साथीले भेट्दा पनि खासै वास्ता गरिन्न ।

विरानो सहरमा आतिइन् । त्यसवेला एक मनले भन्यो, ‘आमाले घरजम गरेर बस् भन्दा मानिर्न । स्वाभिमानी बन्न खोज्दा दुःख पाएँ ।’

केही दिनमा फेरि साथीसँग भेट भयो । उनले सँगै राख्न नचाहे पनि एउटा गार्मेन्टमा काम खोजिदिइन् । कामचाहिँ टाँक लगाउनुपर्ने । दिनको ज्याला २० रूपैयाँ । सामान्य एक प्लेट खानको १२ रूपैयाँ पर्थ्यो । खाना पूरा खान पैसाले नपुग्ने भएपछि उनले आधा प्लेट विहान र आधा प्लेट साँफ्न खाना खानेगरी मिलाइन्-लगनखेलमा एक जना नेवारी होटलमा ।

तर, साथमा भोलो थिएन । इन्दिरा अत्तालिन् । ठमेलमा अमेरिकी महिलासँग बसेको होटल पुगिन् । त्यही छोडिएको रहेछ-भोलो । भोलोमा रहेको सबै कागजातको भने फोटोकपी गरेर राखेको उनले देखिन् । उस्तै उनलाई होटलका मालिकले अन्तर्वार्ता शैलीमै अनेकौँ प्रश्न गरे । इन्दिराले भनेकी छन्, ‘मैले पढ्न चाहेकी छु । खर्च छैन । त्यही भएर काठमाडौँ आएँ ।’

यसो भनेपछि उनलाई होटलका मालिक आफ्ना छोराछोरीलाई टचुसन पढाउने सर्तमा खाना र कोठा दिन तयार भए । इन्दिरालाई राहत मिल्यो । यति हुँदाहुँदै उनलाई काठमाडौँमा जाडो कटाउन मुस्किल प्यो । शरीरमा बाक्लो कपडा थिएन । थोत्रो ब्याजकेट ओडेर थुप्रुर काम्दे जाडो कटाइन् ।

उनलाई असाध्यै रुचि भएको पत्रिका पढ्न हो । किनेर पढ्न पैसा नहुने । तैपनि रत्नपार्कको फुटपाथमा जान्थिन् । पत्रिकाको पहिलो पृष्ठ हेर्थिन् । पसलेले पैसा नभएको तर पत्रिका पढ्न इच्छा भएको बुझेपछि ‘मन परेको पत्रिका पढ्नु, किन्नु पर्दैन’ भनेको उनलाई अहिले पनि सम्फना छ ।

पत्रिका पढ्दा नै उनले अमृत बोर्डिङ स्कूलमा शिक्षक चाहिएको विज्ञापन देखिन् । विज्ञापनमा राखेको फोन नम्बरमा फोन गरिन् । स्कूलकी एक महिलाले स्कूलमै बोलाइन् । जाँदा उनीसँग फोनमा कुरा गरेको महिला त साहित्यकार विष्णुकुमारी वाइबा ‘पारिजात’ रहेछिन् । जसबारे उनलाई भ्नापामा हुँदै थोरबहुत जानकारी थियो । पारिजातसँग उनको भलाकुसारी भयो । अमृत बोर्डिङ स्कूलमा पढाउन पाइन् ।

पारिजातले नै इन्दिरालाई मानवअधिकार संगठनमा जोर्डिइइइन् । पारिजात विभिन्न जेलमा कैदीबन्दीको अवस्था बक्नुन जान्थिन् । इन्दिराका अनुसार पछि साथमै लान थालिन् पारिजातले । त्यसवेला इन्दिराले देखेकी हुन्- जेलमा बन्दीहरू भोका र नांगा ।

पारिजात जेललाई ‘यातना दिने थलो होइन, सुधारगृह बनाउनुपर्छ,’ भनिन् । राजनीतिक

बन्दीको विषयमा कुरा उठाउँथिन् । उनीहरूको मानवअधिकारको विषय उठाउँथिन् । इन्दिरा भन्छिन्, ‘त्यसवेला महिला बन्दी र बच्चाको अवस्था जेलमा दयनीय थियो । मन दुःख्यो । बन्दीका ४० बच्चा केन्द्रीय कारागारमै थिए । उनीहरूलाई अमानवीय ढंगले राखिएको थियो । पढ्न दिइएको थिएन । स्वतन्त्रता थिएन ।’

बुवाआमाले गरेको गल्तीको सजाय निर्दोष बालबालिकालाई दिन नहुने उनको मत थियो । यही मुद्दा पारिजातले उठाइन् पनि । इन्दिरा भने टचुसन पढाएर कमाएको पैसाले पत्रिका किनेर जेलमा पुर्‍याउँथिन् । कैदीबन्दी रहेका महिलाहरूलाई सीप सिक्न र आयआर्जन गर्न प्रेरित गर्थिन् । सहकार्यको केही वर्षमै पारिजातको निधन भयो । इन्दिरालाई दुःख लाग्यो ।

तैपनि पारिजातको बाटोमा उनी हिँडिन् । जेलमा रहेका बालबालिकालाई अनाथ बालगृहमा राख्नुपर्ने मुद्दा उठाइरहिन् । जेलामा रहेका आमा र बच्चाको छुट्टै ठाउँ हुनुपर्ने मुद्दा उठाइन् । यतिमात्र होइन, जेलमा गर्भवती र सुत्केरी आमाले सुविधा पाउनुपर्ने अर्को मुद्दा पनि इन्दिराले उठाइन् । केही मुद्दालाई सरकारले सम्बोधन गरेको छ ।

पछि उनले ‘बच्चालाई बास’ संस्था खोलिन् । आर्थिक अभावले चलाउन समस्या भयो । त्यसपछि स्वीस संस्थाको फिड अफिसर भएर काम गर्ने मौका इन्दिरालाई मिल्यो । त्यसवेला पारिजातसँग काम गरेको भन्दा उनलाई सबैले इज्जत दिन्थे । त्यही भएर आफ्नो कामलाई पारिजातप्रतिको श्रद्धा र सम्मान भन्छिन् इन्दिरा ।

यसबीचमा उनी देशभरको ६० वटा जेलमा पुगेकी छिन् । जेलको अवस्था देखेर उनलाई दुःख लागेको छ ।

उनको विवाह २७ वर्षअघि भयो । सामाजिक काम नछाड्ने शर्तमा । विवाहपछि छोरी जन्मियो । उनका अनुवार घरमा समय नदिएको भनेर श्रीमान्ले बवाल मचाए । त्यही कारण असमझदारी बढ्दै जाँदा अन्ततः सम्बन्ध तोडिएको हो ।

त्यसपछि पनि उनले सामाजिक कामलाई निरन्तरता दिइरहिन् । पारिजातकै संस्था ‘पाम’मा हुँदा चिनेका एक जर्मनले उनलाई ४२ हजार सहयोग गरे । अनि बन्दी सहायता नेपाल अर्थात् ‘पिए नेपाल’ सुरू गरिन् ।

डेनिस राजदूतावासले इन्दिराको कामबारे राम्रो रिपोर्टिङ गर्‍यो । परिणामतः दाताहरूको जुट्दै गयो । जेलका बन्दी, महिला, सुत्केरी र बच्चाहरूको पक्षमा गरेको कामलाई अफ्न सशक्त र व्यवस्थित पाउँ लागिन् । १८ वर्षअघि पिए नेपालले ‘अशोका फेलोसिप’ पायो । संस्थालाई आर्थिकरूपमा थप सहज भयो । अन्तराष्ट्रिय संघसंस्थासँग सम्बन्ध कायम हुँदै गयो । त्यहीबीचमा ‘शांक्तिदेवी’ अवार्ड पाइन् ।

जुनिकरी स्कूल काठमाडौँ र गृहजिल्ला भ्नापामा खोलीकी छन् । करिब ४०० बालबालिका लाभान्वित छन् । १० वर्षे जनयुद्धको क्रममा वेसहारा भएका बच्चाहरूलाई संरक्षण दिएको छन् । देशका विभिन्न ठाउँबाट उद्धार गरिएका बालबालिकालाई पिए नेपालमा राखेकी छन् । पाल्यामा ‘युथ ट्रेनिङ सेन्टर’ खोलेकी छन् । भ्नापामा ‘चिन्डेन होम्स’ स्थापना गरिएको छ । साँखुमा जेलबाट उद्धार गरिएका ८२ जना विद्यार्थी छन् ।

<b>नेपाल राष्ट्र बैक</b>			
<span></span>			
माघ ८ गते, २०७९, २२ जनवरी, २०२३			
मुद्रा	इकाई	सरिद दर	बिन्नी दर
भारतीय स्‍वैयौं	१०० को	१६०।००	१६०।१५
अमेरिकी डलर	१ को	१३२.०६	१३२.६६
युरो	१ को	१४०.७८	१४१.४२
पाउन्ड स्‍टर्लिङ	१ को	१५८.९१	१५९.६३
स्विस फ्रँक	१ को	१४३.११	१४३.७६
अस्ट्रेलियन डलर	१ को	८९.६६	९०.०७
क्यानाडियन डलर	१ को	९७.४३	९७.८७
सिंगापुर डलर	१ को	९८.४७	९८.९२
जापानी येन	१० को	१०.००	१०.०५
चिनियाँ युआन	१ को	१९.०४	१९.१३
साउदी अरब रियाल	१ को	३५.११	३५.२७
कतारी रियाल	१ को	३६.१६	३६.३२
थाई बाट	१ को	३.८१	३.८३
संयुक्त अरब इमिरेट दिराम	१ को	३५.९६	३६.१२
मलेसियन रिगेट	१ को	२९.९८	३०.१२
दक्षिण कोरियन वन	१०० को	१०.४९	१०.५४
स्विडिस क्रोनर	१ को	१२.६५	१२.७१
डेनिस क्रोनर	१ को	१८.९३	१९.०२
हङकङ डलर	१ को	१६.९३	१७.०१
कुवेती दिनार	१ को	४३१.५०	४३३.४६
बहराइन दिनार	१ को	३५०.२५	३५१.८४

यो विनिमय दरलाई बैकले आवश्यकता अनुसार जुनसुकै समयमा पनि संशोधन गर्न सक्नेछ । वाणिज्य बैकहरूले ताके विनिमय दर भने फरक हुन सक्नेछ । अद्यावधिक विनिमय दर बैकको वेमसाइट www.nrb.org.np मा उपलब्ध हुनेछ ।



**हिमपात** | हिमाली जिल्ला हुम्लामा भएको हिमपात। यहाँ बिहीबार रातिदेखि परेको हिउँले जनजीवन कष्टकर बनेको छ।

तस्वीर: वाने बोहरा/रासस

## बृहत् रक्तदान कार्यक्रम सम्पन्न



**काठमाडौं (प्रस)-** लायन्स क्लब अफ काठमाडौं टि कपन र साभा फुलबारीको आयोजनामा बृहत् रक्तदान कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ। शनिवार कपनको आकाशेधारा मा आयोजित रक्तदान कार्यक्रममा ६६ जनाले रक्तदान गरेका छन्।

क्लबले प्रहरी प्रभाव कपनसंगको सहकार्यमा रक्तदान कार्यक्रम आयोजना गरेको हो। कार्यक्रमका लागि बृहत्नीलकण्ठ नगरपालिकाको ११ नम्बर वडा कार्यालयले सहयोग गरेको थियो। विभिन्न सामाजिक कार्यहरु गर्दै आएको लायन्स क्लबले विरामीहरुको उपचारमा आवश्यक रगत संकलन गरेको हो। पछिल्लो समय रगत अभावका कारण आपत्कालीन विरामीको उपचारमा समस्या हुँदै आएको छ। त्यसैलाई मध्यनजर गरेर रक्तदान कार्यक्रम आयोजना गरेको आयोजकको भनाइ छ।

# उहिलेको पोखरा



### रामबहादुर थापा

**गण्डकी-** कुनै तस्वीर यस्ता हुन्छन् जसले मानिसलाई पुरानो समयतिर लैजाउँछ। जारी पोखरा महोत्सव छिर्नेवित्तकै दार्वापट्टि त्यस्तै तस्वीरको प्रदर्शनी कक्ष भेटिन्छ। भित्तामा लहरै फुण्ड्याइएका तस्वीरले उहिलेको पोखरासँग साक्षात्कार गराउँछ।

शुक्रवार प्रदर्शनी कक्षमा पुगेकी अस्मी गुरुङका आँखा एउटा तस्वीरमा टक्क अडिँए। किशोरावस्थाकी उनी केहीबेर त्यसैमे रोकिइन्। जागो र कमजमा खाली खुट्टा चौरमा उभिएका बालबालिकाको तस्वीरले गुरुङको ध्यान तान्यो।

उबेलाको विद्यालय र बालबालिकाको अवस्था फल्काउने त्यो तस्वीरले मन छोएको उनले सुनाइन्। तस्वीर वि.सं. २०१९ तिरको हो। खरको फुण्ड्याइबाट चलेको पोखराको अमरसिंह स्कुलको दृश्यलाई अमेरिकी नागरिक डगलस विडगामले खिचेका थिए।

प्रदर्शनीमा ७० वर्षअघिको तालबाराही मन्दिरदेखि पोखरामा पहिलोपटक बस आउँदासम्मका तस्वीर राखिएका छन्। उहिलेको पोखरा कस्तो थियो? संस्कृति, रहनसहन के थिए? मानिसहरू के गर्थे? समाज कस्तो थियो? तस्वीर आफैँ बोल्छन्।

तस्वीरमा उबेलाको फेवा, बेगनास र रुपातालको स्वरूप हेर्दा जोकोहीलाई अनौठो प्रतिक हुन्छ। वि.सं. २०२६ मा पोखरा विमानस्थल बन्दा काममा खट्ने श्रमजीवी, वि.सं. २०१९ तिर बाँसको पुलबाट सेती नदी तिरिहेका महिलाहरू, त्यसवेला पोखरामा चल्ने गोरुगाडा आदिका दृश्यले मनलाई उडेलित पाउँछ।

तस्वीरले आजको उन्नत, विकसित र भक्तिभ्रकाउ पोखरामा दशकोअघिको पोखरातिर मानिसलाई पुन्याउँछ। पोखराकै सुनिल उलकले संकलन गरेका तस्वीरलाई प्रदर्शनीमा राखिएको महोत्सव आयोजक युनाइटेड क्लबका अध्यक्ष राजु श्रेष्ठले बताए।

उनका अनुसार विदेशी र नेपालीले खिचेका तस्वीर प्रदर्शनीमा छन्। 'महोत्सवमा आउने दर्शकले तस्वीर प्रदर्शनीलाई पनि चाखपूर्वक अवलोकन गर्छन्, ऐतिहासिक तस्वीर राखिएकाले प्रदर्शनीले महत्त्व पाएको हो,' उनले भने। अवलोकनकर्ताले प्रदर्शनीमा राखिएका तस्वीरलाई क्यामेरा, मोबाइलमा कैद गर्न भने पाउँदैनन्। तस्वीर संकलन उलकले विदेशीसहित आफ्नो बुवा जगन्नाथले खिचेका तस्वीर प्रदर्शनीमा राखिएको बताए। जगन्नाथलाई पोखराको पहिलो फोटोग्राफरका रूपमासमेत चिनिन्छ। सन् १९६५ मा पहिलोपटक नेपाल आएका अमेरिकी नागरिक डग हलबाट उनले तस्वीर खिच्न सिकेका थिए। 'अमेरिकी पिस कोर भोलिन्टियर'का रूपमा हल नेपाल आएका थिए। त्योवेला नेपालका धेरै ठाउँ पुगेर उनले तस्वीर खिचेका थिए। प्रदर्शनीमा राखिएकामध्ये विदेशीले खिचेका तस्वीर रंगीन छन् भने नेपालीका श्यामश्वेत।

'आजभन्दा ६०/७० वर्षअघिको पोखराको समाज, भूगोल, संस्कृति र रीतिरिवाजको फल्को तस्वीरहरूमा छ,' उलकले भने, 'यी तस्वीर हाम्रा अमूल्य पुँजी हुन्, इतिहासका साक्षी हुन्, यिनले भावी पुस्तालाई पुरानो नेपाल चिनाउँछन्।' प्रदर्शनीमा विख्यात भूगर्भविद् टोनी हेगनले खिचेको तस्वीरसमेत राखिएको छ। 'उहिलेको पोखरा फल्काउने

२८ फोटो मात्र प्रदर्शनीमा छन्, धेरै तस्वीर अमेरिकी पिस कोर भोलिन्टियरले खिचेका छन्, केही तस्वीर मेरो बुवाका पनि छन्,' उलकले भने। उलकसँग पोखरासँग सम्बन्धित १० हजार तस्वीर संग्रहित छन्। शुक्रवारदेखि काठमाडौंस्थित सैनिक मुख्यालयमा चलिरहेको तस्वीर प्रदर्शनीमा पनि आफूले संकलन गरेका सैनिकसँग सम्बन्धित तस्वीर राखिएको उनको भनाइ छ।

गत पुस २७ गतेदेखि सुरु भएको ११औँ संस्करणको पोखरा महोत्सव भोलि सोमवार सकिँदै छ। मुख्य अभिवृद्धी कर प्रमाणपत्र उत्पादन, सूचना प्रविधिको सामग्रीको प्रदर्शन र विक्रीकक्ष पनि राखिएको छ। रमाइलो बाल उद्यान, कलाकारको सांगीतिक प्रस्तुति, लोकनृत्य, होस्यव्यंग्य प्रहसन, घोडा सवारलगायतले मेलाका आकर्षण बढाएको छ।

महोत्सवको आम्दानीलाई सेती नदीको संरक्षण, पर्यटन प्रवर्द्धन र न्यून आय भएका परिवारका बालबालिकालाई लक्ष्य गरी आवासीय छात्रावास निर्माणमा लगाइने आयोजकले जनाएको छ। महोत्सवमा विक्री हुने प्रत्येक टिकटबाट एक रुपैयाँ सेती नदी संरक्षणका नाममा छुट्ट्याइने क्लबका अध्यक्ष श्रेष्ठले बताए। महोत्सवमा २५८ व्यावसायिक कक्ष छन्। १३ दिनसम्म चल्ने महोत्सवलाई दुई लाखभन्दा बढी दर्शकले अवलोकन गर्ने आकलन गरिएको छ। *रासस*

## निराकारको शव भापा ल्याएर अन्त्येष्टि

### प्रभाव संवाददाता

**भापा-** कम्बोडियाको आगलागी घटनामा परी मृत्यु भएका विर्तामोड नगरपालिका-१ का निराकार पाण्डेको शव शनिवार भापास्थित निवासमा ल्याइएको छ। कम्बोडियाको गण्ड डायमन्ड सिटी होटल एण्ड क्यासिनोमा

गत पुस १४ गते राति भएको भीषण आगलागीमा ज्यान बचाउन १२औँ तलाको फ्यान्सबाट हामफाल्दा उनको मृत्यु भएको थियो। शुक्रवार कम्बोडियाबाट काठमाडौं ल्याइएको उनको शव शनिवार दिउँसाँ १२:३० बजेतिर विर्तामोडस्थित निवासमा पुन्याइएको हो। युवा

व्यवसायी पाण्डे भिजेट भिसामा थाइल्यान्ड र कम्बोडिया गएको अवस्थामा उक्त घटना भएको थियो। उनको शव निवासमा ल्याइने खबर थाहा पाएर शनिवार विहानैदेखि पाण्डेनिवासमा हजारौँ शुभचिन्तकको भीड लागेको थियो। मृतक पाण्डे विर्तामोड-१ का

बडाध्यक्ष अग्नि पाण्डेका छोरा हुन्। पाण्डेको शव ल्याउन नेपाल सरकारले सहयोग गरेको छ। घटनालगत्तै प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहालले पाण्डेको मृत्युमा गहिरो शोक व्यक्त गर्दै शव ल्याउन सरकारले सहयोग गर्ने बताएका थिए। शनिवार नै कनकाइ माईमा मृतक पाण्डेको अन्त्येष्टि गरिएको छ।



**कर्णाली प्रदेश सरकार  
सामाजिक विकास मन्त्रालय  
स्वास्थ्य सेवा निर्देशनालय  
स्वास्थ्य सेवा कार्यालय, हुम्ला  
सिमकोट, हुम्ला, नेपाल**

### राशन सिदा खुवाउने कार्यको सिलबन्दी बोलपत्र आह्वान ।

प्रथम पटक प्रकाशित मिति २०७९/१०/०८ गते ।

हुम्ला जिल्ला अस्पतालको अन्तरङ्ग विभाग (ईण्डोर शाखामा भर्ना भई उपचार गराउने विरामीहरुको लागि) मिति २०७९ साल माघ १ गते देखि लागु हुने गरि मिति २०८० पौष मसान्त सम्मका लागि राशन सिदा खुवाउने कार्यको लागि ठेक्का बन्दोबस्त गर्नुपर्ने भएकोले राशन सिदा खुवाउने ईच्छुक ईजाजत प्राप्त फर्मले रु १० को टिकट टाँसी निम्न शर्तको अधिनमा रहि रित पूर्वकको सिलबन्दी बोलपत्र पेश गर्नु हुन सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सिलबन्दी बोलपत्र आह्वानको सुचना प्रकाशित गरिएको छ।

#### तपशिल

- ईच्छुक ईजाजत प्राप्त फर्मले बोलपत्र फारम प्रत्येकको पछि फिर्ता नहुने गरी रु.१००० (एक हजार मात्र) तिरी सुचना प्रकाशित भएको मितिले १५(पन्ध्र) औँ दिन भित्र स्वास्थ्य सेवा कार्यालय, हुम्ला, प्रदेश लेखा ईकाई कार्यालय, हुम्ला, जिल्ला प्रशासन कार्यालय हुम्लाबाट सिलबन्दी बोलपत्र फारम खरिद गर्न सकिनेछ।
- खरिद गरेको सिलबन्दी दरभाउपत्र सुचना प्रकाशित मितिले १६ औँ दिन २०७९/१०/२३ गतेको १२:०० बजे सम्म रु १० को टिकट टाँस गरी निवेदन साथ सिलबन्दी दरभाउपत्र यस कार्यालयमा दर्ता गराई सक्नु पर्नेछ। हुलाक बाट आएका सिलबन्दी बोलपत्रलाई पनि दर्ता गर्न सकिनेछ।
- सिलबन्दी दरभाउपत्र सुचना प्रकाशित मितिले १६ औँ दिनको २:३० बजे विभिन्न कार्यालयका प्रतिनिधि, र बोलपत्रदाता वा प्रतिनिधिको रोहवरमा खोलिने छ।
- दरभाउपत्र फारम खरिद गर्ने तथा दर्ता गर्ने अन्तिम दिन कुनै सार्वजनिक विदा पर्न गएमा त्यसको भोलिपल्ट वा कार्यालय खुलेको दिनको सोही समयमा दर्ता गर्ने तथा खोलिनेछ।
- खरिद भएका बोलपत्रहरु रितपूर्वक भरि आवश्यक कागजपत्र संलग्न राखी सहिछाप गरि सिलबन्दी गरी खामको बाहिर व्यक्ति वा फर्मको पुरा नाम, ठेगाना, कामको विवरण स्पष्ट रूपमा लेखेको हुनुपर्नेछ।
- एक फर्म नाममा खरिद भएको दरभाउपत्र फारम अर्को व्यक्ति वा फर्म नाम बाट दाखिला गर्न पाइने छैन।
- सिलबन्दी बोलपत्र दर्ता गर्दा निम्न कागजातहरु समेतको प्रमाणित प्रतिलिपि पेश गर्नुपर्नेछ।
- ईजाजतपत्रका प्रतिलिपि ख। मूल्य अभिवृद्धी कर प्रमाणपत्र प्रतिलिपि।
- आ.व ०७८/०७९ सम्मको कर चुक्ता गरेको प्रमाणपत्र। घ। नेपाली नागरिकताको प्रमाणपत्र। ड। आफ्नो फर्म कालो सुचिमा नपरेको घोषणापत्र। च। उपरोक्त कागजातहरु संलग्न नभएमा सो बोलपत्रलाई मान्यता दिइने छैन।
- बोलपत्र साथ धरौटी बापत तपशिलमा उल्लेखित रकम प्रदेश लेखा ईकाई कार्यालय, हुम्लाको राष्ट्रिय वाणिज्य बैंक शाखा हुम्लामा रहेको धरौटी खाता नं.४१९०१००२०२०३०००० राजश्व शिर्षक नं १४२२९, कार्यालय कोड नं ३५००२६४०२६ मा जम्मा गरेको भौचर वा सो रकम बराबरको मान्यता प्राप्त बैंकबाट यस कार्यालयको नाममा जारी गरेको कम्तीमा १२० दिन समय भएको बिडबण्ड पेस गर्नु पर्नेछ। नगदलाई मान्यता दिइने छैन।
- सिलबन्दी बोलपत्र साथ राशनसिदाको नमूना अनिवार्य रूपमा पेश गर्नु पर्नेछ। अन्यथा उक्त बोलपत्रलाई मान्यता दिइने छैन।
- सिलबन्दी बोलपत्र फारम भर्दा प्रत्येक दररेट अंक र अक्षरमा स्पष्ट रूपले उल्लेख गर्नु पर्नेछ। अंक र अक्षरमा फरक परेमा अक्षरमा लेखिएकोलाई मान्यता दिइनेछ। कुल जम्मा महलमा पनि अंक र अक्षरमा देखिएको फरक परेमा अक्षरमा लेखिएकोलाई मान्यता दिइनेछ।
- रित नपुगेको वा म्याद नाधि वा कुनै शर्त राखि आएको टेन्डर फारम उपर कारवाहि हुने छैन।
- नियमानुसार लाग्ने कर्न कर, दस्तुरहरु ठेकेदार स्वयंमले व्यहोर्नु पर्नेछ।
- सम्झौता अवधिभर कुनै पनि मूल्य बृद्धी दिइने छैन।
- प्राप्त बोलपत्र स्वीकृत गर्ने वा नगर्ने सम्पूर्ण अधिकार राशन व्यवस्थापन समितिमा सुरक्षित रहनेछ।
- स्वीकृत दरबन्दीमा (राशन खाने सख्या विरामी भर्नाको आधारमा) थपघट भएपछि पनि कबोल दररेटमा नै राशन खुवाउनु पर्नेछ।
- ठेकेदारले ठेक्का लिई सकेपछि सम्झौता अनुसार विचमा ठेक्का तोड्न/छोड्न पाइने छैन। तोडेमा वा छाडेमा नेपाल सरकारलाई पर्न गएको हानि नोक्सानी प्रचलित कानून बमोजिम असुल उपर गरिनेछ।
- सिलबन्दी बोलपत्रदाताले लागत अनुमान भन्दा १५% सम्म कम अंक कबुल गरेमा कबुल अंकको ५% र लागत अनुमानको १५% भन्दा बढी घटेमा कबुल गरेको अवस्थामा १५% भन्दा जती रकमको घटी कबुल गरेको छ सो को ५० हुन आउने रकम कबुल अंकको ५% थप गरी कार्य सम्पादन जमानत राख्नु पर्नेछ।
- प्रत्येक कूल भुक्तानी अंकको ५ प्रतिशत रकम धरौटी बापत कट्टी गरिने छ। उक्त कट्टी रकम ठेक्का समाप्त पश्चात आन्तरिक राजश्व कार्यालयबाट फूक्वा पत्र प्राप्त भए पछि मात्र फिर्ता दिइनेछ।
- प्रत्येक कूल भुक्तानी अंकको १.५ प्रतिशत अग्रिम आय कर बापत कट्टी गरिनेछ, उक्त रकम राजश्व खातामा दाखिला गरि फिर्ता गरिने छैन।
- यस सुचनामा लेखिएको हकमा यसै सुचना बमोजिम र यसमा उल्लेख नभएको हकमा सार्वजनिक खरिद ऐन २०६३ तथा सार्वजनिक खरिद नियमावली, २०६४ (संशोधित) र नेपाल सरकारको प्रचलित कानून बमोजिम हुनेछ।
- सिलबन्दी बोलपत्र सम्बन्धी अन्य कुरा बुझ्नु परेमा कार्यालय समय भित्र यस कार्यालयको फोन नं ०८७-६८०२३४ मा सम्पर्क राख्न सकिनेछ।

#### तपशिल

क्र. सं.	ठेक्का नं.	विवरण	लागत अनुमान (मू.अ.कर बाहेक) (रु)	विडबण्ड रकम (रु)	बोलपत्र खरिद दस्तुर (रु)	कैफियत
१	०१/०७९/०८०	हुम्ला जिल्ला अस्पतालको अन्तरङ्ग विभाग (ईण्डोर शाखामा भर्ना भई उपचार गराउने विरामीहरुको लागि) मिति २०७९ साल माघ १ गते देखि लागु हुने गरि मिति २०८० पौष मसान्त सम्मका लागि राशन सिदा खुवाउने कार्य।	१९,९४,८५०/-	४९,८७.२५/-	१,०००/-	

प्रेमबहादुर सिंह  
कार्यालय प्रमुख

## शेयर खुल्ला गरिएको सुचना !!!

बालाजु वाईसधारा यातायात प्रा.लि. लाई थप मजबुत बनाउने उदेश्यले केहि शेयर खुल्ला गरिएको जानकारी गराउदछौं। इच्छुक गाडी धनिले कार्यालय समयमा १५ दिन भित्र सम्पर्क गर्नु हुन सवैमा अनुरोध गर्दछौं।

बालाजु वाईसधारा यातायात प्रा.लि.  
बालाजु - १६ काठमाडौं  
फोन नं. ०१-४३६००११

# प्रभाव दैनिक

National Daily

## सम्पादकीय

### प्रतिबद्धता कार्यान्वयनमा चुनौती

लामो रसाकस्सीपछि नेपाल वैदेशिक रोजगार व्यवसायी संघले नयाँ नेतृत्व पाएको छ। शुक्रबार सम्पन्न संघको २९औँ साधारणसभाले राजेन्द्र भण्डारी अध्यक्षसहित नयाँ कार्यसमिति चयन गरेको हो। विगतमा पटक-पटक स्थगित बन्दै आएको साधारणसभा यसपटक सम्पन्न भयो र नयाँ कार्यसमिति चयन गर्न सफल भयो। यसपटक तीनजना प्रतिस्पर्धीलाई पछि पार्दै भण्डारीले विजयी हात पारे। नेकपा एमालेनिकट उनले अबको दुई वर्ष संघको नेतृत्व सम्हाल्ने छन्।

भण्डारी नेतृत्वको प्रगतिशील समूहले 'समुन्नत राष्ट्र निर्माणको आधार : सुरक्षित, व्यवस्थित र मर्यादित वैदेशिक रोजगार' भन्ने नारा अधि सारेको थियो। सो समूह २२ बुँदे प्रतिबद्धतासहित चुनावमा होमिएको थियो। तयसलाई व्यवसायीहरूले अनुमोदन गरिदिएका छन्। अध्यक्षमा भण्डारीसहित तीन उपाध्यक्ष, कोषाध्यक्ष र चार सदस्य गरी नौ जना प्रगतिशील प्यानलबाट विजयी हुनुले उल्लिखित नारा र प्रतिबद्धता अनुमोदन भएको ठहरिन्छ। अब भण्डारीले उक्त नारा र प्रतिबद्धतालाई व्यवहारमा उतार्न जरुरी छ। तर, यो चुनौतीपूर्ण देखिन्छ।

वैदेशिक रोजगार अहिले मुलुकको लागि बाध्यात्मक बनेर रहेको छ। यसले मुलुकको अर्थतन्त्रलाई धान्ने काम गरिरहेको छ। तर, यही क्षेत्रमा धेरै विकृति र विसंगतिहरू रहेको कुरा लुकेको छैन। वैदेशिक रोजगार व्यवसायी संघ व्यवसायीहरूको हक हितका लागि गठन गरिएको भए पनि यस क्षेत्रलाई व्यवस्थित र मर्यादित बनाउने दायित्व उसले बिसर्नु हुँदैन। त्यसैले संघले अब यो व्यवसायलाई शुद्धीकरणार्थ लैजाँदै सम्मानित व्यवसायको रूपमा स्थापित गर्नुपर्दछ। वैदेशिक रोजगारीमा जाने श्रमिकहरूमाथि हुने ठगीलागायतका समस्या समाधानमा नयाँ नेतृत्वले तत्काल पहल गर्नुपर्छ। सरकारले लागू गरेको फ्रि भिसा, फ्रि टिकटको व्यवस्था अझै कार्यान्वयन हुन नसकेको अवस्था छ। व्यवसायीहरूले भने उक्त व्यवस्था खारेजीको माग गर्दै आएका छन्। यस्तो विवादको अवस्थालाई टुंग्याउनेतर्फ संघले पहल गर्नुपर्छ।

वैदेशिक रोजगार व्यवसायीहरूमाथि 'जसरी पनि पैसा कमाउन लाग्ने' गरेको आरोप लाग्दै आएको छ। कतिपय व्यवसायीहरूले त्यस्तो गरेका घटना पनि बेलाबेला बाहिर आइरहेका हुन्छन्। व्यवसायीहरू स्वयंले पनि बेलाबेला यस्ता कुराहरू स्वीकार गर्दै आएका छन्। यी आरोप र समस्याहरूलाई चिर्न संघको नयाँ नेतृत्वले कसरी पहल गर्ला भन्ने चासोको विषय बनेको छ। यो नयाँ नेतृत्वको लागि चुनौती पनि हो।

संघको चुनावमा व्यवसायीहरू राजनीतिकरूपमा विभाजित भएको प्रस्टै देखियो। यसले संघको नयाँ कार्यसमितिलाई आगामी दिनमा काम गर्न कति सहज होला भन्ने प्रश्न उठाएको छ। विगतको स्थिति हेर्ने हो भने पनि संघ सधैं विवादमा फस्दै आएको थियो। संघमा दलीय स्वार्थ हावी हुँदा त्यस्तो समस्या आएको बुझिन्छ। अहिलेको नेतृत्व पनि कुनै एक दलको समूहबाटै आएका छन्। चुनावमा पराजित उम्मेदवारहरूका साथै सबै व्यवसायीहरूको साथ लिएर अगाडि बढ्नु नयाँ नेतृत्वलाई चुनौती नै हुने देखिन्छ। यद्यपि, नवनिर्वाचित अध्यक्ष भण्डारीले सबैको साझा संस्थाको रूपमा अगाडि बढाउने प्रतिबद्धता जनाएका छन्। प्रतिबद्धताअनुरूप काम गर्न उनलाई सफलता मिलोस्, शुभकामना।



रविन्द्र तामाङ

#### पृष्ठभूमि

प्राचीनकालमा काठमाडौँ उपत्यकामा पानीको ठूलो दह थियो। जहाँ नागहरू बस्दथे। बन्धुमती नगरबाट एक दिन विपश्ची बुद्ध यहाँ आउनुभयो र दहमा चैत्र पूर्णिमाको दिन कमलको बीज छर्नुभयो। त्यसबाट कमलको फूल फुलेर आश्विन शुक्ल पूर्णिमाको दिन नागदहमा श्रीस्वयम्भू ज्योतिरुप उत्पन्न भयो। त्यही ज्योतिरुपबाट निःसृत पञ्चरंगी किरणहरूमा पञ्चबुद्ध प्रकट हुनुभयो। यसपछि सो ज्योतिको दर्शन गर्न विश्वभूँ बुद्ध आउनुभयो। स्वयम्भू ज्योतिको दर्शन गर्नुभई नागदहको जल बाहिर निस्कने बाटो स्थानीयहरूलाई बलाएर चाँडै यहाँ मानव सभ्यता र संस्कृतिको विकास हुने घोषणा गरेर जानुभयो।

यसैगरी महाचीनबाट आफ्ना शिष्यहरूसहित महामञ्जुश्री काठमाडौँको नागदहमा उत्पन्न भएको ज्योतिको दर्शन गर्न आउनुभयो। उहाँले आफ्ना शिष्य र स्थानीयहरूको सहयोगमा नागदहको पानी चौवार, पशुपति र गोकर्णमा काटेर बाहिर पठाउनुभयो। अनि कात्तिक शुक्ल

बोधिसत्व मञ्जुश्रीद्वारा प्रतिपादित पात्रोअनुसार हरेक वर्षको माघ शुक्ल प्रतिपदाको दिन सोनाम ल्होछार अर्थात् नयाँ वर्ष पर्व पर्दछ। सोही दिन चीन, ताइवान, हङकङ, मकाउ, सिंगापुर, मंगोलिया, मलेसिया, थाइल्याण्ड, लाओस, भियतनाम, बर्मा, जापान, तिब्बत (कृष्कहरू), भारत (लद्दाखी)हरूले नयाँ वर्ष मनाउँछन्। नेपालका पनि ह्योल्मो, नेस्याङ्वा, डोल्वालगायत हिमाली भेगका जातिहरूले पनि नयाँ वर्ष मनाउँछन्। यसबाट गुरुङहरूले मनाउने तोला ल्होछार, शेर्पाहरूले मनाउने ग्याल्पो ल्होछारभन्दा तामाङहरूले मनाउने सोनाम ल्होछार विश्वव्यापीकरणले पनि यसको प्राचीनता प्रस्ट हुन्छ।

मञ्जुश्री संवत् मनाउने गर्दछन्। तामाङहरूले मनाउने मञ्जुश्री संवत् यस वर्ष २०५९ हो। यसबाट पनि आदिवासी तामाङ जाति चीन तिब्बत हुँदै नेपाल सरहदको केरुङ र कुती नाकाबाट नेपाल प्रवेश गरेर काठमाडौँ उपत्यका र यसका वरिपरिका पहाडी भूभाग अर्थात् बागमती प्रदेशमा आवाद भएको पनि २०५९ वर्ष पुगेको प्रस्ट हुन्छ।

**वर्ष (वर्ग) परिचय, धार्मिक र सामाजिक महत्त्व**  
तामाङहरूले मनाउने वर्गहरूले १२ वटा पशुपक्षीको प्रतिनिधित्व गरेको पाइन्छ। जसमा मुसा, गोरु, बाघ, बिरालो, सर्प, घोडा, भेडा, बाँदर, चरा, कुकुर र सुँगुर क्रमशः पर्दछन्। उल्लिखित १२ पशुपक्षीका प्रतीक वर्षहरूको पञ्चतत्त्वगत स्वभावहरू हुने गर्दछन्। जसमा आगो, माटो, धातु, पानी र काठ हुन्छ। त्यसैले उनीहरू आफ्नो वर्ष गणना, जन्मदेखि मृत्युसम्मका संस्कार, मनोवैज्ञानिक उपचार, मंगलपूजा, नवकार्यहरूको थालनी र अशुभ तत्त्वहरूको फालनी गर्दा धर्मगुरु वा लामा पुरोहितसँग सरसल्लाह गरी प्राचीन ज्योतिष पद्धतिको चन्द्रपात्रोअनुसार गर्ने गर्दछन्। यसरी पशुपक्षीको वर्ष र पञ्च तत्त्वगत स्वभाव मिलाउँदा मित्र भए जीवन सहज, सफल र राम्रो हुने र शत्रु भए असहज, नराम्रो र असफल हुन्छ भन्ने तामाङहरूको मान्यता रहेको छ।

#### धरममा तामाङ ल्होछारको प्रारम्भ

तामाङहरूमा परम्परागत रूपमा माघे संक्रान्तिको दिनदेखि नै नव वर्ष मनाउन थाल्दछन्। यो उनीहरूको परम्परागत वर्ष गणना गर्ने ल्होछार हो। जो सौर्य पात्रोमा आधारित रहेको छ। यसलाई शाहकाल र राणाकालमा राज्यले मानेको हिन्दू धर्मको प्रभावको रूपमा लिनु पर्दछ। यसैभित्र तामाङ ल्होछार अर्थात् नयाँ वर्ष गणना अवशेषको रूपमा छोपेरहेको छ। त्यसैले उनीहरू पुसको अन्तिम दिनको साँफुपख कन्दमूल उतिस्ने, फापरको पीठोको रोटी उतिस्नेर

लोकेश्वर, मञ्जुश्री, बज्रसत्त्वलगायतलाई ढोग गर्दै १०८ दीप प्रज्वलित गर्दै विश्वशान्तिको कामना गर्दै नव वर्षले सम्पूर्ण मानव प्राणी जगतमा सुख, शान्ति र समृद्धि ल्यायोस् भन्ने कामना गर्ने गर्दछन्। अन्तमा पूजा सकिएपछि सो घ्याङ/गुम्बाको आँगनमा पुरानो वर्ष भएको र नयाँ वर्ष फेरिएको अवसरमा लामा पुरोहितले प्रतीकको रूपमा धार्मिक ऋण्डा लुङ्दर उभ्याउने गर्दछन्।

यसरी धार्मिक ध्वजामा उभ्याउँदा लामा पुरोहित र उपस्थित महानुभावले चम्पाको पीठो तीन पटक आकाशतर्फ उडाउने गर्दछन्। यसरी उडाउँदा उनीहरूले 'राक्षसहरूको अन्त्य होस् देवताहरूको विजय होस्, अनिकाल हटोस्, सहकाल आओस्, दुःख, दशा, रोग अशान्ति नहोस्, सुख शान्ति दीर्घायु रहोस्' भन्ने जस्ता बौद्ध धर्म ग्रन्थका श्रुतिहरूले मन्त्रोच्चारण गर्दै कामना गर्ने गर्दछन्।

तत्पश्चात् पूजामा लामा गुरुहरूबाट उपस्थित तामाङ महानुभावहरूले आशीर्वाद लिने गर्दछन्। त्यसपछि गुम्बामा उपस्थित महानुभावहरूबीचमा एक अर्कामा ल्होछारको शुभकामना आदानप्रदान गर्दै प्रसाद खाने गर्दछन्। अनि घर फर्किएर आफन्तजन, इष्टमित्र र साथीहरूलाई समेत नयाँ वर्षको शुभकामना दिने लिने गर्दछन्।

#### राज्यले मान्यता दिएको स्मरणमा टुँडिखेलमा ल्होछार महोत्सवः

प्राचीनकालमा नैमहा चीनबाट नेपाल उपत्यकामा नागदहमा उत्पन्न स्वयम्भू ज्योतिको दर्शनार्थ आउनुभएको बोधिसत्व एवं ज्योतिषाचार्य मञ्जुश्री अर्थात् ऋचाय्याङको प्रवेशको क्रममा यस पर्व भित्रिएको थियो। जसलाई मञ्जुश्रीसँगसँगै उनका शिष्यको रूपमा नेपाल प्रवेश गरेका तामाङहरूले ल्होछार परम्पराको अभ्यास

मागहरू राज्यलाई सुनाउने गर्दछन्। कार्यक्रममा तामाङ सर्वसाधारणको उपस्थिति, कलाकारहरूको गीत संगीत र नृत्यहरूबाटसमेत मनोरञ्जन, व्यवसायीहरूले राखेका स्टलहरूमा तामाङ खाना, वेशभूषा र कलाकारहरूको विर्की वितरण पनि हुने गर्दछ। जहाँ उपस्थित भएर तामाङहरूले आफ्नो जातीय पहिचान, एकता र साम्प्रदायिक सदभाव प्रदर्शन र प्रकट गर्ने एकातिर गर्ने गर्दछन् भने अर्कोतिर काठमाडौँ उपत्यका र यसका वरिपरिका पहाडी प्रदेशका तामाङहरूले हामी उपत्यका र यसका वरिपरिका पहाडी प्रदेशका आदिवासी हौं भन्ने भौतिक प्रमाण पेश गर्दछन्।

#### विश्वव्यापी सोनाम ल्होछार

बोधिसत्व मञ्जुश्रीद्वारा प्रतिपादित पात्रोअनुसार हरेक वर्षको माघ शुक्ल प्रतिपदाको दिन सोनाम ल्होछार अर्थात् नयाँ वर्ष पर्व पर्दछ। सोही दिन चीन, ताइवान, हङकङ, मकाउ, सिंगापुर, मंगोलिया, मलेसिया, थाइल्याण्ड, लाओस, भियतनाम, बर्मा, जापान, तिब्बत (कृष्कहरू), भारत (लद्दाखीहरूले नयाँ वर्ष मनाउँछन्। नेपालका पनि ह्योल्मो, नेस्याङ्वा, डोल्वालगायत हिमाली भेगका जातिहरूले पनि नयाँ वर्ष मनाउँछन्। यसबाट गुरुङहरूले मनाउने तोला ल्होछार, शेर्पाहरूले मनाउने ग्याल्पो ल्होछारभन्दा तामाङहरूले मनाउने सोनाम ल्होछार विश्वव्यापीकरणले पनि यसको प्राचीनता प्रस्ट हुन्छ।

#### निष्कर्ष

माथि उल्लिखित जुनसुकै देशका बौद्ध धर्मावलम्बीहरूले अ-आफ्ना देशमा माघ शुक्ल प्रतिपदाको दिनमा सोनाम ल्होछार अर्थात् नयाँ वर्ष पर्व मनाउने धार्मिक विश्वास के हो भनेर अध्ययन गर्दा भगवान बुद्धको एउटा जातक कथा सर्वत्र सुन्न पाइन्छ। सो कथाअनुसार जब भगवान बुद्ध स्वर्ग फर्कने बेला नजिक आयो। तब उहाँले सम्पूर्ण पशुपक्षीलाई आफूले



### मनन्योग्य

#### चाणक्य नीति

यसपछि कुलपुरोहितले विधिपूर्वक राज्याभिषेक गरी हपका तालीसहित राष्ट्रगीत गाइयो। त्यसपछि आ-आफ्ना सामर्थ्यअनुसार उपहार दिने क्रम चल्न थाले। हीरा पन्ना, मोती, माणिक्य, हात्ती, घोडा, कालीगद्दीको अदभूत सर्वोत्तमः नमुना उत्तम वस्त्र श्रद्धापूर्वक दिइने भेटले आंगन भरियो। घोषणा गर्नेल भेट चढाउने सोमदत्तको नाम पुकारेपछि उसले आफू आसनबाट उठ्ठी पहिले आफ्नो परिचय काश्मीरी व्यापारीका रूपमा दियो र भन्यो- 'म मगध सम्राटको सेवामा एक अनुपम उपहार अर्पण गर्दछु जुन अहिले माणिक्यमात्र र अमूल्य मोतीबाट लिनेछु जसले वास्तवमा महाराज र दरबारियालाई अवश्य आकर्षित गर्नेछ।'

सोमदेवले चारैतिर चारैतिरबाट ढाकिएको डोलीको पर्दा हटायो। त्यो हटेपछि त्यसबाट एक विश्वमोहिनी युवती बाहिर निस्क्यो। पूर्णयौवन सुन्दरी निलो साडीमा सेतो मोतीको मानाने सुशोभित सुन्दरी देखे दिनलाई जति सबै

भएर किंकर्तव्यविमूढ भए उसका रूप एवम् लावण्यले सम्पूर्ण एक अज्ञात सम्मोहनमा परे। सबैको सम्मोहन सोमदेवका स्वरले भंग भयो। यी परम सुन्दरीलाई म आफ्नो तर्फबाट महाराजालाई उपहार चढाउँछु। कोइलीको जस्तो मला भएकी यी सुन्दरी नामा किसिमका नृत्यमा उत्कृष्ट भएकीले हरेक दृष्टिकोण महाराजको दरवारको शोभा बढाउनेछिन्।

सबैतिरबाट अद्वितीय उपहारको प्रशासमा वाह-वाहको स्वर सुनिन चन्द्रगुप्त पनि यी सुन्दरी प्रान्तिको हर्ष लुकाउन सकेनन्। उनका मुखबाट उताउलोपना प्रकट भइरहेथ्यो तर आचार्य चाणक्य भने कैतै अचानक चाणक्यले उठ्दै त्यहाँ उपस्थित सबैतिर हेर्दै गम्भीर स्वरमा भने- 'हामी तिम्रा उपहारले प्रसन्न छौं। वस्तुतः तिम्रो यो उपहार आजका सबै उपहारभन्दा अनीठो छ, हामी यसलाई सहर्ष स्वीकार गर्दछौं।' क्रमशः

पूर्णिमाको दिन स्वयम्भू ज्योतिको दर्शन नजिकै गएर गर्नुभयो। तलाउका नागहरू पनि वसून् भनी टौदह, धनदह र द्वासा तीर्थ सिर्जना गर्नुभयो। अनि उहाँले उपत्यकामा मञ्जुपतन नामक सहर बसाइ धर्माकारलाई राजा बनाई नेपाल खाल्डो अर्थात् उपत्यकामा मानव सभ्यता र बौद्ध संस्कृतिको स्थापना गर्नुभई चीन फर्कनुभयो भन्ने कुरा बौद्ध वाङ्मयको स्वयम्भू पुराण पुस्तकमा उल्लेख छ।

#### तामाङ जातिको प्रवेश उपत्यका आगमन

यिनै पृष्ठभूमिलाई उल्लेख गर्दै बौद्ध धर्मावलम्बी तामाङहरू 'आफूलाई बोधिमाहासत्त्व महा-मञ्जुश्रीसँगै काठमाडौँ उपत्यकामा आएर बसोवास गरेका हौं। हामी मञ्जुश्रीका शिष्यहरूका सन्तान हौं। काठमाडौँ उपत्यकाको आदिवासी हौं' भनेर दावी गर्दछन्। आफ्ना गुरु र पुर्खा महामञ्जुश्रीको स्मरण गर्दै हरेक वर्षको माघ शुक्ल प्रतिपदाको दिन आफ्नो घरको आंगन, गुम्बाका साथै आफू बसोवास गर्ने पहाड पर्वतका थुम्काहरूमा मञ्जुश्रीको प्रतीक खड्ग (राळी) को गजुर राखी धार्मिक ऋण्डा (लुङ्दर) ठड्याइ नव वर्ष अर्थात् ल्होछार सुरु भएको घोषणा गर्दछन्।

#### तामाङ जातिमा मञ्जुश्री संवत्को प्रचलन

चीनको पञ्चथी पर्वतबाट आउनुभएको बोधिसत्व महामुनी मञ्जुश्रीले नेपाल उपत्यकाको नागदहमा स्वःउत्पन्न भएको ज्योतिको दर्शन गरेर मानव सभ्यता, धर्म र संस्कृतिको सुरुआत गरेको स्मरणमा उहाँकै साथमा आएर चीन नफर्की काठमाडौँ उपत्यका र यसका पहाडी भूभागमा आवाद रहेका तामाङहरूले उनैद्वारा प्रतिपादित पात्रोको आधारमा हरेक वर्षको माघ शुक्ल प्रतिपदाको दिन संवत् फेरिएको उपलक्ष्यमा

पकाउने गर्दछन्। संक्रान्तिको दिन उनीहरूका घरमूली वा महिला पानी पंघेरो रहेको ठाउँमा गएर नुहाइ, पाठपूजा गरी चोखो पानी ल्याएर कुलदेवताका साथै भगवान बुद्धलाई चढाउने गर्दछन्। यसपछि, सपरिवारले आफ्ना कुल देवता र गुरु पद्यसम्भव, लोकेश्वर र बोधिस्तत्व मञ्जुश्रीलगायतलाई ढोग गर्दछन्। अनि परिवारका प्रत्येक सदस्यले आफूभन्दा ठूलाबडाबाट ढोग थापी आशीर्वाद लिने गर्दछन्। त्यसपछि हरेक घरका सदस्यहरू गाउँघरमा रहेका अन्य ठूलाबडा र मान्यजनका पुगेर ढोग थापेर आशीर्वाद लिने गर्दछन्। बालबालिकाहरू गाउँघरका दैलेलोमा पुगी आलम रोटी देउ भनी मान्ने भिक्षा पाएपछि ढोग थापे, आशीर्वाद लिने गर्दछन्। यसका साथै साँफुपख कुलायन भाइ, छोरीज्वाइँहरूको साथमा जाँड रक्सी, मासुलगायत खानपिन सँगसँगै बसी गरेर खानपिनपछि डम्फु, टुङ्गा बजाएर दुःख सुखका सेलो गीत गाउँदै सेलो, म्हैन्दोमाया नृत्य गर्ने गर्दछन्। यसरी कुल कुटुम्बलाई बोलाएर अनिवार्यरूपमा खुवाउने कार्यक्रम तामाङहरूमा माघ महिनाभर चल्दछन्।

#### गुम्बा-गुम्बामा तामाङ धार्मिक ल्होछार

मञ्जुश्री ज्योतिष पद्धतिअनुसार तिथिगत रूपमा तामाङहरू माघ शुक्ल प्रतिपदाको दिन धार्मिकरूपमा नयाँ वर्ष फेरिएको मान्दछन्। यस दिन तामाङहरू आ-आफ्ना गाउँमा रहेको घ्याङ-गुम्बामा भेला हुन्छन्। भगवान बुद्ध, बोधिसत्व मञ्जुश्री, अवलोकेश्वर, पद्यसम्भव, बज्रसत्त्वलगायतको स्मरण पूजन गर्दछन्। अनि आफ्ना पुरोहित लामाहरूले सम्भोटा लिपिका धार्मिक पुस्तकहरू वाजागाजा बजाउँदै बौद्ध धर्मका मन्त्रोच्चारणहरू घण्टीघण्टा गुम्बामा बसेर श्रवण गर्ने गर्दछन्। यसपछि गुम्बामा रहेका भगवान बुद्ध, पद्यसम्भव,

प्राचीनकालदेखि मल्लकालसम्म खुलेर गरिरहेका थिए। जसको प्रमाणस्वरूप स्वयम्भू महाचैत्यको अग्रभागमा रहेको धर्मधातुको बज्र राखिएको इनारको वरिपरि प्राचीन ल्हो पद्धतिको १२ वटा जीवजन्तुको चित्रबाट पनि प्रस्ट हुन्छ। शाह र राणाकालमा राज्यले हिन्दू धर्मलाई राजकीय र सर्वोच्च धर्म मानेर अन्य धर्मलाई खालै महत्त्व नदिएका कारण तामाङ सामाजिकरूपमा ल्हो पद्धति, वर्ष गणना र संस्कारजन्य कार्यमा र धार्मिकरूपमा गुम्बाहरूमा वर्ष फेरिएको प्रतीकस्वरूप कामना र दशाग्रहलगायत पूजाआजा जस्ता कार्यमा सामान्य अभ्यासको रूपमा जीवन्त रहिरहेको थियो।

वि.सं. २०४६ को परिवर्तनपछि तामाङ संघसंस्थागयायत जनजातीय संघसंस्था र प्राज्ञिक व्यक्तित्वहरूले गरेको प्राज्ञिक आन्दोलनबाट नेपाल सरकारले वि.सं. २०५१ देखि ल्होछार पर्वलाई 'राष्ट्रिय सांस्कृतिक पर्व'को रूपमा मान्यता दिएर सार्वजनिक विदा दिने घोषणा गर्‍यो। जसको स्मरण गर्दै खुसियालीस्वरूप राज्यले सार्वजनिक विदा दिएको दिनमा नै राजधानी, प्रदेश र जिल्लाहरूका टुँडिखेलमा उत्सव-महोत्सव नै आयोजना गरेर ल्होछार पर्व अर्थात् नव वर्ष महोत्सव मनाउने प्रचलन भयो। यस्ता महोत्सवमा तामाङ जातिहरू, विभिन्न संघसंस्थाका पदाधिकारीहरू, प्राज्ञिक व्यक्तित्वहरू, लेखक पत्रकार, स्रष्टालगायतको उपस्थिति रहने गर्दछ। महोत्सवमा एकातिर आयोजकले नेपाल सरकारका प्रधानमन्त्री, मन्त्री र सांसदहरूलाई पनि कार्यक्रममा अतिथि बनाउने र सम्बोधन गराउने र अर्कोतिर तामाङ जातिका पदाधिकारी, विद्वानविद्विषीहरूले वक्ताहरूले आफ्नो जातीय मुक्ति, समृद्धि र उन्नतिको

पृथ्वी छोड्नुपूर्व बोलाउनुभयो। तर, उहाँलाई विदाइ गर्न केवल १२ वटा पशुपक्षीहरू मात्र आइपुगे।

यसरी उहाँलाई भेट गर्न एकपछि अर्को गरी क्रमशः मुसा, गोरु, बाघ, बिरालो, सर्प, घोडा, भेडा, बाँदर, चरा, कुकुर र सुँगुर आउने पशुपक्षीको नामबाट वर्षको नामकरण हुनेछ। जोजो मानवहरूको जन्म, जुनजुन वर्ष संवत्मा हुनेछ। सोही जन्म वर्षको प्रतीकअनुसार नै उनीहरूको स्वभाव, चरित्र र जीवनशैलीमा पर्नेछ। र, उनीहरूले सोहीअनुसार जीवन व्यतीत गर्ने छन्' भनेर आशीर्वाद दिनुभएका कारण पशुपक्षीलाई सम्मान गर्ने नयाँ वर्ष मनाउन थालिएको बताउँछन्।

यसबाट पनि तामाङ ल्होछार अर्थात् पशुपक्षीको प्रतीकस्वरूप नयाँ वर्ष मनाउने प्रचलनको लामो सामाजिक, आर्थिक र धार्मिक इतिहास रहेको प्रस्ट हुन्छ। यसबाट पनि ल्होछार पर्व मनाउने प्रचलन शिकारी युगबाट आरम्भ भएर बुद्धकालीन समयमा धार्मिक मान्यता प्राप्त भएको संकेत गर्दछ। विज्ञान, गणित र ज्योतिष संवत् रहेको ल्होछार अर्थात् नयाँ वर्ष/पर्व बौद्ध धर्मको माध्यमबाट नेपाल, भारत, चीन, तिब्बत हुँदै ताइवान, हङकङ, मकाउ, सिंगापुर, मंगोलिया, मलेसिया, थाइल्याण्ड, लाओस, भियतनाम, बर्मा, जापानलगायत देशहरूमा फैलिएर विश्वव्यापीकरण भएकोसमेत प्रस्ट हुन्छ।

यसरी लामो इतिहास, धर्म, परम्परा, मूल्य मान्यता र अभ्यास बोकेको ल्होछार पर्व एवं संवत् यसपटक बाघ वर्गको विदाइ र बिरालो वर्गको आरम्भ वि.सं.२०७९ माघ ८ गते परेको पावन अवसरमा हरेक प्राणीमा सुख, शान्ति र समृद्धिका साथै विश्वमा शान्ति कायम होस् भनी शुभकामना व्यक्त गर्दछु।

rabindratamang@gmail.com

# काँचुली फेर्दै कञ्चनपुरको भलारी बजार

■ राजेन्द्रप्रसाद पनेरु

कञ्चनपुर- छ दशकअघि भलारी बजार रहेको क्षेत्र घना जंगलका रूपमा रहेको थियो। दिउँसै बाटैमा बाघ चित्तवा लगायतका हिंस्रक जनावर आँखा अगाडि नै देखापर्दथे। वन क्षेत्र नजिकै एक मात्र भारतीयले सञ्चालन गरेको मदिराको भण्डारी थियो।

'एक-दुईजनाले हिँडेरे त्यस ठाउँमा पुग्न डर लाग्यो,' दुई दशक चार कार्यकाल भलारी गाउँ पञ्चायतको प्रधानपञ्च भएर सन्हालेका ढकनबहादुर ऐरले भने, 'त्यो बेलाको अवस्था हेर्दा भलारी बजार यस्तो रूपमा विकास होला भनेर सोचेकै थिएनौं।'

उनका अनुसार २०१५ सालअघि आवश्यकताका सामान ल्याउन ब्रह्मदेव र भारतीय बजार टनकपुर पुग्नु पर्यन्थ्यो। गाउँका बासिन्दाले सल्लाह गरेर सामान ल्याउनका लागि समूह बनाउँथे। समूहमै सामान ल्याउनका लागि गाउँका बासिन्दा जान्थे। 'महाकालीमा नाउ चल्थ्यो, नुनलगायतको सामान ब्रह्मदेव मण्डलीमै पाइन्थ्यो,' उनले भने, 'परिवारको वर्षभरिका लागि पुग्ने कपडाका लागि भारतीय बजार नै पुग्दथ्यो।'

राजा महेन्द्रले पूर्व-पश्चिम राजमार्गको शिलान्यास गरेपछि यस क्षेत्रमा पनि वि.सं. २०१८ मा सडक बन्न थाल्यो। 'सडक खुलेपछि कहिलेकाहीँ भारतीय ट्रक बाँस बोक्नका लागि आउने गर्दथे, मौका मिले त्यसैमै बसेर आवश्यकताका सामान ल्याउन भारत जाने गर्दथ्यो,' ऐरले भने, 'नमिले पैदल हिँडेरे पनि सामान ल्याउँथ्यौं।'

सडकमा काम गर्ने मजदुरलाई लक्षित गरी त्यसवेला भलारीमा दुईवटा पसल खुले। घाँसको भुपडीमा चियासँगै थोरै सामान राखेर पसल सञ्चालन भए। सडक निर्माणागरी महेन्द्रनगर बजार बस्थ्यो। त्यसपछि समान ल्याउनका लागि सहज भएको ऐरको भनाइ छ।

औलो उन्मूलन नहुँदासम्म पहाडी क्षेत्रबाट हिउँदाका बेला मौसमीरूपमा मात्रै तराईमा बस्ने कार्य हुन्थ्यो। गर्मी सुरु नहुँदै पहाडतर्फ लागुनुपर्ने बाध्यता थियो। औलो लागेर धेरै जनाको ज्यान जान्थ्यो। वि.सं. २०२८ सालमा औलो उन्मूलन भएपछि बाह्रै महिना तराईमा बस्न थाल्यो, ८४ वर्षीय ऐरले भने, 'त्यो बेला जमिनदारी प्रथा थियो, जमिनदारलाई रैती राख्ने अधिकार हुन्थ्यो, रैती राख्ने हटाउने कार्य जमिनदारले गर्दथे।' कृषि उपज खरिद गर्न भारतीय व्यापारी (महाजनले गोरु गाडा लिएर आउँथे। महाजनसँगै अन्नको कारोबार हुन्थ्यो। जमिनदारसँग पछि रुसमा बनेका ठूला ट्याक्टर आए। खेत गोरूसँगै ट्याक्टरले जोत्ने कार्य हुन थाल्यो।

'भारतीय डाँकाहरूले दिउँसै आएर लुटपाट मच्चाउन थालेपछि प्रधानपञ्च भएकै बेला वि.सं. २०३२ तिर मैले प्रहरी चौकीको माग गरे,' ऐरले भने, अस्थायी थाना राख्यौं, चारजना मात्रै प्रहरी बस्थे, प्रहरी बस्न थालेपछि डकैती हुने क्रममा कमी आयो, पहिलेको थाना

अहिले इलाका प्रहरी कार्यालय भएको छ, मिडिल स्कूल बनायो, अहिलेको त्यो श्रीकृष्ण मावि उच्च मावि बनेको छ, जिल्लाको सदरमुकाम बेलौरी त्यसवेला थियो, मातपोत जसलाई पोता भन्थ्यो, पोता बुझाउन बेलौरी जान्थ्यो।'

भलारीलाई राणाकालीन समयअघिदेखि नै भलारी भन्थे यसको नाम भलारी कसरी रहन गयो भन्नेबारे जानकारी नभएको उनको भनाइ छ। औलो उन्मूलनसँगै पूर्व-पश्चिम राजमार्ग खोलिएपछि भलारी क्षेत्रमा बस्ती बस्न सुरु भएको हो। सनवोरालगायतका नदीमा पक्की पुल बनेपछि भलारी क्षेत्रमा घर निर्माण हुन थाले। विस्तारै बजारका रूपमा विकास भयो। पहाडी क्षेत्रबाट बसाइँ सार्नेहरूको संख्या बढेसँगै भलारी बजारमा घनाबस्ती बस्थ्यो। अहिले बजारका रूपमा परिणत भएको छ। वि.सं. २०२९ देखि वि.सं. २०४६ सम्म ऐरले भलारी पञ्चायतको प्रधानपञ्च भएर काम गरेका हुन्।

उनी भन्छन्, 'पञ्चायती व्यवस्थामा प्रधानपञ्च लिडर हुन्थे, गाउँको न्याय निसाफ छिन्ने, विकास निर्माणको कार्यमा प्रधानपञ्चकै भनेअनुसार हुन्थ्यो, केन्द्रबाट अहिलेजस्तो बजेट आउँदैनथ्यो, घर कर, पसल कर उठाउँथ्यो, त्यो पनि केन्द्रमै पठाउनु पर्यन्थ्यो, घरको अन्न बेचेर कार्यालयको कागजातको व्यवस्था गरिन्थ्यो, सचिबको तलब मात्रै सरकारले व्यहोर्थ्यो, त्यो व्यवस्था आफ्नै कार्यकर्ताको शोषण गर्ने व्यवस्था थियो, कारोबार केही नहुँदासमेत सरकारले वर्षको दुई पटक अडिटर भने पठाउँथ्यो, त्यसको खाने बस्ने सबै व्यवस्था प्रधानपञ्चले गर्नु पर्यन्थ्यो।'

किसानले भारतीय साहमहाजनले भनेकै दरमा अन्न विक्री गर्नुपर्ने बाध्यतालाई ध्यानमा राखी सरकारले वि.सं. २०३४ तिर साका सहकारीमार्फत काँटा खोलेको स्मरण गर्दै उनले भने, 'त्यसपछि त्यसैमै किसानले धान, गहुँ, मकै, तोरीलगायत बेच्न थाले, मूल्य पनि पाउन थाले।'

भलारी गाउँ पञ्चायत हुनुअघि अर्जुनी पञ्चायत थियो। जोगराम डगौरा अर्जुनी गाउँ पञ्चायतका प्रधानपञ्च हुनुहुन्थ्यो। त्यसपछि शेरसिंह ठकुरी र जयबहादुर ऐर प्रधानपञ्च भए। भलारी गाउँ पञ्चायत भएपछि ऐर प्रधानपञ्च भएका हुन्। प्रजातन्त्र स्थापनाका लागि वि.सं. २०४६ को जनआन्दोलनपछि ऐर प्रधानपञ्चबाट हटे भलारी गाउँ पञ्चायत हुँदा यहाँको जनसंख्या पाँच हजार थियो। पछि बढ्दै गएर १५ हजार पुग्यो। अहिले यहाँको जनसंख्या ६३ हजार ६६७ पुगेको छ।

तत्कालीन पञ्चायती व्यवस्थाका प्रधानमन्त्री सूर्यबहादुर थापालाई वि.सं. २०४१ मा बाह्र क्षेत्रबाट आएका युवाहरूको समूहले भलारीमा कालोमोसो दलेपछि यस क्षेत्रले चर्चा पाएको ऐरको भनाइ छ। त्यसवेला भलारी बजारमा १५ जतिमात्रै पसल थिए। तीन कुटीनीपिसानीका डिजेलबाट चल्ने मिल थिए। हाल

भलारीमा ३०० भन्दा बढी पसल रहेका छन्। घरको संख्या मात्रै एक हजारभन्दा बढी रहेको छ। तत्कालीन भलारी, पिपलाडी र देखतभूली गाउँ पञ्चायतलाई गाउँ विकास समितिमा परिणत गरियो। त्यसपछि तीनवटै गाविसलाई मिलाएर हाल शुक्लाफाँटा नगरपालिका बनाइएको छ।

भलारी बजार बस्ने क्रम वि.सं. २०४४ देखि सुरु भएको व्यवसायी घनश्याम भट्ट बताउँछन्। उनका अनुसार वि.सं. २०४१ अघि सबै घर पसल कच्ची नै थिए। पूर्व-पश्चिम राजमार्गमा पक्की पुल निर्माण भएपछि मात्रै पक्की घर बन्न थालेका हुन्। वि.सं. २०४५ सम्म भलारी बजार क्षेत्रको जग्गाको दर प्रतिवर्ग १० हजार रुपैयाँमा खरिद-विक्री हुन्थ्यो, उनले भने, 'हाल बजार क्षेत्रको जग्गाको मूल्य प्रतिवर्ग १६ करोड रुपैयाँभन्दा बढी पुगेको छ।' कारोबारका दृष्टिकोणले महेन्द्रनगरपछिको बजारका रूपमा भलारी रहेको छ। भलारी बजारमा हाल दैनिक कारोबार ४५ लाखदेखि एक करोड रुपैयाँसम्म हुने गरेको छ।

'बजार क्षेत्रका व्यापारीको हितका लागि पहिला बजार व्यवस्थापन समिति गठन गरी काम गरियो,' उनले भने, 'बजारको क्षेत्र बढ्दै गएपछि हाल उद्योग वाणिज्य संघ दर्ता गरेर विधिवतरूपमा सञ्चालन गरेका छौं।' पहिलो कार्यालयका रूपमा भलारीमा नेपाल बैंक लिमिटेड, महिला विकास शाखा, हुलाक, प्रहरी थाना र साका संस्था सञ्चालनमा थिए। स्थानीय कर्णबहादुर ऐरले भने, 'कार्यालयको नामको ठेगानामा वि.सं. २०३८ तिर भलारी नलेखेर विलासपुर लेख्ने गरेका थिए, स्थानीयले भलारी नै भन्थे।'

वि.सं. २०५४ सम्म भलारी बजारका व्यापारीले धनगढीबाट समान ल्याएर बेच्ने गरेका थिए। हाल काठमाडौँलगायतका क्षेत्रबाट थोकमा सामान ल्याएर व्यापारीले यहाँ बेच्ने गरेका छन्।

शुक्लाफाँटा उद्योग वाणिज्य संघका पूर्वअध्यक्ष हरिन्द्र भण्डारीका अनुसार संघमा दर्ता भएका पसलको संख्या ३७० रहेको छ भने संघमा दर्ता नभएर सञ्चालनमा रहेका पसललाई समेत जोडदा त्यो संख्या ५०० भन्दा बढी हुन्छ। भलारी बजारमा व्यावसायिक पसल र बसोबासका लागि घर थपिने क्रम बढ्दै गएको भनाइ छ। नवबन्नेको नगरवासीको भनाइ छ। आधुनिक तरिकाले बजार नवस्था साँघुरा गल्ली र नालीको भरपर्दो व्यवस्था छैन।

अहिले एसियाली विकास बैंकको सहयोगमा बजार क्षेत्रमा सडक पूर्वाधार निर्माणको कार्य सुरु भएको छ। बजार क्षेत्रमा विद्युत्, खानेपानी, टेलिफोनको व्यवस्था भए पनि व्यवस्थित भने छैन। बजार क्षेत्र बढ्दै गए पनि नगरपालिकाले पूर्वाधार विकासका लागि चासो नदिएको नगरवासीको भनाइ छ। बजार क्षेत्रको बढालाई र अन्य बढालाई एकै किसिमको बजेटको व्यवस्था गर्दा थोरै मात्रै कार्य हुन सकेको छ। रासस

## मतदाता परिचयपत्र छ, नागरिकता छैन

चितवन- चितवनको खैरहनी नगरपालिका-१० स्थित एकीकृत मुसहर बस्तीका बासिन्दा हालसम्म नागरिकताबाट वञ्चित छन्। उनीहरूसित मतदाता परिचयपत्र त छ तर नागरिकता भने छैन। खैरहनीमा लामो समयदेखि बसोबास गर्दै आएका मुसहरवासी वर्षौंदेखि नागरिकताविहीन छन्। उनीहरूको अघिल्लो पुस्ता पनि नागरिकताबाट वञ्चित थियो। २२ वर्षीय अनिल माफ्नीले कक्षा ६ सम्म अध्ययन गरिसकेपछि जन्मदर्ता नभएका कारण अध्ययनलाई निरन्तरता दिन सकेनन्। वर्षौंदेखि आफ्ना पूर्वा यहाँ बसेका भए पनि अहिलेसम्म नागरिकता नपाउँदा विभिन्नसमस्या भेट्नुपरेको उनी बताउँछन्। 'नागरिकता नहुँदा छोराछोरीको जन्मदर्ता गरेर शिक्षा दिन पाएका छैनौं, माफ्नीले भने। नागरिकता नहुँदा दैनिक मजदुरी गरेर कमाएको पैसासमेत वचत गर्न नपाएको उनको गुनासो छ। यस्तै गुनासो सुनाउँछन्, ५५ वर्षीय एमपी माफ्नी। 'लामो समयदेखि नागरिकता पाउन सकेका छैनौं, उनले भने। पटक-पटक बडा कार्यालयमा गएर नागरिकता माग्दा तिमीहरूलाई किन चाहियो नागरिकता' भन्दै उल्टै प्रश्न गर्ने गरेको दुखेसो उनले पोखे।

नागरिकता नहुँदा छोराछोरीको जन्मदर्ता गर्न नपाएको उल्लेख गर्दै माफ्नी छोराछोरीलाई पहाएर रोजगारीका लागि विदेश पठाउने सपना चकमाचुर भएको बताउँछन्। उनले भने, ' नागरिकता बनाउन पाए छोराछोरी कतै काम गर्न जान पाउँथे। कमाएको पैसा वचत गर्न सकिन्थ्यो।' नागरिकता नहुँदा आफूहरू ठगिएको स्मरण गर्दै उनले भने, 'हामीले एक व्यक्तिको नाममा विश्वास गरेर सामूहिक वचत पनि गरेका थियौं तर उसले हाम्रो पैसा लिएर फरार भयो।'

आफूहरूसँग मतदाता परिचयपत्र भने भएको उनले बताए। हरेक निर्वाचनमा साविकको कठार गाउँपालिकाबाट मतदान गर्दै आएका छन्, तर नागरिकता बनाउन खोज्दा समस्या भएको माफ्नीको भनाइ छ। दैनिक मजदुरी गरेर जीविकोपार्जन गर्दै आएका मुसहर समुदायलाई व्यवस्थितरूपमा राख्नका लागि २०७६ सालमा जनता आवास कार्यक्रमअन्तर्गत एकीकृत बस्ती निर्माण गरिएको थियो।

एकीकृत बस्ती निर्माण भएर सुरक्षित बसोबासको व्यवस्था भए पनि आफूहरू नागरिकताबाट वञ्चित भएको २५ वर्षीय प्रकाश माफ्नी बताउँछन्। बडा कार्यालय र राजनीतिक दलहरूले आफ्नो समस्याप्रति वेवास्ता गरेको उनको गुनासो छ। माफ्नीले भने, 'विदेश गएर कमाउन पनि नागरिकताका कारण सकिएको छैन।' एकीकृत मुसहर बस्तीमा हाल १४ घरमा २८ परिवार बस्दै आएका छन्। एक सय पाँच जनाको बसोबास रहेको सो बस्तीमा ४१ बालबालिका छन्। बालबालिकाको जन्मदर्ता नहुँदा उनीहरू शिक्षाबाट वञ्चित हुनुपरेको छ। खैरहनी-१० का बडाध्यक्ष चन्द्रविक्रम चौधरीले पालिका र प्रशासनसँग समन्वय गरी नागरिकता बनाउने काम अघि बढाउने बताए। 'मुसहर बस्तीका बासिन्दाको जीविकोपार्जनका लागि आत्मनिर्भरका कार्यक्रम ल्याउँदै छौं,' उनले भने। प्रमुख जिल्ला अधिकारी आसमान तामाङले वंशज खुल्ने कागजपत्र नभएका कारण नागरिकता नपाएको हुनसक्ने बताए। उनले भने, 'पूर्वाको पालादेखि बसोबास गरेको हकमा हामी नागरिकता दिन सक्छौं।' बडा कार्यालयबाट सिफारिस आएर सहजरूपमा नागरिकता दिन सकिने उनले बताए। रासस

## ललितपुर बारको अध्यक्षमा श्रेष्ठ

काठमाडौँ (प्रस)- ललितपुर बार एसोसिएसनको अध्यक्षमा गणतान्त्रिक, प्रगतिशील, पेशागत कानून समूहबाट उम्मेदवार राम श्रेष्ठ विजयी भएका छन्। विजयी श्रेष्ठले ४१९ मत प्राप्त गरे भने प्रतिस्पर्धी बृहत् प्रगतिशील, पेशागत, लोकतान्त्रिक, समाजवादी र समावेशी समूहबाट अध्यक्षका उम्मेदवार शशीकुमार

कार्कीले १७० मत प्राप्त गरेका निर्वाचन समितिका प्रमुख प्रकाश महर्जनले जानकारी दिए। उपाध्यक्षमा गणतान्त्रिक समूहबाटै बालकृष्ण महर्जन, सचिबमा छोनम मोक्तान, सहसचिबमा रीता श्रेष्ठ, कोषाध्यक्षमा रमेशकुमार महर्जन विजयी भए। सदस्यमा महिला सदस्यमा अष्टकुमारी महर्जन र सुशीला

कार्की खुल्ला निर्वाचित भए। सदस्यमा भूमेश राज आलेमगर, इच्छाराम महर्जन, रत्नबहादुर बुढा, रोहितकुमार कार्की, जीवनकुमार बस्नेत, विराज थापा, विपना योगी विजयी भएका छन्। कूल ८१२ मतदाता रहेकोमा ६०० मत खसेको थियो। १५ सदस्यीय कार्यसमितिको अवधि दुई वर्षको हुनेछ।



### Thabang Rural Municipality Office of the Rural Municipal Executive Thabang, Rolpa

## Invitation for Bids

First Date of publication: 27-12- 2022 ( 2079/09/12 )  
Second Date Of Publication :22-01-2023 ( 2079/10/08 )

Notice No :- 45

1. **Thabang Rural Municipality** invites Sealed Quotation from Registered Nepalese eligible bidders for the following work.

S.N.	Contract No.	Description and location of work	Estimated Amount (Excluding VAT , Contingencies & O/M Cost ) NRs	Bid Security Amount NRS	Price of Bid Document. NRs
1.	TRM-ROLPA /W/SQ/ 14/2079/080	Construction of Salap Jaljala New Road Cutting, Thabang 01, Rolpa	1661541.82	50,000	1,000

- Eligible Bidders may visit PPMO website [www.bolpatra.gov.np/egp](http://www.bolpatra.gov.np/egp). for further information.
- Bidder should submit their bid electronically and download the bidding documents for e-submission from PPMO's Web Site [www.bolpatra.gov.np/egp](http://www.bolpatra.gov.np/egp). Bidders, submitting their bid electronically, should deposit the cost (as specified above) of bidding document in the Project's Rajaswa (revenue) account as specified below and the scanned copy (pdf format) of the Bank deposit voucher shall be uploaded by the bidder at the time of electronic submission of the bids. Information to deposit the cost of bidding document in Bank:  
Name of the Bank: Global IME Bank Ltd, Thabang  
Name of Office: Thabang Rural Municipality, Thabang, Rolpa  
Rajaswa Account no.: U604010000009
- Sealed or electronic bids must be submitted through PPMO website [www.bolpatra.gov.np/egp](http://www.bolpatra.gov.np/egp) on before **12.00** on 06/02/ 2023. Bids received after this deadline will be rejected.
- The bids will be opened in the presence of Bidders' representatives who choose to attend at **13:00 hour on 06/02/2023** at the office of **Thabang Rural Municipality Thabang Rolpa**.
- Bids must be valid for a period of **45 days** and must be accompanied by a scanned copy of the bid security in .pdf format for e-bid, which shall be valid for 75 days from the final bid submission date. If bidder wishes to submit the bid security in the form of cash the cash should be deposited in the bank account with the following information.  
Name of the Bank: Global IME Bank Ltd, Thabang  
Name of Office: Thabang Rural Municipality, Thabang, Rolpa  
Deposit Account no.: U604010000003
- If the last date of purchasing and /or submission falls on a government holiday, then the next working day shall be considered as the last date. In such case the valid period of the bid security shall remain the same as specified for the original last date of bid submission.
- The Employer reserves the right to accept or reject , wholly or partly any or all the bids without assigning any reason. Matters not covered by this notice shall be in accordance with Public Procurement Act, 2063 and Public Procurement Regulations, 2064 and prevailing regulations.

**Chief Administrative Officer  
Thabang Rural Municipality**

### विश्वविद्यालयमा रूपान्तरण गर्ने प्रतिबद्धता

काठमाडौँ (प्रस)- प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहालले तिलगंगा आँखा अस्पताललाई विश्वविद्यालयका रूपमा विकास गर्ने प्रतिबद्धता व्यक्त गरेका छन्।

तिलगंगा आँखा केन्द्रका निर्देशक डा. सन्दुक रुइतले प्रधानमन्त्री दाहालसँग भेट गर्न क्रममा यससम्बन्धी चासो राखेपछि प्रधानमन्त्री दाहालले त्यस्तो प्रतिबद्धता व्यक्त गरेका हुन्। 'तिलगंगा अस्पताललाई विश्वविद्यालयका रूपमा विकास गर्न अत्यन्तै सकारात्मक छु,' उनले भने, 'यससम्बन्धी आवश्यक नीतिगत सुधारका लागि आवश्यक पहल हुन्छ।'

भेटका अवसरमा प्रधानमन्त्री दाहालले मानवीय सेवाका लागि डा. रुइतले हालै मात्र बहराइन सरकारद्वारा प्रदान हुँदै आएको 'इसा अवाड' प्राप्त गरेकोमा वधाई दिँदै यो सम्मानले नेपालको शिर उच्चो राखेको बताए।

'यो अवाडले देशकै सम्मान बढाएको छ। नेपालमा अन्तर पिढ्यन्तरका दक्ष जनशक्ति छन् भन्ने सन्देश दिएको छ,' उनले भने, 'मानवीय सेवाका लागि तपाईंको योगदानको कदर देशकै कदर हो।' प्रधानमन्त्री दाहालले आँखा उपचारका लागि सरकारका तर्फबाट आवश्यक अन्य सबै सहयोग गर्नेसमेत प्रतिबद्धता व्यक्त गरे। भेटका अवसरमा डा. रुइतले आँखा उपचारको क्षेत्रमा नेपालले नमुना काम गरेको बताउँदै मोर्त्याबिन्दुको उपचारका लागि नेपालमा नै औषधि उत्पादन गर्न सकिने सम्भावनाबारे जानकारी गराएका थिए।

### बोलपत्रद्वारा गोलिया काठ/ दाउरा लिलाम विक्रीको सूचना

पहिलो पटक सूचना प्रकासित मिति : २०७९/१०/८

यस सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहको वन क्षेत्रमा सिक्दा नहर निर्माणको क्रममा छपान भएका रुखहरू कटान मूछान भइ उत्पादित काठ दाउरा मध्ये समूहमा आन्तरिक खपत भइ बाँकी रहेका गोलिया काठ तथा दाउरालाई डिभिजन वन कार्यालयको च.नं.१४७३ मिति २०७९/९/२० गतेको व्यापारिक प्रयोजनको लागि बाह्य लिलाम सहमति बमोजिम समूहको घाटगद्दीमा रहेका साल, कर्मा, अस्ना, खयर, लगायतका गोलिया थान ३३ को ७०.९३ घ.फी. काठ तथा साल जातको दाउरा चट्टा १.०० र अन्य जातको दाउरा ३.०० चट्टालाई हाल जे जस्तो अवस्थामा छ सोही अवस्थामा आफ्नै खर्चमा उठाइ लैजाने गरी लिलाम विक्री गर्नुपर्ने भएकोले डिभिजन वन कार्यालयमा सूचिकृत भएका काठ दाउरामा आधारित इच्छुक उद्योगले मात्र यो सूचना पहिलो पटक प्रकासित भएको मितिले १५ औं दिन भित्र बोलपत्र खरीद गरी १६ औं दिनको कार्यालय समय सम्म सिलबन्दि बोलपत्र दाखिला गर्न आह्वान गरिन्छ। विस्तृत सूचना यस समूहको कार्यालयको सूचना पाटीमा टाँस गरिएको व्यहोरा सम्बन्धित सबैलाई अनुरोध छ।

श्री खप्तडबाबा सामुदायिक वन उपभोक्ता समूह,  
राप्ती सोनारी गा.पा. वडा नं. ७, बाँके

### बोलपत्रद्वारा गोलिया काठ/ दाउरा लिलाम विक्रीको सूचना

पहिलो पटक सूचना प्रकासित मिति : २०७९/१०/८

यस सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहको स्वीकृत वन व्यवस्थापन कार्ययोजना अनुसार डि.व.का. बाँकेको वन पैदावार संकलन सहमति बमोजिम उत्पादित काठ दाउरा मध्ये समूहमा आन्तरिक खपत भइ बाँकी रहेका गोलिया काठ तथा दाउरालाई डिभिजन वन कार्यालयको च.नं.१४७३ मिति २०७९/९/१८ गतेको व्यापारिक प्रयोजनको लागि बाह्य लिलाम सहमति बमोजिम समूहको घाटगद्दीमा रहेका साल र धोटी लगायतका गोलिया थान २१ को २०३.२२ घ.फी. काठ तथा साल मिश्रित दाउरा चट्टा २.०० लाई हाल जे जस्तो अवस्थामा छ सोही अवस्थामा आफ्नै खर्चमा उठाइ लैजाने गरी लिलाम विक्री गर्नुपर्ने भएकोले डिभिजन वन कार्यालयमा सूचिकृत भएका काठ दाउरामा आधारित इच्छुक उद्योगले मात्र यो सूचना पहिलो पटक प्रकासित भएको मितिले २१ औं दिन भित्र बोलपत्र खरीद गरी २२ औं दिनको कार्यालय समय सम्म सिलबन्दि बोलपत्र दाखिला गर्न आह्वान गरिन्छ। विस्तृत सूचना यस समूहको कार्यालयको सूचना पाटीमा टाँस गरिएको व्यहोरा सम्बन्धित सबैलाई अनुरोध छ।

श्री पशुपतिनाथ सामुदायिक वन उपभोक्ता समूह,  
डुडुवा गा.पा. वडा नं. ५, बाँके



वरिष्ठ क्याप्टेन तथा कलाकार विजय लामा, सफल चलचित्र निर्देशकको मिलन चाम्स, समाजसेवी तथा गायक पूर्ण लिम्बू र मोडल तथा अभिनेत्री एलिशा राईलाई 'आदिवासी जनजाति चलचित्र विशेष सम्मान-२०७९'बाट सम्मानित गरिएको छ। सम्मानित हुनेहरूले समाजमा गरेको समाजसेवा, चलचित्र र सङ्गीत उद्योगमा पुऱ्याएको अतुलनीय योगदानको उच्च मूल्यांकनसहित उक्त सम्मान प्रदान गरिएको हो। बिहीबार सुनसरीको भुम्कामा अवस्थित म्याजिक सिनेमा हलमा आदिवासी जनजाति चलचित्र महासंघ, प्रदेश १ ले एक औपचारिक कार्यक्रमको आयोजना गर्दै उनीहरूलाई सम्मान गरेको थियो।



आइतबार, ८ माघ २०७९ (Sunday, January 22, 2023)

## रंग पत्रकार गिरीलाई 'नातिकाजी राष्ट्रिय कला पत्रकारिता पुरस्कार'



### प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- रंग पत्रकार कुवेर गिरी 'नातिकाजी राष्ट्रिय कला पत्रकारिता पुरस्कार-२०७८'बाट सम्मानित भएका छन्। राष्ट्रपतिको कार्यालय महाराजगञ्जमा शुक्रबार आयोजित 'नातिकाजी राष्ट्रिय संगीत सम्मान तथा पुरस्कार वितरण समारोह-२०७८'मा राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारीले गिरीलाई उक्त पुरस्कार प्रदान गरिन्। कार्यक्रममा पत्रकार डब्लु क्षेत्रीले पनि 'नातिकाजी राष्ट्रिय कला पत्रकारिता पुरस्कार' प्राप्त गरेका थिए।

कार्यक्रममा राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारीले नेपालका विविध जाति र उनीहरूको भाषा, संस्कृति, गीत, संगीतको एकता नै नेपाली संगीतको राष्ट्रिय स्वरूप भएको बताइन्। नेपाली समाजको विविधतालाई यिनै लोकसंस्कृति, गीत

र संगीतले एकट्टिका बनाउन सघाएको उनको धारणा रहेको थियो।

'नेपालको भौगोलिक विविधताको प्रतिनिधित्व स्वरूप बसोबास गर्ने जातिका आफ्नै मौलिक भाषा, संस्कृति, गीत र संगीत रहेको छ' उनले भनिन् 'नेपाली मौलिक गीत संगीतको जगपुस्ताका रूपमा संगीत महर्षि नातिकाजी श्रेष्ठ अग्रणी रहनुभएको छ।'

कार्यक्रममा राष्ट्रपति भण्डारीले नेपाली गीत संगीतको क्षेत्रमा विशिष्ट योगदान पुऱ्याउनुहुने प्रष्टा सर्जकहरूलाई सम्मान तथा पुरस्कार समेत प्रदान गरेकी थिइन्। सो अवसरमा मनबहादुर मुखिया, दीप तुलाधर, दीपा नारायण भ्वा, प्रदीपराज पाण्डे, फणिन्द्र राई, विके राना, कन्दैया सिंह परियार, शुभ मुकारुड र अमर बान्तुलाई 'नातिकाजी राष्ट्रिय विशिष्ट संगीत सम्मान-२०७८' प्रदान गरिएको थियो।

यस्तै, एकनारायण भण्डारी, कालीप्रसाद बासकोटा, राज सिग्देल र माण्डवी त्रिपाठीलाई 'नातिकाजी राष्ट्रिय संगीत पुरस्कार-२०७८' प्रदान गरियो।

यसैगरी, देवेन गिरी, दीपक शर्मा, कृष्ण काफ्ले र अस्मिता अधिकारीलाई 'नातिकाजी राष्ट्रिय प्रतिभा पुरस्कार-२०७८' प्रदान गरिएको कार्यक्रममा संगीत गुरु चन्द्रनकुमार श्रेष्ठलाई 'नातिकाजी राष्ट्रिय शास्त्रीय संगीत पुरस्कार-२०७८', लोक गायिका देवी घर्तीलाई 'नातिकाजी राष्ट्रिय लोक संगीत पुरस्कार' र रविन कार्कीलेलाई 'नातिकाजी राष्ट्रिय संगीत संयोजक तथा वाद्य पुरस्कार' दिइयो। कार्यक्रममा नातिकाजी स्मृति समाजका अध्यक्ष शम्भुजीत बासकोटाले नेपाली संगीतको मौलिक सिर्जनाका क्षेत्रमा नातिकाजीको अतुलनीय योगदानको रहेको चर्चा गरे।

## बोर्डलाई मन्त्रालयको निर्देशन

काठमाडौं (प्रस)- सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालयले स्वदेशी एवं विदेशी चलचित्रको अग्रिम बुकिङमा देखिएको समस्यालाई समाधान गर्न बक्सअफिस शाखालाई निर्देशन दिएको छ। चलचित्र विकास बोर्डले जाँच (सेन्सर) का लागि लगाएको नियमका कारण फिल्मको अग्रिम बुकिङमा समस्या देखिएपछि मन्त्रालयले बक्सअफिस शाखालाई फिल्म जाँचपसामा ढिलाइ नगर्न निर्देशन दिएको हो।

मन्त्रालयले बक्सअफिस शाखालाई फिल्मको जाँचपसामा ढिला हुने भएमा शर्त पालना गर्ने प्रतिवद्धता सहित अग्रिम बुकिङका लागि मुभी कोड उपलब्ध गराउनसमेत निर्देशन दिएको छ। अब हल सञ्चालकले सेन्सर अगावै मुभी कोड लिएर बुकिङ खुल्ना गर्न पाउनेछन्। सेन्सर ढिला हुँदा बुकिङ खोला समस्या भइरहेकाले सोको न्यूनीकरणका लागि सरकारसँग माग गरिएकामा सोको सुनुवाइ भएको नेपाल चलचित्र सङ्घका पूर्व अध्यक्ष प्रदीपकुमार उदयले बताए।

पूर्वअध्यक्ष उदयसहित सङ्घका पदाधिकारीको टोलीले सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालयमा पुगी समस्याका बारेमा जानकारी गराएका थिए। गत ११ पुसमा बसेको बोर्डको बैठकले चलचित्रको सार्वजनिक प्रदर्शन हुने मितिभन्दा कम्तीमा सात दिन अगावै दरखास्त पेस गर्नुपर्ने नियमलाई परिमार्जित गर्दै चार दिन अगावै दरखास्त पेस गर्नुपर्ने निर्णय गरेको थियो। चलचित्र सङ्घले भने आफ्ना मागसहित राष्ट्रिय भेला गर्दै आन्दोलनको घोषणा गरेको थियो। बोर्डसँग संघले वार्ता नगर्ने भएपछि मन्त्रालयमा नै छलफल भएको थियो।

## मिस लिम्बूको आवेदन खुला



### प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- 'सम्मान मिस लिम्बू'को छैटौँ संस्करणका लागि आवेदन खुला भएको छ। आयोजक संस्था याक्थुङ युथ एशोसिएसनले शनिवार काठमाडौंमा पत्रकार सम्मेलन गरी सो जानकारी गराएको हो। 'बौद्धिक विकास, सौन्दर्य पहिचान र संस्कृति' भन्ने मूल नारासहित काठमाडौंमा हुने 'सम्मान मिस लिम्बू-२०७९'का लागि नेपालसहित भारतको सिक्किम, दार्जिलिङ, युके र हङकङमा पनि अडिसन हुने आयोजकले जनाएको छ।

लिम्बू समुदायको बसोबास रहेको स्थानलाई मध्येनजर गर्दै हङकङ, युके र भारतको सिक्किम र दार्जिलिङमा पनि अडिसन लिन भएको आयोजक संस्थाका अध्यक्ष एवं गायक भिम लिम्बूले जानकारी दिए। उनका अनुसार नेपालको काठमाडौंमा फागुन ६ गते र धरानमा माघ २८ गते अडिसन हुने भएको छ। तर, सिक्किम, दार्जिलिङ, युके र हङकङमा भने आवेदन दिनेको संख्या हेरेर अडिसनको मिति तय गरिने आयोजकले जनाएको छ। ती सबै स्थानबाट प्रतियोगितामा ३० जना युवतीलाई फाइनलका लागि छनोट गरिने आयोजकले जनाएको छ।

'मिस लिम्बू'मा पाटिसिपेन्ट हुनका लागि आयोजकले केही निश्चित मापदण्ड तोकेको छ। कार्यक्रमका संसोजक तथा गायक रुकमान लिम्बूका अनुसार प्रतियोगितामा भाग लिनका लागि न्यूनतम

एसईई उतिर्ण १७ देखि २६ वर्ष नकटेका लिम्बू समुदायका अविवाहित हुनुपर्ने छ।

आयोजकले जानकारी गराएअनुसार 'मिस लिम्बू'को यस छैटौँ संस्करणलाई पूर्वमिस नेपाल तथा कोरियोग्राफर सदिशा श्रेष्ठले कोरियोग्राफी गर्ने भएका छन्। साथै, उनीहरूलाई पूर्वमिस नेपाल मालिका सुब्बा, सुविन लिम्बू, भाषाविद् यासेली योङहाङ डिब्री आडबुङलागायतले व्यक्तिगत विकासबारे गुमिङ कक्षा दिनेछन्। यस्तै, प्रतियोगितामा विभिन्न १६ वटा सबटाइटल रहने संयोजक रुकमान लिम्बूले बताए। उनका अनुसार शीर्ष विजेताले नगद ५० हजारसहित स्कुटी पाउनेछन् भने हङकङ भ्रमणको समेत अवसर दिइनेछ।

यस्तै फस्ट रनरअपले एक लाख र सेकेण्ड रनरअप विजेताले ५० हजार रुपैयाँ नगद प्राप्त गर्ने आयोजकले जनाएको छ। यस्तै, 'मिस लिम्बू'को शीर्ष विजेताले मिस नेपाल आयोजक संस्था हिडेन ट्रेजरको मापदण्ड पूरा गरेको खण्डमा आगामी मिस नेपालमा सिधै प्रवेशको अवसर दिइने पनि आयोजकले जनाएको छ।

आयोजक संस्थाका अध्यक्ष भिम लिम्बूको अध्यक्षतामा आयोजित पत्रकार सम्मेलनमा पूर्वमिस नेपाल सदिशा श्रेष्ठ, समाजसेवी याङजोम शोर्पा, तेङथुमे ढाका कलेक्शनकी सञ्चालक तथा फेशन डिजाइनर निरु आडबुङ, पूर्वमिस लिम्बूहलगायतको उपस्थिति थियो। प्रतियोगिताका ग्राण्ड फिनाले कमलादीस्थित नेपाल प्रज्ञा प्रतिष्ठानको प्रेक्षालयमा चैत ११ गते हुने आयोजकले जनाएको छ।

## रंगशाला

## महिला राष्ट्रिय टी-२० क्रिकेटको उपाधि सुदूरपश्चिमलाई



### प्रभाव संवाददाता

सुनसरी- प्रधानमन्त्री कप महिला राष्ट्रिय टी-२० क्रिकेट प्रतियोगिताको उपाधि सुदूरपश्चिम प्रदेशले जितेको छ। सुनसरीको इटहरी उपमहानगरपालिकास्थित जनता माविको खेलमैदानमा सम्पन्न फाइनल खेलमा धरालु टोली प्रदेश नं १ लाई छ विकेटले पराजित गर्दै सुदूरपश्चिम विजयी भएको हो।

प्रदेश नं १ ले दिएको एक सय दुई रनको लक्ष्य पाएको सुदूरपश्चिमले एक बल बाँकी छँदा लक्ष्य पूरा गरेको थियो। सुदूरपश्चिमको जितका लागि अन्तिम

ओभरमा आठ रन आवश्यक आवश्यक थियो। जसमा ओभरको दोस्रो बलमा कविता कुँवरले छक्का प्रहार गरी टीमलाई विजयी बनाइन्। खेलको सुरुआतमा राम्रो प्रदर्शन नसकेको सुदूरपश्चिमको खेल मध्यक्रमका ब्याटर सम्फना खड्का र डली भट्टले सम्हालेका थिए। सम्फनाले ३३ बलमा दुई चौकासहित अर्धजित २७ रन बनाउँदा डलीले १६ बलमा एक चौका र दुई छक्कासहित २२ रनको योगदान दिएकी थिइन्। कविता १९ रनमा अर्धजित भइन्। बलिडत्तर् सवनम राई, हिरनमई रोय, रविना क्षेत्री र सङ्गीता राईले १-१ विकेट लिएका थिए।

टस जितेर पहिले ब्याटिङ गरेको प्रदेश नं १ ले २० ओभरमा पाँच विकेटको क्षतिमा एक सय एक रन बनाएको थियो। प्रदेश नं १ का लागि ओपनर काजल श्रेष्ठ र कप्तान रविनाले ३६ रनको सुरुआती साझेदारी गरेका थिए। रविना १४ रन बनाएर आउट भएपछि अप्सरी वेगम र जलले दोस्रो विकेटका लागि चौकासहित अर्धजित २७ रन बनाउँदा डलीले १६ बलमा एक चौका र दुई छक्कासहित २२ रनको योगदान दिएकी थिइन्। कविता १९ रनमा अर्धजित भइन्। बलिडत्तर् सवनम राई, हिरनमई रोय, रविना क्षेत्री र सङ्गीता राईले १-१ विकेट लिएका थिए।

## पोखरामा 'बिटी कप' फुटबल हुने

### प्रभाव संवाददाता

पोखरा- बुद्धटोल युवा क्लबले माघको तेस्रो साता १६ औं बिटी कप छैटौँ विरेन स्मृति सेभेन ए साइड खुल्ला फुटबल प्रतियोगिता आयोजना गर्ने भएको छ। पोखरा महानगरपालिका १ पुरानो टुडिङखेल मैदानमा आगामी २२ गते देखि फागुन २ गतेसम्म प्रतियोगिता सञ्चालन गर्ने शनिवार आयोजित पत्रकार सम्मेलन माफत जानकारी दिइएको हो।

क्लबका अध्यक्ष अरिसम थापाले फुटबलको विकास गर्ने उद्देश्यसहित विगत लामो समयदेखि प्रतियोगिता सञ्चालन गर्दै आएको बताए। उनले क्लबका सल्लाहकार स्वर्गीय विरेन गुरुङको स्मृतिमा विगतमा चैत्रमा प्रतियोगिता आयोजना गरिँदै आएको बताउँदै यसपटक स्व. गुरुङको जन्मदिनको दिनदेखि सुरु गरिने जानकारी दिए।

'हाम्रो क्लबको सल्लाहकार हुनुहुन्थ्यो स्वर्गीय विरेन दाई, प्रतियोगिता उहाँको स्मृतिमा चैतमा आयोजना गर्दै आएका थियो, अध्यक्ष थापाले भने, 'चैत्रमा हावाहुरी र पानी



पनं भएकाले दाईके जन्मदिन पारेर प्रतियोगिता माघमा सारेका छौं।'

उनले सो प्रतियोगिताको विजेतालाई शिल्ड, मेडल तथा प्रमाणपत्र सहित १ लाख ६९ हजार १ सय ५१ रुपैयाँ प्रदान गरिने जानकारी दिए। यस्तै अनुशासित एक टिमलाई ९ हजार र टोली प्रदान गरिने छ। सो प्रतियोगितामा करिब ४० टिमको सहभागिता रहने र प्रतियोगिता सञ्चालनका लागि करिब २३ लाख खर्च हुने आयोजकले जनाएको छ।

यस्तै प्रतियोगिताको सर्वोत्कृष्ट खेलाडीलाई

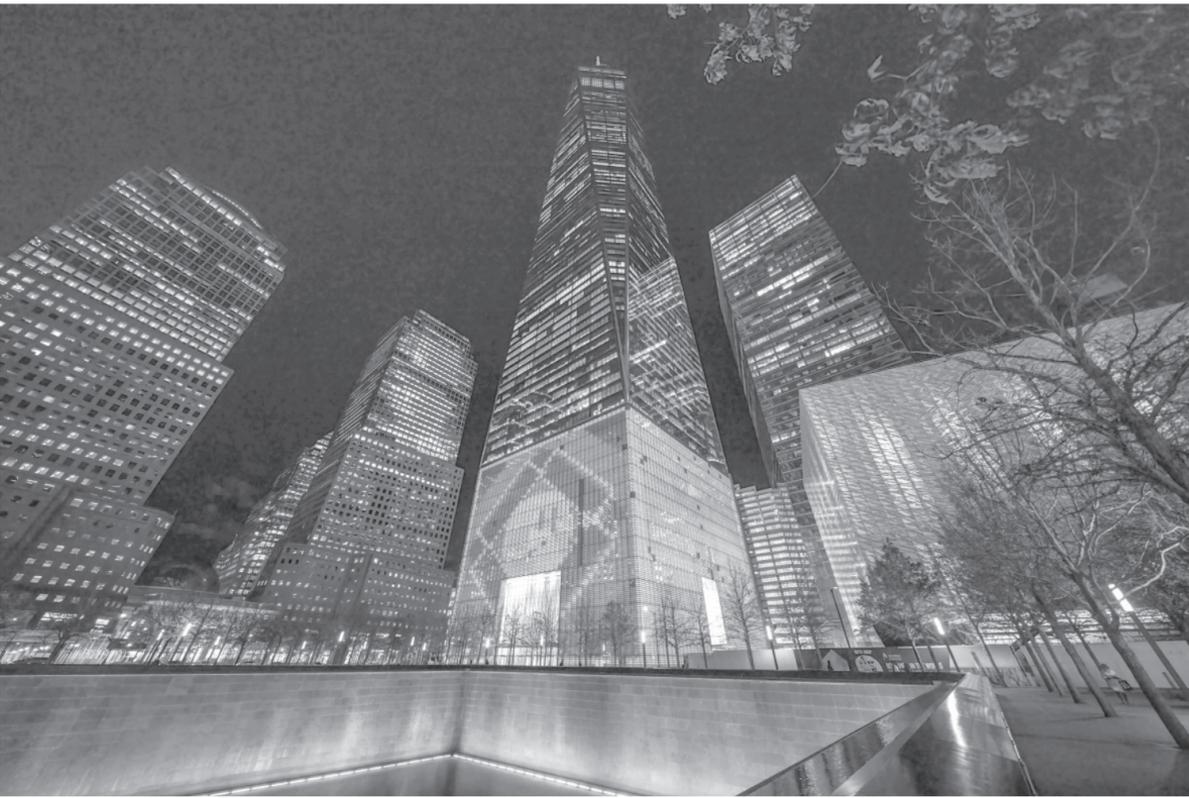
## आरसिटी बुद्धिचालको उपाधि रुपेशलाई

काठमाडौं (प्रस)- अन्नपूर्ण क्लब (आरसिटी) को ९० औं वार्षिकोत्सवको उपलक्ष्यमा आयोजना भएको अन्नपूर्ण क्लब (आरसिटी) खुल्ला फिडे रेटिङ बुद्धिचाल प्रतियोगिताको उपाधि फिडे मास्टर रुपेश जैसवालले हात पारेका छन्।

शनिवार आठौँ चरणको खेलमा फिडे मास्टर क्षितिज भण्डारी र नवौँ चरणको खेलमा नेपाल च्याम्पियनसंग बराबरी खेलेका थिए। उनले प्रतियोगितामा सात जित र दुई बराबरी खेल्दै ८ अंक सहित उपाधि हात पारेका हुन्। उपाधिसँगै उनले ३० हजार नगद हात पारे।

नेपाल च्याम्पियन पुरुषोत्तम चौलागाईं दोस्रो स्थानमा रहे। चौथो चरणको खेलमा पराजित भएका पुरुषोत्तम बाकी खेलमा राम्रो नतिजा आत्मसात गरि ७ खेलमा सफलता हात पारे भने अन्तिम चरणमा रुपेशसंग बराबरी खेले। उनले आठौँ चरणको खेलमा ललितपुर रका सरोज महर्जनलाई पराजित गरे। उनले नगद २० हजार पाए। उनको साहे ७ अंक रहेको छ। फिडे मास्टर क्षितिज भण्डारी ७ अंक सहित तेस्रो स्थानमा रहेर १० हजार हात पारे। उनले दुवै खेल बराबरी खेलेका थिए। त्यस्तै काठमाडौंका सुमन लामा चौथो, ललितपुरका सरोज महर्जन र सजिन महर्जन पाँचौँ र छैटौँ स्थानमा रहे क्रमशः ७ हजार ५ हजार र ४ हजार हात पारे। उत्कृष्ट दश भित्र काठमाडौंपबव सुदिप तामाङ, पूर्व नेपाल च्याम्पियन सुरवीर लामा, तेङथुमका हरी सुब्बा र दोलखाका राजिव कार्की रहेका छन्। महिलातर्फ काठमाडौंकी विनिता कपाली पहिलो र सिन्दरी जोशी दोस्रो स्थानमा

रहिन्। दुबैको समान ६ अंक नै भए पनि प्रोग्रेसिभ टाई ब्रेकको आधारमा विनिताले सिन्दरीलाई पछि पारेका हुन्। भाषापाकी पुनम प्रसाईं तेस्रो स्थानमा रहिन्। भेटानतर्फ भक्तपुरका गणेशमान दुवाल, काठमाडौंका जनार्दन श्रेष्ठ र पुण्यमान कर्माचार्य पहिलो, दोस्रो र तेस्रो भए भने यु १६ र सुप्रभ सागर श्रेष्ठ १४ तर्फ पुरुषोत्तम सिलवाल र उत्कृष्ट ठहरिए। छात्रतर्फ तिलिङटार माविका पूर्णमा गुरुङ प्रथम स्थानमा रहिन्। समापन समारोह प्रदेशसभा सांसद हरीप्रभा श्रेष्ठ खड्गीले विजेता खेलाडीहरूलाई नगद पुरस्कार तथा ट्रफी प्रदान गरे। अन्नपूर्ण (आरसिटी) क्लबको आयोजना भएको चार दिने प्रतियोगितामा ४० जिल्लाका १३८ जना खेलाडीहरूको सहभागीता रहेको थियो।



## एयर इण्डियालाई ४० लाख जरिवाना

नयाँदिल्ली- भारतको नागरिक उड्डयन प्राधिकरणले नयाँदिल्ली विमानस्थलमा सामान्य माँदिराले मातेका एकजना यात्रीले ७२ वर्षीया यात्रुलाईभै अभियुक्त मिश्रालाई विनाकारवाही प्रस्थान गर्न दिइएकामा आपत्ति जनाउँदै एयर इण्डियालाई लिएर एयर इण्डियालाई करिब ४० लाख रुपैयाँ जरिवाना गराएको छ।

गत नोभम्बर २६ मा न्युयोर्कबाट एयर इण्डियाको विमानमा नयाँदिल्ली आउँदा अमेरिकी बैकर भारतीय नागरिक शंकर मिश्राले महिलायात्री गरेको दुर्व्यवहारविरुद्ध एयर इण्डियाले कारवाही नगरेकाले नागरिक उड्डयन प्राधिकरणले उक्त जरिवाना गराएको हो।

त्यसैगरी उक्त विमानका एकजना चालकलाई तीन महिनासम्म उडानमा प्रतिबन्ध लगाइएको छ। मिश्रालाई भएको उक्त निन्दनीय कार्यको भारतका साथै विश्वव्यापीरूपमा चर्का आलोचना भएको थियो। रासस/एएफपी

## सिट बेल्ट नलगाउँदा बेलायती प्रधानमन्त्रीलाई जरिवाना

लन्डन- बेलायती प्रहरीले शुरुवार प्रधानमन्त्री ऋषि सुनकलाई गुडिरेको कारमा सिट बेल्ट नलगाएकामा जरिवाना गरेको छ। ट्राफिक नियमको उल्लंघन गरेको भन्दै प्रधानमन्त्री सुनकको नाम नलिई लन्काशायर प्रहरीले लन्डनका ४२ वर्षीय पुरुषलाई जरिवाना गरेको बताएको छ।

'लन्काशायरमा गुडिरेको कारमा यात्रुले सिट बेल्ट नलगाएकामा लन्डनका ४२ वर्षीय व्यक्तिलाई जरिवाना गरेका छन्। लन्काशायर प्रहरीले टवीट गरेको छ। उक्त जरिवाना सूचनाअनुसार कारवाहीमा परेका व्यक्तिले २८



दिनभित्र सम्बन्धित निकायमा सो जरिवाना तिरिसक्नुपर्नेछ। प्रधानमन्त्री सुनकलाई ५० पाउण्ड (६२ अमेरिकी डलर) जरिवाना गरिएको बताइएको छ। सामान्यतया

सिट बेल्ट नलगाएका यात्रुलाई १०० पाउण्डसम्म जरिवाना गर्न सकिने कानून छ। यदि सो सम्बन्धित मुद्दा अदालतसम्म पुगेमा त्यो जरिवाना बढेर बढेर ५०० पाउण्डसम्म पुग्न सक्छ।

जरिवानाको घोषणालगतै प्रधानमन्त्रीको कार्यालयले विज्ञापित जारी गर्दै भनेको छ, 'प्रधानमन्त्रीले यो गल्तीलाई पूर्णरूपमा स्वीकार गरेको र माफीसमेत माग्नुभएको छ र आगामी दिनमा नियम पूर्णरूपमा पालना गर्नुहुनेछ।' रासस/एएनआई

चिनियाँ नयाँ वर्ष

संयुक्त राज्य अमेरिकाको न्युयोर्कस्थित वान वर्ल्ड ट्रेड सेन्टरमा चिनियाँ लुनार नयाँ वर्षको प्रतीकहरू देखाउँदै।

तिब्बत- सिन्धुवा

## चार वर्षमा ४२ पत्रकार मारिए

इस्लामाबाद- गत चार वर्षमा पाकिस्तानमा ४२ पत्रकार मारिएका छन्। पाकिस्तानका संसदीय मामिलामन्त्री मुर्तजा जावेद अब्बासीले शुकुबार सिनेटलाई त्यसबारे जानकारी गराएका हुन्। सूचना मन्त्रालयको तथ्यांकअनुसार ती पत्रकारमा १५ जना पञ्जाबका, ११ जना सिन्ध, १३ जना खैबर पख्तुनख्वा र तीन जना बलुचिस्तानका थिए।

पत्रकारलाई या त आतंककारीले गोली हानेर मारे या अन्य कतैबाट मारिए यकिन भने छैन। तथ्यांकअनुसार यस्ता घटनामा पञ्जाबमा सात संदिग्ध पक्राउ परेका थिए। जसमध्ये दुई हाल जमानतमा छन्। पक्राउ परेका अन्य सातमध्ये पाँचजनाविरुद्ध मुद्दा चलि रहेको छ भने आठजना फरार छन्। एक जना अभियुक्तलाई भने अदालतले रिहा गरेको छ। सिन्धमा चार संदिग्ध पक्राउ परेका छन् भने सात जनामाथि मुद्दा चलि रहेको छ।

यसैगरी केपीका दुई अभियुक्तले सफाई पाएका छन्। चारजना मुद्दा



चलि रहेका छन् र एकजना फरार छन्। बलुचिस्तानमा दुई संदिग्ध फरार छन्। एकजना मुद्दाको सामना गर्दै छन् भने अर्का एक संदिग्धलाई सजाय दिइएको छ। केही अनुसन्धानको प्रक्रियामा छन्।

सिनेटमा बोल्दै जमात-ए-इस्लामी पार्टीका मुख्तक अहमदले संघीय र प्रान्तीय सरकार पत्रकारको सुरक्षा गर्न असफल भएको बताएका छन्।

मन्त्री अब्बासीले अहमदलाई जवाफ दिँदै यो 'गम्भीर अवस्था' हो र सरकारले अपराधीविरुद्ध छिटो कारवाही गर्नुपर्छ र पत्रकारलाई विशेष सुरक्षा प्रदान गर्नुपर्छ भनेका छन्।

उनले पाकिस्तानको आन्तरिक र सूचना मन्त्रालयलाई यस विषयमा एकीकृत प्रतिवेदन तयार गरी दुई महिनाभित्र सदनमा पेस गर्न निर्देशन दिएका छन्।

यसैबीच बलुचिस्तान अवासी पार्टीका सिनेटर दानेश कुमारले दस्तावेजमा देखाइएको तीनको सङ्ग प्रान्तमा १० भन्दा बढी पत्रकारको हत्या भएको बताएको उन अखबारले उल्लेख गरेको छ। जवाफमा संसदीय मामिलामन्त्रीले सम्बन्धित सबै पक्षसँग छलफल गरेर प्रतिवेदन तयार पारेको र कसैले गलत तथ्यांक दिएको भए यो अत्यन्त संवेदनशील विषय भएकाले जवाफदेही हुनुपर्नेसमेत उल्लेख गरेका छन्।

पछिल्लो समय देशमा लैंगिक हिंसाका घटना बढेको, विशेषगरी महिला उत्पीडन र दुर्व्यवहारको चपेटामा परेका छन्। पाकिस्तानमा कडा पितृसत्तात्मक सामाजिक मान्यताका कारण महिला पत्रकार हिंसा र धम्कीको अफ बढी जोखिममा छन्। रासस/एएनआई

## तिब्बतमा हिमपहिरो: २८ जनाको मृत्यु



ल्लासा- चीनको दक्षिणपश्चिम तिब्बत स्वायत्त क्षेत्रको निड्डी सहरमा गएको हिमपहिरोमा परी २८ जनाको मृत्यु भएको छ। खोज तथा उद्धारकार्य शुरुवात साँझ सम्पन्न भएको थियो।

उक्त हिमपहिरो मंगलवार साँझ ७:५० मा भएको थियो। हिमपहिरोपछि काउन्टीलाई न्दुँचीको प्याड टाउनसिपसँग जोड्ने सुरुवात बाहिर निस्कने राजमार्ग अवरुद्ध भएको थियो भने यात्रु तथा सवारी साधन बाटोमै फसेका थिए।

यस क्षेत्रका सडक कच्ची रहेको तथा भू-धरातलसमेत उबडखाबड रहेकाले उद्धारमा कठिनाई भएको बताइएको थियो। रासस/सिन्धुवा

## आममाफीको उपयोग गर्दै अस्ट्रेलियालीले साढे १७ हजार बन्दुक बुझाए

क्यानबेरा- अस्ट्रेलियाको संघीय सरकारले दर्ता नगरिएका वा गैरकानुनीरूपमा हासिल गरिएका हतियार सरकारलाई बुझाएमा कारवाही नगर्ने घोषणा गरेपछि १७ हजार ५४३ थान हतियार राज्य सरकारलाई प्राप्त भएको छ।

संघीय सरकारले शनिवार आममाफी कार्यक्रममा पहिलो वार्षिक प्रतिवेदन जारी गर्दै ती हतियार नागरिकले सरकारलाई बुझाएका बताएको हो। नरसंहारका घटना रोक्ने तथा नागरिक सुरक्षालाई सुदृढ तुल्याउने उद्देश्यले सन् २०२१ को मध्यमा आममाफीको घोषणा गरिएको थियो। वितेका एक वर्षमा ती हतियार सरकारलाई बुझाइएको



प्रतिवेदनमा जनाइएको छ।

आपराधिक गुप्तचर आयोगका अनुसार अस्ट्रेलियामा करिब दुई लाख ६० हजार अवैध हतियार छन्। जुलाई २०२१ देखि जुन २०२२ सम्म हस्तान्तरण गरिएका हतियारमध्ये आठ हजार १४० थान राइफल, दुई हजार ८९६ थान बन्दुक र ७८९ थान पेस्तोल छन्।

यसैबीच, अस्ट्रेलियाका महान्यायाधिवक्ता मार्क डेफसले समुदायमा फैलिने हतियार त्रास घटाउन तथा आफ्ना नागरिकलाई सुरक्षित राख्न हतियार हस्तान्तरणको योजना प्रभावकारी भएको बताएका छन्। रासस/सिन्धुवा

लुसाका- जाम्बियाको सुरक्षा निकायले शुरुवार राजधानी लुसाकामा इथियोपियाली भएको आशंकाका ३३ गैरकानुनी आप्रवासीलाई पक्राउ गरेको बताएको छ।

प्रहरी उपप्रवक्ता ड्यानी म्वालेले शुकुबार विहान तीव्रगतिमा हुँदैफिएका तीनवटा मिनिबसले सुरक्षा चौकी अगाडि नरोकी अगाडि बढ्न खोजेपछि

खोजतलास गर्दा अवैध आप्रवासी पक्राउ परेको बताएका छन्। मिनीबसमा रहेका २० मध्ये १३ जना आप्रवासी पक्राउ परेका छन् अन्य सात जना भागेका छन्। प्रहरीका अनुसार प्रारम्भिक अनुसन्धानले आप्रवासी मलावियाको सिमाना हुँदै जाम्बिया प्रवेश गरेको देखाएको छ।

जाम्बियाले हालैका महिनामा दक्षिणी अफ्रिकी क्षेत्रका अन्य

देशमा प्रवेश बिन्दुको रूपमा देश प्रयोग हुँदै गरेको र अवैध आप्रवासीको संख्यामा वृद्धि भएको जनाएको छ।

गत महिना २७ जना अवैध आप्रवासीको शव लुसाकाको वाहिरी इलाकामा फर्चाकिएको अवस्थामा भेटिएको थियो। उनीहरू टुकमा निसारिसिएर मृत्यु भएको हुनसक्ने अनुमान गरिएको छ। रासस/सिन्धुवा

## जम्मु विष्फोटमा ६ जना घाइते

जम्मु- जम्मुको नरवाल क्षेत्रमा भएका छुट्टैछुट्टै दुईवटा विष्फोटमा छ जना घाइते भएका छन्। स्थानीय अधिकारिले सो

घटनाबारे संक्षिप्त जानकारी दिएको छ। एडिजिपी जम्मु जोन मुकेश सिंहका अनुसार 'जम्मुको

नरवाल क्षेत्रमा दुई ठाउँमा विष्फोट भएको छ जसमा छ जना घाइते भएका छन्। रासस/एएनआई

## वर्गीकृत विज्ञापन संकलन काउन्टर

पशुपति विज्ञापन सेवा - सोह्रखुटे, नयाँबजार फोन नं. ४३५५७६०, ९८४९८८७७९६ ९८६६४३०१५५। स्मार्ट सर्भिस नेपाल प्रा.लि. -सिनामंगल, एयरपोर्ट, शम्भु मार्ग, फोन नं.०१२२९६६५८/९८४२६३५८१५। लोटस कम्युनिकेशन- गौगबुचोक, फोन नं. ४३६४७१। ध्रुवको पसल- डिल्लीबजार, फोन नं. ४४३९२०१। Reachmond Books Shop (रोहित दाहाल) - फोन नं.४०१६३९८, महाराजगञ्ज, भाटभटेनी गेट। Yonjan Enterprise - Dhalku Bhishal Nagar, 4438217। दन्तकाली स्टेसनरी - नयाँबसपार्क फोन नं. ९८१३९६०७४६। सारीका स्टेसनरी पसल - फोन नं. ९८५११२९६८६। ज्ञानज्योति पुस्तक पसल - बागबजार, फोन नं. ४२४००६०। विश्व स्वतन्त्र सञ्चार-सुन्धारा, फोन नं. ४२१९४२१। निशा बुक्स एण्ड स्टेसनरी - लगनखेल, ५५३९९५७, ९८४९६२७४८९। वीडिलिक मिडिया प्रा.लि. - पूरानो बानेश्वर चोक, फोन नं. ४४९२३०९, २०१४९३२, ९८४९६०६१४। हिमचुली स्टेसनरी- बालाजु नेपालटार, फोन नं.४३८७२४२, ९८४९४४००८३। मल: स्टेसनरी- गद्गाघर ठिमी, फोन नं. ६६३०७५७। B-Tech Nepal- पुतलीसडक चोक, फोन नं.9851079417, 2297501| HallMax Communication - Jamal Kathmandu, 4224181, 4245457, 9841853198, (Hari Dawadi) जमलको पुलमुनी- विश्वज्योति हल हसाईडमा), बी.एण्ड बी. कम्युनिकेशन एण्ड साइबर- कलंकी चोक फोन: ०१-४२७६५३०, फ्याक्स:०१-४२७९३२२। दाजुभाइ स्टेसनरी - पिंगलास्थान, गौशाला, फोन: ०१-४४९४६१५, ९८४९५०८९९, ए.आर स्टेसनरी च्यासल गेट -९ ललितपुर फोन नं. ९८४९२६९८९, हलफ्याक्स मिडिया एण्ड कम्युनिकेशन जमल, काठमाडौँ सम्पर्क : ०१- ४२२४१८९, ०१- ४०१२५७७, लोटस एड मिडिया एण्ड मार्केटिङ गौगबु चोक फोन नं. ९८५१०२४३९८ र ९८६०३४६२५७।

छपावाला सुन / तेजाबी सुन / चाँदी	प्रति तोला -	प्रति तोला -	प्रति तोला -
	१०५२००	१०४७००	१४००

## ‘पोल्ट्री उद्योगलाई सबल र आत्मनिर्भर बनाउन जरुरी’



### प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल ‘प्रचण्ड’ले गरिवीको दर घटाउदै प्रोटिनलगायत पोषणका स्रोतमाथि सबैको पहुँच स्थापित गर्न सरकार प्रतिवद्ध रहेको बताउनुभएको छ। काठमाडौंमा आयोजित ‘राइट टू प्रोटिन रन’ हाफ म्याराथन पुरस्कार वितरण समारोहमा उनले सरकारको

निरन्तर प्रयासका बावजूद नेपालमा अझै पनि आम समुदायमा पोषणको स्रोतमा पहुँच पुग्न नसकेको उल्लेख गरे। प्रधानमन्त्री दाहालले प्रोटिन नपुग्दा पुष्टकोषको समस्या तथा उमेर र उचाइअनुसार हुनुपर्ने तौल नपुगिरहेको अवस्था रहेको बताए। उनले भने, ‘तथ्याङ्कअनुसार सन् २०१९ मा ३२ प्रतिशत पाँच वर्ष मुनिका बालबालिकाले उमेर

अनुसारको उचाइ प्राप्त गर्न सकेनन्। उमेरअनुसार जति प्रोटिनको आवश्यकता हुन्छ, सोअनुसारको उपलब्धता हुन नसक्दा यस्ता समस्या हामीले भोगिरहेको तथ्य जगजाहेर नै छ। पुष्टकोषना र कुपोषणको समस्याबाट विशेषगरी गरिवीको रेखाभूमि रहेका समुदाय वढी पीडित रहेको पाइन्छ। पहिलो एक हजार दिनमा बालबालिकालाई उपलब्ध हुने पोषणले

उनीहरूको समग्र स्वास्थ्यमा नै असर पार्ने तथ्यवारे नेपाल सरकार जानकार रहेको उल्लेख गर्दै प्रधानमन्त्री दाहालले गर्भवती र नवजात शिशुलाई लक्षित गरी स्वास्थ्य प्रवर्द्धनका विभिन्न कार्यक्रम सरकारले सञ्चालन गरिरहेको जानकारी दिए। उनले पोल्ट्री उद्योगले अण्डा र मासुमार्फत प्रोटिनको आपूर्तिमा योगदान पुऱ्याएकामा र मासुमा आत्मनिर्भर बनाउन सहयोग गरेकामा पोल्ट्री उद्योगका उद्यमी र कृषकलाई धन्यवाद दिए। आत्मनिर्भरउन्मुख यस उद्योगले बर्ड फ्लुलगायत रोग, कच्चापदार्थको मूल्य, औषधिलगायत समस्या भोगिरहेका वारे सरकार जानकार रहेको उल्लेख गर्दै प्रधानमन्त्री दाहालले यी समस्या समाधान गरी नेपालको अर्थतन्त्र र गरीबी निवारणमा महत्वपूर्ण योगदान पुऱ्याएको पोल्ट्री उद्योगलाई थप सबल र आत्मनिर्भर बनाउन सरकारको पूर्ण सहयोग रहने प्रतिवद्धता व्यक्त गरे। नेपालका सम्पूर्ण पशु चिकित्सकको छाता सङ्गठन नेपाल भेटेरिनरी एसोसिएसनले नेपाल दाना उद्योग सङ्घ र सम्बन्धित सरोकारवालाको सहभागितामा प्रोटिन माथिको अधिकांशलाई स्थापित गर्ने उद्देश्यले हाफ म्याराथनलगायत दौड प्रतियोगिता सफलतापूर्वक आयोजना गरेकामा उनले बधाई ज्ञापन गरे।

### कृषि विकास बैंकको ५६औं वार्षिकोत्सव

## कृषि क्षेत्रको बैंक बन्नुपर्छ : अर्थमन्त्री

### प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- कृषि विकास बैंक स्थापनाको ५६औं वर्षमा प्रवेश गरेको छ। कृषि क्षेत्रको विकासलाई मुख्य उद्देश्य राखेर स्थापना भएको यो बैंकले २०६२ सालमा नेपाल राष्ट्र बैंकबाट वार्षिक रुपमा मान्यता पाएको थियो। बैंकको ५६औं वार्षिकोत्सवका अवसरमा काठमाडौंमा आयोजित कार्यक्रममा उपप्रधानमन्त्री एवं अर्थमन्त्री विष्णुप्रसाद पौडेलले कृषि विकास बैंक कृषि क्षेत्रको मुख्य बैंक बन्न सक्नुपर्ने धारणा राखे।

पछिल्ला वर्षमा कृषि क्षेत्रमा लगानी घट्दै गएको र अरु व्यवसायिक क्षेत्रमा लगानी बढ्दै गएको छ। यो अवस्थामा क्रमशः सुधार हुँदै जाओस र कृषि विकास बैंकलाई कृषि क्षेत्रको लिड बैंकका रुपमा हामी देख्न पाऔं, उनले भने। बैंकको आर्थिक सामर्थ्य र परिस्थिति हेरेर कर्मचारीको सेवा सुविधाको विषयमा बैंक व्यवस्थापनले उपयुक्त निर्णय लिनुपर्ने अर्थमन्त्री पौडेलले स्पष्ट पारे। अहिले सरकार आफैले पनि खर्च कटौती गरेर मितव्ययी बन्न पहल गरिरहेको बेला बैंकले पनि आफ्नो वित्तीय स्वास्थ्यलाई ध्यानमा राख्नुपर्ने पौडेलको भनाइ छ।



मितव्ययिता, खर्च कटौती, सुविधा कटौतीका निमित्त सिङ्गे राष्ट्रलाई अपिल गर्नुपर्ने ठाउँमा म छु। हामीले कस्तो खर्च गरिरहेका छौं र कति आम्दानी गर्ने सामर्थ्य हाम्रो छ भनेर हेर्न जरुरी छ। मुलुकको आर्थिक स्वास्थ्य राम्रो बनाउने सरकारको अभियानमा सबैको साथ चाहिएको छ। खर्च कटौती र मितव्ययितामा तपाईंहरू पनि विशेष ध्यान दिनुहोला, अर्थमन्त्री पौडेलले भने। अहिले रिक्त रहेको बैंकको प्रमुख कार्यकारी अधिकृत (सिडिओ) मा कस्तो व्यक्ति आउँछ भन्ने कुरा बैंकको भविष्यसँग जोडिएको

उनले बताए। ‘व्यावसायिक दक्षता भएको व्यक्तिलाई सिडिओको जिम्मेवारी दिएर प्रतिस्पर्धी बैंकका रुपमा अघि बढाउनुपर्ने छ। त्यसका लागि सरकारले सबै तरिकाले सहयोग र समन्वय गर्छ, उनले भने। चालु आर्थिक वर्षको अर्धवार्षिक समीक्षा अवधिमा सरकारले लक्ष्यअनुसार राजस्व सङ्कलन गर्न नसकेको, गत आर्थिक वर्षको यही अवधिमा सङ्कलन भएको राजस्वभन्दा यसवर्ष कम सङ्कलन भएको र वैदेशिक सहायता पनि लक्ष्यअनुसार प्राप्त हुन नसकेको मन्त्री पौडेलले बताए। सोही कार्यक्रममा नेपाल राष्ट्र बैंकका गभर्नर महाप्रसाद अधिकारीले कृषि विकास बैंकलाई कृषि क्षेत्रमा लगानी गर्ने प्रमुख बैंकका रुपमा केन्द्रीत गरिनुपर्ने बताए। ‘कृषि क्षेत्र लक्षित लगानी मात्र नभइ यस क्षेत्रमा तालिम दिने संस्थाका रुपमा विकास गर्नुपर्ने देखिएको छ। त्यसका लागि यो बैंकले नेतृत्व लिने र त्यसमा अरु संस्थालाई पनि सहभागी गराउन जरुरी छ’, उनले भने।

कृषि क्षेत्रमा नयाँ तरिकाले लगानी गर्न खोज्नेका लागि नयाँ किसिमले वित्तीय लगानीका बाटो खोल्नुपर्ने उनको भनाइ छ। बैंक तथा वित्तीय संस्थासम्बन्धी एकीकृत ऐन लागू भएपछि २०६२ असारदेखि कृषि विकास बैंक पब्लिक कम्पनीमा रुपान्तरण भएको थियो। नेपाल राष्ट्र बैंकबाट २०६२ चैतदेखि त्पस्ते चालु आर्थिक वर्षको छ महिना अवधिमा बैंकको तरलता अनुपात १५ दशमलव २७ प्रतिशत र निष्क्रिय कर्जा एक दशमलव ६८ प्रतिशत रहेको बैंकले जनाएको छ। आर्थिक वर्ष २०७८/७९ का लागि कृषि विकास बैंकले ११ प्रतिशत नगद लाभांश र दुई प्रतिशत बोनस शेयर शेयरधनीलाई दिने निर्णय गरिसकेको छ।

## कृषि व्यवसायमा बदलिएको समाज

पाल्पा- समाजमा कुनै समय कृषि पेसालाई हेर्ने नजर राम्रो थिएन। समाजभित्रबाटै यस व्यवसायमा आवद्ध रहने किसान सधैं उपेक्षित नै हुन्थे। आफ्नै खेतवारीमा तरकारी, फलफूल उत्पादन गरेर बजारमा बिक्री गर्न पुग्यो कि हेला गर्ने र नराम्रो मान्ने भाषा यही समाजकै व्यक्तिबाट सुनिन्थे।



समाजका यस्तै समस्या र अनेकौं उपेक्षित बनाइ सहेँदै कृषि व्यवसायमा अबल कृषकका रुपमा कहाँलएकी छिन्- भगवती देवकोटा। रामपुर नगरपालिका-६ स्थित कौवा बस्ने देवकोटाले आफ्नो खेतवारीमा दुख गरेर लगाएको तरकारी खेतीबाट दुई चार पैसा कमाइ गर्नुभन्दा पनि समुदायबाटै अपहेलित हुनुपथ्यो। अहिले भने सोही समुदायले उनको कृषिकर्मको खुलेर प्रशंसा गरिरहेको सुनिन्छ।

लामो समयसम्म यस व्यवसायमा रहनुभएकी देवकोटाले धेरै अनुभव सङ्कलनभएको हुँदा छिमेकी पनि उनीसँग कृषि प्रविधि र तरकारी खेतीबारे जानकारी लिन पुग्छन्। समाजमा शिक्षा र चेतनाको विकाससँगै विभिन्न निकायबाट कृषकलाई प्रोत्साहनमूलक कार्यक्रम, एफएम रेडियो, टेलिभिजनलगायतका विभिन्न सञ्चार माध्यमबाट जनचेतनामूलक कार्यक्रम सञ्चालन तथा सन्देश प्रवाह हुन थालेपछि अहिले यस व्यवसायमा सबैका सामु देवकोटा उदाहरणीय किसान बनेकी छिन्। ‘परिवारमा धन कमाउने नहुँदा घरखर्च, छोराछोरीको पढाइ खर्च चलाउन धेरै समस्या भएपछि तरकारी लगाइयो, बेच्न जाँदा समाजमा नानार्थी कुरा गर्ने, रात पर्न थालेपछि लुकेर बजारमा गएर तरकारी बेचेर घर फर्केका क्षण अहिले ताजै छन्, उनले भनिन्। करिब एक दशक अघि उनले फलाएका तरकारी आनन्दले बिक्री गर्ने वातावरण समाजमा थिएन। त्यस समयमा तरकारी बेच्ने किसानलाई समाजले तल्लो दर्जाको रुपमा हेर्ने गरेको उनको अनुभव छ। आफैले उत्पादन गरेका तरकारी, दिउँसो टिपेका साँभुपखको समय छिमेकीले देख्ने डरले मौका छोपेर लुकेर घरबाट निस्कन्थिन्। छोराछोरीको पढाइ खर्च, घर व्यवहार धान्न कमाइ नहुँदा उनलाई आम्दानीको निमित्त तरकारी लगाउँदा समाजको नकारात्मक भनाइ र व्यवहारले बेला बेलामा पिरोल्यो। ‘आफूले उत्पादन गरेका कृषिउपज दुक्कले बजारमा गएर बिक्री गर्न डराउनुपर्ने थियो’, उनले भने, ‘अहिले समाजको सोचाइ बदलिएको छ, किसानलाई सम्मानित पेसाका रुपमा लिँदा व्यवसायमा उत्साह बढेर आउँछ, सक्जेलसम्म कृषिमे रमाउने हो।’ दैनिक त्यस समय रामपुरको बेफाड बजार चोकको चौतारीमा ४५ मिनेट हिँडेर बोरामा तरकारी बोकेर हस्याङफस्याङसँग पुगिथ्यो उनी। तरकारी बेचेको रकमले घरायसी सामग्री किन्थिन्। तरकारी बजारमा बेच्न जाँदा अनेक कुरा गर्नेहरू अचेल तरकारी खेतीको सिको गर्छन र प्रशंसा गर्छन्। उनले सालिन्दा पाँचसात रोपनीमा समयानुसार विभिन्न जातका तरकारी लगाउँछिन्। घरायसी प्रयोजनका अलावा वार्षिकरुपमा खर्च कटाएर रु दुई लाख तरकारीबाटै आम्दानी गर्दै आइरहेको उहाँका श्रीमान् पूर्णचन्द्र देवकोटाले बताए। श्रीमान् श्रीमती यस व्यवसायमा संलग्न छन्। तरकारी खेतीको रेखदेखमै दिन बितेको पत्तो हुँदैन। स्थानीय बजारमै तरकारी खपत भइरहेकाले बिक्री गर्ने क्षणभन्दा नभएको पूर्णचन्द्रको भनाइ छ। उनको खेतवारीमा काउली, बन्दा, आलु, धनियाँ, मुलालगायतका हरियाली तरकारी छन्। उनीहरूले घरका खाली आँगनसमेत तरकारीले हराभरा बनाएका छन्।

### आत्मनिर्भरको आईपीओ खुला गर्ने

काठमाडौं (प्रस)- आत्मनिर्भर लघुवित्तले आईपीओ बिक्री खुला गर्ने भएको छ। सर्वसाधारण र वैदेशिक रोजगारीमा रहेकाका लागि आईपीओ खुला गर्न लागेको हो। कम्पनीले सर्वसाधारणलाई फागुन ११ गतेदेखि र वैदेशिक रोजगारीमा रहेकालाई माघ १६ गतेदेखि निष्कासन गर्न लागेको हो। लघुवित्तले आफ्नो जारी पुँजीको ६ करोड २३ लाख ३८ हजार रुपैयाँको ३२.६२५ प्रतिशतले हुन आउने २ करोड ३ लाख ३८ हजार रुपैयाँ बराबरको आईपीओ जारी गर्न लागेको हो। यसमा फागुन १५ गतेसम्म सर्वसाधारणहरूले आवेदन दिन सकिनेछ भने कम्पनीले सो अवधिमा सबै शेयर बिक्री नभएमा फागुन २५ गतेसम्म आवेदन दिन सक्ने जनाएको छ।

### प्रभाव संवाददाता

भक्तपुर- भक्तपुरकै सबैभन्दा ठूलो सिद्धि गणेश वचत तथा ऋण सहकारी संस्थाको सम्पत्ति २ अर्ब ६६ करोड ६६ लाखभन्दा बढीको सम्पत्ति निर्माण गर्न सफल भएको जनाएको छ। २१ जनाको तीन हजार एक सय रकमबाट सुरु भएको संस्थाले हाल १६ हजार एक सय २३ जना सदस्यबाट २ अर्ब ६६ करोड ६६ लाखभन्दा बढीको सम्पत्ति निर्माण गर्न सफल भएको जानकारी गराइएको हो। संस्थाको २९औं स्थापना दिवसको अवसरमा विभिन्न उपसमितिको आयोजनामा भएको सीपमूलक तालिम, खेलकूद प्रतियोगिता तथा अनिवार्य शिक्षा शिविरमा बोल्दै अध्यक्ष

## ३१ सयबाट तीन अर्बको सम्पत्ति

रुद्रनारायण लाखाले सहकारी, सहकारीता र संस्थाका अवधारणागत पक्षहरूबारे संस्थागत प्रस्तुति दिए। सिद्धि गणेश ऐन, कानून तथा सहकारीका अन्तर्राष्ट्रिय मान्यता अनुसार सञ्चालन भैरहेको संस्था भएकोले वर्तमान तरलताको समस्याग्रस्त वित्तीय वातावरणमा पनि पूर्णतः सुरक्षित रहेको विचार व्यक्त गरे। संस्थाका व्यवस्थापक शिला गोसाइँले संस्थाका सेवा सुविधाबारे संस्थागत प्रस्तुती दिदै अनिवार्य शिक्षा शिविरमा उपस्थित सदस्य मात्रै संस्थाबाट प्रदान गरिने सबैखालका सुविधाका लागि योग्य हुने बताइन्। सिद्धि गणेश साकोसले सदैव सदस्यको आर्थिक विकासलाई प्राथमिकतामा राखी कार्य

गर्दै आइरहेको जानकारी उनले दिइन्। आयोजक उपसमितिका संयोजक एवं सभापति सञ्चालक विष्णुप्रसाद दुमरुले संस्था सदस्यको स्वार्थ अनुकूल भए नभएको जानकारी दिन र सदस्यहरूलाई सहकारी अभियान सम्बन्धि जानकारी दिने उद्देश्यका साथ स्थापनाकालदेखि शिक्षा शिविर सञ्चालन गर्दै आइरहेको बताए। तत्कालिन समाजको आर्थिक क्षमता उकास्नका लागि सिद्धि गणेश साकोसको स्थापना गरेको स्मरण गरे। ५५ जना सदस्यको उपस्थिति रहेको शिविरमा आयोजक उपसमितिका सचिव किरण वनमाला, उपसमिति सदस्य रामहरी ताम्राकारले सहकारीको महत्वबारे चर्चा गरे।

अब मात्र एक विलकमा...  
[www.prabhahonline.com](http://www.prabhahonline.com)  
[www.facebook.com/PrabhabOnline](https://www.facebook.com/PrabhabOnline)  
 प्रभाव दैनिक