



आठ वर्षपछि नेपाल यू-१९ विश्वकपमा दीपेश कँडेलको 'ह्याट्रिक' योगदान



प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- दीपेश कँडेलले ह्याट्रिक विकेट लिएपछि युईमाथि रोमाञ्चक जित निकाल्दै नेपाल यू-१९ विश्वकपका लागि छनोट भएको छ। निर्णायक खेलमा विहीवार युईलाई उसकै मैदानमा पराजित गर्दै नेपाल आठ वर्षपछि यू-१९ विश्वकपका लागि छनोट भएको हो। युईमा भएको खेलमा नेपालले १९२ रनको लक्ष्य पछ्याएको युईलाई ४८ ओभरमा १८४ रनमा समेट्दै सात रनले पराजित गर्‍यो। यस जित संगै अर्को वर्ष श्रीलंकाका हुने यू-१९ विश्वकपका लागि नेपाल छनोट भएको हो।

युईको अजमानमा टस हारेर ब्याटिङ गरेको नेपालले कप्तान देव खनालको अर्धशतकीय सहयोगमा ४८.५ ओभरमा १९१ रनको योगफल बनाएको थियो। उक्त योगफल पछ्याउने क्रममा उत्कृष्ट सुरुआत गरेको युईलाई ४७औं ओभरमा ध्वस्त पार्ने क्रममा कँडेलले लगातार तीन विकेट लिएपछि सन् २०१६ यता पहिलोपल्ट उमेरसमूहको क्रिकेट विश्वकपमा प्रवेश गरेको हो। यसपटक एसिया क्षेत्रीय छनोटमा नेपाल र युईसँगै मलेसिया, इङ्कड, सिंगापुर र कुवेत थिए। नेपालले यसअघिका चारवटै खेलमा सहज जित हासिल गरेको थियो। (विस्तृत पृष्ठ ६ मा)

राष्ट्रपतिका उम्मेदवार भोट मानन नेम्बाङको दौडधुप

- एमालेका राष्ट्रपति उम्मेदवार सुवासचन्द्र नेम्बाङले एकैदिन रास्वपा, राप्रपा र नेकपा एसका अध्यक्षलाई भेटेर मत मागे
- आठ दलीय गठबन्धनका साभ्ना उम्मेदवार रामचन्द्र पौडेलले रेशमलाल चौधरीलाई जेलमा गएर निर्वाचनमा सहयोग गर्न आग्रह गरे

जेबी योञ्जन

काठमाडौं- राष्ट्रपतिका एमाले उम्मेदवार सुवासचन्द्र नेम्बाङले 'म्याराथन' दौड शैलीमा राजनीतिक दलहरूका कार्यालय पुग्दै मत मागिरहेका छन्। यही २५ फागुनमा हुने राष्ट्रपति निर्वाचन नजिकिँदै गर्दा उनको रफ्तार बढेको छ। निर्वाचन हुन केही दिनमात्र बाँकी छँदा गणतन्त्र नेपालको तेस्रो राष्ट्रपति हुन नेम्बाङको यस्तो सक्रियता देखिएको हो।

विहीवार नेम्बाङले आफ्नै पूर्वनेतासमेत रहेका नेकपा एकीकृत समाजवादीका अध्यक्ष माधवकुमार नेपाललाई भेटे। भेटमा नेम्बाङले अध्यक्ष नेपालसँग निर्वाचनमा मत दिएर सहयोग गर्न र गराउन आग्रह गरे। अध्यक्ष नेपाल नेम्बाङले आग्रह गर्दा सकारात्मक भएको नेम्बाङसँगै गएका उपमहासचिव पृथ्वीसुब्बा गुरुङले बताए।

'हामीले राष्ट्रपतिमा सहयोग गर्न भन्यौं। उहाँ (अध्यक्ष नेपाल)ले सकारात्मक रूपमा लिएको छु भन्नुभयो,' गुरुङले भने। नेपालसँग मत मानन नेम्बाङ र गुरुङसँगै अर्का उपाध्यक्ष विष्णु पौडेल, सचिवहरू रघुवीर महासेठ, योगेश भट्टराई र नेतृ विमला राई पौडेल गएका थिए।

तर, यी नेताहरू सम्मिलित भेटपछि नेपालको दलका प्रवक्ता जगन्नाथ खतिवडाले एमालेको प्रतिनिधिमण्डलले राष्ट्रपति निर्वाचनमा एमाले उम्मेदवारलाई मतदान गर्न आग्रह गरे पनि अध्यक्ष नेपालले भने रामचन्द्र पौडेलको प्रस्तावक बसेकाले तत्काल यसै गर्छौं भन्नु नसकिने बताएको दाबी गरे। उनका अनुसार नेपालले मत



विहीवार राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीको कार्यालयमा मत माग्न पुगेको राष्ट्रपतिका एमाले उम्मेदवार सुवासचन्द्र नेम्बाङ र उनको टोली।

मान आएकोमा नेम्बाङको एमाले प्रतिनिधिमण्डललाई धन्यवाद ज्ञापन गरे।

अध्यक्ष नेपाल राष्ट्रपतिमा आठ दलीय गठबन्धनका साभ्ना उम्मेदवार पौडेलका प्रस्तावक हुन्। उनको दलले यसअघि नै पौडेललाई राष्ट्रपति निर्वाचनमा मत दिने निर्णय गरिसकेको छ। निर्णय गरे पनि एमाले अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीले यसअघि नेपाललाई चिठी पठाएर आफ्ना दलका उम्मेदवार नेम्बाङलाई (बाँकी पृष्ठ २ मा)

पौडेल जेलतिर



काठमाडौं (प्रस)- आठ दलीय गठबन्धनका साभ्ना उम्मेदवार रामचन्द्र पौडेल मत मान्न कारागार पुगे। डिल्लीबजारस्थित कारागारमा उनले नागरिक उन्मुक्ति पार्टीका संरक्षक रेशमलाल चौधरीलाई भेट गर्दै निर्वाचनमा मत दिन आग्रह गरे।

पौडेलका सहयोगी चिरञ्जीवी अधिकारीका अनुसार पौडेलले चौधरीलाई भेटमा भने, 'राष्ट्रपति उठेको थाहा पाइहाल्नुभयो। सकेको वातावरण बनाइदिनुपर्‍यो।'

जवाफमा चौधरीले निर्वाचनमा सहयोग गर्ने वचन दिएको अधिकारीले बताए। 'तपाईंजस्तो सम्मानित व्यक्तित्वलाई राष्ट्रपति उम्मेदवार पाउँदा हाम्रो साथ रहन्छ,' चौधरीको भनाइ उद्धृत गर्दै अधिकारीले भने। उम्मेदवार पौडेलले आठदलीय गठबन्धनका प्रतिनिधिसभा, राष्ट्रिय सभा

र प्रदेशसभाका सबै सांसदलाई राष्ट्रपतिमा जिताइदिन आग्रह गर्दै पत्र लेखेका छन्। संविधान, संघीयता, लोकतन्त्र र गणतन्त्रको संरक्षक हुने र राष्ट्रपति संस्थाको गरिमालाई जोगाउने उनको प्रतिवद्धता छ।

उनै उम्मेदवार पौडेललाई प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहालले राष्ट्रपति निर्वाचन जित्न भन्नु सहज हुँदै गएको बताए। दाहालले आम जनता पार्टी, नेपाल संघीय समाजवादी पार्टीलगायत दलको पनि समर्थन जुटेको र त्यसो हुँदा पौडेललाई निर्वाचन जित्न मुस्किल नहुने विहीवार गठबन्धनका सांसदहरूलाई लक्षित गरी आयोजित अभिमुखीकरण कार्यक्रममा बताए। पौडेललाई आठ दलको समर्थनमा राष्ट्रपतिको उम्मेदवार बनाएपछि राष्ट्रिय एकताको सन्देश प्रवाह भएकोसमेत उनले दाबी गरे।

अभिमुखीकरण कार्यक्रममा बोल्दै कांग्रेस सभापति एवं पूर्वप्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवाले राष्ट्रपति पदका उम्मेदवार पार्टीका वरिष्ठ नेता रामचन्द्र पौडेल लोकतन्त्रका लागि ठूलो त्याग र संघर्ष गरेका नेता भएको उल्लेख गर्दै उनलाई विजयी बनाउन आहवान गरे। 'नेता पौडेल राजनीतिमा दुःख गरेका सिनियर साथी हुनुहुन्छ, उहाँ लोकतन्त्रको खिलापमा आफू कहिल्यै पनि जानुहुन्न र अरुलाई पनि जान दिनुहुन्न,' उनले भने।

कार्यक्रममा नेकपा एकीकृत समाजवादीका अध्यक्ष एवं पूर्वप्रधानमन्त्री माधवकुमार नेपालले राष्ट्रपति मुलुकको अभिभावक भएको र राष्ट्रपतिबाट मुलुकको भौगोलिक अखण्डता, स्वाभिमान र जनहितको जगेनामा भूमिका र योगदान हुने बताए। उनले विगतमा राष्ट्रपतिको भूमिकाका सम्बन्धमा केही गुनासो आएको उल्लेख (बाँकी पृष्ठ २ मा)

सन्दर्भ : वैदेशिक रोजगार

ओमानबाट नक्कली मागपत्र बनाएर ठगीधन्दा सचेत रहन नेपाली दूतावासको आग्रह

प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- ओमानस्थित मस्कटमा रहेको नेपाली दूतावासले दूतावासको छाप र पदाधिकारीको हस्ताक्षर दुरुपयोग गरी नक्कली मागपत्र (डिमाण्ड लेटर) बनाएर ठगी भइरहेकोबारे सचेत गराएको छ। दूतावासका अनुसार ठगीमा सक्रिय गिरोहले नक्कली मागपत्र प्रमाणीकरण गराइ नेपालमा रहेका म्यानपावरहरूलाई पठाएर भुक्त्याउँदै आर्थिक ठगी गर्ने गरेको पाइएको छ।

दूतावासले मंगलबार एक विज्ञप्ति जारी गर्दै ठगी गर्ने गिरोहले मागपत्र प्रमाणीकरणसम्बन्धी कागजातहरू विशेषगरी विहीवार नेपालमा रहेका म्यानपावरहरूलाई उपलब्ध गराउने र आइतबार मात्र दूतावासबाट वैदेशिक रोजगार विभागको अनलाइन प्रणाली सफ्टवेयर फेडम्समा अपलोड हुने भनी भुक्त्याउने गरेको उल्लेख छ। साथै, म्यानपावरबाट उल्लिखित कागजात फेडम्स प्रणालीमा अपलोड गर्न अनुरोध गर्दै दूतावासमा इमेलसमेत प्राप्त हुने गरेको भन्दै त्यस्ता गिरोहको भुक्त्यानमा नपुर्ण र सतर्क रहन दूतावासले आग्रह गरेको छ।

दूतावासले प्रमाणीकरण भएका कामदारका मागपत्रहरू प्रत्येक दिन भोलिपल्ट बिहानसम्ममा फेडम्स प्रणालीमा अपलोड भइसक्ने जनाउँदै विहीवार प्रमाणीकरण भएका मागपत्रहरू पनि त्यही दिन साँफसम्म अपलोड भइसक्ने जनाएको छ। साथै, यसरी प्राप्त नक्कली कागजातमाथि आवश्यक अनुसन्धान गरी कानुनी



कारवाही गर्नका लागि सम्बन्धित निकायमा पठाइसकिएको दूतावासले जारी गरेको विज्ञप्तिमा उल्लेख छ। दूतावासबाट प्रमाणीकरण भएका कुनै मागपत्र सम्बन्धमा थप जानकारी चाहिएमा वा नक्कली कागजात, सरकारी छाप बनाउने तथा मानवतस्कर गर्ने गिरोहबारे कुनै जानकारी भएमा नेपाल सरकारको सम्बन्धित निकायमा वा ओमानमा रहेको दूतावासलाई जानकारी गराउन सरोकारवाला सबैलाई दूतावासले आग्रह गरेको छ।

त्यस्तै दूतावासले हालै वैदेशिक रोजगारीको लागि ओमानमा रहेका नेपालीहरूलाई चेतना अभिवृद्धिका लागि 'श्रमिक सचेतना'सम्बन्धी कार्यक्रमसमेत सञ्चालन गरेको छ। कार्यक्रममा विशेषगरी ओमानमा गर्ने हुने र नहुने कार्यहरू, त्यहाँको श्रम कानूनको मूलभूत पक्षहरू, श्रम स्वीकृत

लिएर विदेशमा काम गर्ने कामदारहरूले स्वदेशमा व्यवस्था गरिएको आरक्षित सेयरमा लगानी गर्ने तरिकाकोबारेमा जानकारी दिइएको थियो।

यसैगरी औपचारिक तथा बैकिङ माध्यमबाट नेपालमा रकम पठाउने तरिका, मानव तस्करीबाट बच्ने उपाय, पीडितहरूले न्यायका लागि उजुरी तथा कानुनी कारवाहीमा अपनाउनुपर्ने तरिका, नेपाल तथा ओमानमा सामाजिक सुरक्षामा आवद्ध हुने तरिकाको विषयमा पनि जानकारी दिइएको दूतावासले उल्लेख गरेको छ। यसै सामाजिक सञ्जालको प्रयोग र ओमानमा यससम्बन्धी कानुनी व्यवस्था, राहदानी तथा कन्सुलर सेवासम्बन्धी विषयहरूका बारेमा पनि कार्यक्रममा सहभागीहरूले जान्ने मौका पाएका थिए। उक्त कार्यक्रममा १४० जना कामदारले सक्रियतापूर्वक सहभागिता जनाएको दूतावासले जनाएको छ।

इकामा नभएका कामदार खोज्दै दूतावास

काठमाडौं (प्रस)- साउदी अरेबियास्थित नेपाली दूतावासले त्यहाँ कार्यरत हुरुब लागेका, इकामा नभएका वा जरिवानामा परेका नेपाली कामदारहरूको सूची संकलन गर्ने भएको छ। दूतावासले विहीवार एक सूचना जारी गर्दै उल्लिखित अवस्थाका कामदारहरूको सूची संकलन कार्य भइरहेको भन्दै यथाशीघ्र आफ्नो विवरण अपडेट गराउन आग्रह गरेको छ।

दूतावासले इकामा (बस्ने) म्याद सकिएको तीन महिनाभन्दा बढी भइसकेको तर कार्यरत कम्पनी वा मालिकले इकामा नवीकरण नगरी समस्यामा परेका नेपाली कामदारलाई तत्कालै दूतावासको वेबसाइटमा आफ्नो विवरण समावेश गर्न अनुरोध गरेको छ। त्यस्तै रोजगारीमा आएको तीन महिना कटिसक्दा पनि इकामा नबनाइएका, हुरुब (कम्पनी छाडेका) लागेका, कार्यरत कम्पनी वा मालिकले जरिवाना लगाएका अथवा कुनै मुद्दामा जरिवाना लागेका नेपाली कामदारले पनि यथाशीघ्र दूतावासको वेबसाइटमा आफ्नो विवरण अपडेट गराउनुपर्नेछ।

उल्लिखित समस्यामा परेका कामदारबाहेक अरूले विवरण भन्नु नपर्ने दूतावासले प्रस्ट पारेको छ। रोजगारीका लागि साउदी पुगेका थुप्रै नेपालीहरू विविध कारणले अलपत्र पर्ने, इकामा नपाउने, हुरुब लाग्ने र जरिवानामा पर्ने समस्या बढेका कारण उनीहरूको विवरण संकलन गर्न लागिएको दूतावासले जनाएको छ। साथै, नेपाल सरकारले त्यस्ता कामदारहरूको दूतावासमार्फत सम्पूर्ण प्रक्रिया पूरा गरी स्वदेश फर्काउने कार्य गरिरहेको छ। चालु आर्थिक वर्षको सात महिनामा हुरुब लागेका र इकामा नभएका भन्डै एक हजार ५०० कामदारले साउदीबाट एक्जिट भिसा पाएको दूतावासले जनाएको छ।

NOVEL CORONA VIRUS (nCOV)

सर्वसाधारणका लागि जनचेतनामुलक संदेश

नोवेल कोरोना भाइरसका मुख्य लक्षणहरू



ज्वरो (१००.४°F भन्दा माथि)



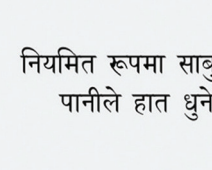
ध्वास प्रधासमा अत्याधिक समस्या



रुघा र खोकी

"नोवेल कोरोना भाइरस प्रभावित देशहरूबाट आउने मानिसहरूमा दुई हप्ता भित्र रुघाखोकी लागेमा, ज्वरो आएमा, घाँटी/टाउको दुखेमा, ध्वासप्रधासमा अत्याधिक समस्या भएमा तुरुन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्ने।"

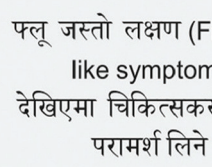
नोवेल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफू र अरुलाई बचाउने?



नियमित रूपमा साबुन-पानीले हात धुने।



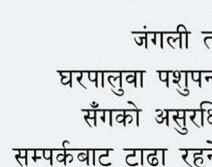
खोक्दा र हाछ्युं गर्दा नाक र मुख छोप्ने।



फ्लू जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने।



फ्लू जस्तो लक्षण देखाउने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने।



जंगली तथा घरपालुवा पशुपन्छीसँगको असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने।



पशुजन्य मासु तथा अन्डा राम्रोसँग पकाएर मात्र खाने।





प्रदेश नामाकरणको खुसियाली प्रवेश १ को नाम बुधवार कोशी प्रदेश राखिएको खुसियालीमा बिहीबार साँझ मोरङको उर्लाबारी-३ मंगलबारेमा दीप प्रज्वलन गर्दै युवाहरू। तस्वीर: कुमार खड्का/रासस

जलवायु परिवर्तनको असर

वर्षा र सुख्खा यामको दूरी बढ्दै

कञ्चनपुर- कञ्चनपुरमा यस वर्ष कात्तिक महिनामै हुस्सु लाग्यो। आँपमा पुस महिनामै फूल फुल्यो। आँपको फूलमा अघिल्ला वर्षका तुलनामा रोगाणुको समस्या अत्यधिक देखियो। यी सबै कार्य जलवायुमा परिवर्तनका कारण भएका जनाइएको छ। जिल्ला वन समन्वय समिति कञ्चनपुरका सहसचिव पुनाराम चौधरी प्राकृतिक सम्पदाको अत्यधिक दोहन, वन विनाश, खेती प्रणालीमा गरिएको परिवर्तन, द्रुत सहरीकरणसँगै प्रदूषणको कारणले जलवायु परिवर्तन आएको बताउँछन्।

उनका अनुसार वन क्षेत्रमा पहिला प्रशस्त रूपमा पाइने सानुन, विजयसाल लोपोन्मुख अवस्थामा पुगेको छ। हर्षो, बरौंदा देखि नै छाडेको छ। वन क्षेत्रमा प्रशस्त रूपमा देखिने जनावर देखिन छाडेको छ। वन्यजन्तुको बासस्थानमा फेदरबदल भएको छ। डिभिजन वन कार्यालय कञ्चनपुरका सूचना अधिकारी शिवराज अवस्थी तराईमा तापक्रममा वृद्धि हुँदै जाँदा जीवजन्तुले बासस्थान सार्न थालेको बताउँछन्।

'उष्ण हावापानीमा पाइने जनावर अहिले चुरे क्षेत्र र महाभारत क्षेत्रमा पाइने थालेका छन्,' उनले भने, 'पाटे बाघ महाभारत क्षेत्रमा देखिनु यसको उदाहरण हो।' तराईमा पाइने विरुवा अहिले चुरे क्षेत्रमाथि देखिन थालेको उनले बताए। जलवायुको असर कम गर्न वन क्षेत्र जोगाउने, प्रदूषण कम हुने किसिमका उद्योगधन्दालाई प्रोत्साहित गर्ने, वातावरणमैत्री ऊर्जा र सवारीसाधनको प्रयोगमा जोड दिने, वनमा लाने डढेलो कम गर्नका लागि प्रभावकारी कार्यक्रम ल्याउनुपर्ने उनले बताए।

जिल्ला वन समन्वय समिति कञ्चनपुरका सहसचिव चौधरी पराल जलाउने कार्य रोक्ने, नदीजन्तु पदार्थको व्यवस्थित रूपमा प्रयोग गर्ने, वैकल्पिक ऊर्जाको प्रयोगमा जोड दिने, दाउराको खपत कम गर्ने, प्लास्टिकजन्य पदार्थको प्रयोगलाई निरुत्साहित गर्न सके वातावरणलाई सन्तुलित राख्न सकिने बताउँछन्। जमिनमुनिको पानीको सतह घट्दै गएको छ। हिउँदे वर्षा हुने क्रममा कमी आउन थालेको छ। जसले गर्दा प्राकृतिक स्रोतमा आश्रित समुदाय र सीमान्तकृत समुदायलाई यसले नराम्रो असर गरेको छ। 'मानव स्वास्थ्यमा जलवायु परिवर्तनको असर देखिन थालेको छ,' शुक्लाफाँटा नगरपालिका स्वास्थ्य शाखाका प्रमुख परमानन्द भट्टले भने, 'स्वास्थ्यको समस्या लिएर आउने विरामीमा श्वासप्रश्वास, छाला, बेसीसको ज्वरोका विरामी रहने गरेका छन्, पहिलेको तुलनामा विरामीको संख्या बढ्दोरूपमा रहेको छ, बढ्दो प्रदूषण, खानपानमा आएको परिवर्तनले विरामी हुने क्रमलाई बढाएको छ।' उनी जलवायु परिवर्तनलाई चुनौती मात्रै नभएर भविष्यमा आइपर्ने खतराका रूपमा औल्याउँछन्। रासस

'दलभित्रको शुद्धीकरणविना महिला प्रतिनिधित्व असम्भव'

प्रभाव संवाददाता

सरोकारवालाहरूले समानुपातिक समावेशी प्रतिनिधित्वमा महिलाको सहभागिता बढाउन राजनीतिक दलभित्र शुद्धीकरणको आवश्यकता रहेको औल्याएका छन्। बिहीबार बसेको राष्ट्रिय सरोकार तथा समाव्य समितिको बैठकमा समानुपातिक समावेशी प्रतिनिधित्वसम्बन्धी कानुनी व्यवस्था र वर्तमान अवस्थाबारे भएको छलफलमा राष्ट्रियसभा, प्रतिनिधिसभा र प्रदेशसभाका सांसद तथा नेताहरूले राजनीतिक दल लैगिकमैत्री बन्नुपर्नेमा जोड दिए। समितिकी सभापति दिलकुमारी रावलले समानुपातिक समावेशी प्रतिनिधित्वका लागि राजनीतिक दल उत्तरदायी बन्नुपर्ने बताइन्। उनले भनिन्, 'संघीय संसद् र प्रदेशसभामा बढ्दो वनाइने कानुन संविधानमा भएको संसद् सचेत हुनुपर्छ।' उनले समानुपातिक प्रतिनिधित्वमा विगतमा धेरै पटक राजनीतिक दललाई निर्वाचन प्रणाली विषयमा समितिले उत्तरदायी बनाउन छलफल भएको गरेको बताए। बैठकमा जुरी नेपालका अध्यक्ष मोहनलाल आचार्यले समानुपातिक समावेशी प्रतिनिधित्वसम्बन्धी कानुनी व्यवस्था र वर्तमान अवस्थाबारे अध्ययन प्रतिवेदन प्रस्तुत गरेका थिए। उनले संविधानको धारा ३८ मा टेकेर महिला अधिकारका लागि कानुन नबनेको बताए। उनले राजनीतिक दल आफैमा लैगिकमैत्री

नहुनु मुख्य चुनौती भएको बताए। उनले ३३ प्रतिशत प्रतिनिधित्व हो वा समानुपातिक हो भन्ने विषयमा स्पष्टता नभएको बताएका थिए। नेकपा एमालेका सांसद महेश बर्तौलाले दलभित्र लैगिकमैत्री वातावरण तयार नभएसम्म महिला नेतृत्वको सहभागिता बढ्न नसक्ने बताए। उनले भने, 'दलभित्र लैगिकमैत्री वातावरण बन्नुपर्छ। अर्कोतर्फ महिलाभिन्न पनि चेपाङ, मुसहर, दलित र सीमान्तकृत समुदायको प्रतिनिधित्व हुनु आवश्यक छ।' राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीकी सांसद विनिता कट्यातले महिला नेतृत्वले महिलाकै मुद्दा र जनताको मुद्दा उठाउन नसक्दा नेतृत्वप्रति विश्वास प्राप्त गर्न नसकेको बताइन्। 'महिला भएको कारण नेता बन्ने भन्दा पनि महिला नेताहरूले आफ्नो क्षमताको विकास र जनताको मुद्दा बुझ्नतर्फ ध्यान दिन आवश्यक छ,' उनले भनिन्। नेकपा एमालेका सांसद सोनामग्लेजेन शेपाले दलीय शासनमा दल सुधार नभएसम्म महिला, आदिवासी र जनजातिका मुद्दा अघि बढ्न नसक्ने बताए। नेकपा माओवादी केन्द्रकी नेता देवी खड्काले समानुपातिक सहभागिताका लागि दलभित्र सुधार गर्न आवश्यक भएको धारणा राखिन्। उनले भनिन्, 'समस्या पार्टीभिन्न छ। पार्टी शुद्धीकरण नगरेसम्म समानुपातिक सहभागितामा सुधार हुन सक्दैन।'

कृतेमा वैदेशिक रोजगारको अवसर
कम्पनी: MOHAMMAD AL NUWAIED COMPANY
पूर्व स्वीकृति मिति: २०७८/११/१८
LT. No. 281779
चलानी नं. ६०९८५९१०

साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर
कम्पनी: SALEH SALMAN SALEH AL AABID AGRICULTURAL FARM
पूर्व स्वीकृति मिति: २०७८/११/१५
LT. No. 281727
चलानी नं. ६०९८५९१८

साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर
कम्पनी: FERUNI CERAMICHE SDN. BHD.
पूर्व स्वीकृति मिति: २०७८/११/१८
LT. No. 281912
चलानी नं. ६०९८५९२५

Target Consultant Human Resources Pvt. Ltd.
Sinamangal-9, Shambhu Marga, Kathmandu, Nepal.
Tel: +977-015911250/015911251
FAX: +977-015911251, E-mail: info@targetnepal.com, Web: www.targetnepal.com

मोटरसाइकल हराएको सूचना
मिति: २०७९/०९/०३ गते निम्न विवरणको Pulsar 220 cc Model को रातो, कालो रङको पल्सर मोटरसाइकल ताकेसर गुमाको घर अगाडि पाकिङ गरिसकेको अवस्थामा रातोको करिब ११:०० बजेको समयमा हराएको हुँदा देखुहुने महानुभावको उरुकुत्त मेरो निम्न मोबाइल नम्बर वा नजिकको प्रहरी कार्यालयमा खबर गरिदिनुहुन अनुरोध गर्दछु।

मोटरसाइकल हराएको सूचना
मिति: २०७९/११/१५ गते निम्न विवरणको Pulsar 200 NS ABS Model को खैरो रङको मोटरसाइकल दोलाहिटी-२६, ललितपुरबाट हराएको हुँदा देखुहुने महानुभावको उरुकुत्त मेरो निम्न मोबाइल नम्बर वा नजिकको प्रहरी कार्यालयमा खबर गरिदिनुहुन अनुरोध गर्दछु।

युईमा वैदेशिक रोजगारको अवसर
कम्पनी: MABDE TRADING (L.L.C)
पूर्व स्वीकृति मिति: २०७८/०५/२६
एल टिजापन स्वीकृति मिति: २०७८/११/१८
LT. No. 271547
चलानी नं. ६०९८५९३३

फाल्गुनन्द गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
फाकोप, पाँचथर
कोशी प्रदेश, नेपाल
निर्माण कार्यको बोलपत्र स्वीकृत गर्ने बारे आशयको सूचना
सूचना प्रकाशित मिति: २०७९/११/१९
यस फाल्गुनन्द गाउँपालिकाको मिति २०७९/०९/२८ गते आर्थिक राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकामा प्रकाशित सूचना अनुसार निर्माण कार्यको रितपूर्वक दर्ता हुन आएका बोलपत्रहरू मध्ये न्यूनतम मूल्याङ्कित सारभूत रूपमा प्रभावप्राही भई निम्न ठेक्का नं. तथा कार्यको लागि तपसिल बमोजिमको बोलपत्र स्वीकृतीका लागि छनौट गर्न मूल्यांकन समितिबाट सिफारिस भएकोले सावजनिक खरिद ऐन २०६३ को दफा २७ को उपदफा २ को प्रयोजनार्थ यो सूचना प्रकाशन गरिएको छ। साथै उक्त ठेक्कामा बोलपत्र पेश गरेका अन्य सबै बोलपत्र दाताहरूलाई यसै सूचनाबाट सावजनिक खरिद ऐन २०६३ को दफा ४७ को प्रयोजनका लागि समेत जानकारी गराइन्छ।

प्रभाव दैनिक

National Daily

सम्पादकीय

पहिचानको एजेण्डाबाट विमुख माओवादी

पिछडिएको वर्ग, जाति, समुदायको मुद्दालाई लिएर सशस्त्र विद्रोह (जनयुद्ध) सुरु गरेको तत्कालीन नेकपा माओवादी (हाल नेकपा माओवादी केन्द्र)ले त्यतिखेर जनताको मन जित्यो। माओवादीको उक्त एजेण्डालाई साथ दिँदै जनयुद्धमा होमिनेमा ती समुदायकै मानिसहरू बढी थिए, सायद सहिद हुनेमा पनि। १० वर्ष चलेको उक्त सशस्त्र विद्रोहले त्यो उचाइमा पुगे आधार त्यही थियो। तर, अहिले माओवादी संसदीय प्रक्रियामा प्रवेश गरी यहाँसम्म आइपुग्दा आफ्ना एजेण्डाहरूबाट विमुख हुँदै गएको छ। यसको पछिल्लो प्रमाण बनेको छ- बुधवार प्रदेश १ को नामाकरणका क्रममा 'कोशी' प्रदेशमा समर्थन जनाउनु।

पहिचानसहितको संघीयताको नारा उठाएर कुनैबेला संसद्को सबैभन्दा ठूलो दल बनेको माओवादीले पटक-पटक सरकारको नेतृत्व गर्‍यो। अहिले पनि सोही पार्टी नेतृत्वको सरकार छ। जनयुद्धका कमाण्डर पुष्पकमल दाहाल प्रधानमन्त्री छन्। यही बेला प्रदेश १ को नामाकरण हुँदा माओवादीले आफ्नो एजेण्डामा आत्मसमर्पण गरेको छ। पहिचानसहितको नाम हनुपर्ने अडानबाट पछि हटेको छ।

त्यसो त नेपालमा गणतन्त्र र संघीयता ल्याउनमा माओवादीको भूमिका अग्रणी रहेको कुरामा दुई मत छैन। तर, सत्तामा पुगेपछि उसले आफ्नै मुद्दालाई क्रमशः विलिन बनाइदिएको छ। प्रदेश १ को नामाकरण कोशी भएसँगै सातै प्रदेशको नामाकरण त भयो तर माओवादीले सरकारको नेतृत्व हाँकिरहेका बेला एउटा प्रदेश पनि पहिचानको नामबाट (मधेश प्रदेश भौगोलिक पहिचानको आधारमा बाहेक) ल्याउन सकेन।

यसले नै प्रस्ट देखाउँछ- माओवादीले सत्तामा पुग्ने भन्दाको रूपमा पहिचानको मुद्दालाई अगाडि सारेको थियो। यो मुद्दालाई अगाडि सारेर नागरिकहरूलाई लडाउने काममात्र भयो भन्दा फरक नपर्ला। त्यतिबेला माओवादीले आफ्नो स्वार्थसिद्ध गर्नका लागि पश्चिम तराईमा थरुहट होस् वा पूर्वमा लिम्बुवान खिम्बुवानसम्मका पहिचानवादी चर्को नारा उठाएर आजको अवस्थामा आइपुगेको हो। तर, माओवादी अध्यक्ष दाहालले आफूले जुन पहिचानसहितको संघीयतालाई लिएर अगाडि बढेका थिए, देशको शासनसत्ता सम्हालिरहँदा ती सबै चटककै बिसिँदिए। उनलाई यतिबेला सत्तामा कसरी टिक्ने भन्ने नै प्रमुख विषय बनेको हो कि !

मुलुकले सातवटा प्रदेशको नामाकरण गरिसकेको अवस्थामा पहिचानसहितको प्रदेश ल्याउन नसक्नु माओवादीका लागि सबैभन्दा ठूलो घाटा हो। माओवादी नेतृत्व सत्ताका लागि सदाबहार नाइके हुँदै होइन। एमाले र कांग्रेसको इन्द्रको फाइदा मात्र उठाएको हो। अरुको फाइदाबाट फाइदा लिने माओवादीले भविष्यमा जनताबाट तिरछत हुनुपर्ने स्पष्ट रेखा कोरिसकेको छ। जसले आफ्नो अडान, नीति, सिद्धान्त र विचारलाई सत्ताका लागि तिलाञ्जली दिन सक्छ ऊसँगै जनताले कसरी विश्वास गर्ने ? यो गम्भीर प्रश्न माओवादीका लागि आगामी यात्रामा चुनौती बन्ने निश्चित छ। संसदीय अंकाणित 'कोशी' नामकै पक्षमा भए पनि कम्तीमा आफ्नो एजेण्डामा अडिग बसेको भए माओवादीका आस्थावान् जनसमुदायको विश्वास कायमै रहने थियो। त्यो अवसर माओवादीले गुमाएको छ। त्यो अब उसैका लागि भारी पर्नेछ।

सिंहदरबार वैद्यखानाभन्दा पुरानो तिलिंगा औषधालय



▶▶ पदम श्रेष्ठ

हिमाली जाडो परिवेशमा नुहाए निर्मानिया लाग्छ तर तराईको गर्मीमा ननुहाए रोग लाग्छ। यो पञ्चतत्वले बनेको शरीरमा ब्राह्मण, क्षत्री, वैश्य, शूद्र जातीय कर्म र खान्की रहनसहनका आधारमा पनि छुट्टाछुट्टै रोग लाग्दछ। त्यसैले देश, काल, परिस्थितिअनुसार उपचार विधि पनि अपनाउनुपर्दछ भन्छन् तिलिंगा आयुर्वेदिक औषधालयका प्रमुख वासुकृष्ण वैद्य। पञ्चतत्व अर्थात् जल (पानी), तेज (सूर्य), पृथ्वी (माटो), वायु (हावा), आकाश (शून्य)बाट यो हास्रो भौतिक शरीर निर्माण भएको हुन्छ। यही पञ्चतत्वको शरीरभित्र प्राणीले कफ, वायु, पित्तको रोग लिएर जन्मिएका हुन्छन्। त्यो त्रिदोषभित्र एक वा दुईवटा दोष भएमा रोग लाग्छ तर नाडीमा त्रिदोष देखायो भने त्यो प्राणीको अन्त्य निश्चित हुने दावी गर्छन् लामुलु वैद्यकोरूपमासमेत चिनिने वासुकृष्ण।

नेपालमा स्थापित सिंहदरबार वैद्यखाना, नरदेवी आयुर्वेदिक अस्पतालभन्दा प्राचीन मल्लकालमा पाटन राजदरवारमा स्थापित वैद्यखाना भएकोले आफ्नो वंशजलाई लामुलु वैद्य अर्थात् राजदरवारका वैद्य भनिएको उनको भनाइ छ। इतिहासविद् महेशराज पन्तले 'पूर्णिमा' पुस्तकमा 'नेपाल सम्वत् ६३७ वैश्व ८८५' सम्म पाटनको सौगलमा मल्लकालीन राजाको मूल वैद्य लामुलु वैद्य भनी उल्लेख गरेको उनले बताए। तर, कहिलेदेखि यी वंशजले काठमाडौंमा आफ्नो सेवा थालनी गरे भन्ने तथ्यांक फेला नपरे पनि लामुलु वंशज प्रशासनविद् गोरखवहादुर ढुङ्गे प्रधानले आफ्नो वंशजवारे उल्लेख गर्ने क्रममा लेखेका छन्। पाटनबाट असन केलटोलस्थित नेपालको प्रथम सिंसा जोडेको तिलिंगा घरमा आफ्नो वंशजलाई आयुर्वेदिक औषधालय वि.सं. १८३२ मा राजा प्रतापसिंह शाहको पालामा राख्न दिएको हो। अभिमानसिंह बस्नेतकै तिलिंगा घरमा आफ्नो वंशजलाई किन आयुर्वेदिक औषधालय खोल्न दिइएको आफैलाई थाहा नभएको तिलिंगा औषधालय प्रमुख वासुकृष्ण वैद्यले उल्लेख गरे। यो उपचार विधिलाई 'धन्वन्तरी चिकित्सक वा व्याघ्री चिकित्सक' पनि भन्ने गरेको उनी बताउँछन्।

उनका अनुसार काठमाडौं उपत्यकामा तीनथरी वैद्यहरू छन् :

१) **व्याघ्री वैद्य**
बाघको घाँटीमा हड्डी अडकिँदा उपचार गरिँदिएकाको वंशज जो हाल पशु चिकित्सकका

रूपमा पहिचान बनाएर रहेका पाइन्छन्।

२) **नाग वैद्य**
रातो मच्छिन्द्रनाथकी रानीलाई आँखा दुखा निको बनाइदिने ज्यापु वैद्य।

३) **ज्वलः वैद्य**
लंकाका राजा रावण गोकर्णमा तपस्या बस्दा विरामी भएपछि बेसारको ओखती बनाएर खुवाई निको बनाइदिने पाशुपत क्षेत्रका वैद्य।
आफ्नो वंशज बाघ वैद्यका वंशज भए पनि मानव वंशजकै उपचारमा संलग्न रहेको वासुकृष्ण बताउँछन्। वैद्यको सात्त्विक अर्थ आयुर्वेदको आधारमा उपचार गर्ने चिकित्सक हुन्। परम्परागत आधारमा अध्ययन र पारिवारिकरूपले औषधि उत्पादन गर्ने वैद्य वंशजमा हजारौं वर्षदेखिको अनुभवी रहेका छन्। राज्यले ती परम्परागत औषधिलाई व्यवस्थित र व्यावसायिक बनाउँदै लैजान सके औषधिकै लागि विदेश गइरहेको अबैध रूपैयाँ रोकित्नुका साथै अनावश्यक केमिकलयुक्त औषधिको प्रयोग कम गर्न सकिन्छ्यो। वैद्य औषधिहरू विशुद्ध

पुऱ्याउँदछ।

४) रामतोरी या भण्टा-मासुले अप्रत्यक्ष असर पुऱ्याउँदछ।

नेवार समाजमा विशेषगरी जुनसुकै कर्ममा पनि अण्डा, माछा, वारा, मासु र रक्सी सगुन अनिवार्य दिइने परम्परा पाइन्छ। तर, रक्सी नखानेलाई दही दिइने गरेको पाइन्छ। वैद्यराज वासुकृष्ण भन्छन्, 'हो त्यहीनेर द्रव्य विरोधी खाना हुन जान्ने गर्दछ। दहीसँग माछा मासु द्रव्य विरोधी खाना हुन्छ। किनकि, मांसाहारीमा शाकाहारी मिसाउँदा स्वास्थ्यलाई उल्टो असर गर्दछ। शाकाहारी सगुन लिने हो भने दही, केरा, लड्डु, मिठाइ नै लिनुपर्दछ, होइन भने पञ्चमकार पद्धतिअनुसार माछा, मासु, रक्सी नै सगुन दिइनु स्वास्थ्यका लागि उत्तम मानिन्छ।

आयुर्वेदमा कफ, वायु, पित्त त्रिदोषअनुरूप रोगको उपचार गर्दा निम्नलिखित उपचार विधि अपनाइएको पाइन्छ।

१) काय-पेट चिकित्सा:
• शरीरका सर्वांगमा हुने ज्वरो, रक्त पित्त, कुष्ठ



तरिख रौज्यः अनालादनसबर

वातावरणसँग समायोजन गरी प्रयोग गरिन्छ।

उदाहरणका लागि :
• बाथले हावा (वायु) दोष देखाउँछ।
• पित्तले सूर्य (ताप) गर्मी।
• कफले पृथ्वी माटोको प्रतिनिधित्व गर्दछ।

प्राणीको शरीरमा जहाँ जुन पक्ष कमजोर तथा गडबडी छ, त्यही पक्षको उपचार गर्नुपर्दछ। तर, मृतकले इच्छाएको कुरा पूरा गर्न नसक्दा काँचो वायुको रूपमा हावामा तैरिरहन्छ। त्यो चाँहिँ वैद्यले नभई तन्त्रले मात्र उपचार सम्भव हुने बताइन्छ। काँचो वायु हावामा नमिलेसम्म अनेक समस्या निम्त्याउँदछ भने द्रव्य विरोधी खान्कीले कफ, वायु र वायुसम्बन्धी रोगको उत्पादन गर्दछ। द्रव्य विरोधी खान्की भन्नाले निम्नलिखित लिन सकिन्छ।

१) मासु र दही एकसाथ खानु हुँदैन, खाएमा अप्रत्यक्ष असर पुऱ्याउँछ।

२) पान, पानी कटहर एक साथ खानु हुँदैन यसले प्रत्यक्ष तत्काल असर गर्छ।

३) दही-माछा एकसाथ खानाले अप्रत्यक्ष असर

आदि उपचार।

२) कौमार्य-बालरोग चिकित्सा
• महिला- (गाइनी) बालरोगसम्बन्धी रोगको उपचार।

३) सत्य सत्य-अप्रेसन चिकित्सा:
• अपरेसन अनेक प्रकारको अग्नि, क्षार कर्म, हड्डी आदि।

४) ग्रह भूत व्याधीतन्त्र चिकित्सा:
• तन्त्र विधिबाट साधना गरी रोग निको बनाउने।

५) उज्वाडग, शालक्य चिकित्सा:
• नाक, कान, घाँटीसम्बन्धी उपचार पद्धति।

६) दष्टा अगदतना चिकित्सा:
• सर्प, कुकुर, किराले टोकेकोमा गरिने उपचार विधि।

७) जरा रसायणतन्त्र चिकित्सा:
• दीर्घजीवी, आयु वृद्धि हुने उपचार विधि।

८) वृष, वाजीकरण
• यौन पुष्टि हुने यौनबर्द्धक उपचार।

पत्र-मञ्जुषा

देशको अवस्था सुधार्न लागौं

पछिल्लो समय नेपालीहरूमा विदेशमोह लागेको छ। पैसा हुने होस् या नहुने, सबै विदेश जान चाहन्छन्। वच्चा होस् या बूढा सबैको जिब्रोमा छ, विदेश। सर्वसाधारणदेखि व्यापारी, सरकारी कर्मचारीदेखि राजनीतिक दलका नेताहरूलेसम्म आफ्ना छोराछोरी विदेश नै पठाउँछन्।

विदेश गएपछि सु-खै-सु-खै हुन्छ भनी मानिसहरू ऋण गरेर भए पनि विदेश नै जान चाहन्छन्। सानोतिनो व्यापार व्यवसाय गरेर नेपालमै बस्छ, नेपालको विकास गर्छ, सरकारलाई कर तिर्छ भन्ने भवना त कसैमा पनि भेटिँदैन। व्यापार गरेमा लगानी डुब्छ वा फाइदा हुँदैन भनेर त्यही पैसा विदेश जान लगानी गरिन्छ। यतिमात्र नभई विदेश गएपछि पनि आफ्नो पुख्खौली सम्पत्ति यहाँबाट वेचेर लगिन्छ। अब भन्नुस के यो राम्रो काम हो। आमाबुवाहरू यता भ्रष्टाचार गरेर वा ऋण गरेर छोराछोरी विदेश पठाउँछन् तर मर्ने बेला त्यही

छोराछोरी साथमा हुँदैनन्। पहिला छोराछोरी पठाउने समय खुसीखुसी पठाउँछन् तर पछि उनीहरूबाट साथ पाउँदैनन्। अहिले त आफ्ना छोराछोरी विदेश पठाउनेमा सबैभन्दा बढी नै भ्रष्टाचारमा संलग्न व्यक्तिहरू छन्। यहाँ बसेर राज्यलाई कर छलेर वा भ्रष्टाचार गरेर पैसा कमाउँछन् र त्यो पैसाले छोराछोरीलाई उता विदेशमा घर किन्न लगाउँछन् र छोराछोरीको कमाइले किनेको दावी छन्। यसले गर्दा देशको मुद्रासँगसँगै दक्ष जनशक्ति पनि बाहिरिरेका छन्। अहिले राहदानी

विभागमा युवाहरू अमेरिका, अस्ट्रेलिया जानका लागि लाइन लागिरहेका छन्। सरकार पनि नेपाली जनतालाई देशमै रोजगारी दिन नसके पनि पैसा लिएर नागरिकता र राहदानी दिन सक्छ। भन्नुस के यो राम्रो काम हो। आमाबुवाहरू यता भ्रष्टाचार गरेर वा ऋण गरेर छोराछोरी विदेश पठाउँछन् तर मर्ने बेला त्यही

नेपालीको सरकार को हो भनेर अब राष्ट्रपतिले जवाफ दिनुपर्छ। खाडी मुलुकमा गएका मानिसहरूले त विदेश गएर पैसा पनि पठाउँछन् र नेपाल पनि फर्किन्छन् तर अमेरिका, अस्ट्रेलियामा पढ्न नाममा जाने मानिसहरूले नेपालको अर्थतन्त्र नै धराशाथी बनाइरहेका छन्। उनीहरू आफू त गड्ढा रहेका छन् तर यहाँ भएको पैसा पनि लगेरहेका छन्। आफ्नो स्वार्थका लागि यिनीहरूले आफू जन्मिएको देशमाथि नै खेलबाड गरिरहेका छन्।

जनसंख्याको आधारमा नेपालबाट विदेश गएका मानिसहरूले बसेरिन १८ अर्बभन्दा बढी रकम नेपाल पठाउनुपर्ने हो। तर, यहाँ त १० अर्ब पनि आउन धौधौ छ। जो मान्छेले नेपालमा बसेर भ्रष्टाचार गरेर वा अन्य काम गरेर कालोधन्दा कमाएको छ त्यो मानिसले आफ्ना छोराछोरी अमेरिका, अस्ट्रेलिया पठाएर कालोधनलाई पनि सेतो बनाउँछन्। पछिल्लो समय भ्रष्टाचार

गर्नेको र राजस्व छल्नेको संख्या बढिरहेको छ। नेपालबाट हण्ड्रीमार्फत बसेरिन कति रकम विदेश पठाइन्छ भनेर नेपाल सरकारलाई थाहा छैन। यहाँ पछिल्लो समय व्यापार व्यवसाय गर्नेहरूले विदेशी संस्थाबाट ऋण लिने र डुब्यो भनेर त्यो रकम विदेशमा लगानी गर्ने गरिरहेका छन्। साथै, आफू अमेरिका, अस्ट्रेलिया पुगेपछि उनीहरू आफू त फर्केर आउँदैनन् तर यहाँ भएको पुख्खौली सम्पत्ति पनि वेचेर लैजान्छन्। नेपाली नागरिकता त्यागेपछि नेपालमा भएको सम्पत्ति भने त्याग्दैनन्। अन्य मुलुकले हाम्रो देशको पैसासँगसँगै दक्षजनशक्ति पनि लगे। जसले गर्दा देशको विकास र अर्थतन्त्रमा ठूलो संकट निम्ति रहेको छ। तर सरकार यसप्रति ध्यान दिँदैन। अब नयाँ सरकार बनेको छ। नयाँ गठबन्धनको सरकारमा नवोदित दलहरू पनि सहभागी

हुँदै छन्। सरकारमा बस्नेले अब गम्भीररूपमा यो समस्याबारे सोच्नुपर्छ। अहिलेसम्म नेताहरूले आफ्नो अवस्थामा सुधार ल्याए तर देशको अवस्था जस्ताको तस्तै छ। त्यसैले अब देशको अवस्था सुधारमा सरकारमा रहेका दलहरू लाग्नुपर्छ। प्रतिपक्षमा बस्ने दलले पनि यसमा रचनात्मक भूमिका खेल्न आवश्यक छ।

- संगीता राई, धापासी

जानकारी

अब यस दैनिकले हरेक दिन पत्र-मञ्जुषा स्तम्भ सुरु गरेकाले पाठक वर्गहरूले आफूले चाहेको विषय वस्तु, सरकारी निकायको काम कारवाही वा पत्रिकामा सम्प्रेषण भएको समाचारका बारेमा पत्र लेख्नु भएमा त्यसलाई जस्ताको त्यस्तै प्रकाशन हुने जानकारी गराइन्छ। सं. prabhabdailynews@gmail.com facebook.com/prabhab online

मननयोग्य

चाणक्य नीति

मित्र ! शान्त हुनुहोस् ! देशभक्तको गुणको अनुपम भण्डार तपाईंको हुकुटी हो जसको अब पाटली पुत्रलाई नितान्त खर्चो छ। तपाईंका परिवार र चन्द्रपुत्र तपाईंकाे प्रतिक्षा गरिरहेछन्, हाँसी चाणक्यले भने। मेरा मालिक स्वर्गवासी हुनुभयो उहाँको तपाईंहरूद्वारा हत्या भयो। अब मलाई दास (नोकर) बनाउन आउनुभयो ? मलाई यो पद चाहिँदैन-राक्षसले भने।

'तर तपाईंको देश अहिले पनि जीवितै छ। पृथ्वी त तपाईंको हो, सम्पूर्ण मगधवासी प्रजा तपाईंके हुन्। तिनीहरू तपाईंलाई बोलाउँदैछन्। म आफू महामात्य बन्न सकिदैनं। अक्त चन्द्रगुप्त र मगधको रक्षा गर्न तपाईंजस्तो परमगुणीको आवश्यकता बुझेर नै तपाईंको अगाडि एक हादिक अनुरोध लिई आएको छ।

'अब चाणक्यको साधना पूर्ण भयो। आज भारतभूमिमा चन्द्रगुप्तजस्तो वीर र बुद्धिमान्

सम्राट तपाईंहरूको रक्षाका लागि रहनुभएको छ। यो शासन यस्तै किसिमसँग निर्भिन्न चलोस्, यसका लागि मुख्य सचिवको स्थान सुशोभित पार्न परमगुणी, नीतिशास्त्र जान्ने, सत्ताभूमिका लागि समर्पित राक्षसले आफ्नो सेवा यो देशलाई दिन स्वीकार गर्नुभयो यो राष्ट्र उहाँप्रति कृतज्ञ रहनेछ।'

'अर्को कुरा छिमेकी राज्य पञ्चनाद (केकेय)- को मगधसँग अट्ट सम्बन्ध भएकोमा यो ब्राह्मण केकेय नरेशलाई साधुवाद दिन्छ। दुई शक्तिशाली राज्यले एकजुट भई एउटा नयाँ शक्ति पैदा गर्नेछन्। यस्तो मेरो विश्वास छ। यस उत्साहमा एक नयाँ समाचार केकेय नरेशपुत्री छायाँको चन्द्रगुप्तसँग विवाहको निश्चय भएको कुरा जानकारी गराउँदैछु जसले दुवै राष्ट्र सम्बन्धी बन्नेछन्। जसरी भारतवर्ष र युवाना सम्बन्धी भए।' क्रमशः



मिथिलामा सुरु भयो जोगिराको रौनक

सञ्जीतकुमार मण्डल

जलेश्वर- 'जोगिरा सररर, जोगिरा सररर ।' मिथिलामा राम खेलेया होली, मिथिलामा । मिथिलामा हो, मिथिलामा हो, मिथिलामा ।' हाँ मिथिलामा राम खेलेया होली, मिथिलामा । किनका के सोभे पियरी पितम्बर, किनकाके हाथ अखिर भोलि । मिथिलामा ? 'सीताजीके सोभे पियरी पितम्बर, रामजीके हाथ अखिर भोलि । हो मिथिलामा, मिथिलामा राम खेलेया होली, मिथिलामा ।'

'जोगिरा सररर, जोगिरा सररर... ।' रंग वरसे भिगे चुनरवाली रंग वरसे, हो रंगवरसे भिगे चुनरवाली रंगवरसे'यी माथि उल्लेखित लोकभाका (जोगिरा)हरू तराई-मधेशमा होला आगमनको लोकभाका हो । तराई-मधेशमा अहिले होली पर्वको एक साता मात्रै बाँकी रहँदा साँझ पर्नेबित्तिकै गाउँ गाउँमा डम्फु, फुचाली, ढोल, तासा र मृदंगलगायतका बाजाहरू बज्न थालेको छ भने चाँचरितर जोगिरा (होली गीत) का धुनहरू सुनिन थालेको छ । होली पर्वको उत्साह र उमंगले उमेरकोसमेत पवाँह नगर्दै जलेश्वर नगरपालिका-८ वजराही गाउँ वस्ने ७५ वर्षीय रामबाबु चौधरी दुई/तीन दिनदेखि साँझ पर्ने बित्तिकै गाउँको उत्तरवारी टोलबाट हातमा डम्फु र फुचाली समातेर गाउँको चोकमा पुग्ने गर्छन् । त्यसैगरी गाउँको पछ्यारी टोलबाट

७० वर्षीय अरुण पाण्डे, पूर्वारीटोलबाट ६० वर्षीय रामदेव महारा र दक्षिणवारी टोलबाट ५५ वर्षीय पवित्र साहसहित थुप्रै व्यक्तिहरू आ-आफ्ना घर टोलबाट आएर चोकमा जम्मा हुने गर्दछन् ।

उमेरले पाका र कतिपयले राम्ररी हिँडुडुल गर्न नसक्ने भए पनि उनीहरू गाउँको चारैदिशाबाट गाउँकोबीच चोकमा कुनै सभा, सम्मेलन, बैठक, बहस वा छलफल गर्नका लागि जम्मा हुँदैनन् । वरु आपसी भाइचारा, प्रेम, सद्भाव, सुखदुःख साटासाट गर्न र पुस्तौँदेखि चल्दै आइरहेको जोगिराको संरक्षण र प्रवर्द्धनका लागि छलफलमा जुट्ने गरेका छन् । जिल्ला सदरमुकाम जलेश्वरमा अवस्थित बाबा जलेश्वरनाथको मन्दिरदेखि मात्रै ५०० मिटरको दूरीमा उत्तरपट्टी रहेको सानो गाउँ वजराहीमा साँझ पर्नासाथ मनलाई मुग्ध बनाउने जोगिरा (होलीका गीत) सुनिन थालेको छ । होलैयाहरू (जोगिरा गाउनेहरू) एकै स्वरमा लय हालेर सबैले गाएको जोगिरा सुन्दा वजराही गाउँको टोलटोलमा आ-आफ्ना घर आँगनमा बसिरहेका जो कोही पनि प्रसन्न एवं खुसी हुने गर्दछन् ।

साँझ ७ बज्न नपाउँदै होलैयाहरूले हातहातमा ढोल, तासा, मृदंग, डम्फु, फुचालीलगायतका बाजाहरू लिएर विभिन्न धुन र संगीतमा भूमिमन थाल्छन् र राति ११/१२ बजेसम्म जोगिरा निरन्तररूपमा चलिरहन्छ । विभिन्न प्रकारका गीत, चुटकिला,

चाडपर्वमा एकसाथ उभिएर मनाउनुका साथै आपसमा खुसी साटासाट गर्दै आएका छन् । वडा नं ७ अनकार गाउँमा पनि बसेरिन सर्वसाधारण स्थानीय बासिन्दासहित जनप्रतिनिधि पनि जोगिरामा उत्साहजनक रूपमा सहभागी हुने गरेको स्थानीयवासी शंकर कापर बताउँछन् । वडा नं ७ का वडाध्यक्ष रामछविला यादवका अनुसार होलीको अवसर परेर जोगिरा गाउनका लागि युवाहरू परदेशबाट गाउँ फर्किएका छन् । नेपाल तथा भारतसमेतको सम्पूर्ण मिथिलाञ्चलवासीलाई मनपर्ने जोगिरा महोत्सवीको जलेश्वर नगरपालिकामा मात्रै सीमित नभएर जिल्लाको पिपरा गाउँपालिका-७ वनौली गाउँमा पनि निक्कै धुमधामका साथ मनाउने गरिएको पूर्ववडाध्यक्ष रूपेश भाले बताए ।

स्थानीय ६५ वर्षीय वैद्यनाथ चौधरी गाउँका सबै उमेर समूहका मानिस एउटै मञ्चमा बसेर जोगिरा गाउने, हाँस्ने, हसाउने, कथा, कहानी र जीवनका अनुभवहरू साटासाट गर्दै देवीदेवताप्रति भक्तिभाव, दुलालाई आदर सत्कार र सानालाई स्नेह बाँड्ने प्रचलन रहेको बताउँछन् । कवि कौकिल विद्यापतिको जन्मथलोसमेत रहेको सो गाउँमा विगत दुई/तीन दिनदेखि रातिको बेला होलैयाहरूको भीडले मेलाजस्तै लाग्ने तथा उनीहरूले गाउने गीतले गाउँ नै गुञ्जायमान हुने गर्दछ । वडा नं ९ वथनाहा गाउँ पनि यतिबेला जोगिरामा रंगिएको छ । स्थानीय

राजनीतिकर्मी चन्दन दुबेका अनुसार साँझ पर्ने नपाउँदै होलैयाहरूले ढोल बजाउन, फुचाली पिट्ने, हारमोनियम बजाउन र गीत गाउन सुरु गरेपछि राति अवेरसम्म गाउँमा खुसियालीपूर्व रमाइलो गर्दछन् ।

प्रत्येक वर्षभैँ यस वर्ष पनि होली पर्वको आगमनसँगै महोत्सवी जिल्लाको गाउँ-गाउँमा 'जोगिरा' (एक प्रकारको गीत) गाउन सुरु भएको छ । दश नगरपालिका र पाँच गाउँपालिका रहेको महोत्सवी जिल्लाको प्रत्येक गाउँ टोलमा फागुन महिनाको १२/१३ गतेदेखि नै प्रत्येक रातिको बेला ढोल, तासा, मृदंग, डम्फु, फुचालीलगायतका बाजागाजाका साथ जोगिरा गाउन सुरु भएको विभिन्न पालिकाबाट स्थानीयवासीले बताएका छन् ।

'फागुन आयो, होली ल्यायो'
'मारो भरभर कर पिचकारी'
'होली आयो, मस्ती छायो'
'मारो भरभर कर पिचकारी'
'जोगिरा सररर, जोगिरा सररर ।'
'कई हातका थोती पहना, कई हात लपेटा'
'कई घाटका पानी पिया, कई बापका बेटा'
'जोगिरा सररर, जोगिरा सररर ।'

यस्ता सयौँ लोकभाका, गीत, चुटकिला, हाँसो ठट्टा र दुःख विसाँएर खुसी साटासाट गर्ने महापर्वको रूपमा होली मनाउने गरिन्छ । महोत्सवी, धनुषा, सिरहा, सप्तरी, सर्लाही, रौतहट, बारादेखि र भारतका मधुवनी र दरभंगासहित सम्पूर्ण मिथिलाञ्चलमा

जोगिरा पर्व मनाउने गरिन्छ । जोगिराको धुन र लयले गाउँगाउँलाई सगीतमय पारेको बेला जोगिरा गाउनका लागि अहिले रातको बेला युवा तथा बयोबृद्धलाई घरघरबाट तानेर ल्याई राति अवेरसम्म जाग्राम गराउने तथा जोगिराहरू गाउन लगाउने गरिएको जलेश्वर नगरपालिका-६ का बासिन्दा प्रवीण साहले बताए ।

उनले होलैयाहरूले जोगिराले एक आपसमा भाइचारा, प्रेम, सद्भाव र सुमधुर सम्बन्ध निर्माण गर्ने भाइकाको भाइसकेको छ भने गाउँको चोकचोकमा ठूला संख्यामा भेला भएर जोगिरा गाउने, सुन्ने र सहभागीसमेत हुने गरेको बताए । प्रायः होली पर्वभन्दा १५ दिन पहिले सुरु हुने जोगिरा गायन मिथिलाञ्चलको प्रत्येक गाउँगाउँमा भइसकेको छ भने । जोगिरा गायन होली पर्वको एक दिन पहिलेको रातिसम्म गाउने प्रचलन छ ।

जोगिरा मिथिलाञ्चलसहित सम्पूर्ण देशकै धरोहर एवं सम्पत्ति भएकाले यसको संरक्षणमा स्थानीय जनप्रतिनिधि र प्रशासनले विशेष ध्यान दिनु जरुरी रहेको बताउँछन् जलेश्वर नगरपालिकाका प्रमुख सुशश साह सोनार । जोगिराले परम्परा भल्काउने, सद्भाव बढाउने र जोगिरासमेतलाई संरक्षण गर्नुपर्नेमा कतिपय भोजपुरी भइकिलो गीत, डिजे वाजाको चर्को आवाज र मंदिरा सेवनकर्ताहरूले हो-हल्ला गर्ने प्रवृत्ति बढेकामा भने उनी चिन्ता व्यक्त गर्छन् । रासस

हर्कभञ्ज्याङमा गुरु रिन्पोछेको प्रतिमा



काभ्रे (प्रसा)- जिल्लाको बेथानचोकस्थित हर्कभञ्ज्याङमा निर्माणाधीन गुरु रिन्पोछेको प्रतिमा (मूर्ति)को यही फागुन २१ गते उदघाटन हुने भएको छ । प्रतिमाको बौद्ध परम्पराअनुसार विधिवत् श्रद्धांजलि प्रणयन (हान्ने) गर्न लागिएको हो । बौद्ध धर्ममाबलम्बीहरूले भगवान बुद्धको ८४ हजार प्रकारको प्रवचन र शिक्षादीक्षालाई सम्पूर्ण मानव जातिमा ल्याउने मूल गुरुको रूपमा गुरु रिन्पोछेलाई मान्ने गरेका छन् ।

चौरीदेउराली निवासी लामा गुरु लोपेन पाल्साङ लामाले प्रतिमा दान गरेका हुन् । यस्तै जैमान सितानले प्रतिमा निर्माणका लागि जग्गा दान गरेका छन् ।

गुरु रिन्पोछेले नेपाललाई तपोभूमि बनाई फर्पिङको शेपनारायण गुफा, मुस्ताङ, हलेसी, काभ्रेको तेमाल, चौबासलगायतका विभिन्न स्थानमा ध्यान तपस्या गरेको बौद्धधर्म अध्येताहरू बताउँछन् । लौकिक/अलौकिक शक्ति प्रदान गर्दै विशेषगरी नेपालको हिमाली क्षेत्रहरूमा पशुबलिको अन्त्यसमेत गरेको उनीहरूको भनाइ छ । रिद्धि शक्तिको कारण गुरु रिन्पोछेप्रतिको श्रद्धा र भक्ति रहँदै आएको छ ।

भगवान बुद्धको जन्म नेपालको लुम्बिनीमा भारत पनि जान प्राप्ति भारतमा भएको थियो । नेपाल, भोट, तिब्बतलगायत विश्वका विभिन्न देशहरूमा बुद्ध दर्शन, त्रिपिटकको सबै ज्ञानहरू एवं बौद्ध

धर्म विस्तारमा गुरु रिन्पोछेको योगदान रहेको मानिन्छ ।

जिल्लाको दक्षिणी निर्माणाधीन गुरु रिन्पोछेको प्रतिमा (मूर्ति)को यही फागुन २१ गते उदघाटन हुने भएको छ । यस क्षेत्रलाई धार्मिक पर्यटकीयस्थलको रूपमा विकास गर्न गुरु रिन्पोछेको प्रतिमा निर्माण गरिएको बताइएको छ । निकट भविष्यमा यहाँ ज्याञ्छ्योन ड्रिपो छुचोईङलिङ गुम्बासमेत निर्माण गर्ने लक्ष्य लिइएको गुम्बाका अध्यक्ष कर्म योञ्जन्ले बताए । आगामी २१ गतेको कार्यक्रमसमेत गुम्बाले नै व्यवस्थापन गर्ने उनले बताए ।

साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : EWAN HUMAN RESOURCES COMPANY

पूर्व स्वीकृति मिति २०७८/१२/०७ पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति : २०७८/११/१८ LT. No. 259699 चलावी नं. ६०१६२४८०

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वर्षाका लागि दिवा सुविधा	साप्ताहिक बर्से करार अति			
1	Ordinary Labor	45	0	1000	३५	२३५	क.नि.अनुसार	६ दिन	क.नि.अनुसार	८	२

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०७८ फागुन २६ गते (10th. Mar 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा अरिने फि. मेडिकल सर्वेक्षण गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल सर्वेक्षण दिने/ नदिये	स्वदेशमा अरिने बिमा सर्वेक्षण ले ल्याउने र कति ल्याउने	रोजगारमा बिमा हुने/बुझ्ने र कसले ल्याउने	हवाई टिकट कसले दिने र कति ल्याउने	निचा शुल्क कसले दिने र कति ल्याउने	अभिलेखिकण शुल्क कति ल्याउने र कसले ल्याउने	निचा स्टाम्प शुल्क कसले दिने र कति ल्याउने
कामदार आफै	दिने	कामदार आफैले	हुने/ रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	कामदार आफैले	कामदार आफैले	कामदार आफैले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,२००/- कामदार आफैले

सेवा शुल्क: नि.मु.क

बैदेशिक रोजगार विभागबाट परापूर्वको जानकारी: १) आफ्नो नाममा बिमा प्रपत्र भई जाने निश्चय भएपछि मात्र कम्पनिले रई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भीषर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू, ब्राम पर्ने जाने मुद्राका रोकै नेपाली कुटनीतिक नियोगको समर्थक ठेगाना र फोन नम्बर सञ्चालन गर्नुहोला । आफू, कतिपयमा पर्ने सम्पर्क गर्ने सङ्केत हुन्छ । ३) यस विभाग लुम्बिनीमा उल्लेख भएको अन्दा बडै रकम अर्कोलाई नदियोहोला । ४) विदेश जानुपर्ने अभिलेखिकण वा ट्रिपकल तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुपर्ने आइए जाने मुद्रा, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तको राम्ररी पढेर मात्र सम्बन्धीमा हस्ताक्षर गर्नुहोला, सोको एकरुप अनुदान गर्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठोपने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विभाग सम्बन्धमा बच केही चुम्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग बुझनुभन्दा सम्पर्क गर्नुहोला ।

RECENT JOB PLACEMENT PVT. LTD

Tokha Municipality-05, Basundhara-8, Kathmandu Tel: +977-1-4390467, 4355536
Email: recentjobplacement@gmail.com, np, Website: www.recentjobplacement.com

युएईमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : AL MADANI SECURITY SERVICES LLC

पूर्व स्वीकृति मिति २०७८/११/१८ LT. No. 281944 चलावी नं. ६०१९७३९८

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वर्षाका लागि दिवा सुविधा	साप्ताहिक बर्से करार अति			
1	Security Guards	18	3	1200	83	२१५	क.नि.अनुसार	६ दिन	क.नि.अनुसार	८	२

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०७८ फागुन २६ गते (10th. Mar 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा अरिने फि. मेडिकल सर्वेक्षण गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल सर्वेक्षण दिने/ नदिये	स्वदेशमा अरिने बिमा सर्वेक्षण ले ल्याउने र कति ल्याउने	रोजगारमा बिमा हुने/बुझ्ने र कसले ल्याउने	हवाई टिकट कसले दिने र कति ल्याउने	निचा शुल्क कसले दिने र कति ल्याउने	अभिलेखिकण शुल्क कति ल्याउने र कसले ल्याउने	निचा स्टाम्प शुल्क कसले दिने र कति ल्याउने
कामदार आफै	दिने	कामदार आफैले	हुने/ रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	कामदार आफैले	कामदार आफैले	कामदार आफैले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,२००/- कामदार आफैले

सेवा शुल्क: नि.मु.क

बैदेशिक रोजगार विभागबाट परापूर्वको जानकारी: १) आफ्नो नाममा बिमा प्रपत्र भई जाने निश्चय भएपछि मात्र कम्पनिले रई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भीषर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू, ब्राम पर्ने जाने मुद्राका रोकै नेपाली कुटनीतिक नियोगको समर्थक ठेगाना र फोन नम्बर सञ्चालन गर्नुहोला । आफू, कतिपयमा पर्ने सम्पर्क गर्ने सङ्केत हुन्छ । ३) यस विभाग लुम्बिनीमा उल्लेख भएको अन्दा बडै रकम अर्कोलाई नदियोहोला । ४) विदेश जानुपर्ने अभिलेखिकण वा ट्रिपकल तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुपर्ने आइए जाने मुद्रा, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तको राम्ररी पढेर मात्र सम्बन्धीमा हस्ताक्षर गर्नुहोला, सोको एकरुप अनुदान गर्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठोपने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विभाग सम्बन्धमा बच केही चुम्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग बुझनुभन्दा सम्पर्क गर्नुहोला ।

Proficient Employment Services Pvt.Ltd

KMC-26, Samakhushi, KTM, Contact: 977-5918725/4970500/4970600

मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : YO SOON TIMBER SDN BHD

पूर्व स्वीकृति मिति २०७८/११/१८ LT. No. 281934 चलावी नं. ६०१९७४०५

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वर्षाका लागि दिवा सुविधा	साप्ताहिक बर्से करार अति			
1	Factory Worker (Manufacturing Sec.)	4	0	1500	88	२८०	क.नि.अनुसार	६ दिन	क.नि.अनुसार	८	२

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०७८ फागुन २६ गते (10th. Mar 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा अरिने फि. मेडिकल सर्वेक्षण गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल सर्वेक्षण दिने/ नदिये	स्वदेशमा अरिने बिमा सर्वेक्षण ले ल्याउने र कति ल्याउने	रोजगारमा बिमा हुने/बुझ्ने र कसले ल्याउने	हवाई टिकट कसले दिने र कति ल्याउने	निचा शुल्क कसले दिने र कति ल्याउने	अभिलेखिकण शुल्क कति ल्याउने र कसले ल्याउने	निचा स्टाम्प शुल्क कसले दिने र कति ल्याउने
कामदार आफै	दिने	कामदार आफैले	हुने/ रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	कामदार आफैले	कामदार आफैले	कामदार आफैले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,२००/- कामदार आफैले

सेवा शुल्क: कति ल्याउने र कसले ल्याउने: नि.मु.क

बैदेशिक रोजगार विभागबाट परापूर्वको जानकारी: १) आफ्नो नाममा बिमा प्रपत्र भई जाने निश्चय भएपछि मात्र कम्पनिले रई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भीषर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू, ब्राम पर्ने जाने मुद्राका रोकै नेपाली कुटनीतिक नियोगको समर्थक ठेगाना र फोन नम्बर सञ्चालन गर्नुहोला । आफू, कतिपयमा पर्ने सम्पर्क गर्ने सङ्केत हुन्छ । ३) यस विभाग लुम्बिनीमा उल्लेख भएको अन्दा बडै रकम अर्कोलाई नदियोहोला । ४) विदेश जानुपर्ने अभिलेखिकण वा ट्रिपकल तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुपर्ने आइए जाने मुद्रा, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तको राम्ररी पढेर मात्र सम्बन्धीमा हस्ताक्षर गर्नुहोला, सोको एकरुप अनुदान गर्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठोपने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विभाग सम्बन्धमा बच केही चुम्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग बुझनुभन्दा सम्पर्क गर्नुहोला ।

Muskan Overseas Pvt. Ltd.

Samakhushi -26, Kathmandu, Nepal. Tel: +977-1-4359026, 4363094
Email: muskanoverseas788@gmail.com, Web: www.muskanoverseas.com.np

साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : HAMED SAUD AL-OTAIBI CONTRACTING EST.

पूर्व स्वीकृति मिति २०७८/११/१८ LT. No. 280510 चलावी नं. ६०१९६०८२

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वर्षाका लागि दिवा सुविधा	साप्ताहिक बर्से करार अति			
1	Labour	79	0	1000	३५	२३५	क.नि.अनुसार	६ दिन	क.नि.अनुसार	८	२

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०७८ फागुन २६ गते (10th. Mar 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा अरिने फि. मेडिकल सर्वेक्षण गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल सर्वेक्षण दिने/ नदिये	स्वदेशमा अरिने बिमा सर्वेक्षण ले ल्याउने र कति ल्याउने	रोजगारमा बिमा हुने/बुझ्ने र कसले ल्याउने	हवाई टिकट कसले दिने र कति ल्याउने	निचा शुल्क कसले दिने र कति ल्याउने	अभिलेखिकण शुल्क कति ल्याउने र कसले ल्याउने	निचा स्टाम्प शुल्क कसले दिने र कति ल्याउने
कामदार आफै	दिने	कामदार आफैले	हुने/ रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	कामदार आफैले	कामदार आफैले	कामदार आफैले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,२००/- कामदार आफैले

सेवा शुल्क: रु.१०,०००

बैदेशिक रोजगार विभागबाट परापूर्वको जानकारी: १) आफ्नो नाममा बिमा प्रपत्र भई जाने निश्चय भएपछि मात्र कम्पनिले रई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भीषर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू, ब्राम पर्ने जाने मुद्राका रोकै नेपाली कुटनीतिक नियोगको समर्थक ठेगाना र फोन नम्बर सञ्चालन गर्नुहोला । आफू, कतिपयमा पर्ने सम्पर्क गर्ने सङ्केत हुन्छ । ३) यस विभाग लुम्बिनीमा उल्लेख भएको अन्दा बडै रकम अर्कोलाई नदियोहोला । ४) विदेश जानुपर्ने अभिलेखिकण वा ट्रिपकल तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुपर्ने आइए जाने मुद्रा, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तको राम्ररी पढेर मात्र सम्बन्धीमा हस्ताक्षर गर्नुहोला, सोको एकरुप अनुदान गर्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठोपने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विभाग सम्बन्धमा बच केही चुम्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग बुझनुभन्दा सम्पर्क गर्नुहोला ।

Mansur Manpower Pvt.Ltd.

G.P.O. Box: 473 Sambhu Marg, Airport Manpower Bazar, Kathmandu Nepal
Mobile :9801101712, 9801101715. E-mail: saim.mansur2017@gmail.com, mansur.manpower2017@gmail.com Website: www.mansurmanpower.com

कुवेतमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : NAILS EXTENSION LADIES BEAUTY SALOON CO.

पूर्व स्वीकृति मिति : २०७८/०२/०८ पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति : २०७८/११/१८ LT. No. 263366 चलावी नं. ६०१९६४८४०

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वर्षाका लागि दिवा सुविधा	साप्ताहिक बर्से करार अति			
1	Beautician	0	12	160	६८	८८०	क.नि.अनुसार	५ दिन	क.नि.अनुसार	८	२
2	Saloon Worker	0	3	90	३६	५००	क.नि.अनुसार	५ दिन	क.नि.अनुसार	८	२

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०७८ फागुन २६ गते (10th. Mar 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा अरिने फि. मेडिकल सर्वेक्षण गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल सर्वेक्षण दिने/ नदिये	स्वदेशमा अरिने बिमा सर्वेक्षण ले ल्याउने र कति ल्याउने	रोजगारमा बिमा हुने/बुझ्ने र कसले ल्याउने	हवाई टिकट कसले दिने र कति ल्याउने	निचा शुल्क कसले दिने र कति ल्याउने	अभिलेखिकण शुल्क कति ल्याउने र कसले ल्याउने	निचा स्टाम्प शुल्क कसले दिने र कति ल्याउने
कामदार आफै	दिने	कामदार आफैले	हुने/ रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	कामदार आफैले	कामदार आफैले	कामदार आफैले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु.१,२००/- कामदार आफैले

सेवा शुल्क: कति ल्याउने र कसले ल्याउने: नि.मु.क

बैदेशिक रोजगार विभागबाट परापूर्वको जानकारी: १) आफ्नो नाममा बिमा प्रपत्र भई जाने निश्चय भएपछि मात्र कम्पनिले रई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भीषर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू, ब्राम पर्ने जाने मुद्राका रोकै नेपाली कुटनीतिक नियोगको समर्थक ठेगाना र फोन नम्बर सञ्चालन गर्नुहोला । आफू, कतिपयमा पर्ने सम्पर्क गर्ने सङ्केत हुन्छ । ३) यस विभाग लुम्बिनीमा उल्लेख भएको अन्दा बडै रकम अर्कोलाई नदियोहोला । ४) विदेश जानुपर्ने अभिलेखिकण वा ट्रिपकल तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुपर्ने आइए जाने मुद्रा, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तको राम्ररी पढेर मात्र सम्बन्धीमा हस्ताक्षर गर्नुहोला, सोको एकरुप अनुदान गर्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठोपने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विभाग सम्बन्धमा बच केही चुम्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग बुझनुभन्दा सम्पर्क गर्नुहोला ।

JACK POTATO & HOT DOG RESTAURANT CO.

पूर्व स्वीकृति मिति : २०७८/०८/२८ पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति : २०७८/११/१८ LT. No. 253590 चलावी नं. ६०१९००८२८

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वर्षाका लागि दिवा सुविधा	साप्ताहिक बर्से करार अति			
1	Beautician	0	18	150	६८	६०५	क.नि.अनुसार	५ दिन	क.नि.अनुसार	८	२
2	Kitchen Helper	8	0	130	५५	६८०	क.नि.अनुसार	५ दिन	क.नि.अनुसार	८	२
3	Light Drivers	5	0	140	६०	३००	क.नि.अनुसार	५ दिन	क.नि.अनुसार	८	२
4	Waiters	6	0	135	५८	१४५	क.नि.अनुसार	५ दिन	क.नि.अनुसार	८	२

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०७८ फागुन २६ गते (10th. Mar 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा अरिने फि. मेडिकल सर्वेक्षण गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल सर्वेक्षण दिने/ नदिये	स्वदेशमा अरिने बिमा सर्वेक्षण ले ल्याउने र कति ल्याउने	रोजगारमा बिमा हुने/बुझ्ने र कसले ल्याउने	हवाई टिकट कसले दिने र कति ल्याउने	निचा शुल्क कसले दिने र कति ल्याउने	अभिलेखिकण शुल्क कति ल्याउने र कसले ल्याउने	निचा स्टाम्प शुल्क कसले दिने र कति ल्याउने
कामदार आफै	दिने	कामदार आफैले	हुने/ रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	कामदार आफैले	कामदार आफैले	कामदार आफैले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु.१,२००/- कामदार आफैले

सेवा शुल्क: कति ल्याउने र



गायक बद्री पंगेनी र रचना रिमालको स्वरमा 'पैसा सापटी' नामको गीत बजारमा आएको छ । गीत, पैसा सापटी दिएपछि उत्पन्न हुने अवस्थालाई समेटेर तयार पारिएको छ । मानिसहरूले सम्पसा देखाएर पैसा सापटी मान्ने तर पैसा लगेपछि तिर्ने नमान्ने बेथिति बढी रहेको विषय गीतमा समेटिएको हो । पैसा सापटी दिएपछि बोलचालसमेत हराउने गरेको भिडिओमा देखाइएको छ । बद्री पंगेनीकै रचना रहेको गीतमा विश्वास नेपालले संगीत भरेका हुन् । भिडिओमा सागर लस्साल 'बले' अनु रेम्मी, नन्द बस्न्याल, सन्तोस पौडेल 'बटुक' लगायतको अभिनय छ ।



शुक्रबार, १९ फागुन २०७९ (Friday, March 03, 2023)

चलचित्र पत्रकार संघमा नयाँ कार्यसमिति चयन



१८ चलचित्र पत्रकारले दिए सामूहिक राजीनामा

काठमाडौं (प्रेस)- चलचित्र पत्रकार संघको नयाँ नेतृत्वप्रति असन्तुष्टि जनाउँदै संघका १८ जना साधारण सदस्यले सामूहिक राजीनामा दिएका छन् । संघको अनामनगरस्थित कार्यालयमा विहवार हस्ताक्षरसहितको राजीनामा पत्र बुझाउँदै उनीहरूले संस्थामा नरहेको जनाएका छन् । राजीनामा दिनेहरूमा पुष्प थपलिया, संगीता गिरी, सुशील पौडेल, प्रदीप कार्की, विशाल राई, प्रकाश ढकाल, रीना मोक्तान, गणेश बली, लोकेन्द्र राउत, अनिल यादव, चिरञ्जीवि सापकोटा, सुशील नेपाल, लक्ष्मी बलायर, वैकुण्ठराज पराजुली, स्वेच्छा राउत, सविन ढकाल र संगीता श्रेष्ठ छन् ।

बुधवार सम्पन्न संस्थाको २३ औं साधारण सभाले नयाँ कार्यसमिति निर्वाचित गरेको एकदिनपछि यी सदस्यको राजीनामा आएको हो । उक्त सभाबाट समीर बलामी अध्यक्षमा निर्वाचित भएका थिए ।

तर, संस्थाका एक साधारण सदस्यविरुद्ध यौन दुर्व्यवहारको मुद्दामा संघ आफैले अनुसन्धान गरिरहेको व्यक्तिको नेतृत्व आफूहरूलाई स्वीकार्य नभएको ती सदस्यको पत्रमा उल्लेख छ । अध्यक्षको उम्मेदवारी दिँदा समेत यसबारे विरोध गरेको उनीहरूले जनाएका छन् । यौन दुर्व्यवहारको आक्षेप लागेर मुद्दा किनारा नलागिसकेको अवस्थामा बलामीकै नेतृत्वमा संघमा बस्न असुरक्षित, असहज र नैतिकरूपमा सकसको अवस्था भएकाले राजीनामा पेश गरेको उनीहरूले जनाएका छन् ।

यस्तो देखियो प्रसाद-२ को फर्स्टलुक

प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- एसजी फिल्मसँग सुलभ थापा प्रोडक्सनले सहकार्य गर्दै तयार भएको फिल्म 'प्रसाद २'को फर्स्टलुक सार्वजनिक गरिएको छ । सार्वजनिक फर्स्टलुकमा नायक विपिन कार्की, नायिका केकी अधिकारी र कलाकार अर्पण थापालाई देखा सकिन्छ । यो फिल्मलाई सुदर्शन थापाले निर्देशन गरेका हुन् । लभ स्टोरी फिल्म निर्माण माहिर मानिएका सुदर्शन यसपटक सामाजिक कथावस्तु लिएर दर्शकमाझ आउँदैछन् । फिल्मको स्लोगन 'माया भन्दा ठुलो नै क छ र' राखिएको छ । यो फिल्मलाई सुदर्शन बस्नेतले निर्माण गरेका हुन् । सुभाष थापाको प्रस्तुतिमा यो फिल्म तयार भएको हो । फिल्म 'प्रसाद २'ले जातियताको मुद्दालाई उठान गरेको छ । निर्देशक सुदर्शन थापाले फिल्मको कथावस्तुले यसपटक दर्शकलाई फन्त आकर्षित गर्ने दावी गरे ।



३१ दिनमा सकियो नम्बरी सुनको छायांकन



काठमाडौं (प्रेस)- राजु गिरीको निर्देशन रहेको फिल्म नम्बरी सुनको छायांकन सकिएको छ । काठमाडौं, लम्जुंगको भुजुंग गाउँ लगायत

देशको विभिन्न स्थानमा छायांकन भएको फिल्म ३१ दिनमा सकिएको हो । ७० वर्ष पुरानो कथामा निर्माण भएको फिल्मको

प्रस्तुतकर्ता नारायण खाती हुन् । खातीकै कथा तथा प्रस्तुति रहेको फिल्ममा गौरव पहारी, नम्रता सापकोटा, सरोज खनाल, राजाराम पौडेल, राजेन्द्र खड्गी, बुद्धि तामाङ, किरण नेपाली, सविन वास्तोला, विनोद न्यौपाने, गीता अधिकारी, मान महर्जन लगनयत कलाकारको अभिनय रहेको छ । सुवर्ण शिमान्स प्रोडक्सनको ब्यानरमा निर्माण हुने फिल्ममा शिवम् अधिकारीको पटकथा तथा संवाद लेखन रहेको छ । फिल्म सरोज खाती, सविन खाती र मनोज रिजालले मिलेर बनाएका हुन् । नम्बरी सुनमा अर्जुन पोखरेल र सन्तोष श्रेष्ठको संगीत, रामजी लामिछाने नृत्य निर्देशक, दिव्य सुवेदीको छायांकन, देव महर्जनको द्रष्टा निर्देशन, गौतम राज खड्काको सम्पादन रहनेछ ।

प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- चलचित्र पत्रकार संघ नेपालको अध्यक्षमा समीर बलामी निर्वाचित भएका छन् । काठमाडौंमा सम्पन्न २३ औं साधारण सभाबाट बलामी ८३ मत ल्याएर निर्वाचित भएका हुन् । उनका निकटतम प्रतिद्वन्दी राजन घिमिरेले ६६ मत ल्याएका छन् । निर्वाचनमा कुल एक सय ५२ मत खसेको थियो ।

नयाँ कार्यसमिति:

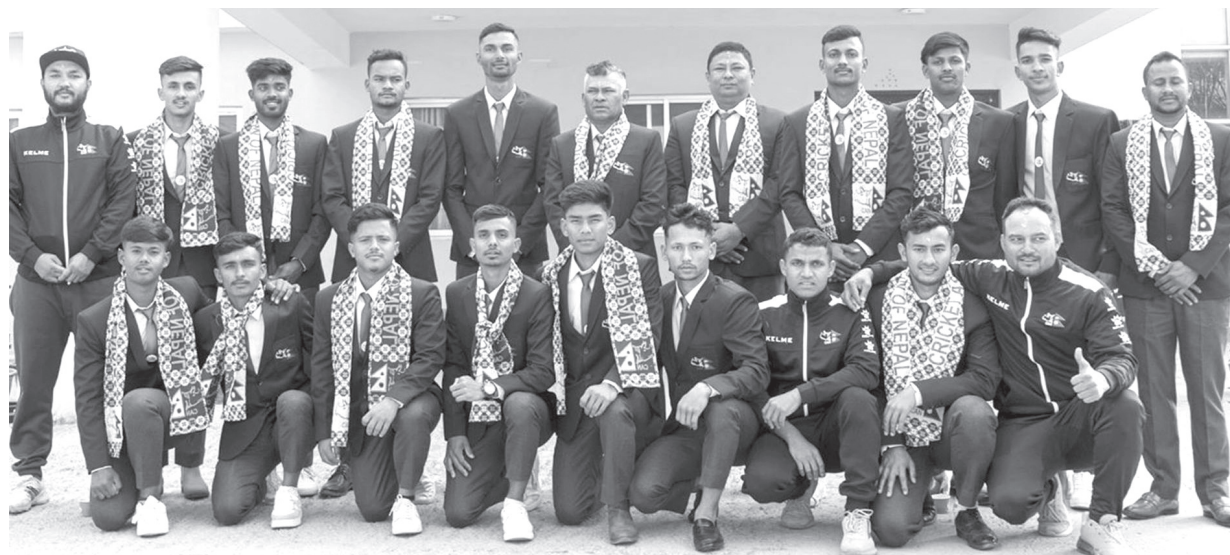
अध्यक्ष: समीर बलामी
उपाध्यक्ष कार्यक्रम: कुबेर गिरी
उपाध्यक्ष संगठन: विजय सुवेदी आवाज
उपाध्यक्ष महिला: सुरक्षा भट्टराई
महारासिवि: रघुनाथ सापकोटा
सचिव खुला: नवीन गिरी
समावेशी सचिव: उद्धव रसाइली
समावेशी सदस्य: मोहम्मद जलिल
महिला सदस्य: सुष्मा कार्की
सदस्यहरू: कृष्ण पाण्डे, अनुप भट्टराई, निशा वजगाई, अर्जुन गुरागाई, सिपी जैसी, सुरेन्द्र थापा

यसैगरी, उपाध्यक्ष संगठनतर्फ विजय आवाज, महिलातर्फ सुरक्षा भट्टराई विजयी भए भने महासचिवमा रघुनाथ सापकोटाले ७७ मत ल्याउँदा प्रदीप कार्कीले ७४ मतमा सिमित भए । सचिव खुलामा नवीन गिरी, सचिव समावेशीमा उद्धव रसाइली निर्वाचित भएका छन् भने कोषाध्यक्षमा मनिष कार्की र सह कोषाध्यक्षमा मनिष दाहाल आएका छन् । अध्यक्ष र महासचिवलगायत अधिकांस पदमा नेकपा एमाले निकट प्रेस चौतारी आवद्ध पत्रकार विजयी भएको माधव तिवारीले जानकारी दिए ।

रंगशाला

आइसिसी यू-१९ विश्वकप एसिया छनोट

दीपेशको शानदार प्रदर्शनसँगै नेपाल विश्वकपमा प्रवेश



प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- आइसिसी यू-१९ विश्वकप एसिया छनोट अन्तर्गतको अन्तिम खेलमा युएईलाई हराउँदै नेपाल विश्वकपमा पुगेको छ । निर्णायक खेलमा विहीबार युएईलाई ७ रनले हराउँदै नेपाल विश्वकपमा पुगेको छ । अजमानको इडन ग्राउन्ड ओभलमा नेपालले दिएको १ सय ९२ रनको लक्ष्य पछ्याएको युएईले ४८ ओभरमा अलआउट हुँदै १ सय ८४ रन मात्र बनायो । युएईका लागि इथान काल्ले ६६ बलमा ५० रन बनाउँदा आर्यन सक्सेनाले ३४ रन बनाए । आर्याश शर्माको ३२ तथा अम्मर बदामीले १९ रन बनाए । नेपालका लागि दिपेश कँडेलले ५ तथा सुवास भण्डारी र हेमन्त धामीले समान २/२ विकेट लिए । २०१६ को विश्वकप पछि पहिलो पटक

नेपाल विश्वकपमा छनोट भएको हो । त्यसअघि पहिले ब्याटिङ गरेको नेपालले ४८ ओभर ५ बलमा अलआउट हुँदै १ सय ९२ रन बनायो । नेपालका कप्तान देव खनालले ८४ बलमा ५१ रनको अर्धशतकीय ईनिङ खेलें । कप्तान खनालले ३ चौका र १ छक्का प्रहार गरेका थिए । देवले ७५ बलमा आफ्नो अर्धशतक पूरा गरेका थिए । विशाल विक्रम केसीले ५० बलमा ३६ रन बनाए । केसीले ५ चौका प्रहार गरेका थिए । उत्तम थापा ३६ रन बनाएर आउट भए । ६ ओभर १ बलमा ३ विकेट गुमाइसकेको नेपालका लागि थापा र कप्तान खनालले चौथो विकेटका लागि ८४ रनको साझेदारी गरेका थिए । दिपेश कँडेलले १५ तथा हेमन्त धामीले १३ रन बनाए । नेपालका ओपनर दीपक बोहोरा ईनिङको पहिलो बलमा नै आउट भएका थिए । अर्का ओपनर अर्जुन कुमाल ३ तथा आकाश त्रिपाठी ९ रनमा आउट भएका छन् ।

युएईका लागि ध्रुव पराशरले ३ तथा हरिस शेट्टी र आथान खानले समान २/२ विकेट लिए । हर्शित शेट र अम्मर बदामीले समान १/१ विकेट लिएका छन् । यो जितसँगै नेपालले २०२४ मा श्रीलंकामा आयोजना हुने यू-१९ पुरुष विश्वकपमा सहभागीता जनाउने भएको छ । सरकारले १ लाख दिने नेपाल क्रिकेट संघ (क्यान) ले यू-१९ पुरुष क्रिकेट टोलीका खेलाडीलाई जनही १ लाख पुरस्कार दिने भएको छ । आइसिसी यू-१९ विश्वकपमा छनोट भएपछि क्यानले खेलाडीलाई जनही १ लाख पुरस्कारको घोषणा गरेको हो । विश्वकपको एसिया छनोट अन्तर्गतको अन्तिम खेलमा विहीबार युएईलाई ७ रनले हराउँदै नेपाल विश्वकपमा पुगेको हो । नेपालले २०२४ मा श्रीलंकामा आयोजना हुने यू-१९ पुरुष विश्वकपमा सहभागीता जनाउने छन् ।

आइसिसी विश्वकप क्रिकेट लिग-२

सन्दीपको उत्कृष्ट प्रदर्शनका बाबजुद नेपाल युएईसँग पराजित

प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- संयुक्त अरब इमिरेट्स (युएई) मा जारी आइसिसी विश्वकप क्रिकेट लिग-२ अन्तर्गतको त्रिकोणात्मक एक दिवसीय शृंखलामा नेपाल युएईसँग पराजित भएको छ । दुवै अन्तर्राष्ट्रिय क्रिकेट स्टेडियममा विहीबार भएको खेलमा नेपाल युएईसँग ६८ रनले पराजित भएको हो । युएईले दिएको २०८ रनको लक्ष्य पछ्याएको नेपाल ३१ दशमलव ५ ओभरमा सबै विकेट गुमाउँदै १३९ रनमा समेटियो । नेपालका लागि कुशल मल्लले सर्वाधिक ६० रनको योगदान दिए । त्यस्तै सन्दीप लामिछाने २६ रनमा अविजित रहँदा आसिफ शेखले १७ रन जोडे । युएईका रोहन मुस्ताफा र कार्तिक मैयपनले समान ३/३ विकेट लिए भने जुनेद सिद्दिकीले २ विकेट फारे । जाहोर खान र साविर अलिले समान १/१ विकेट लिए । त्यसअघि पहिले ब्याटिङ गरेको युएईले निर्धारित २० ओभरमा ८ विकेट गुमाएर २०७ रन बनाएको थियो । युएईका लागि ओपनर आसिफ खानले सर्वाधिक ७२ रनको योगदान



दिएका थिए भने रोहन मुस्ताफाले अविजित ५२ जोडेका थिए । त्यस्तै आर्यन लाकाले २८ रन बनाए भने कप्तान सीपी रिजवानले २२ तथा वृत्त अरविन्दले १८ रन बनाए । नेपालका लागि सन्दीप लामिछानेले ३ विकेट लिए भने करण

केसी, कुशल मल्ल र आरिफ शेखले समान १/१ विकेट फारे । जितसँगै युएई ३० खेलमा १४ मा जित र १३ मा हारसहित ३१ अंकका साथ पाँचौं स्थानमा छ । पराजित नेपाल ३० खेलमा १३ मा जित र १५ मा हारसहित २८ अंकका साथ अंक तालिकाको छैटौं स्थानमा छ ।

'ए' डिभिजन लिग फुटबल आजबाट

प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- नयाँ सिजनको सहिद स्मारक 'ए' डिभिजन लिग फुटबल प्रतियोगिताको (आज) शुरुकारबाट सुरु हुँदै छ । तीन मैदानमा आयोजना हुने शीर्ष डिभिजनको लिग डबल राउण्ड रोविनको आधारमा हुन्छ । लिग यस पटक दशरथ रंगशाला, एम्फा कम्प्लेक्स र च्यासल मैदानमा

हुनेछ । लिगको प्रत्यक्ष प्रसारण स्पेस फोरके टेलिभिजनबाट हुनेछ । लिगको पहिलो खेलमा नवप्रवेशी एफसी खुमलटार र फ्रेन्ड्स क्लबबीच प्रतिस्पर्धा हुनेछ । दशरथ रंगशालामा हुने पहिलो खेल साँझ ५:३० बजे सुरु हुनेछ । यस पटकको लिग विजेताले ७५ लाख, दोस्रो टोलीले ५० लाख र तेस्रो हुने टोलीले २५ लाख रूपैयाँ पाउनेछन् । फेयर प्ले टोलीले ३ लाख पाउने छन् ।

मोस्ट भ्यालुएबल खेलाडीले ३ लाख, सर्वाधिक गोलकर्ता र सर्वोत्कृष्ट गोलकिपरले २ लाख र इमर्जिङ प्लेयरले १ लाख ५० हजार रूपैयाँ पाउने छन् । प्रत्येक खेलको विजेता क्लबले म्याच मनीवापत ५० हजार रूपैयाँ प्राप्त गर्नेछ । बराबरी भएका दुई क्लबबीच रकम बराबर बाँडिनेछ । हरेक खेलको म्यान अफ द म्याचले १० हजार रूपैयाँ पाउने छन् ।

दोहा शिखर बैठक :

सम्भाव्यतादेखि समृद्धिसम्म, अल्पविकसित राष्ट्रहरूको पुकार



LDC5 5TH UNITED NATIONS CONFERENCE ON THE LEAST DEVELOPED COUNTRIES

दोहा- प्राकृतिक प्रकोप र रोगव्याधिले आर्थिक उन्नयनका दिशामा अधि बढ्न नसकेका विश्वका अल्पविकसित राष्ट्र अन्तर्राष्ट्रिय सहयोगका निम्ति विश्वको ध्यानकर्षण गराउने तरखरमा छन्। गरिवीको दुश्चक्रमा फसेका उनीहरूले आगामी आइतवारदेखि विहिवारसम्म यहाँ हुने अल्पविकसित राष्ट्रको संयुक्त राष्ट्रसंघीय पाँचौं शिखर बैठकमा सहयोगको लागि विकसित देशको ध्यान आकृष्ट गराउने तयारी गरेका हुन्।

कोरोना भाइरस महामारी, खाद्यान्न तथा इन्धन आपूर्तिमा युद्धको प्रभाव र जलवायु परिवर्तनका कारण उत्पन्न समस्याले विश्वका धनी देशलाई चिन्तित तुल्याए पनि अल्पविकसित ४६ देशका एक अर्ब ३० करोड जनताको अवस्था दयनीय बन्दै गएको छ। कोरोना महामारी, युद्ध युद्ध र जलवायु परिवर्तनका प्रभावले यी ४६ देश अवस्था नाजुक बनेको छ।

संयुक्त राष्ट्रसंघका लागि मलावीका राजदूत तथा संयुक्त राष्ट्रसंघमा अल्पविकसित देशका प्रवक्ता एनेस चिम्बिरीमोलाले अल्पविकसित देशले भेल्लुपरेको शरीरका संकटले उनीहरूलाई जाँखिमको खतरनाक विन्दुमा पुऱ्याएको बताउँछन्। ३३ वटा अफ्रिकी, १२ वटा एसिया-प्रशांत क्षेत्र तथा क्यारेबियन मुलुक हाइटीका राष्ट्रध्यक्ष र सरकार प्रमुखको पाँच दशकपछि पहिलोपटक यहाँ राष्ट्रसंघीय सम्मेलन हुँदै छ। पाँच दशकअघि संयुक्त राष्ट्रसंघले सम्पन्न र विपन्न राष्ट्रबीचको स्रोत-साधनको गहिरो खाडल

कम गर्ने प्रयासमा अल्पविकसित राष्ट्रको समूह (एलडीसी) सिर्जना गरेको थियो।

कोरोना महामारीका कारण एलडीसीको पाँचौं विश्व सम्मेलन दुई पटक स्थगन भइसकेको छ। यसपटक यहाँ आयोजना हुने उक्त बैठकबाट पनि निर्धन देशले अपेक्षाअनुसार भारी आर्थिक सहायता पाउने अपेक्षा गरिएको छैन। विज्ञहरूका अनुसार विगतमा गरिएका प्रतिबद्धता कार्यान्वयनको सुनिश्चितताका निम्ति विशेषज्ञ र विकास कार्यकर्ताका साथ राष्ट्रध्यक्ष एवं सरकार प्रमुख शिखर सम्मेलनमा सहभागी हुँदै छन्। एलडीसीलाई सघाउने विकसित देशका प्रतिबद्धता कार्यान्वयनमा नै उनीहरूको जोड हुन्छ।

फ्रान्समा रहेको फाउन्डेसन फर स्टिडिज एण्ड रिस्चर्च अन्ड इन्टरनेसनल डेभलपमेन्ट (फेडी)का कार्यक्रम प्रबन्धक म्याथियास बोसिचास हालैका संकटले सिर्जना गरेका जटिल परिस्थितिभन्दा पनि अन्तर्राष्ट्रिय समुदायले अल्पविकसित राष्ट्रका विकासका संरचनागत समस्यालाई सम्बोधन गर्नुपर्ने बताउँछन्। आर्थिक वृद्धि र व्यापारका निम्ति दशकौंदेखि लडिरहेका अल्पविकसित देशका विकासका चुनौतीलाई केन्द्रमा राखेर विकसित राष्ट्रले सहयोगको मात्रा बढाउनुपर्नेमा उनी जोड दिन्छन्।

पाँच दशकअघि अल्पविकसित राष्ट्रको समूहमा रहेका २४ देशको सङ्ख्या यो अर्धशताब्दी बढेर ४६ पुगेको छ। आर्थिक सहयोग, व्यापार, बजार विशेषाधिकार र वित्तसम्पन्नको उनीहरूलाई सहज पहुँच प्रदान

गर्न उक्त समूह बनाइएको थियो।

असमानताको खाडल यति गहिरो बनेको छ कि अफगानिस्तानको वार्षिक औसत ज्याला सयौं डलरमा मापन गरिन्छ, भने अमेरिकामा यो ६१ हजार अमेरिकी डलरभन्दा बढी कायम भएको विश्व बैंकको तथ्यांकले देखाएको छ। संयुक्त राष्ट्रसंघका अनुसार विश्वका आधा गरिव जनतासँग मात्र बिजुली छ भने हरेक पाँच जनामध्ये एक जनाको मात्र इन्टरनेटमा पहुँच छ।

अल्पविकसित राष्ट्रको सूचीबाट स्तरोन्नति धेरै सरकरले एलडीसीको विल्लाई कलंक भन्नेका छन्। भूगोलका आधारमा सानो देश भूटान यस वर्ष एलडीसीबाट स्तरोन्नतिको प्रक्रियामा प्रवेश गर्ने सबैभन्दा नयाँ राज्य बन्ने अपेक्षा गरिएको छ। बंगलादेश, लाओस, नेपाल, अंगोला, साओ टोमे र प्रिन्सेप र सोलोमन टापु सन् २०२६ सम्ममा एलडीसीबाट स्तरोन्नति भइसकेका लक्ष्यका साथ अघि बढेका छन्। अब उनीहरूले बिस्तारै आफ्नो विशेषाधिकार गुमाउने छन्। यद्यपि ती सबैलाई स्तरोन्नतिपछि पनि बाह्य सहायता आवश्यक पर्छ।

अल्पविकसित राष्ट्रमा निजी लगानी बढाउनेसम्बन्धी बैठकमा विश्वभरका करिब १०० कम्पनीका प्रमुख कार्यकारी भाग लिने अपेक्षा गरिएको एलडीसीका लागि संयुक्त राष्ट्रसंघका उच्च प्रतिनिधि रबाव फातिमा बताउँछन्। माइक्रोसफ्टले विहिवार अफ्रिकाका

थप दुई करोड मानिसलाई इन्टरनेट उपलब्ध गराउने प्रतिबद्धता जनाएको छ, भने आगामी तीन वर्षभित्रमा अफ्रिकामा १० करोड मानिसलाई इन्टरनेटको माध्यमबाट जोड्ने बताएको छ। उक्त अभियानका लागि माइक्रोसफ्टले गत वर्ष नै एक करोड अमेरिकी डलर सहयोग गर्ने प्रतिबद्धता व्यक्त गरेको थियो।

माइक्रोसफ्टका अध्यक्ष ब्राड स्मिथले उक्त अभियानलाई महान् लक्ष्य भनेका छन्। 'यसका लागि सरकारहरूको सहयोग र समर्थन आवश्यक पर्छ, हामी अफ्रिकाभरका सरकारसँग काम गरिरहेका छौं, यसका लागि केही वित्तीय लगानी पनि चाहिन्छ जुन प्राप्त गर्न नसकिने होइन', उनले एएफपीलाई भने। 'उनीहरूलाई चाहिने व्यापार र लगानी हो, विदेशी सहायता मात्र होइन। हामी डिजिटल प्रविधिलाई लगानी, व्यापार र आर्थिक वृद्धिको लागि सम्भावित उत्प्रेरकको रूपमा लिन्छौं,' स्मिथले थपे।

अन्तर्राष्ट्रिय समुदायमा अल्पविकसित देशहरूको बोझ बढ्न नदिन उनीहरूका विकासका आकांक्षा सम्बोधन गर्नुपर्नेमा एलडीसीका लागि संयुक्त राष्ट्रसंघका उच्च प्रतिनिधि फातिमा जोड दिन्छन्। स्रोत र साधनको अभावमा सन् २०३० सम्ममा दिगो विकासका लक्ष्यहरू हासिल गर्न उनीहरूलाई हम्मेहम्मे परेको छ।

सामाजिक, आर्थिक एवं वातावरणीय विकासबाट लाभान्वित हुन विश्वव्यापी साभेदारी उनीहरूका निम्ति अपरिहार्य भएको छ। अल्पविकसित देशको दिगो विकासका निम्ति सहायता परिचालन गर्दै उनीहरूलाई समृद्धिको मार्गमा अग्रसर गराउने बैठकको प्रमुख उद्देश्य भएको उनको कथन छ।

धनी राष्ट्रले गरिव देशलाई दिने बजेट बढाउनुपर्ने उनको निष्कर्ष छ। समयमै उनीहरूका समस्या सम्बोधन नभए जटिलतामा उनीहरूमात्र नभई अन्तर्राष्ट्रिय समुदायसमेत गाँजिने बोसिचासलागतका विज्ञ बताउँछन्। रासस, एएफपी

मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : UMR SOLUTIONS SDN BHD
 पूर्ण स्वीकृति मिति २०७८/०९/०९ पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति २०७८/०९/१८ LT. No. 269953 चलावी नं. ६०१८५७८७

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या		मासिक तलब		ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वर्षाका लागि विदा सुविधा	सामा सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
		पुरुष	महिला	RM	ने.रु.							
1	Washing and cleaning Workers	37	0	1500	88.१८०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०७८ फागुन २६ देखि ३० गते (10-14th. Mar 2023) सम्म हुनेछ।

स्वदेशमा अरिने प्रि-मैडिकल सर्वेक्षण गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मैडिकल सर्वेक्षण दिने/नदिने	स्वदेशमा अरिने बिमा सर्वेक्षण लेख्ने र कति लेख्ने	रोजगारमा बिमा हप्ते/बढ्ने र कसले लेख्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लेख्ने	मिथा शुल्क कसले दिने र कति लेख्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कसले दिने र कसले लेख्ने	मिथा स्टाफिङ शुल्क कसले दिने र कसले लेख्ने
कामदार आफै	दिने	कामदार आफैले	हुने/रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.१०००/-	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,२००/- कामदार आफैले सेवा शुल्क: नि:शुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट सरकारी जानकारी: १) आफ्नो नाममा बिमा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीले गई रकम बुझाउनु होला। बुझाएको रकमको भीच अर्धवर्ष सिन्ड्रोम। २) आफू काम गर्न जाने मुद्रकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ज्ञान र फोन नम्बरहरू साभामा राख्नुहोला। आफू कोटाइन्डमा पर्दा सम्पर्क गर्न सकिने हुन्छ। ३) यस विज्ञापन (पुष्पनामा) उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कमीलाई नदिनुहोला। ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य सिन्ड्रोम। ५) विदेश जानुअघि आफू जाने मुद्रक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, मुक्ति र अन्य शर्तको राखी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षर गर्नुहोला, सोको एकरजि आशुपुन राख्नुहोला। ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा उडाने सम्भावना हुन्छ। ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परमा वैदेशिक रोजगार विभाग बुझ्नगरमा सम्पर्क गर्नुहोला।

संस्थाको लोगो:

All Skills International Human Resource Pvt. Ltd.
 Maharajganj-03, Basundhara, Kathmandu, Nepal
 Tel +977-1-4989541-4989542 Fax : +977-1-4362800
 E-Mail : allskillsintl@gmail.com, allskillskishor@gmail.com
 Website : www.allskillsintl.com

कतार/कुवेतमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : NOOK RESTAURANT
 पूर्ण स्वीकृति मिति २०७८/०३/२३ पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति: २०७८/०९/१८ LT. No. 241602 चलावी नं. ६०१९५७९७७

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या		मासिक तलब		ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वर्षाका लागि विदा सुविधा	सामा सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
		पुरुष	महिला	QR	ने.रु.							
1	Cooker	1	0	1500	५८.६५५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

कम्पनी: HERBAL HEALTHY MESSAGE INSTITUTE.
 पूर्ण स्वीकृति मिति २०७८/०९/१८ LT. No. 282019 चलावी नं. ६०१९६३५८८

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या		मासिक तलब		ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वर्षाका लागि विदा सुविधा	सामा सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
		पुरुष	महिला	KD	ने.रु.							
1	Beautician	0	25	150	६८.६०५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष
2	Cleaner (Indoor)	49	0	90	३८.७६५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष
3	Mason	10	0	110	८७.३८०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष
4	Massager	4	0	120	५९.६८५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०७८ फागुन २६ गते (10th. Mar 2023) मा हुनेछ।

स्वदेशमा अरिने प्रि-मैडिकल सर्वेक्षण गर्ने र कति गर्ने

रोजगार कम्पनिले मैडिकल सर्वेक्षण दिने/नदिने

स्वदेशमा अरिने बिमा सर्वेक्षण लेख्ने र कति लेख्ने

रोजगारमा बिमा हप्ते/बढ्ने र कसले लेख्ने

हवाई टिकट कसले दिने र कति लेख्ने

मिथा शुल्क कसले दिने र कति लेख्ने

अभिमुखिकरण शुल्क कसले दिने र कसले लेख्ने

मिथा स्टाफिङ शुल्क कसले दिने र कसले लेख्ने

कामदार आफै दिने

कामदार आफैले

हुने/रोजगारदाता कम्पनीले

रोजगारदाता कम्पनीले

रोजगारदाता कम्पनीले

रु.१०००/-

रोजगारदाता कम्पनीले

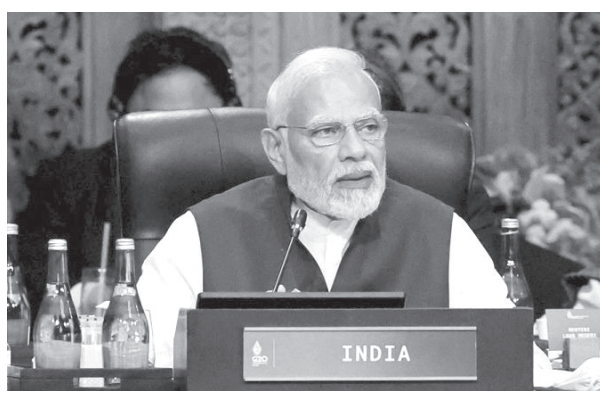
कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,२००/- कामदार आफैले सेवा शुल्क: नि:शुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट सरकारी जानकारी: १) आफ्नो नाममा बिमा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीले गई रकम बुझाउनु होला। बुझाएको रकमको भीच अर्धवर्ष सिन्ड्रोम। २) आफू काम गर्न जाने मुद्रकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ज्ञान र फोन नम्बरहरू साभामा राख्नुहोला। आफू कोटाइन्डमा पर्दा सम्पर्क गर्न सकिने हुन्छ। ३) यस विज्ञापन (पुष्पनामा) उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कमीलाई नदिनुहोला। ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य सिन्ड्रोम। ५) विदेश जानुअघि आफू जाने मुद्रक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, मुक्ति र अन्य शर्तको राखी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षर गर्नुहोला, सोको एकरजि आशुपुन राख्नुहोला। ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा उडाने सम्भावना हुन्छ। ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परमा वैदेशिक रोजगार विभाग बुझ्नगरमा सम्पर्क गर्नुहोला।

संस्थाको लोगो:

Al Noor Overseas Pvt. Ltd
 Samakhushi-26, Kathmandu, Nepal Phone : +977-4983094, 4960824
 E-Mail : operation.alnoor@gmail.com. Website : www.alnooroverseas.com

भूराजनीतिक तनाव अन्त्यका लागि एकताको आह्वान



नयाँदिल्ली- भारतका प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदीले भूराजनीतिक तनाव अन्त्यका लागि जी ७ ट्वेन्टी सदस्य राष्ट्र एकताबद्ध हुनुपर्ने बताएका छन्। प्रधानमन्त्री मोदीले विहिवार यहाँ आयोजित जी ७ ट्वेन्टी सदस्य राष्ट्रका विदेश मन्त्रीहरूको बैठकमा विश्वमा विघ्नमान भूराजनीतिक तनाव समाधान गर्न सदस्य मुलुकहरूलाई एकताबद्ध हुन अपील गरेका हुन्।

प्रधानमन्त्री मोदीले विकास, आर्थिक लचिलोपन, वित्तीय स्थायित्व, भ्रष्टाचार, आतंकवाद र खाद्य तथा ऊर्जा सुरक्षाका चुनौतीको सामना गर्न विश्वले जी ७ ट्वेन्टीलाई आशा र भरोसाका कास्य हेरेको बताए। उनले समूहको अध्यक्षका नाताले भारतले 'एक पृथ्वी, एक परिवार र एक भविष्य' समूहको आदर्श वाक्य चयन गरेको उल्लेख गर्दै यसको उद्देश्य एकाता र साभेदारी भएको स्पष्ट गरे। उक्त आदर्श वाक्यले साभ्ना उद्देश्य प्राप्तिका लागि एकजुट हुने भावना

भक्त्याउनेमा विश्वस्त रहेको प्रधानमन्त्री मोदीले बताए। विश्वव्यापी विभाजनको समयमा भएको विदेशमन्त्रीहरूको बैठक भूराजनीतिक तनावबाट प्रभावित हुनु सामान्य भए पनि यो तनाव कसरी समाधान गर्ने भन्ने बारेमा हामीबीच पृथक अडान र दृष्टिकोण भए पनि एकताबद्ध भएर त्यसलाई अन्त्य गर्नेतर्फ लाग्नु श्रेयस्कर हुने अभिमत प्रधानमन्त्री मोदीले प्रकट गरे।

बहराइनमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : ESMAELY LENZOHM ELECTRICALK CO. W.L.L
 पूर्ण स्वीकृति मिति २०७८/०९/१८ पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति २०७८/०९/१८ LT. No. 262083 चलावी नं. ६०१९६३५९६

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या		मासिक तलब		ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वर्षाका लागि विदा सुविधा	सामा सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
		पुरुष	महिला	BHD	ने.रु.							
1	Worker	50	5	120	8९.९80	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०७८ फागुन २६ गते (10th. Mar 2023) मा हुनेछ।

स्वदेशमा अरिने प्रि-मैडिकल सर्वेक्षण गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मैडिकल सर्वेक्षण दिने/नदिने	स्वदेशमा अरिने बिमा सर्वेक्षण लेख्ने र कति लेख्ने	रोजगारमा बिमा हप्ते/बढ्ने र कसले लेख्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लेख्ने	मिथा शुल्क कसले दिने र कति लेख्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कसले दिने र कसले लेख्ने	मिथा स्टाफिङ शुल्क कसले दिने र कसले लेख्ने
कामदार आफै	दिने	कामदार आफैले	हुने/रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.१०००/-	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,२००/- कामदार आफैले सेवा शुल्क: नि:शुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट सरकारी जानकारी: १) आफ्नो नाममा बिमा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीले गई रकम बुझाउनु होला। बुझाएको रकमको भीच अर्धवर्ष सिन्ड्रोम। २) आफू काम गर्न जाने मुद्रकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ज्ञान र फोन नम्बरहरू साभामा राख्नुहोला। आफू कोटाइन्डमा पर्दा सम्पर्क गर्न सकिने हुन्छ। ३) यस विज्ञापन (पुष्पनामा) उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कमीलाई नदिनुहोला। ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य सिन्ड्रोम। ५) विदेश जानुअघि आफू जाने मुद्रक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, मुक्ति र अन्य शर्तको राखी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षर गर्नुहोला, सोको एकरजि आशुपुन राख्नुहोला। ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा उडाने सम्भावना हुन्छ। ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परमा वैदेशिक रोजगार विभाग बुझ्नगरमा सम्पर्क गर्नुहोला।

संस्थाको लोगो:

Chinari Overseas Pvt. Ltd.
 P.O. Box : 8837, Dhumbarahi, Kathmandu, Nepal
 Tel : +977-1-4372922/ 4376922 Fax : +977-1-4376922
 E-mail : chinarioverseas@gmail.com Website : chinarioverseas.com

मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : GOH FIBREGLASS INDUSTRIES
 पूर्ण स्वीकृति मिति २०७८/०९/१८ LT. No. :281943 चलावी नं. ६०१९६३७०२

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या		मासिक तलब		ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वर्षाका लागि विदा सुविधा	सामा सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
		पुरुष	महिला	RM	ने.रु.							
1	Factory Worker (Manufacturing Sec.)	4	0	1500	88.१८०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०७८ फागुन २६ गते (10th. Mar 2023) मा हुनेछ।

स्वदेशमा अरिने प्रि-मैडिकल सर्वेक्षण गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मैडिकल सर्वेक्षण दिने/नदिने	स्वदेशमा अरिने बिमा सर्वेक्षण लेख्ने र कति लेख्ने	रोजगारमा बिमा हप्ते/बढ्ने र कसले लेख्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लेख्ने	मिथा शुल्क कसले दिने र कति लेख्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कसले दिने र कसले लेख्ने	मिथा स्टाफिङ शुल्क कसले दिने र कसले लेख्ने
कामदार आफै	दिने	कामदार आफैले	हुने/रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.१०००/-	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,२००/- कामदार आफैले सेवा शुल्क: नि:शुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट सरकारी जानकारी: १) आफ्नो नाममा बिमा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीले गई रकम बुझाउनु होला। बुझाएको रकमको भीच अर्धवर्ष सिन्ड्रोम। २) आफू काम गर्न जाने मुद्रकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ज्ञान र फोन नम्बरहरू साभामा राख्नुहोला। आफू कोटाइन्डमा पर्दा सम्पर्क गर्न सकिने हुन्छ। ३) यस विज्ञापन (पुष्पनामा) उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कमीलाई नदिनुहोला। ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य सिन्ड्रोम। ५) विदेश जानुअघि आफू जाने मुद्रक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, मुक्ति र अन्य शर्तको राखी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षर गर्नुहोला, सोको एकरजि आशुपुन राख्नुहोला। ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा उडाने सम्भावना हुन्छ। ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परमा वैदेशिक रोजगार विभाग बुझ्नगरमा सम्पर्क गर्नुहोला।

संस्थाको लोगो:

APPOLO OVERSEAS SERVICES (P) LTD.
 G.P.O. Box: 25038, Samakhushi, Townplanning, KTM
 Tel : +977-1-4363648, 4364403
 Email: appollooverseas111@gmail.com
 Govt. License 586/062/063
 www.appollooverseas.com

मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : KAMPAR FROZEN SDN BHD
 पूर्ण स्वीकृति मिति २०७८/०९/१८ LT. No. 281888 चलावी नं. ६०१९६३८८८

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या		मासिक तलब		ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वर्षाका लागि विदा सुविधा	सामा सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
		पुरुष	महिला	RM	ने.रु.							
1	Storage Labour	2	0	1500	88.१८०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०७८ फागुन २६ गते (10th. Mar 2023) मा हुनेछ।

स्वदेशमा अरिने प्रि-मैडिकल सर्वेक्षण गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मैडिकल सर्वेक्षण दिने/नदिने	स्वदेशमा अरिने बिमा सर्वेक्षण लेख्ने र कति लेख्ने	रोजगारमा बिमा हप्ते/बढ्ने र कसले लेख्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लेख्ने	मिथा शुल्क कसले दिने र कति लेख्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कसले दिने र कसले लेख्ने	मिथा स्टाफिङ शुल्क कसले दिने र कसले लेख्ने
कामदार आफै	दिने	कामदार आफैले	हुने/रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.१०००/-	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,२००/- कामदार आफैले सेवा शुल्क: नि:शुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट सरकारी जानकारी: १) आफ्नो नाममा बिमा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीले गई रकम बुझाउनु होला। बुझाएको रकमको भीच अर्धवर्ष सिन्ड्रोम। २) आफू काम गर्न जाने मुद्रकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ज्ञान र फोन नम्बरहरू साभामा राख्नुहोला। आफू कोटाइन्डमा पर्दा सम्पर्क गर्न सकिने हुन्छ। ३) यस विज्ञापन (पुष्पनामा) उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कमीलाई नदिनुहोला। ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य सिन्ड्रोम। ५) विदेश जानुअघि आफू जाने मुद्रक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, मुक्ति र अन्य शर्तको राखी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षर गर्नुहोला, सोको एकरजि आशुपुन राख्नुहोला। ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा उडाने सम्भावना हुन्छ। ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परमा वैदेशिक रोजगार विभाग बुझ्नगरमा सम्पर्क गर्नुहोला।

संस्थाको लोगो:

Al Haya Recruitment Pvt. Ltd.
 Dumburahi, Kathmandu, Nepal Phone No. +977-1-4008610

छपावाला सुन / तेजाबी सुन / चाँदी	प्रति तोला -	प्रति तोला -	प्रति तोला -
	१०२५.००	१०२०.००	१२७५



वैत धानका लागि महोत्तरीको बर्दिया-३ कालापानीका किसान चैते धानका लागि राख्न थाले ब्याड। वैतको दोस्रो साताभित्र रोपाईं गरिने यो कालापानीको मुख्य खेती हो।
तस्विर: गोपालप्रसाद बराल/रासस

‘विमानस्थल नागरिकको पहुँचमा हुनुपर्छ’

प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्यनमन्त्री सुदन किरातीले विमानस्थल (एयरपोर्ट) सुविधा र यात्रुमैत्री हुनुपर्ने बताएका छन्।

त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलमा हवाई क्षेत्रका विभागीय प्रमुख तथा विमानस्थलसंग सम्बन्धित अधिकारीसंगको संयुक्त बैठकलाई सम्बोधनका क्रममा उहाँले विमानस्थल अर्को पल नागरिकको पहुँचमा नरहनले गम्भीर प्रश्न उठाएको उल्लेख गरे।

‘हामी सबै नेपालीलाई देश बनाउने हट्टी छ, राज्यले तोकिएको परिभाषित जिम्मेवारीमा बसेर, शपथ खाएर देशको सेवा गर्ने वाचा गरेका छौं,’ पर्यटनमन्त्री किरातीले भने, ‘मन्त्रालयको कार्यक्षेत्रभित्र रहेको विमानस्थल देशको अन्तर्गत हो, यो सुविधा र यात्रुमैत्री हुनुपर्छ। संसारको उदाहरणमा नेपालको विमानस्थल व्यवस्थापनको एउटा मोडल बन्नुपर्छ, तर, अहिलेसम्म किन नागरिकको पहुँचमा विमानस्थल भएन यो गम्भीर प्रश्न हो।’

अन्तर मन्त्रालयको सम्बन्ध र मातहत निकायबीचको समन्वय नहुँदा यात्रुले सास्ती बेहोर्नु परेकोतर्फ लक्षित गर्दै मन्त्री किरातीले नागरिकले सरल र सहज रूपमा सेवा पाउनेगरी सरकारी निकायले सहजीकरण गर्नुपर्नेमा जोड दिए। उनले विमानस्थललाई यात्रुमैत्री



बनाउन आवश्यक पूर्वाधार, बाहिर काउन्टर, घण्टी लाइन बस्नुपर्ने अवस्था समाधान गर्न आग्रह गरे। विमानस्थलमा आवश्यक काउन्टर थप्न, वार्डिङ लिने ठाउँसम्म अशक्त मानिसलाई सहयोग गर्ने व्यवस्था मिलाउन पनि उनले आग्रह गरे।

सुरक्षाका नाममा नागरिकले अनावश्यक दुःख पाउनु हुँदैन भन्दै मन्त्री किरातीले सुरक्षा संवेदनशीलतासँगै नागरिक सेवा सहजीकरणतर्फ पनि ध्यान दिन निर्देशन दिए। उनले विमानस्थलको अध्यागमनको पटकपटक सर्भर डाउन भएर यात्रुले सास्ती बेहोर्नुपरेको समाचारले नकारात्मक प्रभाव परेको

उल्लेख गरे। ‘तत्काल विमानस्थलमा देखिएको बेथिति नसुधिए सारा प्रमाणसहित सार्वजनिक गर्न म बाध्य हुनेछु। अब यो बेथितिको अन्त्य हुनुपर्छ, आम नागरिकको पहुँचमा विमानस्थल हुनुपर्छ, एयरपोर्ट सुन्दर हुनुपर्छ, विमानस्थलका सबै कर्मचारी सम्यक् हुनुपर्छ,’ उनले भने।

उक्त अवसरमा नेपाल नागरिक उड्यन प्राधिकरणका महानिर्देशक प्रदीप अधिकारी, नेपाल वायुसेवा निगम (नेपाल एयरलाइन्स), विमानस्थलका प्रमुख तथा गृहमन्त्रालय र परराष्ट्र मन्त्रालयका पदाधिकारीहरू सहभागी थिए।

सेयरबजार निरन्तर ओरालोतर्फ

प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- धितोपत्र बजारमा सेयरकारोबार मापक नेप्से परिसूचक दोहोरो अंकले ओरालो लागेको छ।

नेपाल स्टक एक्सचेञ्जका अनुसार नेप्से २६ दशमलव ४७ अंकले घटेर एक हजार नौ सय ६९ दशमलव शुन्य दुईमा सीमित भएको छ। ठूला कम्पनीको सेयरकारोबार मापन गर्ने सेन्सिटिभ परिसूचक चार दशमलव ८१ अंकले घटेर तीन सय ७३ दशमलव ५६ मा पुगेको छ।

कारोबार भएका १३ वटै उपसमूहको

सेयरमूल्यमा गिरावट आएको छ। कूल कारोबार भएका कम्पनीमध्ये १९ कम्पनीको सेयरमूल्य बढेका एक सय ९४ कम्पनीको सेयरमूल्य भने घटेको छ। साथै तीन वटा कम्पनीको सेयरमूल्यमा कुनै परिवर्तन भएको छैन।

विभिन्न कम्पनीका कूल ३६ लाख ५७ हजार एक सय ५४ किता सेयररू एक अर्ब ३३ करोड ६३ लाख ३३ हजार नौ सय ६४ मूल्यमा खरिद विक्री भए। आजको कारोबारपछि बजार पूँजीकरण रु २८ खर्ब ४४ अर्ब ९२ करोड ४४ लाख २६ हजार चार सय ४७ बराबर छ।

कारोबारका आधारमा हिमालयन डिस्टिलरी शीर्ष स्थानमा छ। सो कम्पनीको रू आठ करोड १२ लाख ८६ हजार आठ सय ५४ बराबरको सेयरकारोबार भयो। यस्तै शिवम् सिमेन्ट रू छ करोड तीन लाख पाँच हजार दुई सय ६३, एनआइसी एशिया बैंक रू चार करोड ३७ लाख २९ हजार छ सय ४९, नविल बैंक रू तीन करोड ८५ लाख ६१ हजार चार सय ९४, नेपाल पुनर्विमा कम्पनी रू दुई करोड ५१ लाख ६९ हजार तीन सय बराबरको सेयरकारोबार भई शीर्ष पाँचभित्र पर्न सफल भए।

नेप्सेका अनुसार बुद्धमि नेपाल हाइड्रोपावर चार दशमलव २९, यसनिक नेपाल लघुवित्त चार दशमलव शुन्य दुई, बोटलस नेपाल तराई तीन दशमलव ९१, लक्ष्मी उन्नती कोप तीन दशमलव ७८, सामलिङ पावर कम्पनीको सेयरमूल्य तीन दशमलव ६४ प्रतिशतले बढेको छ।

ग्लोबल आइएमई लघुवित्त सात, स्वाभिमान लघुवित्त पाँच दशमलव ८०, नाडेप लघुवित्त पाँच दशमलव ७४, सिटिजन म्युचुअल फण्ड पाँच दशमलव ६३ र सनराइज क्यापिचल फण्डको मूल्य पाँच प्रतिशतले घटेको छ।

सिटिजन्स बैंक र सेन्ट्रल डायग्नोस्टिकबीच सम्झौता



काठमाडौं (प्रस)- सिटिजन्स बैंक इन्टरनेसनल लिमिटेड र कमलपोखरी स्थित सेन्ट्रल डायग्नोस्टिक ल्याबोरेटरी बीच सिटिजन्स बैंकका कार्डवाहक ग्राहकहरूलाई विशेष छुट दिने समझदारीपत्रमा हस्ताक्षर भएको छ। सो समझदारीपत्रमा हस्ताक्षर पश्चात् सिटिजन्स बैंकका कार्डवाहकहरूले सेन्ट्रल डायग्नोस्टिक ल्याबोरेटरीमा १० प्रतिशतसम्मको आकर्षक छुट पाउने छन्। यस किसिमको सहकार्यबाट बैंकका ग्राहकहरू लाभान्वित हुने साथै नगद कारोबारबाट डिजिटल कारोबार तर्फ उन्मुखित गर्ने विश्वास बैंकले लिएको छ।

बैंकले डिजिटल बैंकिङ माध्यमहरूको प्रयोगलाई बढाउन र ग्राहकहरूलाई डिजिटल माध्यमबाट भुक्तानी गर्न प्रोत्साहन गर्न समय समयमा ग्राहकमैत्री सुविधाहरू सञ्चालनमा ल्याउँदै आएको छ। डिजिटल कारोबार गर्दा पाइने छुट सम्बन्धी विस्तृत विवरणहरू सिटिजन्स बैंकको वेबसाइटमा प्राप्त गर्न सकिनेछ।

सिटिजन्स बैंक इन्टरनेसनल लिमिटेडले देशभरी फैलिएका आफ्ना १८२ वटा शाखा, १३४ वटा एटिएम, र ९७ वटा शाखा रहित बैंकिङ ईकाईहरूबाट करिब १४ लाख ९५ हजार ग्राहकवर्गलाई आधुनिक बैंकिङ सेवाहरू प्रदान गर्दै आएको छ। आफ्नो ग्राहकवर्गहरूलाई विभिन्न किसिमका निक्षेप तथा कर्जा सुविधाहरू, रेमिटयान्स सेवा, आस्वा, ड्राफ्ट, भिसा डेबिट/क्रेडिट/प्रिभिलेज कार्ड सेवा, भिसा इन्टरनेसनल डलर कार्ड सेवा जस्ता सुविधाहरू पनि उपलब्ध गराउँदै आएको छ।

कर्पोरेट

कुमारी बैंक र ल्याण्डमार्क होटेलबीच सम्झौता

काठमाडौं (प्रस)- कुमारी बैंक लिमिटेड र ल्याण्डमार्क होटेल एण्ड रिसोर्टबीच कुमारी बैंक लिमिटेडका ग्राहक महानुभावहरूलाई ल्याण्डमार्क होटेल एण्ड रिसोर्टको सेवाहरूमा विशेष छुट प्रदान गर्ने समझदारी भएको छ। डिजिटल कारोबारमा ग्राहकहरू आकर्षित भइरहेको कुरालाई मध्यनजर गर्दै आफ्ना ग्राहकहरूलाई डिजिटल कारोबारमा प्रोत्साहन गर्नका निमित्त कुमारी बैंकले यस सहकार्य मार्फत ल्याण्डमार्क होटेल एण्ड रिसोर्टका काठमाण्डौ, चितवन र पोखरा शाखाहरूमा आकर्षक छुटको प्रावधान गरेको हो। यस सम्झौता अनुसार कुमारी बैंक लिमिटेडका डेबिट/क्रेडिट कार्ड ग्राहक लगायत मोबाइल बैंकिङ प्रयोगकर्ताहरूले ल्याण्डमार्क होटेल एण्ड रिसोर्टबाट



विभिन्न सेवाहरू जस्तै लजिंग र फुडिंग शुल्कमा १० प्रतिशतसम्मको छुट प्राप्त गर्न सक्नेछन्।

आफ्ना देशव्यापी ३०४ शाखा सञ्जाल, २९४ एटिएम, ६२ शाखारहित बैंकिङ ईकाई तथा ४९ एक्सटरेन्सन काउन्टरबाट आफ्ना ग्राहकहरूलाई अत्याधुनिक बैंकिङ सुविधाहरू दिँदै आएको कुमारी बैंकले आगामी दिनहरूमा अझ सुरक्षित, सरल, सुलभ तथा उत्कृष्ट सेवा प्रदान गर्दै जाने प्रतिवद्धता जनाएको छ।

सिद्धार्थ र प्रिमियर इन्स्योरेन्सको एकीकृत कारोबार सुरु



काठमाडौं (प्रस)- प्रिमियर इन्स्योरेन्स कम्पनी (नेपाल) लि. र सिद्धार्थ इन्स्योरेन्स कम्पनी लिमिटेड एकीकृत कारोबार सुरु गरेको छ।

दुवै कम्पनीबीच विधिवत रूपमा मर्जर भई सिद्धार्थ प्रिमियर इन्स्योरेन्स लिमिटेडको नामबाट एकीकृत कारोबार सञ्चालनमा आएको हो। नेपाल विमा प्राधिकरणका अध्यक्ष सूर्यप्रसाद सिलवालले एक समारोहबीच एकीकृत कारोबार शुभारम्भ गरेका छन्। मर्जरपछि बनेको नयाँ कम्पनीका अध्यक्षमा सुरेशलाल श्रेष्ठ र प्रमुख कार्यकारी अधिकृतमा वीरेन्द्रवहादुर वैदवार क्षेत्री नियुक्त भएका छन्।

दुवै विमा कम्पनी (१-१) समान सेयर अनुपातमा एक आपसमा मर्जर भए पश्चात् बन्न सिद्धार्थ प्रिमियर इन्स्योरेन्स लिमिटेडको चुक्ता पूँजी २ अर्ब ८० करोडभन्दा बढी हुने छ भने विमा कोषमा २ अर्ब ३४ करोडभन्दा बढी रहेको छ। यसैगरी कम्पनीको कूल सम्पति १० अर्ब २५ करोड छ भने बजार पूँजीकरण १८ अर्ब २३ करोड पुगेको छ। कम्पनीद्वारा जारी गरिएको विमालेख संख्या ४१७८२ रहेको छ। एकीकृत कम्पनीले १२५ शाखा सञ्जालमार्फत सेवा प्रदान गर्ने जनाएको छ।

सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण गरौं

- ◆ सार्वजनिक सम्पत्तिको अतिक्रमण नगरौं।
- ◆ सार्वजनिक सम्पत्तिको स्याहार सम्भार गरी सार्वजनिक काममा प्रयोग गरौं।
- ◆ सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण गर्नु सबैको कर्तव्य हो।
- ◆ सार्वजनिक सम्पत्तिको अतिक्रमण र हानीनोक्सानी कानूनी रूपमा दण्डनीय हुन्छ।
- ◆ सार्वजनिक सम्पत्तिको अतिक्रमण वा हानीनोक्सानी हुँदा सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराउनु नागरिकको कर्तव्य हो।



नेपाल सरकार विज्ञापन बोर्ड

अब मात्र एक क्लिकमा...

www.prabhahabonline.com



www.facebook.com/Prabhab Online



प्रभाव दैनिक