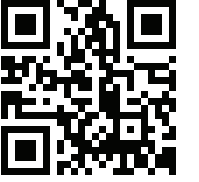




# प्रभाव दैनिक

National Daily



ई-पेपरका लागि

वर्ष ९ अंक २४२ काठमाडौं सोमबार, १८ पुस २०७९ Prabhav National Daily Monday, January 2, 2022 www.prabhavonline.com पृष्ठ ८ मूल्य रु. ५९

## सन्दर्भ : वैदेशिक रोजगार

मौसमी कामदार व्यवस्थापन निर्देशिका

### स्थानीय तहमार्फत कामदार छनोट

#### ■ प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- सरकारले छोटो अवधिका लागि वैदेशिक रोजगारीमा जानेहरूलाई व्यवस्थापन गर्ने उद्देश्यले 'मौसमी कामदार व्यवस्थापन निर्देशिका, २०७९' जारी गरेको छ। श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षा मन्त्रालयले मन्त्रपरिषदको स्वीकृतिपश्चात् विदेश जाने मौसमी कामदारका लागि वैदेशिक रोजगार नियमावली, २०६४ को नियम ५२ (क) को उपनियम (१) को अधिकार प्रयोग गरी उक्त निर्देशिका जारी गरेको हो।

थुप्र नेपालीहरू मौसमी कामदारका रूपमा विदेश पुगेपछि आकर्षक कमाइको प्रलोभनमा परेर भाग्ने, ठगिने, गम्भीर विरामी हुने, अलपत्र पर्ने र विविध परिबन्धमा जेल पर्नेलगायतका समस्या बढ्न थालेपछि, मौसमी रोजगारलाई व्यवस्थित र सुरक्षित बनाउन निर्देशिका ल्याइएको मन्त्रालयले जनाएको छ। निर्देशिकामा वैदेशिक रोजगार ऐन २०६४ को दफा ३ र ६ अनुकूल हुनेगरी नेपाली नागरिकले मौसमी रोजगारीको लागि वैदेशिक रोजगार प्राप्त गर्न सक्ने देखिएमा श्रम मन्त्रालयले सम्बन्धित मुलुकसँग छलफल गरी द्विपक्षीय श्रम सम्बन्ध स्थापना गर्नसक्ने उल्लेख गरिएको छ।

विभिन्न गन्तव्य मुलुकमा मौसमी कामदार पठाउन स्थानीय तहलाई अधिकार दिनेगरी निर्देशिका तयार भएको मन्त्रालयद्वारा जानकारी

निर्देशिकाबमोजिम नेपाली नागरिकलाई मौसमी रोजगारको अवसर दिन गन्तव्य मुलुकका रोजगारदाता संस्थाले कामदार मागपत्र प्रमाणीकरणको लागि आफ्नो पूर्ण विकरण, रोजगारीको किसिम र संख्या, न्यूनतम सेवा र सुविधा, आवास, खाना, स्वास्थ्य विमा र कामदारको सुरक्षा, भिसा शुल्क तथा कामदार पठाउँदा लान्ने अन्य शुल्क रोजगारदाताले व्यहोर्ने सुनिश्चितता, कामदारको लागि सुरक्षित कार्यस्थलको सुरक्षण भएको प्रत्याभूतिपत्र र कामदार छनोटमा कुनै शुल्क नपर्ने तथा मौसमी रोजगारको अवधि समाप्त भएपछि रोजगारदाताको खर्चमा स्वदेश फर्काउने कुराको प्रत्याभूतिसहितको पत्र अनलाइन माध्यमबाट सम्बन्धित नेपाली कूटनीतिक नियोगमा पेश गर्नुपर्नेछ।

विभिन्न गन्तव्य मुलुकमा मौसमी कामदार पठाउन स्थानीय तहलाई अधिकार दिनेगरी निर्देशिका तयार भएको मन्त्रालयले जनाएको छ। निर्देशिका अनुसार रोजगारदाता संस्था वा निकायले मागपत्र पठाउँदा नेपालको कुनै खास स्थानीय तहमार्फत उम्मेदवार छनोट गर्नेगरी मागपत्र पठाउनुपर्ने व्यवस्था गरिएको छ। सम्बन्धित स्थानीय तहले मौसमी

रोजगारीका लागि वैदेशिक रोजगारमा जाने योग्यता पुगेका नेपालीहरूबाट आवेदन माग गरी छनोट भएका कामदारको सूची र यसको १० प्रतिशत वैकल्पिक सूची वैदेशिक रोजगार विभागमा पठाउनुपर्नेछ। जसमा जातीय, लैंगिक र उमेरगत विविधता कायम हुने उम्मेदवार छनोट गर्नुपर्ने मापदण्ड तोकिएको छ। यदि मुख्य सूचीमा रहेका व्यक्ति कुनै कारणले मौसमी रोजगारीका लागि जान नचाहेमा वा नसकेका वैकल्पिक योग्यता सूचीमा रहेका व्यक्तिलाई छनोट गरी पठाउनुपर्ने व्यवस्था गरिएको छ।

यसरी छनोटमा परेका कामदारहरूको सूची विभागले श्रम मन्त्रालयमार्फत गन्तव्य मुलुकको नेपालमा अवस्थित वा नेपाल हेर्ने कूटनीतिक नियोगमा पठाई नेपालको प्रचलित कानूनबमोजिम रोजगारदाताले सम्झौता गर्नुपर्नेछ। त्यसपश्चात् विभागको समन्वयमा पुनः स्थानीय तहमा छनोट भएका कामदारको हस्ताक्षर गराई रोजगारीका लागि आवश्यक प्रक्रिया सुरु हुनेछ। मौसमी रोजगारीमा गएर सम्झौता समाप्त भएपछि, त्यस्ता कामदारले पुनः रोजगारी प्राप्त गर्ने भएमा सम्बन्धित नेपाली कूटनीतिक नियोगमार्फत विभागमा जानकारी गराउनुपर्ने निर्देशिकामा उल्लेख गरिएको छ।

यस्तै निर्देशिका अनुसार विभागले रोजगार सम्झौता भएका कामदारको हकमा भिसाका लागि सिफारिस गर्नेछ। साथै, मौसमी रोजगारीका लागि भिसा प्राप्त गरेका कामदारले सम्बन्धित मुलुक जानुअघि कम्तीमा दुई दिनको अभिमूखीकरण तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ। यसैगरी कामदारले ऐनबमोजिम विमामा नघटनेगरी विमा गर्नुपर्नेछ, भने वैदेशिक रोजगार कल्याणकारी कोषमा लान्ने रकम पनि दाखला गर्नुपर्नेछ। प्रचलित कानूनबमोजिम एकपटक श्रम स्वीकृति लिएर गएको व्यक्तिले सोही रोजगारदाताकोमा पुनः रोजगारी पाउने भएमा त्यस्तो व्यक्तिलाई विभागले पुनः श्रम स्वीकृति प्रदान गर्न सक्ने निर्देशिकामा उल्लेख छ।

वैदेशिक रोजगारीका गन्तव्य मुलुकमा प्राप्त हुनसक्ने मौसमी प्रकृतिका कामका लागि पठाइने गरी छोटो अवधिको वैदेशिक रोजगारलाई सुरक्षित, कम खर्चिलो, मर्यादित, व्यवस्थित र विप्रेषणका हिसावले आयमूलक बनाउनुपर्ने आवश्यकता देखिएकाले निर्देशिका जारी गरिएको श्रम मन्त्रालयका सचिव एकनारायण अर्यालले बताए। उनका अनुसार अब मौसमी कामदारको रूपमा विदेश जाने नेपालीले कुनै पनि निकायमा कुनै किसिमको शुल्क बुझाउनुपर्ने छैन। कोरियालगायत युरोपका केही मुलुकबाट मौसमी कामदारको माग उच्च देखिएको भन्दै आफूखुसी असुरक्षित तवरले विदेश जाने र ठगिने क्रमसमेत बढेका कारण यसलाई व्यवस्थित गर्न सरकारले श्रम स्वीकृति दिएर विनाशुल्क कामदार पठाउन सघाउ पुग्नेगरी निर्देशिका ल्याएको सचिव अर्यालले बताए।

## तेस्रो अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल सञ्चालनमा



#### ■ प्रभाव संवाददाता

कास्की- पोखरामा नवनिर्मित अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल औपचारिकरूपमा सञ्चालनमा आएको छ। आइतबार आयोजित भव्य समारोहबीच प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहालले विमानस्थलको उद्घाटन गरेका हुन्। राष्ट्रिय गौरवको आयोजनाको रूपमा अघि बढाइएको यो विमानस्थल नेपालमा तेस्रो अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलको रूपमा सञ्चालनमा आएको हो। यसअघि

काठमाडौंको त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल र भैरहवास्थित गौतमबुद्ध अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल सञ्चालनमा छन्। पोखरा अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल सञ्चालनमा आएसँगै पर्यटकीय नगरी पोखरामा अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल सञ्चालन गर्ने पाँच दशकदेखिको सपना पूरा भएको छ। यद्यपि, अन्तर्राष्ट्रिय उडान भने सञ्चालनमा आइसकेको छैन। तत्कालका लागि आन्तरिक उडान मात्र सञ्चालन हुने विमानस्थलले जानकारी दिएको छ।

- पोखरा अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल प्रधानमन्त्री दाहालबाट उद्घाटन
- करिब २२ अर्ब रूपैयाँ लागतमा निर्माण
- मुलुकको अर्थतन्त्रमा विशिष्ट योगदान पुऱ्याउने अपेक्षा
- पोखरालाई पर्यटनको राजधानी घोषणा गर्न माग

पोखरा विमानस्थल तीन हजार ९०० रोपनी क्षेत्रफलमा फैलिएको छ। विमानस्थलमा दुई हजार ५०० मिटर लम्बाइ र ४५ मिटर चौडाइको धावनमार्ग छ। उक्त विमानस्थल करिब २२ अर्ब रूपैयाँ लागतमा निर्माण गरिएको हो। जसमा २५ प्रतिशत चीन सरकारको अनुदान र बाँकी ७५ प्रतिशत चिनियाँ एन्जिनियरिङ बैंकको ऋण लगानी रहेको छ। चार वर्षमा निर्माण सम्पन्न गर्ने लक्ष्यसहित तत्कालीन प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले (बाँकी पृष्ठ २ मा)



## मभधारमा नेकपा एस

गुण र दोषका आधारमा समर्थन गरेर सरकारमा जाने, प्रतिपक्षमा बसेर जनजीविकाको सवाल उठाउने र समर्थन गर्ने तर सरकारमा नजाने गरी तीन खालका मत बैठकमा प्रकट

#### ■ जेठी योञ्जन

काठमाडौं- नेकपा एमाले नेतृत्वमा सत्ता गठबन्धन बनाउने क्रममा सुइकोसम्म नदिएपछि प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहालसँग रुष्ट बनेका नेकपा एकीकृत समाजवादीका अध्यक्ष माधवकुमार नेपालले सरकारलाई समर्थन गर्ने भने पनि सरकारमा सहभागी हुनेबारे पार्टीमा

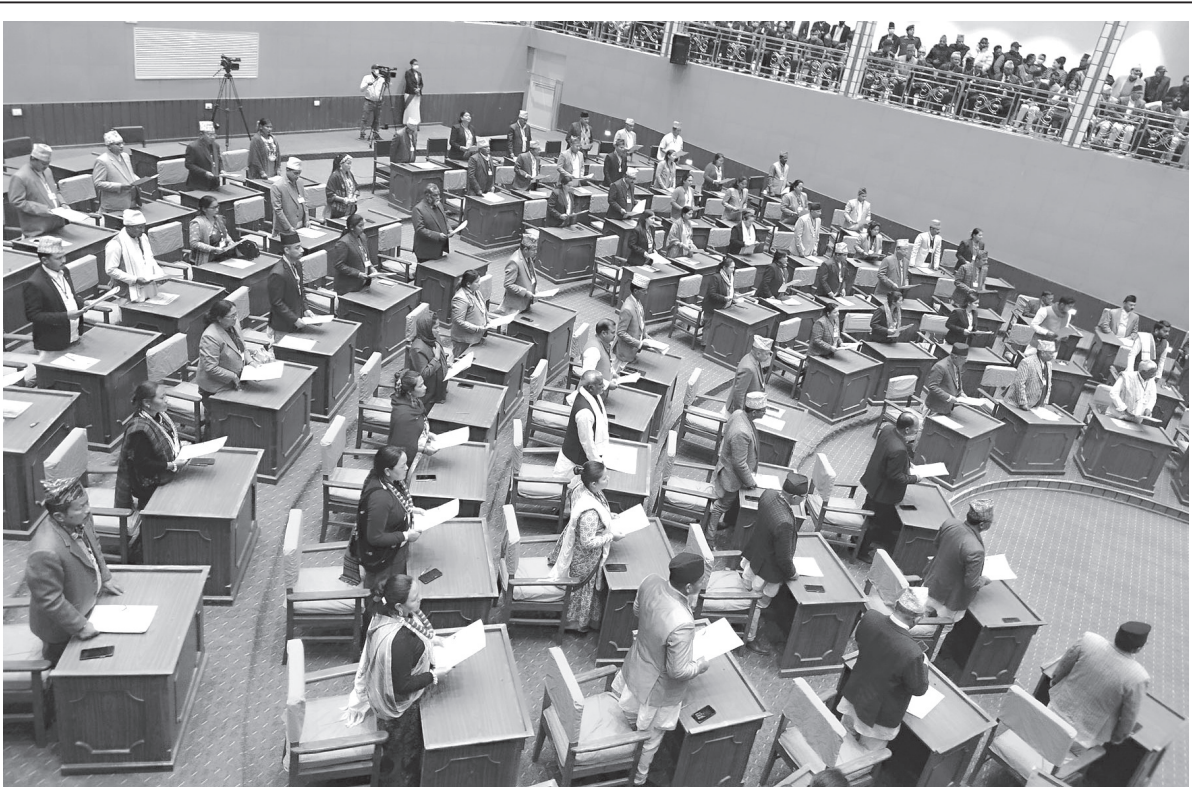
निर्णय गराउन सकेका छैनन्। दुई दिनसम्म वसेको स्थायी कमिटी बैठक सरकारमा सहभागी हुने/नहुने भन्नेमा अनिर्णित भयो। बैठकमा भने स्थायी कमिटी सदस्यहरूले तीन खालका मत प्रकट गरे। पहिलो- गुण र दोषका आधारमा समर्थन गरेर सरकारमा जाने। दोस्रो- प्रतिपक्षमा बसेर जनजीविकाको सवाल उठाउने। तेस्रो- समर्थन गर्ने (बाँकी पृष्ठ २ मा)



## उत्कृष्ट बैंकिङ्ग सबैका लागि

ग्लोबल आइएमई बैंकको १६ वर्षको यो यात्रामा निरन्तर साथ, सहयोग र शुभेच्छा प्रदान गर्नुहुने सम्पूर्ण ग्राहकवर्ग, शेररधनी, नियमनकारी निकाय, कर्मचारी तथा शुभेच्छुकहरूमा हृदयदेखि नै कृतज्ञता व्यक्त गर्दै आगामी दिनहरूमा पनि यहाँहरूको साथ लिँदै अझ उत्कृष्ट बैंकिङ्ग सेवा दिँदै जाने प्रतिबद्धता व्यक्त गर्दछौं।





शुभप्रसंग लुम्बिनी प्रदेशका प्रदेश प्रमुख अमिक शेरचनबाट राप्ती उपत्यका देउखुरी प्रदेशसभा भवनमा आइतबार शपथग्रहण गर्दै लुम्बिनी प्रदेशसभाका सदस्यहरू ।

गणेशमानको

सालिक अनावरण

काठमाडौं (प्रस)- काठमाडौं महानगरपालिका-६ बौद्धस्थित महाकालमा वि.सं. २०४६ को जनआन्दोलनका सर्वोच्च कमाण्डर गणेशमान सिंहको सालिक अनावरण गरिएको छ । गणेशमान सिंह वाटिका तथा सालिक निर्माण समितिले आयोजना गरेको कार्यक्रममा काठमाडौं निर्वाचन क्षेत्र नं ३ बाट निर्वाचित संसद सन्तोष चालिसेले सालिक अनावरण गरेका हुन् ।

उनले नेपाली राजनीतिमा त्यागको पर्यायका रूपमा स्थापित गणेशमानबाट वर्तमान राजनीतिजाले पाठ सिक्नुपर्नेमा जोड दिए । वडा नं ६ का वडाध्यक्ष भुवन लामा, वाटिका तथा सालिक निर्माण समितिका अध्यक्ष दिवाकर न्यौपाने लगायतले राजधानीका विभिन्न स्थानमा रहेका खाली जग्गामा ऐतिहासिक भूमिका निर्वाह गरेका व्यक्तित्वको सालिकसँगै बौद्ध निर्माणले विपद्का बेलाका स्थान अभावले समस्या नहुनेमा जोड दिए ।

मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

Table with 2 columns: SY PLASTIC INDUSTRIES SDN BHD and ENG HEAP SENG RICE & FLOUR MILL (M) SDN BHD. Includes job details like position (General Worker), age range (5-0), and salary (RM 1500).

Table with 2 columns: SY PLASTIC INDUSTRIES SDN BHD and ENG HEAP SENG RICE & FLOUR MILL (M) SDN BHD. Includes job details like position (General Worker), age range (5-0), and salary (RM 1500).

Advertisement for S.And S.Human Resource Pvt. Ltd. with contact information: Mahalaxmishan, Lalitpur, Nepal. Tel: +977-1-5523287. Fax: +977-1-5523287, E-mail: sands1238@gmail.com

मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

Table with 2 columns: VITAL HEALTHCARE SDN.BHD. Includes job details like position (General Worker), age range (40-0), and salary (RM 1500).

Table with 2 columns: VITAL HEALTHCARE SDN.BHD. Includes job details like position (General Worker), age range (40-0), and salary (RM 1500).

Advertisement for Humour Overseas Pvt. Ltd. with contact information: Gwarko-7, Lalitpur. Tel No: +977-1-5528563, 5531210, 5525424. Email: humouroverseas77@gmail.com.

साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

Table with 2 columns: ALMAWAR HUMAN RESOURCES COMPANY. Includes job details like position (Hotel Housekeeping), age range (2-0), and salary (SR 1000).

Table with 2 columns: ALMAWAR HUMAN RESOURCES COMPANY. Includes job details like position (Hotel Housekeeping), age range (2-0), and salary (SR 1000).

Advertisement for Leading Foreign Recruitment Pvt. Ltd. with contact information: Sinamangal, Kathmandu, Nepal. Tel: +977-1-414294, 9849325814/9818712550. Fax No.: +977-1-4465453, E-mail: hospitality.lfr@gmail.com.

मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

Table with 2 columns: TIAN DRAGON TRADING. Includes job details like position (Farm Worker), age range (4-0), and salary (RM 1500).

Table with 2 columns: TIAN DRAGON TRADING. Includes job details like position (Farm Worker), age range (4-0), and salary (RM 1500).

Advertisement for ASMITA INTERNATIONAL OVERSEAS P. LTD. with contact information: Panchakanya Marga -08, Kathmandu, Nepal. Tel: +977-01-4461662, 4462547. E-mail: asmitainternational2013@gmail.com

मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

Table with 2 columns: R.I. KAWALAN SDN.BHD. Includes job details like position (Security Guard), age range (25-0), and salary (RM 1500).

Table with 2 columns: R.I. KAWALAN SDN.BHD. Includes job details like position (Security Guard), age range (25-0), and salary (RM 1500).

Advertisement for APPOLO OVERSEAS SERVICES (P) LTD. with contact information: G.P.O. Box: 25038, Samakhushi, Townplanning, KTM. Tel: +977-1-4363648, 4364403. Email: appolloverseas111@gmail.com.

भक्तपुरमा भरिभराउ पर्यटक

रजेश गिरी

भक्तपुर- अंग्रेजी नयाँ वर्ष २०२३ को पहिलो दिन । भक्तपुरका प्रमुख गन्तव्य मानिएका पर्यटकीयस्थल नगरकोटदेखि रानीकोटसम्मका होटल स्वदेशी पर्यटकले भरिभराउ हुँदा यहाँका पर्यटन एवं होटल व्यवसायी उत्साहित भएका छन् । कोरोना भाइरस संक्रमणका कारण ऋण्ड तीन वर्ष नोक्सान व्यहोर्नुपरेका कारण यहाँका पर्यटन व्यवसायी आन्तरिक पर्यटककै चाप बेगिनसक्नु भएपछि व्यवसायी उत्साहित भएका हुन् । अंग्रेजी नयाँ वर्ष २०२३ को आगमनले भक्तपुरका पर्यटकीयस्थलदेखि होटलसम्म आन्तरिक पर्यटकले भरिएका छन् । भक्तपुरको प्रमुख पर्यटकीय गन्तव्य नगरकोटमा नयाँ वर्षको पहिलो सूर्योदयलाई स्वागत गर्न स्वदेशी तथा विदेशी पर्यटकले यहाँका होटल भरिएका छन् । बेल्गा वास बसेर आइतबार बिहान सूर्योदयसँगै हिमाली दृश्य अवलोकन गर्न पर्यटकको नगरकोटमा बाक्लो उपस्थिति थियो । हरेक वर्ष विदेशी पर्यटकले भरिने यहाँका पर्यटकीय क्षेत्र कोरोना महामारी र नगरकोट जाने सडकको जीर्ण अवस्थाका कारण पर्यटन व्यवसाय ओरालो लागे पनि नयाँ वर्षमा भने उमंग थपेको पर्यटन तथा होटल व्यवसायी अशोक थापा बताउँछन् । नगरकोट बेस क्याम्प रिसोर्टका सञ्चालकसमेत रहेका थापाले भने, 'विदेशी पर्यटकको चाप घटेको छ, स्वदेशी पर्यटकको चाप निकै बढेको छ, अंग्रेजी नयाँ वर्षमा पनि ३० प्रतिशत मात्रै विदेशी पर्यटक आए, ७० प्रतिशत स्वदेशी पर्यटकले यहाँका होटल भरिएका छन् ।' यहाँका सीमित होटलमा मात्रै विदेशी पर्यटक जाने गरेको र अन्य होटल स्वदेशी पर्यटककै भरमा रहनुपरेको व्यवसायी बताउँछन् । सामान्यदेखि चार स्टारसम्मका होटल रहेको नगरकोटमा नयाँ वर्षमा स्वदेशी पर्यटकको चाप बढेपछि कोठा पाउन मुस्किल परेको व्यवसायी थापा बताउँछन् । चिसो रातमा पनि नयाँ वर्षको स्वागत र सूर्योदयको मजा लिन यहाँ पर्यटकको आगमन बढ्दा

व्यवसायी उत्साहित भएको उनी बताउँछन् । कोभिड-१९ को संक्रमणले रितिएका यहाँका होटलमा नयाँ वर्ष २०७८ देखि चहलपहल भए पनि अंग्रेजी नयाँ वर्ष २०२३ को आगमनसम्म आइपुग्दा विदेशीभन्दा स्वदेशी पर्यटकको आगमनले पर्यटनको होटल भरिएको होटल मेरिगोल्ड नगरकोटका सञ्चालक गोकूल लामिछाने बताउँछन् । 'मैले होटल क्षेत्रमा काम गरेको २२ वर्षभन्दा बढी भयो तर कोरोनाले होटल सुनसान भएको पहिलोपटक थियो, अब त उठ्न सकिँदैन कि भन्ने लागेको थियो तर नेपाली र अंग्रेजी नयाँ वर्षमा एक महिनाअघिदेखि सबै होटल बुक हुन थालेपछि र स्वदेशी पर्यटकको आगमन बढेपछि, अब उत्साह थपिएको छ ।' उनी भन्छन्, 'यसपालिको अंग्रेजी नयाँ वर्षमा आन्तरिक पर्यटकको आगमनले पर्यटन क्षेत्रमा धेरै आशा पलाएको छ ।' भूमिगत भत्किएपछि पुनर्निर्माण गरेर नयाँ स्वरूपमा होटल सञ्चालनमा ल्याएका होटल चौतारी नगरकोटका सञ्चालक वद्री माकले भूमिगत र कोरोनाले संकटमा पारेको होटल व्यवसायलाई अहिले आन्तरिक पर्यटकले धानेको आगमनले विदेशी पर्यटकलाई भुलाइदिएको बताए । नगरकोटबाट फर्कदै गरेका काठमाडौं, बानेश्वर निवासी पदमलाल श्रेष्ठले एक साता अगाडिदेखि नै होटलको रुम बुक गरेको बताए । आफ्नो परिवार र आफन्त गरी ११ जना शनिवार साँझ आएर बसेको र नयाँ वर्षमा रमाएका उनले आन्तरिक पर्यटकको चाप बढेको देखा अचम्मत भएको सुनाए । चाँगुनारायण नगरपालिका-६ नगरकोटका वडाध्यक्ष एवं नगरकोट नाट्यम पर्यटन व्यवसायी संघका पूर्वसचिव धनबहादुर लामाले नयाँ वर्ष २०२३ लाई स्वागत गर्न आन्तरिक पर्यटकको नगरकोटमा ओइरो लागेको बताए । उनले भने, 'एक साता अगाडिदेखि होटल बुक भए, हिजो यहाँका होटल खचाखच थिए, कतिपयले कोठा नपाउने अवस्था आयो, घरबाहिर पारिवारिक रमाइलो गर्ने परम्परा बढ्दा पर्यटन

व्यवसायी उत्साहित भएका छन् । चाँगुनारायण नगरपालिकाका प्रमुख जीवन खत्रीले आन्तरिक र बाह्य पर्यटकलाई लक्षित गरी नगरपालिकाले २०२२ सालमा नगरकोट भ्रमण वर्ष मनाउन लागेको बताए । त्यसका लागि नगरपालिकाले आवश्यक पूर्वाधार निर्माणमा बजेट विनियोजन गरेको बताउँदै नगरकोटदेखि चाँगुनारायण मन्दिरसम्म पर्यटकको आगमनलाई विषयमात्र प्रचार गर्न भ्रमण वर्ष मनाउने भएको बताए । यस्तै पर्यटकीय गन्तव्य सूर्यविनायक नगरपालिका-७ गुण्डु र द सिपाडोलको संगमस्थल ऐतिहासिक रानीकोट र घ्याम्पेडाँडाका सबै होटल आन्तरिक पर्यटकले भरिएका छन् । यहाँबाट बिहान देखि नै सुन्दर हिमाली दृश्य हेर्न र रातभरि नाचनगरी रानी नयाँ वर्षको स्वागत गर्न स्वदेशी पर्यटकको घुइँचो लागेको पर्यटन एवं होटल व्यवसायी रामसुन्दर बर्केले बताए । समुद्री सतहबाट २००० मिटर उचाइमा रहेको भक्तपुरको सूर्यविनायक र काभ्रेको पनौती नगरपालिकाको सिमानामा पर्ने रानीकोटबाट काठमाडौं उपत्यका र भक्तपुर नगर मात्र होइन, विभिन्न हिमशृङ्खलाको समेत अवलोकन गर्न सकिन्छ । यहाँबाट सूर्योदयसँगै कञ्चनजंघा, मकालु, सगरमाथा, चोयु, सिसापडामा, मनास्लु, अन्नपुर्व, माछापुच्छ्रे, गौरीशंकर, धौलागिरी तथा लाङटाङजस्ता आठ हजार मिटरभन्दा अग्ला आठवटा हिमाल हेर्न सकिने भएकाले पछिल्लो समय रानीकोट पर्यटकीय गन्तव्य बन्न थालेको भिलेज हाईल्याण्ड रिसोर्ट रानीकोटका सञ्चालक रामसुन्दर बर्केले बताए । सहज पक्की सडकदेखि सूर्यविनायक-रानीकोट-आशापुरी एवं सूर्यविनायक-रानीकोट-फल्चोकी पदयात्राको रुटले रानीकोट पर्यटकको रोजाईमा पर्ने थालेको भन्दै उनले कोरोना महामारीपछि यति धेरै आन्तरिक पर्यटकको आगमनले यहाँका सबै होटल खचाखच भएको बताए । अंग्रेजी नयाँ वर्षको घुइँचोले पर्यटन व्यवसायीमा ऊर्जा र उत्साह थपेको उनले बताए । रासस

कम्पनीको नाम परिवर्तन गरिएको सूचना

प्रथम पटक प्रकाशित मिति २०७९/०९/१८ यस कम्पनीको मिति २०७९/०९/०३ मा सम्पन्न विशेष साधारण सभाले निर्णय बमोजिम साविक कम्पनी मालिका थि स्टार मल्टिपर्पोज प्रा.लि. (प्रा.लि. नं. १६६९४८) को नाममा रहेको सन्पूर्ण चल अचल सम्पत्ती तथा तिर्ने पत्र कर् दाखिल आदी परिवर्तित कम्पनीले तिर्ने व्यहोर्ने गरी कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयको मिति २०७९/०९/१८ को निर्णयानुसार कम्पनीको नाम परिवर्तन गरी आस्था थ्री ग्रुप अफ नेपाल प्रा.लि. कायम गरिएको व्यहोरा यसै सूचनाद्वारा जानकारी गराइन्छ ।

माछापुच्छ्रे होम सोल्युशन प्रा. लि.को हकदार गरी आउने बारे ३९ दिने सूचना

कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालय त्रिपुरेश्वरमा मिति २०७९/०९/१८ मा दर्ता भएको माछापुच्छ्रे होम सोल्युशन प्रा. लि. (दर्ता नं. १९७९६८) को मिति २०७९/०९/१८ गते बसेको विशेष साधारणसभाले कम्पनी खारेज गर्ने निर्णय गरेकोले उक्त कम्पनीसँग कोही कसैको लेनदेन वा कम्पनीले तिर्नु बाँकीपत्र पत्र कुनै दायित्व भएमा प्रमाण सहित यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ३९ दिनेभित्र लिक्विडेटको कार्यालय बानेश्वर काठमाडौंमा सम्पर्क गर्नुहुन सम्वन्धित सबैको जानकारीका लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ । अन्यथा तोकिएको म्यादाभित्र हकदार गरी आउने बारे उक्त कम्पनी खारेजीको प्रकृया अगाडि बढाई दर्ता खारेज गरिने छ । लिक्विडेट: पुरुषोत्तम अमात्य इजाजतपत्र नं. ५०१, फोन नं. ९८५९१९७६६

बोलपत्रद्वारा गोलिया काठ/दाउरा लिलाम बिक्रीको सूचना

प्रथम पटक सूचना प्रकाशन मिति : २०७९/०९/१८ यस सामुदायिक वन उपभोक्ता समुहको वन क्षेत्रमा सिक्ता नहर निर्माणको क्रममा छपान भएका रूखहरू कटान मुग्न भइ उत्पादित काठ दाउरा मध्ये समूहमा आन्तरिक खपत भइ बाँकी रहेका गोलिया काठ तथा दाउरालाई लिभिजन वन कार्यालयको च.नं. ३२४६ मिति २०७९/०९/१२ गतेको व्यापारिक प्रयोजनको लागि बाध्य लिलाम सहमति बमोजिम समुहको घाटगद्दीमा रहेका साल, कर्मा, जाजुन, खयर, लगायतका गोलिया थान ७७२ को ६२९३३ घ.फी काठ तथा साल जातको दाउरा घुडा ८०० र अन्य जातको दाउरा १९०० घुडालाई हाल जे जस्तो अवस्थामा छ सोही अवस्थामा आफ्नै खर्चमा उठाइ लैजाने गरी लिलाम बिक्री गर्नुपर्ने भएकोले लिभिजन वन कार्यालयमा सुचिकृत भएका काठ दाउरामा आधारित इच्छुक उद्योगले मात्र यो सूचना चौथो पटक प्रकाशित भएको मितिले दृष्टि आर्ति बोलपत्र खरीद गरी २१ औं दिनको कार्यालय समय सम्म सिलबन्धि बोलपत्र दाखिला गर्न आह्वान गरिन्छ । बिस्तृत सूचना यस समूहको कार्यालयको सूचना पाटीमा टाँस गरिएको व्यहोरा सम्बन्धित सर्वलाई अनुरोध छ । श्री सदावहार सामुदायिक वन उपभोक्ता समूह, नरैनापुर गा.पा. वडा नं. ४ खोटावा, बाँके

कुवेत/साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

Advertisement for NOON UNIVERSAL GENERAL TRADING CO./W.L.L. with job details like position (Steward), age range (7-0), and salary (SR 105).

Advertisement for ADVANCED DIVERSIFIED SOLUTIONS CO., LTD. ONE PERSON COMPANY with job details like position (Normal Worker), age range (4-0), and salary (SR 1000).

Advertisement for ZAMAN DAMASCENE RESTAURANT TO SERVE MEALS with job details like position (Normal Worker), age range (3-0), and salary (SR 1000).

Advertisement for AL NASEEM AL SHAFI SERVICED APARTMENTS with job details like position (Office and Facility Cleaning Worker), age range (3-0), and salary (SR 1000).

Advertisement for AI Kausar Human Resource Pvt.Ltd. (Makawanpur Overseas Pvt. Ltd.) with contact information: Gairigaun - Tinkune, Kathmandu, Nepal. Tel: +977 1 4442794, E-mail: alkausar.hrm@gmail.com

# प्रभाव दैनिक

National Daily

## सम्पादकीय

### उद्घाटनको खुसीमा सीमित नहोस्

पोखरामा नवनिर्मित अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल औपचारिकरूपमा सञ्चालनमा आएको छ । मुलुकको तेस्रो अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलको रूपमा पोखरा विमानस्थल सञ्चालनमा आउनु समग्र देशवासीका लागि खुसीको कुरा हो । आइतबार उद्घाटनका लागि आयोजित भव्य समारोहमा देखिएको जनताको उत्साहले पनि सो कुरा प्रस्ट पार्छ । प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहालले विमानस्थलको उद्घाटन गर्दै यसले मुलुकको अर्थतन्त्रमा विशिष्ट योगदान पुऱ्याउने बताए ।

पर्यटकीय नगरी पोखरामा यो विमानस्थल राष्ट्रिय गौरवको आयोजनाको रूपमा अधि बढाइएको थियो । चार वर्षमा निर्माण सम्पन्न गर्ने लक्ष्यसहित तत्कालीन प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले २०७३ साल वैशाख १ गते शिलान्यास गरेका थिए । चिनियाँ निर्माण कम्पनी सिएमसिईले विमानस्थलको निर्माण कार्य सम्पन्न गरेको हो । पोखरा विमानस्थल तीन हजार ९०० रोपनी क्षेत्रफलमा फैलिएको छ । विमानस्थलमा दुई हजार ५०० मिटर लम्बाइ र ४५ मिटर चौडाइको धावनमार्ग छ । उक्त विमानस्थल करिब २२ अर्ब रूपैयाँ लागतमा निर्माण गरिएको हो । जसमा २५ प्रतिशत चीन सरकारको अनुदान र बाँकी ७५ प्रतिशत चिनियाँ एक्जिम बैंकको ऋण लगानी रहेको छ ।

पोखरा अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल सञ्चालनमा आएसँगै पर्यटकीय नगरी पोखरामा अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल सञ्चालन गर्ने पाँच दशकदेखिको सपना पूरा भएको छ । काठमाडौँ आएका विदेशी पर्यटकमध्ये ४० देखि ४५ प्रतिशत पर्यटक पोखरा आउने गरेको तथ्यांक छ । विमानस्थल सञ्चालनमा आएसँगै पोखरामा पर्यटक आगमन बढ्ने अपेक्षा गरिएको छ । पोखरामा आउने पर्यटक अब सीधै उक्त विमानस्थलमा ओर्ल्ने छन् ।

प्रधानमन्त्री दाहालले पोखरापछि निजगढ अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलको निर्माण छिट्टै सुरु गर्ने उद्घोष गरेका छन् । उनले नेपालजस्तो भूपरिवेष्ठित मुलुकको कनेक्टिभिटीका लागि हवाईमार्ग सबैभन्दा प्रभावकारी माध्यम भएको उल्लेख गर्दै निजगढ अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल निर्माण आवश्यक रहेको बताए । सरकारले निजगढ विमानस्थलको निर्माण प्रक्रिया अधि बढाए पनि विवादका कारण रोकिएको छ । विमानस्थल निर्माणका क्रममा लाखौँ रुख काटिँदा वातावरणमा प्रतिकूल प्रभाव पार्ने भन्दै परेको मुद्दामा सर्वोच्च अदालतले निजगढ विमानस्थलको विकल्प खोज्न आदेश दिएको थियो । उक्त आदेशसँगै निजगढ अन्योलमा परेको छ । यद्यपि, नेताहरूले जसरी पनि उक्त विमानस्थल बनाउने बताउँदै आएका छन् । प्रधानमन्त्री दाहालले सोही कुरा आइतबार पोखरामा दोहोऱ्याएका हुन् ।

पोखरा अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल भव्य समारोहका साथ उद्घाटन गरिए पनि अन्तर्राष्ट्रिय उडान सुरु भएको छैन । अब छिट्टै अन्तर्राष्ट्रिय उडान सुरु गर्ने बताइएको छ । विमानस्थल निर्माण सम्पन्न हुनु खुसीको कुरा हो तर यसको सञ्चालनमा रहेको चुनौतीलाई नजरअन्दाज गर्नु हुँदैन । मुलुककै दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलको रूपमा केही महिनाअघि सञ्चालनमा आएको भैरहवास्थित गौतमबुद्ध अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलमा नियमित उडान हुन सकेको छैन । सुरु यानु नपाएका कारण उडान सञ्चालनमा कठिनाइ भएको थियो । अहिले वायु सेवा कम्पनीहरूले त्यहाँको उडान क्रमशः कटौती गरेका छन् । यसले विमानस्थलको औचित्यतामाथि नै प्रश्न उठाएको छ । पोखरा विमानस्थलमा पनि यही नियति दोहोरिन नदिन सरोकारवाला सचेत बन्नुपर्छ । लामो प्रतीक्षा र अबैको लगानीमा निर्माण भई सञ्चालनमा आएको यस विमानस्थललाई पूर्ण चलायमान बनाउन सके मुलुकको अर्थतन्त्रमा उल्लेखनीय योगदान पुऱ्याउने निश्चित छ ।

# योग : जीवन सफल बनाउने सूत्र



► वनीवहादुर कार्की

मानिस विवेकशील प्राणी भएकाले आफ्नो जीवन सफल पार्न हरेक मानिसले विवेक प्रयोग गर्न सक्नुपर्छ । जीवन जिउनु भनेको आफूले मात्र खानु, लाउनु हुँदै होइन । अरु मानिसलाई, समाजलाई र समग्रमा संसारलाई नै सेवा र सहयोग गरेका मानिसलाई उत्कृष्ट मानिस भनिएको छ । जीवनको यथार्थ बुझ्न आफू सबै दृष्टिले सक्षम हुन जरुरी हुन्छ । यस्तो हुनु योग गरेकै हुनुपर्छ ।

भनिन्छ, मानिसको जीवन भएसम्मको संसार । जीवन नभए संसारै शून्य । यो भनाइलाई सत्य मान्ने हो भने संसारमा मानिस जीवित रहन पहिले जीवनलाई बचाउन जरुरी हुन्छ । यो भनेको आफू संसारमा जीवित रहनका लागि जिउने जीवनपद्धति जान्नुपर्छ, बुझ्नुपर्छ । सुत्ने, उठ्ने र खाने तरिका ठीक हुनुपर्छ । सकारात्मक सोच बनाउनुपर्छ । अनिमात्र

मानिस निरोगी र दीर्घजीवी हुनसक्छ । यस्तो हुन अहिलेको युगमा रामदेव बाबा, हरिजी माहाराज, भानु शर्मा र रमेश नेपालसमेतलाई सम्भरेर उहाँहरूको जीवनपद्धति अनुशरण गर्न जरुरी छ । यस्तो गर्न सकेमात्र मानिस निरोगी र दीर्घजीवी हुन सक्छ र यसैमा खुसी र सुखी दुवै हुन सकिन्छ । जीवनको अन्तिम सफलता र उपलब्धि पनि यही हो ।

मानिस रोगी भएर बाँच्नुको अर्थ छैन । यसरी बाँच्नु भनेको बेकार हुनु हो । यसरी बाँचेका मानिस आफैमा र संसारका लागि बोझ मात्र हो । यसरी बाँचेरहेका मानिस खुसी र सुखी हुनै सक्दैनन् । त्यस्तो मानिसको जीवन कदापि सफल हुनै सक्दैन । यिनीहरूले कुनै प्रगति गर्न सक्दैनन् । आफ्ना लागि आफै बोझ भएर बाँचेका मानिसले अरुलाई सहयोग गर्न कुरै भएन । यिनीहरू जति दिन बाँच्छन् अरुको आश, भरोशामा बाँचेका हुन्छन् । यस्ता मानिस बाँचेसम्म जसरी, तसरी बाँच्ने मात्र हो । खुसीसाथ सुखी भएर बाँच्न सम्भव नै हुँदैन । जीवनभरि ऐय ऐय... भनेर बाँच्नुपर्ने बाध्यतामै बाँचेरहेका हुन्छन् । यो भनेको यही संसारमा यही जीवनकालमा नरकमा बुझिरहेनु हो ।

जो आफै रोगी छ, केही गर्न सक्दैन । सधैं विमारी भइरहन्छ । कुनै काम गर्न सक्दैन । सधैं डाक्टर र औषधिको प्रयोग गरिरहन्छ, उसको जीवन के जीवन ? यस्तो जीवन विताउनुपरेमा बुझ्नुहोस् नरको जीवन विताइरहेको भन्नेपर्छ । जो मानिस सधैं निरोगी छ । सधैं हँसिलो रिसिलो छ । जुनसुकै काम, जतिबेला पनि गर्न सक्छ । आफ्नो काम आफै गर्न सक्षम छ । परेका बेलामा अरुलाई पनि सहयोग गर्न सक्षम छ भने त्यो मानिस सबैका लागि प्रेरणाको स्रोत बन्छ । यस्ता मानिस आफ्ना लागि र अरुका लागि पनि खुसी, र सुखीको थलो सधैं भइरहन्छ । यो भनेको ऊ सधैं स्वर्गमा नै रहेको हुन्छ । यस्तो हुन जीवन जीउन जान्नुपर्छ । अनि मात्र खुसी र सुखी हुन सकिन्छ ।

#### खुसी र सुखी हुने सूत्र

यसो हुन सर्वप्रथम हरेक मानिसले आफ्नो जीवनचक्र बुझ्न जरुरी हुन्छ । यो भनेको मानिसको लागि यो संसारमा सधैं एकनास हुँदैन । बच्चा, जवान, बुढो हुने जीवनचक्र हो । सधैं कोही बाँच्दैन । चाहे कोही कति नै धनी, विद्वान वा राजा र मन्त्री नै किन नहोस् । यस्तो भएकाले सबैका लागि मृत्यु अनिवार्य छ । मोटो-पातलो, रोगी-निरोगी, धनी-गरीब, ठूलो-सानो सबैले एक दिन मृत्युवरण गरेर यो संसारबाट विदा हुनेपर्छ ।

यो अकाट्य सत्य हो । केवल कुन दिन को मर्छ यो भने कसैलाई थाहा हुँदैन । यो

थाहा पाउन जरुरी पनि छैन । केवल म मर्छु भनेर हरेकले बेलैमा बुझेर सोहीअनुसार काम गर्नसके सजिलै जीवन सफल बनाउन सकिन्छ । यो भनेको फेरि पनि जीवनलाई बेलैमा बुझेर खुसी र सुखी हुनु नै हो । यसो हुन अरुले केही गर्नै पर्दैन । आफै हुन सकिन्छ । यसो हुन बुढो हुन पनि पर्दैन । जीवनको महत्त्व बुझेर बेलैमा वा उमेर छँदै सजिलै हुन सकिन्छ । यसो हुन कुनै खर्च गर्न पर्दैन । धेरै पैसाको पनि जरुरी पर्दैन । केवल सही जिउने जीवनपद्धति बेलैमा जाने पुग्छ । यसका लागि सही र सकारात्मक सोच हुन मात्र जरुरी पर्छ ।

#### योग के हो र कसरी गर्ने ?

योग एकदमै सजिलो र सस्तो उपाय हो । एकरात दिनमा २४ घण्टा हुन्छ । जतिसुकै काम गरे पनि, जस्तोसुकै व्यस्त भए पनि २४ घण्टामा बढीमा एक घण्टामात्र समय आफ्नो स्वास्थ्यका लागि दिएर पुग्छ । यति समय आफ्ना लागि नदिएर काम गरेर कमाउनु भनेको कस्तो कमाउने हो र केका लागि कमाउनु हो ? यसो गर्नु भनेको फेरि पनि जीवनको सही अर्थ नबुझ्नु नै हो ।

सही अर्थमा जीवनलाई बुझ्ने मानिस विहान ४ बजे उठेर दिसा पिसाब जे सम्भव हुन्छ गरेर, हात मुख क्ल्वा गरेर योगासनमा बस्नुपर्छ । यो योग गर्न तरिकाको लागि विहान ५ बजे भारतीय टिभी च्यानलमा प्रसारण हुने रामदेव बाबाको योग पद्धति केही दिन हेरेर अभ्यास गरे आफै सजिलै जान्न सकिन्छ । यो योग क्रियाअन्तर्गत कपालभाँटी अनुलोम, विलोमसमेतका धेरै विधिहरू छन् । यसअन्तर्गत योग, ध्यान र व्यायाम सबै पर्दछ । यतिमात्र नियमित दैनिक गर्नसकेमा त्यो मानिस शारीरिक र मानसिक दुवै दृष्टिले तन्दुरुस्त हुन्छ । यसो भयो भने ऊ सधैं निरोगी हुन्छ र उसले अरुलेभन्दा राम्रोसँग सबै काम सजिलै गर्नसक्छ । यो भनेको आफैले आफूलाई गर्ने अचूक औषधि हो । यसलाई पैसा हालेर किनै पर्दैन, आफैले विहान आधा घण्टादेखि एक घण्टासम्म जाँगर मात्र लगाएर पुग्छ ।

यस्तो सजिलो र सस्तो औषधि पनि हामी नगरेर रोगी हुन्छौँ, अकालैमा मर्छौँ । यो भन्दा विडम्बना मानिसको जीवनमा के हुन्छ ? त्यसैले हरेक मानिसले जान्न र बुझ्नुपर्ने के हो भने जीवनभरि खुसी र सुखी रहेर जीवन सफल बनाउन विहानै योग गर्न अनिवार्य छ । सुरुमा केही दिन गाढो र असाजिलो लागे पनि वानी परिसकेपछि एक दिन योग गरेर भने खान मन पनि लाग्दैन र निद्रा पनि लाग्दैन । अनी दिनभरि के नभएको, के नभएको जस्तो असजिलो भइरहन्छ । यसरी

योग गर्नु भनेको शरीर र मन दुवै चंगा हुने सजिलो उपाय हो ।

यस सम्बन्धमा यो पत्रिकाको २५ वर्षदेखिको लामो अनुभव रहेको छ । करिब ३० वर्ष पहिले मलाई मधुमेहको रोग सुरु भयो । जुनबेला मेरो उमेर ४३ वर्षको थियो र म कालत पेसामा धेरै व्यस्त थिएँ । त्यसपछि डाक्टरको सल्लाहअनुसार मैले औषधि सेवन गर्न सुरु गरेँ । त्यसपछि पनि मलाई रोगले च्याप्टे गएपछि डाक्टरकै सकेतअनुसार मैले भारतीय टिभी च्यानल हेरेर रामदेव बाबाले गरेको योग गर्न सुरु गरेदेखि मेरा समस्या जिउ भन्नुनाउने, टाउको दुख्ने रिंगटा लाग्ने र विष्मरण हुनेसमेतका समस्या सबै ठीक भए र अहिले मेरो शारीरिक र मानसिक दुवै अवस्था २५ वर्ष पहिलेभन्दा पनि ठीक छन् । अहिले मेरो उमेर ७३ वर्षको भए पनि हरेक काम गर्न उत्तिकै सक्रिय छु र स्मरण शक्ति पनि राम्रो छ ।

यसो हुनुमा म शुद्ध शाकाहारी भोजन र योग अभ्यास नै मुख्य हो । सुखी हुन पहिले खुसी हुन जरुरी छ । खुसी हुन लोभ पाप त्यागेर सकारात्मक सोच सिर्जना गर्नुपर्छ । सकारात्मक सोचले मानिसलाई सन्तोषी बनाउँछ । यसो भएपछि मानिस स्वतः परोपकारी बन्छ । यी सबैकुरा योगमै निहोत हुन्छ । योग गर्नाले एकैपटक सजिलै पाउन सकिन्छ ।

मानिस विवेकशील प्राणी भएकाले आफ्नो जीवन सफल पार्न हरेक मानिसले विवेक प्रयोग गर्न सक्नुपर्छ । जीवन जिउनु भनेको आफूले मात्र खानु, लाउनु हुँदै होइन । अरु मानिसलाई, समाजलाई र समग्रमा संसारलाई नै सेवा र सहयोग गरेका मानिसलाई उत्कृष्ट मानिस भनिएको छ । जीवनको यथार्थ बुझ्न आफू सबै दृष्टिले सक्षम हुन जरुरी हुन्छ । यसो हुनु योग गरेकै हुनुपर्छ । योगले शरीर र मनलाई निरोगी बनाउँछ र शान्त मन बनाएर जीवनको यथार्थ बोध हुन्छ । अनिमात्रै मानिस सधैं सकारात्मक भावले खुसी र सुखी बन्छ ।

यसरी जीवन सफल बनाउने सूत्र योगबाट फिदा पार्न सकिन्छ । यही भएर विभिन्न योग गुरुहरूका योग अभ्यासका प्रयोगकर्ताले आफ्नो मात्र जीवन सफल बनाएका छैनन्, संसारभरिका मानिसको जीवनलाई योगमार्फत सही दिशाबोध गरेर जीवन सफल बनाउने सूत्र दिइरहेका छन् । जसजसले ती सूत्रहरूलाई आफ्नो जीवनमा पनि अभ्यास गरेका छन्, उनीहरूको जीवन सार्थक बनेको छ । *रमेश*

## मनन्योग्य

### चाणक्य नीति

यसरी नन्दको दरबारमा प्रतिज्ञा गरेर जसरी शकटारसंग भेट्न आफ्ना पिता कमाए त्यसैगरी उनी पनि गए ।

तिहारको मध्यराती अन्धाकार नष्ट गरिरहेथ्यो । मगधका प्रत्येक घर जग थिए । बुढा, बच्चा, तरुनी वृती सबै अनुभव पनि दुराचारी नन्दको अत्याचार बिसिएर दीपावलीको मानद लिइरहेका थिए ।

विस्तारै विस्तारै थाकेका सबै सुन्न गए । ताराखाली सुन्न मात्र थियो या कतै-कतै अन्धारसंग बढ्दै गरेका वती र सुनसान थियो । नीरवतालाई कहीं कुरकुरको आवाजले भंग गरिदिन्थ्यो ।

यसै बेलामा दुक्तो पातलो शरीरका कुनै साधु का सालि सतर्क भई राजमार्गमा हिँड्दै मन्त्रीहरूका निवासतिर जाँदै थिए । शरीर गेरु बस्त्रले ढाकेका थिए । काँधमा एउटा भोली थियो । ती पुरुष शकटारको ढोकामा आइपुगे । सतर्क छडा रहेको प्रहरीले भाला अगाडि बढाउँदै रोक्यो र भन्यो-“बाबा भोलि विहान आउनुहोस्, यसबेला अमाल्य सुतिनुभएको

छ ।’ बुढेले तिखा नजरले हेर्दै द्वारपाललाई भनि-मलाई अमाल्यसंग यसै समय भेट्नु छ । तिमी गई अमाल्यसंग भन ‘कौटिल्य’ आएको छ विष्णुगुप्त, किन कि विष्णुगुप्त नामको व्यक्तिको चरित्रतिर खोजी भइरहेछ । ‘कौटिल्य’ नाम शकटारबाहेक अन्यलाई थाहा छैन । पातलो शरीर एवम् तिखा दृष्टिले द्वारपाल असहायकजस्तो भयो र तुरुन्त भित्र सूचना दिन गयो ।

सुले कोठामा शकटार विश्राम गरिरहेथे । द्वारपालले ‘कौटिल्य’ आएको सूचना दियो । शकटार कौटिल्यको नामले फस्के । उनका बाबु चणक पनि यसै मध्यरातमा आई मन्त्रणा गर्दा चाणक्यलाई बन्दी बनाई मृत्युदण्ड दिइएको थियो । नन्दले आफूलाई र परिवारलाई पनि कारागारमा पुरेको थियो । नन्दले पछि कुनै क्रामा खुसी भएर आफूसहित परिवारलाई बन्दी जीवनबाट छुटकारा दिएकाले अमाल्य पद फिर्ता पाएका थिए । आफू फस्केको आभास द्वारपाललाई नदिई आदरपूर्वक लिएर आऊ भनी अह्राए । क्रमशः

## पत्र-मञ्जुषा

# मन्तेश्वरीका नाममा व्यापार

पछिल्लो समय काठमाडौँ उपत्यकाभित्र धमाधम स-साना बालबालिका लागि मन्तेश्वरीहरू खुलेका छन् । व्यस्तताका कारण आफ्नो सन्तान सम्वालन नसक्ने अभिभावकका लागि मन्तेश्वरीले सहज बनाइदिएको छ । तर, यी मन्तेश्वरीहरू विनादर्ता सञ्चालन भइरहेका छन् । न बढामा दर्ता छ न शिक्षा मन्त्रालय । कहीं कतै दर्ता नभईकन मनलाग्दीरूपमा मन्तेश्वरी सञ्चालन गरिएको छ । घर वा टहरा भाडामा लिएर मन्तेश्वरी खोलिएको छ । मासिक शुल्क र भर्ना शुल्क पनि मनलाग्दी उठाइएको छ ।

घरमा रेखदेख गर्ने कोही नभएपछि बालबालिकालाई सानै उमेरमा मन्तेश्वरीमा राखिन्छ । तर, मन्तेश्वरी सञ्चालकहरूले यसको नाजायज फाइदा उठाएका छन् । भर्ना शुल्क सञ्चालकको जिम्मेवा छ । यता, मासिक शुल्क पनि वीस हजार रूपैयाँसम्म उठाइन्छ । तर, सेवायुक्ति उही न्यूनस्तरको छ । विहान घरबाट स्कूल ल्याउँदा र स्कूलबाट घर फिर्ता पाएका थिए । आफू फस्केको आभास द्वारपाललाई नदिई आदरपूर्वक लिएर आऊ भनी अह्राए । क्रमशः

पछिल्लो समय काठमाडौँ उपत्यकाभित्र धमाधम स-साना बालबालिका लागि मन्तेश्वरीहरू खुलेका छन् । व्यस्तताका कारण आफ्नो सन्तान सम्वालन नसक्ने अभिभावकका लागि मन्तेश्वरीले सहज बनाइदिएको छ । तर, यी मन्तेश्वरीहरू विनादर्ता सञ्चालन भइरहेका छन् । न बढामा दर्ता छ न शिक्षा मन्त्रालय । कहीं कतै दर्ता नभईकन मनलाग्दीरूपमा मन्तेश्वरी सञ्चालन गरिएको छ । घर वा टहरा भाडामा लिएर मन्तेश्वरी खोलिएको छ । मासिक शुल्क र भर्ना शुल्क पनि मनलाग्दी उठाइएको छ ।

घरमा रेखदेख गर्ने कोही नभएपछि बालबालिकालाई सानै उमेरमा मन्तेश्वरीमा राखिन्छ । तर, मन्तेश्वरी सञ्चालकहरूले यसको नाजायज फाइदा उठाएका छन् । भर्ना शुल्क सञ्चालकको जिम्मेवा छ । यता, मासिक शुल्क पनि वीस हजार रूपैयाँसम्म उठाइन्छ । तर, सेवायुक्ति उही न्यूनस्तरको छ । विहान घरबाट स्कूल ल्याउँदा र स्कूलबाट घर फिर्ता पाएका थिए । आफू फस्केको आभास द्वारपाललाई नदिई आदरपूर्वक लिएर आऊ भनी अह्राए । क्रमशः

पहिलो कुरा सरकारसँग स्वीकृति नलिईकन मन्तेश्वरी सञ्चालन गरिएको छ । त्यहीमाथि मनलाग्दी शुल्क लिइएको छ । बालबालिकाको स्वास्थ्यलाई हानि गर्ने खानेकुरा खुवाइराखेका छन् । उनीहरूको रेखदेख पनि राम्रोसँग गरिएको छैन । तर, सरकार के हेरेर वसेको छ ? शिक्षा मन्त्रालय, स्थानीय सरकार किन अनुगमनमा चासो देखाउँदैन ? आफ्नो बडा, नगरपालिकामा कति मन्तेश्वरी सञ्चालनमा छ ? यसको जानकारी बडाध्यक्ष र मेयरलाई तथ्यांक संकलन गरेको छैन । एक दर्जन घरको बीचमा एउटा मन्तेश्वरी सञ्चालनमा छ ।

पाइलेपिच्छे मन्तेश्वरी देखिन थालेको छ । एउटै कोठामा २५ जना बच्चा राख्छन्, उनीहरूलाई चाहिने वातावरण त्यहाँ छैन । बालबालिकाले घाम पनि देख्न पाउँदैनन् । चिसो कठ्याँग्रिएर बालबालिका वसेका हुन्छन् । आफ्नो बालबालिका कस्तो अवस्थामा बसिरहेको छ ? कस्तो ठाउँमा पढिरहेका छन् ? त्यो हेर्दैनन् । अभिभावकले सायदै आफ्नो बालबालिकाको कक्षाकोठा

मन्तेश्वरीमा राखिन्छ । उभिन नसक्ने बच्चाहरूलाई मन्तेश्वरीमा राख्ने गरिन्छ । त्यो बच्चाको रेखदेख मन्तेश्वरीले गर्न सक्छ ? अभिभावकत्वको आवश्यकता परिपूर्ति हुन्छ ? त्यहाँ लगेपछि एउटा कुनामा राखिदिन्छन्, त्यसको रेखदेख कसले गर्ने ? न त्यो बच्चाको चाहेको बेला खान पाउँछ न आवश्यक स्याहारसुसार नै । सानै उमेरमा मन्तेश्वरीमा लगेर राखिदिएपछि बच्चाका धेरै असर पर्छ । बाबुआमाको काखमा खैलिरहेको बच्चाहरूलाई भीडमा लगेर राखिदिँदा ऊ डराउँछ । उनको मानसिकतामा असर पर्छ ।

स्कूलले बालबालिकालाई खुवाउने खानेकुराहरू पनि न्यून गुणस्तरिय छ । वजारमा जे भेट्यो, त्यही उठाएर ल्याउँछन् । त्यसले बच्चाको स्वास्थ्यमा कति असर गर्छ यसको ख्याल नै गरिएको छैन । पैसाचाहिँ महँगो लिने तर स्याहारसुसार राम्रो गर्दैनन् । न खानेकुरा राम्रो छ न खेल्ने ठाउँको व्यवस्थापन । बालबच्चाले विशासपासाव गरे पनि बेलैमा सफासुघर गरिँदैन । बच्चाहरूलाई खुवाउने पानीसमेत गुणस्तरिय हुँदैन ।

देखेका होलान् । महिनामा बिल आउँछ, शुल्क तिरिदिन्छन्, सफियो । त्यसअघिको जिम्मेवारी सबै मन्तेश्वरीलाई दिइन्छ । तर, अभिभावकले जति जिम्मेवारी निर्वाह गर्छन्, त्यसको एक हिस्सा पनि मन्तेश्वरीले पूरा गर्न सक्दैन । स्कूलमा के-के भयो यसको बेलाविस्तार ती दुधिला बच्चाले बाबुआमालाई गर्न सक्दैनन् । बच्चाको आमाबुवासंग त खुबै चिप्लो घस्छन्, मन्तेश्वरीका सञ्चालक र शिक्षक । तर, त्यही व्यवहार बालबालिकालाई गर्दैनन् । बच्चाहरूलाई त हेला गर्छन् । बच्चाले बोल्न नसकेको फाइदा मन्तेश्वरी सञ्चालक र शिक्षकले लिएका छन् । बच्चाले घर आएर मलाई खान दिएन भन्न सक्दैनन् ।

मलाई सफासुघर पारिदिएन भनेर कुरा लगाउँदैनन् । यस्ता स्कूलहरू विनादर्ता सञ्चालन गर्न दिँदा राज्यको हुकुटीमा राजस्व आएन । उक्त शुल्क महँगो हो कि सस्तो ? राज्य र अभिभावक नै बेखबर छन् । एकातिर राज्यलाई राजस्व आएको छैन, अर्कोतिर बालबालिकाहरूले चाहिने स्याहारसुसार पनि पाएका छैनन् । उनीहरूको आत्मबल खस्किएको छ । मन्तेश्वरीहरूले

बालबच्चाको बालापनमाथि नै खेलवाड गरेका छन् । बालबच्चाहरू स्कूलको व्यापारको हिस्सा बनिदिएका छन् । यसतर्फ सरोकारवाला निकायको ध्यान जान जरुरी छ ।

पढाउने नाममा स्कूलहरूले बच्चाको प्रयोग गरेर व्यापार गरिरहेका छन् । सरकारी जागिर, व्यापारी, विदेशमा बस्ने अभिभावकले बालबच्चा मन्तेश्वरीमा राख्छन् । आफ्नो छेराछेरीले राम्रो स्याहारसुसार पाएका होलान् ? खान पाएको होलान् ? यी प्रश्नहरू गम्भीर छन् ।

- रमेश भट्ट, कीर्तिपुर

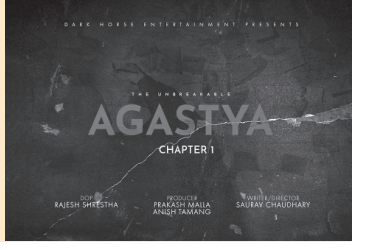
#### जानकारी

अब यस दैनिकले हरेक दिन पत्र-मञ्जुषा स्तम्भ सुरु गरेकाले पाठक वर्गहरूले आफूले चाहेको विषय वस्तु, सरकारी निकायको काम कारबाही वा पत्रिकामा सम्प्रेषण भएको समाचारका बारेमा पत्र लेख्नु भएमा त्यसलाई जस्ताको त्यस्तै प्रकाशन हुने जानकारी गराइन्छ । सं. prabhaddailynews@gmail.com facebook.com/prabhadd online





सौरभ चौधरीको निर्देशनमा फिल्म 'अगस्त्य' निर्माण हुने भएको छ । डार्क हर्स इन्टरटेनमेन्ट प्रा. लि.को ब्यानरमा निर्माण हुने फिल्म प्रकाश मल्ल र अनिस तामाङले बनाउन लागेका हुन् । केही नेपाली र केही भारतीय कलाकारको अभिनय रहने फिल्म सस्पेन्स थ्रिलर विषयमा निर्माण हुन लागेको हो । 'अगस्त्य' च्याप्टर १ र च्याप्टर २ गरेर दुई पार्टमा निर्माण हुन लागेको हो । फिल्मको दुबै पार्टको लेखन समेत निर्देशक सौरभ आफैले गरेका हुन् । फिल्मको दुबै पार्टको लेखन समेत सकिएको छ ।



सोमबार, १८ पुस २०७९ (Monday, January 2, 2023)



## नेपथ्यसंगै रमे केपी र गगन

### प्रभाव संवाददाता

**काठमाडौं-** पुसको जाडोमा नेपालको चर्चित साङ्गीतिक समूह नेपथ्य व्याण्डले गए राति ८ बजेसम्म भूकूटीमण्डपमा काठमाडौंका दर्शकलाई आफ्नो साङ्गीतिक प्रस्तुतीले ततायो । मानवता प्रवर्द्धनका लागि महानाट्यपीचलेको नेपथ्यलाइभकन्सर्ट अन्तर्गत काठमाडौंको यो यसपालिको अन्तिम वा १०औं सङ्गीत यात्रा थियो ।

देश दौडाहाका क्रममा जिल्लाका नौवटा कार्यक्रम सकेर काठमाडौं भित्रिएको नेपथ्यले भूकूटीमण्डपमा ऋण्डे पाँच हजार सङ्गीत पारखीलाई मज्जाले भुमायो । नेपथ्यका नायक एवं मुख्य गायक अमृत गुरुङले दर्शकले भरिएको भूकूटीमण्डपमा राष्ट्रिय भावनाले ओतप्रोत तथा सदावहार पुराना र चर्चित लोकपप गीत प्रस्तुत गरे । उनी सङ्गीतको दुनियाँमा छुट्टै व्याण्ड लोकपप सङ्गीतका साथ दर्शकसामु ३२ वर्षदेखि सक्रिय छन् । देश-विदेशमा नेपथ्यको छुट्टै चाम छ ।

चिसो मौसममा प्रस्तुत उनका गीतमा

दर्शक धुलो उडाएरै नाचे । त्यसो त गुरुङको आफ्नो प्रस्तुति र हाउभाउ नै जरुरकजुरक पार्ने खालको हुन्छ । आफ्नै सङ्गीतमा गायक आफैँ चुलुम्म डुबेपछि दर्शकले भरपूर साथ दिए । दमदार प्रस्तुति भन्दै दर्शकले तारिफ गरे । दर्शकले गुरुङका हरेक गीत पुनः सुन्न चाहे ।

नेपथ्य व्याण्डको प्रसुतीको मजा लिन पूर्वप्रधानमन्त्री एवं नेकपा (एमाले)का अध्यक्ष केपी शर्मा ओली, मन्त्रपरिषद्का पूर्वअध्यक्ष खिलराज रेग्मी, नेपाली कांग्रेसका महामन्त्री रागन थापालगायत नेपाल सरकारका सचिव तथा उच्चपदस्थ सरकारी अधिकारी सरिक थिए । ओली र थापाले त कार्यक्रम अवधिभर साथ दिए ।

गायक गुरुङका भेडाको ऊनजस्तो, छेक्यो छेक्यो, उडायो रैलैले, जोमसोमे वजारमा, शिरफूल शिरैमा, यो जिन्दगी, गाउँगाउँबाट उठलगायत गीतमा दर्शकलाई उचाल्यो । जिन्दगीमा गाउँमा पृष्ठभूमिमा प्रस्तुत भएको आश्रममा आश्रित बेसहारा तथा असहायको तस्वीरले दर्शकलाई सोच्न बाध्य पार्यो । शनिवार नै गायक गुरुङको जन्मदिन

परेकाले दर्शकदीर्घाबाटै 'व्यापी बर्धे'को शुभकामना लगायातर आइरह्यो । गायक गुरुङले शिर निहुँच्याएर सबैलाई धन्यवाद दिए । गीतसङ्गीतको बीच-बीचमा सन्देशमूलक भावना व्यक्त गरी उनले सामाजिक सचेतना जगाउने काम पनि गरे ।

कसैले नगरेको काम मानवसेवा आश्रमले गरेकाले आफ्नो तर्फबाट सक्दो सहयोग गरेर पुण्य कमाउन र मानवसेवा आश्रमले निर्माण गरिरहेको भवन (मानवताको मन्दिर) मा सहयोग गर्न गायक गुरुङले मञ्चबाटै आह्वान गरे । उनले भने, 'मानवसेवाका लागि आश्रमलाई धन हुनेले धन दिउं, नहुनेले श्रम दिउं ।'

त्यसपछि उनले जोगले हुन्छ भेट, मै नाचे छुमछुमीपछि, रेशम र तालको पानी गाउँमा दर्शकले थप मञ्चीमञ्ची नाचेर मनोरञ्जन लिए । प्यारापिटमा रहेका पूर्वप्रधानमन्त्रीसहितका अतिथिले तालीले साथ दिए । गायक गुरुङले बेला-बेलाका गायकी रोकेर उपस्थित राजनीतिज्ञलाई इङ्गित गर्दै अब देश विकासमा एकीकृत भएर

लाग्न र विकासको मूल फुटाउन आग्रह गरे । उनले मुलुकको विकास हामी आफैँले गर्ने हो भन्ने सन्देश पनि बाँडे । गायक गुरुङले नेपालमा रोजगारी सिर्जना गरी विदेश जानबाट रोक्नका लागि पनि राजनीतिक नेतृत्वलाई आग्रह गरे ।

मानवता प्रवर्द्धनका लागि गत मङ्सिर १९ गते विराटनगरबाट सुरु भएको नेपथ्य सङ्गीत यात्राले पुस १६ गते शनिवार काठमाडौंमा आएर विट माच्यो । यसअघि मङ्सिर १९ गते वीरगञ्ज, २२ गते हेटौँडा, २५ गते चितवन, २९ गते नेपालगञ्ज, पुस ३ गते धनगढी, ६ गते सुर्खेत, ९ गते बुटवल र पुस १२ गते पोखरामा नेपथ्य गुञ्जिएको थियो । हरेक कार्यक्रममा कम्तीमा पाँच हजारदेखि आठ हजारसम्म दर्शक सहभागी भएका थिए ।

कार्यक्रम मानवता प्रवर्द्धनका साथै मानवसेवा आश्रममा आश्रितका लागि खाना, नाना र छाना जुटाउन, देशभरका निर्माणधीन भवन सम्पन्न गर्न तथा अक्षयकोष निर्माणका लागि कोसेढुङ्गा हुने आश्रमका अध्यक्ष रामजी अधिकारीले बताए । एक दशकअघि २०६९ सालमा स्थापना भएको उक्त आश्रममा हाल एक हजार छ सय सडकआश्रित व्यक्ति संरक्षित छन् । देशका १९ जिल्लामा २३ शाखामार्फत सेवा गर्दै आएको आश्रमले आगामी २०८२ सालसम्ममा मुलुकका सडकपट्टीमा बेवारिसे व्यक्ति नरहने अवस्था सिर्जना गर्ने योजना अघि बढाएको छ ।

## ज्ञानमणि नेपाललाई राष्ट्रिय धरोहर सम्मान

### प्रभाव संवाददाता

**काठमाडौं-** इतिहास एवं संस्कृतिविद् ज्ञानमणि नेपाललाई यस वर्षको राष्ट्रिय धरोहर सम्मान प्रदान गरिएको छ ।

दसौँ अन्तर्राष्ट्रिय पोसाक तथा टोपी दिवसका अवसरमा आइतबार राष्ट्रिय धरोहर संरक्षण प्रतिष्ठान नेपालले आयोजना गरेको कार्यक्रममा नेपाललाई नगद रु ११ हजार एक सय ११ राशि नगदसहित सम्मान गरिएको हो । नेपालले नेपाली राष्ट्रिय पोसाक, नेपाली ऋण्डालगायत पहिचानको संरक्षणमा लेख, प्रवचनका माध्यमबाट आवाज उठाउँदै आएका छन् ।

कार्यक्रमलाई सम्बोधन गर्दै तत्कालीन संविधानसभाका अध्यक्ष सुवासचन्द्र नेम्वाङले प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड'ले शपथ लिँदा राष्ट्रिय पोसाक दौग सुरुवाल लगाउनु पोसाक अभियानको सफलता भएको बताए । दौरा, सुरुवाल र टोपीले विदेशमा आयोजना हुने कार्यक्रममा जाँदा नेपाली भनेर चिनिने भएकाले यसको मौलिकता महसूस हुने उनको भनाइ थियो ।

'नेपालको भ्रमण गरेर फर्किएका विदेशीले दौरा, सुरुवाल र टोपी लगाएर गएपछि नेपालबाट हो ? भनी सोच्ने गरेका छन्, यसैले यो नेपालको मौलिक पोसाक हो, चन्द्र र सूर्य रहेसम्म नेपालको सार्वभौमसत्ता रहिरहन्छ, भन्ने अर्थ बोकेको ऋण्डा



नेपालको भएकाले संविधानसभामा पनि त्यसलाई पारित गरिएको हो', नेता नेम्वाङले भने ।

पूर्वमन्त्री एवं नेपाली कांग्रेसका नेता शङ्कर भण्डारीले नेम्वाङकै अध्यक्षतामा रहेको संविधानसभाले राष्ट्रिय पोसाकका रूपमा रहेको दौरा, सुरुवाल हटाएकाले कार्यक्रममा ताली बजे भाषण गर्नु नहुने भनाइ राखे । विसं २०२८ को शिक्षा नीतिदेखि नै नेपालको मौलिकता मान्ने अभियान चलाइएकाले त्यसको परिवर्तन गरि नुपनमा उनले जोड दिए । 'वर्तमान संविधानले राजनीतिक स्थिरता दिन नसकेकाले यसको विकल्प दलहरूले सोच्नुपर्छ, यस विषयमा मैले पार्टीभित्र पनि बहस सुरु गरेको छु, भारत भ्रमणमा जाँदा महात्मा गान्धीको समाधिस्थलमा पुष्पापर्ण गर्ने हामीहरू सिंहदरवार जाँदा किन पृथ्वीनारायण शाहको सालिकलाई वास्ता गर्दैनौं भन्ने चिन्तन, मनन गर्नुपर्ने समय आएको छ', नेता

भण्डारीले भने ।

सम्मानित व्यक्तित्व नेपालले गणतन्त्रपछि राष्ट्रिय धरोहरका विषयवस्तु मान्ने थालिएको बताए । मालव गणको संवस्तर नै विक्रम संवत् भएकाले यो गणतन्त्र संवत् हो तर राजाले चलाएको भनी दुष्प्रचार गरिएकामा उनले आपत्ति जनाए ।

कार्यक्रममा राष्ट्रपाका नेता डा गोविन्दराज खनियाँ, राष्ट्रिय महिला आयोगकी कार्यवाहक अध्यक्ष कृष्णाकुमारी पौडेल खतिवडा, राष्ट्रिय दलित आयोगका अध्यक्ष देवराज विश्वकर्मा, प्रतिष्ठानका अध्यक्ष राजानन्द माण्डव्य बजगाउँ, कार्यक्रम संयोजक राजन कोइरालालगायतले राष्ट्रिय पोसाक, मौलिक धर्म, संस्कृतिको संरक्षण गरिनुपर्नेमा जोड दिए ।

कार्यक्रममा किताब जात्राको अभियान चलाउने युवा उद्यमी ऋषिराम अधिकारीलाई राष्ट्रिय धरोहर युवा प्रोत्साहन पुरस्कार प्रदान गरिएको थियो ।

### नेपाल टी-२० फ्रेन्चाइज लिग

## विराटनगरलाई हराउँदै लुम्बिनी प्लेअफमा



### प्रभाव संवाददाता

**काठमाडौं-** लुम्बिनी अल स्टार पहिलो संस्करणको नेपाल टी-२० ट्वान्टी लिग क्रिकेटको प्लेअफमा प्रवेश गरेको छ । आइतबार विराटनगर सुपर किंग्सलाई १२ रनले पराजित गर्दै लुम्बिनीले प्लेअफमा स्थान पक्का गरेको हो । त्रिभुवन विश्वविद्यालयको खेल मैदानमा भएको खेलमा लुम्बिनीले दिएको १ सय २३ रनको लक्ष्य पछ्याउने क्रममा विराटनगरले १९.३ ओभरमा अलआउट भएर १ सय १० रन बनायो ।

विराटनगरका लागि अर्जुन साउदले सर्वाधिक ४१ रन बनाए । गौरान्धु शर्मा १२ तथा पृथु वास्कोटाले ११ रन बनाए । लुम्बिनीका लागि श्याङ्ग्री भान,तिलक भण्डारी र ह्यारी टेक्टरले समान २/२ तथा किशोर

महतो,कप्तान दीपेन्द्र सिंह ऐरी र हरमित सिंहले समान १/१ विकेट लिए ।

त्यसअघि पहिले ब्याटिङ गरेको लुम्बिनीले २० ओभरमा ९ विकेट गुमाएर १ सय २२ रन बनाएको थियो । लुम्बिनीका लागि कप्तान दीपेन्द्र सिंह ऐरीले सर्वाधिक ५० रनको अर्धशतकीय ईनिङ खेले । कुशल भुर्तेल, ह्यारी टेक्टर र अनिल शाह समान १३/१३ रनमा आउट भए ।

विराटनगरका लागि विवेक यादव,सूर्य तामाङ र नन्दन यादवले समान २/२ विकेट लिए । कियोन जोसेफ र राज नाननले समान १/१ विकेट लिए । सात खेल खेलेर छ जित हात पारेको लुम्बिनी ६ खेलमा १० अंकका साथ अंक तालिकाको शीर्ष स्थानमा रहेको छ । ६ खेल खेलेर दुई जित हात पारेको विराटनगर ४ अंकका

साथ अंक तालिकाको पाँचौँ स्थानमा रहेको छ । यही संस्करणको पहिलो भेट पनि लुम्बिनीले विराटनगरलाई पराजित गरेको थियो ।

त्यस्तै आइतवारै सम्पन्न पहिलो खेलमा रायन वल र सुनाम गौतमको ८४ रनको साझेदारी पश्चात काठमाडौं नाईट्सले जनकपुर रोयल्सलाई ९० रनले पराजित गरेको छ ।

काठमाडौंले दिएको १ सय ८१ रनको लक्ष्य पछ्याएको जनकपुर १९.१ ओभरमा अलआउट भएर ९० रन मात्र बनायो । जनकपुरका लागि ओपनर अरफुद्दिन असरफ,सोमपाल कामी तथा खडक बोहोरा वाहेक अन्यले दोहोरो अंकमा रन बनाउन सकेनन् । असरफले ३३ तथा सोमपालले २१ रन बनाए । बोहोरा १० रनमा आउट भए ।

### रंगशाला

### आहा रारा पोखरा गोल्डकप

## मछिन्द्रलाई हराउँदै चर्च ब्वाइज सेमिफाइनलमा

काठमाडौंका लागि अभिनास बोहोराले ४ तथा अजमतुल्लाह उमरजाईले २ विकेट लिए । कमलसिंह ऐरी,अनिल खरेल र वसिर अहमदले समान १/१ विकेट लिए ।

त्यसअघि पहिले ब्याटिङ गरेको काठमाडौंले २० ओभरमा ६ विकेट गुमाएर १ सय ८० रन बनाएको थियो । काठमाडौंका लागि सुनाम गौतमले ४७ बलमा ६२ रनको अर्धशतकीय ईनिङ खेले । रायन वलले ४० बलमा ४ चौका र ३ छक्काको सहयोगमा अविजित ६१ रनको अर्धशतकीय ईनिङ खेल्दा एलेक्स ब्लेक २० रनमा आउट भए ।

अजमतुल्लाह उमरजाईले १० रन बनाउँदा लोकेश वम ७ रनमा अविजित रहे । कप्तान ज्ञानेन्द्र मल्ल भने यस लिगमा तेस्रो पटक डगआउट भए ।

जनकपुरका लागि जितेन्द्र मुखियाले २ तथा शरफुद्दिन असरफ र कप्तान ट्राभोन ग्रिफथले समान १/१ विकेट लिए । पाँच खेल खेलेर समान ३ जित तथा २ हार हात पारेर ६ अंक सहित काठमाडौं अंक तालिकाको तेस्रो स्थानमा रहेको छ ।

हारका बावजुत छ, खेलमा चार जित निकालेको जनकपुर ६ खेलमा ८ अंकका साथ अंक तालिकाको दोस्रो स्थानमा कायमै रहेको छ । यही संस्करणको पहिलो भेटमा पनि काठमाडौंले जनकपुरलाई हराएको थियो ।

यस प्रतियोगिताको फाइनल खेल २७ गते हुनेछ । डवल राउण्डमा हुने यस लिगमा ३४ खेल हुनेछ । यस लिगको विजेताले ५५ लाख पाउने जनाएको छ ।

यस्तै उपविजेताले ३० लाख नगद पुरस्कार प्राप्त गर्दा तेस्रो हुनेले १० लाख र चौथोले ५ लाख पाउने छ । त्यस्तै प्लेयर अफ द सिरिजले ५ लाख प्राप्त गर्दा उत्कृष्ट बलर र उत्कृष्ट ब्याटरले २ लाख ५० हजार पाउने छन् ।

डर्माजिङ प्लेयरले १ लाख ८० हजार पाउने छ । पहिलो संस्करणको लिगमा ६ टोलीको सहभागिता रहेको छ । यस लिगमा काठमाडौं नाइट्स,पोखरा एग्जेन्स,फार वेस्ट युनाईटेड,जनकपुर रोयल्स,विराटनगर सुपर किंग्स र लुम्बिनी अल स्टार रहेका छन् ।

### प्रभाव संवाददाता

**पोखरा-** चर्च ब्वाइज युनाइटेड फुटबल क्लबले २२ औं संस्करणको आहा रारा पोखरा गोल्डकप फुटबलको सेमिफाइनलमा स्थान बनाएको छ । पोखरा रंगशालामा आइतबार मछिन्द्र फुटबल क्लबलाई ३-१ गोल अन्तरले हराउँदै चर्च ब्वाइज अन्तिम चारमा पुगेको हो ।

चर्च ब्वाइजको जितमा आशिष चापागाईले दुई गोल गरे । आशिष चौधरीको नाममा एक गोल रह्यो । मछिन्द्रका सौरभ सुब्बाले एक गोल फर्काए । खेलको २३ औं मिनेटमा आशिष चापागाईले गोल गर्दै चर्च ब्वाइजलाई सुरुआती अग्रता दिलाएका थिए ।

पहिलो हाफको इन्जुरी समयमा आशिषले व्यक्तिगत दोस्रो गोल गर्दै चर्च ब्वाइजको अग्रता २-० को बनाए । खेलको ६६ औं मिनेटमा आशिष चौधरीले गोल गर्दै चर्च ब्वाइजलाई ३-० को अग्रता दिलाए । त्यसपछि खेलको ८९ औं मिनेटमा मछिन्द्रका सौरभले गोल गरेपनि चर्च ब्वाइज ३-१ ले विजयी भयो । चर्च ब्वाइज आफ्नो डेब्यु सहभागितामै सेमिफाइनलमा प्रवेश गरेको हो ।



हिमश्री फुड्स प्रा. लि. को उत्पादन आहा तथा रारा तयारी चाउचाउको मुख्य प्रायोजनमा जारी प्रतियोगितामा १० टोलीको सहभागिता रहेको छ ।

प्रतियोगिताको विजेताले १२ लाख र उपविजेताले ६ लाख पाउने छन् । यस्तै विधागततर्फ उत्कृष्ट पाँचले जनही २५ हजार, सर्वाधिक गोलकर्ताले २५ हजार र म्यान अफ द म्याचले ८ हजार पाउने छन् । प्रतियोगितामा वचत रकम क्लबबाट संचालित सूर्य बहादुर के. सी. स्मृती सहारा फुटबल एकेडेमीमा खर्च गरिने छ । हाल तेस्रो व्यक्तिको एकेडेमीमा १० जिल्लाका १३ जना आश्रित रहेका छन् ।

## समाना र समाज कल्याण सेमिफाइनलमा

**वेशीसहर (प्रस)-** सामना एफसी र समाज कल्याण खेलकुद केन्द्रले ३० औं संस्करणको त्रिवेणी कप फुटबलको सेमिफाइनलमा स्थान बनाएका छन् । लमजुङको वेशीसहरमा आइतबार भएको क्वाटरफाइनलमा बुद्ध युवा क्लब भोटेओडारलाई १-० गोल अन्तरले हराउँदै सामना अन्तिम चारमा पुगेको हो । सामनाको जितमा विपिन कँडेलले १५ औं मिनेटमा निर्णायक गोल गरे ।

अर्को क्वाटरफाइनलमा समाज कल्याण खेलकुद केन्द्रले नखिपोट युवा क्लबलाई पेनाल्टी सुटआउटमा ४-२ ले हराएर अन्तिम चारमा पुगेको हो । खेलको

निर्धारित र थप गरिएको अतिरिक्त समय १-१ गोलको बराबरीमा सकिएपछि खेल पेनाल्टीमा गएको थियो । पेनाल्टीमा समाज कल्याणका एलेक्स, निशान्त, पुस्कर खड्का र सन्तोष श्रेष्ठले गोल गरे । सुवाश गुरुङ गोल गर्न चुके । नखिपोटका युवराज ढकाल र करणले गोल गर्दा राम शाही र भरत शाह गोल गर्न चुके ।

पेनाल्टी अघि भरत शाहले गोल गर्दै नखिपोटलाई अग्रता दिलाएका थिए । तर, अन्धुल्लाहले गोल गर्दै समाज कल्याणलाई १-१ गोलको बराबरीमा ल्याएका थिए ।

यस्तै नखिपोटका आशिष

सुनार र समाज कल्याणका अन्धुल्लाहले रातो कार्ड पाएपछि दुवै टोली १० खेलाडीमा सर्माटेएका थिए । अब पहिलो सेमिफाइनलमा वागमती एफसी र सामना एफसीबीच प्रतिस्पर्धा हुनेछ । दोस्रो सेमिफाइनलमा समाज कल्याण र रोड्स रामपुरवीच प्रतिस्पर्धा हुनेछ ।

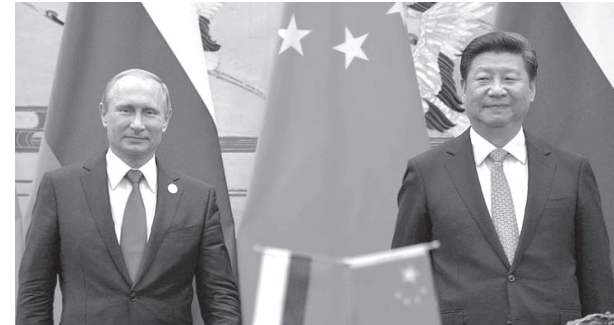
प्रतियोगिताको विजेताले ५ लाख र उपविजेताले ३ लाख पाउने आयोजक त्रिवेणी युवा क्लबले जनाएको छ । यस्तै सेमिफाइनलमा पराजित टोलीले ५०/५० हजार पाउने छन् । सर्वाधिक गोलकर्ता र सर्वोत्कृष्ट खेलाडीले जनही १५ हजार पाउने छन् ।



डोन लाइट शो | अंग्रेजी नयाँ वर्ष २०२३ को उत्सव मनाउन सिंगापुरमा प्रदर्शन गरिएको 'डोन लाइट शो'को दृश्य। तस्विर: सिन्हवा

# चीन र रुसका राष्ट्रपतिबीच शुभकामना आदानप्रदान

बेइजिङ- चिनियाँ र रुसी राष्ट्रपतिले नयाँ वर्ष २०२३ को अवसरमा दुई नेता र दुई देशका नागरिकलाई शुभकामना आदानप्रदान गरेका छन्। शनिवार साँघु उनीहरूलाई नयाँ वर्ष २०२३ को स्वागत गर्दै यस वर्षले दुवै देशका नागरिकमा शुभकामना आदानप्रदान गर्दै आपसमा बधाई पनि साटासाट गरेका बताइएको छ।



विभिन्न समस्यामा परेको भन्दै तर यस वर्ष चीन र रुसबीचको सम्बन्ध सुमधुर रहेको सो शुभकामना सन्देशमा उल्लेख गरेका छन्। त्यसैगरी यस सन् २०२३ मा पनि दुई देश असल सम्बन्ध र आपसी सहयोगका साथ अघि बढ्ने विश्वास पनि चिनियाँ राष्ट्रपति चिनफिङले सो सन्देशमा व्यक्त गरेका छन्। त्यसैगरी रुसी राष्ट्रपति पुटिनले पनि यस नयाँ वर्षमा चीन रुस सम्बन्ध सुमधुर हुने र आपसी सहयोगका साथ अघि बढ्ने बताएका छन्। उनले आफ्नो तर्फबाट रुसी सरकारका तर्फबाट चिनियाँ सरकार र नागरिकलाई शुभकामना व्यक्त गरेका छन्। रासस/सिन्हवा

जनता तथा आफ्ना तर्फबाट रुसी राष्ट्रपति, रुस सरकार र त्यहाँका नागरिकलाई नयाँ वर्षको शुभकामना र बधाई जापान गरेका समाचारमा जनाइएको छ। चिनियाँ राष्ट्रपति चिनफिङले सन् २०२२ विश्वमा नै कोरोना महामारीका साथै अन्य

## वर्षान्त २०२२

# महामारी, जलवायु प्रकोप र बढ्दो भूराजनीतिक तनावले तड्पिएको वर्ष

### शरच्चन्द्र भण्डारी

काठमाडौँ- कोरोना महामारी, निरन्तरको जलवायु प्रकोप, बढ्दो भूराजनीतिक तनाव, थलिएको अर्थतन्त्रमा कठुवाको गतिमा फिर्ना सुधार, ऊर्जा र खाद्यन्नको अकल्पनीय मूल्यवृद्धिलगायत चुनौतीका चाड छान्डेर सन् २०२२ विश्वबाट विदा भएको छ। चुनौती नै चुनौतीको चौबाटोमा धकेलिएको सन् २०२३ को भविष्य विभाजनको घेराबाट बाहिरिएर आपसी एकताका साथ समयको हाँक सामना गर्दै विगतका कमीकमजोरीबाट पाठ सिक्ने अधिवहने भन्ने निर्णयमा निर्भर हुनेछ।

अन्तर्राष्ट्रिय मौद्रिक र व्यापार प्रणालीमा ठूलो उतारचढाव आयो भने अन्तर्राष्ट्रिय मुद्रा कोषले विश्वको आर्थिक वृद्धि यो वर्ष ३.२ प्रतिशतबाट २०२३ मा २.७ प्रतिशतमा घट्ने प्रक्षेपण गर्‍यो। युरोजोन र जापानमा मुद्रास्फीति नयाँ उचाइमा पुग्यो। राष्ट्रसंघीय व्यापार तथा विकास सम्मेलनले करिब ९० विकासशील देशको मुद्रा डलरको तुलनामा कमजोर भएको जनानो भने कोषले ६० प्रतिशतभन्दा बढी कम आय भएका विकासशील देश ऋण संकटमा परेको विवरण सार्वजनिक गर्‍यो। अघिल्लो वर्षको प्रारम्भदेखि नै युरोपको आकाशमा मझारिएको युद्धको कालो बादल रुस-युक्रेन द्वन्द्वले विश्वभर पीडा र अस्थिरतामात्र थोपरेन औषधिलगायत अत्यावश्यक सामग्रीको आपूर्ति शृंखलालाई तहसन्तस बनायो। गहिरो रैफेको युक्रेन संकटले क्षेत्रीय र वैश्विक सुरक्षामा अन्तहीन अवरोध खडा गर्‍यो। अमेरिकासहितका पश्चिमा राष्ट्र इरानलाई बगायो भने पूर्वी अफ्रिकी देश खडेरीको पीडाबाट मुक्त हुन सकेनन्। अन्ततः विश्वव्यापी सुरक्षा व्यवस्था नै जोखिमको सिकार भयो।

युरोपेली आयोगको चेतावनी सार्वजनिक भयो। कंगोको अवस्था पनि दयनीय रह्यो। ब्राजिलको पहिरोमा २३३ जना पुरिए भने इण्डोनेसियाको भूकम्पले ३२४ जनाको ज्यान लियो। हजारौँ प्रभावित भए भने करोडौंका भौतिक संरचना भग्नावशेषमा परिणत भए। सन् २०२२ आर्थिक संकटका साथै राजनीतिक र सामाजिक विकृतिले भरिएको वर्ष बनेर गयो। विकासोन्मुख देशको मानव विकास सूचकांकमा खासै सुधार आएन भने, विश्वव्यापी शासन प्रणालीमा पनि खासै सुधार आएन बरु गर्भभरि खतरा खडा भए। जापानको पश्चिमी सहर नारामा आयोजित चुनावी सभालाई सम्बोधन गर्ने क्रममा पूर्वप्रधानमन्त्री सिन्जो आवेमाथि गोली प्रहार गरी हत्या भयो। बेलायतकी महारानी एलिजाबेथ द्वितीय ७० वर्ष राज्यसत्ता सञ्चालन गरेर अनन्त्यायामा निस्किए भने राजनीतिक स्थायित्व र लोकतन्त्रको जननी मानिने बेलायतमा



बढायो भने ३६ वर्षपछि साविक विजेता फ्रान्सलाई हराएर अर्जेन्टिनाले विश्वकप फुटबलको उपाधिमाथि कब्जा जमायो। अफ्रिकी मुलुक मोरक्कोको विश्वकप यात्रा र खेल प्रदर्शन पनि खेलप्रेमीका निमित्त अविस्मरणीय रह्यो। यो वर्ष समाप्त हुन एक दिन बाँकी हुँदा विश्व फुटबल इतिहासमा सबैभन्दा बढी पारिश्रमिक लिने पोचुगलका 'स्टार' ३७ वर्षीय खेलाडी क्रिस्टियानो रोनाल्डोले आफ्नो अर्को परिचय बनाए- साउदी अरबको अल नसर फुटबल क्लबसँग वार्षिक २० करोड डलर पारिश्रमिक लिने सम्झौता गरे। रोनाल्डोका प्रशंसकहरूमाथि यो खुसीको खबर सार्वजनिक भएको एक दिनअघि विश्वका महान् फुटबलर पेल्लेको निधनले दक्षिण अमेरिकी मुलुक ब्राजिललाई मात्र नभई संसारभरका फुटबलप्रेमी सबैलाई स्तब्ध बनायो। सोही दिन भारतका प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदीकी माताको पनि निधन भयो। वर्षको अन्तिम दिन फेरि विश्वका एक अर्ब

पूर्वप्रमुख पादरी बेनेडिक्टको निधनले। क्याथोलिक चर्चका विस्मय र विवादका बीच एक दशकअघि पदबाट राजीनामा दिएर भ्याटिकनको मठमा बसेका उनले ६०० वर्षपछि प्रमुख पादरीबाट राजीनामा गर्ने पहिलो प्रमुख पादरीका रूपमा इतिहास रचेका थिए। विश्वको जनसंख्या आठ अर्ब पुगेको यो वर्षमा उत्पादन र उत्पादकत्व बढाउने खासै गर्तिविधि नभएकाका संयुक्त राष्ट्रसंघका महासचिवको चिन्ता फ्रान्सेली दैनिक ले मोन्डेमा छापियो। उनको चिन्ताको कारण जनसंख्या वृद्धिमात्र नभएर हाप्पो मानव परिवारबीच बढ्दो विभाजन, पृथ्वीका प्राकृतिक स्रोतको चरम दोहन र त्यसले निम्त्याउने शिपदृष्टि लाक्षणिक थियो। हुँदा खाने र हुनेखाने' बीचको गहिरो खाडल पुनर्तर्क विश्व समुदाय लाग्नुपर्ने महासचिवको मननीय सन्देश छ। रासस

जलवायु प्रकोप र बढ्दो भूराजनीतिक तनावले तड्पिएको वर्ष

अन्तर्राष्ट्रिय मौद्रिक र व्यापार प्रणालीमा ठूलो उतारचढाव आयो भने अन्तर्राष्ट्रिय मुद्रा कोषले विश्वको आर्थिक वृद्धि यो वर्ष ३.२ प्रतिशतबाट २०२३ मा २.७ प्रतिशतमा घट्ने प्रक्षेपण गर्‍यो। युरोजोन र जापानमा मुद्रास्फीति नयाँ उचाइमा पुग्यो। राष्ट्रसंघीय व्यापार तथा विकास सम्मेलनले करिब ९० विकासशील देशको मुद्रा डलरको तुलनामा कमजोर भएको जनानो भने कोषले ६० प्रतिशतभन्दा बढी कम आय भएका विकासशील देश ऋण संकटमा परेको विवरण सार्वजनिक गर्‍यो। अघिल्लो वर्षको प्रारम्भदेखि नै युरोपको आकाशमा मझारिएको युद्धको कालो बादल रुस-युक्रेन द्वन्द्वले विश्वभर पीडा र अस्थिरतामात्र थोपरेन औषधिलगायत अत्यावश्यक सामग्रीको आपूर्ति शृंखलालाई तहसन्तस बनायो। गहिरो रैफेको युक्रेन संकटले क्षेत्रीय र वैश्विक सुरक्षामा अन्तहीन अवरोध खडा गर्‍यो। अमेरिकासहितका पश्चिमा राष्ट्र इरानलाई बगायो भने पूर्वी अफ्रिकी देश खडेरीको पीडाबाट मुक्त हुन सकेनन्। अन्ततः विश्वव्यापी सुरक्षा व्यवस्था नै जोखिमको सिकार भयो।

युरोपेली आयोगको चेतावनी सार्वजनिक भयो। कंगोको अवस्था पनि दयनीय रह्यो। ब्राजिलको पहिरोमा २३३ जना पुरिए भने इण्डोनेसियाको भूकम्पले ३२४ जनाको ज्यान लियो। हजारौँ प्रभावित भए भने करोडौंका भौतिक संरचना भग्नावशेषमा परिणत भए। सन् २०२२ आर्थिक संकटका साथै राजनीतिक र सामाजिक विकृतिले भरिएको वर्ष बनेर गयो। विकासोन्मुख देशको मानव विकास सूचकांकमा खासै सुधार आएन भने, विश्वव्यापी शासन प्रणालीमा पनि खासै सुधार आएन बरु गर्भभरि खतरा खडा भए। जापानको पश्चिमी सहर नारामा आयोजित चुनावी सभालाई सम्बोधन गर्ने क्रममा पूर्वप्रधानमन्त्री सिन्जो आवेमाथि गोली प्रहार गरी हत्या भयो। बेलायतकी महारानी एलिजाबेथ द्वितीय ७० वर्ष राज्यसत्ता सञ्चालन गरेर अनन्त्यायामा निस्किए भने राजनीतिक स्थायित्व र लोकतन्त्रको जननी मानिने बेलायतमा

बढायो भने ३६ वर्षपछि साविक विजेता फ्रान्सलाई हराएर अर्जेन्टिनाले विश्वकप फुटबलको उपाधिमाथि कब्जा जमायो। अफ्रिकी मुलुक मोरक्कोको विश्वकप यात्रा र खेल प्रदर्शन पनि खेलप्रेमीका निमित्त अविस्मरणीय रह्यो। यो वर्ष समाप्त हुन एक दिन बाँकी हुँदा विश्व फुटबल इतिहासमा सबैभन्दा बढी पारिश्रमिक लिने पोचुगलका 'स्टार' ३७ वर्षीय खेलाडी क्रिस्टियानो रोनाल्डोले आफ्नो अर्को परिचय बनाए- साउदी अरबको अल नसर फुटबल क्लबसँग वार्षिक २० करोड डलर पारिश्रमिक लिने सम्झौता गरे। रोनाल्डोका प्रशंसकहरूमाथि यो खुसीको खबर सार्वजनिक भएको एक दिनअघि विश्वका महान् फुटबलर पेल्लेको निधनले दक्षिण अमेरिकी मुलुक ब्राजिललाई मात्र नभई संसारभरका फुटबलप्रेमी सबैलाई स्तब्ध बनायो। सोही दिन भारतका प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदीकी माताको पनि निधन भयो। वर्षको अन्तिम दिन फेरि विश्वका एक अर्ब

पूर्वप्रमुख पादरी बेनेडिक्टको निधनले। क्याथोलिक चर्चका विस्मय र विवादका बीच एक दशकअघि पदबाट राजीनामा दिएर भ्याटिकनको मठमा बसेका उनले ६०० वर्षपछि प्रमुख पादरीबाट राजीनामा गर्ने पहिलो प्रमुख पादरीका रूपमा इतिहास रचेका थिए। विश्वको जनसंख्या आठ अर्ब पुगेको यो वर्षमा उत्पादन र उत्पादकत्व बढाउने खासै गर्तिविधि नभएकाका संयुक्त राष्ट्रसंघका महासचिवको चिन्ता फ्रान्सेली दैनिक ले मोन्डेमा छापियो। उनको चिन्ताको कारण जनसंख्या वृद्धिमात्र नभएर हाप्पो मानव परिवारबीच बढ्दो विभाजन, पृथ्वीका प्राकृतिक स्रोतको चरम दोहन र त्यसले निम्त्याउने शिपदृष्टि लाक्षणिक थियो। हुँदा खाने र हुनेखाने' बीचको गहिरो खाडल पुनर्तर्क विश्व समुदाय लाग्नुपर्ने महासचिवको मननीय सन्देश छ। रासस

साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर
कम्पनी: APPAREL TRADING COMPANY
पुर्तगाली मिति २०७८/०७/१५

रोमानियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर
कम्पनी: INTERNATIONAL WORK FINDER (ROMANIA)
पुर्तगाली मिति २०७८/०८/०६

मुल्ति प्रोफेशनल सलुशन्स
कम्पनी: MULTI PROFESSIONAL SOLUTIONS SRL
पुर्तगाली मिति २०७८/०८/१८

अन्तर्राष्ट्रिय रोजगारको अवसर
कम्पनी: AMCON OVERSEAS PVT. LTD
पुर्तगाली मिति २०७८/०८/१८

अन्तर्राष्ट्रिय रोजगारको अवसर
कम्पनी: AMCON OVERSEAS PVT. LTD
पुर्तगाली मिति २०७८/०८/१८

मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर
कम्पनी: GREEN CONCERNS SDN BHD
पुर्तगाली मिति २०७८/०८/०२

अन्तर्राष्ट्रिय रोजगारको अवसर
कम्पनी: MUSKAN OVERSEAS PVT. LTD.
पुर्तगाली मिति २०७८/०८/१८

मालदीवमा वैदेशिक रोजगारको अवसर
कम्पनी: MALDIVES AIRPORT COMPANY LIMITED
पुर्तगाली मिति २०७८/०८/१८

अन्तर्राष्ट्रिय रोजगारको अवसर
कम्पनी: GRACE OVERSEAS PVT. LTD.
पुर्तगाली मिति २०७८/०८/१८

अन्तर्राष्ट्रिय रोजगारको अवसर
कम्पनी: GRACE OVERSEAS PVT. LTD.
पुर्तगाली मिति २०७८/०८/१८

| छपावाला सुन            | तेजाबी सुन              | चाँदी                |
|------------------------|-------------------------|----------------------|
| प्रति तोला -<br>१०१७०० | प्रति तोला -<br>१००१२०० | प्रति तोला -<br>१४०० |

## विमानस्थल सञ्चालनमा सरकारले सघाउँछ



### प्रभाव संवाददाता

**पोखरा-** उपप्रधानमन्त्री तथा अर्थमन्त्री विष्णुप्रसाद पौडेलले पोखरा अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल सञ्चालनका लागि सरकारले सघाउने बताएका छन्। पोखरा अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल उद्घाटन समारोहलाई सम्बोधन गर्दै मन्त्री पौडेलले विमानस्थलमा आवश्यक अन्य पूर्वाधार निर्माणका लागि सरकारले भरपूर सहयोग गर्ने प्रतिवद्धता व्यक्त गरे। राष्ट्रको आजको आवश्यकता राजनीतिक स्थायित्व र सामाजिक न्याय भएको उनको भनाइ थियो। 'विकास, समृद्धि र सुशासन आजको आवश्यकता हो', मन्त्री पौडेलले भने। अर्थतन्त्रमा केही समस्या भए पनि काबूभन्दा बाहिर नरहेको उल्लेख गर्दै उनले यसलाई लयमा फर्काउने विश्वास व्यक्त गरे। मन्त्री पौडेलले नवनिर्मित विमानस्थललाई चितवन, भैरहवालागायतका गन्तव्यसँग जोड्नुपर्ने बताए।

### कर्जालाई अनुदानमा परिणत गर्न माग

यसैबीच उक्त अवसरमा मन्त्री कृष्णचन्द्र पोखरेलले पोखरा अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलका लागि प्रवाह भएको ७५ प्रतिशत कर्जालाई अनुदानमा परिणत गर्न चीन सरकारसमक्ष आग्रह गरेका छन्। पोखरा अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलको उद्घाटन समारोहमा मुख्यमन्त्री पोखरेलले चीनको एंकिजम बैंकबाट विमानस्थल निर्माणका लागि लिइएको करिब रु २२ अर्बमध्ये ७५ प्रतिशत ऋणलाई पनि अनुदानमा परिणत गर्न आग्रह गरेका हुन्। 'म नेपालस्थित चिनियाँ राजदूतावासमार्फत् चीन सरकारसमक्ष ७५ प्रतिशत ऋणलाई पनि अनुदानमा परिणत गर्न आग्रह गर्दछु, उनले भने। विमानस्थल निर्माणका लागि कुल लगानी करिब रु २२ अर्बमध्ये २५ प्रतिशत अनुदान र बाँकी ७५ प्रतिशत ऋण लिइएको थियो। मुख्यमन्त्री पोखरेलले ४७ वर्षदेखिको पोखरावासीको सपना बल्ल साकार भएको बताए।

## कुमारी र एनसिसी बैंकको एकीकृत कारोबार सुरु



**काठमाडौं (प्रस)-** कुमारी बैंक र नेपाल क्रेडिट एण्ड कमर्स (एनसिसी) बैंकको आइतबारदेखि एकीकृत कारोबार सुरु भएको छ। दुवै बैंक एकआपसमा गाभिएपछि कुमारी बैंकको नामबाट आइतबारदेखि एकीकृत कारोबार सुरु भएको हो। गत मङ्सिर २५ गते दुवै बैंकले छुट्टाछुट्टै विशेष साधारणसभामार्फत एकआपसमा गाभिने प्रस्ताव पारित गरेका थिए। नेपाल राष्ट्र बैंकले यही पुस ६ गते एकआपसमा गाभिन दुवै बैंकलाई अन्तिम स्वीकृति दिएको थियो। यी दुवै बैंक एक बराबर एक स्वाप रिसियोमा गाभिएका हुन्। एकीकृत कारोबारपछि बैंकको प्रमुख कार्यकारी अधिकृत एनसिसी बैंकका रमेशराज अर्याल बनेका छन्। कुमारी बैंकका रामचन्द्र खनाल वरिष्ठ प्रमुख कार्यकारी अधिकृत हुनेछन्।

इमानसिङ लामा र कुमारी बैंकका कृष्णप्रसाद ज्ञवाली तथा महेश पोखरेल रहेका छन्।

एकीकृत कारोबार सुरु भएपछि गठन गरिएको नयाँ सञ्चालक समितिको अध्यक्षमा अमिरप्रताप राणा रहेका छन्। बैंकको सञ्चालकमा एनसिसी बैंकका पूर्वध्यक्ष चन्द्र बास्तोला तथा

## दोहोरो अंकले बढ्यो नेप्से

### प्रभाव संवाददाता

**काठमाडौं-** धितोपत्र बजारमा सेयर कारोबार मापक नेप्से परिसूचक आइतबार पनि दोहोरो अंकले उकालो लागेको छ। नेपाल स्टक एक्सचेन्जका अनुसार नेप्से परिसूचक १७ दशमलव २६ अंकले उकालो लागेर दुई हजार ४६ दशमलव २९ मा पुगेको छ। यस्तै ठूला कम्पनीको सेयर कारोबार मापन गर्ने सेन्सेटिभ परिसूचक दुई दशमलव ७२ अंकले उकालो लागेर तीन सय ९४ दशमलव शून्य दुईमा पुगेको छ। कारोबार भएका कूल १३ उपसमूहमध्ये दुई उपसमूहको सेयर मूल्यमा गिरावट आउँदा ११ उपसमूहको भने सेयर मूल्यमा वृद्धि भएको छ। नेप्सेका अनुसार कारोबार भएका कूल कम्पनीमध्ये एक सय २१ कम्पनीको सेयर मूल्यमा वृद्धि भएको छ। त्यस्तै ८७



कम्पनीको सेयर मूल्यमा गिरावट आउँदा चार कम्पनीको सेयर मूल्यमा कुनै परिवर्तन भएन। कूल एक करोड आठ लाख ८० हजार नौ सय चार कित्ता सेयर रु चार अर्ब चार करोड ८८ लाख ७९ हजार पाँच सय १० मूल्यमा खरिद विक्री भए। साताको पहिलो दिनको कारोबारपछि बजार पुँजीकरण रु २९ खर्ब ५९ अर्ब ४१ करोड ७५ लाख ४३ हजार दुई सय ३२

बराबर रहेको छ। कारोबारका आधारमा नवील बैंक शीर्ष स्थानमा छ। सो बैंकको रु २२ करोड ५७ लाख ४८ हजार नौ सय ७९ बराबरको कारोबार भयो। नेपाल दूरसञ्चार कम्पनी रु १९ करोड ८८ लाख एक हजार तीन सय २१, हिमालयन डिस्ट्रिब्युटर्स रु १५ करोड ८० लाख ३१ हजार चार सय ५७, एनआइसी एशिया बैंक रु १० करोड तीन लाख ८३ हजार

तीन सय ८७ र नेपाल लाइफ इन्स्योरेन्स रु नौ करोड २९ लाख ४८ हजार सात सय २५ बराबरको कारोबार भई शीर्ष पाँच भित्र पर्न सफल भए। नेप्सेका अनुसार सिर्जनाशील लघुवित्त, खप्तड लघुवित्त, धोलागिरि लघुवित्तको सेयर मूल्यमा १० प्रतिशत बराबरको वृद्धि भई सकारात्मक सर्किट लाग्यो। यस्तै अजोड इन्स्योरेन्स नौ दशमलव ९८ र प्रभु लाइफ इन्स्योरेन्सका लगानीकर्ताले नौ दशमलव ९८ प्रतिशतले कमाएका छन्। यस्तै, सिद्धार्थ इन्भेस्टि फण्ड पाँच दशमलव ५७, नेपाल बैंकको ऋणपत्र तीन दशमलव ९२, एनआरएन इन्फ्रास्ट्रक्चर एण्ड डेभलपमेन्ट लिमिटेड तीन दशमलव ८४, मिथिला लघुवित्त तीन दशमलव ६९ र रिभर फल्स पावरका लगानीकर्ताले तीन दशमलव ६५ प्रतिशतले गुमाएका छन्।

## पुराना नोटको ब्रिकेट बेच्दै राष्ट्र बैंक

**काठमाडौं (प्रस)-** नेपाल राष्ट्र बैंकले पुराना, भुत्ता र अयोग्य नोटबाट बनाएको ब्रिकेट-सेडेड विक्रीका लागि शिलवन्दी दरमाउ प्रस्तावको आह्वान गरेको छ। चलनचल्तीका लागि अयोग्य नोटबाट बनाइएका यस्ता ब्रिकेट खरिद गर्न इच्छुकबाट शिलवन्दी आह्वान बैंकले गरेको हो। बैंकले मुद्रा व्यवस्थापन विभागका तथा उत्पादन बाहिरका विराटनगर, जनकपुर, वीरगञ्ज, पोखरा, सिद्धार्थनगर, नेपालगञ्ज र धनगढीका प्रादेशिक कार्यालयमा चलनचल्तीमा अयोग्य नोटहरू धुल्याउने क्रममा प्राप्त हुने ब्रिकेट-सेडेड टुक्राहरू विक्री गर्न जनाएको हो।

## दूधको मूल्यवृद्धि हाललाई स्थगन

**काठमाडौं (प्रस)-** दूधको उत्पादन लागत बढेको भन्दै विक्री मूल्य बढाएका डेरी व्यवसायीहरूले मूल्यवृद्धिको निर्णय फिर्ता लिएका छन्। कृषि तथा पशुपन्छी मन्त्रालयका सचिव, दुग्ध विकास बोर्ड र सरोकारवालाबीच भएको छलफलपछि दूधको मूल्यवृद्धिको निर्णय स्थगन भएको राष्ट्रिय दुग्ध विकास बोर्डका कार्यकारी

निर्देशक राजेन्द्रप्रसाद यादवले जानकारी दिए। 'आज सरोकारवाला निकायहरूसँग बसेको बैठकको निर्णयअनुसार हाल वृद्धि गरिएको दूधको मूल्य स्थगन गरिएको छ। दूधको उत्पादन लागत मूल्य, बजार मूल्यको वृद्धि तथा उपभोक्ता क्रयशक्तिसमेतको वैज्ञानिक तवरबाट यथाशीघ्र अध्ययन गरी मूल्य समायोजन गर्न सहमति

भएको छ', यादवले भने। दूधको मूल्यवृद्धि स्थगन भएको बारे राष्ट्रिय दुग्ध विकास बोर्डले कृषि तथा पशुपन्छी विकास मन्त्रालय, दुग्ध विकास संस्थान, नेपाल डेरी एसोसिएसन, केन्द्रीय दुग्ध सहकारी सङ्घ र डेरी उद्योग सङ्घलाई आइतबार नै पत्राचार गरिसकेको छ।

## सिटिजन्स-फ्रन्टलाइन हस्पिटलबीच सम्झौता

**काठमाडौं (प्रस)-** सिटिजन्स बैंक इन्टरनेसनल लिमिटेड र पुरानो वानेश्वर स्थित फ्रन्टलाइन हस्पिटल प्राइम बीच सिटिजन्स बैंकका कार्डवाहकहरूलाई विशेष छुट दिने समझदारीपत्रमा हस्ताक्षर भएको छ। सो समझदारीपत्रमा हस्ताक्षर पश्चात् सिटिजन्स बैंकका कार्डवाहकहरूले फ्रन्टलाइन हस्पिटलका विभिन्न सेवाहरूमा १३ प्रतिशतसम्मको आकर्षक छुट पाउनेछन्। यस किसिमको सहकार्यबाट बैंकका ग्राहकहरू लाभान्वित हुने साथै नगद कारोबारबाट डिजिटल कारोबार तर्फ उन्मुखित्व गर्ने विश्वास लिएको बैंकले जनाएको छ।

बैंकले डिजिटल बैंकिङ माध्यमहरूको प्रयोगलाई बढाउन र ग्राहकहरूलाई डिजिटल माध्यमबाट भुक्तानी गर्न प्रोत्साहन गर्न समय समयमा ग्राहकमैत्री सुविधाहरू सञ्चालनमा ल्याउँदै आएको छ। डिजिटल कारोबार गर्दा पाइने छुट सम्बन्धी विस्तृत विवरणहरू सिटिजन्स बैंकको वेबसाइटमा प्राप्त गर्न सकिनेछ। सिटिजन्स बैंकले भारतको दिल्ली स्थित मेदान्त हस्पिटल लगायत मुलुकको करिब २५ अस्पतालसँग छुट सहकार्यको सम्झौता गरेको छ। हाल बैंकमा करिब १५ लाख ग्राहकहरूले सेवा लिइरहेका छन्।

## शौचालयको प्रयोग गरौं, संक्रमणबाट जोगिऔं

- ◆ खुल्ला स्थानमा दिसापिसाब नगरौं ।
- ◆ शौचालयमा मात्र दिसापिसाब गरौं ।
- ◆ दिसापिसाब गरिसकेपछि साबुनपानीले मिचिमिची हात धोऔं ।
- ◆ हत्केला पछाडि, औंलाको बीच, नङलगायत हातका सबै भागमा कम्तिमा २० सेकेण्डसम्म राम्रोसँग साबुन लगाएर सफा पानीले हात धोऔं ।
- ◆ सफा कपडा वा तौलियाले हात पुछौं ।

**जीवाणुलगायतको संक्रमणबाट आफू पनि बचाउं, अरुलाई पनि बचाऔं ।**

## नेपाल सरकार विज्ञापन बोर्ड

Organized by:

REGISTRATION OPEN

# 3<sup>RD</sup> AAN-FUTSAL TOURNAMENT 2079

Starts 22<sup>nd</sup> Magh, 2079 (5<sup>th</sup> Feb, 2023)

Registration Deadline: 18<sup>th</sup> Poush - 18<sup>th</sup> Magh, 2079 (2<sup>nd</sup> Jan - 1<sup>st</sup> Feb, 2023)

CORPORATE HOUSES, MEDIA HOUSES & ADVERTISING AGENCIES

## COMPETE FOR GLORY

### CASH PRIZE

## WINNER - RS. 1,00,000/-

1<sup>ST</sup> RUNNER UP - RS. 75,000/- | 2<sup>ND</sup> RUNNER UP - RS. 50,000/-

For More Details, Please Contact:  
mailforaan@gmail.com | Tel: 01-4107563, 01-4107731 | 9851114320

REGISTRATION FEE RS. 30,000/-

advnepal  
adnepal.org.np