प्रभाव दैनिक

National Daily

ई-पेपरका लागि

वर्ष ९ | अंक ३२८ | काठमाडौं | बुधबार, १५ चैत २०७९ | Prabhab National Daily | Wednesday, March 29, 2023 | www.prabhabonline.com | पृष्ठ ८ | मूल्य रू. ५।-

गुम्बावासीमाथि सिता हाइड्रोपावरको ज्यादती

- नांगो तारबाट ११ हजार भोल्टेजको विद्युत् प्रवाह
- करेण्ट लागेर एक किशोरी र एक मजदुरको मृत्यु
- क्षतिपूर्ति दिने प्रतिबद्धता कार्यान्वयन गर्न आनाकानी
- स्थानीय २२ जनाविरूद्ध झूठो आरोपमा मुद्दा दर्ता
- पीडित परिवारलाई क्षतिपूर्ति र मुद्दा फिर्ताको माग

■ प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं– सिता हाइड्रोपावरको लापारवाहीका कारण सिन्धुपाल्चोकको जुगल गाउँपालिका-३ गुम्बाका स्थानीयवासी पीडामा परेका छन् । उक्त हाइड्रोपावरले सोही गाउँपालिकास्थित बेसिम खोलामा निर्माण गरिरहेको ३५ मेगावटको बेसिमखोला जलविद्युत् आयोजना निर्माणका लागि लगेको विद्युत्को नांगो तार लापारवाही ढंगले छाड्दा उनीहरू जोखिममा परेका हुन् ।

अव्यवस्थितरूपमा लगिएको नांगो तारमा प्रवाहित करेण्टले एक किशोरी र एक मजदुरको ज्यान नै लिइसकेको छ। तर, आयोजनाले तार सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गर्न ध्यान दिएको छैन । उल्टै स्थानीयलाई पीडा दिने काम आयोजना निर्माण कम्पनी सिता हाइड्रोपावरले गरिरहेको छ ।

गत फागुन १५ गते गुम्बा निवासी १४ वर्षीया नोर्जीवाङ्मु लामा बारीमा काम गर्दै थिइन् । आमा र दाइसँगै उनी काम गरिरहेको ठाउँदेखि तीन मिटरको दूरीमा हाइड्रोपावरले लगेको विद्युत्को तार अडयाउने पोल गाडिएको थियो, जुन तारबाट ११ हजार भोल्टेजको डाइरेक्ट लाइन छाडिएको छ । तीन मिटर टाढाबाटै नोर्जीवाङ्मुलाई करेण्टको झट्का लाग्यो र उनको निधन हुनपुग्यो । मृतककी आमा सोमरानी तामाङ र दाजु राजमान लामा पनि करेण्टको झट्काबाट गम्भीर घाइते हुन पुगे ।

त्यसअघि फागुन ६ गते सोही हाइड्रोपावरमा कार्यरत मजदुर सरोज बारुको पनि मृत्यु भएको थियो । हाइड्रोपावरको लापरवाहीकै कारण मजदुर बारुको निधन भएको थियो । उक्त घटनापछि स्थानीयले सोही दिन निवेदन दिई आयोजना सुधार गरेर मात्र सञ्चालन गर्न माग गरेका थिए। तर, हाइड्रोपावरले त्यसलाई गम्भीररूपमा लिएन। उल्टै विनासूचना करेण्ट छाडेका कारण १५ गतेको घट्ना घट्यो र करेण्टले किशोरी नोर्जीवाङ्मुको ज्यान लियो ।

स्थानीयका अनुसार जलविद्युत् आयोजनाले विद्युत्बाट सञ्चालन हुने मेसिन सञ्चालनलगायत आयोजनाका लागि आवश्यक विद्युत् प्रवाह गरेका तारहरू नांगो छाड्नु र नांगो तारबाट पटक-पटक धुवाँ निस्कँदासमेत मर्मत नगरी हेलचेक्र्याइँ गर्दा दुर्घटनाको जोखिम कायमै छ । किशोरीको मृत्युपछि सिता हाइड्रोपावर पीडित संघर्ष समिति गठन गरेर स्थानीयवासी हाइड्रोपावरको ज्यादतीविरुद्ध संघर्षमा उत्रिएका छन्। समितिले मंगलबार काठमाडौंमा पत्रकार सम्मेलन गरी उक्त हाइड्रोपावरको ज्यादतीबारे जानकारी दिएको छ ।

समितिका संयोजक चीनलाल तामाङले सिता हाइड्रोपावरले सत्ताको आडमा सोझा गाउँलेलाई दिइरहेको पीडा तत्काल रोक्न माग गरे । पीडितलाई क्षतिपूर्तिसहितको न्याय दिलाउन आफूहरू लागेको उनले बताए । आयोजनाको लापारवाहीका कारण किशोरीको ज्यान गएपछिको आक्रोशमा स्थानीयले आयोजनामा सामान्य क्षति पुर्‍याएको भए पनि आयोजनाले तोडफोडको आरोपमा करोडौंको बिगो दाबी गर्दै घटनामा असंलग्न स्थानीयहरूविरुद्ध मुद्दा दायर गरी पीडा दिने काम गरेको संघर्ष (**बाँकी पृष्ठ २ मा**)

आँसुमा राजनीति

- पूर्वप्रधानमन्त्री झलनाथ खनाल, रास्वपा सभापति रवि लामिछाने, लोसपा नेता डा. सुरेन्द्र झासहितले प्रदर्शनस्थल पुगेर ऐक्यबद्धता जनाए
- प्रदर्शनस्थल पुगेका राप्रपा सांसद ज्ञानेन्द्र शाहीविरूद्ध नारावाजी

■ जेबी योञ्जन

काठमाडौं– मधेसबाट हिँडेको १२औं दिनमा प्रधानमन्त्री र राष्ट्रपतिसहितका शासकहरू बसेको काठमाडौंमा उनले पाइला टेकिन् । नाम भन्न नचाहेकी मिटरब्याजीपीडित ती महिलाको बास भने शासकहरू बसेको काठमाडौं सहरको सडकपेटीमा भयो ।

कष्टकर ढंगले जसोतसो बर्खाको रात काटेकी उनी मंगलबार मध्याह्न नयाँ बानेश्वर चोक छेउमा प्रदर्शनमा भेटिइन् । उनलाई पत्रकारहरूले सोधिहाले, 'तपाईंको पीडा के हो ?'

जवाफ दिनुभन्दा अगाडि नै उनी डाँको छाडेर क्वाँ क्वाँ... रोइन् । बलिन्द्र आँसु झर्‍यो । सायद उनले दुःख लुकाउन सकिनन् ।

र, भनिन्- साहुकामा नौ लाख ऋण लिएको तर तिरिसक्दा पनि तिरेकै छैन भन्दै साहुले थप १० लाख लिइसके । अझै तमसुक च्यातिएको छैन । बरू, साहुको तनाव र धम्की थेगिनसक्नु छ ।

पीडित महिला आँसुसहित पीडा पोखिरहँदा नजिकै सर्वहारा वर्गकै निम्ति ६० वर्ष राजनीति गरेको भन्ने पूर्वप्रधानमन्त्री तथा नेकपा एकीकृत समाजवादीका सम्मानित नेता झलनाथ खनाल देखिए । उनले केही मिटरब्याजीपीडितको दुःख सुने । केही आश्वासन बाँड्न भ्याइहाले । 'म तपाईंहरूको यो समस्या समाधानका लागि पहल गर्छु । तपाईंहरूलाई आन्दोलन फिर्ता लिनुहोस् चाहिँ भन्दिनँ । म तपाईंहरूसँगै छु,' खनालले भने ।

प्रधानमन्त्री हुँदा मिटरब्याजीविरुद्ध कानुन बनाएर कार्यान्वयन नगराएका र सर्वहारा वर्गको उत्थानका लागि केही नगरेका खनाल खासमा आन्दोलनमा स्वामित्व ग्रहण गर्न गएका हुन् । अर्थात्, गरिबको पीडामा पूर्वप्रधानमन्त्री खनालले राजनीति गरे । उनै खनाललाई प्रभावकर्मीले सोधे, 'सर्वहारा वर्गको नेता तपाईं देशको पूर्वप्रधानमन्त्री भइसक्नुभयो तर सर्वहारा वर्गका मानिसहरू त सडकमा आँसु झार्दै छन् नि ?'

उनले पुँजीवादको अवशेषका रूपमा लघुवित्तसँगै साहु महाजनहरू अझै रहँदा सर्वहारा वर्गको आर्थिक उत्थान हुन नसकेको बताए । अब, प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल नेतृत्वको सरकार विस्तार भएलगत्तै पहिलो काम नै मिटरब्याजी पीडितहरूको समस्या समाधान गर्नु रहेको बताए ।

यति हुँदाहुँदै पनि मिटरब्याजी पीडितहरूको दुःखमा राजनीतिक रङ खनालले भरिदिए । उसो त राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वपा)का अध्यक्ष रवि लामिछाने पनि प्रदर्शनस्थलमा पुगे। दिन दुःखी जनताको असाधारण विश्वास र अपेक्षा उनीमाथि छ । प्रदर्शनस्थल पुगेर उनले समर्थन र विरोधभन्दा पनि समस्या समाधान गर्न आएको पीडितहरूसँग भने । तर, उनी सरकारमा छैनन्। नभएपछि उनले गर्ने भनेकै समस्या समाधानमा पहल हो । यद्यपि, समाधान गर्ने पुगेको भन्न भ्याए ।

उनीभन्दा पछि मधेसको मुद्दा उठाएर संसद्मा आएको दल लोकतान्त्रिक समाजवादी पार्टी (लोसपा)का नेता डा. सुरेन्द्र झा पनि प्रदर्शनस्थल पुगे । उनको पनि भनाइ समस्या समाधान गराउन पहल गर्ने भन्ने नै थियो । तर, सरकारमा पटक-पटक गए पनि मधेसका नेताहरूको ध्यान मिटरब्याजी समस्या (**बाँकी पृष्ठ २ मा**)

राजधानीको माइतीघर मण्डलमा मंगलबार धर्ना बसेकी एक मिटरब्याजपीडित महिलाको आँखाबाट झर्दै गरेको आँसु । *तस्बिरः प्रभाव*

मिटरब्याजीलाई कानुनी डण्डा

काठमाडौं (प्रस)– सरकारले मिटरब्याजीलाई कारबाही गर्ने भएको छ । त्यसका लागि कानुन संशोधन गर्ने मंगलबार बसेको मन्त्रिपरिषद् बैठकले निर्णय गरेको छ ।

मुलुकी अपराध संहितामा मिटरब्याजसम्बन्धी कसूरलाई समावेश गर्ने गरी कानुन संशोधनको प्रक्रिया अघि बढाउने निर्णय भएको एक मन्त्रीले जानकारी दिए । उनका अनुसार मिटरब्याजमा रकम असुलीलाई अपराध मान्न मुलुकी अपराध संहिता ऐन, मुलुकी फौजदारी कार्यविधि संहिता ऐन, मुलुकी देवानी संहिता ऐन र मुलुकी देवानी कार्यविधि संहिता ऐनका केही प्रावधान संशोधन गर्नुपर्ने हुन्छ ।

सरकारले कानुन संशोधन गर्नुभन्दा पहिले नै मिटरब्याज पीडितहरूको समस्या समाधानका लागि वार्ता गर्न गृह मन्त्रालयका सहसचिव रुद्रादेवी शर्माको संयोजकत्वमा समिति गठन गरिसकेको छ । समितिमा गृहकै उपसचिव दिलकुमार तामाङ, प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद् कार्यालयका उपसचिव उमाकान्त अधिकारी र कानुन, न्याय तथा संसदीय मामिला मन्त्रालयका उपसचिव जंगबहादुर डंगा सदस्य छन् ।

सन्दर्भ : वैदेशिक रोजगार

आजदेखि सुरू हुँदै टेलिमेडिसिन सेवा

■ प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं– वैदेशिक रोजगार बोर्डको सचिवालयले आजबाट 'टेलिमेडिसिन सेवा' सञ्चालनमा ल्याउँदै छ। रोजगारीका लागि विदेशमा रहेका नेपाली कामदारहरूको स्वास्थ्य समस्याका विषयमा जानकारी लिने र आवश्यक उपचारका लागि परामर्श दिने उद्देश्यले उक्त सेवा सञ्चालनमा ल्याउन लागिएको हो । औपचारिक उद्घाटनको कार्यक्रम नराखिए पनि आज बिहान १० बजेदेखि यो सेवा सुरु हुने बोर्डले जानकारी दिएको छ ।

टेलिमेडिसिन सेवा सुरु भएसँगै अब विदेशमा रहेका नेपाली कामदारहरूले सार्वजनिक बिदाको दिनबाहेक प्रत्येक दिन नेपाली समयअनुसार बिहान १० देखि बेलुका ५ बजेसम्म मेडिकल अफिसरसमक्ष आफ्नो समस्या राख्न सक्ने छन् । यसका लागि बोर्ड सचिवालयले ९८५१३४५७०१ र ९८५१३४५७०२ नम्बरमा भाइबर, ह्वाट्सएप तथा इमोलगायतका माध्यममार्फत कामदारहरूले सम्पर्क गरी टेलिमेडिसिन सेवा लिनसक्ने व्यवस्था गरेको छ । विदेशबाट बिरामी कामदारले राखेका स्वास्थ्यसम्बन्धी समस्या र जिज्ञासालाई कल सम्पर्कमा रहने मेडिकल अधिकृतले नै समाधानको पहल गर्ने छन् । उनीहरूलाई थप विशेषज्ञ सेवा आवश्यक परेमा मेडिकल अधिकृतको सिफारिसमा हरेक आइतबार र शुक्रबार विशेषज्ञ सेवा उपलब्ध गराइने बोर्डले जानकारी दिएको छ ।

> विदेशमा रहेका नेपाली कामदारहरूले सार्वजनिक बिदाको दिनबाहेक प्रत्येक दिन नेपाली समयअनुसार बिहान १० देखि बेलुका ५ बजेसम्म मेडिकल अफिसरसमक्ष आफ्नो समस्या राख्न सक्ने

आइतबार र शुक्रबार धेरैजसो गन्तव्य मुलुकमा सार्वजनिक बिदा पर्ने भएकाले पनि यस दिन विशेषज्ञ सेवा उपलब्ध गराउँदा कामदार बढी लाभान्वित हुने बोर्डका निर्देशक एवं सूचना अधिकारी राजन पौडेलले बताए । वैदेशिक रोजगारीमा रहेका श्रमिकलाई भाषा र अन्य विविध समस्याको कारण बिरामी पर्दा सामान्य स्वास्थ्य परामर्श लिन पनि समस्या भएको भन्दै फोनमार्फत स्वदेशबाटै चिकित्सकीय सेवा लिनसक्ने व्यवस्था मिलाइएको उनले जानकारी दिए । टेलिमेडिसिन सेवा सञ्चालनका लागि वीर अस्पतालसँग सम्झौता गरेको बोर्डले कामदारहरूलाई दिइने सेवाको सम्पूर्ण खर्च आफैं बेहोर्नेछ ।

विशेष महत्त्वका साथ सञ्चालनमा ल्याइएको टेलिमेडिसिन सेवा प्रवाह वीर अस्पतालकै भौतिक संरचना र विशेषज्ञ चिकित्सकबाट हुने र अनलाइन सेवा भएका कारण यसको आरम्भ बिहान १० बजेदेखि हुने भए पनि औपचारिक उद्घाटनको कार्यक्रम नरहेको पौडेलले बताए । उनका अनुसार विदेशमा रहेका स्वास्थ्य समस्यामा परेका कामदारले कार्यालय समयमा सम्पर्क गरी परामर्श लिन सक्ने छन्। 'बोर्ड स्थापनायता अहिलेसम्म करिब १२ हजार ५०० जना नेपालीको रोजगारीका क्रममा मृत्यु भएको तथ्यांक छ,' पौडेलले भने, 'मुटु, मिर्गौला, क्यान्सरजस्ता नसर्ने रोगबाट ७० प्रतिशतले ज्यान गुमाएका छन्, यसको रेसियो बढ्दो अवस्थामा देखिएका कारण रोकथामका लागि यो सेवा सुरु गरिएको हो ।'

यस्तै रोजगारीको सिलसिलामा आत्महत्या गर्ने क्रमसमेत बढिरहेको भन्दै उनले साइकोसोसियो काउन्सेलिङलाई प्राथमिकतामा राखिएको जानकारी दिए ।

मलेसियाले नयाँ कामदार भर्ना स्वीकृति नदिने

काठमाडौं (प्रस)– मलेसिया सरकारले आप्रवासी कामदार आपूर्तिका लागि रोजगारदातालाई नयाँ भर्ना स्वीकृति नदिने भएको छ । त्यहाँको मानव संसाधन मन्त्रालयले रोजगारदातालाई नयाँ स्वीकृति दिन रोक लगाएको जनाउँदै स्वीकृत भइसकेका कोटामा आप्रवासी कामदार भर्ना प्रक्रिया छिटो गर्न निर्देशनसमेत दिएको छ ।

तीन दिनभित्र आप्रवासी कामदार भर्ना स्वीकृति दिने नीति लिएको मलेसिया सरकारले रोजगारदाताको मागअनुसार श्रम क्षेत्रमा कामदारको आपूर्ति पर्याप्त रहेको भन्दै नयाँ स्वीकृतिमा रोक लगाएको त्यहाँको सञ्चारमाध्यम मलाय मेलले उल्लेख गरेको छ। मानव संसाधन मन्त्रालयले विभिन्न कोटामार्फत रोजगारदाताले माग गरेका नौ लाख ९५ हजार ३९६ जना आप्रवासी कामदारका लागि स्वीकृति दिएको र हाललाई यो पर्याप्त रहेको जनाएको छ ।

अहिलेसम्म स्वीकृत गरेका आप्रवासी कामदारको कोटाले प्रमुख श्रम क्षेत्रका मागहरू पूरा गर्ने देखिएको भन्दै नयाँ निवेदन लिन र स्वीकृति दिन बन्द गरिएको मानव संसाधनमन्त्री भी शिवकुमारले बताएको उक्त सञ्चारमाध्यमले जनाएको छ । स्वीकृत कोटामा छनोट गरेर छिटो कामदार आपूर्ति गर्न रोजगारदातालाई आग्रह गर्दै मन्त्री शिवकुमारले अर्को निर्णय नभएसम्मका लागि विदेशी कामदार भर्ना स्वीकृति नदिने बताए ।

सन् २०२३ मा १० लाख विदेशी कामदार भित्र्याउने लक्ष्य लिएको मलेसियाले गत जनवरी १७ देखि यही मार्च ३१ सम्मका लागि विदेशी श्रमिक भर्तीलाई खुकुलो पार्ने 'पिकेपिपिए' योजना ल्याएको थियो । समय अगावै उक्त संख्या आपूर्ति हुने अवस्था आएपछि १८ मार्चबाट यस योजनाअन्तर्गत रोजगारदाताबाट विदेशी श्रमिकका लागि निवेदन लिन र स्वीकृति दिन स्थगित गरिएको त्यहाँको स्थानीय सञ्चारमाध्यममा जनाइएको छ ।

'कोरोना संक्रमणलाई रूघाखोकी भनेर बेवास्ता नगर्नू'

काठमाडौं (प्रस)– स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयले कोभिड-१९ संक्रमणलाई रुघाखोकी भनेर बेवास्ता नगर्न आग्रह गरेको छ ।

मन्त्रालयले सूचना जारी गर्दै अहिले कोरोना भाइरस संक्रमण र रुघाखोकीको लक्षण मिल्दाजुल्दा देखिएकाले संक्रमणलाई रुघाखोकी भनेर बेवास्ता नगर्न आग्रह गरेको हो । मन्त्रालयले ज्वरो आउने, खोकी लाग्ने, हाच्छिउँ आउने, नाकबाट सिँगान बग्ने, टाउको दुख्ने, घाँटी दुख्ने वा खसखस हुने, गन्ध थाहा नहुने, थकान महसुस हुनेजस्ता रुघाखोकीका लक्षण देखिए भने कोरोना भाइरसको परीक्षण गराउन आग्रह गरेको छ ।

भारतको उत्तर प्रदेशमा कोरोना भाइरसको संक्रमण बढेसँगै नेपालमा पनि कोरोना भाइरसको संक्रमण ह्वात्तै बढेको छ । मंगलबार एक हजार ४२९ मा कोरोना परीक्षण गर्दा २४ जनामा पुष्टि भएको छ ।

सोमबार एक हजार २६६ मा गरिएको परीक्षणमा ६९ जनामा संक्रमण देखिएको थियो । यसअघि चैत १२ गते १६ जना र चैत ९ गते १७ जनामा संक्रमण देखिएको थियो । अहिले सक्रिय संक्रमितको संख्या ७८ पुगेको छ ।

मन्त्रालयले कोरोना भाइरसको रोकथाम र नियन्त्रणका लागि अतिरिक्त मात्रा (बुस्टर डोज) सबैलाई लगाउन निर्देशन दिएको छ ।

गुम्बावासीमाथि...

पृष्ठ १ बाट जारी

समितिले जनाएको छ ।

'स्थानीयले घटनाबारे वास्तविक छानबिन गरी पीडितलाई न्याय दिलाइयोस् भन्ने जोडदार माग गरे पनि छानबिन गर्नुको सट्टा उल्टै सिता हाइड्रोपावरले राजनीतिक आडमा जलविद्युत् आयोजना तोडफोड गरेको एकतर्फी आरोप लगाई करोडौंको विगोसहित अन्य संलग्न नै नभएका स्थानीय २२ जनाविरुद्ध मुद्दा दायर भएको विषयले हामी विक्षिप्त बनेका छौं,' समितिद्वारा जारी विज्ञप्तिमा उल्लेख छ ।

जलविद्युत् आयोजनाका सञ्चालक सिताराम तिमिल्सिनाले राजनीतिक शक्तिको आडमा पीडितलाई नै झूठो मुद्दा लगाएर फसाउन खोजेको समितिको आरोप छ । 'विद्युत् विकास विभाग, नेपाल विद्युत् प्राधिकरणका साथै स्थानीय तहलगायत सरोकारवाला निकायहरू यस विषयमा मौन रहनुले पीडकलाई नै थप बल मिलेको महसुस हामीले गरेका छौं,' समितिको विज्ञप्तिमा भनिएको छ ।

समितिका अनुसार किशोरी नोर्जीवाङ्मुको मृत्युपछि सिन्धुपाल्चोकका प्रमुख जिल्ला अधिकारीको रोहबरमा पीडित परिवारलाई क्षतिपूर्ति दिने प्रतिबद्धतापछि मृतकको शव बुझ्ने काम भएको थियो । छलफलमा सहभागी हाइड्रोपावरका प्रतिनिधि रविन्द्र पौडेलले क्षतिपूर्ति दिने प्रतिबद्धता जनाएका थिए । तर, उक्त प्रतिबद्धता कार्यान्वयन गर्नुको सट्टा उल्टै २२ जना स्थानीयविरुद्ध मुद्दा दायर गरेका हुन् । हाइड्रोपावर सञ्चालकले आफ्नो गल्ती अझै स्वीकार गरेको छैन । बारम्बार आश्वासन दिने तर कार्यान्वयन नगर्ने भएपछि बाध्य भएर संघर्षमा उत्रनुपरेको संघर्ष समितिले जनाएको छ । समितिले तत्काल पीडित परिवारलाई क्षतिपूर्ति र स्थानीय २२ जनाविरुद्ध झूठा आरोपसहित दर्ता गरिएको मुद्दा तत्काल फिर्ता लिन माग गरेको छ । उक्त माग सम्बोधन नभए सशक्ता प्रतिवादमा उत्रन बाध्य हुने चेतावनी संघर्ष समितिले दिएको छ ।

प्रमुख राजनीतिक दलहरू नेपाली कांग्रेस, नेकपा एमाले र नेकपा माओवादी केन्द्रले पनि पीडितलाई क्षतिपूर्ति र झूठा मुद्दा फिर्ताको माग गरेका छन् । तीनवटै पार्टीका वडा समितिले संयुक्त विज्ञप्ति जारी गरी उक्त माग गरेका हुन् । असुरक्षित विद्युत् लाइन हटाएर सुरक्षित नबनाएसम्म आयोजना सञ्चालन बन्द गर्नसमेत तीन दलले माग गरेका छन् ।

आँसुमा...

पृष्ठ १ बाट जारी

समाधानमा केन्द्रित कहिल्यै भएन ।

प्रदर्शनस्थलमा पुग्नेमा राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी (राप्रपा)का प्रमुख सचेतक ज्ञानेन्द्र शाही पनि थिए । तर, उनीविरुद्ध भने मिटरब्याजी पीडितहरूले उल्टै 'सामन्तवादी मुर्दावाद, राजावादी मुर्दावाद' भन्दै प्रदर्शन गरे । यसपछि उनी दु:खित् हुँदै फर्किए । फर्किंदै गर्दा उनले आफू जनप्रतिनिधि भएकाले जनताको पीरमर्का बुझ्न आएको भनेका थिए । उनलाई भने सामान्तवादको 'प्रतीक'को रूपमा चित्रण गर्दै मिटरब्याजी पीडितहरूले अस्वीकार गरे ।

दलका नेताहरू आँसु झार्दै बसेका पीडितहरूको प्रदर्शनमा सहभागी भएर ऐक्यबद्धताको नाममा राजनीति घुसाउन खोजेको भन्दै आलोचित भएका छन् । हुन पनि दलहरूका नेताहरूले संसद्मा होस् वा सडकमा, मिटरब्याजी समस्या समाधानका लागि कहिल्यै बोलेनन् ।

अवैधानिकरूपमा मिटरब्याजी धन्दा चलाएकाहरूमाथि कानुनी दण्डा चलाएर गरिब वर्गलाई उन्मुक्ति दिन चाहेनन् । तर, जतिबेला १२ दिन हिँडेर खुट्टा चरचरी फुटाएर मिटरब्याजीपीडितहरू काठमाडौं आइपुग्दा भने हत्त न पत्त ऐक्यबद्धता जनाउन पुगेका हुन् ।

यसरी प्रदर्शनलाई विभिन्न दलका नेताहरूले राजनीतिक रङ लगाए पनि सप्तरीको बोदेबसाइन नगरपालिका-७ का ताइवाब अलीले प्रदर्शनस्थलमा दिएका आश्वासनहरू नेताहरूले पूरा गर्नेमा विश्वास गरिएको बताए ।

उनले न्याय नपाई घर नफर्किने दृढ गरे ।

'मरे काठमाडौंमै मरौंला । तर, न्याय नपाई फर्किन्नौं,' उनले भने, 'हामीसँग नेताहरू जे भन्नुभएको छ, पूरा होस् ।' आफूले ७० लाख ऋण मिटरब्याजीबाट लिएको तर एक करोड सात लाख तिरिसक्दा पनि अझै तमसुक नच्यातिँदा उनी तनावमा छन् ।

उनको जस्तै पीडा सप्तरीकै खडक नगरपालिकाका बच्चुलाल साहसँगै अन्य थुप्रैको छ । उनीहरू प्रधानमन्त्री दाहाललाई पीडा सुनाउन भनेर काठमाडौं आएका हुन् । प्रधानमन्त्रीलाई भने उनीहरूले भेट्ने मौका पाएका छैनन् ।

सरकारको न्यूनतम साझा कार्यक्रमको मस्यौदा पेस

मंगलबार बालुवाटारस्थित प्रधानमन्त्री निवासमा बसेको सत्ता गठबन्धनको बैठक । तस्बिरः रासस

काठमाडौं (प्रस)– सत्ता साझेदार दलको बैठकमा सरकारको न्यूनतम साझा कार्यक्रमको मस्यौदा पेस भएको छ । प्रधानमन्त्रीनिवास बालुवाटारमा मंगलबार बसेको गठबन्धनको बैठकमा सरकारको न्यूनतम साझा कार्यक्रमको मस्यौदा पेस भएको बैठकपछि नेपाली कांग्रेसका नेता रमेश लेखकले सञ्चारकर्मीलाई जानकारी दिए ।

उनका अनुसार न्यूनतम साझा कार्यक्रमको मस्यौदामा विस्तृत छलफल भएर आज (बुधबार) टुंगोमा पुगिनेछ । 'बैठकमा सरकारको न्यूनतम साझा कार्यक्रमको मस्यौदा छलफलका लागि पेस भयो । यसमा विस्तृत छलफल गरेर भोलि पूर्णता दिने सहमति भएको छ,' नेता लेखकले भने ।

बैठकमा सरकारको तर्फबाट प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहालले न्यूनतम साझा कार्यक्रमको मस्यौदा पेस गरेका थिए । सरकारलाई चाडोभन्दा चाडो पूर्णता दिने विषयमा पनि सामान्य छलफल भएको नेता लेखकले बताए । उनले भने, 'सरकार चाडै विस्तार गर्नेबारे छलफल भयो, कुरो नमिल्ने केही कुरा छैन, सबै दलहरू अत्यन्त लचिलो हुनुहुन्छ, चाडो सरकार विस्तार गर्ने र गठबन्धनलाई निरन्तरता र दिगो बनाउन सबै दल लचिलो र प्रतिबद्ध हुनुहुन्छ । बैठकमा त्यही किसिमले कुराकानी भएको छ ।'

नागरिक उन्मुक्ति पार्टीकी अध्यक्ष रञ्जिता श्रेष्ठले बैठकमा सरकारको न्यूनतम साझा कार्यक्रमका साथै मन्त्रीमण्डल विस्तार र मन्त्रालय भागबण्डाबारे पनि छलफल भएको र बुधबार बिहानको बैठकबाट सबै विषय टुंग्याउने निर्णय भएको जानकारी दिए । उनका अनुसार गठबन्धनको बैठक आज बिहान पुनः बस्नेछ । मंगलबारको बैठकमा सत्ता साझेदार दलमा आबद्ध दलका शीर्ष नेताहरू सहभागी थिए ।

मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : RESTORAN TIRUPATHI VILAS
पूर्व स्वीकृति मिति : २०७९/१२/१४ LT. No. 283489 चलानी नं. ६०१९२६१३

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	महिला	मासिक तलव RM	ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Crew Restaurant	20	0	1500	४४७२६	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०७९ चैत १७ गते (31st Mar. 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिन	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैंले सेवा शुल्क: नि:शुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्याथा ठगिने सम्भावाना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग बुद्धनगरमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

NABIL OVERSEAS PVT LTD. श्रम ईजाजत नं. ३५९/०५९/०६०
Old Baneshwor Ktm, Nepal, Tel: +977-1-4479617/4472474, Fax : +977-1 -4466023

कुवेत/मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : MULTI-CODE ELECTRONICS INDUSTRIES (M) BERHAD
पूर्व स्वीकृति मिति २०७९/०४/३० पुन स्वीकृति मिति २०७९/१२/१४ LT No :269566 चलानी नं. ६०१८५४६१

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	महिला	मासिक तलव RM	ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Construction Worker	120	0	1500	४४६२०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

कम्पनी : OH MY NAILS LADIES BEAUTY SALON
पूर्व स्वीकृति मिति २०७९/१२/१४ LT No :283547 चलानी नं. ६०१९७९६६

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	महिला	मासिक तलव KD	ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	HAIRDRESSER / BEAUTICIAN	0	4	150	६४३९२	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
2	MANICURE/PEDICURE	0	4	150	६४३९२							

कम्पनी : THE BUTCHERY CO.FOR THE SALE OF FROZEN & CHILLED MEAT & POULTRY
पूर्व स्वीकृति मिति २०७९/१२/१४ LT No :283527 चलानी नं. ६०१९७९६५

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	महिला	मासिक तलव KD	ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Butcher/Chef Assistant	10	0	130	५५८०६	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
2	cleaner	10	0	110	४७२२०							

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०७९ चैत २२ गते (5th Apr. 2023)मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिन	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैंले सेवा शुल्क: नि:शुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्याथा ठगिने सम्भावाना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग बुद्धनगरमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

Omega International Pvt. Ltd. Govt. License No. 1352/074/075
Basundhara, Kathmandu, Nepal, Ph. No: +977-4954327, 4954337
E-mail : info@omeganepal.com,Website : www.omeganepal.com

साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : MAJALAT STEEL CO.
पूर्व स्वीकृति मिति: २०७९/१२/१४ LT. No. 283541 चलानी नं. ६०१९६९७४

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	महिला	मासिक तलव SR	ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	GENERAL WORKER	3	0	1300	४५५८१	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०७९ चैत २२ गते (5th. Apr 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैंले सेवा शुल्क: १०,०००

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्याथा ठगिने सम्भावाना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग बुद्धनगरमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

G.R. Manpower Service Pvt. Ltd. श्रम ईजाजत नं. ८६१/०६६/०६७
Samakhusi- 26, Kathmandu, Nepal. Tel : +977-1-4355695
E-mail: grmanpower861@gmail.com

मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : KL RIA INDUSTRIES SDN BHD
पूर्व स्वीकृति मिति २०७९/१२/१४ LT. No. 283456 चलानी नं. ६०१८८४८२

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	महिला	मासिक तलव RM	ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Factory Worker (Manufacturing Sec.)	100	0	1500	४४८९४	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०७९ चैत २२ गते (5th Apr. 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैंले सेवा शुल्क: नि:शुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्याथा ठगिने सम्भावाना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग बुद्धनगरमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

Rising Recruitment Pvt.Ltd. श्रम ईजाजत नं. ८७८/०६७/०६८
Baluwatar, Kathmandu, Nepal. Tel: 977-1-4436597 / 4420587

फ्रि भिषा !! फ्रि टिकट !!
मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : SOODE (JOHOR) SDN. BHD
पूर्व स्वीकृति मिति २०७९/०५/१० पूर्व स्वीकृति मिति २०७९/१२/१४ LT. No. 270354 चलानी नं. ६०१८६१९१

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	महिला	मासिक तलव RM	ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Factory Worker	50	0	1500	४४८९४	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०७९ चैत २२ गते (5th Apr. 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिन	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	नि:शुल्क	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: कामदार आफैंले सेवा शुल्क: नि:शुल्क/-

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्याथा ठगिने सम्भावाना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग बुद्धनगरमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

R. A. International Employment Agency Pvt Ltd श्रम ईजाजत नं. १४०४/०७४/०७५
Basundhara-03 Metropolitan City, Kathmandu, Tel: +977-1-4016740, 4016760,4388035, Fax: 4016745
E-mail: rainternational81@gmail.com,Website www.rainternational.net

मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : CHIT HENG METAL INDUSTRIES SDN.BHD.
पूर्व स्वीकृति मिति : २०७९/१२/१४ LT. No. 283609 चलानी नं. :60198977

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	महिला	मासिक तलव RM	ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	factory worker	30	0	1500	४४,८९४	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय ललितपुरमा मिति: २०७९ चैत २२ गते (5th Apr. 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिन	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैंले सेवा शुल्क: नि:शुल्क/-

सामाजिक सुरक्षामा आबद्धता खर्च कसले ब्यहोर्ने : कामदार आफैले

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्याथा ठगिने सम्भावाना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग बुद्धनगरमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

S.And S.Human Resource Pvt. Ltd. श्रम ईजाजत नं. १२३८/०७४/०७५
Mahalaxmisthan, Lalitpur, Nepal Tel : +977-1-5523287
Fax : +977-1-5523287, E-mail : sands1238@gmail.com

युएईमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : PRIME FM BUILDING MAINTENANCE LLC
पूर्व स्वीकृति मिति २०७९/१२/१४ LT. No. 283570 चलानी नं. ६०१९९७१६

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	महिला	मासिक तलव AED	ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Female Cleaner	0	25	1000	३५८०४	श्रम ऐन अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	श्रम ऐन अनुसार	छ		२ वर्ष
2	Male Cleaner	75	0	1000	३५८०४							

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०७९ चैत २२ गते (5th Apr. 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैंले सेवा शुल्क: नि:शुल्क/-

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्याथा ठगिने सम्भावाना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग बुद्धनगरमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

Avion Human Resource Management Pvt. Ltd.
Sinamangal-9, (Airport Gate) Kathmandu, Nepal.
Tel No.: +977 1 4499632, 4484744 Fax: +977-1-4479363
Email: avionhumanrm@gmail.com., Website: www.avionhrm.com.

चमेली बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि., ईश्वरपुर ६, सर्लाहीको
धितो लिलाम हुने ३५ दिने सूचना

यस संस्थाबाट तपसिलमा उल्लेखित सदस्यहरुले विभिन्न उद्धेश्यमा लिनु भएको ऋणको समय समयमा बुझाउनु पर्ने साँवा र ब्याज नबुझाएको हुँदा सो बुझाउन पटक पटक लिखित तथा मौखिक ताकेता र अन्तिम पटक ३५ दिने म्याद पूर्जि समेत जारी गर्दा पनि सो ऋण र ब्याज नबुझाई लिखित बमोजिमको शर्त उल्लंघन गरेको कारण निज ऋणीहरुले ऋण लिँदा बखतमा संस्थालाई लेखिदिनु भएको धितो, लिलाम हुने दिनसम्मको ब्याज, हर्जाना तथा लिलाम गर्दा लाग्ने खर्च समेतमा निम्न स्थान र मितिमा दिनको ११:०० बजेदेखि ४:०० बजेसम्म नियमानुसार लिलाम बढाबढ हुने भएकोले सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ । सबैभन्दा बढी डाँक बोल्नेको नाउँमा लिलाम सकारको निर्णय भएमा नियम बमोजिमको रकम सोही दिन दाखिल गर्नु पर्नेछ र बाँकी रकम ७ दिनभित्र संस्थामा बुझाउनु पर्नेछ । अन्यथा धरौटी बापत राखेको रकम जफत हुनेछ । अन्य जानकारीको लागि कार्यालय समयभित्र संस्थाको प्रधान कार्यालय, ईश्वरपुर सर्लाहीमा सम्पर्क गर्नुहुन अनुरोध छ ।

लिलाम हुने स्थान : चमेली बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि., सदस्य सेवा केन्द्र, मलंगवा, सर्लाही
लिलाम हुने मिति : २०८०/०१/२१ (लिलाम हुने दिन सार्वजनिक बिदा परेको खण्डमा सोको भोलिपल्ट वा कार्यालय खुलेको दिन हुनेछ ।)

चमेली बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. (मिति २०७९/१२/१४ सम्मको साँवा, ब्याज र हर्जाना)

क्र.सं.	फाईल नं.	ऋणीको नाम	ठेगाना	पिता/पतिको नाम	बाजे/ससुराको नाम	ऋण लिएको मिति	बाँकी साँवा	बाँकी ब्याज/हर्जाना	जग्गाको विवरण
१	२३४	किशोरी महतो	गौरीशंकर ८, सर्लाही	रामदयाल महतो	मौजे महतो	२०७७।१०।०८	५८५,५१२।८१	२३३,२८८।८३	निजको नाममा रहेको जिल्ला मालपोत मलगंवा, सर्लाही बल्वा सोक्नाहा वार्ड नं.७ घ कित्ता नं.११८६ क्षेत्रफल ०-१-०-० र बल्वा सोक्नाहा वार्ड नं.७ ख कित्ता नं.७३१ क्षेत्रफल ०-२-८-०
२	२३१	सत्य नारायण दुसाद	कविलासी ५, सर्लाही	फेकु दुसाद	रौदी पासवान	२०७७।०९।२३	२५२,३०३।४८	८२,६४२।२२	निजको नाममा रहेको जिल्ला मालपोत मलगंवा, सर्लाही कविलासी वार्ड नं.५ कित्ता नं.४४ क्षेत्रफल १४२.०० वर्ग मि. र कविलासी वार्ड नं.५ कित्ता नं.९१ क्षेत्रफल ००६५.८० वर्ग मि.
३	२६४	जोगिन्दर राय	कविलासी ७, सर्लाही	विलास राय	सुवलाल राय	२०७८।०७।२९	४८७,१०७।९५	११५,७०६।९९	निजको नाममा रहेको जिल्ला मालपोत मलगंवा, सर्लाही कविलासी वार्ड नं.६ क कित्ता नं.९९३ क्षेत्रफल ०-०-१४ ,वार्ड नं.७ ख कित्ता नं.४१० क्षेत्रफल ०-१-५ ,वार्ड नं.७ ख कित्ता नं.४१४ क्षेत्रफल ०-०-७-१/४ र कारी देवीको नाममा वेला वार्ड नं.९ क कित्ता नं.७५२ क्षेत्रफल ०-७-०

नोट : सम्पर्क फोन नं ०४६-५७५०४६, मो.नं. ९८६१०३५०५५
१. लिलाम हुने दिन ऋणीको प्रतिनिधि उपस्थित हुन ऋणीलाई पत्र पठाईनेछ । पत्र प्राप्त नभएमा यसै सूचनाबाट सूचना प्राप्त भएको मानिनेछ ।
२. धितो लिलाम बिक्रीबाट सम्पूर्ण रकम असुल उपर नभएमा अन्य जायजेथाबाट समेत असुल उपर गरिनेछ ।

मुद्दा फर्स्योटमा सर्वोच्चको प्राथमिकता

■ कालिका खड्का

काठमाडौं– सर्वोच्च अदालतले मुद्दा फर्स्योटलाई प्राथमिकताका साथ तीव्रता दिएको छ । अदालतका अनुसार ३६ हजार ५०० भन्दा बढी लगत रहेको मुद्दामा सात हजार ७०० मुद्दा फर्स्योट भइसकेको छ ।

'अहिले प्रतिइजलास करिब चार हजार मुद्दा पर्ने अवस्था छ तर चालु आर्थिक वर्षमा प्रतिइजलास करिब ९०० का दरले मुद्दा फर्स्योट भएका छन्,' सर्वोच्च अदालतका प्रवक्ता विमल पौडेलले भने, 'यो संख्या आफैंमा उल्लेख्य ठूलो हो यद्यपि सर्वोच्च अदालतमा भएको मुद्दाको चापको अवस्था हेर्दा उपलब्धि पनि गौण बन्न पुगेको छ ।' अदालतका अनुसार अब २८ हजार ८५२ मुद्दा फर्स्योट हुन बाँकी छन् ।

'नेपालको संविधानअनुसार २१ जना न्यायाधीश हुनुपर्ने व्यवस्था छ तर विगत छ महिनादेखि १६ जना न्यायाधीशले मात्र काम गरिरहनुभएको छ,' प्रवक्ता पौडेलले भने, 'न्यायाधीशको कमी, बजेट, स्रोत र साधनको कमी भए पनि मुद्दा फर्स्योटको कामलाई भने प्राथमिकता राखिएको छ ।'

सर्वोच्च अदालतमा एक वर्षदेखि कामु प्रधानन्यायाधीशले काम गरिरहेका छन् । प्रधानन्यायाधीश नियुक्तिको प्रक्रिया र सर्वोच्च अदालतमा रिक्त न्यायाधीश प्रक्रिया तत्काल गर्नुपर्ने भए पनि अहिलेसम्म हुन सकेको छैन । मुद्दाको चाप बढ्दै जाने तर न्यायाधीश, स्रोत र साधनको कमीले गर्दा पनि अदालतले सोचेअनुरूप काम गर्न नसकेको प्रवक्ता पौडेलको भनाइ छ ।

अदालतमा २०६३ र २०६४ सालमा दर्ता भई विचाराधीन रहेका दुई थान मुद्दा फर्स्योट भइसकेका छन् । अब सबैभन्दा पुरानामा मुद्दा २०६५ सालमा दर्ता भएका दुई थान बाँकी छन् । सर्वोच्च अदालतमा पाँच वर्ष नाघेका मुद्दा चार हजार ५३० थान छन् । कूल छ हजार ३४३ मुद्दा रहेकामा एक हजार ८१३ मुद्दा फर्स्योट भइसकेका छन् । त्यस्तै, दुई वर्ष नाघेका १६ हजार ८३८ मुद्दा छन् । कूल २१ हजार १६२ मुद्दा रहेकामा चार हजार ३२४ थान मुद्दा फर्स्योट भइरहेका छन् ।

अदालतमा पेसी व्यवस्थापन फाँटमा रहेका मुद्दा संख्याको अनुपात हेरी सबै फाँटलाई पेसीको कोटा निर्धारण गरिएको छ । सर्वोच्च अदालतमा ४२ वटा मुद्दाका फाँट छन् । अदालतमा कम्तीमा छ महिनाभित्र कम्तीमा एउटा पेसी तारेख पाउनेगरी व्यवस्थापन गरिएको छ । पुराना मुद्दालाई बढीमा दुई महिनाभित्र पेसी तारेख तोकिने व्यवस्था गरिएको छ । इजलास गठन प्रक्रिया गोला प्रक्रियाद्वारा हुने गरेको छ ।

'दैनिक पेसी सूचीको निर्धारण गोला प्रक्रियाबाट हुन्छ,' प्रवक्ता पौडेलले भने, 'एकदम पुराना, राष्ट्रिय महत्त्व र शीघ्र फर्स्योट गर्नुपर्ने मुद्दा हेर्न नमिल्ने इजसालमा नपरोस् भनेर हेर्न मिल्ने न्यायाधीशहरूको बीचमा मात्रै गोला प्रक्रियामार्फत सुनवाइ गर्ने गरिएको छ ।'

अदालतमा पाँच वर्ष नाघेका मुद्दालाई प्राथमिकता दिएको प्रवक्ता पौडेलको भनाइ छ । 'एकपटक पेसी पाएको मुद्दा छ महिना नकटाउने गरी काम भइरहेको छ, पाँच वर्ष नाघेका मुद्दाको हकमा भने दुई महिनाभन्दा पछाडि पेसी जाँदैन,' उनले भने ।

सर्वोच्च अदालतमा दैनिकजसो मुद्दाको चाप बढ्दै गइरहेको भए पनि भौतिक पूर्वाधार अवस्था भने दयनीय भएको उनको भनाइ छ । करिब १०-१५ हजार मुद्दाको लगत मात्र व्यवस्थापन गर्न सकिने क्षेत्रफलमा करिब ४० हजार मुद्दाको व्यवस्थापन गर्नुपर्ने काम चुनौतीपूर्ण भएको उनले बताए ।

'मिसिल सुरक्षित राख्न सक्ने ठाउँ छैन, कोठाभित्र मिसिल राख्न पर्याप्त स्थान नभएपछि कोरिडोरमा मिसिल राख्नुपरेको छ,' प्रवक्ता पौडेलले सर्वोच्च अदालतको भौतिक अवस्थाबारे जानकारी गराउँदै थपे, 'कर्मचारी बस्नका लागि पर्याप्त स्थानसमेत छैन, यस्तो अवस्थामा काम गर्ने वातावरण पनि सहज बनाउन सकिएको छैन ।'

सर्वोच्च अदालतमा मुद्दाको चाप बढ्दै गएपछि सेवाग्राही हिँड्ने बाटोमा मिसिलका दराज, कार्यकक्षमा पनि मिसिल जताजतै राखिएको छ । सर्वोच्च अदालतको नयाँ भवन निर्माणका लागि अझै एक वर्ष जति लाग्ने देखिएको छ । उक्त भवन नबनाउँदासम्म पर्याप्त ठाउँकोसमेत अभाव देखिएको हो । *रासस*

राष्ट्रिय सुरक्षा तालिम सम्पन्न

काठमाडौं (प्रस)– रक्षा मन्त्रालय र नेपाली सेनाको संयुक्त संयोजनमा शिवपुरीमा सञ्चालित आठौं संस्करणको राष्ट्रिय सुरक्षा तालिम सम्पन्न भएको छ । शिवपुरीस्थित सेनाको 'आर्मी कमान्ड एन्ड स्टाफ कलेज'मा आयोजना भएको १५ दिनको तालिम मंगलबार समापन भएको छ ।

प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहालले तालिम समापनको घोषणा गर्दै सहभागीलाई प्रमाणपत्र प्रदान गरे । तालिममा राष्ट्रिय सुरक्षा, अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध, रक्षा नीति तथा रणनीतिक योजनालगायत विषयमा सहभागीलाई प्रशिक्षण दिइएको थियो । सेनाले २०७२ सालदेखि उक्त तालिम दिन थालेको हो । उक्त कलेजबाट हालसम्म १६६ जनाले राष्ट्रिय सुरक्षा तालिम लिइसकेका छन् ।

मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : X-SCAN ARMGUARD SECURITY SDN BHD

पूर्व स्वीकृति मितिः २०७९/१२/१३ LT. No.283496 चलानी नं. ६०१९८९७३

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलब RM	मासिक तलब ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Security Guard	70	0	1500	४४,७३०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

अन्तरवार्ता बिर्तामोड नगरपालिका, झापामा -(Hotel Time Less) मा मितिः २०७९ चैत २६ गते (9th Apr. 2023) मा हुनेछ ।
अन्तरवार्ता दमक नगरपालिका ८, झापामा (Hotel K.B.R Pvt. Ltd) मा मितिः २०७९ चैत २७ गते (10th Apr. 2023) मा हुनेछ ।
अन्तरवार्ता पोखरा - ९ (लेखनाथ मार्ग, Hotel Midtown Pokhara Pvt. Ltd, Prithivi Chowk) मा मितिः २०७९ चैत २८ गते (11th Apr. 2023) मा हुनेछ ।
अन्तरवार्ता रुपन्देही, बुट्वल -(Diyalo Foodland, Milanchowk-8) मा मितिः २०७९ चैत ३० गते (13th Apr. 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिन	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यतवस्थाः रु. १,५००/- कामदार आफैंले सेवा शुल्कः निःशुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारीः १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग बुद्धनगरमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

पुकार इन्टरनेशनल रिक्रुटमेन्ट प्रा.लि.
श्रम इजाजत नं. ७८३/०६५/०६६
टोखा न.पा.११, महादेवटार, सामाखुसी, काठमाडौं
फोन नं.: ०१-४९८८७५४, ४९८८७५५ I Email: info@pukaragency@gmail.com
Pokhara: 061-553158, 9806544044 | Butwal: 071-531534, 9857077872
Birtamod: 023-534105, 9806091708 | Damak: 023-586066, 9814970040 | Itahari: 9805356540

कतारमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : UNITED ENTERPRISES CO. L.L.C.

पूर्व स्वीकृति मिति २०७९/१०/०९ पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति २०७९/१२/१४ LT. No. : 280017 चलानी नं. ६०१९५४५८

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलब QR	मासिक तलब ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Waiter	20	10	1400	४९,६०५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थानः संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मितिः २०७९ चैत २२ गते (5th April. 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिन	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यतवस्थाः रु. १,५००/- कामदार आफैंले सेवा शुल्कः निःशुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारीः १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग बुद्धनगरमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

The Center Overseas Concern Pvt.Ltd श्रम इजाजत नं. ०८५/०५३/०५४
Basundhara, Ktm, Nepal, Tel : +977-1-4985474, 4985586, Fax: +977-1-4385806

मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : LIEW & SONS AGRO TRADING SDN.BHD.

पूर्व स्वीकृति मिति २०७९/१२/१३ LT. No. 283452 चलानी नं. ६०१९८९३१

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलब RM	मासिक तलब ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Factory Worker	10	0	1500	४४,७३०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थानः संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मितिः २०७९ चैत २२ गते (5th Apr. 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिन	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यतवस्थाः रु. १,५००/- कामदार आफैंले सेवा शुल्कः निःशुल्क/-

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारीः १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग बुद्धनगरमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

SWIFT H.R. SOLUTION PVT. LTD. श्रम इजाजत नं. ११९७/०७३/०७४
Samakhusi-26, Kathmandu, Nepal, Phone: +977-1-4952852, 4964820
Fax: 4352852, E-mail : swifthr12@gmail.com Website : swifthrsolution.com

कुवेतमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : PINK MIRROR LADIES BEAUTY SALON CO.

पूर्व स्वीकृति मिति २०७९/१२/१४ LT. No. 283530 चलानी नं. ६०१९८९५५

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलब KD	मासिक तलब ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Hairdresser	0	2	170	७३,०७५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
2	Manicure & Pedicure	0	2	170	७३,०७५							

अन्तरवार्ता हुने स्थानः संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मितिः २०७९ चैत २२ गते (5th April. 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिन	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्थाः रु. १,५००/- कामदार आफैंले सेवा शुल्कः निःशुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारीः १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य, लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग बुद्धनगरमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

SUPREME OVERSEAS PVT. LTD. श्रम ईजाजत नं. ३०१/०५९/०६०
Koteshwor-35, Kathmandu, Nepal. Phone: +977-1-4612909, Mob No.: 9851141464 | Fax: 01-4600047
Email: supremeovs301@gmail.com, Web: www.supremeoverseas.com.np

कुवेतमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

फ्रि भिषा !! फ्रि टिकट !!

कम्पनी : CEDAR CLINIC COMPANY

पुर्व स्वीकृति मिति २०७९/१२/१४ LT. No. 283525 चलानी नं. ६०१९१०९९

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलब KD	मासिक तलब ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Cleaner	0	5	100	४२,९८५	क.नि.अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि.अनुसार	छ		२ वर्ष
2	Doctor	2	2	1000	४२९,८६५							
3	Light Driver	2	0	150	६४,४८०							
4	Nurses	0	10	350	१५०,४५५							

अन्तरवार्ता हुने स्थानः संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मितिः २०७९ चैत २२ गते (5th Apr. 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिन	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	कामदार आफैंले	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्थाः रु. १,५००/- कामदार आफैंले सेवा शुल्कः निःशुल्क/-

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारीः १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग बुद्धनगरमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

Shuvam Overseas Employment Pvt. Ltd. SOE श्रम ईजाजत नं. ४९७/०६१/०६२
Mitranagar-29, New Buspark Kathmandu, Nepal, Tel : +977-1-42160043,
Mobile: 9851073220, 9813462938, 9818425111, 9867835681, 9814470329
E-mail : shuvamoves123@gmail.com, Website : www.shuvamoverseas.com

मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : KURNIAWAN SECURITY SERVICES SDN BHD

पुर्व स्वीकृति मिति २०७९/०८/२८ पुन : विज्ञापन स्वीकृति मिति २०७९/१२/१४ LT No :277706 चलानी नं. ६०१९३३२३

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलब RM	मासिक तलब ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Security Guard	7	0	1500	४४,७३०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थानः संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मितिः २०७९ चैत २२ गते (5th April. 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिन	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्थाः रु. १,५००/- कामदार आफैंले सेवा शुल्कः निःशुल्क/-

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारीः १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग बुद्धनगरमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

SAUGAT EMPLOYMENT SERVICE PVT. LTD. श्रम ईजाजत नं. १२२१/०७४/०७५
Battisputali, Ram Mandir Marg, Kathmandu, Nepal, Tel: +977-01-4489384,
4589384 Mob.9851086131, E-mail : saugatemployment1221@gmail.com

मलेशियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : YUEN LEE CASTING SDN. BHD.

पूर्व स्वीकृति मिति : २०७९/०६/२७ पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति २०७९/१२/१४ LT. No.273214 चलानी नं.६०१८९२३५

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलब RM	मासिक तलब ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Production Operator	7	0	1500	४४,७३०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थानः संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मितिः २०७९ चैत २२ गते (5th Apr. 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिन	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्थाः रु. १,५००/- कामदार आफैंले सेवा शुल्कः निःशुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारीः १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग बुद्धनगरमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

Sansar International Services Pvt. Ltd. श्रम ईजाजत नं. ८९८/०६७/०६८
Basundhara-3, Kathmandu, Nepal Tel : +977-1-4385490, Fax : +977-1-4358488

मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : SYARIKAT SEN JOO HENG SDN.BHD.

पूर्व स्वीकृति मिति २०७९/०६/२७ LT. No. : 273196 चलानी नं.: ६०१८९१५६

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलब RM	मासिक तलब ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Production Operator	20	0	1500	४४,८९५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थानः संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मितिः २०७९ चैत २२ गते (5th Apr. 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिन	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्थाः रु. १,५००/- कामदार आफैंले सेवा शुल्कः निःशुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारीः १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग बुद्धनगरमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

SUHASHA LINK PVT. LTD. License No. : 333/059/60
Samakhusi-14, Tokha, Kathmandu, Nepal
Email : suhashafrontdesk956@gmail.com, documentationsuhasa@gmail.com,
Tel: 01 4382668, 4362338, Fax: 01-4362338

बिमालेख हरायो

मिति २०७९/११/०४ गते, कलंकीदेखि बालाजुसम्म जाने क्रममा मेरो निम्न व्यहोरा भएको बिमालेख हराएको हुँदा पाउनु हुने महानुभावले नजिकको प्रहरी चौकी वा निम्न ठेगानामा खबर गरिदिनु हुन विनम्र अनुरोध गर्दछु ।

नाम : प्रेशिका लामिछाने
बिमालेख नं : ११४०११५१६
(Nepal Life Insurance Company Ltd)
ठेगाना : काठमाडौं
सम्पर्क नं : ९८४३७८२०९१

सच्याइएको

मिति २०७९/१०/२४ को प्रभाव दैनिकमा प्रकाशित प्र.-३,०२,०१४ प २६२९ नम्बरको मोटरसाइकल हराएको सूचनामा च्यासिस नं. ME3U3S5C1LA598014 र इन्जिन नं. U3S5C1LA196810 हुनुपर्नेमा भूलबस अन्यथा हुन गएकोले सच्याइएको जानकारी गराइन्छ ।

धनी : लुम्बिनी विकास बैंक लि.
ऋणी : सन्दिप कुमार भुजेल
ठेगाना : ईमाडोल, ललितपुर
मो. ९८५११४५०५३

साउदी/मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : SOLIDARITY SAUDI FACTORY FOR READY MIX CONCRETE AND BLOCK

पूर्व स्वीकृति मिति २०७९/१२/१४ LT. No. 283543 चलानी नं.६०१९८९५१

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलब SR	मासिक तलब ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Concrete Worker	8	0	1000	३५,०६५	क.नि.अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि.अनुसार	छ		२ वर्ष
2	Heavy Truck Driver	2	0	1800	६३,११५							

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्थाः रु.१,५०० कामदार आफैंले सेवा शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने : १०,०००

कम्पनी : RENOWN PRODUCTS SDN BHD

पूर्व स्वीकृति मिति २०७९/१२/१३ LT. No. 283513 चलानी नं. ६०१९८९५२

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलब RM	मासिक तलब ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Factory Worker	10	0	1500	४४,८९५	क.नि. अनुसारत	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थानः संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मितिः २०७९ चैत २२ गते (5th Apr. 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कसले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको मेडिकल खर्च कसले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कसले व्यहोर्ने / कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कसले तिर्ने	कामदारलाई हवाई टिकट कसलेदिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले व्यहोर्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदारले तिर्ने	रोजगारदाता कम्पनीले व्यहोर्ने	कामदार आफैंले	बिमा हुने /प्रिमियम रोजगारदाताले	रोजगारदाताले दिने	रोजगारदाताले दिने	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्थाः रु.१,५०० कामदार आफैंले सेवा शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने : निःशुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारीः १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग बुद्धनगरमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

Muskan Overseas Pvt. Ltd. Govt. License 1342/074/75
Samakhushi -26, Kathmandu, Nepal, Tel: + 977-1-4359026, 4363094
Email: muskanoverseas786@gmail.com,Web: www.muskanoverseas.com.np

बेलडाँडी गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
बेलडाँडी, कञ्चनपुर
सुदूरपश्चिम प्रदेश, नेपाल

बोलपत्र स्वीकृत गर्ने आशयको सूचना

(प्रथम पटक प्रकाशित मिति : २०७९/१२/१५)

यस कार्यालयबाट मिति २०७९/१०/२५ गते प्रभाव दैनिक राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकामा प्रकाशित बोलपत्र आव्हान सम्बन्धी सूचना अनुचार रितपूर्वक दर्ता भएका बोलपत्रहरूमध्ये तपसिलका बोलपत्रदाताले पेश गरेको बोलपत्र न्युनतम मूल्याङ्कित सारभूत रूपमा प्रभावग्राही ठहर भएकाले सार्वजनिक खरिद ऐन २०६३ को दफा २७(२) तथा सोही ऐनको दफा ४७ को प्रयोजनार्थ सम्बन्धित सबै बोलपत्रदाताहरूको जानकारीका लागि यो सात दिने सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

तपसिल:

ठेक्का नं.	बोलपत्रदाताको नाम, ठेगाना	योजनाको नाम	बोलपत्रदाताले कबोल गरेको रकम (मु.अ.कर सहित)
BRM/2079/080/Works/NCB-14	श्री नेपाल आदर्श निर्माण सेवा बेलडाँडी ०२ कञ्चनपुर ।	Construction of RCC road behind the ward office building,ward no.05,Beldandi Kanchanpur.	२६९३०८३।१३

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

प्रभाव दैनिक
National Daily

सम्पादकीय

मिटरब्याजपीडितलाई न्याय दिलाऊ

सरकार कमजोर हुँदा सबैभन्दा पीडित सर्वसाधारण बन्ने गरेका छन् । टाठाबाढाहरू त राज्य कमजोर हुँदा नै बढी फाइदा लिन्छन् । राजनीतिक दल तथा सत्ताको पहुँचमा उनीहरूले शोषण गर्ने सर्वसाधारणमाथि नै हुन् । यस्तै फाइदा लिनेहरूमा पर्छन् मिटरब्याजीहरू । सर्वसाधारणलाई ऋण दिएर मिटरब्याज असुल्ने उनीहरूले ऋणीको घरबारदेखि सारा सम्पत्ति कब्जा जमाउने गरेका छन् । सर्वसाधारणलाई घरबारविहीन बनाउने मिटरब्याजीहरूको विगविगी नियन्त्रणमा सरकार असफल बनिरहेको छ । यसरी पीडित बनेकाहरू अहिले न्याय माग्दै राजधानी काठमाडौंमा आन्दोलनरत छन् ।

मधेसबाट हिंडेरै काठमाडौं आइपुगेका हुन् पीडितहरू । उनीहरू यसरी कष्टपूर्वक राजधानी आउनुको एउटै उद्देश्य आफ्नो पीडा राज्यका शासकहरूलाई सुनाउनु हो । राजधानीमा बसेर जनतालाई सधैं आश्वासन बाँडिरहने शासकहरूले उनीहरूको पीडा कति सुन्लान् हेर्न बाँकी नै छ । तर, मिटरब्याजपीडितको आँशु यतिखेर राजधानीको माइतीघर मण्डल र सडकका किनारहरूमा बगिरहेको छ । न्याय माग्न राजधानी आएका उनीहरूको बास सडकमै छ । सडकबाटै उनीहरूले आफ्नो पीडा पोखिरहेका छन् ।

राज्य भनेको प्रत्येक नागरिकको अभिभावक हो । तर, नेपाल सरकारले अभिभावकीय भूमिका निर्वाह गर्न सकिरहेको छैन । सडकमा निरन्तर आँशु बगाइरहेका पीडितहरू पक्षमा आजसम्म उल्लेखनीय निर्णय गरेको छैन । यद्यपि, मंगलबारको मन्त्रिपरिषद् बैठकले मिटरब्याजलाई अपराध करार गरी कारबाही गर्नेगरी कानुनी व्यवस्था गर्ने निर्णय गरेको छ । यसलाई सकारात्मक लिनुपर्छ । तर, कानुनको कार्यान्वयन कति प्रभावकारी हुन्छ भन्ने कुरा महत्त्वपूर्ण हो । किनभने, धेरै कानुन भएर पनि कार्यान्वयन फितलो बन्दा निस्प्रभावी बनिरहेका छन् ।

मिटरब्याजपीडितको पीडा साँच्चै नै दर्दनाक छ । यस्तो पीडामा पार्नेहरूलाई कानुनी दायरामा ल्याई कारबाही गर्नुको विकल्प छैन । सरकारले यसमा अग्रसरता लिनैपर्छ । पीडितको आवाज नसुन्ने हो भन्ने राज्य हुनुको के अर्थ ? हुन त राजनीति गर्नेहरूका लागि यस्तो अवस्था अवसर हुने गर्दछ । यस्तै पीडितहरूलाई भऱ्याङ बनाएर आफू माथि जाने प्रवृत्ति नेताहरूमा रहँदै आएको छ । मंगलबार पनि विभिन्न दलका नेताहरू मिटरब्याजपीडितको धर्नामा पुगे । सांसददेखि पूर्वप्रधानमन्त्रीसम्म धर्नामा उपस्थित भएर ऐक्यबद्धता जनाउनु राम्रो कुरा हो । तर, आफू सत्तामा हुँदा केही नगर्ने र बाहिर हुँदा सरकारलाई दबाब दिएजस्तो गर्ने खराब प्रवृत्ति छ । पीडितको आँशुमा राजनीति गर्नेहरूलाई अब भने महँगो पर्न सक्छ । त्यसैले आँशुमा राजनीतिक स्वार्थ राख्नु कदापि राम्रो हुने छैन । न्याय माग्न आएका मिटरब्याज पीडितलाई न्याय दिलाउन सरकार र सरोकारवाला सबै जिम्मेवार बनून् ।

मननयोग्य

विदुर नीति

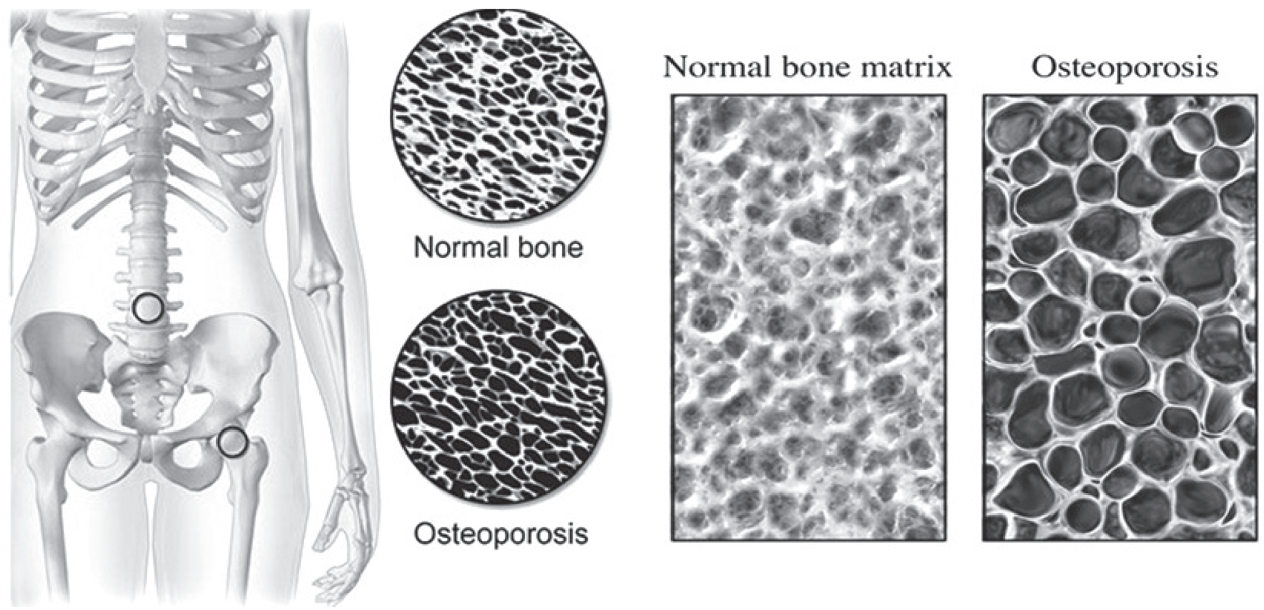
'धर्मको गति बुझिनसक्नु छ' 'धर्मका तात्विक विषयहरू यत्रतत्र पाइदैनन् ती सबै कुरा गुफाभित्र लुकिछिपी रहेका छन् अर्थात् बुझ्नलाई निकै परिश्रम चाहिन्छ । धर्मबारे यस्तै तर्क-वितर्कहरू लोकमा अद्यापि प्रचलित छदैछन् । कुन कुरा धर्म हो, कुन कुरा अधर्म हो यस विषयको निश्चय सामान्य बुद्धि भएका मानिसले गर्न सक्दैन । धर्म र अधर्मका तत्व के हुन् भन्ने कुरा भगवान् स्वयम्ले मात्र सुनुभएको छ अथवा भगवान्लाई भेट्न पाउने ऋषि महर्षिहरूले युकेका होलान्। भगवान्को त्यो रूप जसले सकल प्राणीको हृदयभित्र रहेर सम्पूर्ण जगत् र प्राणीहरूलाई आफूभित्र समाहित गरेको छ । धर्मकै आधारमा नै सबैको स्थिति (व्यवस्था बनेको छ । धर्ममा नै सबै कुरा आबद्ध छन् । यसैले धर्मलाई परम तत्व भनिएको छ ।

भाव-भेदका कारण (१) आध्यात्मिक (२) आधिदैविक (३) आधिभौतिक गरी तीनवटा धर्मका स्वरूप छन् । धर्मको पहिलो आध्यात्मिक स्वरूप स्वयम् भगवान् नै हुनुहुन्छ । दोस्रो आधिदैविक स्वरूप धर्मराज अथवा यमराजलाई मानिएको छ । यिनैले यस संसारमा विचरण गरेर पुण्य गर्ने र पाप गर्नेहरूका कर्म र कुकर्मको पहिचान गर्दै कर्मफलको व्यवस्था गर्दछन् । यसैले धर्मराजलाई सकल प्राणीको व्यावहारिक धर्मको अधिष्ठात् देवता हुन् भनी मानिदै आएको छ । तेस्रो आधिभौतिक स्वरूप भन्नु सामाजिक व्यवस्था हो शास्त्र र यसको तत्वलाई भलिभाती बुझेका ऋषि सामाजिक व्यवस्थाका नियमहरू बनाएका छन् । यी नियमहरूको पनि देश, काल, पात्र, शक्ति, वय आदिले गर्दा अनेकौं भेद र प्रकारहरू बनेका छन् । क्रमशः

ओस्टियोपोरोसिसबाट जोगिने उपाय

डा. केशवराज सिग्देल

यो रोग ४० प्रतिशतजति महिला र १३ प्रतिशतजति पुरुषहरूमा ५० वर्षको उमेर नाघेपछि देखापरेको विभिन्न अध्ययनहरूमा पाइन्छ । विशेषगरी छिट्टै रजस्वला चक्र रोकिएका महिलाहरु उच्चतम जोखिममा पर्दछन् । तर, नेपालमा कति प्रतिशत मानिसमा ओस्टियोपोरोसिस छ भनेर अनुमान लगाउनुबाहेक यकीन तथ्यांक उपलब्ध छैन ।



ओस्टियोपोरोसिस भनेको हड्डी खोक्रो, कमजोर तथा पातलो हुनु हो । हड्डी शरीरमा हुने एउटा जीवित तन्तु हो, जसले मानव शरीरको अस्थिपञ्जर, ढाँचा, बनावट, गति र चाल एवं भित्री अंगहरूको सुरक्षामा महत्त्वपूर्ण भूमिका खेलेको हुन्छ । शरीरमा हड्डीका तन्तुहरू निरन्तर नयाँ बन्ने र नष्ट हुने प्रक्रिया चलिरहेको हुन्छ । नयाँ हड्डी बन्ने प्रक्रिया भन्दा खिइने (गुमाउने) प्रक्रिया बढी भएमा ओस्टियोपोरोसिसको विकास हुन्छ ।

अर्थात् मानव शरीरमा निरन्तर रूपमा नयाँ हड्डी बन्ने र पुरानो हड्डी नास हुदै जाने प्रक्रियाको सन्तुलन नभएमा ओस्टियोपोरोसिस हुन्छ । जसले गर्दा हड्डी कमजोर हुन गई सामान्य चोटपटक लाग्दा पनि हड्डी बांगो हुने र भाँचिने समस्या हुनसक्छ । जसमा मुख्यतः काछ, मेरुदण्ड र नाडीको हड्डी पर्दछन् । हाडको खोक्रोपन कुन अवस्थामा छ भनेर सूक्ष्मदर्शक यन्त्रको सहयोगले पनि जाँच गर्न सकिन्छ । तन्दुरुस्त हड्डी माहुरीको चाकाजस्तो खँदिलो हुन्छ भने मक्किएको हड्डीका तन्तुहरू त्यति खँदिलो नभएर खाल्डो अथवा खोक्रोपन बढी भएको अवस्थामा रहेको हुन्छ ।

यो रोग ४० प्रतिशतजति महिला र १३ प्रतिशतजति पुरुषहरूमा ५० वर्षको उमेर नाघेपछि देखापरेको विभिन्न अध्ययनहरूमा पाइन्छ । विशेषगरी छिट्टै रजस्वला चक्र रोकिएका महिलाहरू उच्चतम जोखिममा पर्दछन् । तर, नेपालमा कति प्रतिशत मानिसमा ओस्टियोपोरोसिस छ भनेर अनुमान लगाउनुबाहेक यकीन तथ्यांक उपलब्ध छैन ।

ओस्टियोपोरोसिस कसरी पत्ता लगाउने ?

मानव शरीरको हड्डीमा रहेको खनिज पदार्थको घनत्व (द्यलभ :ष्लभचबि म्भलकष्तथ(द्य:म्) को जाँचबाट हड्डीको कमजोरपन अथवा मक्किएको कति छ भन्ने कुरा पत्ता लगाई समयमै उपचार सुरु गरेमा हड्डी मक्किने र भाँचिने प्रक्रियालाई रोकथाम गर्न सकिन्छ । म्भ्ह्ब स्क्यानको मद्दतले द्य:म् पत्ता लगाउन सकिन्छ । यद्यपि, नेपालमा यस्तोखाले जाँच अझै पनि सर्वत्र सजिलै उपलब्ध हुन सकेको छैन र यो रोगलाई सरकारी तवरबाट खासै महत्त्व नदिएको अवस्था छ ।

ओस्टियोपोरोसिसका लक्षणहरू के-के हुन् ?

सामान्यतया प्रारम्भिक चरणमा हड्डी कमजोर भएता पनि लक्षणहरू नदेखिनसक्छ । ओस्टियोपोरोसिस बढ्दै गएर जब अझ बढी हड्डी कमजोर भइसकेको हुन्छ, तबमात्र यसका लक्षणहरू देखापर्दछन् । सीधा बस्न तथा हिँड्डुल गर्न कठिनाइ हुने, ढाड दुख्ने, विभिन्न जोर्नीहरू दुख्ने, अररो हुने, सानो चोटपटकले पनि अनपेक्षित रूपमा हड्डी भाँचिनेलगायत मेरुदण्डका हड्डीहरू खुम्चिएर एक अर्कामा लिप्त हुँदा शरीरको उचाइ घट्ने र कुप्रो पर्ने यसका लक्षणहरू हुन् । प्रायःजसो अवस्थामा हाड भाँच्चिइसकेपछि मात्रै ओस्टियोपोरोसिस निदान भएको हुन्छ ।

ओस्टियोपोरोसिस हुने जोखिम कसलाई बढी हुन्छ ?

उमेर जति बढ्दै जान्छ, हड्डी खिइने तथा हड्डी कमजोर हुने सम्भावना उति नै धेरै हुन्छ, त्यसैले ओस्टियोपोरोसिस हुनुको प्रमुख कारण बढ्दो उमेर नै हो । अझ क्याल्सियम र क्याल्सियमयुक्त खानाको सेवन कम गर्ने मानिसमा यसको समस्या अझै धेरै हुने सम्भावना हुन्छ ।

त्यसैगरी, ५० वर्षभन्दा माथिको उमेर, कम तौल, टेस्टोस्टेरोन र एस्ट्रोजेन नामक हर्मोनको कमी, प्रोस्टेट ग्रन्थीसम्बन्धी समस्या भएका व्यक्तिहरू, स्तन क्यान्सरको बिरामी, धूमपान, सुर्तीजन्य पदार्थ सेवन, अधिक मदिरापान, पोषणरहित आहारलगायत कोर्टिकोस्टेराइड तथा हाइपरथाइराइडिज्मको समस्या भएका व्यक्तिले सेवन गर्ने औषधिको प्रतिअसरको परिणामस्वरूप पनि ओस्टियोपोरोसिसको समस्या हुने गर्दछ । विशेषगरी एसियन मुलका महिलाहरू, छिटो रजस्वला सुकेका महिलाहरू, हाडजोर्नीसम्बन्धी अन्य रोग लागेका व्यक्तिहरू, मिर्गौलाको समस्या, आमाशय तथा आन्द्रासम्बन्धी रोगहरू, बाथरोग तथा बाथजन्य रोगहरूको उपस्थिति, शारीरिकरूपले निष्क्रिय जीवनशैली भएका व्यक्तिहरू पनि ओस्टियोपोरोसिस हुनसक्ने उच्च जोखिम वर्गमा पर्दछन् ।

ओस्टियोपोरोसिसको उपचार तथा रोकथाम के छ त ?

विभिन्न अवस्थामा ओस्टियोपोरोसिसको कारण र सिकिस्तपनलाई अध्ययन गरी उपचार पद्धति सुरु गरिन्छ । हड्डीमा खनिज पदार्थको अवस्थिति (द्य:म्) जाँचको सहयोगले अबको १० वर्षमा हड्डी भाँचिने कत्तिको सम्भावना छ भन्ने कुरा अनुमान गरी उपचार सुरु गर्न सकिन्छ । औषधि सेवनलगायत जीवनशैली पद्धतिमा परिवर्तन गरी जोखिमका कारणहरूलाई हटाइ रोकथाम गर्न सकिन्छ ।

क्याल्सियम र भिटामिन डी सेवन गर्नुका साथसाथै विशेषज्ञ चिकित्सकको परामर्श र निकट निगरानीमा विशेष किसिमका खाने औषधिहरू साथै वर्षमा एक पटक जोलेड्रोनिक एसिड सुई दिएर समयमै रोकथाम गर्न सकिन्छ । सन्तुलित भोजन (क्याल्सियम बढी पाइने खानाहरू जस्तैः ताजा फलफूल, बदाम, सागपात, माछा, माछाको तेल, दूध र दुग्ध पदार्थ इत्यादि) सेवन गर्ने, दिनहुँ केही समय घाममा बस्ने (जाडो मौसममा कम्तीमा १५ मिनेट र गर्मी महिनामा १० मिनेट) । जसको मद्दतले शरीरमा प्रशस्त मात्रामा भिटामिन डी प्राप्त भई हाडलाई मजबुत हुन मद्दत पुग्छ ।

हरेक हप्तामा पाँच दिन दिनहुँ ३० मिनेटजति शारीरिक व्यायाम गर्दा पनि हड्डी बलियो हुन मद्दत पुग्दछ र ओस्टियोपोरोसिसको समस्याबाट केही हदसम्म टाढा रहन सकिन्छ । सामान्यतया दिनहुँजसो खेल्ने, उफ्रने, नाच्ने, व्यायाम गर्ने र शारीरिकरूपमा बढी सक्रिय रहने व्यक्तिहरूमा ओस्टियोपोरोसिस कम देखिन्छ ।

यस्तो समस्याबाट विशेषतः ज्येष्ठ नागरिकहरू पीडित हुने भएकोले उमेर ढल्कँदै जाँदा ढाड दुख्ने समस्या देखिएमा ओस्टियोपोरोसिसको बारेमा पनि हेक्का राख्नु अत्यन्त आवश्यक हुन्छ । बेलैमा समस्याको निदान नभएको खण्डमा दुखाइको मात्र समस्या नभई स-सानो चोटले पनि हड्डी भाँचिने सम्भावना अत्यधिक रहने हुनाले उनीहरूको उमेर अनुसारको गुणस्तरीय जीवनका लागि प्राथमिकताका साथ समस्याको समयमै निदान एवं उपचार हुनु अत्यन्त आवश्यक छ । साथै, ओस्टियोपोरोसिसको लागि सम्भाव्य जोखिम वर्गमा पर्ने व्यक्तिहरूले पनि आफ्नो स्वास्थ्यको ख्याल गर्दै यसप्रति थप चनाखो हुन जरुरी छ ।

(उपप्रा.डा. सिग्देल पाटन अस्पताल र आरोग्य स्वास्थ्य सदन, नेपाल बाथरोग उपचार केन्द्रमा कार्यरत वरिष्ठ वाथरोग विशेषज्ञ हुन् ।)

प्रधानमन्त्री प्रचण्ड र राजनीतिक परिवेश

सनत गिरी

यतिबेला सबैको ध्यान प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड'माथि छ । उनीबाट के-कस्तो रणनीति अख्तियार हुन्छ र देश कुन बाटोमा जान्छ भनेर नेतामात्र होइन जनतासमेतमा तीव्र चासो छ । अहिलेसम्मको गतिविधि हेर्दा प्रचण्डबाट कुनै नराम्रो काम भने नभएको देखिन्छ । राजनीतिमा दलीय गठबन्धन अदलबदल हुनु स्वाभाविक हो । प्रचण्डले एमालेसँगको गठबन्धन तोड्नुमा एमाले अध्यक्ष केपी ओलीकै गतिविधि प्रमुख मानिएको छ । ओलीले प्रधानमन्त्रीभन्दा माथि गतिविधि गर्न थालेपछि प्रधानमन्त्री प्रचण्ड बाध्य भएर कांग्रेससँगको गठबन्धनलाई निरन्तरता दिएका हुन् । हुन त कांग्रेस, माओवादी र एकीकृत समाजवादीबीचको गठबन्धन कुनै नयाँ होइन, कांग्रेसले सबै पद आफैंले लिने बताएपछि प्रचण्ड हतारिएर एमालेसँग मिल्न गएका थिए ।

प्रचण्ड इमान्दार राजनेता र राष्ट्रवादी नेता हुन् । उनकै जोडबलले गणतान्त्रिक संविधान आएको कुरालाई नजरअन्दाज गर्न मिल्दैन । प्रचण्डको बोलीबोलीमा जनभावना र राष्ट्रवाद झल्किन्छ । उनले अब यो मौकामा जनताका लागि सकेसम्म सबै कामलाई इमान्दाररूपमा अघि बढाउनुपर्छ । अब सिंहदरबार भनेर मात्र जनताले राहत पाउँदैनन् त्यसैले यो सरकारले गाउँमुखी कार्यक्रमहरू अघि बढाउनुपर्छ । विकासको काममा तीव्रता दिनुपर्छ । विकासका कार्यक्रमलाई तीव्रता दिनुपर्छ ।

यतिबेला देशमा व्याप्त रहेका भ्रष्टाचार नियन्त्रण गर्न प्रधानमन्त्री सबैभन्दा पहिले सक्रिय हुनुपर्छ । प्रधानमन्त्री तहबाटै भ्रष्टाचार नियन्त्रण गर्न अग्रसर हुनुपर्छ । भ्रष्टाचार नियन्त्रण नगरी देश विकास सम्भव छैन । त्यसैले सरकारले भ्रष्टाचार नियन्त्रणलाई पहिलो प्राथमिकतामा राख्नुपर्छ । देशमा करोडौंको भ्रष्टाचार भइरहेको छ । यो अवस्थामा प्रधानमन्त्री थप संवेदनशील बन्ने बेला आएको छ ।

यसैगरी देशमा व्याप्त महँगीप्रति पनि प्रधानमन्त्री संवेदनशील हुनुपर्छ । गरिब जनता महँगीको मारमा परिरहेका छन् । सरकारी संयन्त्र टुलुटुलु मात्र हेरेर बस्ने कि सरकारी संयन्त्र बेलैमा सक्रिय हुने । त्यसैले प्रधानमन्त्री तहबाटै महँगी नियन्त्रणको लागि पहल हुनु आवश्यक छ । अब प्रधानमन्त्री प्रचण्डले भ्रष्टाचार, महँगी नियन्त्रण गरेर असल सेवकको रूपमा आफूलाई स्थापित गर्नुपर्छ । भ्रष्टाचार, महँगी नियन्त्रण नभई विकास पनि राम्ररी हुन सक्दैन । देशमा सुशासन पनि हुँदैन । अब सरकार सञ्चालनको मौका पाएसम्म विकास र सुशासनमा ध्यान केन्द्रित गर्नुपर्छ ।

जनताले असल राष्ट्रवादी नेताको नेतृत्व चाहेका छन् । यो जनताको अपेक्षा पूरा गर्न प्रधानमन्त्री प्रचण्ड किन सफल नहुने ? हामीले यतिबेला कुनै देशसँग झुक्नुपर्ने अवस्था छैन । अरुले हेप्ने अवस्था छैन । त्यसैले मुलुकको यो अवस्थामा प्रधानमन्त्री प्रचण्डले वैदेशिक हस्तक्षेपको पछि नलागी राष्ट्रिय आवश्यकतामा लाग्ने विश्वास छ ।

जनयुद्धका कमाण्डरसमेत रहेका प्रधानमन्त्री प्रचण्डसँग द्वन्द्वपीडित परिवारले राहत र न्याय खोजिरहेका छन् । यसको सम्बोधनमा ढिलाइ गर्नुहुन्न । अरु नेताको नेतृत्वमा भन्दा प्रचण्डकै नेतृत्वमा सरकार रहेकाले प्रचण्ड सरकारबाट जनताले झन् बढी अपेक्षा गरेका छन् । प्रचण्डले द्वन्द्वपीडितलाई नजरअन्दाज गर्न मिल्दैन । उनकै नेतृत्वमा द्वन्द्वपीडितले राहत र न्याय पाउनुपर्छ ।

सुशासन, विकाससँगै द्वन्द्वपीडितलाई राहत दिएर असल नेताको रूपमा आफूलाई स्थापित गर्ने अवसर प्रचण्डसँग छ । अब देशले मेलमिलाप खोजेको छ । यो मेलमिलाप प्रचण्डकै नेतृत्वमा हुनसक्छ ।

प्रधानमन्त्री प्रचण्डले कांग्रेसलाई विश्वास गरेर वर्तमान गठबन्धन निर्माण गरेका हुन् । प्रचण्डको यो विश्वासलाई कांग्रेसले पनि साथ दिन आवश्यक छ । अहिलेको गठबन्धनलाई पाँच वर्षसम्म टिकाइराख्नुपर्छ । कांग्रेसले राष्ट्रपति पद पाइसकेकोले र कांग्रेसका वरिष्ठ नेता रामचन्द्र पौडेल राष्ट्रपति भइसकेकाले अब पाँच वर्ष यही सरकार कायम रहनुपर्छ । सरकारलाई अग्रगामीरूपमा अघि बढाउन, सत्ता गठबन्धनका सबै दलले सरकारलाई इमान्दारीताका साथ सहयोग गर्नुपर्छ ।

राजनीतिमा वैचारिक लेनदेन हुन्छ तर विकास र जनहितका कुरामा दलीय ऐक्यबद्धता आवश्यक हुन्छ । अहिले प्रधानमन्त्रीबाट विकास निर्माणमा जुन बाटो लिइरहेका छन्, यसलाई निरन्तरता दिन के कांग्रेस, के एमाले सबैतिरबाट सहयोग हुनु आवश्यक छ ।

५२ जिल्लाका विद्यार्थी पढ्ने सामुदायिक विद्यालय

गलकोट– बर्दिया राधापुर नगरपालिका-९ की शैलाजा थारु बागलुङको धौलागिरि बहिरा आवासीय माध्यामिक विद्यालयमा कक्षा ५ मा अध्ययनरत छिन् । सोही विद्यालयको कक्षा ३ मा बाजुरा जगन्नाथ गाउँपालिका-१ का भविन्द्र विष्ट पनि पढ्छन् ।

थारु र विष्टमात्रै होइन बागलुङ रामरेखाको यस विद्यालयमा ५२ जिल्लाका २९५ विद्यार्थी अध्ययरत रहेको प्रधानध्यापक रेशमबहादुर श्रीसले जानकारी दिए । विद्यालयमा अधिकांश सुस्तश्रवण भएका विद्यार्थी अध्ययन गरिरहेका छन् । कूल विद्यार्थीमध्ये ९० प्रतिशत बहिरा रहेको प्रधानध्यापक श्रीसको भनाइ छ । बहिरा विद्यार्थीले अध्ययन गर्ने यस विद्यालयमा स्थानीय सरकारले समेत चासो दिन आवश्यक रहेको उनको भनाइ छ ।

'दरबन्दीअनुसारका शिक्षक छैनन्, शिक्षण विधिसमेत फरक हुने भएकाले जनशक्तिको अभाव छ,' उनले भने, 'हामीलाई १८ जना शिक्षक आवश्यक भए पनि अहिले जम्मा सात जना मात्रै छौं ।'विद्यालयले आन्तरिक स्रोतबाट शिक्षक, नर्स, कर्मचारी, ड्राइभर र सुरक्षागार्डको व्यवस्थापन मिलाएको छ । अपांगता भएका विद्यार्थीलाई अध्यापन गराउन सरकारले पनि विशेष प्राथमिकता दिनुपर्ने उनले जोड दिए ।

विद्यालयमा अध्ययनरत विद्यार्थीलाई सरकारबाट प्राप्त हुने आवासीय सुविधाका लागि दिइने मासिक रकम पनि पर्याप्त नभएको बताए । 'चामल प्रतिबोरा एक हजार ३०० रूपैयाँ हुँदा मासिक चार हजार रूपैयाँ दिन सुरु भएको हो,' उनले भने, 'अहिले प्रतिबोरा दुई हजार रूपैयाँ पुगिसक्यो तर रकम बढ्न सकेको छैन ।' प्रधानध्यापक श्रीसका अनुसार हाल कक्षा ९ र १० मा कम्प्युटर इन्जिनियङसमेत पढाइ हुन थालेको छ । प्राविधिक धारतर्फ तीन वर्षे डिप्लोमा कप्युटर इञ्जिनियरिङको पढाइसमेत भइरहेको उनको भनाइ छ ।

विद्यालयले आठ वर्षदेखि आन्तरिक स्रोतबाटै विद्यालय नर्स कार्यक्रम लागू गरेको विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष तथा समाजसेवी केबी राना मगरले बताए । रानाका अनुसार विद्यालयमा डोल्पा, कैलाली, अर्घाखाँची, कञ्चनपुर, बाँके, नुवाकोट र झापालगायत विभिन्न जिल्लाबाट बहिरा विद्यार्थी अध्ययनका लागि आउने गरेका छन् ।

रानाले विद्यालयले २०६४ सालदेखि अपांगता भएका, अभिभावक तथा समाजबाट अपहेलित भएका विद्यार्थीलाई अध्यापन गराउन सुरु गरेको बताए । विद्यालयले राज्यबाट आउने तलब तथा आवासीय सुविधाबाहेक वार्षिक १९ लाख अतिरिक्त खर्च भइरहेको बताएको छ ।

बागलुङ नगरपालिकाका नगर शिक्षा अधिकारी धनप्रसाद पोखेलले यस्ता विद्यालय र अन्य सामुदायिक विद्यालयलाई हेर्ने नीति परिवर्तन आवश्यक रहेको बताए । *रासस*

खोरेत रोगविरूद्धको खोप अभियान सुरू

चितवन– जिल्लामा पशु चौपायमा लाग्ने खोरेत रोगविरुद्धको खोप अभियान सुरु गरिएको छ । यहाँका सात पालिकामा एकैपटक अभियान सुरु गरिएको हो । भेटेरिनरी अस्पताल तथा पशुसेवा विज्ञ केन्द्र भरतपुरका सूचना अधिकारी डा. प्रभात न्यौपानेका अनुसार जिल्लाका सबै पालिकामा अभियानका लागि आवश्यक सामग्री पठाइसकिएको छ । सातवटै पालिकाले खोप लगाउन सुरु गरेको उनले बताए । पहिलो चरणमा ५५ हजार डोज खोप सात पालिकामा पठाइएको उनले जानकारी दिए । गाई, भैंसी, बंगुर, बाख्रा र भेँडामा यो रोग देखिने गरेको उनले बताए । ती पशु चौपायमा खोरेतविरुद्धको खोप लगाइने उनको भनाइ छ । यीमध्ये गाई भैंसीमा बढी संख्यामा खोरेतको समस्या देखिने गरेको छ ।

खोरेत रोग लाग्दा पशु चौपायामा १०४ देखि १०६ डिग्रीसम्मको ज्वरो आउने, घाँसपात नखाने, झोक्राउने, गिँजा र जिब्रोमा स-साना फोका आउने, खुट्टाको खुरको कापमासमेत फोका आउने, मुख वरिपरि घाउ आउने भएकाले र्‍याल चुहिने, ब्याउने माउ गर्भ तुहिने समस्या देखिने, दूध दिइरहेको चौपायामा थुनेलोको समस्या देखिनेजस्ता लक्ष्यण देखापर्ने उनले बताए । रोग लागेमा मुखको घाउमा पोटास पानीले सफा गरिदिने वा फिटकिरी पानीले सफा गर्ने, खुरका घाउलाई पोटास पानीले धोएर औषधि प्रयोग गर्न उन सुझाव दिए । *रासस*

कम्पनीको नाम परिवर्तन गरिएको सूचना

दोस्रो पटक प्रकाशित मिति २०७९/१२/१५

यस कम्पनीको मिति २०७९/११/०४ र मिति २०७९/११/०५ मा सम्पन्न विशेष साधारणसभाको निर्णय बमोजिम साविक कम्पनी **युनिक स्टडी अब्रोड कन्सल्टेन्सी प्रा.लि. (प्रा.लि. नं. २९०९९४)** को नाममा रहेको सम्पूर्ण चल अचल सम्पती तथा तिर्न पर्ने कर दायित्व आदी परिवर्तित कम्पनीले तिर्ने व्यहोर्ने गरी कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयको मिति २०७९/१२/०५ को निर्णयानुसार कम्पनीको नाम परिवर्तन गरी **नेक्स्ट च्वाइस एजुकेशन कन्सल्टेन्सी प्रा.लि.** कायम गरिएको व्यहोरा यसै सूचनाद्वारा जानकारी गराईन्छ ।

कम्पनीको नाम परिवर्तन गरिएको सूचना

प्रथम पटक प्रकाशित मिति २०७९/१२/१५

यस कम्पनीको मिति २०७९/१२/०९ मा सम्पन्न वार्षिक/विशेष साधारणसभाको निर्णय बमोजिम साविक कम्पनी **नेपाल भेटेरीनरी मेडीसिन डिष्ट्रिब्यूटर्स प्रा.लि. (प्रा.लि. नं. १४११७४)** को नाममा रहेको सम्पूर्ण चल अचल सम्पती तथा तिर्न पर्ने कर दायित्व आदी परिवर्तित कम्पनीले तिर्ने व्यहोर्ने गरी कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयको मिति २०७९/१२/१३ को निर्णयानुसार कम्पनीको नाम परिवर्तन गरी **नेपाल भेटनरी प्रा.लि.** कायम गरिएको व्यहोरा यसै सूचनाद्वारा जानकारी गराईन्छ ।

नेपाल सरकार
उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय
कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयको
कम्पनीको दर्ता खारेज गरिएको सूचना

यस कार्यालयमा मिति २०७३/०४/१६ मा दर्ता भएको **प्रा.लि. नं. १७४०१२** को **जयश्रीराम इन्भेष्टमेन्ट कम्पनी प्रा.लि.** नामक कम्पनी यस कार्यालयको मिति २०७९/१२/०८ को निर्णय अनुसार कम्पनी ऐन, २०६३ को दफा १२६ (१) बमोजिम दर्ता खारेज गरिएको सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

नेपाल सरकार
उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय
कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयको
कम्पनीको दर्ता खारेज गरिएको सूचना

यस कार्यालयमा मिति २०७३/११/२३ मा दर्ता भएको **प्रा.लि. नं. १६४९७८** को **सुसको टेक्नोलोजी ईन्टरनेशनल प्रा.लि.** नामक कम्पनी यस कार्यालयको मिति २०७९/१२/१४ को निर्णय अनुसार कम्पनी ऐन, २०६३ को दफा १२६ को उपदफा (१) बमोजिम दर्ता खारेज गरिएको सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

साउदी अरेबियामा रोजगारको अवसर

कम्पनी: ABED A. AL-HABASHI CONT. CO GENERAL CONT

पूर्व स्वीकृति मिति २०७९/०९/२९ | पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति २०७९/१२/१४ | LT. No.279497 | चलानी नं. ६०१९४९९८

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या		मासिक तलब		ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
		पुरुष	महिला	SR	ने.रू.							
1	Construction Worker	2	0	1000	३५,०६५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०७९ चैत २२ गते (5th April. 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यतवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैंले **सेवा शुल्क:** १०,०००

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावाना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग बुद्धनगरमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

Nasser Outsourcing Consultants Pvt. Ltd.

Ratopool-9, Kathmandu, nepal, Tel: +977-1-4465090 (6 Line), Fax: +977-1-4411950,
Email: nocnepal@nassers.org

श्रम ईजाजत नं. ६१९/०६३/०६४

मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : HEXACHASE PACKAGING SDN BHD

पूर्व स्वीकृति मिति:२०७९/०६/२७ | पूर्व स्वीकृति मिति:२०७९/१२/१४ | LT. No. 273431 | चलानी नं. ६०१८९२९०

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या		मासिक तलब		ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
		पुरुष	महिला	RM	ने.रू.							
1	Factory Workers	60	0	1500	४२,१०५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०७९ चैत २२ गते (5th Apr. 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिन	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	नि:शुल्क	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैंले **सेवा शुल्क:** नि:शुल्क/-

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्याथा ठगिने सम्भावाना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग बुद्धनगरमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

आशिर्वाद ओभरसिज प्रा. लि.

Govt. License 1211/073/074

बसुन्धारा, काठमाडौं, नेपाल फोन नं. +९७७-१-४९८४६३०, ५९०१५८६
फ्याक्स ०१-४३८४५५० मोबाइल नं. ९८५१०६७३५१ ९८०११३०८९२ र ९८६६९९९९२९
इमेल : hraashirbad@gmail.com Website : www.aahirbadovs.com

Chaurjahari Municipality Office
Office of Municipal Executive
Chaurjahari, Rukum (West)
Karnali Province, Nepal

TENDER NOTICE

(First Publish Date: 2079-12-15)

1. Chaurjahari Municipality Office invites sealed bids for eligible bidders for the procurement of following National competition Bidding (NCB) Procedure.

Identification for Bid No.	Description	Qty.	EstimatedAmount (Including VAT and other taxes) Nrs.	Bidding fee, Nrs	Bid security, Nrs	
CJM/GOODS. NCB/12/079/080	**SingleCab Pickup**	1	26,00,000.00	3000.00	65,000.00	The details of the Single Cab Pickup should be as per their approved Technical Specification.
CJM/GOODS/ NCB/11/079/080	Supply, Delivery of Medicine & Surgical for Chaurjahari Municipality, Rukum (West)		Nrs. 25,28,996.83	3000	64000	

2. Interested eligible bidders may obtain further information and inspect the Bidding Documents from the CMO, Chaurjahari, Rukum (West) on official working days between 10:00 to 17:00 hours (Nepal Time) within 30 days from the date of publication, at their own convenience, on the CMO website www.chaurjaharimun.gov.np and PPMO website *(www.bolpatra.gov.np/egp)*. Interested bidders must first register on the PPMO website to access the document and choose the electronic bidding procedure. A complete set of Bidding Documents in English may be downloaded from the PPMO website upon payment of a non-refundable fee of NRs. 3,000.00 or equivalent convertible currency. The method of payment will be in the form of cash deposit certificate in **Account No 4330100301010002** of *Rastriya Banijya Bank*, Chaurjahari, Rukum (West).
3. Interested bidders must submit their bid electronically through e-procurement section of PPMO website: *http://www.bolpatra.gov.np/egp*. The bidders can download the necessary part of bidding documents, prepare their bids and submit their electronic bids electronically, for this purpose the bidder shall be required to deposit the cost of bidding document as specified above in the above mentioned Account Number of CMO at Rastriya Banijya Bank, Chaurjahari Branch and electronic scanned copy (pdf format) of the Bank deposit voucher/tele transfer receipt shall also be submitted along with the electronic bid files.
4. Bidder must submit their bid electronically through e-procurement section in PPMO website: *http://www.bolpatra.gov.np/egp,* before the above deadline and as specified in the Instructions to Bidders.
5. Bids must be submitted electronically to **Chaurjahari Municipality Office** on or before 2080/01/15, 12.00 hours on 31st day from the date of publication. Documents received after this deadline shall not be accepted.
6. In the case of discrepancies or error in bid documents, bid notice or any other documents, Chaurjahari Municipality reserves the right to amend and correct at any time. The figure for the bid amount must be clear if any discrepancy may occur then the figure written in word is valid.
7. Bids shall be opened in the presence of Bidders' representatives, who choose to attend 2080/01/15with original related documents at 2:00 PM on 31th day of Notice Published in Chaurjahari Municipality, Rukum (West). Bids must be valid for a period of ***90 days*** counting from the day of bid opening.
8. Bid shall be accompanied by a bid security of an amount as shown in the above table. If bidder wishes to submit the Bid Security in the form of cash, the cash should be deposited in the following address or a bid bond issued by a bank approved by Nepal Rastra Bank valid beyond a month from bid validity period and submit the original receipt of the deposited amount of cash along with the bid.

   Information to deposit the Bid Security amount in the Bank:
   Name of the Bank : Rastriya Banijya Bank, Branch office, Chaurjahari
   Name of the office : Chaurjahari Municipality Office,Chaurjahari,Rukum (West)
   Office Account No. : 4330100303000002
   Budget Head No. : 14249
9. If the last date of purchasing, submission and opening falls on a government holiday then the next working day shall be considered the last day. In such a case the bid validity and bid security validity shall be recognized with effect from the original bid submission deadline.
10. Chaurjahari Municipality office will not be responsible for any costs or expense incurred by bidders for preparation or delivery of Bids. Except the mentioned clauses all other conditions of the bidding process must be followed the public Procurement act 2063, Public procurement regulation 2064.
11. Chaurjahari Municipality office reserves the right to accept or reject, wholly or partly any or all the bids without assigning reason, whatsoever.
12. An agent can submit bids on behalf of more than one manufacturer but separate complete bids including bid security shall be submitted for each manufacturer.
13. Eligible Bidders may obtain further information and inspect the bidding documents or can contact in 088401146, 9857826111at the office of Chaurjahari Municipality Office, Chaurjahari, Rukum (West) at office hour.

Chief Administrative Office
Chaurjahari Municipality Office

प्रमोदको ‘कर्मै मेरो रैछ खोटी’मा शिल्पा र विक्रम

गायक प्रमोद खरेलको स्वर रहेको ‘कर्मै मेरो रैछ खोटी’ बोलको गीतको भिडियो रिलिज गरिएको छ। संगीतकार ऋषि खड्काको शब्द संगीत रहेको सार्वजनिक गीतमा विशाल निरौलाको एरेन्ज रहेको छ। विक्रम चौहानले निर्देशन गरेको भिडियोले प्रेम, रोमान्स र वियोगको कथालाई देखाएको छ। जसमा नायिका शिल्पा पोखरेल र मोडल विक्रम बुढाथोकीको अभिनय देख्न सकिन्छ। प्रेममा मान्छे कतिसम्म डुब्न सक्छ भन्ने विषयलाई देखाइएको भिडियोको छायांकन प्रकाश खड्काले गरेका हुन् भने सम्पादन मिन रावलले गरेका हुन्। फिल्मी शैलीमा निर्माण गरिएको गीतलाई शाईराम पिक्चर्स प्रालीले बजारमा ल्याएको हो।

६२ औं विश्व रंगमञ्च दिवस

‘रंगमञ्चमा सबैको भूमिका आवश्यक’

■ **निरुता थापा मगर**

काठमाडौं– ६२औं विश्व रङ्गमञ्च दिवसको अवसरमा नेपाल सङ्गीत तथा नाट्य प्रज्ञा प्रतिष्ठान तथा माला आर्टस् एकेडेमीको संयुक्त आयोजनामा सोमबार प्रज्ञा प्रतिष्ठानको प्राङ्गणमा विश्व रङ्गमञ्च दिवस मनाइएको छ।

संस्कृति पर्यटन तथा नागरिक उड्डयनमन्त्री सुदन किरातीको प्रमुख आतिथ्यतामा आयोजित कार्यक्रममा वरिष्ठ नाटककार अभि सुवेदीले विश्व रङ्गमञ्च सन्देशका रूपमा अन्तर्राष्ट्रिय रङ्गमञ्च संस्थाले छनौट गरेको इजिप्टकी प्रख्यात अभिनेत्री समिहा अयुवद्वारा लिखित सन्देशको नेपाली अनुवाद वाचन गरिएको थियो। सन्देश डा. शिव रिजालले नेपालीमा अनुवाद गरेका थिए। कार्यक्रममा वरिष्ट रङ्गकर्मी सुनिल पोखरेलले ६२ औं रङ्गमञ्च सन्देशका लेखक समिहा अयुवकाबारेमा जानकारी गराएका थिए।

माननीय मन्त्री किरातीले रङ्गमञ्च दिवसको शुभकामना व्यक्त गर्दै कला मानव समाजमा मनोरञ्जनका लागि मात्र अस्तित्वमा आएको नभई मानव जीवन र समाज रूपान्तरणका लागि बनेको बताए। नेपाली मौलिक हरिसिद्धि नाच, जल प्याखः जस्ता अमूर्त सम्पदा तथा डबली परम्परालाई पवर्द्धन गर्न सके नेपालले धेरै पर्यटकहरूलाई आकर्षित गरी विदेशी मुद्रा आर्जन गर्न सकिने उनले बताए। नेपाल सङ्गीत तथा नाट्य प्रज्ञा प्रतिष्ठान लगायत नाट्य विधासंग सम्बन्धित संस्थाहरूलाई नेपाली संस्कृति र प्रकृति झल्किने सिर्जनाहरू गरी विदेशी भूमिमा प्रस्तुत गर्ने योजना बनाउन उनले सुझाए।

कुलपति निशा शर्माले आगामी कार्यक्रम तथा योजनाहरूकाबारेमा जानकारी दिंदै मौलिक कलाको संवर्द्धन र प्रवर्द्धनका निम्ति हरेक पालिकामा रहेका मौलिक कला तथा सोसंग सम्बिन्धित व्यक्तिहरूसँगको अन्तर्वार्ता आर्काइभका रूपमा राख्नु पर्नेमा जोड दिइन्। आफूहरूसँग सङ्गीत तथा नाटकलाई गतिशील बनाउने थुप्रै योजनाहरू भएपनि बजेटको अभाव रहेको उनले बताइन्।

उपकुलपति शम्भु राईले स्वागत मन्तव्य दिदै प्रज्ञा प्रतिष्ठानसँग जग्गा उपलब्ध भएपनि कार्यक्रम गर्ने हलको अभावमा पाल टाँगेर कार्यक्रम गर्नु पर्ने बाध्यता रहेको बताए। कार्यक्रममा वरिष्ठ अभिनेता सरोज खनालले शुभकामना मन्तव्य व्यक्त गर्दै आफूसँग रङ्गकर्मको ३६ वर्षको अनुभव रहेको र रङ्गमञ्चलाई प्रवर्द्धन गर्नका निम्ति माला आर्टस् एकेडेमीमार्फत विविध गतिविधिहरू गर्र्दै आएको बताए।

कार्यक्रममा डा. शिव रिजालले विश्व रङ्गमञ्च र नेपालको उल्लेखनीय भूमिका विषयमा आफ्नो भनाई राख्दै नेपालमा रङ्गकर्मीहरूले विभिन्न नाट्य संस्था मार्फत गतिविधिलाई गतिशील बनाइरहेको अवस्थामा नाट्यकर्मी तथा रङ्गकर्मीहरूले यस क्षेत्रबाट जिविकोपार्जन भएकाले उनीहरूलाई श्रमिकका रूपमा बुझ्न ढिला गर्न नहुने बताए। त्यस्तै आफ्नो भनाई राख्दै रङ्गकर्मी आकांक्ष कार्कीले नाटक सामूहिक प्रयास भएकाले सबैले आफ्नो अपनत्व हुने किसिमले यस क्षेत्रमालाई अगाडि बढाउनु पर्नेमा जोड दिए।

औपचारिक कार्यक्रमलाई समापनपछि सलिल सुवेदीले र समूहले साङ्गीतिक प्रस्तुति दिए भने विभिन्न रङ्गकर्मीहरूले सरोज अर्याल तथा सन्दिप डंगोलको परिकल्पनामा रङ्गमञ्च यात्रा प्रस्तुत गरे। *(प्रशिक्षार्थी पत्रकार)*

चलचित्र निर्देशक समाजमा नयाँ समिति

काठमाडौं (प्रस)– चलचित्र निर्देशक समाजको शनिबार सम्पन्न १५ औं महाधिवेशनबाट नयाँ कार्यसमिति सर्वसम्मतरूपमा निर्वाचित भएको छ। अध्यक्षमा जनकदीप पराजुली निर्विरोध चुनिएका छन्।

उपाध्यक्षमा सुवास गजुरेल र दीपशिखा खड्का, महासचिवमा अरुणकुमार प्रधान, सचिवमा देवेन्द्र पाण्डे, कोषाध्यक्षमा समुन्द्र भट्ट र सहकोषाध्यक्षमा राज बस्न्यात चुनिएका छन्।

सदस्यहरूमा दीपक वली, सौरभ चौधरी, अम्बर ओली, सत्यराज चौलागाई, उत्सव केसी र अमृतमान महर्जन निर्विरोध चुनिए। सह-सदस्य पदका लागि मात्र निर्वाचन सम्पन्न भयो। सीमा गुरुङ र रामकुमार श्रेष्ठ सह-सदस्य निर्वाचित भए।

निर्वाचनलगत्तै बसेको पहिलो कार्यसमिति बैठकले कमल एक्चै मगर र भीषण राईलाई सदस्यमा मनोनीत गरेको छ।

रंगशाला

श्री नेसन्स कप

भुटानसँग बराबरी खेल्दै नेपाल फाइनलमा

■ **पशुपति चौधरी**

काठमाडौं– प्रधानमन्त्री श्री नेसन्स कपको दोस्रो खेलमा नेपालले भुटानसँग बराबरी खेल्दै अंक बाँडेको छ। त्रिपुरेश्वरस्थित दशरथ रंगशालामा मंगलबार भएको खेलमा नेपालले भुटानसँग १-१ गोलको बराबरी खेलेको हो।

खेलको ९० औं मिनेटमा दीपक सिंह ठकुरीले गोल गरेपछि भुटानसँग १-१ गोलको बराबरी खेल्दै नेपाल हारबाट जोगिएको हो। निशान खड्काको कर्नरमा अनन्त तामाङले हेडरमार्फत उपलब्ध पासमा दीपकले हेडमार्फत गोल गरे। दीपकको यो पहिलो अन्तराष्ट्रिय गोल हो। उनले लाओसविरुद्धको खेलबाट डेब्यु गरेका थिए। त्यसअघि खेलको १९ औं मिनेटमा तेन्जिन नोर्बुले गोल गर्दै भुटानलाई अग्रता दिलाएका थिए। दावा छिरिङको कर्नरमा नोर्बुले हेडरमार्फत उत्कृष्ट गोल गरे।

त्यसबाहेक दुबै टोलीले पाएको थुप्रै अवसर गुमाएका थिए। खेलको ११ औं मिनेटमा भुटानी कप्तान चेन्चो ग्याल्सेनले नेपालका दुई डिफेन्डरलाई बिट गरेको बल नेपालका अनन्त तामाङले क्लियर गर्दै खतरा टारे।

२८ औं मिनेटमा नेपालका पुजन उपरकोटीको लामो प्रहारले पोस्टको दिशा लिन सकेन। खेलको ३५ औं मिनेटमा नेपालका डिफेन्डर अनन्त तामाङको लामो प्रहार पनि पोस्ट भन्दा माथिबाट गएको थियो। खेलको ४५ औं मिनेटमा नेपालका शनिस श्रेष्ठको हेडर पोस्ट माथिबाट बाहिरिएको थियो। ४७ औं मिनेटमा नेपालका अन्जन विष्टको हेडर प्रहार भुटानी गोलकिपर छिरिङ देण्डुपले बचाए।

खेलको ६४ औं मिनेटमा भुटानका जिग्मीको प्रहार नेपालका गोलकिपर तथा कप्तान किरण चेम्जोङले बचाए। ७० औं मिनेटमा नेपालका दीपक सिंह ठकुरीले गोलको अवसर गुमाए। उनले पेनाल्टी क्षेत्र भित्रबाट प्रहार गरेको बल पोस्टको माथिबाट बाहिरिएको थियो।

खेलको ७८ औं मिनेटमा नेपालका मनिष डाँगीले दायाँबाट प्रहार गरेको बल पोस्ट नजिककै बाहिरिएको थियो। नेपालमाथि भुटानको यो ऐतिहासिक प्रदर्शन हो। भुटानले पहिलो पटक नेपालसँग बराबरी खेलेको हो।

नेपालले दक्षिण एसियाली प्रतिद्वन्दी भुटानसँग पहिलो पटक बराबरी खेलेको हो। यस अघिको १२ भेटमा नेपालले १२ खेलमै जित निकालेको थियो। यस बराबरीसँगै नेपाल फाइनलमा पुगेको छ। भुटान भने बाहिरिएको छ। अब नेपालले लाओससँग चैत १७ गते उपाधिका लागि खेल्नेछ। नेपालले २ खेलमा ४ अंक जोडेर शीर्ष स्थानमा रहेर फाइनल पुगेको हो। लाओसले २ खेलमा ३ अंक जोडेर दोस्रो स्थानमा रहदै फाइनलमा नेपालसँगको भेट पक्का गरेको हो। भुटान १ अंक जोडेर घर फर्किएको छ। *(प्रशिक्षार्थी पत्रकार)*

ओएसनेपाल म्युजिक अवार्डको आवेदन खुल्यो

काठमाडौं (प्रस)– चौथो ओएसनेपाल म्युजिक अवार्डको आवेदन खुला गरिएको छ। ‘सांगीतिक स्रष्टाहरूलाई सम्मान र प्रोत्साहन स्वरूप चौथो ‘ओएसनेपाल म्युजिक अवार्ड-२०८०’ आयोजना गर्न लागेको आयोजक ओएसनेपाल मिडिया प्रालिले जनाएको छ।

अवार्डमा लोकदोहोरी, पप, आधुनिक, आधुनिक पप, देउडा, काठेलगायत गीत सङ्गीतका ६१ विधा समावेश गरिएको छ। जसमा सहभागिता जनाउन देश तथा विदेशबाट सजिलै फारम भर्न सकिने प्रालिले जनाएको छ।

यसका लागि एप्लिकेसन पाटनरका रूपमा नेपालको पहिलो कमिनिटी एप्लिकेसन नेपाली पात्रो रहेको छ भने अवार्ड र फारमसम्बन्धी थप जानकारीका लागि ओएस नेपालको अनमानगर स्थित कार्यालय वा अनलाइनबाट पनि फारम भर्न सकिनेछ।

सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकार
भौतिक पूर्वाधार विकास मन्त्रालय
यातायात पूर्वाधार निर्देशनालय
पूर्वाधार विकास कार्यालय
कैलाली

बोलपत्र स्विकृत गर्ने आशयको सूचना

(प्रकाशित मितिः- २०७९/१२/१५)

उपरोक्त सम्बन्धमा यस कार्यालयबाट मिति २०७९/११/१ गतेको मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक तथा सार्वजनिक खरिद अनुगमन कार्यालयको विधुतीय खरिद प्रणाली www.bolpatra.gov.np.egp मा प्रकाशित बोलपत्र आव्हानको Single Stage Single Envelope ठेक्का सूचना बमोजिम निर्धारित समयभित्र दर्ता हुन आई बोलपत्रको मूल्याङ्कनमा सफल बोलपत्र दाताहरू मध्ये तपसिलमा उल्लेखित बोलपत्र न्यूनतम मूल्याङ्कित सारभूत रुपमा प्रभावग्राही ठहर भई बोलपत्र मूल्याङ्कन समितिबाट स्विकृतिको लागि सिफारिस भई आएकोले सार्वजनिक खरिद ऐन, २०६३ को दफा २७ र ४७ को प्रयोजनार्थ सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

योजनाको नाम/ठेक्का नं.	न्यूनतम मूल्याङ्कित सारभूत रुपमा प्रभावग्राही बोलपत्रदाता	कबोल अंक (मू.अ.क. र पि.एस. सहित)	कबोल अंक (मू.अ.क. र पि.एस. सहित)
Upgrading of 4 Different Road of Dhangadhi Sub Metropolitan city ward No 03, & 4 Kailali [IDOKAILALI/W/NCB/079/80-29]	Unity Construction and Drilling Company Pvt. Ltd.	Unity Construction and Drilling Company Pvt. Ltd.	६३,८३,३४०।२९ अक्षरेपी त्रिसठ्ठी लाख त्रियासी हजार तीन सय एक चालिस पैसा उनान्तीस मात्र।
Upgrading of 3 Roads of Godawari Municipality ward no- -01 and 02, Kailali [IDOKAILALI/W/NCB/079/80-30]	Chand Group & Suppliers Pvt. Ltd	Chand Group & Suppliers Pvt. Ltd	६४,७९,५८०।७० अक्षरेपी चौसठ्ठी लाख उनासी हजार पाँच सय असी पैसा सत्तरी मात्र।

कार्यालय प्रमुख

Balephi Rural Municipality
Office of the Rural Municipal Executive
Balephi, Sindhupalchok

Invitation for Electronic Bids for procurement of Fabricated Steel Parts for Trail Bridges of Ghichche Khola and Namda Khola.

Contract Identification No: BRM/NCB-G-11/2079-080
First Date of Publication : 2079/12/15

1. **The Government of Nepal (GoN)** has allocated TB-SWAp funds to Balephi Rural Municipality for **Trail Bridge Program** and the Rural Municipality intends to apply the funds to cover eligible payments under the Contract for supply of fabricated steel parts for Trail Bridges. Bid is open to all eligible Nepalese Bidders.
2. The Balephi Rural Municipality invites electronic bids from registered fabricators for supply of fabricated steel parts for following Trail Bridges under National Competitive bidding procedures specified in Public Procurement Act and Regulations. Detailed Evaluation and Qualification Criteria are provided in Section III of the Bid Documents.
3. The Bidders/Fabricators with experience of successfully completing fabrication and supply of steel parts for minimum five trail bridges within last five years. New fabricators may apply in joint venture with an eligible firm having the required experience. Fabricators who are not enlisted by DoLI may also apply. However, bids of such fabricators shall be considered responsive only in case fabricators fulfill the requirements.
4. Eligible Bidders may obtain further information and inspect the bidding documents at the office of Balephi Rural Municipality or may visit PPMO egp system www.bolpatra.gov.np/egp.
5. Bidding documents is available online and can be downloaded from e-GP system: www.bolpatra.gov.np/egp. Interested bidders shall register in the e-GP system and deposit the cost of bidding document in the following bank.
   Name of the Bank: Nic Asia Bank
   Name of the Office: Balephi Rural Municipility, Office of the rural municipal executive
   Office Account No. : 194CA50003570007
6. Interested Bidders shall submit the electronic Bids through www.bolpatra.gov.np/egp**,** on or before 12:00 **pm** on **2080/1/15.** Documents received after this deadline shall not be accepted.
7. Bids will be opened in the presence of Bidders' representatives who choose to attend at Balephi Rural Municipality on **1:00 pm, 2080/1/15** at Balephi Rural Municipility, Office of the rural municipal executive Balephi Sindhupalchok, Bids must be valid for a period of **90 days** after bid opening and must be accompanied by bid security, amounting to a **minimum of 2.5 % of the quoted Bid amount (inclusive of VAT)**, which shall be **valid for 30 days** beyond the bid validity period.
8. If the last date of purchasing, submission and opening falls on a government holiday then the next working day shall be considered as the last day.
9. Pre-Bid Meeting shall be held at Balephi Rural Municipility, Office of the rural municipal executive Balephi, Sindhupalchok on Baisakha 05, 2080 at 11:00 am
10. The name and identification of the contract are as follows:

Description of Work (Fabrication Package)	Estimated Amount, NRs (Excluding VAT)	Bid Security Amount (Rs.)	Bid Document Fee
Fabrication of steel parts and transportation up to road head of Ghichche Khola Trail Bridge and Namda Khola Trail Bridge.	27,30,444.50	77,000.00	3,000.00

11. The Employer reserves the right to accept or reject, wholly or partly any or all the bids without assigning any reason, whatsoever.

चिनियाँ राष्ट्रपति र साउदी युवराजबीच फोनवार्ता

बेइजिङ– चीनका राष्ट्रपति सी चिनफिङले साउदी युवराज मोहम्मद बिन सलमानसँग भएको टेलिफोन वार्तामा मध्यपूर्वमा तनाव कम भएकामा त्यसको प्रशंसा गरेका छन् । चीनको सक्रियतामा हालै इरान र साउदी अरबबीच कूटनीतिक सम्बन्ध पुनः स्थापना गर्ने सम्झौता भएको थियो ।

सात वर्षसम्म जारी रहेको तेहरान र रियादबीचको वैमनस्यतापूर्ण सम्बन्धलाई पुनःस्थापना गर्न चिनियाँ पक्षबाट भएको सफल प्रयासको संयुक्त राष्ट्रसंघलगायत अन्तर्राष्ट्रिय समुदायले वेइजिङको सराहना गरेका थिए ।

यमन युद्धलाई लिएर इरान र साउदीबीच मनोमालिन्य थियो। लामो समयदेखिका कटु प्रतिद्वन्द्वी इरान र साउदी यमन युद्धलाई लिएर 'प्रोक्सी' द्वन्द्वको शृंखलामा थिए ।

साउदी राजकुमारसँगको वार्ताका क्रममा चिनियाँ राष्ट्रपतिले रियाद–तेहरान कूटनीतिक सम्बन्ध पुनः स्थापना भएसँगै पारस्परिक सहायता प्रवर्द्धनका साथै क्षेत्रीय एकता र सहयोग सुदृढीकरणमा सशक्त भूमिका निर्वाह हुने विश्वास व्यक्त गरे । राजकुमार मोहम्मदले दुई पक्षबीच छिमेकीसँग सुसम्बन्ध विकास गर्ने प्रयासलाई समर्थन गर्ने चिनियाँ पहलको लागि साउदी अरबका तर्फबाट चिनियाँ पक्षको प्रशंसा गरे ।

साउदी अरब र इरानले अब एक अर्काको राजधानीमा दूतावास पुनः खोल्ने तयारी गरिरहेका छन् । पवित्र महिना रमजानको अन्त्य हुनुअघि दुवै देशका शीर्ष कूटनीतिज्ञहरूबीच बैठक हुने साउदी सरकार नियन्त्रित सञ्चारमाध्यमले जनाएका छन् ।

साउदी अरबका साथै इरानले पनि द्विपक्षीय सम्बन्ध पुनःस्थापनामा जनवादी गणतन्त्र चीनको नेतृत्व र सरकारले निर्वाह गरेको भूमिकाप्रति कृतज्ञता व्यक्त गरेको छ । आफ्नो एक दशकको सत्ता यात्रामा राष्ट्रपति सीको सक्रिय भूमिकाका कारण इरान र साउदी एकै स्थानमा जुट्न भएको सम्झौतालाई कूटनीतिक विश्लेषकहरूले विश्व मामिलामा सीको लागि ठूलो सफलता भनेका छन् । *रासस/सिन्ह्वा*

जर्मनीले युक्रेनलाई दियो लियोपार्ड–२ ट्यांक

बर्लिन– जर्मनीले युक्रेनलाई लियोपार्ड–२ ट्यांक प्रदान गरेको छ । युक्रेनलाई हतियार सहायता गर्ने जर्मनीको प्रतिबद्धताअनुसार लियोपार्ड–२ ट्यांकको पहिलो खेप किभ पठाइएको रक्षा मन्त्रालयले जनाएको छ ।

युक्रेनी टोलीलाई लियोपार्ड–२ ट्यांक प्रयोग र सञ्चालनको प्रशिक्षण दिएपछि पहिलो खेपमा १८ वटा अत्याधुनिक युद्ध ट्यांक पठाइएको रक्षामन्त्री बोरिस पिस्टोरियसले बताएका छन् । गत जनवरीमा जर्मनीले युक्रेनलाई लियोपार्ड–२ ट्यांक प्रदान गर्ने आश्वासन दिएको थियो ।

'हाम्रा युक्रेनी साथीहरूले ट्यांक प्राप्त गर्नुभएको छ, लामो समयसम्म हाम्रो सेनाले युक्रेनी पक्षलाई ट्यांक प्रयोग र सञ्चालनको प्रशिक्षण दिएको थियो,' रक्षामन्त्री पिस्टोरियसले भनेका छन् ।

किभबाट प्राप्त समाचारअनुसार बेलायतले प्रदान गरेका च्यालेञ्जर–२ ट्यांक पनि युक्रेन पुगेका छन् । गत वर्ष रुसले आफूमाथि आक्रमण गरेपछि युक्रेनले आफ्ना समर्थक मुलुकसँग थप आधुनिक सवारीसाधन र हतियार माग गर्दै आएको थियो ।

बेलायतबाट आफूलाई लियोपार्ड–२ प्राप्त भएको सम्बन्धमा किभले कुनै जानकारी नदिए पनि च्यालेञ्जर–२ ट्यांक प्राप्त गरेको पुष्टि गरेको छ । बेलायतको रक्षा मन्त्रालयका प्रवक्ता इरिना जोलोटारले च्यालेञ्जर–२ ट्यांक युक्रेन पुगेको जानकारी दिँदै युक्रेनी सैन्य टोलीले ट्यांक सञ्चालनको तालिम बेलायतमा लिएको बताएका छन् । यद्यपि, उनले लियोपार्ड–२ बारे कुनै जानकारी दिएनन् । *रासस/एएफपी*

बोआओ फोरममा दुई हजार प्रतिनिधि सहभागी

बोआओ– मंगलबारदेखि यहाँ प्रारम्भ भएको 'बोआओ फोरम फर एसिया'मा ५० भन्दा बढी देश र क्षेत्रका दुई हजार प्रतिनिधिले भाग लिएका छन् ।

हाइनान प्रान्तको यो तटीय सहरमा आयोजित फोरमको वार्षिक सम्मेलनमा ४० देश र क्षेत्रका १७० भन्दा बढी सञ्चारगृहका एक हजार १०० भन्दा बढी पत्रकार सहभागी भएका फोरमका महासचिव ली बाओडोङले बताएका छन् ।

कोभिड–१९ को महामारीपछि भौतिक रूपमा सहभागीहरू फोरममा पहिलोपटक उपस्थित भएका हुन् । अनिश्चित विश्व र चुनौतीका बीच विकासका लागि एकता र सहयोग विषयमा हुने यो बैठकमा विकास, समावेशिता, सुरक्षालगायत विषयमा केन्द्रित रहेर छलफल हुनेछ ।

राष्ट्र–राष्ट्रबीच सहयोग र एकता प्रवर्द्धन गर्दै क्षेत्रीय आर्थिक एकीकरण, खुलापन एवं समावेशी विकासलाई केन्द्रमा राखेर यो वर्षको सम्मेलन आयोजना गरिएको महासचिव लीले बताएका छन् । एसियाली मुलुकहरूलाई उनीहरूका विकासका लक्ष्य प्राप्तिमा सघाउन सम्मेलन फलदायी हुने विश्वास उनले व्यक्त गरेका छन् । *रासस/सिन्ह्वा*

नेपाल सरकार
भूमि व्यवस्था, सहकारी तथा गरिबी निवारण मन्त्रालय
भूमि व्यवस्थापन तथा अभिलेख विभाग
भूमि सुधार तथा मालपोत कार्यालय,
मलाही मलंगवा, मोही फांट

३५ दिने सार्वजनिक सूचना

श्री जि.स. साविक गा.वि.स. हजारिया वडा नं ३ हाल बरहथवा न.पा. वडा नं.१ मा बस्ने **सितराम गुरुङ** लाई हक दावी गर्न आउने बारेको सूचना । उपरोक्त सम्बन्धमा जिल्ला रौतहट साविक गा.वि.स. धर्मपुर वडा नं. ७ हाल जि.स. बरहथवा न.पा. वडा नं.१ मा बस्ने बदी मुखिया बिन को श्रीमती **नगिया देवी** को नाउँमा दर्ता रहेको जि.स.गा.वि.स. वडा नं.३ (क) कि.नं १४१ को ज.वि. ०-६-१० जग्गाको मोही महलमा जि.स.गा.वि.स. हजारिया वडा नं ३ हाल बरहथवा न.पा. वडा नं. १ मा बस्ने **सितराम गुरुङ** को नाम रहेकोमा ज.ध. नगिया देवीले **भुवा मोही** लगत कट्टा गरि पाउँ भन्ने निवेदनमा मिति २०७९/१२/१२ गतेको आदेशानुसार हक दावी सम्बन्धी ३५ दिने सुचना जारी गरिएको छ । यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले बाटोको म्याद बाहेक ३५ दिन भित्र आफू वा एन बमोजिमको वारेस प्रमाण सहित पठाउनु होला । नआएमा वा म्याद गुजारी बसेमा कानुन बमोजिम **भुवा मोही लगत कट्टा** तर्फको कार्यवाही [illegible] जाने यसै सूचनाद्वारा जानकारी गराईन्छ । पछि तपाईंको उजुर बाजुर लाग्ने छैन ।

मलेशियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : ECONMART MANTIN SDN BHD
पुर्व स्वीकृति मिति २०७९/०८/०८ | पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति २०७९/१२/१४ | LT. No.276251 | चलानी नं. ६०१९१९९२

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	महिला	मासिक तलब RM	ने.रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Rack Fillers	08	0	1500	४४,७३०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

कम्पनी : PERCETAKAN MUN SUN SDN BHD
पुर्व स्वीकृति मिति २०७९/०६/२७ | पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति २०७९/१२/१४ | LT. No.273372 | चलानी नं. ६०१८९२०४

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	महिला	मासिक तलब RM	ने.रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Production Operator	30	0	1500	४४,७३०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०७९ चैत २२ गते (5th April. 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिन	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैंले सेवा शुल्क: नि:शुल्क/-

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग बुद्धनगरमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

श्रम इजाजत नं. १००१/०६८/६९
MOBHIRA H.R. SERVICE PVT. LTD.
Gaushala, Bijayachowk, Kathmandu BAGMATI
Tel : +977-1-4488855/4488856

साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : FAISAL METEB ALSHAMMARI RESTAURANT
पुर्व स्वीकृति मिति २०७९/११/१९ | LT No. 281996 | चलानी नं. ६०१९८९३७

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	महिला	मासिक तलब SR	ने.रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Labour	1	0	1000	३५,०६५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

कम्पनी : FAISAL METEB ALSHAMMARI TRADING STORE
पुर्व स्वीकृति मिति २०७९/११/१९ | LT No. 282007 | चलानी नं. ६०१९८९३८

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	महिला	मासिक तलब SR	ने.रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Kitchen Worker	2	0	1000	३५,०६५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०७९ चैत २२ गते (5th Apr. 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिन	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैंले सेवा शुल्क: नि:शुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग बुद्धनगरमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

Career Development Human Resource Pvt. Ltd.
श्रम इजाजत नं. १२३०/०७४/०७५
Buddhanagar, New Baneshwor, Kathmandu, Nepal Phone : 01-4784063, 4784064, Fax: 01-4784063 E-mail: info@careerdevelopmenthr.com

साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : INDIVIDUAL TRANSPORTATION ABDULAZIZ ABDUL RAHMAN IBRAHIM AL-MAJED
पूर्व स्वीकृति मिति २०७९/१२/१३ | LT. No.283483 | चलानी नं. ६०१९८९४९

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	महिला	मासिक तलब SR	ने.रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Heavy Equipment Mechanic	2	0	2500	८७,६५५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
2	Heavy Truck Driver	2	0	1800	६३,११५							

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०७९ चैत २२ गते (5th Apr. 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिन	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैंले सेवा शुल्क: नि:शुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग बुद्धनगरमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

MIDDLE ORBIT OVERSEAS PVT. LTD.
श्रम ईजाजत नं. ९७३/०६७/०६८
Samakhushi - 29, Ranibari Marg, Kathmandu, Nepal
Telphone No: +977-1-4387902 Fax No. +977-1-4389051
E-mail: middleorbit@gmail.com Website: middleorbitoverseas.com

कतारमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : SHRISTI CONTRACTING AND HOSPITALITY
पूर्व स्वीकृति मिति २०७९/११/२३ | LT. No. 282312 | चलानी नं. ६०१९८९७४

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	महिला	मासिक तलब QR	ने.रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	LABOUR	3	0	1000	३६,१६५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
2	MASON	4	0	1200	४३,३४०							
3	PAINTER	1	0	1200	४३,३४०							

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०७९ चैत २२ गते (5th April. 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यतवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैंले सेवा शुल्क: नि:शुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग बुद्धनगरमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

Aarambha H R Services Pvt.Ltd
Govt.Lic. No. 1241/074/075
Basundhara-03, Kathmandu, Nepal Tel : +977-1-5905046/5905044
E-mail : mail@aarambhahr.com, info@aarambhahr.com
Website : www.aarambhahr.com

कुवेत/कतारमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : HERMANAS LADIES BEAUTY SALON COMPANY
पूर्व स्वीकृति मिति: २०७९/०९/२८ | LT No :279452 | चलानी नं. ६०१९४९५१

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	महिला	मासिक तलब KD	ने.रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	MANICURE / PEDICURE	0	2	150	६४,४८०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

कम्पनी : DOHA ALKHALIJ DECORE
पूर्व स्वीकृति मिति: २०७९/०९/१८ | LT No :278757 | चलानी नं. ६०१९४२१०

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	महिला	मासिक तलब QR	ने.रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Labour	43	0	1000	३६,१६५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०७९ चैत २२ गते (5th Apr. 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिन	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैंले सेवा शुल्क: नि:शुल्क/-

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग बुद्धनगरमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

JALAJALA RECRUITMENT PVT.LTD
श्रम ईजाजत नं. १२२४/०७४/०७५
Samakhusi-29, Kathmandu, BAGMATI. Tel: +977-1-4350257, 4350900
Mobile No. +97714390878, 01-4380956, E-mail: jalajalarecru2017@gmail.com

साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : KOOK CLOUD KITCHEN COMPANY
पूर्व स्वीकृति मिति २०७९/१०/१५ | पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति २०७९/१२/१४ | LT. No. 280232 | चलानी नं. ६०१९५८५४

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	महिला	मासिक तलब SR	ने.रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Kitchen Worker	19	0	1700	५९,६०५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: पोखरा, लेखनाथ मार्ग, बाजेको सेकुवामा मिति: २०७९ चैत २२ गते (5th Apr. 2023) मा हुनेछ ।
अन्तरवार्ता हुने स्थान: Kathmandu, Rameshworam Hotel, Pinglasthan मा मिति: २०७९ चैत २३ गते (6th Apr. 2023) मा हुनेछ ।

कम्पनी : THE PERFECT SOLUTION FOR CATERING SERVICES
पूर्व स्वीकृति मिति २०७९/१२/१३ | 283374 | चलानी नं. ६०१९८९३०

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	महिला	मासिक तलब SR	ने.रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Store Labor	1	0	1200	४२,०७५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०७९ चैत २२ गते (5th Apr. 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यतवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैंले सेवा शुल्क: १०,०००/-

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग बुद्धनगरमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

Al Kausar Human Resource Pvt.Ltd. (Makawanpur Overseas Pvt. Ltd.)
श्रम ईजाजत नं.११४२/०७३/०७४ Gairigaun - Tinkune, Kathmandu, Nepal Tel: +977 1 4442794, E-mail : alkausar.hrm@gmail.com

साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : TEA VALLEY CAFE TO SERVE DRINKS
पूर्व स्वीकृति मिति:२०७९/१२/०५ | LT. No.282815 | चलानी नं. ६०१९८९६४

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	महिला	मासिक तलब SR	ने.रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	TEA AND COFFEE MAKER	5	0	1500	५२,५९५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

कम्पनी : MUEEN HUMAN RESOURCES COMPANY
पूर्व स्वीकृति मिति:२०७९/११/२९ | पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति २०७९/१२/१४ | LT. No.282542 | चलानी नं. ६०१९८०५३

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	महिला	मासिक तलब SR	ने.रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Construction Worker	50	0	1000	३५,०६५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

कम्पनी : FAISAL MESFER BIN SAFAR AL-SHALAWI FOOD INDUSTRIES FACTORY
पूर्व स्वीकृति मिति:२०७९/११/२९ | पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति २०७९/१२/१४ | LT. No.282545 | चलानी नं. ६०१९८०५४

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	महिला	मासिक तलब SR	ने.रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Loading Unloading Labour	4	0	1000	३५,०६५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०७९ चैत २२ गते (5th April. 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिन	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	कामदार आफैंले	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैंले सेवा शुल्क: १०,०००

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग बुद्धनगरमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

Ishan Overseas Pvt. Ltd.
श्रम ईजाजत नं. ५३२/२०६१/०६२
Samakhusi , Kathmandu, Nepal, Tel: 01-4380272 / 4380273 Fax : +977-1-5547945, E-mail : maniishannepal@gmail.com

साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : ASWAR ALBENAN OPERATION & MAINTENANCE COMPANY
पूर्व स्वीकृति मिति :०७९/११/०५ | पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति २०७९/१२/१४ | LT. No. 281279 | चलानी नं. ६०१९६७५०

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	महिला	मासिक तलब SR	ने.रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Offices & Facilities Cleaning Worker	20	0	1000	३५,०६५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०७९ चैत २२ गते (5th Apr. 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिन	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
रोजगारदाता कम्पनीले	दिने	रोजगारदाता कम्पनीले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रोजगारदाता आफैले सेवा शुल्क: नि:शुल्क/-

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग बुद्धनगरमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

Advance Recruitment Service Pvt. Ltd.
श्रम ईजाजत नं. ४४४/०६०/०६१
Gaushala, Ktm, Nepal,Tel: +977-1-4486946/4492505, Fax: +977-01-4485069

कुवेतमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : SHATHER LADIES SALON COMPANY.
पुर्व स्वीकृति मिति २०७९/०९/२६ | पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति २०७९/१२/१४ | LT No :279228 | चलानी नं. ६०१९४८४८

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	महिला	मासिक तलब KD	ने.रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Beautician (Female)	0	23	150	६३,९५०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
2	Cleaner (Indoor)	0	9	120	५१,१६०							

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०७९ चैत २२ गते (5th April. 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिन	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यतवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैंले सेवा शुल्क: नि:शुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग बुद्धनगरमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

Ganapati Overseas Pvt.Ltd.
श्रम ईजाजत नं. २५८/०५८/०५९
Sinamangal -9 Kathmandu, Tel : 01- 4110082,
9808865846, 9749355730 Email: career ganapati@gmail.com

कुवेतमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : REFLEX WOMEN'S HEALTH INTITUTE CO
पूर्व स्वीकृति मिति २०७९/१२/१३ | LT No. 283434 | चलानी नं. ६०१९८८५६

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	महिला	मासिक तलब KD	ने.रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Cleaners	3	3	100	४२,९८५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
2	Massage Therapist	0	6	150	६४,४८०							
3	Secretary	0	3	150	६४,४८०							
4	Sport Coach	0	5	150	६४,४८०							
5	Swimming Coach	0	6	150	६४,४८०							

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०७९ चैत २२ गते (5th Apr. 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कसले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको मेडिकल खर्च कसले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कसले व्यहोर्ने / कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कसले तिर्ने	कामदारलाई हवाई टिकट कसलेदिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले व्यहोर्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदारले तिर्ने	रोजगारदाता कम्पनीले व्यहोर्ने	कामदार आफैंले	बिमा हुने / प्रिमियम रोजगारदाताले	रोजगारदाताले दिने	रोजगारदाताले दिने	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाताले दिने

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु.१,५०० कामदार आफैंले सेवा शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने : नि:शुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग बुद्धनगरमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

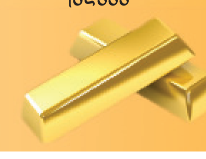
Access Partners Nepal Pvt. Ltd.
Gov.Lic.No. : 1101/073/074
Tokha-10, Samakhusi, Kathmandu, Nepal Tel:+977-1-4355897
E-mail : mail@apnepal.com.np, Website : www.apnepal.com.np

प्रभाव दैनिक
National Daily

अर्थ बजार

आजको मूल्य

छापावाला सुन	तेजाबी सुन	चाँदी
प्रति तोला - १०८०००	प्रति तोला - १०७५००	प्रति तोला - १३५५



रक्सौल-काठमाडौं रेलमार्गको डिपिआर तयार पारिँदै

■ प्रभाव संवाददाता

वीरगञ्ज- भारतको रक्सौलदेखि काठमाडौंसम्म रेलमार्गको विस्तृत परियोजना प्रतिवेदन (डिपिआर) निर्माण सुरु भएको छ । कूल एक सय ३६ किलोमिटर लम्बाइको रेलमार्गको सम्भाव्यता अध्ययन भई डिपिआर निर्माण सुरु भएको नेपाल रेल्वे कम्पनी लिमिटेडले जनाएको छ ।

'भारतीय रेल्वे कम्पनी कर्पोरेसन (कोंकण)को प्राविधिक टोलीले रेलमार्गको डिपिआर तयार पारिरहेको छ', नेपाल रेल्वे कम्पनी लिमिटेडका महाप्रबन्धक नीरञ्जनकुमार झाले भने, 'एक महिनाभित्र डिपिआर तयार भइसक्छ ।' डिपिआर स्वीकृतपछि निर्माणले गति लिने उनको भनाइ छ ।

नेपाल र भारत बीच २०७६ साल भदौ १५ मा रक्सौल-काठमाडौं रेलमार्गको प्रारम्भिक सम्भाव्यता अध्ययनका लागि सम्झदारी पत्रमा हस्ताक्षर भएपछि डिपिआर तयार पार्न नेपालले २०७७ सालमै भारतलाई औपचारिक प्रस्ताव पठाएको थियो । सोही प्रस्तावअनुसार डिपिआर निर्माण भइरहेको महाप्रबन्धक झाको भनाइ छ ।

भारतसँग जोडिने अन्तरदेशीय रेलमार्ग ब्रोडगेजमा बनाउने गरी प्रारम्भिक सम्भाव्यता अध्ययन भए पनि सरकारले सो रेलमार्ग स्ट्यान्डर्ड गेजमा बनाइदिन आग्रह गर्दै आएको छ । भारतीय रेल्वे कम्पनी कोंकणले नेपाल सरकारसँगको समन्वयमा आठ महिनामा प्रतिवेदन तयार पारेको थियो । प्रारम्भिक अध्ययनअनुसार रेलमार्गको दूरी एक सय ३६ किलोमिटर हुने र रेलमार्गका लागि सुरुङ तथा विशेषखालको पुल निर्माण गरिने छ । रक्सौल-काठमाडौं सिधा रेल सेवा सञ्चालन भएपछि यहाँको व्यापार व्यवसायीले गति लिने वीरगञ्ज उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष अनिल अग्रवालको विश्वास छ । 'वीरगञ्ज यसै पनि मुलुकको आर्थिक राजधानीको रूपमा परिचित छ', उनले भने, 'त्यसमा रक्सौलबाट सिधैं वीरगञ्ज हुँदै काठमाडौंसम्म रेल चल्न थालेपछि यहाँको आर्थिक अवस्था थप चलायमान हुन्छ र मुलुकको अर्थतन्त्रमा ठूलो टेवा पुग्छ ।' यस्तै नेपाललाई रेल सञ्जालमा जोड्ने महोत्तरीको बर्दिबासदेखि बाराको निजगढसम्मको रेलमार्ग निर्माणका लागि माटो फिलिङको कार्यसमेत भइरहेको महाप्रबन्धक झाले बताए ।

जयनगर-बर्दिबास रेलमार्ग अन्तर्गत धनुषाको कुर्थादेखि महोत्तरीको विजलपुरासम्म १७ किलोमिटर ब्रोडगेज रेलमार्ग निर्माण अन्तिम चरणमा पुगेको छ । कुर्थादेखि विजलपुरासम्म रेलमार्गको ट्र्याक निर्माणको मुख्य कार्यहरू सम्पन्न भइसकेकाले केही दिनभित्रै भारतीय निर्माण कम्पनीले नेपाल रेल्वे कम्पनीलाई ट्र्याक हस्तान्तरण गर्ने महाप्रबन्धक झाको भनाइ छ ।

'रेल्वे ट्र्याक हामीलाई हस्तान्तरण हुने तयारी भइरहेको छ', महाप्रबन्धक झाले भने, ' त्यो हस्तान्तरण भएसँगै हामी विजलपुरासम्म रेल गुडाउँछौं ।' केही दिनअघि कुर्थादेखि विजलपुरासम्म रेल गुडाएर परीक्षणसमेत गरिएको थियो । विजलपुरादेखि बर्दिबाससम्मको १८ किलोमिटर रेलमार्ग निर्माणमा जग्गा मुआब्जा विवाद बाधक बन्दा समस्या भएको छ । 'जग्गा मुआब्जाको समस्या लगायतका कारण विजलपुरा भङ्गहादेखि बर्दिबाससम्म रेलमार्ग निर्माणको काम प्रभावित भएको', नेपाल रेल्वे कम्पनीका इञ्जिनियर रवीन्द्र साहले भने, 'कतिपय ठाउँमा व्यवहारिक रूपमा बाटो देखिएको छ, तर नक्शामा सडक छैन, यद्यपि स्थानीयले मुआब्जा मागिरहेका छन् ।'

कतिपय ठाउँमा ऐलानी जग्गामा दलित बस्ती भएको र उनीहरूसँग कुनै कागज नभएको उनको भनाइ छ । उनले स्थानीयले मुआब्जा मागेर विवाद गरिरहेको बताए । जसका कारण रेल्वे ट्र्याक निर्माणमा समस्या भएको उनको कथन छ । 'हामीहरूले चाहेर पनि समस्या समाधान गर्न सकेका छैनौं,रहेको छैन', इञ्जिनियर साहले भने, 'मुआब्जाको समस्या समाधान भएपछि दुई वर्षभित्र ब्रोडगेज रेलमार्ग निर्माण सकेर बर्दिबाससम्म रेल चल्न थाल्छ ।'

नेपालमा रेल सञ्जाल विस्तार गर्नेबारे नेपाल र भारत सरकारबीच सन् २०१० मा भएको द्विपक्षीय सम्झौता भएको थियो । सोहीअनुसार २०११ देखि निर्माण थालनी भएको थियो । ब्रोडगेज निर्माणको ठेक्का भारतीय ठेकेदार कम्पनी इरकन इन्टरनेसनल लिमिटेडले प्राप्त गरी कम्पनीको निगरानीमा धनुषा र महोत्तरीमा दुईवटा निर्माण कम्पनीलाई ठेक्का दिएर काम अघि बढाइएको नेपाल रेल्वे कम्पनीले जनाएको छ ।

जयनगरदेखि महोत्तरीको बर्दिबाससम्म ७० किलोमिटर निर्माणाधीनरेलमार्गमध्येजयनगरदेखि कुर्थासम्म ३५ किलोमिटर रेलमार्गमा गत २०७८ चैत २० देखि नियमित रेल सेवा सञ्चालन भइरहेको छ । सो मार्गमा चल्ने रेल सेवाको गत २०७८ चैत २० गते तत्कालीन प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवा र भारतीय प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदीले संयुक्तरूपमा उद्घाटन गरेका थिए । त्यसयता रेल सेवा दैनिक दुई पटक आउने र दुई पटक जाने गरिरहेको छ ।

पाँचखालको तरकारीमा घट्यो विषादी दर

काभ्रे- पाँचखाल नगरमा उत्पादन हुने तरकारीमा विषादीको अवशेष घटेको पाइएको छ । नगरलाई विषादी मुक्त बनाउँदै कृषि उत्पादन वृद्धि गर्ने उद्देश्यले पाँचखाल नगरपालिका र लवग्रीन नेपालले पाँच वर्षअघि सुरु गरेको वातावरणमैत्री एकीकृत दिगो कृषि विकास परियोजना (आइपीएम)ले कीटनाशक तथा ढुसीनाशक विषादी प्रयोग कमी आएको तथ्यांक सार्वजनिक गरेका छन् ।

पाँचखालको विभिन्न मितिमा विभिन्न प्रकारका तरकारी परीक्षणसम्बन्धी आधारभूत सर्वेक्षण र अन्तिम सर्वेक्षणको परिणामबाट विषादीको प्रयोग कम गरी जैविक विषादीको प्रयोग धेरै हुन थालेको जनाइएको हो । खाद्य प्रविधि प्रयोगशालामा विषादीको ४५ प्यारामिटरमा विश्लेषण गर्दा विषादीको रुकावट (इमिसन रेट) ८५ प्रतिशत नमूनामा विषादीको कुनै पनि अवशेष नपाइएको र १५ प्रतिशतमा तोकिएको मापदण्डभन्दा निकै कम प्रतिशत रहेको प्रतिवेदनमा उल्लेख गरिएको छ ।

लव ग्रीन नेपालका कार्यकारी निर्देशक नारायण ज्ञवालीका अनुसार २०७९ वैशाख २ गते आलु, बकुल्ला, रायो साग, बन्दा, गाँजर, रातो बन्दा, गोलभेँडा, मुला, भेडे खुर्सानीको परीक्षण गरेको थियो भने २०७९ जेठ ११ गते धनियाँ, काउली, रातो बन्दा, मुला, रायो, ब्रोकाउलीमा प्रयोग भएको विषादी परीक्षण गरिएको थियो । परीक्षण गरिएको २० प्रकारका तरकारीमा बोडीमा अलिक धेरै विषादीको प्रयोग गरेको देखिए पनि ३५ प्रतिशतभन्दा कम भएकाले खानयोग्य भएको प्रमाणपत्र उपलब्ध गराइएको थियो ।

कृषि विभाग केन्द्रीय कृषि प्रयोगशाला, कृषि ज्ञान केन्द्र प्रयोगशाला, खाद्य प्रविधि प्रयोगशालाले विषादीको मात्र ३५ प्रतिशतसम्म भए खान योग्य, ३५ देखि ४५ प्रतिशतसम्म भए केही समय राखेर खान हुने र ४५ प्रतिशतभन्दा माथि भएमा खान अयोग्य हुने प्रमाणित गर्ने गरेको छ । सोमबार पाँचखालमा सार्वजनिक गरिएको प्रतिवेदनमा २०७४ भदौबाट परियोजनाको पाँच वर्षको अवधिमा कीटनाशक विषादी, ढुसीनाशक विषादी, रासायनिक मल, फस्फोरस र पोटासलगायतको प्रयोग उल्लेख्यरूपमा घटेको देखाएको हो ।

परीक्षणको प्रतिवेदअनुसार पाँचखालमा उत्पादन भएका अधिकांश तरकारीमा प्रयोग भएको विषादीको मात्र दुईदेखि १९ प्रतिशतसम्म रहेको छ । बन्दामा दुई दशमलव पाँच र लोकल बोडीमा १८ प्रतिशत अर्गानोफस्फेट प्रयोग गरिएको छ । तुने बोडीमा २७ दशमलव पाँच प्रतिशत देखिएको हो ।

पाँच वर्षका अवधिमा कृषकले औषत प्रतिरोपनी वार्षिक ८६ एमएल कीटनाशक विषादी प्रयोग गर्ने गरेकामा अहिले छ दशमलव पाँच एमएलमात्रै प्रयोग गर्ने गरेका छन् भने ढुसीनाशक विषादी औषत प्रतिरोपनी वार्षिक एक दशमलव ०८ केजी प्रयोग गर्ने गरेकामा शून्य दशमलव दुई सय २३ केजी प्रयोग गर्न थालेका छन् । जसका कारण तरकारी बालीमा प्रयोग हुने विषादीको प्रयोग घटेको हो । कीरा नियन्त्रण गर्नका लागि कृषकले मोहनी तथा पहेँलो पासोको प्रयोगलाई बढवा दिएका छन् । सर्वेक्षित क्षेत्रका ८४ दशमलव एक प्रतिशत घरपरिवारले यसको प्रयोग गर्ने गरेका छन्, जुन परियोजना सञ्चालन गर्नुभन्दा पहिले चार प्रतिशतले मात्र गर्ने गरेका थिए ।

विषादीको विकल्पमा परियोजनाले कृषकहरूले पशु मूत्रको प्रयोगमा उल्लेख्य वृद्धि गरी विगतमा एक रोपनी जग्गामा औसत एक दशमलव पाँच लिटर प्रयोग हुने गरेकामा अहिले ३३ दशमलव एक लिटर पशु मूत्र प्रयोग गर्ने गरेका छन् । *रासस*

दोहोरो अंकले बढ्यो नेप्से

१२ अंकले परिसूचक बढ्दा करिब डेढ अर्बको कारोबार

■ प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- नेपाल स्टक एक्सचेन्ज (नेप्से) परिसूचकमा मंगलबार दोहोरो अंकको सुधार देखिएको छ । परिसूचक १२ दशमलव ४१ अंकले बढेर एक हजार नौ सय १८ दशमलव ४१ विन्दुमा कायम भएको हो ।

नेप्सेका अनुसार दुई सय ५८ वटा कम्पनीको ४० लाख ७७ हजार सात सय ७८ कित्ता सेयर ३५ हजार नौ सय २६ पटक खरिदबिक्री हुँदा रु एक अर्ब ४४ करोड ३७ लाख १३ हजार आठ सय ७८ बराबरको कारोबार भएको छ ।

विकास बैंक, वित्त र निर्जीवन बिमा समूहको उपसूचक क्रमशः ११ दशमलव १४, पाँच दशमलव ४६ र १० दशमलव ३७ अंकले घटेको छ भने बाँकी सबै समूहको उपसूचक बढेको छ । सबैभन्दा धेरै लघुवित्त समूहको उपसूचक एक सय १५ दशमलव ९१ र उत्पादन समूहको उपसूचक ८१ दशमलव १८ अंकले बढेको छ ।

त्यसैगरी, बैंकिङ समूह तीन दशमलव ७६, होटल तथा पर्यटन समूह १३ दशमलव ७६, जलविद्युत् समूह छ दशमलव ३१ र लगानी समूह शून्य दशमलव ६२ अंकले बढेको छ । आज जीवन बिमा समूह २९ दशमलव ५८, म्युचुअल फन्ड समूह शून्य दशमलव ३३, व्यापार समूह २२ दशमलव ८३ र अन्य समूह सात दशमलव ६२ अंकले बढेको छ ।

सुपर माई हाइड्रोपावर लिमिटेड, सृजनशील लघुवित्त वित्तीय संस्था लिमिटेड र एसियन हाइड्रोपावर लिमिटेडको सेयर मूल्यमा आज सकारात्मक सर्किट लागेको छ । सबैभन्दा धेरै गिरावट देखिनेमा तेह्रथुम पावर कम्पनी लिमिटेडको सेयर मूल्य तीन दशमलव १७ प्रतिशतले घटेको छ ।

कारोबार रकम र सेयर संख्याका आधारमा आज सबैभन्दा धेरै आइएमई जनरल इन्सुरेन्स लिमिटेडको रु छ करोड १५ लाख १३ हजार बराबरको एक लाख ५८ हजार एक सय ३३ कित्ता सेयर कारोबार भएको छ ।

Darma Rural Municipality
Office of the rural municipal executive
Pharulachaur, Salyan
Karnali Province, Nepal
Date of second Publication: 2079/12/15 (29th March., 2023)

Invitation for Sealed Quotation for the procurement of non-Local materials

1. The Darma Rural Municipality invites sealed quotations from registered Suppliers for the supply, delivery and installation of non local construction material.
2. Eligible Bidders may obtain further information and inspect the Bidding Documents at the office Darma Rural Municipality, Phaarulachaur, Salyan [or may visit PPMO website www.bolpatra.gov.np.
3. A complete set of Bidding Documents may be purchased from the office of the Darma Rural Municipality ,Phaarulachaur,Salyan by eligible Bidders on the submission of a written application, along with the copy of company/firm registration certificate, and upon payment of a non-refundable fee of NRs. 1000.00 till 2079/12/30 during office hours.
4. "Bidder who chooses to submit their bid electronically may download the bidding documents for e-submission from PPMO's e-GP [i.e www.bopatra.gov.np/egp]. Bidders, submitting their bid electronically, should deposit the cost of bidding document in the following account
   Name of the Bank : Nabil bank ltd. *Name of Office : Darma Rural Municipality*
   Office Code no. : ……………. *Office Account no. : 07301017500275*
   Rajaswa (revenue) Shirshak no. :
   Sealed bids must be submitted to the office Darma Rural Municipality through www.bopatra.gov.np/egp on or before 2079/12/30 on 12:00 O'clock. Bids received after this deadline will be rejected.
5. The bids will be opened in the presence of Bidders' representatives who choose to attend at 2079/12/30,1:00 O'clock at the office of Darma Rural Municipality. Bids must be valid for a period of 45 days after bid opening and, which shall be valid for 30 days beyond the validity period of the bid (i.e. 2080/03/11). If bidder wishes to submit the Cash Security, the cash should be deposited in Deposit Account No. 07301017500290 at Nabil bank ltd., Darma branch and submit the receipt of the deposited amount of cash along with the Sealed Quotation.
6. If the last date of purchasing and /or submission falls on a government holiday, then the next working day shall be considered as the last date. In such case the validity period of the bid security shall remain the same as specified for the original last date of bid submission.
7. The Purchaser reserves the right to accept or reject, wholly or partly any or all the Sealed Quotations without assigning any reason, whatsoever.
8. Matters not covered in this notice shall be treated in accordance with prevailing acts and regulation.
9. The name and identification of the contract is as follows:,

S.N.	Conract ID.No.	Description of works	Estimated cost (w/o VAT)	Cost of bid documents (nrs.)	Minimum bid security amount(nrs.)	Remarks
1.	DRM/SQ/W/ 01/ 079/80(RE)	Upgreading of Tinpokhari-Andherikhola-Layata Road (Andherikhola Section)	16,91,234.12	1000.00	41,000.00	

Chief administrative officer

प्रभाव पब्लिकेसन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित मुद्रणः एक्सप्रेस कलर प्रेस, कार्यालयः काठमाडौं-७, सिफल, नेपाल फोन नं.: ०१-४३७३५७७, ०१-४५८४३६८, इमेलः prabhabdailynews@gmail.com, विज्ञापनका लागिः marketing2prabhab@gmail.com, प्रबन्ध निर्देशकः कृष्णबहादुर कार्की, सम्पादकः विष्णु तामाङ