

चिकित्सकमाथि लाठी चार्ज गर्ने प्रहरी निलम्बित

■ प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- जिल्ला प्रहरी परिसर काठमाडौंले चिकित्सकमाथि लाठी चार्ज गर्ने वरिष्ठ हवलदारलाई निलम्बन गरेको छ। शुक्रबार राट्टपति विद्यादेवी भण्डारीको सवारीका बेलामा हिंडेको भन्दै राष्ट्रिय ट्रेमा सेन्टरका वरिष्ठ अर्थोपेडिक सर्जन डा. जनिथलाल सिंहलाई लाठी चार्ज गर्ने वरिष्ठ हवलदार शम्भुजंग गुरुङलाई शनिवार निलम्बन गरिएको हो।

जिल्ला प्रहरी परिसर काठमाडौंका प्रवक्ता, प्रहरी उपरीक्षक सीताराम रिजालले चिकित्सकलाई लाठी चार्ज गर्ने प्रहरीलाई व्यावसायिकता, उत्तरदायित्व एवं जवाफदेहीताको कसीमा कारवाहीको प्रक्रिया सुरु भई निलम्बन गरिएको जानकारी दिए।

चिकित्सक एवं सुरक्षाकर्मीबीच अन्योन्याश्रित एवं सन्निकट सम्बन्ध स्थापित भई नागरिकको सुरक्षा र उपचारमा २४सै घण्टा खटिने दुई जिम्मेवार संस्थाको सम्बन्धमा व्यक्तिका गैरव्यावसायिक कार्यका कारण समस्या उत्पन्न हुनु दुःखद् भएको प्रहरीले जनाएको छ। प्रवक्ता रिजालले प्रहरी कर्मचारी र नेपाल चिकित्सक संघ तथा अस्पतालमा कार्यरत चिकित्सकबीच उत्पन्न विवादको घटनाले अत्यन्त संवेदनशील बनाएको भन्दै परिस्थितिलाई सामान्यीकरण गर्न सबैमा अनुरोधसमेत गरेका छन्।

आज स्वास्थ्य सेवा बन्द

नेपाल चिकित्सक संघले चिकित्सकमाथि भएको कुटापटको विरोधमा आज आइतबार देशभरका स्वास्थ्य संस्थाको (बाँकी पृष्ठ २ मा)

दलीय नेतृत्वमा बढ्दै महिला

निर्वाचन आयोगमा दर्ता भएका ११६ दलमध्ये ६ दलको नेतृत्वमा महिला

■ जेबी योञ्जन

काठमाडौं- राजनीतिक व्यवस्था परिवर्तनका लागि भएका आन्दोलनहरूमा लामो समयदेखि सहभागी हुँदै आएका महिलाहरू जवर्जस्त पार्टी नेतृत्वमा हस्तक्षेप गर्दै अघि बढेका छन्। राजनीतिक विचार, दर्शन र संगठनका आधारमा जनतामा पुग्ने दलका नेतृत्वहरूमा महिलाहरूको उपस्थिति पछिल्ला वर्षहरूमा बढ्दै गएको हो। कोही पार्टीको महाधिवेशनबाट त कोही दल स्थापना गरेरै राजनीतिमा आएका छन्।

शुक्रबार र शनिवार भएको विवेकशील साभा पार्टीको पहिलो महाधिवेशनबाट समीक्षा बाँस्कोटा अध्यक्ष चयन भएकी छन्। पूर्वगृहराज्यमन्त्री दीपकप्रकाश बाँस्कोटाकी छोरी समीक्षा करिव सात वर्षदेखि सामाजिक तथा राजनीतिक आन्दोलनमा जोडिएकी हुन्। उनै बाँस्कोटा पार्टीको महाधिवेशनमा सर्वसम्मत अध्यक्ष निर्वाचित हुँदै पार्टीको 'कमाण्डर' भएकी हुन्। पार्टीलाई जनतामाभन्दा स्थापित गराउनु उनलाई चुनौती छ। पार्टीप्रति घट्टो आकर्षण उनका लागि अर्को चुनौती हो।

२०७४ सालको निर्वाचनमा बागमती प्रदेश संसद्मा जनताबाट अनुमोदन गर्दै जति सांसद भए, यसपटक शून्य हुँदा उनले राजनीतिक, सामाजिक तथा आर्थिक मुद्दामा जनतालाई 'कन्सिन्स' गर्नुपर्ने देखिएको छ। बाँस्कोटाले पनि आफुमाथि अनेकौं चुनौती खडा भएको र ती चुनौतीलाई पार गर्दै अर्को निर्वाचनमा जनतामाभन्दा स्थापित शक्ति हुनेगरी कदम चालिने बताएकी छन्।

'हाघासामु जनतामाभन्दा पार्टीलाई मुद्दाका आधारमा स्थापित गराउने चुनौती छ। सामूहिक बलमा हामी सक्छौं,' महाधिवेशनबाट अध्यक्ष



समीक्षा बाँस्कोटा



रञ्जिता श्रेष्ठ



रुकमिणी चौधरी

विवेकशील साभाको अध्यक्षमा समीक्षा

काठमाडौं (प्रस)- विवेकशील साभा पार्टीको अध्यक्षमा समीक्षा बाँस्कोटा निर्वाचित भएकी छन्। शुक्रबार र शनिवार भएको पार्टीको महाधिवेशनबाट उनी सर्वसम्मत रूपमा अध्यक्षमा निर्वाचित भएकी हुन्। अधिवक्तासमेत रहेकी उनी यसअघि ३० वैशाखमा काठमाडौं महानगरपालिकाको प्रमुख पदमा प्रतिस्पर्धा गरेकी थिइन्। बाँस्कोटा गत जेठमा अध्यक्ष रवीन्द्र मिश्रले पदबाट राजीनामा दिएपछि पार्टीको नेतृत्वमा आइकी थिइन्।

काठमाडौंको कमलादीस्थित प्रजा भवनमा भएको महाधिवेशनले उनै बाँस्कोटालाई

सर्वसम्मत रूपमा अध्यक्ष निर्वाचित गरेको हो। उनी पूर्वगृहराज्यमन्त्री दीपकप्रकाश बाँस्कोटाको छोरी हुन्। उनको दलको महासचिवमा रञ्जिता दर्शना सर्वसम्मत नै निर्वाचित भइन्।

महाधिवेशनबाट उपाध्यक्षमा प्रकाशचन्द्र परियार, विमला अधिकारी र मिलन पाण्डेलाई सर्वसम्मत चयन गरेको छ। सचिवमा पवित्रा थापा, विमल तामाङ र समुन्द्र केसी चयन भएका छन्। यस्तै, कोषाध्यक्षमा दामोदर नेपाल सर्वसम्मत चयन भए। यस दलको केन्द्रीय कार्यसमिति ५१ सदस्यीय रहने व्यवस्था छ। तर, त्यसबारे छलफल भने जारी छ।

चयन भएपछि उनको अभिव्यक्ति उल्लेख गर्दै नेता प्रदीपचन्द्र परियारले बताए।

बाँस्कोटा यसअघि ३० वैशाखमा भएको निर्वाचनमा काठमाडौं महानगरपालिकाको प्रमुखमा प्रतिस्पर्धा गरेकी थिइन्। तर, उनी पराजित भइन्। त्यसको करिव नौ महिनाछि पार्टीको नेतृत्वमा बाँस्कोटा पुगेकी हुन्। उनको दलको अर्को मुख्य कार्यकारी पद महासचिवमा पनि रञ्जिता दर्शना चयन भएकी छन्। २०७४ सालको प्रतिनिधिसभा चुनावमा लोकप्रिय मत पाएकी उनी बाँस्कोटाको राजनीतिक सहयात्री हुने भएकी छन्।

अध्यक्ष बाँस्कोटा मात्रै होइन, राजनीतिक दलको नेतृत्व सम्हाल्ने र निर्वाचनमा पार्टीलाई सफलतासमेत दिलाउने नेतृत्वको रूपमा छिन्- रञ्जिता श्रेष्ठ चौधरी। उनी (बाँकी पृष्ठ २ मा)

रेशम चौधरीको घरमा मुख्यमन्त्री शाह

लम्की- सुदूरपश्चिम प्रदेशका मुख्यमन्त्री कमलबहादुर शाहले टीकापुर घटनाको मुख्य अभियुक्तका रूपमा जेलजीवन बिताइरहेका नागरिक उन्मुक्ति पार्टीका संरक्षक रेशम चौधरीका परिवारलाई भेट गरेका छन्।

शुक्रबार साँझ मुख्यमन्त्रीको पदभार ग्रहण गरेको भोलिपल्ट (शनिवार) कैलालीको जानकी-९ जगतपुरस्थित चौधरीको घरमा पुगेर परिवारका सदस्यलाई भेटघाट गरेका मुख्यमन्त्री शाहले रेशम लगायतकालाई जेलमुक्त

गराउनु आफू लागिपर्ने आश्वासन दिए। उनले उक्त घटनालाई राजनीतिक रूपमा नै समाधान खोजिनुपर्ने बताए। रेशम चौधरीकी ६८ वर्षीया आमा सुनफीदेवी चौधरीबाट आशिर्वाद लिँदै मुख्यमन्त्री शाहले भने, 'म पनि तपाईंको छोरा हो। चिन्ता नलिनुहोला। रेशमजीलाई छुटाउने म अथक प्रयास गर्ने छु।'

मुख्यमन्त्री शाहलाई आशीर्वाद दिँदै सुनफीदेवीले भनिन्, 'आफूले सानो छँदा शाहले रेशम लगायतकालाई जेलमुक्त

सन्दर्भ : वैदेशिक रोजगार

रेमिट्यान्सको भरमा अर्थतन्त्र

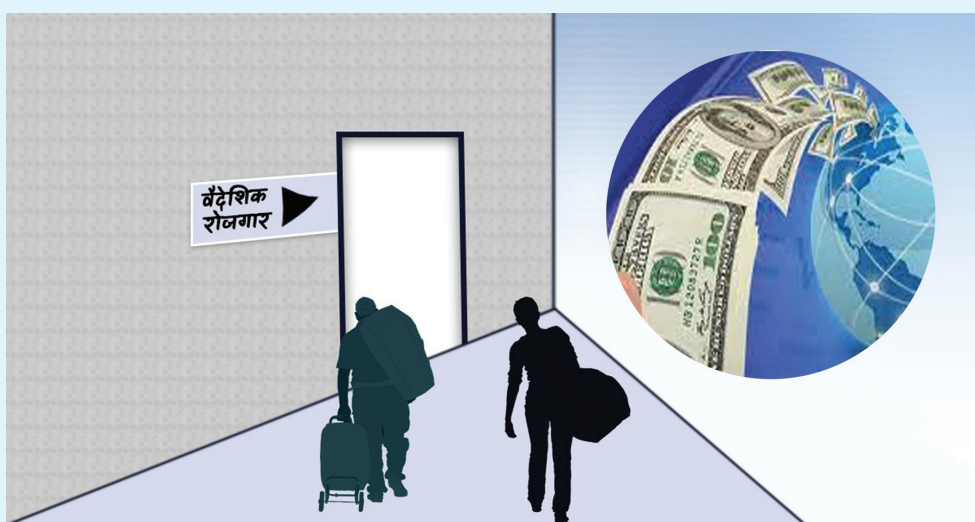
■ प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- नयाँ संविधान जारी भएसँगै मुलुकमा राजनीतिक स्थिरता काम हुने र विकासको कार्यले गति लिने अपेक्षा गरिएको थियो। तर, राजनीतिक दलहरू सत्ता स्वार्थमा केन्द्रित हुँदा राजनीति अस्थिर बानिरह्यो। अघापि त्यो कायम छ। सरकार कुनबेला ढल्छ भन्ने टुंगो छैन। भर्खरै सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकार परिवर्तन भएको छ। प्रदेशसभाबाट विश्वासको मत नपाउँदा नेकपा एमाले नेतृत्वको सरकार गठन भएको एक महिनामै ढल पुग्यो र ठूलो दलको हैसियतमा नेपाली कांग्रेसले सरकार बनाएको छ। सुदूरपश्चिमको यो हावा संघ सरकारसम्म आइपुग्ने संकेत गरेको छ।

यसरी राजनीति अस्थिर बन्दा मुलुकमा विकासका कार्यहरू लक्ष्यअनुसार अघि बढ्न सकेन। रोजगारीको अवसर सिर्जना हुन सकेन। जसको परिणाम नेपाली युवाहरू रोजगारीका लागि विदेशिन बाध्य छन्। अहिले दैनिक हजारभन्दा बढी नेपाली रोजगारीको खोजीमा विदेशिने गरेका छन्। वैदेशिक रोजगारीमा जानु नेपालीहरूको बाध्यता बनेको छ।

यसरी वैदेशिक रोजगारीमा गएका नेपालीहरूले पठाउने रेमिट्यान्सको रकमले मुलुकको अर्थतन्त्रमा ठूलो योगदान पुऱ्याइरहेको छ। अर्थतन्त्र धान्ने काम यसले गरिरहेको सरोकारवाला सबै स्वीकार गर्छन्। चालु आर्थिक वर्षमा सरकारले लक्ष्यअनुसार राजस्व संकलन गर्न सकेको छैन। यसले सरकारलाई खर्च व्यवस्थापनमा ठूलो चुनौती बनाइरहेको अवस्था छ।

यता रेमिट्यान्सको रकम भने सकारात्मक बानिरहेको छ। जसले अर्थतन्त्रलाई त्राण भनौं काम गरिरहेको छ। चालु आर्थिक वर्षको छ महिनाभित्र मुलुकमा पाँच खर्ब ८५ अर्ब आठ करोड रूपैयाँ रेमिट्यान्स (विप्रेषण) भित्रिएको छ। नेपाल राष्ट्र बैंकले सोमबार सावजनिक गरेको देशको वर्तमान आर्थिक तथा वित्तीय स्थिति प्रतिवेदनमा उक्त रकम बराबरको रेमिट्यान्स भित्रिएको उल्लेख गरिएको छ। राष्ट्र बैंकले गरेको समीक्षा अवधिमा गत आर्थिक वर्षको सोही समयको तुलनामा रेमिट्यान्स आप्रवाह



२४.३ प्रतिशतले वृद्धि भई पाँच खर्ब ८५ अर्ब आठ करोड रूपैयाँ पुगेको छ। अघिल्लो वर्षको सोही अवधिमा विप्रेषण आप्रवाह ५.० प्रतिशतले घटेको थियो। त्यस्तै अमेरिकी डलरमा विप्रेषण आप्रवाह १३.९ प्रतिशतले वृद्धि भई चार अर्ब ५० करोड पुगेको उल्लेख गरिएको छ। अघिल्लो वर्ष यस्तो आप्रवाह ५.७ प्रतिशतले घटेको थियो।

चालु आवको पहिलो महिनादेखि नै रेमिट्यान्स भित्रिने क्रम निरन्तर वृद्धि हुँदै आएको छ। पहिलो महिना साउनमा ९२ अर्ब २९ करोड रूपैयाँ रेमिट्यान्स भित्रिएको थियो। भदौमा ९४ अर्ब ८३ करोड, असोजमा ९४ अर्ब एक करोड, कात्तिकमा ९६ अर्ब नौ करोड, मंसिरमा एक खर्ब २४ अर्ब ६० करोड र छैटौँ महिना अर्थात् पुसमा एक खर्ब चार अर्ब ५८ करोड रूपैयाँ बराबरको रेमिट्यान्स भित्रिएको तथ्यांक छ।

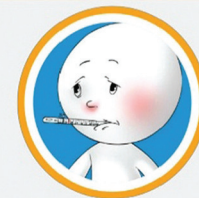
यो तथ्यांक वैदेशिक रोजगारीमा गएका तथा विदेशमा रहेका नेपालीले बैंकिङ च्यानलबाट पठाएका रकम हुन्। रेमिट्यान्स भित्रिने क्रम बढ्दा मुलुकको विदेशी मुद्रा सञ्चितिमा ठूलो टेवा पुगेको छ। राष्ट्र बैंकका अनुसार समीक्षा अवधिमा विदेशी मुद्रा सञ्चितिसमेत बढेको हो। अघिल्लो आवमा रेमिट्यान्स घट्टा विदेशी मुद्रा

सञ्चितिमा दबाव परेको थियो। समीक्षा अवधिमा वैदेशिक रोजगारीको लागि विदेशिने नेपालीको संख्यामा पनि उच्चदरमा वृद्धि भएको छ। यसै कारण पनि रेमिट्यान्स बढेको जानकारीहरू बताउँछन्। यस अवधिमा वैदेशिक रोजगारीका लागि अन्तिम श्रम स्वीकृति (संस्थागत तथा व्यक्तगत-नयाँ) लिने नेपालीको संख्या गत आवको सोही समयको तुलनामा ६४.६ प्रतिशतले बढेको छ। उक्त अवधिमा रोजगारीका लागि विदेशिनेको संख्या दुई लाख ७५ हजार ६४३ पुगेको वैदेशिक रोजगार विभागको तथ्यांक छ। त्यसैगरी, वैदेशिक रोजगारीका लागि पुनः श्रम स्वीकृति लिने नेपालीको संख्या समीक्षा अवधिमा ९.५ प्रतिशतले वृद्धि भई एक लाख ४२ हजार ५४८ जना पुगेको छ। एकातिर रेमिट्यान्सले अर्थतन्त्रलाई धान्नु सकारात्मक पाटो हो भने बाध्यतामक वैदेशिक रोजगारीको अवस्था अन्त्य हुन नसक्नु दुःखद् भएको सरोकारवाला बताउँछन्। सरकारले बाध्यतामक वैदेशिक रोजगारी अन्त्यका लागि योजना बनाएर प्रभावकारी कार्यान्वयन गर्नुपर्नेमा उनीहरूले जोड दिए।

NOVEL CORONA VIRUS (nCOV)

सर्वसाधारणका लागि जनचेतनामुलक संदेश

नोवेल कोरोना भाइरसका मुख्य लक्षणहरू



ज्वरो
(१००.४ °F भन्दा माथि)



ध्वास प्रधासमा
अत्याधिक समस्या



रुघा र खोकी

"नोवेल कोरोना भाइरस प्रभावित देशहरूबाट आउने मानिसहरूमा दुई हप्ता भित्र रुघाखोकी लागेमा, ज्वरो आएमा, घाँटी/टाउको दुखेमा, ध्वासप्रधासमा अत्याधिक समस्या भएमा तुरुन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्ने।"

नोवेल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफू र अरुलाई बचाउने?

नियमित रूपमा साबुन-पानीले हात धुने।



खोकदा र हाछुनु गर्दा नाक र मुख छोप्ने।



फ्लू जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने।



फ्लू जस्तो लक्षण देखाउने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने।



जंगली तथा घरपालुवा पशुपन्छी सँगको असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने।



पशुजन्य मासु तथा अन्डामा राम्रोसँग पकाएर मात्र खाने।



'राजनीतिक स्थायित्वका लागि बलियो गठबन्धन आवश्यक'

घोराही (प्रस)- नेपाली कांग्रेस केन्द्रीय सदस्य एवं पूर्वउपप्रधानमन्त्री प्रकाशमान सिंहले मुलुकमा बलियो गठबन्धन आवश्यक भएको बताएका छन् ।

नेपाल प्रेस युनियन दाङले शनिवार घोराहीमा आयोजना गरेको पत्रकार सम्मेलनमा नेता

सिंहले राजनीतिक स्थायित्वका लागि बलियो राजनीतिक गठबन्धनको खाँचो रहेको बताए । 'मुलुक र जनताको हितका निमित्त राजनीतिक समीकरण फेरबदल भइरहन्छन्, अब पनि आवश्यकताअनुसार राजनीतिक समीकरण बदलनुलाई स्वाभाविक

मान्नुपर्छ,' उनले भने । सुदूरपश्चिम प्रदेशमा सरकार फेरबदलको प्रसंग कोट्याउँदै नेता सिंहले अहिलेको गठबन्धन दिगोरूपमा जान नसकेको आरोप लगाए । संघीयतालगायत उपलब्धि कार्यान्वयनसँगै मुलुकको हितका लागि बलियो गठबन्धन

आवश्यक भएको उनको भनाइ थियो । कांग्रेस प्रमुख प्रतिपक्षी दल भए पनि सरकारका राम्रा कामलाई साथ र सहयोग गर्ने उद्देश्यअनुसार नै प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाललाई विश्वासको मत दिएको उनले प्रस्ट पारे ।

चिकित्सकमाथि लाठी... पृष्ठ १ बाट जारी

आकस्मिकबाहेकका स्वास्थ्य सेवा ठप्प पार्ने निर्णय गरेको छ । संघले देशभरका सरकारी तथा गैरसरकारी, निजी, सहकारी स्वास्थ्य संस्था, अस्पताल, निजी तथा सरकारी मेडिकल कलेज, प्रतिष्ठानलगायतका सम्पूर्ण स्वास्थ्य संस्था तथा अस्पतालबाट प्रवाह हुने आकस्मिकबाहेकका अन्य सम्पूर्ण सेवाहरू बन्द गर्ने निर्णय गरेको हो ।

संघका अध्यक्ष डा. लोचन कार्कीले राष्ट्रिय ट्रमा सेन्टरका वरिष्ठ अर्थोपेडिक सर्जन डा.जनिथलाल सिंहलगायत अन्य चिकित्सक तथा स्वास्थ्यकर्मीहरू माथि प्रहरीले लाठी चार्ज गरी घाइते बनाएको घटनाप्रति संघले गम्भीर ध्यानकर्षण भएको बताए ।

क्षेत्रको शान्ति सुरक्षाका निमित्त आवश्यक व्यवस्थापन गर्न तथा सुरक्षाको नाममा भिभिआइपीको सवारीबाट आमसर्वसाधारणले पाइरहेको दुःख र सास्तीलाई सदाका लागि अन्त्य गरी उचित विधि स्थापित गर्न संघको कार्यकारिणी समितिको आकस्मिक बैठकले उक्त निर्णय गरेको प्रेस विज्ञप्तिमा उल्लेख गरेको छ ।

रेशम चौधरीको... पृष्ठ १ बाट जारी

आफ्नो छोरा रेशमलाई पनि जेलबाट छुटाएर यसरी नेता भएर आएको देख्न मन छ ।' मुख्यमन्त्री शाहले रेशमलाई जेलमुक्त गराउन आफूले सक्दो पहल गर्ने रेशमका सहोदर भाइ प्रकाश चौधरीलाई आश्वासन दिए ।

टीकापुरको घटनाले सामाजिक सद्भावमा ठेस पुगेको उनको भनाइ थियो । मुख्यमन्त्री शाहले भने, 'टीकापुर घटनाले यस क्षेत्रको हरेक कोणबाट बदनाम गर्ने

काम भइरहेको छ । वर्षौंदेखि मिलेर बसेको समाजमा फाटो ल्याउने काम भइरहेको छ । अब त्यो तपाईं हामी सबैले बुझ्नुपर्छ । सबै सजग हुनुपर्छ ।'

मुख्यमन्त्री शाहले शनिवारै नागरिक उन्मुक्ति पार्टीकी अध्यक्ष संघीय सांसद रिञ्जिता श्रेष्ठसँग भेटघाता गरेका छन् । टीकापुरस्थित सिद्धार्थ होटलमा भएको घेटघाटमा वर्तमान राजनीतिक घटनाक्रमको

बारेमा छलफल भएको मुख्यमन्त्रीका सचिवालय प्रमुख रामबहादुर विष्टले बताए । शाहले मुख्यमन्त्री भएपछि ३० दिनभित्र विश्वासको मत लिनुपर्छ । जसका लागि २७ सांसदको समर्थन चाहिन्छ । यसअघि नेकपा एमाले नेतृत्वको सरकार नागरिक उन्मुक्तिले साथ नदिएपछि एक महिनामै ढलेको थियो । शाहले विश्वासको मत पाउने दावी गरिरहेका छन् । रासस

दलीय नेतृत्वमा... पृष्ठ १ बाट जारी

नागरिक उन्मुक्ति पार्टीकी अध्यक्ष हुन् । स्थानीय निर्वाचनमा केलातीमा पहिलो दल बनाएकी उनको दल हाल संसदमा चार जना सांसद छन् । मुख्यतः थरुहट आन्दोलन र टीकापुर घटनाका राजबन्दीलाई रिहा गर्न माग गर्दै स्थापित दल छोटो समयमै संसदमा पुगेको हो । उनका श्रीमान् रेशमलाल चौधरी जेलमा छन् । सांसद अरुण चौधरी पनि जेलमै छन् । तर, पनि विहीबार सुदूरपश्चिममा सरकार नै ढालिदिएको छ । एउटा शक्तिको रूपमा उदय भएको दललाई जनतामाझ स्थापित गराउनुपर्ने रिञ्जितालाई पनि चुनौती छ ।

निर्वाचन आयोगका अनुसार अद्यावधिक

भएका दलको विवरण ११६ वटा हो । यसमध्ये बाँस्कोटा र चौधरीसँगै अन्य थुप्रै महिलाले पनि राजनीतिक दलको नेतृत्व गरेका छन् । पूर्वसभासद सविमणी चौधरी संघीय लोकतान्त्रिक राष्ट्रिय मञ्च (थरुहट) की अध्यक्ष हुन् । पहिलो संविधानसभामा समानुपातिक निर्वाचन प्रणालीबाट सभासद भएकी उनको दलले भने हरेक निर्वाचनमा कम जनमत पाउने गरेको छ । जनताबीचमा उनले आफ्नो दललाई चिनाउन सकेका छैनन् ।

कर्मा लामा तामाङ पनि नेपाल विवेकशील पार्टीकी अध्यक्ष हुन् । सुसंस्कृत राजनीतिको पक्षमा

उभिएकी उनको दललाई निर्वाचनमा राजनीतिक लाभ भने मिलेन । तर, पनि उनी नेतृत्वको दल लगातार जनताको पक्षमा सरकारलाई खबरदारी गर्दै आएको छ । लामो समय उज्वल थापा नेतृत्वको विवेकशील नेपालीमा रहेर राजनीति गरेको अनुभव पनि उनलाई छ । वैचारिकरूपमा उनी परिपक्व छन् ।

यी दलहरू मात्रै होइन, निर्वाचन आयोगमा उमा श्रेष्ठ नेतृत्वको राष्ट्रवादी एकता पार्टी दतां छ । निलुकुमारी अध्यक्ष रहेको राष्ट्रिय विकास पार्टी पनि दतां छ । महिलाहरूले पछिल्लो समय राजनीतिक अधिकारका निमित्त दलहरूमाफत संघर्ष गर्दै आएका छन् ।

कर्मचारीको सम्पत्ति छानबिन गर्दै मेयर बालेन

■ प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- काठमाडौं महानगरपालिकामा कार्यरत उच्च कर्मचारीहरूको सम्पत्ति छानबिन हुने भएको छ । महानगर प्रमुख बालेन बालेन शाहले कर्मचारीको सम्पत्ति छानबिन गर्न लागेका हुन् ।

महानगर प्रमुखमा निर्वाचित भएसँगै जनतासँग प्रत्यक्ष जोडिएका कामहरू जतिसक्दो चाँडो गर्न र कुनै पनि बहानामा जनताले दुःख नपाउनेगरी काम सम्पन्न गर्न उनले निर्देशन दिएका थिए । तर, महानगरपालिकामा अझै विभिन्न बहानामा जनतालाई दुःख दिने कार्य तथा भ्रष्टाचार बढिरहेको गुनासो बढेपछि मेयर बालेन कर्मचारीको सम्पत्ति छानबिन गर्नेतर्फ लागेका हुन् । महानगरपालिका विगतमा भ्रष्टाचारको अखडाका रूपमा आमनागरिकले चिन्दै आएका थिए । महानगरपालिकालाई 'भ्रष्टाचार शून्य नगर'का रूपमा स्थापित गर्न प्रमुख शाहले पदबहाली गरेसँगै अभियान सुरु गरिसकेका छन् ।

महानगरमा प्रमुख वन्नुअघिसम्म भ्रष्टाचारका विरुद्ध अभियान नै थालनी गरेका मेयर शाहले हाल आफ्नै कार्यालयबाट सुरु गर्न खोजेको महानगरका अधिकारीहरू बताउँछन् । महानगरपालिकाको नक्सा विभाग, सार्वजनिक निर्माण विभाग, वातावरण तथा कृषि विभाग एवं जित्सी शाखालाई भन्सारका



रूपमा चिनिँदै आएको छ । ती विभागहरूले सेवाग्राहीसँग विभिन्न बहानामा आर्थिक फाइदा लिने गरेको र तिनै विभाग शाखामा कार्यरत कर्मचारीहरूको सम्पत्ति छानबिन सुरु गरी महानगरलाई भ्रष्टाचारमुक्त महानगर बनाउन शाह लागेका छन् ।

पछिल्लो समय महानगरपालिकामा अत्यधिक रूपमा चिनिँदै आएको छ । ती विभागहरूले सेवाग्राहीसँग विभिन्न बहानामा आर्थिक फाइदा लिने गरेको र तिनै विभाग शाखामा कार्यरत कर्मचारीहरूको सम्पत्ति छानबिन सुरु गरी महानगरलाई भ्रष्टाचारमुक्त महानगर बनाउन शाह लागेका छन् ।

नेपाल सरकार
भौतिक पूर्वाधार तथा यातायात मन्त्रालय
सडक विभाग
सङ्घीय सडक सुपरिवेक्षण तथा अनुगमन कार्यालय
सडक डिभिजन सुर्खेत
सुर्खेत

बोलपत्र स्वीकृतिका लागि छनौट गरिएको आशयको सूचना
(प्रकाशित मिति : २०७९/१०/२९)

यस सडक डिभिजनको सूचना नं. ५-०७९/१०, मिति २०७९/०८/२३ मा सार्वजनिक खरिद अनुगमन कार्यालयको website मा प्रकाशित बोलपत्रको सूचनामा उल्लेखित अन्तिम म्यादभित्र पर्ने आएका बोलपत्रहरू मुल्याङ्कन हुँदा न्यूनतम मूल्याङ्कित सारभूत रूपमा प्रभावग्राही बोलपत्रहरू देहाय बमोजिम भएकोले सार्वजनिक खरिद ऐन, २०६३ को दफा २७ (२) को प्रयोजनार्थ बोलपत्र स्वीकृतिका लागि छनौट गर्ने आशयको सूचना प्रकाशित गरिएको व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

सि.नं.	ठेक्का नं.	बोलपत्र दाताको नाम र ठेगाना	क्याबल अंक (भ्याट र पि एससहित)
१.	TNN5/RDSKT/33701122-4/079/80-22	M/S Anjana-YSS JV	१७७,२५८,९६४.०६
२.	TNN5/RDSKT/33701017-4/079/80-23	M/S K.S.K. Shishir & Basants JV	१९,९३९,५८९.७०
३.	TNN5/RDSKT/33701115-4/079/80-24	M/S Anjanwan G.T./PS J.V.	६५,३९८,६९३.७९
४.	TNN5/RDSKT/33701115-4/079/80-25	M/S Anjanwan-G.T.-N.S. JV	७९,६७५,५९९.९७

डिभिजन प्रमुख

अनलाइन पत्रिका बन्द हुने सूचना
सूचना प्रकाशित मिति २०७९/१०/२७

यस puraisamachar.com नामक अनलाइन पत्रिका पछि कुनै दायित्व बाँकी नरहने गरी बन्द गर्न लागिएको हुँदा तत्सम्बन्धमा कोही कसैको केही लेखन बाँकी बक्यौता भएमा यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र कार्यालय समयमा सम्पर्क गरी हिसाब मिलान गर्नुहुन अनुरोध गर्दछौं ।

www.puraisamachar.com परिवार

कम्पनीको नाम परिवर्तन गरिएको सूचना
प्रथम पटक प्रकाशित मिति २०७९/१०/२५

यस कम्पनीको मिति २०७९/०९/२२ मा सम्पन्न एकल शेयरधनीको विशेष बैठकको निर्णय बमोजिम साविक कम्पनी अल नेपाल प्रिन्टिङ प्रेस प्रा.लि. (प्रा.लि. नं. १६३९३६) को नाममा रहेको सम्पूर्ण चल अचल सम्पत्ती तथा तिर्न पर्ने कर दायित्व आदी परिवर्तित कम्पनीले तिर्ने व्यहोर्ने गरी कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयको मिति २०७९/१०/०५ को निर्णयानुसार कम्पनीको नाम परिवर्तन गरी **गुहलक कृषि फार्म प्रा.लि.** कायम गरिएको व्यहोरा यसै सूचनाद्वारा जानकारी गराइन्छ ।

आचार्य श्री स्वामी ध्रुव, माइएड मेनेजमेन्ट गुरु
इन्टरनेसनल एस्टेजोमिजिकल फोरम
सानेपा, काठमाडौं, नेपाल
फोन : ९८४१५९२५५२,
Email: dhruvswamig@gmail.com
माघ २९ गते, आइतबार

मेघ राजनैतिक कार्यमा पनि सफलता मिल्नेछ ।

वृष एउटै कामबाट दोहोरो लाभ मिल्नेछ ।

मिथुन नजिकको व्यक्तिबाट कार्य पुरा हुनेछ ।

कर्कट अरुले आलोचना पनि गर्न सक्छन् ।

सिंह आफ्नो क्षेत्रमा प्रभुत्व जमाउन सकिनेछ ।

कन्या आदर्श व्यक्तिको सहकार्यले नयाँ अनुभव मिल्नेछ ।

तुला धर्मकर्म तथा समाजसेवामा मन लाग्नेछ ।

वृश्चिक स्वास्थ्यमा गडबडी भई दैनिक कामकाजमा

धनु असर पर्नसक्छ ।

मकर पार्टी पिकनिक तथा सेमिनारमा सहभागी भइएला ।

कुम्भ परोपकारमा रुचि बढ्नेछ ।

मीन कूटनीतिक नियोगको सहयोग मिल्ला ।

प्रहरी तथा एम्बुलेन्स

प्रहरी कन्ट्रोल क प्रहरी जिल्ला प्रहरी (काठमाडौं) १०० ४२६९९४५/४२६९७९०
जिल्ला प्रहरी (ललितपुर) ५५२९२०७
जिल्ला प्रहरी भक्तपुर ६६९४८२९
आकस्मिक प्रहरी सेवा परोपकार एम्बुलेन्स सेवा ४२२६९९९ ४२६०८५९
विशालवजार एम्बुलेन्स सेवा ४२४४१२९
रेडक्रस एम्बुलेन्स सेवा ४२२८०९४
ललितपुर रेडक्रस एम्बुलेन्स सेवा ५५४५६६६
अग्रवाल सेवा केन्द्र ४४२४८०५
बाल हेल्थलाइन नेपाल १०९८
बालबालिका खोजतलास समन्वय केन्द्र १०४/४२६००६

H अस्पताल र विविध

दमकल १०१
रक्तसञ्चार केन्द्र ४२२४३४४
नेपाल आँखा बैंक ४४९३६८४
नेपाल आँखा अस्पताल ४२५०६९९
मध्यपुर अस्पताल, भक्तपुर ०१-६६३१५५८
तिलगंगा आँखा अस्पताल ४४९३६८४
वीर अस्पताल ४२२९६८८
त्रिभुवन शिक्षण अस्पताल प्रसूति गृह ४२५३२७६
टेकु अस्पताल ४२५३२९६
पाटन अस्पताल ५५२२२७८
भक्तपुर अस्पताल ६६१०६७६
मानसिक अस्पताल ५५२९३३३
कार्ति बाल अस्पताल ४४९४७९८/४४२७४५२
काठमाडौं मोडेल अस्पताल ४२४०८०५/६
वी एण्ड वी अस्पताल ५५३३२०६
मेडिकेयर नेसनल अस्पताल ४४६७०६७
मेडिकेयर नेसनल अस्पताल (एम्बुलेन्स) ४४६७०६७
फ्रेन्ड्स अफ शान्ता भवन ४४७०९८१

नेपाल अर्थोपेडिक अस्पताल ४४९३७२५
काठमाडौं मेडिकल कलेज तथा शिक्षण अस्पताल, सिनामंगल ४४७९१५२
नेपाल मेडिकल कलेज तथा शिक्षण अस्पताल, जोरपाटी ४९११००८
कान्तिपुर डेण्टल हस्पिटल, महाराजगन्ज ४३७०१३६
कान्तिपुर हस्पिटल, सुविधानगर, तिनकुने ४१११९५७/८५८
ॐ हस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टर नर्मिक, थापाथली ४४७६२२५
सहिद गंगालाल राष्ट्रिय हृदय रोग केन्द्र लाइफ केयर अस्पताल ४३७३२२२/४३७३३७४
मिर्तरी अस्पताल ४२२७७३५
क्यापिटल हस्पिटल (प्रा.) लि. ६६३९७३६/६६३४०९६
श्री सत्यसाइ नि:शुल्क एम्बुलेन्स/शववाहन (पूर्व काठमाडौं) ४४९८०३५
नि:शुल्क होमियो दातव्य चिकित्सालय/शववाहन सेवा (काठमाडौं) भक्तपुर रेडक्रस एम्बुलेन्स/रक्तसञ्चार सेवा नेसनल किङ्की सेन्टर ४३६३५५२/४३६०८८९
मानसिक अस्पताल ४४८०१७०
प्याम्स अस्पताल, बुद्धनगर ४७८३४८०/४७८५१५७
ईशान बाल नर्सिंग होम तथा प्रसूति गृह (प्रा.) लि. ४३५५३७/४३६१९६२
गोर्खा अस्पताल र रिसर्च इन्स्टिच्यूट ४२५८५५२/४२५८५५९
मनमोहन मेमोरियल अस्पताल, लैनचौर ४४११६०५/४४२०८२३
भरोसा अस्पताल प्रा.लि., बानेश्वर ४४७४९६८/४४८९८९१

शववाहन र विविध

सामुदायिक मानसिक स्वा.से. केन्द्र, डाँछी ०१ ६९९२१४४
जनमैत्री हस्पिटल, बालाजु ४३६६३०१-०५
विनायक अस्पताल तथा प्रसूति गृह, गोगाबु ४३८३९५२/४३८०८४८
नेपाल चैम्बर अफ कमर्स ४२३०२९३
पशुपति आर्यघाट सेवा केन्द्र ४४९२९९९
देव कर्नर नि:शुल्क शववाहन सेवा ४४३४०९३
नेपाल मिटर ट्याक्सी संघ ४२२४३७४

नेपाल राष्ट्र बैंक
माघ २९ गते, २०७९, १२ फेब्रुअरी, २०२३

गुना	इकाई	खरिद दर	बित्री दर
भारतीय रुपैयाँ	१०० को	१६०.००	१६०.१५
अमेरिकी डलर	१ को	१३२.०६	१३२.६६
युरो	१ को	१४०.७८	१४१.४२
पाउन्ड स्टर्लिंग	१ को	१५८.९१	१५९.६३
रिबस फ्रँक	१ को	१४३.११	१४३.७६
अस्ट्रेलियन डलर	१ को	८९.६६	९०.०७
क्यानडियन डलर	१ को	९७.४३	९७.८७
सिंगापुर डलर	१ को	९८.४७	९८.९२
जापानी येन	१० को	१०.००	१०.०५
थिनीयौं युआन	१ को	१९.०४	१९.१३
साउदी अरब रियाल	१ को	३५.११	३५.२७
कतारी रियाल	१ को	३६.१६	३६.३२
थाई भाट	१ को	३.८१	३.८३
संयुक्त अरब इमिरेट दिराम	१ को	३५.९६	३६.१२
मलेसियन रिगेट	१ को	२९.९८	३०.१२
दक्षिण कोरियन वन	१०० को	१०.४९	१०.५४
रियाडिस क्रोनर	१ को	१२.६५	१२.७१
डेनिस क्रोनर	१ को	१८.९३	१९.०२
हङकङ डलर	१ को	१६.९३	१७.०१
कुवेती दिनार	१ को	४३९.५०	४३३.४६
बहराइन दिनार	१ को	३५०.२५	३५१.८४

यो विनिमय दरलाई बैंकले आवश्यकता अनुसार जुनसुकै समयमा पनि संशोधन गर्न सक्नेछ । वाणिज्य बैंकहरूले ताको विनिमय दर भने फरक हुन सक्नेछ । अद्यावधिक विनिमय दर बैंकको वेबसाइट www.nrb.org.np मा उपलब्ध हुनेछ ।

कृषि शिक्षालाई व्यावहारिक बनाउन जोड

सत्य बटाला

रुकुम पश्चिम-आठविसकोट नगरपालिकाले कृषिमा आत्मनिर्भरतासहित कृषकलाई प्रोत्साहन गर्ने उद्देश्यले सात दिने कृषि अवलोकन भ्रमण सञ्चालन गरेको छ । नगरपालिकाको कृषि क्षेत्रमा रहेको बजेटमाफत जनप्रतिनिधि, अगुवा कृषक तथा कर्मचारीहरूको अन्तर्राज्यला भ्रमण गरिएको हो ।

पालिकाका किसानलाई सप्ताहव्यापी कृषि भ्रमणअन्तर्गत पोखराको हेम्जा गाई फार्म, कृषि अनुसन्धान केन्द्र बागवानी र तनहुँको राष्ट्रिय बाख्रा अनुसन्धान कार्यक्रम, चितवन, सर्लाही र महोत्तरीलगायतका विभिन्न कृषि फार्महरूमा अवलोकन गराइएको छ । पालिकाका प्रत्येक वडाका एक किसान र एक जनप्रतिनिधिलाई अवलोकन भ्रमणमा सहभागी गराइएको नगरपालिकाका नायब पशु स्वास्थ्य प्राविधिक धनबहादुर आरसीले जानकारी दिए ।



कृषकलाई कृषिखेती, बीउ विज्ञान उत्पादन, समय, मौसम, प्रविधि, तौलरकार र गाई, भैसी र बाख्रा पालनबारे केन्द्रका कर्मचारीले जानकारी दिएका थिए । सो अवसरमा कृषकहरूले अभिरूचिपूर्वक बागवानी कार्यालय हाताभित्र लगाइएका वाली विरुवा, खेती, बोटविरुवाहरूको अध्ययन अवलोकन भ्रमणका साथमा जिज्ञासा राखेका थिए । विद्यार्थीका

जिज्ञासालाई बागवानी अधिकृत दुर्गादत्त पौडेलले सहजीकरण गरेका थिए । कृषि ज्ञानलाई सैद्धान्तिक मात्र नभई व्यावहारिक शिक्षा दिने उद्देश्यले गराइएको आठविसकोटका नगरप्रमुख रवि केसीले जानकारी दिए । भ्रमणमा कृषकले प्रत्यक्ष अवलोकनमाफत ज्ञान हासिल गर्न सफल भएका

उनले बताए । भ्रमणमा आएका कृषक नन्दबहादुर बोहोराले भ्रमण उपलब्धिपूर्वक भएको बताए । उनले पहिलोपटक बागवानी आए पनि भविष्यमा कृषिमा नै केही गर्न सकिन्छ भन्ने उत्साह थपिएको बताए । यसैबीच नगर कार्यपालिकाको कार्यालय पशु सेवा शाखा तथा कृषि शाखाको सात दिने अवलोकन भ्रमण सम्पन्न भएको छ । भ्रमणका क्रममा सहभागी कृषकहरूले कास्की,

तनहुँ, चितवन, सर्लाही, महोत्तरी र रूपन्देहीलगायतका जिल्लाका पशु तथा कृषिसम्बन्धी विभिन्न फार्महरूको अवलोकन गरेका थिए ।

नगरपालिका क्षेत्रमा भएका वेमोसमी तरकारी खेती, पशुपालनलगायत अन्य कृषि पेसामा आवद्ध किसानहरूलाई विभिन्न जिल्लाका कृषि फार्महरूको भ्रमण गराइएको छ । भ्रमणमा किसानहरूबीच व्यावसायिक खेतीसम्बन्धी छलफल, उत्पादनलाई कसरी बढी मूल्यमा बजारमा पुऱ्याउन सकिन्छ, र कसरी व्यापारीबीच दिगो सम्बन्ध स्थापित गर्न सकिन्छ, भन्ने विषयमा अन्तरक्रियासमेत गरिएको थियो ।

पोथरी वायोसिस नेपाल प्रा.लि.स्वेच्छामा सारेज गर्ने गरेको लिववीडेरको सूचना
चौधरी वायोसिस नेपाल प्रा.लि.को २०७९ साल फौष २९ गते वसेको वार्षिक साधारण सभाबाट कम्पनी ऐन २०६३ को दफा १२६(१) को व्यवस्था अनुसार यस कम्पनीलाई स्वेच्छाले सारेज गर्ने निर्णय गरेको र दामासाही सम्बन्धी ऐन २०६३ वाट ईजाजत प्राप्त भएपछि न्यौपाने, अधिवक्ता (ईजाजत नं.२५२) लाई लिववीडेर नियुक्ति गर्ने निर्णय गरेको व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीकोलागि यसै सूचनाद्वारा सूचित गरिन्छ । स्वेच्छाले कम्पनीलाई सारेज गर्ने गरी भएको निर्णय अनुरूप यस कम्पनी उपर कुनै व्याक्ति, संस्थाको कुनै दावी लेनदेन भएमा यो सूचना प्रथम पटक प्रकाशित भएको मितिले १५ दिन भित्र आफ्नो दावी तथा सो दावी प्रमाणित गर्ने प्रमाण, काजाजत सहित निम्न लिखित ठेगानामा दावी गर्नुहुन सूचित गरिन्छ । सो अवधि भित्र कुनै दावी पर्न नआएमा वा उक्त अवधि पश्चात कुनै दावी पर्न आएमा सो माथी कुनै कारवाही नहुने व्यहोरा पनि यसै सूचनाद्वारा सूचित गरिन्छ ।
लिववीडेर: भेषराज न्यौपाने, ईजाजत प्र.प.नं.२५२
स्थान: न्याय आवाज ल एशोसियेटेड, अनामनगर, काठमाण्डौ ।
फोन नं.९७०२५९२, मोवाइल नं.९८९९२८९४९

कम्पनीको नाम परिवर्तन गरिएको सूचना

प्रथम पटक प्रकाशित मिति २०७९/१०/२५
यस कम्पनीको मिति २०७९/०९/२२ मा सभ्यन विशेष साधारण सभाको निर्णय बमोजिम साविक कम्पनी गुडलक लिक्चुर धुङ्ग बेमरेज सप्लायर्स प्रा.लि. (प्रा.लि. नं. २०८९८८) को नाममा रहेको सम्पूर्ण चल अचल सम्पत्ती तथा लिभर्न पर्वे कर दाखिल आदी परिवर्तित कम्पनीले लिभर्न व्यहोर्ने गरी कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयको मिति २०७९/१०/०५ को निर्णयानुसार कम्पनीको नाम परिवर्तन गरी गुडलक रिचल स्टेट हाइड्रोज प्रालि. कायम गरिएको व्यहोरा यसै सूचनाद्वारा जानकारी गराइन्छ ।

नेपाल सरकार
भौतिक पूर्वाधार तथा यातायात मन्त्रालय
सडक विभाग

संघीय सडक सुपरिवेक्षण तथा अनुगमन कार्यालय
सडक डिभिजन, धनकुटा
बोलपत्र स्वीकृत गर्ने आशयको सूचना

(प्रकाशित मिति २०७९।१०।२९)

यस डिभिजनको मिति २०७९।०९।१७ गतेको आर्थिक दैनिक एवं (<https://www.bolpatra.gov.np/egg>) मा प्रकाशित सूचना नं. ०४-०७९।०९।०९ (Single Stage Single Envelope) अन्तर्गत रितपूर्वक दर्ता हुन आएका बोलपत्रहरू मध्ये तपसिल वमोजिमका बोलपत्रदाताहरूको बोलपत्र न्यूनतम मूल्यकित सारभूतरूपमा प्रभावग्राही भै स्वीकृतिका लागि छनौट भएको हुँदा सार्वजनिक खरिद ऐन २०६३ (पहिलो संसोधन २०७३)को दफा २७(२)को प्रयोजनार्थ सम्बन्धित सबै बोलपत्रदाताहरूको जानकारीका लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

तपसिल:

सि.न.	ठेक्का नं.	छनौट भएका बोलपत्र दाताहरूको नाम र ठेगाना	कबोल अंक (भ्याट बाहेक)
१	RD-DKT/33701138/079/80-19	श्री धर्मदेवी कन्स्ट्रक्सन प्रा.लि. धर्मदेवी-६, संखुवासभा	रु. १,०८,६२,३५०।००
२	RD-DKT/33701138/079/80-20	श्री सुदिक्षा थुलुङ कन्स्ट्रक्सन धनकुटा-५	रु. ५९,२७,३५०।००
३	RD-DKT/33701138/079/80-21	श्री लायन कन्स्ट्रक्सन कोशी-३, सुनसरी	रु. ३२,९४,२२५।००
४	RD-DKT/337310113/079/80-22	श्री कमला शान्ति निर्माण सेवा प्रा.लि.काठमाण्डौ	रु. ३५,९२,८८९।६५

डिभिजन प्रमुख

अस्पताल निर्माण अधुरै

खोटाङ- जिल्लाको रावाबेंसी गाउँपालिका-२ खापास्थित १० शय्याको अस्पताल अधुरै छ । अस्पताल निर्माणका लागि गाउँपालिकाले तयार पारेको विस्तृत परियोजना प्रतिवेदन स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयले स्वीकृत नगरेका कारण अस्पताल निर्माण अधुरै रहेको हो । प्रत्येक स्थानीय तहमा अस्पताल स्थापना गर्ने सरकारको नीतिअनुसार खापांमा अस्पताल निर्माणका लागि सरकारले गाउँपालिकालाई नक्सा पठाएको थियो । सात करोड ५७ लाख ५९ हजार रुपैयाँको लागतमा ३७ महिनामा निर्माण

सम्पन्न गर्नेगरी २०७८ असारमा महादेव खिम्ती-अन्जान रुजन् जेभीले निर्माणको ठेक्का लिएको थियो । २०७७ मंसिर १५ मा स्वास्थ्य चौकीलाई १० शय्याको अस्पतालमा रूपान्तरण गर्नेगरी तत्कालीन प्रतिनिधिसभा सदस्य विशाल भट्टराई र तत्कालीन गाउँपालिका प्रमुख लीलानाथ निरौलाले भवनको शिलान्यास गरेका थिए । भवन निर्माणको करिब २० प्रतिशत काम सकिएपछि मापदण्डअनुसार डिपिआर नभएको पाइएको निर्माण कम्पनीका प्रतिनिधि धुव श्रेष्ठले बताए । ९० लाख रुपैयाँ भुक्तानी निर्माण कम्पनीले

लिइसकेको छ । गत जेठदेखि भवन निर्माण ठप्प छ । नयाँ डिपिआर स्वीकृत हुनेवित्तकै काम अघि बढ्ने श्रेष्ठको भनाई छ । रावाबेंसीसंगै जिल्लाका चार स्थानीय तहमा २०७७ मंसिरमा एकसाथ अस्पताल भवन शिलान्यास गरिएको थियो । अन्य स्थानीय तहमा पनि भवन निर्माणाधीन अवस्थामा छन् । साकेला र कपिलासगढी गाउँपालिकाले भने स्थानीयस्तरमा अस्पताल निर्माण गरिरहेका छन् । दिप्रुड चुइचुम्मा, खोटेहाड र बराहपोखरीमा हालसम्म अस्पताल नयाँ निर्माण हुन सकेको छैन । रासस

फालेलुङ, गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
प्रदेश नं.१
पाँचथर, नेपाल

फालेलुङ गाउँपालिकाद्वारा जनहितमा जारी जानकारीमूलक सन्देश

यस गाउँपालिका सामाजिक, आर्थिक, भौतिक, साँस्कृतिक तथा राजनीतिक पक्षको विकासमा निरन्तर रूपमा योजनाबाट तबरले कार्यसञ्चालन गर्दै आएको छ । आर्थिक, भौतिक र सामाजिक पक्षको विकासका साथै मानवीय पक्षको विकासलाई एकैसाथ लैजान अपरिहार्य हुन्छ । आजको बालबालिकाले नै भविष्यमा समाजको नेतृत्व गर्दै समृद्ध समाज निर्माणमा सहयोग गर्नु । बालबालिकाहरूका लागि आवश्यक पर्ने सेवाहरूको गुणस्तरमा सुधार ल्याई बालअधिकार सुनिश्चित गर्न बालबालिकाहरूलाई बर्तमानमा नै साभेदार बनाई सभ्य र दक्ष जनशक्तिसहितको समृद्ध बनाउन बालबालिकाहरूमा लगानी गर्दै बालमैत्री स्थानीय शासनयुक्त स्थानीय तह घोषणा गर्न २०७६ पुसबाट बालमैत्री स्थानीय शासन घोषणामुख अभियान यस गाउँपालिकामा सञ्चालन भई रहेको हामीलाई सर्वविदितै छ ।

- जन्मदेखि ६ महिनासम्मका बालबालिकाहरूलाई अन्य कुरा नखुवाई आमाको दुधमात्र खुवाऔं ।
- सबै बालबालिकाहरूलाई पोषणयुक्त खानेकुरा खुवाऔं ।
- ५ वर्ष मुनिका बालबालिकाहरूलाई मिटामिन ए र जुकाको औषधी खुवाऔं ।
- गर्भवती आमाहरूलाई गर्भावस्थामा नियमित ४ पटक गर्भजाँच र प्रसुति पनि स्वास्थ्य संस्थामा नै दक्ष स्वास्थ्यकर्मीबाट गराऔं ।
- सुत्केरी पश्चात आमा र नवजात शिशुको तीन पटक स्वास्थ्य जाँच अनिवार्य गराऔं (२४ घण्टामा, ३ दिनमा र ७ दिनमा) ।
- गर्भावस्थामा र सुत्केरी भएको पैतालिस दिनसम्म २२५ वटा आइरन चर्की नबिर्सि खुवाऔं ।
- चर्पीको प्रयोग गरौं, खाना पकाउन र खान अगाडि दिसा गरेपछि, बालबालिकाको दिसा धोएपछि, साथै फोहोर बस्तु छोएपछि साबुन पानीले मिचीमिची हात धुने बानी बसालौं ।
- पाँच वर्ष पुगेको सबै बालबालिकाहरूलाई अनिवार्य रूपमा विद्यालय भर्ना गराऔं ।
- आफ्ना छोरीछोराहरूलाई कम्तिमा पनि कक्षा आठसम्मको शिक्षा दिऔं ।
- आफू र आफ्ना बालबालिकाहरूको सरसफाईमा विशेष ध्यान दिऔं ।
- घरपरिवारमा र समुदायमा हुने निर्णय प्रक्रियामा बालबालिकाहरूको अर्थपूर्ण सहभागिता गराउँदै आफ्ना छोरीछोराहरूलाई जिम्मेवार बन्ने अवसरको सृजना स्वयम् अभिभावकहरू आफैबाट सुरुवात गरौं ।
- स्थानीय तहका सबै क्षेत्र र निकायहरूमा बालबालिकाहरूको अर्थपूर्ण सहभागिता गराई बाल अधिकारको सुनिश्चितता गरौं ।
- बालमैत्री संरचना र पूर्वाधारको निर्माण गरौं ।
- छोरीछोराहरूलाई पूर्णरूपमा बालमैत्री वातावरणमा हुर्कने अवसर प्रदान गरौं र बालमैत्री स्थानीय शासनयुक्त यस गाउँपालिका बनाउँदै सम्भयताको परिचय दिऔं ।

Kakani Rural Municipality
Office of Rural Municipal Executive
Ranipauwa, Nuwakot
Bagamati Province, Nepal
(Notice No.11/Kakani/079-80)
Date of publication: 2079-10-29

1. Kakani Rural Municipality, Office of Rural Municipal Executive, Ranipauwa Nuwakot invites open Competitive Bidding From Eligible Bidders for the following works under National Competitive Bidding Bidders for the following works under National Competitive Bidding.

IFB No.	Contract no.	Description and location of works	Estimate amount (Excluding VAT NRs)	Bid Security Amount, NRs.	Bid Validity period/ Bid Security Validity period	Price of Bid Document, NRs.
11/Kakani/079-80 (1)	11/Kakani/wss/ 079-80	Ranipauwa Water Supply	3348736.72	120000	90 days/120days	3000.
11/Kakani/079-80 (2)	12/Kakani/wss/ 079-80	Water SuplyBiruw	1569677.04	60000	90 days/120days	3000.
11/Kakani/079-80 (3)	13/Kakani/Road/ 079-80	Upgrading Of ChisodharaPadali Rural Road Ward No 1	4278414.20	150000	90 days/120days	3000.

2. Bid Purchase, Pre Bid Meeting, Bid Submission and Bid Opening Dares are sa given below.

IFB No.	Pre Bid Meeting	Last Date of Bid Purchase	Last Date of Submission	Bid Opening Date And Address	Details of Bank For deposit of Cost for Bid Document	Details of Bank for Cash Deposit for Bid Security
	2079/11/19	2079/11/29 within office Hour	2079/11/30 12:00 Hrs.	2079/11/30, 13:00 Hrs. at office of municipal executive, Kakani, Ranipauwa	Name of the Bank: Agricultural Development Bank. Ranipauwa Branch Office Account no: 0213401251034093 (Kakani rural municipality Rajaswo khaata)	Name of the Bank: Agricultural Development Bank. Ranipauwa Branch deposit Account no:0213401251034042 Name of the Office : Kakani rural municipality, Office of municipal Executive, Ranipauwa, Nuwakot

3. Bid Documents shall be download from e-GP portal of PPMO's website: www.bolpatra.gov.np/egg Bidders submitting their bid electronically, should deposit the cost of bidding document in the office's RajaswoKhaata as specified above and The scanned copy (pdf format) of the Bank deposits voucher shall be uploaded by bidder at the time of electronic submission of the bids.

4. Eligible Bidders are advised to visit e-GP portal of PPMO'S website : www.bolpatra.gov.np/egg further Details or may Contact Kakani Rural Municipality, Office of Municipal Executive Ranipauwa, Nuwakot, Telephone :010-411022 and mailing Address: ito.kakanimun@gmail.com.

5. If the last date of purchasing, submission and opening falls on a government Holiday then the next working day shall be considered as the last day whereas the bank guarantee shall be counted from the submission date as specified on above table.

6. Any amendment in the tender notice will be published in official website a kakani rural Municipality Office of Municipal Executive Ranipauwa, Nuwakot and e-GP portal of PPMO Website : <http://www.bolparta.gov.np/egg>.

7. Matters not covered by this notice shall be in accordance with public procurement ACT-2063 and public procurement regulations-2064 and prevailing regulations and latest amendment.

Chief Administrative officer

प्रभाव दैनिक

National Daily

सम्पादकीय

ठगी नियन्त्रणमा असफल

वैदेशिक रोजगारीका नाममा सर्वसाधारण ठगिने घटना नयाँ होइन। वर्षौंदेखि हुँदै आएको यस्तो घटना अनियन्त्रित बनेको छ। अहिले पनि यस्ता ठगीमा संलग्नहरू पक्राउ परिरेका छन्। नेपाल प्रहरीको काठमाडौँ उपत्यका अपराध अनुसन्धान कार्यालयले विभिन्न व्यक्तिहरूलाई पक्राउ गर्ने क्रम पछिल्ला दिनहरूमा पनि चलिरेको छ। यस्ता ठगीका घटना नियन्त्रणमा सरकार असफल देखिएको छ।

ठगीमा संलग्नहरूले कतार, क्रोएसिया, साइप्रस र अमेरिकालगायतका देशमा पठाइदिने भन्दै अकर्षक आम्दानीको प्रलोभनमा पारी रकम ठगी गरेको खुलेको छ। विदेशमा आकर्षक तलब प्राप्त हुने लोभमा फस्दा नेपालीहरू दैनिकजसो ठगिँदै आएको वैदेशिक रोजगार विभागकै अधिकारीहरू स्वीकार गर्छन्। पछिल्लो समय ठगीका घटना बढ्दै गएको देखिन्छ। विभागले चालु आर्थिक वर्षको पाँच महिनाको अवधिमा एक हजार १९० वटा ठगीका उजुरी परेको उल्लेख गरेको छ। उजुरी परेकामध्ये १७० वटा मुद्दालाई मिलाएर गराई आठ करोड ५१ लाख ५३ हजार रूपैयाँ क्षतिपूर्ति दिलाएको विभागले जनाएको छ।

विभागमा यस्ता थुप्रै उजुरी पर्ने गरेको र नेपाल प्रहरीको समन्वयमा ठगीमा संलग्नहरूलाई पक्राउ गरिरहेको विभागको भनाइ छ। यद्यपि, विभागले पक्राउ परेकाहरूबाट पीडितलाई क्षतिपूर्तिसमेत दिलाउँदै आएको छ। तर, यस्तो ठगीमा संलग्नहरूमाथिको कारवाहीलाई प्रभावकारी बनाउन सकेको देखिँदैन। ठगीमा संलग्नहरूको जालो तोड्न कडा नीतिका साथ अगाडि बढ्नुपर्ने जरुरी देखिन्छ।

वैदेशिक रोजगारी नेपाली युवाहरूका लागि बाध्यतात्मक बनेको छ। स्वदेशमा रोजगारीको अवसर नपाउँदा उनीहरू विदेशिन बाध्य छन्। तर, बाध्यतालाई लिएर विदेशिन खोज्दा धेरै सर्वसाधारण दलालको फन्दामा पर्ने गरेका छन्। उनीहरूबाट दलालले ठूलो रकम असुलेर फाइदा लुट्ने गरेका घटनाहरू बारम्बार बाहिर आइरहेका छन्। अफ युरोप, अमेरिकालगायत विकसित मुलुकमा पठाउने नाममा लाखौँ पैसा असुलिन्छ। यस्ता ठगीका घटना नियन्त्रणमा आउन नसक्नु निकै गम्भीर विषय हो।

मुलुकको अर्थतन्त्र वैदेशिक रोजगारीमा गएका श्रमिकहरूले पठाउने रेमिट्यान्सबाट धानेको कुरा कतै लुकेको छैन। मुलुकका शासकहरूले पनि यो तथ्यलाई नकार्न सकेका छैनन्। तर, यही वैदेशिक रोजगारीका नाममा मौलाइरहेका ठगीका घटना नियन्त्रण गर्न नसक्नु राज्यको निरीहता हो। त्यसो त वैदेशिक रोजगारीले मुलुकको अर्थतन्त्र धानेको छ भन्नु एकातर्फ राम्रो सुनिए पनि यो दीर्घकालीन समाधान होइन। सरकारले स्वदेशमै रोजगारीको अवसर सिर्जना गर्न सके युवाहरू विदेशिन बाध्य हुने थिएन। आफ्नै देशमा योग्यताअनुसारको सेवा सुविधा पाए किन विदेशिनु? जब स्वदेशमै रोजगारी अवसर सिर्जना हुन्छ, माथि उल्लिखित ठगीका घटनाहरू आफैँ न्यूनीकरण भएर जान्छ। साथै, मुलुकको अर्थतन्त्रलाई दीर्घकालीनरूपमा अगाडि बढाउन पनि यो आवश्यक छ।

मुलुकमा व्यवस्था फेरिए पनि अवस्था फेरिएको छैन। राजनीतिक स्थिरता नहुँदा मुलुकको विकासले सही दिशा समाल्न सकेको छैन। जसले गर्दा जनतामा निराशा र वितृष्णा बढेको हालै सम्पन्न आमनिर्वाचनमा देखिएको छ। त्यसैले सबै राजनीतिक दल तथा सरकारले अब राजनीतिक स्थायित्व कायम गर्दै विकासलाई अगाडि बढाउने प्रतिबद्धता कार्यान्वयनमा ल्याउन जरुरी छ। निर्वाचनमा गरिएका वाचाहरू पूरा गर्ने हो भने वैदेशिक रोजगारीका लागि सोच्ने पर्दैन, र वैदेशिक रोजगारीका नाममा कोही ठगिनुपर्ने अवस्था रहने छैन।

मनन्योग्य

चाणक्य नीति

तपाईंको कुरा सत्य हो, चन्द्रगुप्तप्रति मेरो अनुनाग उहाँ पनि मलाई प्यार गर्नुहुन्छ तर म पनि चाणक्यसँग डर मान्छु चाणक्य युगका चतुर कूटनीतिकै भाग नहोस् ?

हुन सक्छ, तर उनका चेहरा कुराका इसले यस्तो प्रतीत भएको देखिएन।

हेलनले भनिन्- 'के धर्म यो सम्बन्धमा बाधक त बन्दैन ? त म सम्झन्छु चाणक्यसँग बहस गर्न कोही पनि अगाडि पर्दैन, उनको आँखा र वाणीमा यस्तो तेज छ कि विपक्षी टिक्ने सक्छैन', सत्यकसले भने।

यता चाणक्यले चन्द्रगुप्तको मन्त्रव्युत्पन्न जान्ने। चन्द्रगुप्तको अन्तिम इच्छा जानी हेलेनसँग विवाह हुने आशा प्रकट गरिदिए।

यसरी इतिहासको यो अद्वितीय क्षणको स्वीकृति दुवैतरिबाट भयो। दुवै पक्षको स्वीकृति थियो यो घटनाको तर मगधका पञ्जामा जब

यसको चर्चा भयो। मानिसका विचारधारा अलग-अलग थिए, एक विजातीय कन्यासँग विवाह ? त्यो पनि मगध सम्राटसँग ? धर्मका कट्टरपट्टी विद्रोह गर्न थाले। प्रजामा कानेखुसी भइरहन्थ्यो। चाणक्यलाई यो सबै थाहा थियो। चन्द्रगुप्त यस्तो परिस्थितिले चिन्तित भए तर चाणक्य सधैँजस्तै रहस्यमय शान्ति लिई बसेका थिए। चाणक्यले घोषणा गरे- 'जुन प्रजालाई यो विवाह उचित छैन भन्ने लागेको छ। तीन दिनपछि आफ्नो तर्कसँगै राजदरबारमा उपस्थित हुनु, हामी खुला सभामा त्यो आपत्तिमा न्यापूर्वक निर्णय गर्छौं। अनि तीन दिनपछि ठूलो पानीमा भीड जम्मा भयो। पटागिनीमा एक आश्चर्यलाग्दो स्वर थियो। केही पिण्डत मानिसलाई आफ्ना तर्क सम्झाउने प्रवास गर्दै थिए। क्रमशः

काठमाडौँ उपत्यकाभित्र अर्कै पनि धेरै ठाउँमा फुटपाथ एक हजार रूपैयाँसम्म लगानी गरेर फुटपाथमा पसल थाप्नेहरूको संख्या यतिक्नै छ। आफूसँग जति लगानी गर्ने क्षमता छ त्यतिको नै सामान राखेर व्यवसायी गर्न बसेका छन्। दुई सय रूपैयाँको सामान बेच्दा कतिचाहिँ नाफा हुन्छ ? पचासदेखि १०० रूपैयाँ नाफा हुन्छ। हजारको सामान बेच्न सक्थो भने २०० रूपैयाँ नाफा होला। नाइलोमा व्यापार गर्न बसेकाहरू एउटै लुगामा भेटिन्छन्।

जहिले त्यही ठाउँमा त्यही लुगामा देखिन्छन्, उनीहरू। सामानको मूल्यभन्दा बढी रकम यिनीहरूले लिँदैनन्। जति सामानको मूल्य हो त्यतिमा नै बेच्छन्। गरिव भए पनि बाटामा बसेर नाइलोमा व्यापार गर्नेहरू नैतिकता छोड्दैनन्। कसैले गरिव देखेर बढी रकम दिए पनि उनीहरू लिँदैनन्। यसरी व्यापार गर्नेहरूलाई वितीय संस्थाले समेत कर्जा दिँदैन। धितो नभएपछि बैंक,

फाइन्स र सहकारी पन्छि हाल्छन्। यता, व्यापारीहरूले सामान बेचिसकेपछि पैसा देऊ भनेर भन्दैनन्। जति नाफा आउँछ त्यसमै गुजारा गरिरहेका छन्, उनीहरू। यिनीहरू पनि कोठा भाडामा लिएर बसेका छन्। एउटा खाट नअट्ने कोठाको अहिले चारदेखि पाँच हजार पछि। महँगो दिनानुदिन बढिरहेको छ। अनि बाटामा सामान बेचेर खानेहरूले कसरी कोठा भाडा तिर्ने ? भोको पेट कसरी भर्ने ? यति जाबो कमाएर कसरी खाने ? बालबच्चा कसरी पढाउने ? सरकारले सरकारी कर्मचारीलाई मात्र महँगो बढेको जस्तो गर्छ। अरु जनता सरकारको आँखामा पर्दैनन्। उनीहरूले कसरी गुजारा गरिरहेका छन्, कसैलाई थाहा छैन।

सरकारले वर्षौंपछि सरकारी कर्मचारीको तलब बढाउँछ। महँगोभन्दा बढी रकम पाउँछन्। यतिले पनि नपुगेर सरकारी कर्मचारीहरू भ्रष्टाचार गर्छन्। तर, यी गरिवले कसलाई लुटेर खाने ? गरिवले गरिवलाई लुटेर कुरा भएन। धनीले गरिवलाई चुस्न छोड्दैन। गरिव

आधारभूत आवश्यकताबाट समेत वञ्चित छन्। गाँस, बाँस, कपास, शिक्षा, स्वास्थ्यलगायतका आधारभूत अधिकार नै उनीहरूले पाउन सकेका छैनन्। पैसा हुनेका लागि यहाँ जे पनि छ।

तर, नहुनेका लागि विहानबेलुका भाडामा हान्ने पनि केही छैन। खान नपाएपछि मान्छेले चोरी, डकैती गर्नेजस्ता काम गर्छन्। महँगोले सीमा नाघिसकेको छ। जनताहरू खान नसक्ने अवस्थामा पुगिसकेका छन्। व्यापारीले मनलाग्दी सामानको भाउ बढाएका छन्। घरबेटीले महँगैपछि कोठा बहाल बढाउँछ। यातायात व्यवसायीहरूले वर्षमा चारचौँटि भाडा बढाउँछ। त्यसले पनि नपुगेर सरकारले तोकेकोभन्दा बढी भाडा असुल्ने गरेको छ। तर, अधिकांशको तलब बढेको छैन।

निजी क्षेत्रमा काम गर्ने, घरयसी काममा जोडिएकाहरू, होटल, रेस्टुरेण्टमा काम गर्नेको पनि तलब बढेको छैन। यातायातका सहचालकहरूको पनि वर्षौंदेखि तलब बढेको छैन। सहकारीमा बजार प्रतिनिधि गर्नेहरू पनि वर्षौंदेखि

उही तलबमा काम गरिरहेका छन्। अनि मान्छे कसरी बच्ने ? घरायसी काम गर्नेहरू अर्कै पनि महिनाभर तीनदेखि पाँच हजार रूपैयाँ पाउँछन्। विहानबेलुकाको भाँडा माफ्ने, लुगा धुने र घर पुसिदिनेले जम्मा यति तलब पाउँछन्।

एउटा सहकारीमा बजार प्रतिनिधिको काम गर्नेले मासिक सातदेखि आठ हजार पाउँछन्। विहान ९ बजेदेखि बेलुका ६ बजेसम्म चल्दछन्, बजार प्रतिनिधि। १० देखि १५ हजारमा मासिक काम गर्नेहरू थुप्रै छन्। निजी पसलहरूले बढीमा यो सीमामा तलब दिने गरेको छ। यति जाबो आम्दानीले के गर्ने ? एक सय रूपैयाँको सागले एक छाक टर्दैन। खसीको मासु किलोकै १५ सय रूपैयाँ पुगिसकेको छ। कुखुराको मासु खान मनलाग्दो भने ५०० रूपैयाँ खर्चिनुपर्छ।

दही, दूध, गेडागुडी, दाल, चामल, खानेतेललगायत अन्य सामग्रीको हलैपिच्छे मूल्य बढ्छ। आर्थिक कमजोर हुनेहरूले १६ सय रूपैयाँ पर्ने

चामल खान्छे। चामलमै नुन हालेर जाउलो बनाएर त खान पाउँथे। तर, अहिले सोही चामल २२ सय रूपैयाँ पुगेको छ। एकातिर सामानको तौल घटेको छ, मूल्य बढेको छ।

गरिव जनताको यो समस्यामा सरकार बेखबर बनिरेको छ। दलहरू सत्ताको खेलमा छन्। जनताको समस्या सम्बोधन गर्ने कहिले ? सरकार र दलहरू यसमा जिम्मेवार बननु पर्दैन र ?

- तीर्थ खत्री, काभ्रेपलाञ्चोक

जानकारी

अब यस दैनिकले हरेक दिन पत्र-मञ्जुषा स्तम्भ सुरु गरेकाले पाठक वर्गहरूले आफूले चाहेको विषय वस्तु, सरकारी निकायको काम कारवाही वा पत्रिकामा सम्प्रेषण भएको समाचारका बारेमा पत्र लेख्नु भएमा त्यसलाई जस्ताको त्यस्तै प्रकाशन हुने जानकारी गराइन्छ। स. prabhaddailynews@gmail.com facebook.com/prabhaddailynews

जलनको प्राथमिक उपचार



डा. रोजिना शिल्पाकार

आगोको ज्वाला, तातो झोल पदार्थ, तातो वस्तुको सम्पर्कबाट हुने पोलाइ, विद्युतीय झटका र रासायनिक पदार्थ छोडिएर हुने चोटहरूलाई 'जलन' भनेर बुझिन्छ। नेपालमा जलनको समस्या प्रत्येक वर्ष, विशेषगरी जाडो मौसममा धेरै हुने गरेको देखिन्छ। जलनको उपचार कठिनाइपूर्ण, खर्चिलो र समय लाग्ने हुँदा यसले नेपालजस्तो आर्थिकरूपमा कमजोर मुलुकलाई गम्भीर असर पार्न सक्छ।

कुनै पनि चोटपटक लागेको अवस्थामा वा कुनै रोगमापरेकालाई जीवन बचाउनका लागि गरिने तत्कालिक उपचार तथा समस्याबाट प्रभावित कुनै पनि व्यक्तिलाई तत्काल दिइने सहायतालाई प्राथमिक उपचार भनिन्छ। साथै, रोगको अवस्था विग्रनबाट रोक्न गरिने उपचारलाई पनि प्राथमिक उपचार भनिन्छ।

सामान्यतया जलन हुनेबित्तिकै घाउ विग्रन नदिन वा जलनको विरामीलाई थप खतराबाट मुक्त गर्नका लागि तत्कालै गरिने उपचारलाई प्राथमिक उपचार भनिन्छ। सबै प्रकारका जलनको पूर्ण उपचार स्वास्थ्यचौकीमा मात्र सम्भव नहुन सक्छ। सानोतिनो जलनका विरामीहरू प्राथमिक उपचारपश्चात् घर फर्कन सक्छन्। तर, जलन गहिरो भएमा त्यस्तो विरामीलाई थप उपचारका लागि अस्पतालमा पठाउनुपर्ने हुन्छ। यस्तो बेलामा विरामीको घाउ सफा गरी वा अन्य आवश्यक प्रारम्भिक उपचार गरी थप उपचारका लागि अस्पताल पठाउनुपर्छ। जलनको प्राथमिक उपचारका लागि तत्कालै निम्न कुराहरू गर्नु पर्दछः

- प्राथमिक उपचार सुरु गर्नुअघि जलनमा परेका व्यक्तिलाई जलनबाट उद्धार गर्नु पर्दछ। यसका लागि सर्वप्रथम जलिरहेको व्यक्तिलाई

जलनको स्रोतबाट हटाइ सुरक्षित स्थानमा पुऱ्याउनुपर्दछ। तर, जलन स्थानको अवस्थामा आत्तिएर दगुर्नु हुँदैन।

- जलेको पोलाइलाई कम गर्न जलन हुनेबित्तिकै जलनको घाउमा चिसो पानी खऱ्याउनुपर्छ। यसरी जलेको भागमा लगभग आधाघण्टा लगातार चिसो पानी खऱ्याउँदा जलनको कारण उत्पन्न भएको पोलाइ चिसो गराउँछ भने यसले जलनको गहिराइ र फैलावटलाई पनि रोक्ने कार्य गर्दछ। तर, यस्तो भागमा

- कतिपय स्थानमा जलन भएको भागमा माटो, गोबर वा दाँत माफ्ने मञ्जन लगाउने गरिन्छ। तर, यस्तो गर्नु हुँदैन। यसले घाउ संक्रमण हुने सम्भावना हुन्छ।
- जलनको समस्या सामान्यदेखि गम्भीर प्रकारका पनि हुन्छन्। सामान्य जलनलाई घरमा वा स्वास्थ्यचौकीमा उपचार गर्न सकिन्छ। तर, गम्भीर प्रकृतिका जलनलाई आपत्कालीन उपचार चाहिन्छ र यस्तो प्रकारका जलन प्रभावित व्यक्तिलाई अस्पतालमा नै

लगिएको छ र विरामीको जलनको घाउ ठूलो छ भने स्लाइन पानी दिँदै सकेसम्म छिटो अस्पताल पठाउनुपर्दछ। यदि जलनको घाउ सामान्य भएको अवस्थामा प्राथमिक उपचारका लागि स्वास्थ्यचौकीका स्वास्थ्यकर्मीले निम्न कुराहरू गर्नु पर्दछः

- सर्वप्रथम विरामीलाई सफा स्थानमा सुत्ताउने।
- जलन भएको भाग नजिक कुनै कपडा वा गहना भए सुस्तरी हटाउने, तर यसलाई जबरजस्ती तरिकाले हटाउनु हुँदैन। जबरजस्ती हटाउन खोजिएमा यसले विरामीको घाउमा अधिक क्षति पुऱ्याउँछ।
- जलनको घाउ छिट्टै संक्रमण हुनसक्ने हुँदा जलेको भागलाई सफा कपडाले छोप्ने वा सफा ड्रेसिङ लगाउने।
- संवेदनशील भाग जस्तैः टाउको, घाँटी, मेरुदण्ड, छाती, पेट र यौनांगहरूमा जलन भएको छ भने यस्तो जलन उपचारका लागि विशेष सेवाको आवश्यक पर्ने हुँदा तत्कालै अस्पताल पठाउने।
- जलेको प्रतिशत र जलनको कारण वा प्रकारको सही आकलन गर्ने।
- आवश्यकताअनुसार स्लाइन पानी दिने।
- आवश्यक परेमा वा विरामी आफैँले पिसाब गर्न नसक्ने स्थिति छ भने वा उक्त भागमा जलन भएको छ भने पिसाबको पाइप (फोलिए क्वाथेटर) राख्ने।
- आवश्यकताअनुसार जलनको दुखाइ कम गर्ने औषधि दिने।
- यदि सास फेर्न कठिनाइ भएको छ भने र अनुहारमा जलन भएको छ भने अक्सिजन दिने।
- यदि गम्भीर प्रकारको जलन भएको छ भने माथि उल्लेख गरिएको व्यवस्थापनपश्चात् विरामीलाई अस्पताल पठाउने।

प्राथमिक उपचार सुरु गर्नुअघि जलनमा परेका व्यक्तिलाई जलनबाट उद्धार गर्नु पर्दछ। यसका लागि सर्वप्रथम जलिरहेको व्यक्तिलाई जलनको स्रोतबाट हटाइ सुरक्षित स्थानमा पुऱ्याउनुपर्दछ। तर, जलन भएको अवस्थामा आत्तिएर दगुर्नु हुँदैन। जलेको पोलाइलाई कम गर्न जलन हुनेबित्तिकै जलनको घाउमा चिसो पानी खऱ्याउनुपर्छ। यसरी जलेको भागमा लगभग आधाघण्टा लगातार चिसो पानी खऱ्याउँदा जलनको कारण उत्पन्न भएको पोलाइ चिसो गराउँछ भने यसले जलनको गहिराइ र फैलावटलाई पनि रोक्ने कार्य गर्दछ। तर, यस्तो भागमा आइस/बरफको प्रयोग गर्नु हुँदैन।

आइस/बरफको प्रयोग गर्नु हुँदैन। स-साना बालबालिका र वृद्धवृद्धामा जलन भएको अवस्थामा उनीहरूको शरीरलाई न्यानो राखी जलन भएको भागमा मात्र पानी खऱ्याउनुपर्दछ।

- रासायनिक पदार्थको सम्पर्कबाट भएको जलनको परिप्रेक्ष्यमा जलेको ठाउँमा धेरै र छिटोछिटो पानी खऱ्याएर रासायनिक तत्वहरू हटाउनुपर्दछ। उदाहरणका लागि यदि शरीरको कुनै भागमा एसिड परेर जलन भएको छ भने उक्त भागमा सकेसम्म धेरै पानी खऱ्याउनुपर्दछ।
- जलन भएको भागलाई सफा कपडाले छोपेर यथाशीघ्र अस्पताल लैजाउनुपर्छ।

पठाउनुपर्ने हुन्छ।

प्राथमिक उपचार गर्ने तरिका

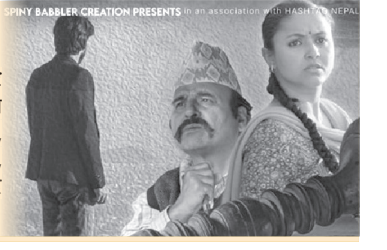
मानौँ एकजना गृहिणी महिलाले खाना पकाउँदा उनको सारीमा आगो टिपेर दुवै खुट्टा पुरै जल्यो भने सर्वप्रथम त उनको शरीरमा लागेको आगो निभाउनुपर्दछ। यसका लागि जलिरहेको व्यक्तिलाई भुईँमा लडिबुडी गर्न लगाइ आगो निभाउन सकिन्छ वा उनको शरीरमा कम्बल वा सुतीको कपडाले छोपेर आगो निभाउनुपर्दछ। त्यसपछि जलेको भागमा लगभग ३० मिनेट जति चिसो (बगिरहेको पानी) खऱ्याउनुपर्दछ र ढिलो नगरी विरामीलाई तुरुन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा लैजाउनुपर्छ। यदि विरामीलाई गाउँकै स्वास्थ्यचौकीमा

पत्र-मञ्जुषा

गरिबको समस्या कसले सुन्ने ?



आगामी चैत ३ लाई रिलिज मिति तोक्दै फिल्म हुक्का एन एब्जर्ड ड्रिमको फस्टलुक सार्वजनिक भएको छ । स्पाइनी बाबल क्रीएसनले ह्यासट्याग नेपालसँग सहकार्य गर्दै निर्माण गरेको फिल्ममा शम्भु थापाको निर्देशन छ । फस्टलुकमा फिल्मका प्रमुख कलाकार प्रमिला खनाल, प्रकाश घिमिरे र तेज गिरीलाई स्थान दिइएको छ । फिल्ममा प्रमिला, प्रकाश र तेजसहित अशु न्यौपाने, तल्लिशा गुरुङ, निरञ्जल विमल, एलिशा विक र सन्तोषकुमार आत्रेयको पनि अभिनय छ । फिल्ममा प्रयत्न श्रेष्ठको शब्द र संगीत, प्रयत्न श्रेष्ठ र युजिन राईको स्वर, सन्तोषकुमार आत्रेयको कथा, सन्तोषकुमार आत्रेय र भगवान पौडेलको पटकथा, विष्णुप्रसाद बास्तीलाको भीएफएक्स, राजेन्द्र मोक्तानको कलर करेक्सन, दीर्घ खड्काको सम्पादन र कृष्णबहादुर थापाको छायांकन छ ।



आइतबार, २९ माघ २०७९ (Sunday, February 12, 2023)

पिरिम नलाउने गीतको १० करोड भ्युज



प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- गायक आशिष सचिन र गायिका मेलिना राईको स्वर रहेको 'पिरिम नलाउने' बोलको गीतको भिडियोले युट्युबमा १० करोड भ्युज पाएकोमा खुशियाली मनाइएको छ ।

पिरिम नलाउने टिमले राजधानीमा एक कार्यक्रमको आयोजना गर्दै बरिष्ठ संगीतकार शम्भुजित बास्कोटा र ओएसआर डिजिटलका महाप्रबन्धक ओम अग्रवालको हातबाट केक काटेर १० करोड भ्युज पाएकोमा खुशियाली मनाएको हो ।

सो अवसरमा बोल्दै बरिष्ठ संगीतकार बास्कोटाले निर्माण युनिटको खुलेर तारिफ गर्दै मनमुट्टामा बस्न सफल गीत

नेपाली दर्शकलाई दिनु प्रशंसाको विषय भएको बताए । उनले गायक आशिष र संगीतकार दीपक शर्माको जमेको जोडीको पनि प्रशंसा गर्न छुटाएनन् ।

कार्यक्रममा बोल्दै गायक आशिषले १० करोड क्लब तथा नेपालको सबैभन्दा बढी हेरिनेमा चौथो स्थानमा आफ्नो गीत पर्दा खुशीको सिमाना नरहेको बताए । उनले 'पिरिम नलाउने' को सफलताले अझै राम्रो गीत दिनुपर्ने जिम्मेवारी थपेको बताए ।

त्यस्तै संगीतकार शर्माले आफ्नो सृजना पिरिम नलाउने सबैको प्रिय बन्दा आफू पनि सबैको मन मनमा जोडिन पाएकोमा खुशी व्यक्त गरे । भिडियोका निर्देशक सुब्रताराज आचार्यले आफूलाई फेरि पनि यस्तै काम

गर्न मन लागेको भन्दै ५ वर्षअघि भिडियो छायांकन गरिएको फर्पिङको डाँडाको नाम नै पिरिम नलाउने डाँडा राखिएको रोचक किस्सा सुनाए । गायक हिमाल सागर, बरिष्ठ फिल्म सम्पादन नरेन्द्र खड्का लगायतको उपस्थिति रहेको कार्यक्रममा गीतसँग सम्बन्धित सबै पक्षलाई मायाको चिनो तथा सम्मान पत्र प्रदान गरिएको थियो ।

ओएसआर डिजिटलबाट रिलिज गरिएको पिरिम नलाउनेमा नायिका वर्षा राउतसँगै गायक आशिषको अभिनय रहेको छ । गीतमा नरेन्द्र विद्योगीको एरेन्ज, उत्सव दाहालको छायांकन, नविन निरौलाको सम्पादन रहेको छ । जसमा गम्भिर विष्टको कोरियोग्राफी रहेको छ ।

प्रेमाको टिजर सार्वजनिक

प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं - निर्देशक गोविन्द सिंह भण्डारीको लेखन तथा निर्देशन रहेको फिल्म 'प्रेमा'को टिजर सार्वजनिक भएको छ । बाघठाटा फिल्म फ्याक्ट्रीको ब्यानरमा निर्मित फिल्म आगामी चैत १७ अर्थात् २१ मार्चमा रिलिज हुँदैछ ।

टिजरमा फिल्मका प्रमुख तीन कलाकार शम्भुका खड्का, सृष्टि श्रेष्ठ र अरुण क्षेत्री फिचर्ड छन् । टिजरमा आकाशको भूमिकामा देखिएका अरुणले शीर्ष चरित्र प्रेमा अर्थात् शम्भुकालाई मनपराएको देखाइएको छ । तर शम्भुकाले भने भित्री रूपमा अरुणलाई मनपराए पनि बाहिरि रूपबाट भने वास्ता नगरेको टिजरमा देख्न सकिन्छ । अरुण र शम्भुकाको संवादमा अरुणले प्रेमभाव व्यक्त गर्दा शम्भुकाले केही रिस र केही खुशी मिश्रित अनुहारमा 'कसो छ आलोकको मुल्य' भनेको संवाद राम्रो सुनिएको छ । जुन दर्शकका लागि फरक लाग्नसक्छ ।

टिजरको अन्तिमतिर सृष्टिको आगमनबाट शम्भुका केही सशर्कित देखिन्छन् । किनकी टिजरमा सृष्टिसँग अरुण र शम्भुकाको भेट हुँदा शम्भुकाले अरुणलाई तानेर लगेकी छन् । जुन दृश्य हेरेर सृष्टि हाँसेकी छन् ।

टिजरमा शम्भुकालाई साधारण र सुन्दर युवतीको रूपमा देखाइएको छ । सृष्टिलाई बोल्ड र सहरीया शैलीमा प्रस्तुत गरिएको

छ । अरुणलाई सहरको साधारण पात्रको रूपमा देखाइएको छ । जुन उसको पहिरन र संवादले खुलाएको छ । टिजर बाघठाटा फिल्म फ्याक्ट्रीको युट्युब च्यानलबाट सार्वजनिक गरिएको हो । काठमाडौं, धनगढी र कर्णालीमा सुटिङ गरिएको फिल्ममा अरुण, शम्भुका र सृष्टिका अलावा विमला केसी, हिउँवाला गौतम, पुरण जोशी, सविन वास्तोला, रोशनी स्याङ्बो, प्रकाश बस्नेत, महान थापा, सुरेन्द्र वसेल, भिभियाना थपलिया काजुको अभिनय छ ।

निर्देशक भण्डारीले फिल्मको फस्टलुक सार्वजनिक गर्दा फिल्मले त्रिकोणात्मक प्रेमकथा बोल्ने बताएका थिए । उनको कुरालाई शुरुवार सार्वजनिक टिजरले पुष्टि गरेको छ ।

फिल्म 'प्रेमा' गोविन्द सिंह भण्डारी र विवेक घिमिरेले निर्माण गरेका हुन् । सामर्थ्यविक्रम थापाको कार्यकारी निर्माण रहेको फिल्ममा सुशान्त गौतमको संगीत, सुशान्त, सविन एकतार र अनिल शर्माको गीत, चन्द्र भट्टराईको प्रमुख सहायक निर्देशन, अमित श्रेष्ठको व्याकग्राउण्ड स्कोर र ५.१ मिक्सिङ, शैफुद्दीन कादर मोहम्मदको क्रिएटिभ हेड, कृष्ण भण्डारीको सम्पादन तथा रंग संयोजन र महेश पौडेलको डीओपी छ ।

फिल्मलाई उपत्यकामा जीजीए ग्रुप र उपत्यका बाहिर एफडी कम्पनीले वितरण गर्दैछ ।



रंगशाला

प्रधानसेनापति खुला म्याराथनमा रोक्याय प्रथम



प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- महाशिवरात्रि तथा नेपाली सेना स्थापनाको दुई सय ६०औं वार्षिकोत्सवका अवसरमा आयोजित ४२ दशमलव एक सय ९५ दूरीको 'प्रधानसेनापति खुला म्याराथन दौड' प्रतियोगितामा सेनाका धावक राजन रोक्याय प्रथम भएका छन् ।

प्रधानसेनापति प्रभुशम शर्माले जङ्गी अस्थित खेलमैदानमा आयोजित समारोहमा प्रथम हुन सफल रोक्यायलाई रु तीन लाख नगद पुरस्कार र सिरिक अटोमोबाइल्सप्रालिबाट प्रायोजन गरिएको यामाहा मोटरसाइकलको साँचो हस्तान्तरण गरे ।

उक्त प्रतियोगितामा अमलदार खड्कबहादुर खड्का द्वितीय तथा जमदार कृष्णबहादुर बस्नेत तृतीय भए । द्वितीय हुने खड्कालाई रु दुई लाख र तृतीय हुने बस्नेतलाई रु एक लाख नगद र प्रमाणपत्र प्रदान गरियो । विसं २०७९ देखि सेना दिवसका अवसरमा सञ्चालित यो प्रतियोगिता आठौं संस्करण हो ।

हाफ म्याराथन खुल्लातर्फ दीपक अधिकारी प्रथम, मुकेश पाल द्वितीय र तीर्थ पुन तृतीय घोषित भए । प्रतियोगिताका प्रथम, द्वितीय र तृतीयलाई क्रमशः रु ७५ हजार, रु ५० हजार र रु ३५ हजार नगद प्रदान गरियो । प्रतियोगितामा प्रथम हुने धावकलाई काठमाडौं महानगरपालिकाकातर्फबाट यामाहा मोटरसाइकल प्रदान गरिएको थियो ।

महिलातर्फको हाफ म्याराथनमा राजपुरा पछाडै, पूर्णलक्ष्मी न्यौपाने र निर्मला केसीले क्रमशः प्रथम, द्वितीय र तृतीय स्थान हासिल गरी रु ७५ हजार, रु ५० हजार र रु ३५ हजार नगद तथा प्रमाणपत्र प्राप्त गरे । प्रथम हुने महिला धावकलाई कुजु नेपाल प्रालिबाट स्कुटर तथा पूर्वप्रधानसेनापतिद्वारा उपलब्ध गराइएको रु २५ हजार प्रदान गरियो ।

सैनिक महाविद्यालय, विद्यालय, राष्ट्रिय सेवा दलका क्याडेट समिलित १० किमी दौडतर्फ सोनु घतानी प्रथम, साधना श्रेष्ठ द्वितीय, मनिषा गिरी तृतीय भई क्रमशः १० हजार, सात हजार र पाँच हजार नगद पुरस्कार तथा प्रमाणपत्र प्राप्त गरे । सोही समूह र दूरीको छात्रतर्फ विकेश घिमिरे, प्रज्वल श्रेष्ठ र सुशील चोहरा क्रमशः प्रथम, द्वितीय र तृतीय भए । दस किमी दूरीकै सैनिक अधिकृत महिला समिलित प्रतियोगितामा अस्मिता जिर्सी, दुर्गा केसी र गीता गुरुङ क्रमशः प्रथम, द्वितीय र तृतीय घोषित भए । सैनिक अधिकृत पुरुषतर्फ सुरज ऐरी, विशाल चन्द्र र जिलेशपीजङ्ग कार्कीले पनि प्रथम, द्वितीय र तृतीय घोषित भई क्रमशः रु १० हजार, सात हजार र पाँच हजार नगद तथा प्रमाणपत्र प्राप्त गरे ।

प्रधानसेनापति समिलित पाँच किमी दूरीको वाकथनमा सैनिक उच्च अधिकृतका साथै समाजका विभिन्न क्षेत्रका ब्याक्त सहभागी थिए । सेनाको त्रिभुवन आर्मी क्लब मुलुकको खेलकुद क्षेत्रको च्याम्पियन विभागीय टोली हो । राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय खेलाडी उत्पादनमा महत्वपूर्ण योगदान दिँदै आएको सेनाले मुलुकभित्रका विभिन्न विधाका खेलाडीको पहिचान गरी तालिम प्रशिक्षणका साथ आफ्नो क्लवमा आवद्ध गर्दै आएको छ ।

दृष्टिविहीन क्रिकेट प्रतियोगितामा मधेस प्रदेश च्याम्पियन

वीरगञ्ज (प्रस)- प्रदेशस्तरीय दृष्टिविहीन क्रिकेट प्रतियोगितामा मधेस प्रदेशको मधेस प्रदेश नेत्रहीन क्रिकेट सङ्घ विजयी भएको छ । वीरगञ्जको नारायणी रङ्गशालाको क्रिकेट मैदानमा आयोजित प्रतियोगिताको शनिवार भएको फाइनल खेलमा गण्डकी प्रदेशको गोरखा नेत्रहीन क्रिकेट सङ्घलाई ९ विकेटको फरकले अन्तरले पराजित गर्दै मधेस प्रदेश विजयी भएको हो ।

प्रतियोगिताको म्यान अफ दी म्याच मधेस प्रदेशको उजेली चौधरी र म्यान अफ द सिरिज मधेस प्रदेशका नवीन तामाङ घोषित भएका हुन् । फाइनल प्रतियोगितामा ७८ रनको लक्ष्य रहेकामा मधेस प्रदेश नेत्रहीन क्रिकेट सङ्घले ९ दशमलव ४ ओभर खेल्दै मात्र १ विकेटको नोक्सानीमा पूरा गर्दै उपाधि जितेको हो । त्यसअघि टस हारेर पहिले ब्याटिङ गरेको गण्डकी प्रदेशको गोरखा नेत्रहीन क्रिकेट सङ्घले १८ दशमलव ३ ओभरमा अलआउट हुँदै ७३ रन मात्र बनाएको थियो ।

उपाधिसँगै मधेस प्रदेशको मधेस प्रदेश नेत्रहीन क्रिकेट सङ्घले नगद रु ३० हजार, मेडल र ट्रफी हात पारेको छ भने उपविजेता गण्डकी प्रदेशको गोरखा नेत्रहीन क्रिकेट सङ्घले भने नगद १५ हजार, ट्रफी र मेडल प्राप्त गरेको हो । दृष्टिविहीन खेलाडीको आत्मबल तथा आत्मविश्वास बढाउनुका साथै उनीहरूमा भएको प्रतिभा उजागर गर्ने उद्देश्यले आयोजना प्रतियोगितामा चारवटै प्रदेशका गरी १६ महिलासहित ६० जना दृष्टिविहीन खेलाडीले भाग लिएका थिए ।

नेपाल नेत्रहीन क्रिकेट सङ्घ र मधेस प्रदेश नेत्रहीन क्रिकेट सङ्घको संयुक्त आयोजनामा बुधवारदेखि सुरु भएको प्रतियोगितामा चार प्रदेशका टिमले भाग लिएका थिए । प्रतियोगितामा सात वटै प्रदेशलाई आमन्त्रण गरिए पनि प्रदेश नं १, मधेस प्रदेश, बागमती प्रदेश र गण्डकी प्रदेश गरी चार प्रदेशले मात्र भाग लिएको नेपाल नेत्रहीन क्रिकेट सङ्घका कार्यक्रम संयोजक महेश साहले जानकारी दिए ।

पुलिस लगातार दोस्रोपटक टिम च्याम्पियन

प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- नेपाल पुलिस क्लब दोस्रो कृष्णप्रसाद भट्टराई स्मृति कराते प्रतियोगितामा टिम च्याम्पियन बनेको छ । पुलिस सर्वाधिक १० स्वर्ण, २ रजत र ३ कास्य गरि १५ पदक जित्दै टिम च्याम्पियन बनेको हो । पहिलो संस्करणमा पनि पुलिस नै टिम च्याम्पियन बनेको थियो ।

प्रतियोगिताको शीर्ष ३ भित्र विभागीय टोली रहेका छन् । ६ स्वर्ण, ३ रजत र ५ कास्य गरि १४ पदकका साथ नेपाल एपिएफ क्लब दोस्रो र १ स्वर्ण ५ रजत र ७ कास्य गरि १३ पदकका साथ आर्मी तेस्रो भएको छ । अन्य ७ प्रदेश भने स्वर्ण पदक जित्न असफल भएका छन् ।

ललितपुर सातदोबाटोस्थित कराते एकेडेमी हलमा शनिवार सम्पन्न प्रतियोगितामा बागमती प्रदेश २ रजत र ५ कास्य पदकका साथ चौथो भएको छ । गण्डकी प्रदेशले समान २ रजत र २ कास्य पदक जित्दा लुम्बिनीले १ रजत र ३ कास्य पदक प्राप्त गरेको छ ।

सुदूरपश्चिमले १ रजत र १ कास्य जित्दा, कर्णाली प्रदेशले १ रजत, प्रदेश १ ले ६ कास्य पदक र मधेश प्रदेशले २ कास्य पदक जितेको छ ।

प्रतियोगिताको अन्तिम दिन शनिवार ५ इभेन्टको फाइनल भएको थियो । जसमा पुलिसले २ तथा एपिएफले ३ स्वर्ण पदक जितेको थियो ।

तीन वर्ष अघि स्वदेशमा भएको १३ औं दक्षिण एसियाली खेलकुदमा स्वर्ण पदक जितेका पुलिसका सुनिता महर्जन (६८ केजी मुनी) को तौल समूहमा र नविन रसाइलीले ६७ केजी तौल समूहमा स्वर्ण पदक जितेका थिए । बागमती प्रदेशकी विनिता श्रेष्ठलाई हराउँदै सुनिताले स्वर्ण पदक जितेकी हुन् । एपिएफकी डाएना ओभ्रा र मधेश प्रदेशकी मीनिका मगरले कास्य पदक जिते ।

पुरुष ६७ केजीको फाइनलमा आर्मीका सन्नी चौलागाईले हराउँदै नविनले स्वर्ण पदक जितेका हुन् । बागमतीका निमा शेर्पा र एपिएफका प्रतिक घर्तीमगर कास्य पदक जिते ।



एपिएफकी मनिष चौधरीले ५५ केजी, मोहमद शेखु आलमले ८४ केजी मुनि र सुवाश घतानीले ७५ केजी तौल समूहमा स्वर्ण पदक जितेका थिए । लुम्बिनी प्रदेशकी वर्षा बुढा मगरलाई हराउँदै मनिषाले स्वर्ण पदक जितेकी हुन् । आर्मीकी सारदा सुनार र प्रदेश १ कि विद्याकला राईले कास्य पदक जिते । ८४ केजी मुनिको तौल समूहमा गण्डकी प्रदेशका विशाल थापा मगरलाई हराउँदै मोहमद शेखुले स्वर्ण पदक जितेका हुन् । पुलिसका स्वीकार राई र आर्मीका निकेश मानन्धरले कास्य पदक जिते । ७५ केजी तौल समूहमा गण्डकी प्रदेशका सजोल बुढाथोकीलाई हराउँदै सुवाशले स्वर्ण पदक जितेका हुन् । प्रदेश १ का रौराहा धामी र पुलिसका आकाश मण्डलले कास्य पदक जिते ।

प्रतियोगितामा महिलातर्फ एपिएफ मनिषा चौधरी र पुलिसतर्फ पुलिसका विजयलाल श्रेष्ठ उत्कृष्ट खेलाडी घोषित भए । उनीहरूले जम्मा १५ हजार रूपैयाँ प्राप्त गरे ।

गोदावरी नगरपालिकाको आयोजनामा भएको कृष्णप्रसाद भट्टराई खेलकुद महोत्सव अन्तर्गत दोस्रो कृष्णप्रसाद भट्टराई स्मृति कराते प्रतियोगिता नेपाल कराते महासंघको प्रमुख डोजो ललितपुरले सञ्चालन गरेको थियो ।

तीन दिन सम्म सञ्चालन भएको प्रतियोगितामा ७ प्रदेश, ३ विभागका खेलाडीले १७ वटा इभेन्टमा प्रतिस्पर्धा गरेका थिए । नेपाली कांग्रेसका महामन्त्री गगन थापा, बागमती प्रदेशका सांसद मीनकृष्ण महर्जन, गोदावरी नगरपालिकाका मेयर गजेन्द्र महर्जनलगायतले विजेता खेलाडीलाई पुरस्कृत गरे ।



सुन्दर बुढाथोक बागलुङको निसीखोला गाउँपालिका-६ स्थित बूढाथोक गाउँ। मध्यपहाडी लोकमार्गको छेउमै पर्ने यो गाउँमा बसोबास गर्ने स्थानीयको आफ्नै मगर खाम भाषा, वेशभूषा र परम्परा छ।

बढी पुँजी भएका सहकारीलाई राष्ट्र बैंकले नियमन गर्ने

प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- बचत तथा ऋणको कारोबार गर्ने ठूला सहकारी संस्थालाई नेपाल राष्ट्र बैंकको नियामकीय क्षेत्राधिकारभित्र ल्याउन लागिएको छ। शुक्रवार प्रतिनिधिसभामा दर्ता भएको 'सम्पत्ति शुद्धीकरण (मनी लाउन्डरिङ) निवारण तथा व्यावसायिक वातावरण प्रवर्द्धनसम्बन्धी केही ऐनलाई संशोधन गर्ने बनेको विधेयक, २०७९' ले नेपाल राष्ट्र बैंक ऐन, २०१८ मा संशोधन गरेर यस्तो व्यवस्था ल्याउनुपर्ने प्रस्ताव गरेको हो। '२५ करोडभन्दा बढी शेयर पुँजी भएका वा वार्षिक रु ५० करोडभन्दा बढीको बचत तथा ऋणको मुख्य कारोबार गर्ने सहकारी संस्थाको सहकारीसम्बन्धी प्रचलित कानूनको समेत अधिकार प्रयोग गरी नियमन, निरीक्षण तथा सुपरीवेक्षणको काम नेपाल राष्ट्र बैंकले गर्नेछ', विधेयकमा भनिएको छ। ऐनमा संशोधन गरेर बचत



तथा ऋणको कारोबार गर्ने सहकारी संस्थाको नियमन, निरीक्षण तथा सुपरीवेक्षण सम्बन्धमा निर्देशन तथा मापदण्ड जारी गर्ने अधिकार पनि नेपाल राष्ट्र बैंकलाई दिन लागिएको छ। उक्त विधेयकमार्फत सहकारी ऐन, २०७४ मा पनि संशोधन गर्ने लागिएको छ। 'बचत तथा ऋणको मुख्य कारोबार गर्ने सहकारी संस्थाको नियमन, निरीक्षण तथा सुपरीवेक्षण गर्ने निकायले सो सम्बन्धमा नेपाल राष्ट्र बैंकले जारी गरेको निर्देशन तथा मापदण्डको पालना गर्नुपर्नेछ', सहकारी ऐनमा गर्न लागिएको संशोधनबारे विधेयकमा उल्लेख छ। स्थानीय तहमा दर्ता भई वार्षिक रु २५ करोडसम्मको कारोबार गर्ने सहकारी संस्थाको नियमन, अनुगमन र सुपरीवेक्षण सम्बन्धित स्थानीय तहले नै गर्नेछन्। त्यस्तै स्थानीय तहमा दर्ता भई वार्षिक रु २५ करोडभन्दा बढी र रु ५० करोडसम्मको कारोबार गर्ने सहकारी संस्थाको नियमन प्रदेशबाट गर्ने व्यवस्था गर्न लागिएको छ। स्थानीय तह वा प्रदेशमा दर्ता भएको वार्षिक रु ५० करोडभन्दा बढीको कारोबार भएका सहकारी संस्थाको नियमन भने सहकारी विभागले गर्ने गरी कानून संशोधन गर्ने लागिएको छ।

राष्ट्रिय प्रसारणमा थप ८६ मेगावाट विद्युत्

प्रभाव संवाददाता

सोलुखुम्बु- सोलुखोला द्युधकोशी जलविद्युत् आयोजनाबाट उत्पादित ८६ मेगावाट विद्युत् राष्ट्रिय प्रसारण प्रणालीमा जोडिएको छ। साहास ऊर्जा कम्पनी लिमिटेड प्रवर्द्धक रहेको उक्त आयोजना अधिल्लो सातादेखि परीक्षणका क्रममा थियो। सोलुखुम्बु नगरपालिका-११ स्थित सोलुखोलाको पानी चार हजार छ सय ७९ मिटर लामो सुरुङमार्ग र १९ सय ३८ मिटर लम्बाइको पाइपलाइनमार्फत थुलुङ दुधकोशी गाउँपालिका-३ मैकुवेसिमा खासाई ८६ मेगावाट विद्युत् उत्पादन गरिएको हो।

नदी प्रवाहमा आधारित विद्युत् आयोजना लाममाने सबैभन्दा ठूलो रहेको १३२ केभिए साहास ऊर्जाको विद्युत् गृहदेखि लाममानेसम्म १३ किलोमिटर ग्रीड निर्माण गरी आयोजनाले १३२ केभी प्रसारण लाइनमा जोडिएको हो। आयोजनाको ग्रस हेड ६ सय १३ मिटर छ। परीक्षण सफल भएपछि आयोजनाबाट उत्पादित विद्युत् नेपाल विद्युत् प्राधिकरणको राष्ट्रिय प्रणालीमा जोडिएको साहास ऊर्जा लिमिटेडका अध्यक्ष हिम पाठकले बताए। विसं २०७२ को असोजमा विद्युत् विकास विभागबाट जेनेरेसन लाइसेन्स लिएको

कम्पनीले सिभिल क्षेत्रको निर्माणको जिम्मा इटालीयन कम्पनी सिएमसाइ रिभेन्नाले पाएको थियो। सम्झौताअनुसार काम नगरेको भन्दै इटालीयनसँग ठेक्का तोडेर फेरि नयाँ ठेक्का आह्वान गरिएको थियो। त्यसपछि, सीई कन्स्ट्रक्सनले ठेक्का लिएर सिभिलतर्फको काम समयमै सम्पन्न गरी आयोजनाले पूर्णता पाएको हो। आयोजनाको हाइड्रो मेकानिकलको ठेक्का माछापुच्छ्रे एण्ड मेटल वर्क सप र इलोट्रो मेकानिकलको ठेक्का भाइय हाइड्रोले लिएको थियो। कूल २५ प्रतिशत संस्थापक तथा शेयरधनी र ७५ प्रतिशत

बैकको लगानीमा करिब १३ अर्बको कूल लागतमा निर्माण सम्पन्न भएको हो। नेपाल इन्भेष्टमेन्ट बैंकको नेतृत्वमा १० बैंकको यस आयोजनामा लगानी छ। केन्द्रीय प्रसारण लाइन जोडिएसँगै अबको १५ दिनभित्र व्यावसायिक उत्पादन गरिने कम्पनीका अध्यक्ष पाठकको भनाइ छ। यसअघि सोलुखोलासँगै निर्माण भएको २३ दशमलव पाँच मेगावाट क्षमताको अपर सोलु जलविद्युत् आयोजना राष्ट्रिय प्रसारण लाइनमा जोडिएको छ। सोलुखोलामा अझै एक सय ५० मेगावाटभन्दा बढी क्षमताका विद्युत् आयोजना निर्माणको क्रममा छन्।

६ महिनामा ४३ प्रतिशत राजस्व असुल गर्दै महानगर

प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- काठमाडौं महानगरपालिकाले चालु आर्थिक वर्षको अर्धवार्षिक अवधिमा लक्ष्यको ४३ दशमलव ८२ प्रतिशत राजस्व सङ्कलन गरेको छ। त्यो गत वर्षको सोही अवधिको तुलनामा १३ दशमलव ४० प्रतिशत बढी हो। चालु आवका लागि कामपाले रु १० अर्ब ३९ करोड राजस्व असुल गर्ने लक्ष्य लिएको छ। विगतका वर्षमा विश्वभरि फैलिएको कोरोना महामारीका कारण लक्ष्यमा पुग्न कठिन भए पनि यस वर्ष अहिलेकै अनुपातमा जाँदा लक्ष्य हासिल गर्न सहज हुने महानगरपालिकाको राजस्व विभागका प्रमुख डा शिवराज अधिकारीले जानकारी दिए। चालु आवको पुस सम्ममा रु चार अर्ब ६० करोड असुल गरिसकेको कामपाले जानकारी दिएको छ। यस वर्ष महानगरपालिकाका लागि बाह्य अनुदान रकम कम भए पनि आन्तरिक राजस्व असुलमा भने खासै समस्या नभएको विभागका प्रमुख डा अधिकारीले

जानकारी दिए। पछिल्लो समय कामपाले राजस्व सङ्कलनका लागि थप कडाइ गरेसँगै असुल उपर गर्न सहज भएको बताइएको छ। मुख्यगरी सम्पत्ति कर, घरबहाल घर, व्यवसाय कर, विज्ञापन कर, मनोरञ्जन कर, भूमिकर, मूल्य अभिवृद्धि कर र सवारी साधन करसहित ३६ करका शीर्षकमा महानगरपालिकाले राजस्व असुल गर्दै आएको छ। विगतका वर्षमा करको दायरामा पूर्णरूपले ल्याउन नसकेका क्षेत्र मनोरञ्जन क्षेत्रअन्तर्गत रहेका चलचित्र हल, दोहोरी, डान्स रेस्टुरेन्ट, फन पार्क, कवाडी करको क्षेत्रलाई पनि कानूनको दायरामा ल्याइएकोले पनि राजस्व सङ्कलनमा लक्ष्य हासिल गर्न सक्ने विश्वास महानगरपालिकाले लिएको छ। त्यसैगरी विगत सात वर्षदेखि विना सम्झौता अनधिकृत रूपमा सञ्चालन पुरानो बसपार्कस्थित सिटी मार्केटलाई आय ठेक्का प्रणालीमार्फत भाडामा लगाउने कार्यसमेत गरिएको विभागले जानकारी दिएको छ।

प्रभाव संवाददाता

बागलुङ- धौलागिरि हिमालको काख। वाक्को वस्ती, प्राकृतिक सुन्दरता। केही भिरालो, केही समथर भू-भाग। बागलुङ सदरमुकामबाट सबैभन्दा टाढा छ, तमान गाउँ। तमानखोला गाउँपालिका-३ मा पर्ने यो गाउँ पर्यटकीय हिसाबले निकै सम्भावना बोकेको छ। चित्तिक मलेरि वनेका तमान गाउँका घरले धेरैलाई आकर्षित गरिरहेको छ। वर्षौंदेखि पर्यटक पर्खी रहेको तमान गाउँ विकटमा हुँदा आगन्तुक भित्र्याउन सकेको छैन। गाउँपालिकाले आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटक भित्र्याउन पूर्वाधार निर्माणमा जोड दिएको छ। गाउँपालिकाले तमान गाउँलाई 'पर्यटकीय हब'का रूपमा विकास गर्न 'मिनी' जलाशययुक्त बहुउद्देश्यीय हाइड्रोपावर निर्माण गर्ने भएको छ। यही गाउँ हुँदै बग्ने तमानखोलालाई थुनेर गाउँपालिकाले हाइड्रोपावर निर्माण गर्न दुई वर्षदेखि अध्ययन गरेको छ। गाउँपालिकाको गौरवको यो परियोजना सरकारी तथा निजी क्षेत्रको सहकार्यमा हुने छ। तमानखोला थुनेर हाइड्रोपावर मात्रै बग्ने छैन। यहाँ 'फिस फार्म', 'याफ्टिङ' लगायत पर्यटक आकर्षित गर्ने अन्य संरचना बग्ने छन्। गाउँपालिकाका अध्यक्ष जोकलाल बुढामगर तमान गाउँलाई 'पर्यटकीय गाउँ' बनाउन र यहाँका नागरिकको जीवनस्तर उकास्न यो योजना सुरु गर्न लागेको बताउँछन्। 'हाइड्रोपावरसँगै यहाँ



पर्यटकीय पूर्वाधार निर्माण गरिने छ, यसका लागि विस्तृत अध्ययन प्रतिवेदन तयार हुँदैछ, योजनाको निर्माण सुरु भएको तीन वर्षमा सक्ने गरी काम हुने छ, परियोजना सरकार, निजी क्षेत्र र स्थानीय नागरिकको लगानीमा निर्माण हुनेछ, उनी भन्छन्। तमान गाउँ राष्ट्रिय गौरवको आयोजना मध्यपहाडी लोकमार्ग र सालभण्डो-ढोरपाटन सडकसँग नजिक पर्छ। सरकारको रणनीतिक सडकअन्तर्गत प्युठानको स्वर्गद्वारी, बागलुङको ढोरपाटन, म्याग्दीको गलेश्वर

र मुस्ताङको मुक्तिनाथसँग जोडिने सडकको केन्द्रमा यो गाउँ पर्छ। यो सडकलाई 'धार्मिक पर्यटक सडक'को नामकरण गरेको र यहाँ धार्मिक पर्यटक बढी भित्र्याउने लक्ष्य लिइएको छ। उनी भन्छन्, 'यो गाउँ निकै केन्द्रमा पर्छ, अहिले आन्तरिक पर्यटक आउँछन् तर एक/दुई दिन राख्न सकिने छैन, पर्यटक घुम्न बाँध बाँधेर ताल बन्छ, ढुङ्गा सञ्चालन हुन्छ, फिस फार्म चल्छ, वरपर रेप्टुरा र आकर्षक पर्यटकीय संरचना निर्माण हुने छ।'।

गाउँपालिकाले पहिलो चरणको अध्ययन सकेर दोस्रो चरण सुरु गरेको छ। अहिले एन्जिनियरिङ कन्सलटेन्सी कोटेश्वरले दोस्रो चरणको अध्ययन गरिरहेको छ। खोला थुनेर जलाशययुक्त हाइड्रोपावर बनाउन रु ४० करोड र पर्यटकीय संरचनासहितको काम गर्न करिब रु ६० करोड लाग्ने एन्जिनियरिङ कन्सलटेन्सीका इन्जिनियर नवीन धर्तीमगरले जानकारी दिए। इन्जिनियर धर्तीमगर भन्छन्, 'यो ठाउँ बाध बाँधेर हाइड्रो निर्माण गर्नका लागि उपयुक्त देखिएको छ, यहाँको भूगोलको अवस्था, बाध र पर्यटकीय संरचना कहाँ निर्माण गर्नेलगायतका विषयमा अध्ययन गरिरहेका छौं।' यहाँबाट तीन सय ५० किलोवाटको विद्युत् उत्पादन हुने आँकलन गरिएको छ। यसलाई उत्तरगङ्गा हाइड्रोपावरको 'नमूना हाइड्रो'को रूपमा लिइएको छ। गाउँपालिकाले रु १५ लाख खर्च गरेर पहिलो चरणको अध्ययन गरिरहेको छ। गाउँपालिकाको उपाध्यक्ष हीराकुमारी छत्यालले जलाशययुक्त हाइड्रोपावर निर्माणपछि सिङ्गे तमानखोलाले मुहार फर्ने भन्दै यहाँका नागरिकको जीवनस्तर बढिने बताउँछन्। परम्परागत खेतीपाती र पशुपालनमा हुँदै आएको यहाँ हाइड्रोपावरले रोजगार सिर्जना गर्नुका साथै गाउँलेलाई व्यवसायसँग जोड्ने उपाध्यक्ष छत्याल बताउँछन्। उनी भन्छन्, 'भौगोलिक हिसाबले पछि पर्दा यहाँका नागरिक पछाडि परेका छन्, अब विस्तारै सडक पनि राम्रो हुँदै छ, दैनिकीमा केही परिवर्तन आउँदै छ, यो परियोजना सम्पन्नपछि धेरैको जीवनस्तर बढिने छ।

अब मात्र एक क्लिकमा...

www.prabhahabonline.com



www.facebook.com/Prabhahab Online



प्रभाव दैनिक